

People Are Born To Shine!

¡La gente ha nacido para brillar!

Publicación basada en la fe cristiana creada para inspirar y apoyar a todos con independencia de su nacionalidad, raza o religión.



ACCIONES VOLUNTARIAS

CIRCULO COMPLETO

La iniciativa reciente de Hand of Hope (Manos de Esperanza) me trajo de regreso a un lugar que amo.

Nairobi, Kenia. Tengo marcado este viaje en mi calendario. Cada año, Hand of Hope, las misiones mundiales de los Ministerios de Joyce Meyer, organizan clínicas gratuitas médicas y dentales alrededor del mundo. Y yo, como una de sus coordinadoras de alcance médico, he tenido la oportunidad de viajar a lo largo y ancho del mundo... y mirar los trabajos milagrosos de Dios en la vida de personas que requieren ayuda desesperadamente.

Pero para mí, esta oportunidad iba a ser algo especial.

Nairobi es mi ciudad. Bueno, mi familia es de Louisiana, pero cuando yo era joven mis padres -Don y Amy Matheny- eran misioneros independientes en Kenya y hace 25 años fundaron la Iglesia Faro de Nairobi.

La mayor de seis hijos, regresé a los Estados Unidos cuando tenía 18 años para atender la escuela bíblica... y luego finalmente la escuela de enfermeras. Tenía el firme deseo de alguna vez volver a Nairobi con alguna habilidad y

Mi deseo más profundo era volver a Nairobi con una habilidad y servir a su gente..”

servir a la gente ahí como lo habían hecho mis padres por tantos años.

Pero la vida tiene modos sorprendentes. A través de una serie de eventos, permanecí en los Estados Unidos y comencé a ofrecer voluntariamente mis servicios para las iniciativas médicas y dentales de los Ministerios Joyce Meyer. Ahí encontré mi llamado, y como una cosa lleva a otra, hoy tengo el privilegio de trabajar de tiempo completo en esas iniciativas. Y en el verano de 2013 mi trabajo me llevó de regreso al lugar tan cercano a mi corazón...

“Toma tan poco”

Mi sueño de ser enfermera en Kenya se cumplió de una manera que nunca imaginé. Estaba yo conduciendo el equipo médico y dental de Hands of Hope trabajando en colaboración con mi familia y con la iglesia Faro de Nairobi para ayudar a muchas personas en necesidad.

Durante una semana atendimos pacientes de los arrabales de Huruma en Nairobi. Cada día aumentaba el número de pacientes. Conforme se corrió la voz, comenzamos a atender pacientes que viajaban desde el campo a varias millas de distancia.

CONTINÚA EN PÁGINA 6



En Esta Edición

Beneficios de las almendras

Sabe usted cuán beneficiosas son las almendras para su salud?

Quemaduras de sol

Usted puede prevenir las quemaduras de sol

Cómo montar una bicicleta con seguridad

Requisitos básicos, importantes para circular con bicicleta

Energía Renovable

La energía renovable es limpia, económica, local e infinitamente efectiva

www.najicherfanfoundation.org

NUTRICION

SABE USTED CUÁN BENEFICIOSAS SON LAS ALMENDRAS PARA SU SALUD?

Beneficios de las almendras a su salud:

- 1. Reducen el riesgo de ataque cardiaco.** Quienes las consumen 5 veces a la semana reducen en un 50% los riesgos de un ataque cardiaco según la Escuela de Salud Pública de Loma Linda.
- 2. Reducen el “colesterol malo”.** El consumirlas produce un efecto positivo en los niveles de colesterol en la sangre.
- 3. Protegen del desgaste a las paredes de las arterias.** Se ha encontrado que los flavonoides en las almendras hacen sinergia con la vitamina E con lo que se reduce el riesgo de enfermedades cardiacas.
- 4. Ayudan a tener huesos y dientes fuertes.** El fósforo que contienen, hace que esto sea posible.
- 5. Son proveedoras de grasas saludables y ayudan en la pérdida de peso.** A pesar de contener grasa, los que consumen almendras, son en promedio, más delgados que aquellos que no lo hacen.
- 6. Disminuyen el alza de azúcar e insulina después de los alimentos.**
- 7. Ayudan a mejorar la función del cerebro.** Por su contenido de riboflavina y otros nutrientes que ayudan en la función del cerebro y pueden reducir el riesgo de Alzheimer.
- 8. Nutren el sistema nervioso.** De acuerdo al Ayurveda, las almendras incrementan los niveles intelectuales y la longevidad.
- 9. Alcalizan el cuerpo.** Las almendras son el único tipo de nueces y una de las pocas proteínas que forman alcalinos. Cuando el cuerpo no tiene suficientes alcalinos los riesgos de osteoporosis, bajo sistema inmunológico, poca energía y aumento de peso, se incrementan.

