

People Are Born To Shine!

De Mens Wordt Geboren Om Te Stralen!

Een nieuwsbrief die haar oorsprong vindt in het Christelijke geloof en die samengesteld wordt om te inspireren en iedereen, ongeacht nationaliteit, ras of religie, te steunen.



BRIEF VAN PATER AGHAPIOS

Jezus is Geboren....

Hij is geboren....

Halleluja

Het Verlossings Verhaal

Dit is een symbolisch verhaal waar we een les uit kunnen leren die ons verlossing kan brengen. Het is het verhaal van een man die hout had verzameld in het bos en op een koude winterdag besloot de openhaard aan te steken om wat op te warmen.

Een stuk hout vroeg herhaaldelijk om niet in het vuur gegooid te worden, maar de houthakker wilde niet luisteren, en zei dat het stuk hout nutteloos

Na enkele minuten pakte de wijze man het stuk hout dat was voorbestemd in het vuur te sterven, op. Hij zette zijn mond op de opening en blies er prachtige melodien in.

was en dat het gehakt was om in het vuur te worden gegooid. Het stuk hout smeekte hem, zeggend dat het nog steeds in prima staat verkeerde, dat het van prima kwaliteit was en dat het niet van vuur en vlam hield.

De houthakker wees het stuk hout terecht en vervloekte het: "Je bent helemaal niets waard"

Op dat moment kwam een eerbiedwaardige oude man tussen beiden en vroeg de houthakker om dit vergeten stuk hout, maar de man weigerde. Het enige dat de oude man kon doen is het stuk hout opkopen. De houthakker vroeg vroeg een enorm bedrag en zei tegen de wijze, oude man: "U hebt een enorm bedrag neergelegd voor iets waardeloos"

Zodra de oude man het stuk hout kreeg pakte hij zijn mes en begon het hout te bewerken; hij sneed de hoeken af en schraapte het schoon waardoor het stuk hout hem smeekte hem met rust te laten en hem niet langer te pijnigen. De oude man zei hem op vriendelijk toon: "Wacht nog even af..."



In deze uitgave

NCF kerst missie

Tijdens bezoeken werden, naast chocolade en snoepgoed, ook bijbels, gebeden en rozenkransen uitgedeeld.....

Beginsel van veiligheid op straat voor de kinderen

Maak zeker dat de kinderen begrijpen wat de beginselen zijn van veiligheid in het verkeer wanneer je met ze op straat loopt.

Kinderen kunnen meehelpen bomen te redden.

Bomen voorzien ons van eten, brandstof, medicijnen en zuurstof. Kunnen wij daar iets tegenover stellen?

www.najicherfanfoundation.org

JEZUS IS GEBOREN WORDT VERVOLGD OP BLZ 6

NCF KERST ACTIVITEITEN

Kerst missie 2014

Voor het zesde opeenvolgende jaar zijn vrijwilligers van de Naji Cherfan Foundation op 24 en 25 december langs een aantal ziekenhuizen in Beirut en Jounieh gegaan met een belangrijke missie: de geboorte van Jezus te vieren met diegenen die dat niet thuis konden doen. Patienten en hun familie, verplegend personeel, dokters, en alle medische teams die werkten tijdens de kerstdagen kregen de gelegenheid te vieren met blijdschap en gebed.

De Naji Cherfan Foundation werkte samen met pater Milad Soukayem van de Parochie van het Kruis en de kapel van de heilige Johannes Paulus II e, met de Vanguards van de Maagd Maria, Bzoummar en met pater Joseph Soueid van Sint Takla kerk in Sed El Boucheryei en diverse ziekenhuizen werden gevuld met kerstliederen, gebeden en hoop.

“Het was zo’n bijzonder moment voor de jongeren van mijn parochie die dit unieke evenement meemaakten terwijl andere leeftijdsgenoten zich alleen maar bezig hielden met winkelen en het inpakken van kadootjes”, aldus Pater Soukayem.

