

People Are Born To Shine!

“L’Umanità è nata per risplendere!”

Newsletter fondata sulla fede Cristiana e creata come ispirazione e supporto per tutti, indipendentemente da nazionalità, razza e religione.



ATTI DI BONTÀ

Il cerchio che si chiude

Il recente impegno dei medici di Hand of Hope mi ha riportato ad un posto che amo.

Nairobi, Kenia. Ho segnato questo viaggio sul mio calendario.

Ogni anno, *Hand of Hope*, la missione globale dei Ministri di Joyce Meyer, porta cure mediche/dentali in tutto il mondo. E come coordinatrice della loro presenza, ho avuto la possibilità di viaggiare in lungo e in largo...e guardare Dio operare miracoli nelle vite di persone che hanno un disperato bisogno di aiuto.

Ma per quanto mi riguarda, questa esperienza è stata speciale.

Vedete, Nairobi è la mia città. Beh, in realtà la mia famiglia proviene dalla Louisiana. Ma sin da quando ero giovane i miei genitori - Don ed Amy Matheny - sono

Il mio cuore desiderava, un giorno, tornare a Nairobi con la capacità di aiutare la gente.....

stati missionari indipendenti in Kenia. Infatti, circa 25 anni fa, fondarono la Chiesa Faro di Nairobi.

Ero la più grande di 6 figli e tornai negli Stati Uniti quando avevo 18 anni, per frequentare la Bible School...e alla fine la scuola da infermiera. Il mio cuore desiderava che io tornassi, un giorno, a Nairobi con qualche abilità e che lì servissi le persone così come i miei avevano fatto per tanti anni.

Ma la vita ha il suo modo di sorprenderti. Attraverso una serie di eventi, rimasi nella USA e divenni volontaria per la assistenza alle cure mediche/dentali dei ministri di John Meyer. Fu lì che ricevetti la mia chiamata. Una cosa conduce alla altra, ed oggi ho il privilegio di lavorare in questo progetto a tempo pieno. E nell'estate del 2013 il mio lavoro mi ha condotto in un luogo molto vicino al mio cuore....

“Ci vuole così poco”.

Il mio sogno di essere infermiera in Kenya fu realizzato in un modo che non avrei mai potuto immaginare. Ero infatti a capo di una squadra di medici/dentisti, e stavamo lavorando



In questo numero

I benefici delle mandorle

Sapete quanto le mandorle facciano bene alla salute?

Ustioni solari

Prevenzione delle scottature e protezione della pelle.

Energia rinnovabile

L'energia rinnovabile è pulita, conveniente, non necessita importazione ed è senza fine.

Sapete quanto le mandorle facciano bene alla salute?

I benefici delle mandorle

- 1. Riducono il rischio di infarto.** Coloro che consumano mandorle 5 volte a settimana hanno circa il 50% di rischio in meno, secondo la Loma Linda School of Public Health.
- 2. Abbassano il colesterolo "cattivo".** Aggiungere mandorle alla dieta ha un effetto positivo sui livelli di colesterolo.
- 3. Proteggono le pareti delle arterie.** È stato provato che i flavonoidi presenti sulla superficie delle mandorle lavorano in sinergia con la vitamina E, riducendo il rischio di problemi cardiaci.
- 4. Aiutano a rinforzare ossa e denti,** grazie alla presenza del fosforo.
- 5. Forniscono grassi "buoni" ed aiutano nella perdita del peso.** Sebbene le mandorle siano ricche di grassi, chi le consuma frequentemente è in media più magro di chi non ne mangia.
- 6. Riducono la presenza di zuccheri e di insulina nel sangue dopo i pasti.**
- 7. Aiutano a migliorare le funzioni cerebrali.** Le mandorle contengono riboflavina ed L-carnitina, nutrienti che incrementano la attività del cervello e possono ridurre il rischio di Alzheimer.

8. Alimentano il sistema nervoso. Secondo la Ayurveda, le mandorle incrementano il livello intellettuale e la longevità.

9. Alcalinizzano il corpo. Le mandorle sono le sole, tra la frutta secca, ed una delle poche fonti di proteine che forniscono alcalinità. Quando il corpo non è abbastanza alcalino, si rischiano osteoporosi, abbassamento del sistema immunitario, assenza di energia ed aumento di peso.

Source: care2.com



Vuoi promuovere il lavoro della NCF?