Fuente:care2.com



PATROCINARIA USTED EL TRABAJO DE LA NCF?

La Fundación NajíCherfan (NCF por sus siglas en inglés) fue fundada después del fallecimiento de querido NajíCherfan. Su principal objetivo es alabar a Dios a través del trabajo comunitario.

La Fundación trabaja para incrementar el nivel de vida de los más pobres entre los pobres de todas las edades, tanto aquellos que están sanos como de los que tienen problemas de salud o que tienen lesiones cerebrales de cualquier clase producto de accidentes físicos o cerebrales, al tiempo que promueve los valores cristianos.

Si a usted le gusta el trabajo que realiza la NCF y quiere participar, lo invitamos a ser miembro de nuestro Consejo. El objetivo es compartir nuestra inspiración y nuestras actividades en su país. Para mayor información por favor, contáctenos en el +961 (0)4 522221.

info@najicherfanfoundation.org

REFERENCIA!

“Una sociedad que abandona a los niños y a los ancianos corta sus raíces y oscurece su futuro”

—Papa Francisco

Quemaduras de sol



DEFINICIÓN

Quemadura de sol - piel adolorida y enrojecida que se siente caliente al tacto- Lesión que aparece poco tiempo después de una excesiva exposición a la luz ultravioleta tanto del sol como de fuentes artificiales (como lámparas solares) y puede tomar varios días en desaparecer.

Una exposición intensa y repetida a la luz solar que causa quemaduras de sol aumenta el riesgo de otras enfermedades de la piel y de ciertos males, que pueden llegar a causar cutis seco o arrugado, pecas, lunares e incluso cáncer de la piel (melanoma).

Usted puede prevenir las quemaduras de sol y sus efectos protegiendo su piel. Esto es especialmente importante cuando se está al aire libre, aún en días nublados y fríos.

PREVENCIÓN

Use los siguientes métodos para prevenir las quemaduras de sol aún en días fríos, nublados o con niebla, especialmente si se está en presencia de agua, nieve, hielo o arena. Además, tomar en cuenta que los rayos ultravioleta son más intensos a grandes alturas.

Evita estar al sol entre las 10 a.m. y las 4 p.m. Como los rayos solares son más fuertes en este horario conviene limitar el tiempo de exposición al sol.

Cúbrase. Utilice ropa diseñada para proteger del sol y que lo cubra adecuadamente, incluyendo brazos y piernas. Use sombreros de ala ancha para que lo proteja mejor.

Use protectores solares con frecuencia y con abundancia. Sin importar su tipo de piel, use cremas o bloqueadores solares con un grado de protección 15 o mayor en forma generosa, y repítalas cada dos horas.

Use lentes para sol cuando esté en descubierto. La mejor protección que puede darle a sus ojos son los lentes con la más alta protección contra rayos ultravioletas.

No espere que una piel bronceada lo protegerá. Algunas personas creen

“En verdad les digo que si tienen fe y no dudan, no sólo harán lo que fue hecho a la higuera, sino inclusive si le dijeran a este monte ‘quítate y tírate al mar’, así sucedería. Todo lo que piden con fe en oración, lo recibirán.”

—MATEO 21, 21-22

que una piel bronceada previene las quemaduras de sol, que unas pocas sesiones en un salón de bronceado lo protegerán de las quemaduras de sol. Pero las investigaciones no lo han comprobado. Una piel bronceada no sustituye a una buena protección solar.

REMEDIOS CASEROS

Una vez que se sufre una quemadura de sol no se puede hacer mucho para limitar el daño a la piel, pero los siguientes pasos pueden reducir el dolor y las molestias:

Tome un analgésico. Los remedios contra el dolor que se pueden adquirir en farmacias ayudan a disminuir las molestias hasta que la coloración y la sensación desaparezcan.

Enfríe la piel. Coloque una compresa fresca a la piel, por ejemplo usando una toalla humedecida con agua fría.

