

People Are Born To Shine!

Μια εφημερίδα ριζωμένη στη Χριστιανική πίστη και δημιουργημένη για να εμπνέει και να υποστηρίζει όλο τον κόσμο, ανεξαρτήτως εθνικότητας, φυλής και θρησκείας.



ΠΡΑΞΕΙΣ ΚΑΛΟΣΥΝΗΣ

Με μεγάλη ευχαρίστηση, το ίδρυμα NCF σας μεταφέρει ιστορίες έμπνευσης απ' όλο τον κόσμο σε κάθε έκδοση του «Οι Άνθρωποι Γεννιούνται Για Να Λάμπουν». Οι Πράξεις Καλοσύνης είναι από τις στήλες που διαβάζονται περισσότερο, και για την οποία λαμβάνουμε σε μεγάλη έκταση, θετική ανταπόκριση. Αναζητούμε συνεχώς πολλές πηγές, για να σας μεταφέρουμε τις πιο συγκινητικές ιστορίες ελπίδας και ενθάρρυνσης, και θέλουμε να σας ευχαριστήσουμε όλους για τη συνεχή υποστήριξή σας. Δεσμευόμαστε να σας μεταφέρουμε ολοένα και περισσότερες ιστορίες έμπνευσης, γεμάτες αγάπη, προσφορά και μοίρασμα μέσα στο 2013.

Το Σπουδαιότερο Πρόσωπο της Ημέρας στην εφημερίδα «HuffPost»: Η κυρία Maggie Doyne Κτίζει Ορφανοτροφείο και Σχολείο για Παιδιά στο Νεπάλ

Μόλις τελείωσε το λύκειο στην πόλη Mendham, N.J., η Maggie Doyne δεν ήταν σίγουρη τι ήθελε να κάνει. Υπήρξε φιλόδοξη και ευαισθητοποιημένη μαθήτρια- εκδότρια της ετήσιας σχολικής επετηρίδας, αθλήτρια του ομίλου

«Οι επιπτώσεις σε όλη την έκταση ήταν πολύ, πολύ ωμές, αλλά αμέσως ένιωσα συνδεδεμένη με την περιοχή, σαν να έπρεπε να είμαι εκεί.»

του κολλεγίου και ταμίας της τάξης- αλλά καθώς ζύγιζε τις επιλογές της για κολλέγιο, ένιωθε προοδευτικά εξουθενωμένη και αποφάσισε να απέχει και να ξεκουραστεί για κάποιο χρονικό διάστημα.

«Πήρα αυτό που λέγεται κενό έτος», είπε η Maggie, μιλώντας από το σπίτι της οικογένειάς της στην πόλη Mendham, στην εφημερίδα του Huffington που λέγεται «Huffington Post». «Ήμουν στην πορεία προς αυτή την επένδυση στη ζωή μου, αλλά δεν είχα μια ισχυρή κατεύθυνση. Αυτό ήθελα να διευκρινίσω».

Κατά το πρώτο εξάμηνο του κενού έτους της, η Maggie ταξίδεψε με σακίδιο στον ώμο στα πλαίσια ενός προγράμματος εκδρομών, που λέγεται LeapNow, το οποίο οδηγεί φοιτητές σε υπηρεσιακές αποστολές και πολιτιστικά προγράμματα σε όλη την υφήλιο για ένα εξάμηνο. Και όταν ήρθε η ώρα να αποφασίσει για τα σχέδιά της για την Άνοιξη, η Maggie ρώτησε το μέντορά της πώς θα μπορούσε καλύτερα «να έχει αποτέλεσμα».

«Είπα ότι ήθελα να είμαι χρήσιμη και ότι ήθελα να δουλέψω με παιδιά», θυμάται η Maggie. «Έτσι έφυγα για την Ινδία, για να δουλέψω εκεί σε μια οργάνωση».

ΟΡΦΑΝΟΤΡΟΦΕΙΟ συνέχεια στη σελίδα 2



ΣΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΤΕΥΧΟΣ

Το Πρόγραμμα Κύκλος των Αγγέλων του ιδρύματος NCF

Συνδέοντας δωρητές με ευεργετούμενους, μία περίπτωση κάθε φορά.

Θεραπευτικά Μπαχαρικά

Προσθέτοντας μπαχαρικά στο γεύμα σας, μπορεί να προστεθεί ισορροπία στη διαίτά σας και υγεία στη ζωή σας!

Ασφάλεια στο Σχολικό Λεωφορείο

ΠΕΡΙΜΕΝΕΤΕ μέχρι να σταματήσει το σχολικό και να ανοίξει πόρτα, πριν πατήσετε στο δρόμο....

AYADINA / Μαθήματα Οπτικών Τεχνών NCF

Το ίδρυμα NCF υποστηρίζει μαθήματα Οπτικών Τεχνών για φτωχά παιδιά, μέσω της Εταιρείας Ayadina.