Tijdens de bezoeken werden naast chocolaadjes en snoepgoed aan iedereen bijbels uitgedeeld en gebeden en rozenkransen en er werden met de patienten die Jezus’geboorte vierden spirituele spelletjes gespeeld.

“Patienten en verplegend personeel waren zo blij ons te zien en we namen de tijd om in elke kamer en elke afdeling een poosje te blijven praten en dat maakte ons bezoek nog mooier en blijer” vertelde pater Soueid.

“Het was een van de mooiste dagen van het hele seizoen en ik zou willen dat ik dit elke dag kon ervaren” zei Houeida Gerges van het team van de Naji Cherfan Foundation .

Merry Christmas!

PICTURED RIGHT (TOP TO BOTTOM):

Father Milad Soukayem and the NCF group visiting the Intensive Care Unit (1) Father Milad Soukayem and the NCF group singing hallelujah in a patient’s room (2) Father Joseph Soueid giving blessings to a sick baby (3) Father Joseph Soueid and NCF group visiting a patient’s room (4)



NCF Christmas Theater

Elk jaar brengt de Naji Cherfan Foundation Kerst bij wezen en kwetsbare families door liefdadigheidsinstellingen en NGO's uit te nodigen voor een Kerstspel. 2014 was daarop geen uitzondering. 740 kinderen uit verschillende delen van Libanon werden uitgenodigd en er werden vier toneelspelen opgevoerd om ons doel te bereiken. NCF werkte samen met pater Elias Maroun Gharios, payter Joseph Soueid, pater Samir Elias, de Christelijke vereniging van Hadath, het aardsbisdom van Tripoli en Koura en de Urban Renaissance vereniging in Amyoun.

Liefdadigheidsinstellingen en parochies die werden uitgenodigd waren de parochie van Lady of Hadath, en Mar Takla (Sid el Bouchrieh), samen met de Vanguard of the Virgin Mary, de parochie van de Annunciation kerk (Jal el Dib) het House of the Divine Providence en Mission de Vie.

Pater Gharios, oprichter van House of the Divine Providence, loofde het werk van de Naji Cherfan Foundation en prees de president, George Cherfan, voor de liefde en toewijding om de armste der armen te ondersteunen, ondertussen het Woord van Jezus verspreidend.

Onze eigen toegewijde vrijwilliger, Joyce Abou Jaoudei schreef en regisseerde het toneelspel en 19 teenagers van zondagschool traden op.

Joyce zei: "Mijn enige wens is dat ik elk jaar beschikbaar zal kunnen zijn om met de Naji Cherfan Foundation te werken en door middel van mijn kertspecten het woord van Jezus kan verspreiden omdat ik me geen andere manier kan indenken om Kerst te vieren! Dank je, NCF, dat ik deel mag uitmaken van deze zegen."

Zalig Kerstfeest!!



Scene uit het kerstspel (boven)
Pater Gharios'slotwoord (rechts)

ONS DAGELIJKS BROOD

Het Licht van de Wereld

In de Czechische republiek en andere plekken op de wereld zijn "Christingles" een onderdeel van de Kerstviering. Een Christingle is een sinaasappel, de wereld voorstellend, met bovenop in het midden een kaars die Christus voorstelt, het licht van de wereld. Om de sinaasappel zit een rood lint dat symbool staat voor het bloed van Christus. En door het lint worden in de zijkant van de sinaasappel 4 tandenstokers geprikt met een gedroogde vrucht die de vruchten der aarde symboliseren.

Deze eenvoudige visuele presentatie geeft duidelijk het doel aan van de komst van Christus- het brengen van licht in de duisternis en het verlossen van een gebroken wereld door het vergieten van Zijn bloed.