Aplique un humectante. Usar lociones o pomadas de aloe vera, o aplicar crema de crema de hidrocortisona adosis bajas (0.5 a 1%) sobre las partes afectadas disminuye el dolor y la inflamación, acelerando la

Salida



Unase a nosotros en
Facebook
Noticias y mensajes
inspiracionales.



[www.facebook.com/
najicherfanfoundation](http://www.facebook.com/najicherfanfoundation)

“En un viaje reciente a Londres, decidí tomar el metro para trasladarme. Compré mi boleto y me interné en los subterráneos para tomarlo rumbo a mi destino. Sin embargo, al llegar la experiencia de encontrar el camino puede ser escalofriante; no siempre es fácil para quien no está familiarizado con los túneles y uno se puede perder. Encontrarse a solas en un sitio no muy poblado puede ser muy perturbador. Así que créanme ¡es mejor no perderse!”

Se podrán imaginar la alegría que sentí al ver el señalamiento. SALIDA el cual seguí con alegría.

San Pablo nos recuerda que Dios está con nosotros cuando estamos en una situación vulnerable de caer en pecado. El está ahí siempre y no nos pondrá en una situación que no podamos contener pero cuando nos sentimos en tentación, también nos brinda una salida. (1 Cor. 10:13) A veces asumimos, que Dios no está con nosotros en esos momentos de tentación, sin embargo, este verso nos afirma que El está presente, brindando una salida.

Así que, la próxima vez que estés en tentación, recuerda que no estas sin ayuda. Hay una “salida” divina. Búscala y síguela hacia la seguridad.

Señor, ayúdanos a recordar que Tu presencia en momentos de tentación significa que no tenemos que caer. Bríndanos el deseo de buscar tu Salida y así aprender el gozo de vivir una vida digna de Ti.

Dios está siempre trabajando para mantenerte fuera del peligro del pecado.

Fuente: adb.org

CONTINUACIÓN DE LA PÁGINA 3

curación.

Si se forman ampollas, no las rompa. Ellas contienen líquido natural del cuerpo (suero) y forman una capa protectora. Romper las ampollas atrasa la curación e incrementa el riesgo de infección. Si se requiere cubra las ampollas con gasa. Si llegan a romperse, limpie alrededor con agua y un jabón suave; luego aplique crema antibacteriana y cubra con una curación húmeda. Ingiera líquidos abundantemente, de preferencia agua. La exposición al sol causa pérdida de líquidos a través de la piel. Beber ayuda a recuperarse.

Retire con cuidado la piel que se desprenda. Pocos días después, la piel dañada comienza a desprenderse. Es la forma que el cuerpo se deshace de la capa superior de la piel dañada. Mientras se desprenda piel, siga usando la crema humectante.

Proteja del sol la zona dañada. Manténgase a la sombra o protéjase de la luz del sol cuando esté al aire libre.

Evite usar productos como la benzocaína. Estos productos pueden irritar la piel o causar reacciones alérgicas.

Fuente: mayoclinic.org

Cómo montar una bicicleta con seguridad



Montar una bicicleta puede ser muy divertido, y es una forma fantástica de mantenerse en forma. Sin embargo, montar en bicicleta tiene sus riesgos, en especial cuando se circula en el tráfico motorizado. Para circular en forma segura, es importante tener la bicicleta en condición óptima y prestar atención a ciertos requisitos básicos muy importantes cuando se comparte la vía con el tráfico vehicular.

REVISANDO TU BICICLETA

1. Revisa sus componentes. Asegúrate que tu bicicleta está en condiciones y es segura.
2. Revisa los frenos. ¿Trabajan? Están limpios?
3. Revisa sus llantas. ¿Están infladas correctamente?
4. Revisa la cadena. ¿Está limpia, sin residuos y puede girar sin problemas?
5. Asegúrate que la bicicleta es de la rodada apropiada para ti?

VÍSTETE APROPIADAMENTE”

1. Usa colores brillantes, un chaleco reflejante o porta luces destellantes.
2. Usa zapatos cómodos. Amarra sus agujetas.
3. Sujeta tus pantalones con elásticos o usa una abrazadera de pantalón. Ellos evitarán que los pantalones se enreden en los engranes.
4. No te amarres ropa alrededor de tu cintura. Pudiera desprenderse sin aviso y enredarse en la rueda.
5. Usar casco es una buena idea cuando viajes en bicicleta. Aumentarán tu seguridad pues las heridas en la cabeza son la causa mortal más frecuente en bicicleta.
6. Usa protección ocular. Polvo, piedrecitas, piedras e inclusive insectos pueden volar a tus ojos dificultando tu visión temporalmente.