ORPHANAGE continued from page 1

Στη Βορειοανατολική Ινδία, γνώρισε αμέτρητους νεαρούς πρόσφυγες από το Νεπάλ, οι οποίοι κατέφυγαν στη χώρα, μετά την πρόσφατη εξέγερση των Μασοϊκών και τον εμφύλιο πόλεμο. Μια έφηβη την οποία γνώρισε, είχε αποδράσει από το Νεπάλ έξι ή επτά χρόνια νωρίτερα, και έκτοτε δεν είχε επιστρέψει. Έτσι εκείνη και η Maggie αποφάσισαν να κάνουν μαζί ένα ταξίδι- πίσω στο Νεπάλ, να ψάξουν για την οικογένεια του κοριτσιού.

Οι δύο έφηβες κάθισαν σ' ένα λεωφορείο για δυόμισι μέρες, μετά ταξίδεψαν για δύο ακόμη μέρες μέσω των Ιμαλαΐων, για να βρουν τελικά το χωριό από όπου καταγόταν το κορίτσι. Έμαθαν λεπτομέρειες σχετικά με τη διωγμένη οικογένειά της και πού κατέληξαν πολλοί από τους συγγενείς της.

«Οι επιπτώσεις σε όλη την έκταση ήταν πολύ, πολύ ωμές», είπε η Maggie, καθώς θυμόταν την εμπειρία. «Αλλά αμέσως ένιωσα συνδεδεμένη με την περιοχή, σαν να έπρεπε να είμαι εκεί».

Η Maggie μεγάλωσε ερωτευμένη με τη φυσική ομορφιά του Νεπάλ, όπως επίσης και με την αίσθηση της συλλογικότητας και της αισιοδοξίας των ανθρώπων του, αλλά ήταν επιπλέον βαθιά επηρεασμένη από τα ορφανά που γνώρισε στα χωριά. Έβλεπε συχνά ένα νεαρό κορίτσι από το Νεπάλ να σπάει πέτρες στις όχθες κάποιου ξεραμένου ποταμού. Το κορίτσι δεν είχε σχολείο ούτε οικογένεια, δεν είχε τίποτα, κι όμως χαμογελούσε και χαιρετούσε τη Maggie κάθε φορά που εκείνη περνούσε από εκεί. Το κορίτσι λεγόταν Hema.

«Ήταν πράγματι αυτό το βάνουσο ξύπνημα», είπε η Maggie. «Σκέφτηκα ότι για να πάει στο σχολείο, χρειάζονται μόνο 5 δολάρια για την εισαγωγή και 5 δολάρια για μια σχολική στολή. Γιατί δεν μπορώ να το κάνω αυτό;».

Έτσι κι έκανε η Maggie. Και μετά έβαλε επίσης και μερικά άλλα νεαρά κορίτσια στο σχολείο. Και συνειδητοποίησε ότι μπορούσε να κάνει τόσο περισσότερα μένοντας στο Νεπάλ και ασχολούμενη με το πρόβλημα των προσφύγων στην πηγή του, παρά να περιμένει να καταφύγουν αυτά τα παιδιά στην Ινδία, ή χειρότερα, να κολλήσουν στα σύνορα και να βρεθούν θύματα της εμπορίας ανθρώπων και της

εγχώριας δουλείας. Συνειδητοποίησε ότι ήθελε να δώσει στα παιδιά αυτά ένα πραγματικό, μόνιμο σπίτι.

Τότε ήταν που η Maggie τηλεφώνησε στους γονείς της και τους ζήτησε να της μεταφέρουν στο Νεπάλ τις οικονομίες της ζωής της- 5.000 δολάρια τα οποία είχε κερδίσει προσέχοντας μωρά όταν ήταν στο λύκειο.

Η Maggie αγόρασε μια ιδιόκτητη περιοχή στη Surkhet του Νεπάλ και συγκέντρωσε μια ομάδα από την τοπική κοινότητα, για να τη βοηθήσουν να σκάψει τα αρχικά θεμέλια για ένα ορφανοτροφείο, το οποίο θα ήταν και δικό της σπιτικό. Αλλά σύντομα η Maggie κατάλαβε ότι θα χρειαζόταν περισσότερους πόρους, αν πραγματικά ήθελε να ολοκληρωθεί το κτίσιμο. Έτσι, γύρισε αεροπορικώς πίσω στο New Jersey και δούλεψε. Πρόσεχε μωρά, σκύλους, σπίτια, έγινε πωλήτρια σε γκαράζ, σε φούρνους, και έκανε οτιδήποτε μπορούσε για να μαζέψει περισσότερα χρήματα. Οι τοπικές εφημερίδες έμαθαν και παρουσίασαν τελικά την ιστορία της Maggie και σύντομα άρχισαν να προσέρχονται επιταγές από θαυμαστές. Σε πέντε μήνες, η Maggie συγκέντρωσε περίπου 60.000 δολάρια.

