

People Are Born To Shine!

As pessoas nasceram para brilhar!

Um jornal baseado na fé Cristã criado para inspirar e dar suporte a todas as pessoas, de todas as nacionalidades, raças e religiões.



ATO DE BONDADE

Fechando o Círculo

Recente Campanha Médica da Organização Mão da Esperança ou Hand of Hope em inglês, levou me de volta a um lugar que adoro.

Nairobi, Quênia. Eu fiz um círculo no meu calendário desta viagem.

Todos os anos, a organização Hand of Hope dos Ministérios das Missões do Mundo de Joyce Meyer realizam consultas em clínicas médicas e dentárias de graça para a população ao redor do mundo. E, como um de seus coordenadores médicos de campanhas, eu tive a chance de viajar muito longe ... e ver Deus fazer milagres na vida das pessoas que precisam desesperadamente de ajuda.

Mas, para mim, esta campanha ia ser especial.

Sabe, Nairóbi é a minha cidade natal. Bem, na verdade a minha família é de Louisiana. Mas quando que eu era jovem, meus pais Don e Amy Matheny eram missionários independentes no Quênia. Na verdade, cerca de vinte e cinco anos atrás, eles fundaram a Igreja Farol de Nairóbi, a Nairobi Lighthouse Church.

Meu desejo mais profundo era o de algum dia voltar a Nairóbi com uma profissão e ajudar as pessoas de lá...

Eu era o mais velho de seis filhos e voltei aos Estados Unidos quando tinha 18 anos para frequentar a escola Bíblica ... para depois então, ir para a escola de enfermagem. Lá no fundo do meu coração estava o desejo de um dia voltar a Náirobi preparado para servir as pessoas de lá, como meus pais fizeram por tantos anos.

Mas a vida tem seu próprio jeito de pregar surpresas. Muitas coisas aconteceram e eu fiquei nos EUA onde comecei a oferecer-me para as campanhas médicas e odontológicas dos Ministérios Joyce Meyer. Foi lá que eu encontrei a minha vocação. Uma coisa levou a outra, e hoje tenho o privilégio de trabalhar nessas missões em tempo integral. E, no verão de 2013, o meu trabalho me levou de volta a um lugar muito perto do meu coração ...

“É PRECISO TÃO POUCO”

Meu sonho de ser uma enfermeira no Quênia foi cumprida de uma maneira que eu nunca poderia ter imaginado. Lá estava eu liderando uma equipe médico- odontológica da organização Mão da Esperança, trabalhando em parceria com a minha família e com a Igreja Farol de Nairóbi para ajudar tantas pessoas necessitadas.

SONHO CONTINUA NA PÁGINA 6



NESSA EDIÇÃO

Benefício das Amêndoas para a Saúde

Você sabe quão benéficas são as amêndoas para a sua saúde?

Queimadura de Sol

Você pode prevenir as queimaduras de sol e outras condições relacionadas, protegendo sua pele.

Como andar de bicicleta com segurança

Requerimentos básicos mais importantes para andar de bicicleta no trânsito.

Energia Renovável

A energia renovável é limpa, econômica, doméstica e efetivamente infinita.

www.najicherfanfoundation.org

NUTRIÇÃO

Você sabe quão benéficas as amêndoas são para a sua saúde?