SER VISTO Y SER CLARO

SIGUE ESTOS PASOS PARA NO PASAR DESAPERCIBIDO:

1. Usa iluminación adecuada. Las bicicletas son más difíciles de distinguir que otros vehículos en el tráfico.
2. Mantén una posición clara en tu carril para ser siempre visto.
3. Toma cuidados especiales por la noche. Circula más lento que durante el día porque vas a requerir más tiempo para reaccionar al peligro.
4. Usa las señales manuales adecuadamente. Es especialmente importante en vueltas a la izquierda porque involucran al tráfico en varias direcciones y sentidos.
5. Avisa con anticipación. Cuando rebases peatones u otros ciclistas, asegúrate de advertirles tu presencia. No es sólo por cortesía, también reduce probabilidades de colisión.
6. Pon atención a vehículos estacionados. Cuando circules junto a vehículos estacionados deja espacio para que puedan abrir la puerta cuando los rebases. Chocar contra una puerta que se abre puede ser un accidente muy grave o mortal.

MEJORA LA SEGURIDAD DE LA BICICLETA DE TUS HIJOS

1. Enséñales cómo montar con seguridad en un lugar completamente seguro.
2. Asegúrate que siempre porten el casco cuando vayan en bicicleta.
3. Explica a los niños más grandes que el circular con velocidad puede causarles graves heridas.
4. Encuentra los mejores lugares para que usen la bicicleta para divertirse, así como rutas seguras a la escuela y demás destinos.

Fuente: [wikihow.com](http://www.wikihow.com)



CONTINUACIÓN DE LA PÁGINA 1

Cuando llegó la bebé Anne a la clínica tenía 40° de temperatura y no había comido en varios días. Su madre estaba muy preocupada. Inmediatamente le dimos medicina y líquidos para bajar la temperatura y después le hicimos una prueba para confirmar que sufría de malaria. Si no se le hubiera detectado, la pequeña Anne habría muerto, pero la atendimos a tiempo... le dimos los medicamentos que le salvaron la vida.

Sin importar cuántas veces lo hice, siempre me he sorprendido con que poco se puede salvar una vida. Son tantos en los arrabales que no pueden pagar un doctor, y son muchos los médicos locales que no cuentan con medicamentos apropiados o medios para diagnosticar.

EL DÍA QUE CONOCIMOS AL BEBE MOISES. El cuarto día de la iniciativa sucedió algo que nunca olvidaré... Uno de los primeros era un bebé de dos semanas. Lo había encontrado abandonado una mujer en un campo vecino y le dio apropiadamente el nombre de Moisés. Lo trajo a nosotros porque carecía de pañales y forma de alimentarlo.

Excepto por una ligera infección en un ojo, Moisés estaba sano y fuerte. Como la mujer deseaba continuar encargándose de él, la pusimos en contacto con una clínica en el área que les daría seguimiento. También la presentamos con un orfanato afiliado con la iglesia Faro de Nairobi, por si su situación fuera inmanejable.

Pero Moisés me tocó una fibra sensible... Dieciocho años antes una familia alemana llegó a la iglesia de mis padres, tenía en sus brazos a un bebé que había sido abandonado en el mismo arrabal de Huruma en Nairobi. Ellos amaban y se preocupaban por él pero estaban por regresar a Alemania, y sin los papeles apropiados ellos no podían llevarlo con ellos.

Aquel día mis padres tomaron una decisión que afectaría a nuestras vidas para siempre. Aceptaron la responsabilidad por el bebé, quien se convertiría en mi hermano adoptivo, David.

Cuando David llegó a vivir con nosotros apenas tenía siete semanas de nacido... y él ha sido desde entonces parte de nuestra familia. Después de tener cinco niñas, él fue el niño que mis padres nunca tuvieron.

Para mí, la vida entera de David es sólo un vistazo al corazón de Dios... que se encarga lo suficiente para alcanzarnos en cualquier circunstancia.

El día que Moisés llegó a la clínica yo salí corriendo para encontrar a David, diciéndole "tienes que ver esto". David estaba tan afectado que inmediatamente salió a comprar pañales y comida para Moisés... y luego se sentó y lo sostuvo entre sus

brazos mientras lo alimentaba.