Με την πρόσθετη οικονομική στήριξη, η Maggie και η ομάδα της στη Surkhet μπορούσαν να συνεχίσουν την ανοικοδόμηση και να ολοκληρώσουν το σπίτι της Maggie. Σχημάτισε ένα συμβούλιο διευθυντών από το Νεπάλ και ίδρυσε το ορφανοτροφείο, το οποίο ονόμασε Σχέδιο για Παιδιά της Κοιλιάδας Κοπίλα (the Kopila Valley Children's Project). Έκανε εγγραφή ως ΜΚΟ. Ήταν μόνο 22 χρονών.

Σχεδόν αμέσως άρχισαν να μετακομίζουν παιδιά και το όραμα της Maggie πραγματοποιήθηκε. «Μπορούσα να δω ακριβώς αυτό που ήθελα», είπε. «Είχα επισκεφτεί ορφανοτροφεία, μπορούσα να δημιουργήσω ένα πρότυπο που να λειτουργεί βασισμένο στον τρόπο που μεγάλωσα. Ήθελα αυτά τα παιδιά να φροντίζουν ζώα και να υποστηρίζονται μεταξύ τους».

Αλλά η Maggie δεν σταμάτησε μετά το ορφανοτροφείο. Πέρυσι ίδρυσε επίσης ένα σχολείο στη Surkhet- το Δημοτικό Σχολείο της Κοιλιάδας Κοπίλα- στο οποίο σήμερα είναι εγγεγραμμένοι 230 μαθητές και απασχολούνται 14 δάσκαλοι με πλήρες ωράριο.

ΟΡΦΑΝΟΤΡΟΦΕΙΟ συνέχεια στη σελίδα 6

Το Πρόγραμμα Κύκλος Των Αγγέλων

Ο *Κύκλος των Αγγέλων* είναι ένα πρόγραμμα που επινοήθηκε από την Patricia Cherfan μετά από τη λήψη μιας δωρεάς για να βοηθήσει κάποιον που είχε σωματικό τραύμα και χρειαζόταν ένα τεχνητό μέλος. Η ιδέα ήταν να συνδέσει κατευθείαν το δωρητή με τον ευεργετούμενο, μία περίπτωση τη φορά, χωρίς να επιβαρύνεται με περαιτέρω έξοδα διαχείρισης ο δωρητής.

Το πρόγραμμα στοχεύει σε περιπτώσεις των οποίων οι ζωές μπορούν να αλλάξουν μέσω μιας πριν και μετά παρέμβασης, όπως η χορήγηση ενός τεχνητού μέλους. Τα μέλη του *Κύκλου των Αγγέλων* καλούνται να συναντήσουν το στηριζόμενο πρόσωπο στο δικό του/της περιβάλλον σε κάθε απευθυνόμενη περίπτωση. Κατά τα έτη 2011 και 2012, το πρόγραμμα αυτό βοήθησε τρεις περιπτώσεις, έναν ενήλικο και δύο παιδιά, παρέχοντας ένα συγκεκριμένο τεχνητό μέλος, βάσει των αναγκών τους.

Οι δωρεές συλλέγονται μέσω του δικτύου των emails του *Κύκλου των Αγγέλων*, ο οποίος μέχρι τώρα έχει πετύχει τη συγκέντρωση 24.000 δολαρίων.

Μέσα στο 2013, το *Πρόγραμμα Κύκλος των Αγγέλων* επικεντρώνεται σε μια νέα περίπτωση. Η Stephanie B. είναι 10 χρονών και πάσχει από μια γενετική ασθένεια που λέγεται νόσος Leigh και επηρεάζει τις κινητικές της ικανότητες, προκαλώντας συχνά ακούσιες κινήσεις, ενώ οι πνευματικές της ικανότητες παραμένουν ακέραιες.

Αν επιθυμείτε να συμμετέχετε στη διαδικτυακή λίστα του *Κύκλου των Αγγέλων*, παρακαλούμε να μας στείλετε email στη διεύθυνση christina.bitar@najicherfanfoundation.org.

ΓΩΝΙΑ ΤΗΣ ΠΡΟΣΕΥΧΗΣ

*Μην αφήσεις τίποτε να
σε ταραξεί,
Μην αφήσεις τίποτε να
σε τρομάξει,
Όλα τα πράγματα
περνούν:
Ο Θεός δεν αλλάζει
ποτέ.
Με υπομονή
κατακτώνται όλα τα
πράγματα
όποιος έχει το Θεό
δεν του λείπει τίποτε
αρκεί μόνο ο Θεός.*

— Αγία Τερέζα της Αβίλα

ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Θεραπευτικά Μπαχαρικά Που Είναι Τέλεια για Ψυχρό Καιρό



Προσθέτοντας μπαχαρικά στο γεύμα σας, μπορεί να προστεθεί ισορροπία στη διαίτά σας και υγεία στη ζωή σας! Παραθέτουμε μερικά θεραπευτικά μπαχαρικά που είναι τέλεια για το χειμώνα:

ΦΡΕΣΚΙΑ ΠΙΠΕΡΟΡΙΖΑ

Η πιπερόριζα (ή τζίντζερ) σταματά την υπεραίμια, βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος και καίει τις τοξίνες. Προσθέστε φρέσκια πιπερόριζα σε χυμούς, τσάι και σχεδόν σε κάθε πιάτο λαχανικών.