In het verslag van Johannes over het leven van Christus beschrijft de discipel Jezus als het Licht der wereld. Hij schreef over Jezus: "dat was het waarachtige Licht dat licht geeft aan een ieder die ter wereld komt." (Johannes 1:9) Niet alleen Christus het Licht om onze duisternis te doorbreken maar Hij is ook "het Lam Gods dat de zonder der wereld wegneemt" (vers 29)

Bedenk eens!!! De baby van Bethlehem werd de levende, verzezen Christus die ons gered heeft van onze zonden. En daarom draagt Johannes ons op "in het licht te wandelen gelijk Hij in het licht is" (1 Johannes 1:7)

Moge iedereen die zijn verlossing heeft ervaren in Jezus vrede vinden en in Zijn licht wandelen.

De pasgeboren kerstkind werd het Licht van de wereld en het Lam van God.

Bron: odb.org



Sluit je aan voor dagelijks nieuws en inspirerende boodschappen. Vind ons leuk op facebook.



www.facebook.com/najicherfanfoundation

Wilt U Helpen Het Werk Van NCF Te Verbreiden?

De Naji Cherfan Stichting werd opgericht na het overlijden van Naji Cherfan. Ons hoofddoel is God te prijzen door middel van vrijwilligerswerk. De stichting streeft ernaar de levenskwaliteit van de allerarmsten van alle leeftijden te verbeteren., zowel van gezonde mensen als van mensen met gezondheidsproblemen of mensen met enige vorm van hersenbeschadiging veroorzaakt door een ongeluk, hersenbloeding enz. terwijl zij de christelijke normen en waarden probeert te verkondigen.

Wanneer u het werk dat de NCF –stichting verricht mooi vindt en deel wil nemen in de werkzaamheden nodigen wij u uit lid te worden van ons bestuur. Het doel is om met de mensen in uw land onze bezieling te delen. Bel voor meer informatie +961 (0)4 522221 of email naar

info@najicherfanfoundation.org

CITAAT!

"Vraag God niet je stappen te leiden
wanneer je niet bereid bent je voeten te
verzetten"

-Dale Partridge

Hoe Je Kinderen De Basics Kunt Bijbrengen Voor Het Veilig Lopen Op Straat.

Kinderen hebben niet dezelfde vaardigheid als teenagers en volwassenen om afstanden te schatten, snelheid, geluidsrichting van verkeer en voertuigen. Daarom is het van belang dat kinderen, zodra ze in de omgeving gaan lopen zonder dat jij erbij bent. Een goed begrip hebben van de grondbeginselen van veiligheid op straat.

Leg aan kinderen uit waarom het wanneer je loopt, belangrijk is op bepaalde dingen te letten. Dit houdt niet alleen in de overduidelijke gevaren zoals hardrijdende autos, maar ook de minder opvallende dingen als autos die plotseling de bocht om komen of autos die niet stoppen bij een zebraapad.

Leer je kinderen wanneer je met ze loopt, de basisregels voor een voetganger in het verkeer, zodat het meeste van deze regels vertrouwd is. Op deze manier komen deze voetgangersregels niet als een verrassing op het moment dat je kind zich zonder jouw hulp in het verkeer mengt.

Breng de kinderen de gewoonte bij om altijd te stoppen voordat ze een voet op straat zetten. Vertel je kind elke keer wanneer het stopt om links en rechts te kijken en moeten luisteren of ze misschien iets horen wat ze nog niet kunnen zien. Train ze erin zowel hun ogen als oren te gebruiken wanneer ze het verkeer beoordelen.

Leer je kinderen ook oogcontact te maken met bestuurders voordat ze oversteken. Op die manier kunnen ze zeker maken dat de chauffeur hen gezien heeft en dus weet dat zij daar zijn.

Eis van je kind dat het alle verkeerstekens leert en opvolgt. Help je kinderen de betekenis van de borden te leren wanneer je met ze over straat loopt. Hoe jonger ze zijn wanneer ze het leren hoe makkelijker het later voor hen zal zijn. Maak spelletjes met verkeersborden zoals "ik zie ik zie wat jij niet ziet" of "raad de betekenis van het bord" enz. Prijs hen wanneer ze het goed hebben.