La Naji Cherfan Foundation fu fondata dopo la morte dell'amato Naji Cherfan. Il nostro obiettivo principale consiste nel pregare il Signore attraverso il lavoro della comunità. La fondazione lavora per migliorare la qualità della vita dei più poveri tra i poveri di tutte le età, sia in buona che in cattiva salute, nonché di coloro che hanno subito lesioni al cervello di qualunque genere come risultato di incidenti, ictus etc., mediante la promozione dei valori cristiani.

Se apprezzi il lavoro che NCF sta svolgendo e desideri contribuire, ti invitiamo a diventare membro del nostro Consiglio. L'obiettivo è condividere la nostra ispirazione e le nostre attività nel tuo Paese. Per avere maggiori informazioni, puoi contattarci a questo indirizzo di posta elettronica:

info@najicherfanfoundation.org

Citazione

“Una società che abbandona i bambini e gli anziani recide le sue radici e oscura il suo futuro.”

—Papa Francesco

USTIONI SOLARI



DEFINIZIONE

Ustione solare – *pelle rossa e dolorante, calda al tatto – di solito compare in poche ore a seguito di un'eccessiva esposizione ai raggi ultravioletti (UV) provenienti dal sole o da lampade solari. Possono volerci diversi giorni perché l'ustione si affievolisca.*

L'intensa e ripetuta esposizione ai raggi del sole provocante ustioni aumenta il rischio di danni alla pelle ed altre patologie, incluse secchezza e macchie, per finire con il melanoma.

Si possono prevenire le ustioni proteggendo la pelle, in particolar modo quando si è fuori casa, anche quando fa freddo o la giornata è piovosa.

PREVENZIONE

Prendete queste precauzioni per prevenire le ustioni, anche in caso di freddo, nuvole e nebbia e prestate molta attenzione in presenza di acqua, neve, ghiaccio e sabbia che riflettono i raggi solari. I raggi UV, inoltre, sono più intensi ad altitudini elevate.

Evitare di esporsi al sole tra le ore 10 e le 16. I raggi del sole sono più forti: limitare la durata dell'esposizione.

Coprirsi. Indossare tessuti aderenti che coprano anche braccia e gambe, disegnati appositamente per fornire protezione solare, e indossare un berretto con visiera.

Utilizzare la crema solare. Non importa a quale fototipo apparteniate, usate sempre uno schermo solare con uno SPF da 15 in su. Applicare abbondantemente e ripetutamente.

Indossare occhiali da sole. Potete offrire ai vostri occhi il miglior aiuto indossando occhiali da sole con alta protezione UV.

Non aspettarsi che la abbronzatura rappresenti una protezione. Alcune persone ritengono che una abbronzatura di base possa prevenire le ustioni. L'idea che alcune sedute di lampade solari proteggano la pelle dalle ustioni è smentita dalla ricerca.

“In verità vi dico: se avrete fede e non dubiterete, non solo potrete fare ciò che è accaduto a questo fico, ma anche se direte a questo monte: levati di lì e gettati nel mare, ciò avverrà. E tutto quello che chiederete con fede nella preghiera, lo otterrete”.

—MATTEO, 21-22

Angolo della preghiera

STILE DI VITA E RIMEDI FATTI IN CASA

Una volta manifestatasi l'ustione, non si può fare molto per limitare i danni alla pelle, ma si può ridurre il dolore seguendo queste semplici indicazioni:

Assumere un antidolorifico, che può aiutare a ridurre il dolore finché il rossore e la vescica non siano passati.

Raffreddare la pelle, applicando un asciugamano bagnato e tamponando con acqua fredda.

Applicare creme idratanti, come gel all'aloè vera o cortisonici. Una bassa concentrazione di idrocortisone può far diminuire il dolore ed accelerare la guarigione della pelle.

Non rompere le vesciche che dovessero formarsi, perché contengono il siero della pelle che la aiuterà a rimarginarsi; rompendole, inoltre, aumenta il rischio di infezione.

USTIONI SOLARI CONTINUA A PAG. 4

IL NOSTRO PANE QUOTIDIANO

L'Uscita



Unisciti a noi per ricevere
messaggi e notizie tutti i giorni!
Metti "mi piace" sulla nostra
pagina facebook



[www.facebook.com/
najicherfanfoundation.](http://www.facebook.com/najicherfanfoundation)

Di recente, mentre ero a Londra, ho deciso di prendere la metropolitana per raggiungere la mia destinazione. Così ho pagato il biglietto e sono sceso in profondità per prendere il treno. Ma uscire dalla stazione può essere un'esperienza terribile per chi non ha familiarità con questo mezzo di trasporto. Se non si trova l'uscita, ci si può perdere rapidamente.

