

# People Are Born To Shine!

A newsletter rooted in the Christian faith created to inspire and support all people, irrespective of nationality, race, and religion.



اعمال الرحمة

## كبد يزرع لمريضة بعد حملة دعائية عبر وسائل الاعلام

تعتبر امرأة كندية اول مريضة تلقى عضواً حيوياً جديداً من متبرع محب للغير لا يمت بقراطها بها والذي استجاب لنداء اطلق عبر وسائل الاعلام.

تألت لوسيا اندراد البالغة ٦١ عاماً من برامتن اونتاريو زرع كبد في تشرين الثاني الماضي، لكن عائلتها ارادت التأكد من نجاح عملية الزرع قبل إخبار قصتها الأسبوع الفائت. كانت اندراد تعاني من تليف كبد صفراوي بدائي وكانت على لائحة الانتظار الرسمية لتلقي التبرع.

كان افراد عائلتها قد فحصوا للتأكد من اهليتهم، لكن غض النظر عن الاشخاص الاكثر ارجحية للتبرع بسبب فئة دمها O سلبي النادرة الوجود.



**"لا أريد أن أفقد والدتي، خاصة دون القيام بكل ما بوسعني لإنقاذ حياتها"**

**"كتب مايكيل "لقد فعلت الكثير من أجلني، أقل ما يمكنني القيام به هو نشر الخبر ومحاولة إيجاد متبرع "**

كانت حالتها الصحية تتدحرج بسرعة عندما قام ابنها الاصغر مايكيل ٢٢ عاماً بطلب المساعدة عبر شبكتي التواصل الاجتماعي فايسبوك (Facebook) وتumblr (Tumblr).

صفحته على تمبرل تدعى liverdonor4mom (واهب كبد لوالدتي)، عدلت التضحيات التي قامت بها والدته من أجل اولادها وووصفت عوارض المرض وحددت اجراءات الفحوصات التي على أي متبرع ان يجريها. كما طلبت من القراء مشاركة هذا الاعلان مع الآخرين عن طريق ربطه مباشرةً من مواقعهم الخاصة. المئات استجابوا بما فيهم بعض الشخصيات المعروفة محلياً.

**"لا أريد أن أفقد والدتي، خاصة دون القيام بكل ما بوسعني لإنقاذ حياتها"** كتب مايكيل. **"لقد فعلت الكثير من أجلني، أقل ما يمكنني القيام به هو نشر الخبر ومحاولة إيجاد متبرع."**

شاهد كرامي مكونتن، طالب من اونتاريو، ٢٣ عاماً، احد هذه الروابط على الموقع الالكتروني (ريديت) Reddit. أحد اقارب مكونتن الذي كان على قائمة الانتظار لتلقي كبد للزرع كان قد توفي قبل خمسة أعوام. قال مكونتن أنه قام بما يستطيع عندما سنحت له الفرصة لمساعدة شخص في مأزق مماثل.

النتيجة صفحه ٣

## في هذا العدد

### فوائد الخيار الصحية

يحتوي الخيار على الكثير من الفيتامينات والمعادن مما يجعله غذاءً صحياً

أسباب استعمال حزام الأمان  
اذا تسبب الاصطدام بقتلك وانت تضع حزام الامان فحظك بالنجاة مدعوم دون الحزام

رحلة ايمان

نجت بيتشي هملتون من هجوم لسمك القرش.  
انشاء ممارسة رياضة الركمجة في عام ٢٠٠٠.  
لقد ساعدتها ايمانها باله وقصة مثابرتها على ان

تصبح احدي اكبر النساء اليافعات الهااماً في يومنا الحاضر

كيف اتذكر ناجي...

لو كنت قد ادركت كم ان حياته ستمر بسرعة  
لكنت تعمقت اكثراً بأحاديثنا



### مفيد للأسنان والثة

ان الخيار هو مصدر جيد للألياف المفيدة للحمية والتي تدلك أيضاً الاسنان والثة. إن عصير الخيار هو مفيد أيضاً للأشخاص الذين يعانون من مشاكل في أسنانهم.

### يساعد على الهضم

بالإمكان شفاء اضطرابات الهضم مثل الحموضة والحرقة وحتى القرحة بتناول عصير الخيار الطازج يومياً.

### يعزز صحة المفاصل

ال الخيار هو مصدر ممتاز للسيليكا التي تعرف بقدرتها على تعزيز صحة المفاصل عن طريق تقوية الأنسجة الرابطة.