Leer je kinderen aan voorzichtig te zijn wanneer ze voorbij een oprit lopen, vooral verborgen of geblokkeerde opritten.

Wijs hen erop dat mensen die achteruit rijden niet alles goed kunnen zien, er vaak niet aan denken dat er een kind voorbij kan komen en soms niet eens afremmen. hetzelfde geldt voor steegjes en bij hoeken. Dring erop aan dat je kind goed op blijft letten en er niet op rekent dat bestuurders hetzelfde doen.

Zorg ervoor dat je kind de gevaren kent van het oversteken tussen geparkeerde autos of andere voertuigen. Zeg hen dit nooit te doen omdat ze een auto die langs die opening komt niet vroeg genoeg kunnen zien en ze bovendien niet kunnen zien wat er aan de andere kant van de straat gebeurt.

Leer je kind aan om altijd over te steken op een zebraapad of een kruising zelfs wanneer dat betekent dat ze wat verder moeten lopen. Leg uit dat lopen gezond is voor hen en dat het altijd beter is 'safe' te zijn dan 'sorry' als het gaat om een iets kortere route.

Bron: <http://www.wikihow.com/>

JEZUS IS GEBOREN VERVOLG VAN BLZ 1

terwijl hij doorging met snijden en gaten maakte in het stuk hout dat het uitschreeuwde van de pijn.

Elke keer bleef het antwoord van de man: "Wacht". De oude man sneed dieper en dieper en vroeg het stuk hout aalleen geduld te hebben en af te wachten.

Na enkele minuten pakte de wijze man het stuk hout dat was voorbestemd in het vuur te sterven, op. Hij zette zijn mond op de opening en blies er prachtige melodien in. Het deed de houthakker en iedereen die voorbij kwam stilstaan en het hout bewonderen omdat het ineens een prachtige fluit was geworden waar schitterende geluiden en melodien uit voortkwamen. Zo mooi dat het de mensen, die het hoorden, kippenvel gaf.

De houthakker vroeg: "Wat heb je gedaan met dat stuk hout? Het is verbazingwekkend en prachtig! Kan ik het terug krijgen?" De oude man antwoordde: | Nee. Duizend maal NEE. Het is van mij"

Ditzelfde gebeurt ons met Jezus Christus. Dit is de les die Kerstmis ons leert. Wij allen leefden in zonde, gedoemd tot dood en vuur. Maar Christus weigerde ons alleen te laten en dus kwam hij naar de aarde als een prachtig kind dat grootser was dan alle wijzen in de hele wereld.

Hij heeft voor ons een hoge prijs betaald. Hij heeft zichzelf geofferd door uit de hemel naar ons af te dalen en als mens zijn zware kruis te dragen om ons te redden. "God werd een mens van vlees en bloed om de mens goddelijk te maken" Na zijn geboorte vloeiende zijn bloed voor ons. Nadat hij ons had vernieuwd steeg Hij op ten hemel in de wetenschap dat deze aarde ons pijn zou doen, ons zou veranderen en onze oneffenheden zou wegslijpen, maar dat wij uiteindelijk mooier zouden worden dan de prachtigste fluit ter wereld. En zo worden wij goddelijk in Christus, waarbij de Heilige Geest de melodie van Gods glorie in ons blaast, wetend dat "het lijden van nu niet te vergelijken is met de glorie die in de toekomst ons ten deel zal vallen.

En zo worden wij hemelse en goddelijkeliederen die God prijzen, God die naar ons afdaalde en gewikkeld werd in doeken, die ons door zijn mens worden met zijn bloed heeft gekocht.

Jezus is geboren....Hij is geboren.... Zodat wij in Hem geboren kunnen worden en getransformeerd kunnen worden tot goddelijke melodien. En zo begint Gods Koninkrijk in ons vanaf vandaag.