9 Benefícios para a saúde pelo consumo de amêndoas:

- 1. As amêndoas reduzem o risco de ataque cardíaco.** As pessoas que consomem amêndoas cinco vezes por semana têm uma redução de 50 por cento no risco de ataque cardíaco de acordo com a Escola de Saúde Pública Linda Loma.
- 2. As amêndoas diminuem o colesterol “ruim”.** Amêndoas adicionadas à dieta tem um efeito favorável sobre os níveis de colesterol no sangue.
- 3. As amêndoas protegem as paredes das artérias de danos.** Verificou-se que os flavonóides presentes nas amêndoas funcionam em sinergia com a vitamina E, reduzindo assim o risco de doença cardíaca.
- 4. As amêndoas ajudam a construir ossos e dentes fortes.** O fósforo presente nas amêndoas ajuda a tornar isso possível.
- 5. As amêndoas fornecem gorduras saudáveis e ajudam na perda de peso.** Embora as amêndoas sejam ricas em gordura, as pessoas que consomem amêndoas são com frequência mais magras, em média, do que aquelas pessoas que quase nunca consomem.
- 6. As amêndoas diminuem a alta de açúcar e de insulina no sangue após as refeições.**
- 7. As amêndoas ajudam a proporcionar um bom funcionamento do cérebro.** Amêndoas contêm riboflavina e L-carnitina, nutrientes que aumentam a atividade do cérebro e também podem reduzir o risco de doença de Alzheimer.
- 8. As amêndoas alimentam o sistema nervoso. De acordo com o Ayurveda,** as amêndoas ajudam a aumentar o nível intelectual e a longevidade.
- 9. As amêndoas alcalinizam o metabolismo.** As amêndoas são o único tipo de noz que contém proteínas que formam substâncias alcalinas. Quando o metabolismo não está alcalino o suficiente, corre o risco de osteoporose, má função imunológica, baixo consumo de energia e ganho de peso.

Fonte: care2.com



Você irá além da Obra de NCF?

A Fundação Nají Cherfan foi fundada após o falecimento do amado Nají Cherfan. Nosso principal objetivo é para louvar o Senhor através do trabalho comunitário. A fundação trabalha para melhorar a qualidade de vida dos mais pobres entre os pobres de todas as idades, tanto aqueles que são saudáveis como aqueles com problemas de saúde e aqueles com lesão cerebral de qualquer tipo, resultante de acidente, acidente vascular cerebral, e outras causas, promovendo ao mesmo tempo valores cristãos.

Se você gosta do trabalho que a NCF está fazendo e deseja participar, nós convidamos você a se tornar um membro do nosso Conselho de Administração. O objetivo é compartilhar a nossa inspiração e atividades no seu país. Entre em contato conosco para mais informações pelo telefone 961 (0) 4 522221.

info@najicherfanfoundation.org

O que eles disseram

Uma sociedade que abandona crianças e idosos corta suas raízes e escurece o seu futuro.

—Papa Francisco

Queimadura de sol



DEFINIÇÃO

Queimadura de sol - pele vermelha, dolorosa e quente ao toque - geralmente aparece dentro de algumas horas após a exposição excessiva à radiação ultravioleta (UV) do sol ou de fontes artificiais, como lâmpadas solares. A queimadura de sol pode levar vários dias, ou mais, para desaparecer.

Uma exposição ao sol intensa e repetida que resulta em queimaduras aumenta o risco de outros danos à pele e de certas doenças, que incluem a pele seca ou enrugada, manchas escuras, manchas ásperas e, os cânceres de pele, como o melanoma.

Você pode prevenir queimaduras solares e suas consequências ao proteger sua pele. Isto é especialmente importante quando você está ao ar livre, mesmo em dias frios ou nublados.

PREVENÇÃO

Utilize estes métodos para prevenir queimaduras solares, mesmo em dias frios, nublados ou nebulosos. E, seja mais cuidadoso ainda em torno de lagos e rios, da neve, do gelo e da areia porque eles refletem os raios do sol. Além disso, a luz UV é mais intensa em altitudes elevadas.

Evite a exposição solar entre as 10:00 e as 16:00 horas. Os raios do sol são mais fortes durante estas horas. Nesse período limite o tempo de exposição ao sol.

Cubra-se. Use roupas bem tecidas que cubram você, incluindo seus braços e pernas, especialmente concebidos para fornecer proteção solar. Também use um chapéu de abas largas, para proteger-se melhor.

Use protetor solar com frequência e generosamente. Não importa qual o seu tipo de pele, use um protetor solar de amplo espectro com FPS 15 ou maior. Aplique protetor solar generosamente, e reaplique-o a cada duas horas.

Use óculos de sol quando ao ar livre. Você dá a seus olhos a melhor proteção ao ar livre, escolhendo os óculos de sol com altos índices nominais de proteção UV.