[التنمية صفحة](#)

### هل تودون المساهمة في انتشار عمل مؤسسة ناجي شرفان؟

أنشأت مؤسسة ناجي شرفان الإنسانية بعد وفاة الحبيب ناجي. هدفنا الأساسي هو تسبیح الله من خلال العمل الاجتماعي. تعمل المؤسسة لتحسين نوعية حياة أفراد القراء، خاصة الذين يعانون من إصابات دماغية، عن طريق الترويج لقيم المسيحية.

إذا كنت تحبون العمل الذي تقوم به مؤسسة ناجي شرفان الإنسانية وترغبون بالمساهمة به، نحن ندعوك لأن تصبحوا أعضاء في المؤسسة. الهدف هو المشاركة في أفكارنا ونشاطاتنا في بلدكم.

الرجاء الاتصال بنا للمزيد من المعلومات

NCF@najicherfanfoundation.org

# فوائد اذيار الصحية

الخيار هو من الخضار التي تنتمي الى العائلة الارضية التي تحتوي على القرع والبطيخ والكوسى. يعتبر الخيار غالباً كغذاء صحي لاحتوائه على كميات قليلة من الوحدات الحرارية والدهون. كما تحتوي هذه الخضار أيضاً على الكثير من الفيتامينات والمعادن مما يجعلها صحية للطهي والوجبات الخفيفة. فيما يلي ١٥ فائدة صحية للخيار:

### يزود الجسم بحاجته من الماء

يحتوي الخيار على ٩٦٪ ماء. يحفظ الجسم ممياً، ينظم حرارته كما انه يساعد على التخلص من السموم.

### يعتنى بالبشرة

ان نسبة الماء العالية وفيتامينات A و C ووجود بعض المعادن مثل المغنيزيوم والبوتاسيوم والسيليكا تجعل الخيار جزءاً أساسياً من الإعتناء بالبشرة. يمكن استعماله لتفتيح لون البشرة (قناص للعناية بالبشرة) وبإمكانه خفض نسبة امتصاص الماء والذي بدوره يخفض من الانفاسة والتورم تحت العينين. كما ان بإمكان قشور الخيار ان تشفى الاحمرار الجلدي. **محارب للسرطان**

من المعروف ان الخيار يحتوي على لاريسيريزينول (lariciresinol) وبينوريسينول (pinoresinol) وبيكوسولايريسيركسنول (secosolairicircsnol) - ثلاثة مواد خشبية لديها تاريخ عريق في الابحاث المتعلقة بالقليل من خطر الاصابة بالعديد من أنواع السرطان بما فيه سرطان الثدي وسرطان البروستات وسرطان الرحم وسرطان المبيض.

### يسسيطر على ارتفاع ضغط الدم

إن عصير الخيار يحتوي على كميات مكتنة من البوتاسيوم والمغنيزيوم والألياف التي تعمل بفعالية على تنظيم ضغط الدم.

## اقوال يستشهد بها!

إذا كنت مسيحياً، فأنت لست مواطن من هذا العالم يسعى للوصول إلى السماء، بل انت مواطن من السماء يشق طريقه في هذا العالم.

فينس هافنر

## تنمية صفحة ١

عرض اجراء الفحوصات وتبين انها متطابقة. بعد طمأنة والديه، خضع لعملية جراحية لاستئصال ٦٥٪ من كبده. يقدر الجراحون خطر موت المتبرع بـ ٠,٣٪. في هذه الفتنة العمرية من المتوقع ان تنمو الانسجة المستأصلة من كبده مجدداً وبشكل كامل.

ان نسبة التبرع بالاعضاء في كندا والولايات المتحدة الامريكية لم تتغيرحقيقة منذ عدة سنوات. لكن بإمكان وسائل الاعلام خصيصاً ان تساعد بذلك. بعد ايام قليلة من نشر قضية اندرید للعموم، كشف الممثل الكوميدي المحلي المعروف مايك ماكدونالد عبر موقع الكتروني انه يحتاج لزرع كبد جديد. نشر المعجبون الخبر عبر الواقع الالكتروني، وقد تلقى ماكدونالد حتى الان اتصالات

**يقدر الجراحون خطر موت المتبرع بـ ٠,٣٪.**

من ١١ شخصاً الذين يخضعون لفحوصات طبية لتحديد اهليتهم. لقد صرخ أيضاً هذا الشهر مايك شيلنج، مريض بدأه كلی من سان دييغو انه عثر على متبرع محتمل من خلال نداء اطلق عبر الفيسوبوك.