Amen.

Pater Aghapios Naous- St Elias kerk voor de grieks orthodoxen- Rabieh-Mtayleb

Onze vader in de Hemel, de dag van blijdschap komt er weer aan en bebroont weer een jaar met vrede en goede wil.

Help ons de dag van Jezus'geboorte te gedenken. Dat wij mogen delen in het gezang van de engelen, de blijdschap vande herders en de verering van de drie koningen.

-Door Robert Louis Stevenson

BIDHOEK



7 Manieren Waarop Kinderen Kunnen Helpen Bomen Te Redden.

Wanneer je een natuurliefhebber bent doe je waarschijnlijk al dingen om zorg te dragen voor onze planeet- op Earth Day en elke dag. Laten we, als onderdeel van die poging , manieren bespreken waarop kinderen kunnen helpen bomen te redden.

Bijna een derde van het aardoppervlak wordt bedekt door bossen, waaronder zo'n 700+ miljoen acres (283274.65 km²) in de Verenigde Staten alleen. Ze herbergen een grote verscheidenheid aan planten en dieren en ze voorzien mensen over de hele wereld van eten, brandstof , medicijnen en meer.

Maar wat misschien het belangrijkste is is dat de bossen ons voorzien van zuurstof en ervoor zorgen dat de temperatuur van de aarde leefbaar is.

Wat kunnen wij doen om daar iets tegenover te stellen? Hier zijn een paar dingen die kinderen kunnen doen om de bomen te redden.

Gebruik papier verstandig

We kunnen bomen redden door minder papier te gebruiken. Hoe kunnen kinderen daarbij helpen?

- Richt een ruimte in voor herbruikbaar papier. Wijs een plek aan in je huis voor papier dat aan een kant nog ongebruikt is. Gebruik het vervolgens voor je het gaat recycleren. Maak het kind hiervoor verantwoordelijk.
- Gebruik restjes papier (bij voorkeur recycled) voor kleuren, tekenen, schetsen enz.
- Gebruik beide kanten van het papier. (dit gaat prima met huiswerk)
- Gebruik stoffen servetten
- Gebruik een lunchbox i.p.v. een papieren zak en gebruik herbruikbare bakjes, metalen bestek, stoffen servetje en een herbruikbare waterfles.

Speel en wees creatief met afval

Kleine onderzoekers vinden het heerlijk om met kartonnen dozen te spelen, met lege wcrollen, zelfs met schoendozen. Dozen kunnen burchten worden en het hoofdkwartier van een super held. Toilettrollen kunnen omgetoverd worden tot verrekijkers en vogelvoerhouders en grotere rollen kunnen dienst gaan doen als periscoop.

Leen, deel en doneer boeken.

We lezen heel wat af hier en dat vertaalt zich in kilos

boeken- en dus in heel veel papier. De bibliotheek is een geweldige alternatief voor het kopen van nieuwe boeken, evenals het uitwisselen van boeken met vrienden. In plaats van boeken, waar je kinderen te oud voor zijn geworden, te houden kun je ze geven aan een tweedehandsboekwinkel, een bibliotheek of een leesprogramma.



Plant een boom

Hoewel het planten van bomen een populaire actie is op Earth Day is herfst de beste tijd om struiken en bomen te planten. Doe je huiswerk en zoek uit welke boom het beste is voor de plek die jij hebt uitgezocht.

Ga naar het bos

De manier waarop we het liefst laten zien dat we van bomen en bossen houden is er tijd doorbrengen. Ga naar een lokaal bos en geniet.

Blijf op de paden

Wanneer je naar het bos gaat blijf dan op de paden. Hierdoor beschadig je zo min mogelijk de natuur en blijft deze bewaard voor komende generaties.