Não espere que um bronzado o proteja. Algumas pessoas pensam que a obtenção de um bronzado evita queimaduras solares. A ideia é que

“Em verdade vos digo que, se tiverdes fé e não duvidardes, não fareis só o que foi feito à figueira, mas mesmo se disserdes a este monte: ‘Levanta-te e lança-te ao mar’, isso vai acontecer. E todas as coisas que pedirdes na oração, crendo, recebereis.”

—MATEUS 21:22

Cantinho de Oração

algumas sessões de bronzamento artificial irão protegê-lo de queimaduras solares. As pesquisas não suportam essa crença. Um bronzado não é substituto para uma boa proteção solar.

ESTILO DE VIDA E REMÉDIOS CASEIROS

Uma vez que a queimadura ocorra, você não pode fazer muito para limitar os danos à sua pele. Mas as dicas a seguir podem reduzir a dor e o desconforto:

Tome um analgésico. Os analgésicos podem ajudar a controlar a dor até que a vermelhidão e a dor diminuam.

Esfrie a pele. Aplique sobre a pele afetada uma compressa fria - como uma toalha umedecida com água fria da torneira, ou tome um banho frio de banheira ou chuveiro.

Aplique um hidratante. Aplique uma loção ou gel contendo *Aloe vera*, ou creme de hidrocortisona na pele afetada. Um creme de hidrocortisona em dose baixa (0,5 a 1%) pode diminuir a dor e o inchaço e acelerar a cicatrização.

Se bolhas se formarem, não as estoure. As bolhas contêm o fluido do corpo natural (soro) e são uma camada protetora. Além disso, a quebra de bolhas retarda

QUEIMADURAS DE SOL CONTINUA NA PÁGINA 4

O PÃO NOSSO DE CADA DIA

A saída



Junte-se a nós
 para notícias diárias e
 mensagens inspiradoras!
 Curta nossa página no
 Facebook!



[www.facebook.com/
 najicherfanfoundation](http://www.facebook.com/najicherfanfoundation)

Enquanto eu estava em Londres recentemente, eu decidi pegar o metrô para o meu destino. Então eu paguei minha passagem e desci para as profundezas de Londres para pegar o trem. Mas sair da estação pode ser uma experiência assustadora para alguém que não está familiarizado com o sistema. Se você não encontrar a saída, você pode rapidamente se perder nos túneis.

Estar sozinho em um túnel subterrâneo de baixa densidade populacional é um sentimento perturbador, então acredite em mim: Você não quer se perder. Não preciso nem dizer que fiquei contente quando vi a placa que dizia: “SAÍDA” e segui-a para a segurança.

Paulo nos lembra que quando estamos vulneráveis a cair em pecado, “Deus é fiel; Ele não deixará que sejais tentados além do que podeis suportar. Mas, quando fordes tentados, Deus também irá fornecer uma saída “(1 Coríntios. 10:13 NIV). É fácil supor que Deus não está conosco quando somos tentados a pecar. Mas este versículo nos assegura que Ele está presente e não apenas em pé de braços cruzados. Ao contrário, Ele está fornecendo ativamente uma saída para que possamos suportar a tentação.

Então, da próxima vez que você se sentir tentado, lembre-se que você não está desamparado. Existe uma divina “SAÍDA”! Procure o sinal, e siga-a para a segurança.

Senhor, mantenha-nos conscientes de que Sua presença está conosco; em tempos de tentação dê-nos meios para não cairmos.

Dê-nos o desejo de buscar o Seu caminho para a saída para que possamos conhecer a alegria de viver uma vida que é agradável ao Senhor.

Deus está trabalhando ativamente para mantê-lo afastado do perigo, de perder-se em pecado.

Fonte: odb.org

QUEIMADURAS DE SOL CONTINUAÇÃO DA PÁGINA 3

o processo de cura e aumenta o risco de infecção. Se necessário, cubra as bolhas levemente com gaze. Se as bolhas se romperem, limpe cuidadosamente a área com água e sabão neutro, aplique um creme antibacteriano e cubra com um curativo úmido.

Beba muito líquido, especialmente água. A exposição ao sol e ao calor pode causar a perda de líquidos através de sua pele. Beber água ajuda o corpo a se recuperar.