لقد اعلن مارك زكربيرغ مؤسس الفيس بوك اوائل هذا الشهر عن خطط تسمح لمستعملی هذا الموقع بتبييان حاجاتهم الى اعضاء وتأمين التواصل الالكتروني الذي يقود مستعملی الموقع الى السجل المحلي للمتبرعين بالاعضاء الخاص بهم. يعمل بهذا البرنامج حالياً في الولايات المتحدة الامريكية وبريطانيا بالاشتراك مع NHS Blood and Transplant. في اليوم الاول لاطلاقه في الولايات المتحدة سجل حوالي ٦٠٠٠ متبرع جديد في سجلات ٢٢ ولاية؛ العدد هو ٤٠٠ في يوم عادي. وقد اعرب خلال اليوم الاول اكثر من ١٠٠ مستعمل امريكي لهذا الموقع عن رغبتهما بأن يكونوا متبرعي اعضاء عبر الشبكة الالكترونية. ردة الفعل "تخطت اي مبادرة سابقة للتبرع بالاعضاء"، قال دافيد فلينجن مدير التنفيذى لجمعية Donate Life America

المصدر: Owen Dyer ١٨ أيار ٢٠١٢

# ما هو السبب لعدم وضعك حزام الامان؟

"لن أ تعرض لحادث سير. أنا سائق جيد." حتى إذا كنت سائقاً جيداً فإمكان سائق سيء ان يصادفك.

**"انا ذاهب فقط الى مركز التسوق"**

في الحقيقة هذا افضل وقت لوضع حزام الامان، بما ان ٨٠٪ من حوادث السير المميتة تحدث ضمن ١٠ كم من منزل الضحية وبسرعة لا تتعدي ال ٦٠ كم في الساعة.

**"أخشى أن يعيق حزام الامان خروجي من السيارة"**

وضع حزام الامان يزيد من إمكانية بقائك واعياً بعيد الاصطدام ويخفف من الاصابات ويزيد من قدرتك على الخروج.

**"سمعت عن اناس تعرضوا لحوادث سير كان ممكناً ان يقتلوا لو كانوا يضعون احزمة الامان".**

إذا تسبب الاصطدام بقتلك وانت تضع حزام الامان، فحظك بالنجاة معدوم دون الحزام، إلا بالصدفة.

**"لا احتاج الى حزام امان - لدى اكياس الهواء."**

إن اكياس الهواء تزيد من فعالية حزام الامان، لكن لم يكن أبداً الهدف من اكياس الهواء ان تستعمل بدلاً من احزمة الامان لأنها لا تحمي الركاب أبداً من صدمات الجوانب.

**"ماذا عن الركاب الآخرين؟ ماذا لو رفضوا وضع أحزمة الامان؟"**

في أي اصطدام، يتطاير الركاب الذين لا يضعون احزمة الامان من أماكنهم. بالامكان ان تصيب إذا ارتطم بك من الخلف أحد الركاب الذي لا يضع الحزام، حتى إذا كنت أنت تضع حزام الامان خاصتك.

كن هادي هي مؤسسة غير حكومية لا تتبع الربح. أستَّت بعد وفاة الحبيب هادي إثر حادث سير. إن مهمتنا كن هادي هي تعريف الشباب على طرق قيادة جديدة للمحافظة على سلامتهم على الطرق اللبنانيّة. هدف الجمعية هو الوصول إلى تفهم أفضل في المجتمع حول السلامة على الطرق وإيجاد حلول للمشاكل الأساسية والعوامل المؤدية إلى الموت والإصابات عليها. للمزيد من المعلومات الرجاء زيارة موقعنا الإلكتروني:

[www.kunhadi.org](http://www.kunhadi.org)

ال المصدر: kunhadi.org

العروض

# يا رب بالغداة تسمع صوتي

## جهاز دفاع مبكر



**نحن بحاجة إلى بعضنا البعض  
لنصل إلى حيث يريد  
الله منا أن نذهب**

### يعمل كمدر للبول

تعمل المياه التي يحتوي عليها الخيار كمدر للبول. إنها تشجع على التخلص من الفضلات من الجسم من خلال التبول. إن تناول الخيار بانتظام قد يساعد على تدوير حصى الكلية أو المبولة. **يساعد على تخفيف الوزن**

يسbib احتوائه على وحدات حرارية قليلة والكثير من الماء، يشكل الخيار جزاً مثاليًا من نظام غذائي متوازن للأشخاص الذين يرغبون بإيقاف وزنهم.