ΚΥΜΙΝΟ

Το κύμινο διατηρεί τα υγιεινά επίπεδα σακχάρου στο αίμα και είναι αντιοξειδωτικό. Έχει χαλαρωτική επίδραση. Χρησιμοποιήστε το κύμινο σε chutneys, σάλτσες για σαλάτες, τσάι από βότανα, πιάτα με κάρυ, και πασπαλισμένο πάνω στα φαγητά.

ΚΑΝΕΛΛΑ

Η κανέλλα είναι αντιοξειδωτική και διατηρεί τα υγιεινά επίπεδα σακχάρου στο αίμα. Προσθέστε κανέλλα για να δώσετε γεύση σε επιδόρπια, τσάι και νόστιμα πιάτα με ινδικό κάρυ. Μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί για τουρσί.

ΙΝΔΙΚΟ ΚΥΠΕΙΡΟ

Το ινδικό κύπειρο (ή κουρκούμη) ενδυναμώνει το αίμα και διεγείρει το σχηματισμό του αίματος. Μια μικρή δόση καθαρίζει το συκώτι και το αίμα. Το ινδικό κύπειρο έχει επίσης αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες, που μπορούν να μειώσουν την αρθρίτιδα και τη φλεγμονή, να απαλύνουν τον πόνο και να δυναμώσουν τις αρθρώσεις και τους τένοντες. Χρησιμοποιήστε το ινδικό κύπειρο σε κρεατοζωμούς, τσάι, πιάτα με κάρυ και ως καρύκευμα λαχανικών.

ΔΕΝΔΡΟΛΙΒΑΝΟ

Το δενδρολίβανο είναι αντιοξειδωτικό και έχει αντικαρκινικές ιδιότητες. Έχει ακόμη θερμαντική και χαλαρωτική δράση. Μπορεί να βοηθήσει να θεραπευτούν

οι πονοκέφαλοι και να βελτιωθεί η μνήμη. Προσθέστε το δενδρολίβανο στο τσάι, σε σούπες και σε γεύματα που έχουν ντομάτες.

ΜΟΣΧΟΚΑΡΥΔΟ

Το μοσχοκάρυδο βοηθά να μειωθεί ο πόνος και η φλεγμονή. Βοηθά επίσης στην κάθαρση της αναπνευστικής οδού και ρυθμίζει το πεπτικό σύστημα. Πασπαλίστε το μοσχοκάρυδο σε σούπες και ζεστά ποτά ή αναμίξτε το στο τσάι ή σε βρασμένα φαγητά.

ΚΑΡΔΑΜΟ

Το κάρδαμο απωθεί την πείνα και ανανεώνει τον ουρανίσκο. Καταστρέφει τη βλέννη στο στομάχι και στην ανώτερη γαστρεντερική οδό. Χρησιμοποιήστε κάρδαμο μετά το γεύμα σε τσάι, σούπες και κάρυ.

ΣΚΟΡΔΟ

Το σκόρδο βοηθά να μειωθεί η πίεση του αίματος, να μειωθεί η χοληστερόλη, να ελέγχονται τα τριγλυκερίδια και να παραμένει λεπτό το αίμα, μειώνοντας την πήξη σε ασθενείς με προβλήματα καρδιάς και υψηλό κίνδυνο. Στηρίζει επίσης την άμυνα του οργανισμού (ανοσοποιητική λειτουργία) και έχει φυσική αντιβακτηριακή και αντιμυκητιασική δράση. Ακόμη δρα ως αντισηπτικό, πολεμά τις λοιμώξεις και περιέχει χημικά που βοηθούν στην πρόληψη του καρκίνου. Είναι νόστιμο σχεδόν σε κάθε φαγητό που μαγειρεύετε!

ΚΡΟΚΟΣ

Ο κρόκος (ή σαφράνι) είναι ένα θρεπτικό αποτοξινωτικό που ενδυναμώνει και κινεί το αίμα, ενώ μειώνει τη θερμοκρασία του. Ο κρόκος διαλύει πηγμάτα του αίματος και διώχνει τη στασιμότητα από το συκώτι. Λέγεται ότι βελτιώνει την όραση και αυξάνει την πέψη. Χρησιμοποιήστε τον κρόκο σε επιδόρπια, πιάτα με κάρυ ή ινδικά (mughlai) και παέγιες.