Trovarsi da solo in un tunnel della metro poco popolato è una brutta sensazione, quindi credetemi: proprio non volete perdersi. Non c'è bisogno che dica quanto fossi felice quando ho visto il cartello "USCITA" e l'ho seguito fino alla salvezza.

San Paolo ci ricorda che quando stiamo per cadere nel peccato "Dio è fedele e non permetterà che siate tentati oltre le vostre forze; ma con la tentazione vi darà anche la via d'uscirne, affinché la possiate sopportare" (1 Cor. 10-13). È facile credere che Dio non sia con noi quando siamo tentati. Ma questi versi ci assicurano che Egli è lì presente e che inoltre ci fornisce sempre una via d'uscita.

Così, la prossima volta che ti sentirai tentato, ricorda che non sei stato abbandonato. C'è un' "uscita" indicata dal Signore! Cercala e seguila fino alla salvezza.

Signore, ricordaci sempre che la Tua presenza accanto a noi nei periodi di tentazione significa che non dobbiamo cedere. Dacci il desiderio di seguire la Tua via cosicché possiamo conoscere la gioia di vivere una vita che Ti compiacce. Dio lavora attivamente per tenerci lontani dal pericolo di perderci nel peccato.

Fonte: odb.org

USTIONI SOLARI CONTINUA DA PAG. 3

Se le vesciche si rompono, pulite delicatamente l'area con acqua e un detergente delicato, applicate una pomata antibatterica e coprite con una garza asciutta.

Bere molti liquidi, soprattutto acqua. L'esposizione al sole ed il calore possono causare l'evaporazione dei liquidi attraverso la pelle. Bere aiuta il corpo a recuperare i liquidi persi.

Usare delicatezza nel trattare le spellature. Dopo pochi giorni, l'area ustionata inizierà a spellarsi. Questo è solo il

modo in cui il corpo si libera della pelle danneggiata. Mentre la spellatura avanza, continuate ad idratare la pelle.

Protegete le ustioni da ulteriori esposizioni al sole: state lontani dal sole o proteggete la pelle dai raggi solari.

Evitate di applicare creme "-caina", come la benzocaina. Possono irritare la pelle a causare reazioni allergiche.

Fonte: mayoclinic.org

Come guidare una bicicletta in modo sicuro



Andare in bicicletta può essere un gran divertimento, ed è un ottimo modo per tenersi in forma. Ciononostante ha i suoi rischi, specialmente quando si condivide la strada con i veicoli a motore. Per essere sicuri, è importante avere una bicicletta in ottime condizioni e prestare attenzione ad alcune regole di base molto importanti.

ESEGUIRE REGOLARI CONTROLLI

1. Controllare l'equipaggiamento della bicicletta ed assicurarsi che essa sia stabile e capace di stare su strada.
2. Controllare i freni. Funzionano? Sono puliti?
3. Controllare le gomme. Sono abbastanza gonfie?
4. Controllare la catena. È pulita, priva di detriti e capace di essere montata senza problemi?
5. Vedere se la bicicletta è della altezza giusta.

VESTIRE IN MODO ADEGUATO

1. Indossare vestiti dai colori brillanti, o una giacca riflettente, o le apposite luci.
2. Indossare scarpe confortevoli. Attenzione ai lacci.
3. Usare pantaloni aderenti oppure elastici che impediranno ai pantaloni lunghi di finire in mezzo alle ruote.
4. Non legare vestiti intorno alla vita. Potrebbero inaspettatamente allentarsi e finire in mezzo alle ruote.
5. Indossare il casco mentre si pedala è sempre una buona idea. Gli infortuni alla testa sono i più frequenti.
6. Proteggere gli occhi. Sporcizia, sassolini o perfino insetti possono finire negli occhi e causare temporanea difficoltà alla vista.