المصدر: [healthonlinezine.info](http://healthonlinezine.info)

[www.najicherfanfoundation.org](http://www.najicherfanfoundation.org)

إن كل مؤمن مسيحي متورّط في حرب روحية مع أجناد الشر الروحية في السماويات ... لذلك، لا نستطيع أن نبدأ يومنا برضى كامل! جاء في مقالة كتبها أحدhem في جريدة "سان فرانسيسكو كرونيكل" ما يلي: "في إفريقيا، يستيقظ الغزال عالماً بأن عليه أن يركض بسرعة أكبر من أيأسد، وإلا فإنه سيُقتل... وأيضاً، يستيقظ الأسد في اليوم نفسه، وهو عالم أن عليه أن يركض بأسرع من أي غزال، وإلا فإنه سيموت من الجوع... ففي كلتا الحالتين، إن كان الغزال أم الأسد، عليهما بالركض في مطلع كل صباح!

كتب الوعاظ الشهير "شارلز سبورجن" منذ عدة سنين خلت ما يلي: "إن كنت لا تطلب رب، فلا شئ أليس سيطلبك!" لذلك، علينا أن لا ننتظر مهاجمة أليس لكي نفك بالدفاع عن نفوسنا... أو ما هي الطريقة المتوفرة بين أيدينا لكي ننجو من براثن ذلك العدو؟ بل علينا أن نطلب رب باكراً في كل صباح، عالمين يقيناً أن أليس خصمنا كلس زائر يجول ملتصقاً من يبتلعه هو.

نقرأ في المزمور الخامس أن داود كان يلتزم وجه رب باكراً في كل صباح، كما نراه يطلب منه أن يحفظه ويساعده في كل خطوة من خطوات حياته... دعونا نبدأ كل يوم جديد مدركتين حاجتنا الماسة لمقابلة رب أولاً... لأن الاستعداد لهذه المعركة الروحية، هو الطريقة الفضلى لمواجهة العدو وهجماته المفاجئة...

انهضوا يا مؤمنينا  
حربيوا ضد الفساد  
إن فادي العالمينا  
قد دعاكم للجهاد  
ابداً نهارك وانت لابس سلاح الله الكامل.

### يشفي النقرس وألم الروماتزم

ان الخيار غني بفيتامينات A وB1 وب6 ووج وفالفوليك والكلالسيوم والمغنيزيوم والبوتاسيوم. كما أنه عند مزجه بعصير الجزر بامكانه ان يشفى آلام النقرس والروماتزم عن طريق خفض مستويات الاسيد اوريك.

### يشفي داء السكري

تبين ان الخيار مفيد للمرضى المصابة بداء السكري. إن هذه الخضار تحتوي على هورمون تحتاج إليه خلايا البنكرياس لإنتاج الانسولين.

### يحفز نمو الشعر

يحتوي الخيار على السيليكون والسلفر وان تناوله بانتظام قد يساعد على نمو شعر صحي.

### العروة الناس

### تنمية صفحة ٢

### يعالج دود الشريطيات

تستعمل بذور الخيار كعلاج طبيعي لمعالجة دود الشريطيات. إن حبوب الخيار المحمصة الممزوجة بالماء هي أيضاً فعالة في معالجة تورم الأغشية المخاطية للأنف والحنجرة.

### يعتني بالاظافر

إن الكمييات العالية من مادة السيليكا التي يحتوي عليها الخيار تساعد أيضاً على منع تنسخ وانحلال أظافر اليدين والقدمين.

### يخفض الكوليستيرول

وجد الباحثون ان مركباً يدعى ستيرولز (sterols) في الخيار قد يساعد على خفض مستوى الكوليستيرول.



لا أتذكر ابني شعرت  
بالهلع... أعلم ان  
سلام الرب هو ما  
أبقاني هادئة  
في ذلك اليوم.

ييثاني هاملتون

## رحلة إيمان

كنت قد خضعت لصف تمارين ردة الفعل في الحالات الطارئة قبل أسبوعين و كنت قد تعلمت كم هو مهم عدم الخوف. لكنني أعلم أن سلام الرب هو ما أبقاني هادئة في ذلك اليوم.