Como su hermana, considero que fue un momento precioso. Como si el tiempo retrocediera y viéramos nuevamente el rescate de David. Ese día rezamos por Moisés y le deseamos lo mejor para su vida. Es un momento que siempre será un tesoro para mí.

Más de 5,000 "atendidos"

Al fin de la semana nuestro equipo había atendido 5,169 pacientes en total. También tuvimos oportunidad de rogar por miles con más de 265 personas que ofrecían su vida al Señor. Y eso va mucho más allá de los números...

Creo que nuestros actos de amor -sirviendo a estas personas- tendrán un efecto más grande que el que nunca pensamos.

Para mí, la experiencia de Nairobi completó el círculo, regresando al lugar donde todo empezó. Y este otoño, en septiembre, nuestros equipos médicos volverán otra vez a Kenia. Es la oportunidad de llegar a más gente con el amor de Cristo.

Y es para mí otra oportunidad de servir a la gente y al lugar que amo tanto.

Por Laura Matheny

Fuente: Hand of Hope - joycemeyer.org

BENEFICIOS DE LA ENERGÍA RENOVABLE

Energía eólica y solar

¿POR QUÉ ENERGÍA RENOVABLE?

La energía renovable es limpia, accesible, de origen local e infinita. No produce emisiones, además de ofrecer agua y aire más limpio para todos. La energía renovable crea trabajos y genera ingresos a las comunidades locales. Los ingresos de granjas eólicas y solares estimulan las economías locales que requieren nuevos caminos, escuelas, bibliotecas y hospitales.

La energía eólica es una de las fuentes más rentables para producir electricidad de nueva generación, compitiendo con las de carbón, gas y energía nuclear. Sus costos han disminuido significativamente en los últimos años conforme ha mejorado la tecnología de las turbinas de viento. Más de 400 empresas norteamericanas producen componentes, torres y aspas.

Las energías eólica y solar son fuentes confiables para generar que pueden diversificar nuestra producción eléctrica.

SOBRE LA ENERGÍA EÓLICA

El viento es aire que se encuentra en movimiento a causa de factores naturales como el calentamiento desigual del sol sobre la superficie terrestre, la rotación de la tierra y las irregularidades de la propia superficie terrestre. La energía del viento, o eólica, ha sido usada por siglos para mover barcos, bombear agua y moler granos. Durante el siglo XX, los molinos de viento se utilizaron para bombear agua y generar electricidad en las grandes praderas de los Estados Unidos.

CÓMO SE PRODUCE LA ENERGÍA EÓLICA?

Las turbinas de viento están usualmente a 60 metros o más sobre el suelo y son utilizadas para aprovechar el viento y convertirlo en energía eléctrica. Cuando el viento sopla, hace girar a las aspas de la turbina, que sujetas a un eje se mueve con las aspas y está engranado a un generador que produce electricidad de corriente alterna.

BENEFICIOS DE LA ENERGÍA EÓLICA

Las turbinas no emiten ninguna clase de emisiones que contaminen el aire y no requieren agua para su enfriamiento. La energía eólica no sólo ofrece una generación limpia de electricidad sino ayuda a

mantener reducidas las tarifas eléctricas y protege a los consumidores de la volatilidad de los precios de los combustibles fósiles.

SOBRE LA ENERGÍA SOLAR

La energía solar es renovable, y proviene directa o indirectamente del sol. Sea a través de paneles o de espejos que la concentren, esta forma de energía puede utilizarse para generar electricidad y para calentar o enfriar agua. Se produce durante el día cuando cuando el sol brilla y es un buen complemento a la energía eólica que alcanza su máxima producción por las noches.

CÓMO SE PRODUCE LA ENERGÍA SOLAR?

La energía solar concentrada utiliza espejos para reflejar y concentrar la luz solar en colectores que la reciben y aprovechan para convertirla en calor. Esa energía térmica será aprovechada para producir electricidad mediante una turbina de vapor.

BENEFICIOS DE LA ENERGÍA SOLAR

Esta forma de energía no produce contaminación de la atmósfera o del agua ni gases que causen el efecto invernadero. Es muy predecible y es la más eficiente cuando las tarifas de electricidad son altas.

Fuente: www.cleanlineenergy.com



Como recuerdo a Naji...