Πηγή: Ashley Pitman, mindbodygreen.com

Θα Προωθήσετε τη Δουλειά του NCF;

Το Ίδρυμα Naji Cherfan ιδρύθηκε μετά το θάνατο του αγαπημένου μας Naji Cherfan. Ο κύριος στόχος μας είναι να υμνούμε τον Κύριο μέσα από Κοινωνική εργασία. Το Ίδρυμα εργάζεται για τη βελτίωση της ζωής των φτωχότερων από τους φτωχούς ανθρώπους, ιδιαίτερα για εκείνους που έχουν υποστεί εγκεφαλικούς τραυματισμούς, ενώ προωθούμε τις Χριστιανικές αξίες.

Εάν σας αρέσουν οι εργασίες του NCF και επιθυμείτε να συμμετάσχετε, σας προσκαλούμε να γίνετε μέλος της Επιτροπής μας. Ο στόχος μας είναι να μοιραστούμε την έμπνευσή μας και τις δραστηριότητές μας στη χώρα σας. Παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας για πληροφορίες.

info@najicherfanfoundation.org

Αξιομνημόνευτο!

Είναι δύσκολο να δίνεις μια αγκαλιά
χωρίς να δέχεσαι μια σε επιστροφή.

—David DeNotaris

ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΟ ΣΧΟΛΙΚΟ ΛΕΩΦΟΡΕΙΟ



ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΣΧΟΛΙΚΟ

- ΠΕΡΙΜΕΝΕΤΕ μέχρι να σταματήσει το σχολικό και να ανοίξει η πόρτα, πριν πατήσετε στο δρόμο.
- ΠΟΤΕ μην βγάζετε το κεφάλι, τα μπράτσα ή τα χέρια έξω από το παράθυρο.

ΚΙΝΗΣΗ ΓΥΡΩ ΑΠΟ ΤΟ ΣΧΟΛΙΚΟ

- ΠΕΡΙΜΕΝΕΤΕ για ένα σινιάλο από τον οδηγό πριν ξεκινήσετε να διασχίσετε το δρόμο.
- Μείνετε ΜΑΚΡΙΑ από τις οπίσθιες ρόδες του σχολικού σε κάθε περίπτωση.
- ΠΟΤΕ μην προσπαθήσετε να μαζέψετε κάτι που πέφτει δίπλα στο σχολικό, γιατί είναι πιθανό να μην μπορεί να σας δει ο οδηγός του σχολικού.

ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΜΕΣΑ ΣΕ ΟΧΗΜΑΤΑ

- ΠΟΤΕ μην κάνετε κάτι που μπορεί να αποσπάσει τον οδηγό- θα μπορούσε να προκαλέσει σύγκρουση.
- ΠΟΤΕ μην βγάζετε το κεφάλι, τα μπράτσα ή τα χέρια έξω από το παράθυρο.
- Χρησιμοποιείτε κάποιο βοηθητικό στήριγμα, αν έχετε ύψος κάτω από 135cm, έτσι ώστε η ζώνη ασφαλείας σας να ακουμπάει στον ώμο σας και ΟΧΙ στο λαιμό σας!
- Χρησιμοποιείτε ΠΑΝΤΟΤΕ τη ζώνη ασφαλείας και στα πίσω καθίσματα.
- ΠΟΤΕ μην κάθεστε στην αγκαλιά του οδηγού ή οποιουδήποτε στην μπροστινή θέση.

- Να μπαίνετε/ βγαίνετε από το αυτοκίνητο ΠΑΝΤΟΤΕ από την αντίθετη μεριά του δρόμου.

ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΣΤΟ ΔΡΟΜΟ

- ΠΑΝΤΟΤΕ να σταματάτε στο πεζοδρόμιο, να κοιτάτε, να ακούτε και να σκέφτεστε!
- ΝΑ ΝΤΥΝΕΣΤΕ με ρούχα ανοιχτόχρωμα τη νύχτα, για να σας εντοπίζουν οι οδηγοί.
- ΠΟΤΕ μην παίζετε και μην προσπαθήσετε να μαζέψετε κάτι που πέφτει δίπλα σε αυτοκίνητα, γιατί είναι πιθανό οι οδηγοί να μην μπορούν να σας δουν ή να μην έχουν επαρκή χρόνο για να σταματήσουν.
- ΠΑΝΤΟΤΕ περπατάτε αντίθετα από την κατεύθυνση των οχημάτων.

Ο Kunhadi είναι ένας μη κυβερνητικός οργανισμός που ιδρύθηκε μετά το θάνατο του πολυαγαπημένου Hadi από αυτοκινητιστικό ατύχημα. Η αποστολή του Kunhadi είναι η εισαγωγή μίας καινούργιας κουλτούρας οδήγησης μεταξύ των νέων που θα τους κρατά ασφαλείς στους Λιβανέζικους δρόμους. Ο στόχος τους είναι να επιτευχθεί μια καλύτερη κατανόηση των ζητημάτων οδικής ασφάλειας από την κοινωνία και να βρεθούν λύσεις για τα υποκείμενα προβλήματα και τους παράγοντες που οδηγούν σε τραυματισμούς και θανάτους από αυτοκινητιστικά ατυχήματα. Για περισσότερες πληροφορίες, παρακαλούμε επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του Kunhadi: www.kunhadi.org.