ماذا كنت ترغبين أن تصби في قبل أن يهاجمك سمك القرش؟  
هل جعلك سمك القرش تغيرين رأيك؟

كنت أرغب أن أصبح مركمجة محترفة منذ كنت في الثامنة من عمري. لفترة وجيزة عندما كنت في المستشفى بعيد الهجوم، اعتدت أنني لن أتمكن أبداً من ممارسة رياضة الركمجة ثانية. لم يستمر هذا طويلاً. لدى عشق كبير للركمجة و كنت مصممة على الإستمرار - بذراع أو بدون ذراع. وهكذا فعلت بمساعدة الله.

نجت بيثناني هاملتون من هجوم سمك القرش أثناء ممارسة رياضة الركمجة في عام ٢٠٠٣. لقد ساعدتها إيمانها بالله و قصة مثابرتها على أن تصبح إحدى أكثر النساء اليافعات إلهاماً في يومنا الحاضر.اكتشف كيف عادت بشجاعة إلى المياه بذراع أقل - وبعزم أكبر مما كان لديها سابقاً.

**بماذا كنت تفكرين عندما حصل [هجوم سمكة القرش]؟**

حدث هذا بسرعة فائقة، لكنني انتصرت لأنني كنت أعلم تماماً ما يحدث. شعرت باللروح يرتفع وبضغط مفاجيء على ذراعي الأيسر. لمحت شيئاً رماديًّا بينما كنت أقذف من جهة إلى أخرى - وعرفت أنه كان سمك قرش!

**ألم ترتبعي بالكامل؟**

أعرف أن هذه هي ردة الفعل الطبيعية، لكنني لا أتذكرةني شعرت بالهلع.

إعاقة في كافة أنحاء العالم وأن أقوم بجمع الأموال لأدعمهم. إن World Vision هي جمعية مسيحية تساعد على تأمين العناية والحب والدعم لهم وتعطيهم الأمل من خلال يسوع المسيح. أريد أن أري أولاد العالم الأكثر فقرًا أن لدى الله مخططات لحياتهم مهما كانت الصعوبات التي يواجهونها.

کیف ہی عائلت؟

إن عائلتي رائعة. نحن جميعاً مقربون جداً.  
جميعنا نحب الرب ونحب الركمة. نحب  
بعضنا بعضاً كثيراً جداً وبإستطاعتنا أن  
نصلّى سوياً كما أنه يمكننا أن نرتكب  
الهمّات سوياً. نحن لسنا مثاليون دائماً  
ويمكننا أن نشعر بالتعب وأن نشكو من  
بعضنا البعض. لكن الروح القدس يساعدنا  
على البقاء على المسار الصحيح. نحن نحب  
أن نقوم بمزحات عملية وأن نستمتع بوقتنا.  
إن شعار عائلتنا هو "العائلة التي تمارس  
رياضة الركمة وتنصلّى سوياً تبقى سوياً".

Beleifnet.com: المصادر  
soulsurferthemovie.com

زاوية الصلاة

فليكن هناك سلام داخلي  
اليوم .  
فلتكن نتفتك بالله بأنك تماماً  
حيث أرادك أن تكون .  
فليكن لا تنسى الإمكانيات  
المطلقة التي تولد من الإيمان .  
فلتستعمل الموهاب التي  
أعطيت ، وأن تمرر للأخرين  
الحب الذي وهبت .  
فلتكن مكتفيأ  
عالماً بأنك ابن الله .  
دع هذا الوجود يستقر  
في أعماقك ويمنح روحك  
الحرية للتغنى ولترقص ،  
لتبكي وتحب .  
انه موجود لأيّ منا وللحبيه ."

تبریز دو لیزیو



## المركمجة المسيحية المحترفة والناجية من هجوم سمكة القرش بيثناني هملتون

اضطررت حقاً أن أكون واقعية وجدية حيال  
مسيرتي مع الله واضطررت أن أقرر إذا  
كنت حقاً حقيقة في القراماتي بأن أحدهم  
وأطیعه.

**ما هي الآية المفضلة لديك**  
**من الكتاب المقدس؟**

هذا سؤال سهل - أرميا ١١:٢٩ : "لأنني أعلم  
ما هي مخططاتي لك،" يقول رب،  
"مخططات لتحقق نجاحاً وليس لأنينك،  
مخططات لإعطائك أملاً ومستقبلاً." هذه الآية  
رفعت حقاً من معنوياتي وألهمتني عندما كنت  
أشعفني من الهجوم.