Trate a descamação da pele com cuidado. Dentro de alguns dias, a área afetada pode começar a

descascar. Isto é simplesmente a forma do seu corpo de se livrar da camada superior da pele danificada. Enquanto a sua pele está descascando, continue a usar creme hidratante.

Proteja as queimaduras solares para evitar maior exposição solar. Fique fora do sol ou se proteja da luz solar quando você sair.

Evite a aplicação de produtos terminados em “-caína”, tais como a benzocaína. Esses cremes podem irritar a pele ou causar uma reação alérgica.

Fonte: mayoclinic.org

Como andar de bicicleta com segurança



Andar de bicicleta pode ser muito divertido e é uma excelente maneira de manter a forma. No entanto, andar de bicicleta tem seus perigos, especialmente quando você está compartilhando a estrada com o tráfego motorizado. Para manter a segurança, é importante ter uma bicicleta em excelentes condições e prestar atenção a alguns requisitos básicos, mas muito importantes, de ciclismo ao compartilhar seu passeio com o tráfego geral.

VERIFIQUE A SUA BICICLETA

- 1 Verifique seu equipamento de ciclismo. Certifique-se que sua bicicleta está em condições de circular e é segura.
- 2 Verifique os freios. Será que eles estão funcionando, que estão limpos?
- 3 Verifique os pneus da bicicleta. Os pneus estão inflados de forma adequada?
- 4 Verifique a corrente. Está limpa, livre de detritos, é capaz de se mover sem problemas?
- 5 Veja se a bicicleta está na altura certa para você.

VISTA-SE ADEQUADAMENTE

- 1 Use uma roupa brilhante, um colete refletor ou que tenha luzes piscando.
- 2 Use sapatos confortáveis. Coloque os laços para dentro dos sapatos.
- 3 Use elásticos ou laços para as pernas das calças. Elásticos ou laços seguram as pernas das calças compridas que poderiam bater nos raios da roda.
- 4 Não amarre a roupa ao redor de sua cintura. As roupas podem inesperadamente se soltar e enrolarem-se em torno do guidão.
- 5 Usar um capacete é sempre uma boa ideia quando andar de bicicleta para aumentar a sua segurança. Lesões na cabeça são os ferimentos fatais mais comuns sofridos em acidentes de bicicleta.
- 6 Utilizar óculos de proteção. Sujeira, pedrinhas ou até mesmo insetos podem voar em seus olhos, causando dificuldade de visão temporária.

SEJA VISTO E SEJA CLARO

SIGA ESTES PASSOS PARA EVITAR SER IGNORADO:

- 1 Utilize iluminação adequada. Bicicletas são menores e mais difíceis de serem vistas do que outros veículos.
- 2 Utilize um posicionamento visível na faixa de rolamento. Andar de uma forma específica pode fazer uma grande diferença em termos de ser visto, fazendo-se sempre visível no campo de visão dos outros motoristas.
- 3 Tome cuidado durante a noite. Vá mais devagar do que você faria durante o dia, para ter tempo suficiente de reagir ao perigo.
- 4 Use sinais de mão corretamente. Isto é especialmente importante para conversões à esquerda, porque envolvem o tráfego de passagem.
- 5 Dê o aviso adequado. Quando você está ultrapassando pedestres ou outros ciclistas, é essencial que você os avise de sua presença. Isso não é só educado, mas reduz a chance de colisões.
- 6 Cuidado com veículos estacionados. Ao passar por veículos estacionados em paralelo, deixe espaço suficiente para a porta do veículo ficar completamente aberta. Colisão com uma porta pode causar ferimentos graves e até a morte.

MELHORE A SEGURANÇA DE SEUS FILHOS AO ANDAREM DE BICICLETA

- 1 Ensine os seus filhos a andarem de forma segura em um lugar completamente seguro.
- 2 Certifique-se de que as crianças sempre usem um capacete ao andar de bicicleta.
- 3 Explique para as crianças mais velhas que andar em alta velocidade pode prejudicá-las seriamente.
- 4 Encontre lugares seguros para as crianças andarem de bicicleta para se divertirem e rotas seguras para a escola e outros destinos.