Μιμηθείτε Το Καλό



Αγαπημένοι, μην μιμείστε ό,τι είναι κακό, αλλά ό,τι είναι καλό. Εκείνος που κάνει καλό είναι του Θεού, αλλά εκείνος που κάνει κακό, δεν έχει δει το Θεό. —3 Ιωάννης 1:11

Οι περισσότεροι άνθρωποι θα συμφωνούσαν ότι η ζωή είναι ένα οδυνηρό μίγμα καλού και κακού. Αυτό είναι αλήθεια στο γάμο, στη φιλία, στην οικογένεια και στην εκκλησία. Ωστόσο μας εκπλήσσει και απογοητεύουμε, όταν ο εγωκεντρισμός καταλαμβάνει τη σκηνή μέσα σε μια συντροφιά εκείνων που αναζητούν να λατρεύουν και υπηρετούν μαζί το Χριστό.

Όταν ο απόστολος Ιωάννης έγραψε στο φίλο του Γάϊο, επαινούσε τη γεμάτη αλήθεια ζωή και τη γενναιόδωρη φιλοξενία εκείνων στην εκκλησία του (3 Ιωάννης 1:3-8). Στην ίδια συντροφιά, όμως, ο Διοτρέφης, «ο οποίος θέλει να είναι αρχηγός των πάντων» (v.9 PILLIPS), είχε δημιουργήσει μια ατμόσφαιρα εχθρότητας.

Ο Ιωάννης υποσχέθηκε να ασχοληθεί προσωπικά με τον Διοτρέφη κατά την επόμενη επίσκεψή του στην εκκλησία. Εν τω μεταξύ, παρακίνησε το εκκλησίασμα: «Αγαπημένοι, μην μιμείστε ό,τι είναι κακό, αλλά ό,τι είναι καλό. Εκείνος που κάνει καλό είναι του Θεού, αλλά εκείνος που κάνει κακό, δεν έχει δει το Θεό» (v.11). Τα λόγια του Ιωάννη απηχούν την οδηγία του Παύλου προς τους Χριστιανούς στη Ρώμη: «Μην καταβάλλετε από το κακό, αλλά υπερिशύστε με το καλό έναντι του κακού» (Ρώμη. 12:21).

Σε έναν ένθερμο διαξιφισμό, μπορεί να δελεαστούμε να «πολεμήσουμε τη φωτιά με φωτιά». Εντούτοις ο Ιωάννης μας προτρέπει να φεύγουμε μακριά από ό,τι είναι κακό και να ακολουθούμε ό,τι είναι καλό. Αυτή είναι η πορεία που τιμά τον Σωτήρα μας, με την επιθυμία να αποκαταστήσουμε τους αδελφούς Χριστιανούς.

Όπως το φως υπερिशύει έναντι του σκοταδιού, η καλοσύνη μπορεί να υπερिशύσει έναντι του κακού.

ΟΡΦΑΝΟΤΡΟΦΕΙΟ συνέχεια από τη σελίδα 2

Τα παιδιά τρώνε ένα πλήρες, θρεπτικό μεσημεριανό γεύμα κάθε μέρα, που μερικές φορές είναι το μοναδικό γεύμα της μέρας, δεδομένου ότι ζουν σε μια περιοχή, όπου 50% των παιδιών κάτω των πέντε ετών, υποσιτίζονται και ο υποσιτισμός είναι η αιτία ποσοστού 70% των θανάτων σ' αυτή την ηλικία.

Η δουλειά της Maggie γίνεται όλη υπό τη σημαία της μη-κερδοσκοπικής οργάνωσής της (ΜΚΟ), που λέγεται BlinkNow. Η αποστολή της είναι να «ενδυναμώνουν νέους ανθρώπους να γίνονται πρωτοπόροι στην ανάπτυξη δικών τους λύσεων για την παγκόσμια φτώχεια».

«Νιώθω ότι υπάρχει μια μεγάλη αλλαγή που συμβαίνει στον κόσμο και οι άνθρωποι δεν δέχονται τον τρόπο που ζουν τα παιδιά», είπε η Maggie. «Νομίζω ότι οι άνθρωποι πραγματικά διψούν για ελπίδα».

Σήμερα η Maggie είναι 24 ετών και έχει επίσημη κηδεμονία 40 παιδιών από το Νεπάλ, τα οποία όλα ήρθαν σ' εκείνη χωρίς οικογένεια, χωρίς χρήματα και χωρίς εκπαίδευση. Πολλά ήταν κακοποιημένα.

Παρείχε σε όλα αυτά τα παιδιά βασική ιατρική περίθαλψη και τροφή, και τα έμαθε να διαβάζουν και να γράφουν. «Το πρώτο μικρό κορίτσι που ήρθε, είναι ιδιοφυΐα», είπε η Maggie. «Έμαθε Αγγλικά μέσα σε μόνο λίγους μήνες και διαβάζει κάθε βιβλίο που της δίνω. Μπορώ να τη φανταστώ να πηγαίνει στο Harvard ή κάτι τέτοιο».