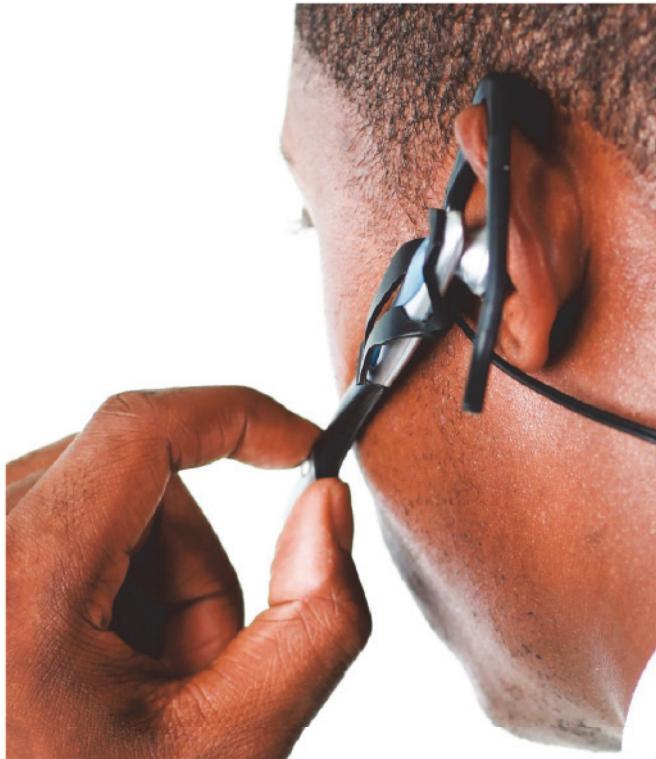
ما هو الدور الذي تقومين به  
في جمعية World Vision؟

أنا أعمل مع جمعية World Vision لأنني أريد أن أركز على حاجات الأولاد الذين يعانون من

أنظر إلى الحياة بطريقة مختلفة قليلاً عن السابق. أعلم أنني مسرورة جداً لكوني على قيد الحياة. واننيأشكر الله على ذلك. واننيأشعر أيضاً بالإمتنان الكبير لأنه ما زال بإمكانني ممارسة رياضة الركمجة. كوني على قيد الحياة وإمكانية ممارستي للرجمجة يجعلاني شاكراً جداً. عند بلوغك مرحلة في حياتك عندما ترغب حقاً أن تخدم وتتبع الله على مستوى جدي وعميق، فإن الله لن بذلك!

إنني ملتزمة بشكل أعمق تجاه حبي ليسوع المسيح وأخذ علاقتي معه على محمل الجد أكثر من أي وقت مضى. أدرك أن الله يحب الجميع كثيراً جداً، وهو يفتش دوماً عن صوت يقوم بنشر محبته.

# إشعاعات البوتوث



إن جهاز البوتوث عملٍ جدًا في المنزل. إن أجهزةألعاب التسلية والهواتف الخليوية والتلفاز والحواسيب المجهزة بتقنية البوتوث يتمتع كل منها بجهاز إرسال لالنقط الإشارات داخل الشبكة. قبل هذه التقنية، كان بإمكانه الأجهزة أن تعمل جميعاً في مساحة صغيرة لأنها كانت تعمل عبر شبكات مختلفة وتستعمل ترددات مختلفة. إن بإمكانه تقنية البوتوث أن توصل كل من هذه الترددات المختلفة عبر شبكة واحدة، لكنها تمنعها بالوقت عينه من التدخل بعضها مع بعض.

أحد مخاطر جهاز البوتوث أن قدرات الشبكة التي تجعلها عملية إلى هذا الحد قد تسمح أيضًا بمشاركة غير مسموح بها للسجلات. يجب على المستخدمينأخذ الحذر للتأكد من أن المعلومات المخزنة في أجهزتهم المجهزة بتقنية البوتوث تبقى في مكانها. لأنها تستعمل موجات الراديو لإرسال الإشارات، يمكن لهذه الإشارات أن "تنقطع" من الهواء من قبل أشخاص لا يجب أن يتطلعوا عليها. كما يمكن للرسائل الإلكترونية المشبوبة أيضًا أن تتضحي مشكلة إذا كان بإمكانه المستخدمين الآخرين أن يرسلوا ملفات بطريقة سرية إلى الأشخاص ضمن نطاق شبكتهم. يجب على المستخدمين أن يكونوا على معرفة بأطر الأمان في أجهزتهم للتأكد من فعاليتها قبل إرسال الملفات أو السماح بأن يتم الإتصال بأجهزتهم.