Fonte: wikihow.com



SONHO CONTINUAÇÃO DA PÁGINA 1

Durante uma semana, nós tratamos pacientes nas favelas de Huruma em Nairóbi. A cada dia, o número de pessoas aumentava. Como a notícia se espalhou, começamos a ver pacientes que viajavam quilômetros de distância vindas do campo.

Quando uma bebê chamada Anne chegou à clínica, ela estava com uma febre de 40°C e não comia há dias. A mãe de Anne estava muito assustada. Nós imediatamente lhe demos remédios e fluidos para reduzir sua temperatura e então através de um simples teste confirmamos que ela tinha malária. Se a malária não fosse detectada, é muito provável que a pequena Anne tivesse morrido. Mas chegamos a tempo ... e demos-lhe a medicação que salvou sua vida.

Não importa quantas vezes eu faça isso, estou sempre surpreso com o quão pouco é preciso para salvar uma vida. Tantas pessoas nas favelas não podem pagar um médico, e muitas vezes os médicos locais não têm sequer acesso a medicamentos adequados ou dispositivos de teste.

No dia que conhecemos um bebê chamado Moisés já no quarto dia da campanha, aconteceu algo que eu nunca vou esquecer ... Um dos nossos primeiros pacientes era um bebê queniano de duas semanas de idade. Uma mulher o encontrou abandonado em um campo próximo. Ela apropriadamente o chamou de Moisés... ela o trouxe para nós, porque não tinha fraldas nem leite em pó para dar a ele.

À exceção de uma ligeira infecção ocular, Moisés era saudável e forte. A mulher queria continuar cuidando dele, e nós a encaminhamos para uma clínica na área para acompanhá-los. Também os encaminhamos a um orfanato filiado à Igreja Farol de Nairóbi, apenas no caso da se tornar incontrolável.

Moisés, porém, realmente me atingiu em cheio ...

Dezoito anos atrás, uma família alemã frequentava a igreja de meus pais. Essa família tomou em seus braços um bebê que foi abandonado nestas mesmas favelas Huruma em Nairóbi. Eles amaram e cuidaram dele, mas como estavam retornando para a Alemanha e, sem os documentos apropriados, eles não poderiam levar a criança com eles.

Naquele dia, os meus pais tomaram uma decisão que afetaria todas as nossas vidas para sempre. Eles aceitaram a responsabilidade pelo bebê, a criança que viria a ser o meu irmão adotivo, David.

Quando David chegou em casa com a gente, ele tinha apenas sete semanas de idade ... e ele tem sido uma parte da nossa família desde então. Depois de ter cinco meninas, ele era o menino que meus pais nunca tiveram. Ele é verdadeiramente o filho

africano de meu pai.

Para mim, toda a vida de David é apenas um vislumbre do coração de Deus ... que Ele se importa o suficiente para chegar até nós, onde quer que as circunstâncias nos levem.

No dia em que Moisés chegou à clínica eu corri para encontrar David e disse: "Você tem que ver isso!" David ficou tão emocionado e imediatamente saiu para comprar fraldas e leite em pó para Moisés... então sentou-se e segurou-o em seus braços, enquanto lhe dava mamadeira.

Como sua irmã, este foi um momento precioso. Foi como voltar no tempo e ver David ser salvo mais uma vez. Naquele dia, eu rezei para Moisés e dei-lhe bênçãos por toda sua vida. É algo que eu sempre vou guardar em meu coração.

MAIS DE 5.000 "FORAM VISTOS"

Até o final daquela semana, a nossa equipe tinha tratado 5.169 pacientes no total. Também tivemos a oportunidade de orar por milhares de pessoas, com mais de 265 pessoas dando suas vidas para o Senhor! E isso vai muito além dos números ...

Eu acredito que nossos atos de amor - de servir estas pessoas-terão um efeito maior do que jamais imaginamos.

Para mim, a minha experiência em Nairóbi fechou o círculo, me fazendo retornar ao lugar onde tudo começou. E neste outono-em setembro-nossas equipes médicas voltarão ao Quênia novamente. É uma chance de alcançar ainda mais pessoas com o amor de Cristo.

E é mais uma oportunidade para que eu sirva as pessoas e os lugares que eu amo tanto.