ESSERE VISIBILI

PER EVITARE DI NON ESSERE VISTI:

1. Usate delle luci appropriate. Le biciclette sono più piccole degli altri veicoli e più difficili da vedere
2. Guidare su corsie visibili.
3. Di notte, fare attenzione. Occorre andare più lentamente, essendo i tempi di reazione più lenti.
4. Usare i giusti segnali manuali, in particolare per la svolta a sinistra.
5. Fornire i giusti avvertimenti. Quando si sorpassano pedoni o altri ciclisti, è essenziale avvertirli della propria presenza. Non è solo una questione di educazione, ma riduce anche il rischio di incidenti.
6. Stare attenti ai veicoli parcheggiati. Quando si pedala accanto, lasciare abbastanza spazio per l'eventuale apertura della portiera.

MIGLIORARE LA SICUREZZA DEI BAMBINI

1. Insegnare ai bambini a guidare la bicicletta in maniera prudente ed assicurarsi che indossino sempre il casco.
2. Spiegare che la velocità può essere una seria fonte di pericoli.
3. Individuare dei luoghi dove i bambini possano girare in sicurezza e divertendosi, anche per andare a scuola.

Source: [wikihow.com](http://www.wikihow.com)



IL SOGNO CONTINUA DA PAG. 1

in collaborazione con la mia famiglia e la chiesa Faro di Nairobi per aiutare tante persone in difficoltà.

Per una settimana trattammo pazienti nei bassifondi di Huruma, a Nairobi. Il numero di persone cresceva ogni giorno. Tramite passaparola, cominciammo a vedere pazienti che venivano da posti lontani molte miglia.

Quando la piccola Ann giunse alla clinica, aveva la febbre a 40° e non mangiava da giorni. Sua madre era molto spaventata. Le somministrammo subito medicine e liquidi per abbassare la temperatura, poi la sottoponemmo ad un breve test che confermò che aveva contratto la malaria. Se non fosse stata diagnosticata, la piccola Ann probabilmente sarebbe morta. Ma intervenimmo in tempo...e le somministrammo le medicine salva-vita per combattere la malattia.

Non conta quante volte lo faccia, resto sempre meravigliata di quanto poco occorre per salvare una vita. Molte persone nei bassifondi non possono permettersi un dottore e molte volte i medici del posto non hanno neanche accesso alle giuste medicine o agli strumenti per effettuare i test.

IL GIORNO IN CUI INCONTRAMMO IL PICCOLO MOSES nel quarto giorno della nostra presenza, accadde qualcosa che mai scorderò...uno dei nostri primi pazienti era un bambino Keniota di 2 settimane. Una donna lo aveva trovato abbandonato in un campo vicino. Lo chiamò giustamente Moses...poi lo portò da noi perché aveva terminato i pannolini ed il latte in polvere.

Oltre ad una leggera infezione oculare, Moses era forte ed in salute. La donna voleva continuare a prendersene cura, così la mettemmo in contatto con una clinica che li avrebbe seguiti. La presentammo anche ad un orfanotrofio affiliato alla chiesa Faro di Nairobi, solo per l'eventualità in cui la situazione divenisse ingestibile.

Ma Moses mi colpì veramente molto...Diciotto anni dopo, una famiglia tedesca frequentava la chiesa dei miei genitori. Tenevano in braccio un bambino che era stato abbandonato sempre ad Huruma, lo stesso sobborgo di Nairobi. Gli avevano dato amore e cure, ma stavano per tornare in Germania, e senza i documenti necessari non potevano portare il bambino con loro.

Quel giorno, mio padre prese una decisione che incise sulle nostre vite per sempre. Accettarono di prendersi la responsabilità del bambino – che alla fine sarebbe diventato mio fratello adottivo, David.

Quando David arrivò a casa con noi, aveva solo sette settimane...ed è stato parte della famiglia sin da allora. Dopo aver avuto 5 femmine, lui era il bambino che i miei genitori non avevano mai avuto. È veramente il figlio d'Africa di mio padre.

Per me, la vita di David è solo un'occhiata nel cuore di Dio...che tiene a noi tanto da raggiungerci ovunque le circostanze ci portino.

Il giorno in cui Moses arrivò in clinica corsi fuori a trovare David e dissi "Devi vederlo!". David rimase molto toccato, ed uscì immediatamente a comprare pannolini e medicinali...poi si mise a sedere e lo tenne tra le sue braccia mentre gli dava da mangiare.

Come sua sorella, è stato un momento prezioso. È stato come tornare indietro nel tempo e vedere David salvato di nuovo. Quel giorno pregammo per Moses e lo benedicemmo per tutta la vita. È qualcosa che custodirò per sempre come un tesoro.