الصلة: [radiationtalk.com](http://radiationtalk.com)

إن البوتوث هي تقنية لاسلكية تسهل التواصل بين عدة أجهزة مثل الهواتف الخليوية وأجهزة الحاسوب والأنظمة الترفيهية. باستعمالها طاقات خفيفة من موجات الراديو، إنها بديل مناسب للتواصل بالأشعة تحت حمراء كذلك المستعملة في أجهزة التحكم عن بعد.

يسعد مستعملي البوتوث باتصال فوري لاسلكي. تخيل أن يقوم هاتفك الخلوي بتحويل المكالمات مباشرة إلى خط هاتف منزلك لأن جهاز البوتوث تعرف إلى أنك موجود في منزلك. تسمح هذه التقنية أيضًا بالتحويل الفوري للملفات والرسائل بين مستعملي البوتوث. إحدى أهم إيجابياتها التي تتفوق من خلالها على تقنية أشعة تحت حمراء هي أن تقنية البوتوث لا تحتاج إلى خط مستقيم لإرسال المعلومات.

## كيف تعمل تقنية البوتوث: هل تشکل الإشعاعات مشكلة؟

يرسل جهاز البوتوث إشارات راديو خفيفة ليصل حتى ثمانية أجهزة بعضها ببعض ضمن مسافة حوالي 10 أقدام. هذه هي نفس التقنية المستعملة في أجهزة مراقبة الأطفال والهواتف المحمولة. يستعمل جهاز البوتوث تقنية تسمى "دوائر تردد نشر - الطيف" للتأكد من أن كل جهاز هو على تردد مختلف ولذا لا تتدخل بعضها بعض. هذا يعطي المستعملين إمكانية السيطرة على عدة أجهزة الكترونية في المنزل أو المكتب عبر جهاز بوتوث واحد سمح له القيام بهذا، مثل جهاز خلوي.

لأن جهاز البوتوث يبث موجات راديو، يقلق البعض من أن إشعاعات البوتوث قد تسبب مشاكل صحية. إن الأشخاص ذوي الحساسية للإشعاعات التي تتبع من المايكروويف والهواتف الخليوية وأعمدة بث موجات الراديو يشكون غالباً من الغثيان وألم الرأس وعوارض أخرى مزمعة مرتبطة بعرضهم لها. لكن إشارة جهاز البوتوث بقوة 1 مليونات خفيفة جداً بالمقارنة مع بعض الهواتف النقالة التي قد تبعث حتى 3 وات. كما أن الإشارة تنتقل عبر مساحة واسعة وليس عبر شعاع واحد قوي. يعتبر إشعاع جهاز البوتوث أقل إزعاجاً بكثير من إشعاع جهاز الهاتف الخلوي.

## سلبيات وإيجابيات شبكة الاتصال اللاسلكية

البوتوث هي تقنية ذكية لأنها تصور إشعاعات الراديو للمنطقة المتواجهة بها عبر الرنين المغناطيسي لتحدد إذا كان لدى الأجهزة الأخرى بيانات أو معلومات تشاركها بها. دون أي تعليمات من المستعمل، يؤسس جهاز البوتوث شبكة لاسلكية بين المستعملين. تتمتع هذه التقنية بعدد من التطبيقات المفيدة. مثلاً، في المكاتب، يمكن لعدة أجهزة حاسوب أن تتبادل المعلومات دون الاضطرار إلى استعمال شبكة أسلاك معدنة وغير عملية لإنشاء الشبكة. كما يمكن إرسال المعلومات فوراً عبر شبكة البوتوث.

# كيف اتذكر ناجي...



كنا نتحدث عن الله. كان هذا مهماً جداً بالنسبة إليه. سأله مرة، "كيف أرضي الله؟" في الإستفامة الموجودة في قلبه أدرك خطأه أمام الله وعلم أن باستطاعة الله وحده أن يساعده على تصحيح الأمور. كنا نتكلم عن يسوع المسيح وكيف أن الكتاب المقدس يتكلم تحديداً عن حالي. كان يشارك في الذبيحة الإلهية وكانت تربطه عدة صداقات ب الرجال الدين في كييفيسيا. الله وحده يعلم ما حدث في قلب ناجي خلال ذلك الحديث الوحد الذي اجريناه سوياً.

أذكر أنه بعد مرور عام، ذكر تلك الواقعة وأخبرني كم عننت له. تكلم عن تغيرات حدثت في أعماق روحه.