Por Laura Matheny

Fonte: Mão da Esperança - joycemeyer.org

Benefícios da Energia Renovável

Energia do vento e energia solar

POR QUE USAR ENERGIAS RENOVÁVEIS?

A energia renovável é limpa, acessível, doméstica, e efetivamente infinita. Ela não produz emissões e resulta em água e ar mais limpos para todos. A energia renovável cria empregos e gera renda para as comunidades locais. A receita advinda da energia solar e eólica ajuda a estimular as economias locais que precisam de novas estradas, escolas, bibliotecas e hospitais.

A energia eólica é hoje uma das fontes mais eficientes de energia de nova geração, competindo com as mais modernas instalações de carvão, gás e energia nuclear. Seu custo caiu progressivamente ao longo dos últimos anos, com a melhoria da tecnologia das turbinas eólicas. Atualmente, mais de 400 fábricas americanas constroem componentes das turbinas eólicas como torres e pás.

A energia eólica e solar são fontes confiáveis de eletricidade que pode diversificar o portfólio de obtenção de energia da nossas nações.

SOBRE A ENERGIA EÓLICA

O vento é o ar em movimento causada por fatores naturais, como o aquecimento desigual da superfície da Terra pelo sol, pela rotação da Terra e pelas irregularidades da superfície da Terra. A energia eólica tem sido usada durante séculos para mover navios, bombear água e moer grãos. No século XX, os moinhos de vento eram comumente usados para bombear água e gerar eletricidade.

COMO A ENERGIA EÓLICA É PRODUZIDA

As turbinas de vento que estão tipicamente a 60m ou mais acima do solo são usados para aproveitar o vento e transformá-lo em energia. Quando o vento sopra, ele gira as pás das turbinas. As lâminas estão ligadas a um eixo que se move com as lâminas. O eixo é ligado a um gerador, que produz eletricidade. A eletricidade é criada na forma de corrente alternada.

BENEFÍCIOS DA ENERGIA EÓLICA

As turbinas eólicas não liberam emissões que poluem o ar e não necessitam de água para resfriamento. Não só a energia eólica fornece uma fonte limpa de energia elétrica, que ajuda a manter baixas as contas de eletricidade mas também

protege os consumidores contra a volatilidade do preço do combustível fóssil.

SOBRE A ENERGIA SOLAR

A energia oriunda de painéis solares é a forma de energia mais renovável que vem direta ou indiretamente do sol. A energia solar pode ser usada para gerar eletricidade, para o aquecimento da água e para a refrigeração. A energia solar é produzida quando o sol está brilhando durante o dia e é complementar à energia eólica que tende a atingir a sua maior produção durante a noite.

COMO A ENERGIA SOLAR É PRODUZIDA

A captação da energia solar usa espelhos para refletir e concentrar a luz solar em receptores que a coletam e a convertem em calor. Esta energia térmica pode então ser usada para produzir energia elétrica através de uma turbina a vapor ou motor térmico que aciona um gerador.

BENEFÍCIOS DA ENERGIA SOLAR

O uso da energia solar não produz poluição do ar, da água e não produz gases que causam o efeito estufa. A energia solar é previsível, é mais eficiente e mais econômica principalmente quando as contas dos serviços públicos são cada vez mais elevados.

Fonte: www.cleanlineenergy.com



Como eu me lembro de Naji ...

PEQUENO LIVRO DE PENSAMENTOS INSPIRADORES E REDAÇÃO

(Tempo Durante a Recuperação)

“Todos nós nascemos para brilhar ...” Com esta declaração, Naji fecha este livro com pensamentos e escritos que o inspiraram enquanto ele se recuperava de uma lesão cerebral traumática. Coragem, fé e determinação o motivaram a filtrar a informação recolhida através da experiência, a fim de compartilhar o que aprendeu com os outros. Esta é a mensagem de uma pessoa cheia de esperança e encorajamento para quem passa por momentos difíceis que mudam a vida.