Όταν οι ίδιοι οι γονείς της Maggie την επισκέπτονται στο Νεπάλ, τα παιδιά της τους αποκαλούν «γιαγιά και παππού». Μαζί με την αδερφή της, συνεχίζουν να τη βοηθούν όσο μπορούν, ιδιαίτερα οργανώνοντας συναντήσεις του συμβουλίου και ασχολούμενοι με τις αποδείξεις της εφορίας.

«Πολλοί άνθρωποι νομίζουν ότι μεγάλωσα σε παράγκα ή σε καμιά τρελή οικογένεια εκεί έξω, ή ακόμη ότι μεγάλωσα σε καλύβα στην Αφρική», είπε. «Αλλά τους λέω απλώς ότι είμαι ένα συνηθισμένο κορίτσι από το Jersey».

Πηγή: dailygood.org, Lucas Kavner



AYADINA | Naji Cherfan

Μαθήματα Εικαστικών Τεχνών

Το ίδρυμα NCF υποστηρίζει μαθήματα Εικαστικών Τεχνών (χρωματισμού και ζωγραφικής), που προσφέρονται από την Εταιρεία Ayadina σε 30 μη-προνομιούχα παιδιά για το έτος 2012/2013.

Η Ayadina είναι μια Λιβανέζικη μη-κυβερνητική οργάνωση (ΜΚΟ) αφοσιωμένη στην κοινοτική ανάπτυξη, με επίκεντρο παιδιά και ηλικιωμένους πολίτες. Ανάμεσα στους κύριους στόχους της οργάνωσης, είναι η πρόληψη της νεανικής εγκληματικότητας μέσω εκπαίδευσης στις τέχνες, η οποία παρέχει ευκαιρίες για τη διοχέτευση των συναισθημάτων σε δημιουργική έκφραση, πολιτιστική και καλλιτεχνική εκδήλωση, ανάπτυξη ταλέντων, βελτιωμένες ακαδημαϊκές επιδόσεις και οικονομική ενδυνάμωση.

Αυτός ο καινούργιος συνεταιρισμός αναδύθηκε από το κοινό πάθος και τις κοινές πεποιθήσεις των δύο οργανώσεων για την τέχνη, όσον αφορά στις θεραπευτικές και προληπτικές επιδράσεις της σε παιδιά που βρίσκονται σε κίνδυνο. Τα μαθήματα άρχισαν τον Οκτώβριο του 2012 και περιλαμβάνουν την εκμάθηση καινούργιων δεξιοτήτων και τεχνικών, την εκμάθηση της

ιστορίας της τέχνης και επισκέψεις σε διάφορες εκθέσεις τέχνης. Στο τέλος της χρονιάς, θα οργανωθεί μια έκθεση με τα έργα των παιδιών.

Παρακαλούμε επισκεφτείτε τη διαδικτυακή διεύθυνση www.ayadinaassociation.com, για να μάθετε περισσότερα σχετικά με τα διάφορα προγράμματα και σχέδια που προσφέρει η Εταιρεία Ayadina.



ΠΩΣ ΘΥΜΑΜΑΙ ΤΟΝ NAJI...

Θυμάμαι την έξαψη που νιώσαμε ο Hicham και εγώ, όταν το 1978 γεννήθηκε ο Naji στην Ιορδανία.

Παίζαμε μαζί του, τον φροντίζαμε, παρακολουθούσαμε για να μην πέσει από την κούνια του και απλώς τον απολαμβάναμε.

Από πολύ μικρή ηλικία, ο Naji ήταν δημοφιλής. Είχε πολλούς φίλους και γνωστούς. Τα κορίτσια τον αγαπούσαν. Ήταν αστείος, όμορφος και έξυπνος. Όλοι έλεγαν πως μου έμοιαζε. Τι κομπλιμέντο αλήθεια, αφού εκείνος ήταν, στην πραγματικότητα, πιο όμορφος από μένα!

Μερικές φορές ήταν άτακτος αλλά στο βάθος είχε υπέροχη καρδιά. Θυμάμαι ότι είχε καλό επιχειρηματικό νου. Από πολύ μικρή ηλικία, όταν ταξιδεύαμε στο εξωτερικό οικογενειακά, αγόραζε πράγματα που δεν ήταν διαθέσιμα στην Ελλάδα και κατάφερνε να τα πουλάει με κέρδος (τσίχλες, σοκολάτες, πατίνια κ.λπ...). Αγαπούσε επίσης τα ακίνητα και πάντα παθιαζόταν με την αγορά παλαιών ιδιοκτησιών, τις οποίες μετά ανακαίνιζε.

Παρά το κακότυχο ατύχημα και τις προκλήσεις που αντιμετώπισε κατά τη διάρκεια της βραχείας ζωής του, διατήρησε τον ισχυρό χαρακτήρα και τη δυνατή πίστη του.