سأعيش مجدداً هذه اللحظات مع ناجي. سأستمع بكل هذه الأحاديث ثانية. لو كنت قد أدركت كم أن حياته ستمر بسرعة لكتن تعمقت أكثر بأحاديثنا. أراه في كل مكان الآن. ليس جسدياً أو بأي شكل من الظهورات، بل أراه في الآخرين. العديد من الأشخاص يذكرونني بناجي بطريقة أو بأخرى. أجد نفسي أتكلم غالباً عنه. أدرك أنه حتى أنا نفسي أعكس ناجي بتصوفاتي. يتبين لي أنني قد تأثرت به وأن حياتي قد انتفعت بشكل كبير من لقائي بناجي والتواصل معه. إنيأشكر الله على هذه الفرصة.

جعل الله لنفسه تحفة رائعة عندما خلق ناجي.

ادولفو نافارو

أتذكر عندما التقيته للمرة الأولى، كنا نتوارد في مؤسسة فونت لودارديل الفنية. جلس بقربي في إحدى قاعات الكمبيوتر وحاول أن يجعلني أنظر إلى صورة غريبة التي كانت سوف تكون شكلاً مثيراً للإهتمام في ذهني إذا نظرت إليها لفترة كافية وشم أغمضت جفني. لم يتراجع حتى نفذت له رغبته: استمر يردد أن الأمر سيكون مثيراً. في تلك

اللحظة

## جعل الله لنفسه

## تحفة رائعة

## عن عما خلق ناجي.

ادركت أن الشخص الموجود بقربي لن يكون من السهل نسيانه. لكن ما لم أكن أعرفه هو أنه سيصبح مهماً بالنسبة لي. أصبحنا أصدقاء خلال تواجده في المؤسسة الفنية وتوطدت صداقتنا عندما دعاني للعمل في مؤسسة عائلته. كان ناجي يبوح دائمًا عن مكونات قلبه. طبق على نفسه إلى أقصى حد مقوله "ما تراه هو ما تحصل عليه".

لمن دواعي سروري أن أفكير بناجي. أرجع بأفكاره إلى الأوقات التي كان فيها بيننا وأعيش مجدداً الأوقات الجديرة بالذكر إلى هذا الحد. أذكر قدرتي على التواصل معه ومشاهدته يتصرف على سجنته. إن هذا يسرني جداً لأنه يجعلني أدرك كم تعلمت منه.

كان لديه طريقته الخاصة للتعامل مع الناس. بأسلوب ما كان يستطيع أن يكون محبوباً من الجميع. لم يكن مهماً مع من كان يتكلم، من المرح أن أمرين سيحدثان في النهاية: يكسب صدقة الشخص ويجعله ينفذ ما يريد أنه يفعل. لم يكن باستطاعتي تصديق كيف كان بإمكانه القيام بذلك معأشخاص يصادفهم في الشارع أو معأشخاص ذوي مرتب إجتماعية عالية. لم أستطع أبداً معرفة كيف، لكنه تمكن دائماً من إقامة علاقة مع الشخص الموجود أمامه والتأثير عليه إيجابياً. كان يجعل الآخرين يتحمسون حول ما كان هو متحمساً حياله.

## People Are Born To Shine!

**People Are Born To Shine** هي نشرة الكترونية تصدر كل شهرين عن مؤسسة ناجي شرفان الإنسانية وتركز على الروحانيات والصحة. إن هدف هذه النشرة هو زيادة الوعي بين قرائنا حول التحديات الصحية والحد من انتشار الأمراض، مع حثهم على عيش حياة أفضل مبنية على القيم المسيحية. هذه النشرة مهداة إلى الذين يعانون من إصابات دماغية. لقد تم انتقاء المحتويات بدقة من مصادر تعتبر موثوقة ودقيقة غير أن مؤسسة ناجي شرفان الإنسانية لا تتحمل المسؤولية عن أية معلومات غير دقيقة.

لاشتراككم، تعليقاتكم، واقتراحاتكم، الرجاء الاتصال على [info@najicherfanfoundation.org](mailto:info@najicherfanfoundation.org) الناشر: مجموعة CCM ؛ مستشار التحرير: جورج ك شرفان؛ رئيس التحرير: كريستينا بيطرار ضاهر؛ الترجمة والتعريب: سوسن بشارة وسعاد جبور بشارة. التصميم: الدائرة الفنية، مجموعة CCM ، الولايات المتحدة الأمريكية؛ المساهمون: سنا شرفان وكيلى نيمتر. © مؤسسة ناجي شرفان الإنسانية ٢٠١١. جميع حقوق النشر والتوزيع محفوظة.