Faça o download do livro ‘Pequeno Livro de Pensamentos Inspiradores e Outros Escritos’ traduzido para o inglês, alemão, grego, espanhol, português, árabe e francês direto de nosso website:

www.najicherfanfoundation.org

A LUZ

Quando descobri a luz vinda de dentro, eu a deixei crescer. Agora eu entendi o que Jesus disse. “Coloque sua fé na luz”, o que significa que todo esse tempo a luz real, é, foi e sempre será Jesus.

Precisamos de um equilíbrio ... a capacidade de ver a realidade sem nos iludirmos. Nós somos feitos do corpo, da mente e da alma. A alma é a mais bonita, ainda que você não possa vê-la. A mente precisa ser desenvolvida a fim de enviar mensagens que se tornam ações e comportamentos. O resultado é a formação de seu caráter. Ao conhecer Deus, você se encontra. Mesmo que o corpo seja temporário, ele fornece uma manifestação física para nossas vidas. “Pois é Deus, que opera em vós tanto para o querer como para o realizar, para Sua boa vontade. “(Filipenses 2:13)

Eu mostro minha fé cristã com o exemplo da minha vida, não apenas pela identidade. Contando minhas bênçãos, não só as minhas falhas, me ajuda a seguir em frente em vez de ter sempre de dar sentido a tudo. Ter algo que eu quero conseguir me



*“Pois é Deus, que opera em vós tanto o querer como para o realizar para Sua boa vontade.”.
(Filipenses 2:13)*

encoraja a ser organizado e fazer boas decisões.

“Ontem é história, amanhã é mistério, mas o presente é um presente. “(Fonte desconhecida)

—Naji Cherfan

As pessoas nasceram para brilhar!

As Pessoas Nasceram Para Brilhar é um boletim bimestral, eletrônico, propriedade da Fundação Naji Cherfan com foco em espiritualidade e saúde. O objetivo de *As Pessoas Nasceram Para Brilhar* é sensibilizar os nossos leitores sobre os desafios da saúde e prevenção de doenças ao mesmo tempo servindo de inspiração para viver uma vida mais plena e mais abundante guiada por valores cristãos. Este boletim é dedicado a pessoas de todas as idades, aqueles que são saudáveis e aqueles com problemas de saúde e aqueles com lesão cerebral de qualquer tipo, resultante de acidente, acidente vascular cerebral ou qualquer outra causa.

O conteúdo foi cuidadosamente selecionado a partir de fontes da internet consideradas confiáveis e precisas para lhe trazer boas notícias de saúde e bem estar espiritual. No entanto a Fundação Naji Cherfan não assume nenhuma responsabilidade por informações imprecisas retiradas dessas fontes.

A NCF gostaria de reconhecer o trabalho dedicado dos seus voluntários, principalmente Isabelle Boghossian, Marianne Debs, Sra Kamal Rahal, Sra Harold Alvarez, Zeina Constantine, Joyce Abou Jaoude, Rita Kassis, Marleine Nassrany, Dimala Ghostine Nassrany, Dima Rbeiz, Padre Joseph Abdel Sater, Padre Joseph Soueid, Reine Kassis, Nabil Khoury, Roland Khoury, Padre Elia Chalhoub, Valéria de Proença, Athena e Christina Georgotas, Violette Nakhle, Sawsan Bechara, Leopoldina Theophanopoulos, Roly Lakeman, Cristina Monfeli, Maria Goreti Rosa Freitas e todos os voluntários de campo que estão apoiando NCF em espalhar a palavra de Jesus através de suas instituições, igrejas, hospitais, escolas e outros estabelecimentos.

Este boletim está disponível em inglês, árabe, italiano, português, grego, holandês e indonésio.

Editora-Chefe da tradução em português: Maria Goreti Rosa Freitas

Para assinaturas, inscreva-se através do nosso site: www.najicherfanfoundation.org ou ligue para +961 (0) 4 522 221.

Editor: CCM Group; Consultor Editorial: George C. Cherfan; Editora-chefe: Christina A. Bitar; Layout: Departamento de Arte, CCM Group, EUA; Contribuintes: Sana Cherfan, Kelley Nemitz, e Patricia B. Cherfan.

© 2014 pela Fundação Naji Cherfan. Todos os direitos, incluindo a publicação e distribuição são reservados.