OLTRE 5.000 PERSONE SONO STATE "SERVITE"

Alla fine della settimana, il nostro team aveva trattato 5.169 pazienti in totale. Abbiamo anche avuto la possibilità di pregare per migliaia di individui, con oltre 265 persone che offrivano la loro vita al Signore! E va anche oltre questi numeri....

Credo che i nostri atti d'amore – il nostro servire le persone – avrà un effetto più grande di quello che pensiamo.

Per me, l'esperienza a Nairobi ha rappresentato un cerchio che si chiude, tornando al punto in cui tutto è iniziato. E questo autunno – a Settembre – il nostro team di medici tornerà di nuovo in Kenya. È un'occasione per raggiungere ancora più persone con l'amore di Cristo.

Ed è un'altra occasione per me di servire le persone ed il posto che ho così a cuore.

Di LAURA MATHENY
da: Hand of Hope – joycemeyer.org

I benefici dell'energia rinnovabile. *Energia solare ed eolica*

Perché l'energia rinnovabile?

L'energia rinnovabile è pulita, a buon mercato, producibile a livello interno ed effettivamente infinita. Non produce emissioni ed ha come risultato aria ed acqua più pulite per tutti. Il potere delle rinnovabili crea lavoro e genera entrate per le comunità locali, che a loro volta stimolano le economie locali che hanno bisogno di nuove strade, scuole, biblioteche ed ospedali.

L'energia eolica è una delle più efficaci fonti di nuova generazione, potendo competere con carbone, gas e nucleare. Il suo costo è sceso stabilmente negli anni, così come la tecnologia è andata avanti. Attualmente, oltre 400 industrie manifatturiere Americane utilizzano impianti per l'energia eolica, come torri e pale.

L'energia solare ed eolica sono fonti di elettricità affidabili e possono diversificare l'energia di una nazione.

ENERGIA EOLICA

Il vento è aria in movimento causata da fattori naturali quali il riscaldamento della superficie terrestre causato dal sole, la rotazione della Terra e le irregolarità presenti sulla sua superficie. L'energia del vento è stata utilizzata per secoli al fine di navigare, pompare l'acqua e macinare il grano. Nel ventesimo secolo i mulini a vento sono stati utilizzati nelle grandi pianure per pompare l'acqua e generare elettricità.

COME DI PRODUCE

Le turbine eoliche, che tipicamente sono alte 70 metri o più, sono utilizzate per sfruttare il vento e convertirlo in energia. Quando il vento soffia, fa girare le pale della turbina. Esse sono collegate ad una asta che si muove assieme alle pale ed è attaccata ad un generatore, il quale crea elettricità sotto forma di corrente alternata.

BENEFICI

Le turbine a vento non rilasciano emissioni che possano inquinare l'aria e non hanno bisogno di acqua per il raffreddamento. Non solo il potere del vento fornisce

una fonte di energia pulita, ma mantiene anche basso il costo dell'elettricità e protegge i consumatori contro la volatilità dei prezzi dei combustibili fossili.

ENERGIA SOLARE

L'energia rinnovabile dei pannelli solari proviene direttamente o indirettamente dal sole. Può essere utilizzata per produrre elettricità e per riscaldare o raffreddare la acqua. Viene prodotta quando il sole splende ed è complementare all'energia eolica, che trova invece la sua maggior produzione durante la notte.

COME SI PRODUCE

Il potere del sole viene incanalato usando specchi riflettenti e concentrando la luce del sole verso dei ricevitori che raccolgono l'energia e la convertono in calore. Questa energia termica può venire utilizzata per produrre elettricità tramite una turbina a vapore o una macchina che guida un generatore.

BENEFICI

Utilizzare energia solare non provoca inquinamento atmosferico o nella acqua. Questo tipo di energia è affidabile e molto utile quando i prezzi dei combustibili sono elevati.



Come ricordo Naji....

PICCOLA RACCOLTA DI PENSIERI E SCRITTI

(durante il periodo di guarigione)

“Siamo tutti nati per risplendere...”
Con questa affermazione Naji conclude il libro contenente pensieri e scritti che gli sono stati ispirati durante il periodo in cui era ricoverato per una lesione cerebrale. Coraggio, fede e determinazione gli hanno fornito la motivazione per filtrare le informazioni ottenute tramite la sua esperienza e condividerle con altre persone. Questo è il messaggio di speranza ed incoraggiamento rivolto a tutti coloro che si trovano a trascorrere momenti difficili che cambiano le loro vite.