EL PEQUEÑO LIBRO DE PENSAMIENTOS Y ESCRITOS INSPIRACIONALES

“Todos hemos nacido para brillar”. Con esta oración, Naji termina este libro que lo inspiró mientras se recuperaba de una traumática lesión cerebral que sufrió. Valentía, Fe y determinación lo motivaron a compartir sus experiencias adquiridas. Este es su mensaje de esperanza y ánimo para todos aquellos que tenga que pasar por esos momentos difíciles que cambian la vida.

Usted puede descargar el “Libro de pensamientos y escritos inspiracionales” que es una publicación bi-mensual, en inglés, alemán, griego, español, portugués, árabe & francés en nuestro sitio:

www.najicherfanfoundation.org

LA LUZ

Cuando descubrí la luz que traemos dentro, la dejé crecer. Ahora puedo entender cuando dijo “pon tu fe en la luz”. Queriendo decir todo el tiempo que la luz real es, fue y siempre será Jesús.

Necesitamos un equilibrio... la habilidad para ver la realidad sin engañarnos nosotros. Estamos hechos de cuerpo, mente y alma. El alma es lo más bello aunque no la puedas ver. La mente requiere ser entrenada para enviar mensajes que se traduzcan en acciones y comportamientos. El resultado es la formación del carácter. Conociendo a Dios, te encuentras a ti mismo. Aunque el cuerpo es temporal, aporta una manifestación física para nuestras vidas. “Por ella Dios trabaja en ti, tanto para querer como para trabajar para Su Placer (Filipenses 2:13)

Yo muestro mi fe cristiana con el ejemplo de mi vivir, no sólo como identidad. Sumar mis bendiciones, no sólo mis fallas, me ayuda a caminar hacia adelante en vez de tener que encontrar el sentido de cada cosa. Desear algo que quiero



*“Porque es Dios quien trabaja en tí, tanto para querer como para trabajar por Su bien”
(Filipenses 2:13)*

alcanzar me anima a ser organizado y a hacer buenas decisiones.

“El ayer ya es historia, el mañana es un misterio, pero el presente es un regalo” (fuente no identificada).

—Naji Cherfan

¡La gente ha nacido para brillar!

La gente ha nacido para brillar es la publicación electrónica bimestral de la Fundación NajiCherfan(NCF) especializada en espiritualidad y salud. El objetivo de esta publicación es llamar la atención de nuestros lectores sobre los retos en salud y en prevención de enfermedades al tiempo que los motive a vivir una vida más plena siguiendo los valores cristianos.

El contenido ha sido seleccionado con cuidado de fuentes confiables e informadas de internet que brinden noticias en salud y espiritualidad; sin embargo, la NFC no puede asumir ninguna responsabilidad por información imprecisa. La NFC reconoce el trabajo de sus voluntarios, en especial Isabelle Boghossian, Marianne Debbs, Me. Kamal Rahal, Me Harold Alvarez, Zeina Constantine, Joyce Abou Jaoude, Rita Kassis, Marlene Nassrany, Diala Ghostine Nassrany, Dirna Rbeiz, Father Joseph AbdelSater, Father Joseph Soueid, Reine Kassis, Nabil Khoury, Roland Khoury, Father Elia Khaloub, Valeria de Proença, Athena and Christina Georgotas, Violette Nakhle, Sawsan Bechara, Leopoldine Teophanopoulos, Roly Lakeman, Christina Monfeli Maria Goreti Rosa Freitas, Profesora Lydia Gil y el Embajador Alejandro Díaz y todos los trabajadores voluntarios en el campo que apoyan a la NCF a difundir la palabra de Jesús a través de instituciones, iglesias, hospitales, etc.

Para suscripciones, anotarse a través de nuestra página www.najicherfanfoundation.org o llámenos al +961 (0)4 522 221.

Esta edición está disponible en inglés, árabe, griego, italiano, holandés, portugués, español, francés y alemán.

Los editores de la traducción al español son la Profesora Lydia Gil y el Embajador Alejandro Díaz

Editor: Grupo CCM; Asesor Editorial: George C. Cherfan; Editor en Jefe: Christina A. Bitar; Diseño: Departamento Artístico del Grupo CCM.

EUA; Con la aportación especial de Sana Cherfan, KelleyNemitz y Patricia Cherfan.

© 2014 por la Fundación NajiCherfan. Todos los derechos, incluyendo la publicación y distribución están reservados.