Παρόλο που ήταν ένα υπέροχο παιδί/έφηβος πριν το ατύχημα, έγινε ακόμη καλύτερος στη συνέχεια.

Θα τον θυμάμαι πάντοτε για την καλή, τρυφερή, γενναιοδωρή και γεμάτη αγάπη καρδιά του. Για την άνευ όρων συγχώρεσή του, θετική στάση ζωής, έμπνευση, δύναμη και καρτερία. Πώς μπορώ να ξεχάσω τον υπέροχο, αστείο, γοητευτικό, όμορφο, θαρραλέο αδερφό μου, που ήξερε να μας τονώνει το ηθικό; Και εκείνο το όμορφο χαμόγελο, ιδίως όταν με ρωτούσε «Maher, πώς σου φαίνονται τα δόντια μου; Είναι ωραία- νομίζεις ότι θα μπορούσα να κάνω μια διαφήμιση για την Colgate ή την Crest; Χα!».

Ο Naji ήταν πρότυπο υπομονής και επιμονής. Όταν πολλοί θα είχαν παραιτηθεί, εκείνος διάλεξε να είναι δραστήριος μετά το ατύχημα, συνέχισε την εκπαίδευσή του, έκανε ασκήσεις κάθε πρωί, πήγαινε στη δουλειά και αναλάμβανε πολλές ευθύνες, διατήρησε τις φιλίες του και ανέπτυξε καινούργιες. Μπορούσε να κάνει ποδήλατο και θαλάσσιο σκι, νοιαζόταν για τους άλλους, έβρισκε χρόνο για το Θεό και είχε φιλόδοξα σχέδια για το μέλλον...

Ένας από τους καλύτερους τρόπους να γίνεις το πρόσωπο που θέλεις να θυμούνται, είναι να φανταστείς την ίδια σου την κηδεία, ποιοι θα είναι εκεί και τι θα πουν για σένα οι άνθρωποι.



Εύχομαι να μην χρειαζόταν να ζήσω αυτή τη στιγμή στην κηδεία του αδερφού μου σε ΤΟΣΟ νεαρή ηλικία. Αλλά δεν μπορώ ποτέ να ξεχάσω πόσοι άνθρωποι παρευρέθηκαν στο μνημόσυνό του στις 3 Αυγούστου στην Αθήνα και τα ωραία λόγια που ειπώθηκαν για εκείνον. Πολλοί περισσότεροι ήρθαν στην κηδεία του στον Λίβανο. Αγαπήθηκε αληθινά.

Για να καταλήξω, κάποιος (ο οποίος επίσης είχε χάσει τον αδερφό του χρόνια πριν) μου είπε ότι μια μέρα θα ξεχάσεις και μόνο σε κάποιες στιγμές θα θυμάσαι ότι είχες έναν αδερφό. Δεν έχω καμία αμφιβολία ότι ήταν καλοπροαίρετος. Αλλά έκανε λάθος. Σκέφτομαι τον Naji κάθε μέρα και εκείνες οι ωραίες αναμνήσεις είναι τόσο ζωντανές και το ίδιο είναι κι εκείνος. Κι όμως, μου λείπει πολύ.

Maher Cherfan

People Are Born To Shine!

Το *People are Born To Shine* είναι ένα διμηνιαίο, ηλεκτρονικό ενημερωτικό δελτίο που ανήκει στο Ίδρυμα Naji Cherfan με έμφαση στην πνευματικότητα και την υγεία. Ο στόχος του *People are Born to Shine* είναι να ευαισθητοποιήσει τους αναγνώστες μας για τις προκλήσεις της υγείας και πρόληψης των ασθενειών, ενώ τους εμπνέει να ζήσουν μια πληρέστερη, πιο πλούσια ζωή που να διέπεται από τις χριστιανικές αξίες.

Αυτό το ενημερωτικό δελτίο είναι αφιερωμένο σε εκείνους που επηρεάζονται από βλάβες του εγκεφάλου.

Το περιεχόμενο έχει επιλεγεί προσεκτικά από πηγές που θεωρούνται αξιόπιστες και ακριβείς, ωστόσο το Ίδρυμα Naji Cherfan δεν αναλαμβάνει καμία ευθύνη για ανακριβείς πληροφορίες.

Για συνδρομές, σχόλια, εισφορές και προτάσεις παρακαλώ επικοινωνήστε μαζί μας: info@najicherfanfoundation.org

Εκδότης: CCM Group; Σύμβουλος Έκδοσης: George C. Cherfan; Αρχισυντάκτης: Christina A. Bitar; Σελιδοποίηση: Δημιουργικό Τμήμα, CCM Group, USA; Συνεισφέροντες: Sana Cherfan, Kelley Nemitz, και Patricia B. Cherfan.

© 2013 by The Naji Cherfan Foundation. Με την επιφύλαξη όλων των δικαιωμάτων, συμπεριλαμβανομένης της δημοσίευσης και διανομής.