Scarica la Piccola Raccolta di pensieri e scritti in: Inglese, Tedesco, Greco, Spagnolo, Portoghese, Arabo e Francese dal nostro sito web:
www.najicherfanfoundation.org

LA LUCE

Quando ho scoperto la luce interiore, l'ho lasciata crescere. Ora sono arrivato a comprendere ciò che affermava Gesù. “Poni la tua fede nella luce” significa che ogni qual volta vediamo la luce, è stata e sarà sempre la luce di Gesù.

Abbiamo bisogno di un equilibrio... la abilità di vedere la realtà senza deludere noi stessi. Siamo fatti di corpo, mente e anima. La anima è la parte più bella, anche se non possiamo vederla. La mente ha bisogno di svilupparsi, al fine di inviare messaggi che poi si traducono in azioni e comportamenti. Il risultato è la formazione del carattere. Conoscendo Dio, troverai te stesso. Anche se il corpo è temporaneo, fornisce una manifestazione fisica della vita. “Infatti è Dio che produce in voi il volere e l'agire, secondo il suo disegno benevolo” (lettera ai Filippesi, 2:13).

Mostro la fede cristiana con l'esempio della mia vita, non solo con l'esistere. Tenere in conto le mie fortune, non solo i miei fallimenti, mi aiuta ad andare avanti invece di voler



Infatti è Dio che produce in voi il volere e l'agire, secondo il suo disegno benevolo”

(lettera ai Filippesi, 2:13).

intravedere il senso di ogni cosa. Avere qualcosa da raggiungere mi incoraggia ad organizzarmi ed a prendere le giuste decisioni.

“Ieri è storia, domani è un mistero, ma il presente è un dono”.

(Fonte sconosciuta).

—Naji Cherfan

L'umanità è nata per risplendere

“L'umanità è nata per risplendere” (“People are born to shine”) è una newsletter on-line bimensile di proprietà della Naji Cherfan Foundation, che tratta temi di spiritualità e salute. L'obiettivo di “L'umanità è nata per risplendere” è di incrementare la consapevolezza tra i nostri lettori su problemi di salute e prevenzione delle malattie, ispirando al contempo il desiderio di vivere una vita più piena e rigogliosa, guidata dai valori Cristiani. Questa newsletter è dedicata alle persone di tutte le età, in buona salute o meno, ed in particolare a coloro che hanno subito lesioni al cervello di vario genere come risultato di incidenti, ictus etc.

I contenuti sono stati accuratamente selezionati da fonti internet considerate affidabili ed accurate, in modo da riportare notizie utili sulla salute e sul benessere spirituale, sebbene la Naji Cherfan Foundation non si assuma alcuna responsabilità per la presenza di eventuali imprecisioni.

La NCF vuole riconoscere il fedele lavoro dei suoi volontari, principalmente Isabelle Boghossian, Marianne Debs, Me. Kamal Rahal, Me. Harold Alvarez, Zeina Costantine, Joyce Abou Jaoude, Rita Kassis, Marlene Nassrany, Diala Ghostine Nassrany, Dima Rbeiz, Padre Joseph Abdel Sater, Padre Joseph Soueid, Reine Kassis, Nabil Khoury, Padre Elia Chalhoub, Valèria de Proença, Athena e Christina Georgotas, Violette Nakhle, Sawsan Bechara, Leopoldine Theophanopoulos, Roly Lakeman, Cristina Monfeli e tutti i volontari sul campo che supportano NCF nel diffondere la parola di Gesù attraverso le loro istituzioni, chiese, ospedali, fondazioni e imprese...etc.

Le edizioni sono disponibili in inglese, greco, arabo, spagnolo, portoghese e olandese

Editore a capo della versione Italiana: Cristina Monfeli

Per la sottoscrizione, registratevi presso il nostro sito web: www.najicherfanfoundation.org

Editore: CCM Group; Consulente Editoriale: George C. Cherfan; Capo Editore: Christina A. Bitar; Layout: Art Department, CCM Group, USA; Collaboratori esterni: Sana Cherfan, Kelley Nemitz e Patricia B. Cherfan.

© 2014 della Naji Cherfan Foundation. Tutti i diritti - pubblicazione e distribuzione incluse - sono riservati.