Doe je Smokey aan

Ken je Smokey de beer? Hij is er nog steeds en hij helpt bosbranden voorkomen- die zijn trouwens de grootste bedreiging voor de bossen. Het is de moeite waard Smokey's boodschap te herhalen:

- Alleen jij kunt bosbranden voorkomen
- Wees altijd voorzichtig met vuur
- Speel nooit met lucifers of aanstekers
- Let altijd op je kampvuurtje
- Maak zeker dat je kampvuur volledig gedoofd is voor je het achterlaat.

Bron: goexplorenature.com

Hoe Ik Me Naji Herinner

Het volgende is een email die Naji stuurde naar zijn familie in Athene.

“Wanneer ik weg ben van mensen mis ik ze meer en realiseer ik me hoeveel ik van hen houd. Wanneer je blijft vragen “waarom en waarom?”zal jij en alleen jij het antwoord vinden. De vraag die je altijd stelt is “Wie ben ik?” Je vindt het antwoord door eliminatie.

Ik ben niet een lichaam, dus wat ben ik? Ik ben niet een ziel, dus wat ben ik? Ik moest stoppen dingen voor lief te nemen, vooral mijn familie. Wanneer ik mijn ziekte gebruik om iets te krijgen, vooral van degenen die van mij houden, dan zullen ze op zeker moment er genoeg van krijgen en mij negeren. Ik moet mezelf zien als een normaal mens en niet als een gehandicapte.

Ik geloof ook dat illusie het ontwijken van de realiteit is. Het is de verwarde staat van de geest die de illusie aanziet voor waarheid. Mijn illusie van volmaaktheid spoorde me aan harder te werken.illusie is wat mensen aanzien als leven.

Het sleutelwoord voor leven is bewustzijn . bewustzijn van wie wij zijn...wie wij werkelijk zijn.

Ik zei dat je je gedachten moet bekijken en bestuderen en wanneer je niet in staat bent je gedachten direct te observeren kijk dan naar wat je zegt of doet. Wanneer je zegt dat je je goed voelt en je voelt je ook goed dan betekent dat dat je gedachten onder controle zijn. Ik weet dat ik moest ontspannen en niet gecontroleerd moest worden door mijn gedachten. Dit heet



meester worden over jezelf.ik heb veel frustraties en niemand weet waar ik doorheen ga. Op zeker moment gaven dokters en mensen me geen hoop maar ik geef mezelf een kortere tijd voor volledig herstel.ik weet dat ik het feit dat ik niet dezelfde oude Naji ben niet accepteer”



Zalig Kerstfeest en Gelukkig Nieuwjaar
aan al onze lezers....van NCF

Mensen Worden Geboren Om Te Stralen!

People Are Born To Shine is een twee-maandelijkse e-nieuwsbrief van de Naji Cherfan Foundation, die zich richt op spiritualiteit en gezondheid. Het doel van People Are Born To Shine is onder onze lezers bewustwording te creëren betreffende gezondheids issues en ziekte preventie en hen te inspireren een zinnvoller en rijker leven te leiden, geleid door de waarden van het christendom.

Deze nieuwsbrief is opgedragen aan mensen van elke leeftijd: aan hen die gezond zijn, aan hen die gezondheidsproblemen hebben en aan hen die een hersenbeschadiging hebben, veroorzaakt door een ongeluk, een hersenbloeding, enz.....

De inhoud van de nieuwsbrief wordt zorgvuldig geselecteerd uit betrouwbare bronnen op het internet om u goed nieuws te brengen over fysiek en spiritueel welzijn. The Naji Cherfan Foundation neemt echter geen enkele verantwoordelijkheid over eventueel onjuiste informatie.

De NCF wil graag erkenning uitspreken voor het toegewijde werk van haar vrijwilligers en wel Marianne Debs, Me.Kamal Rahal, Me.Harold Alvarez, Zeina Constantine, Joyce Abou Jaoude, Rita Kassis, Marleine Nassrany, Diala Ghostine Nassrany, Dima Rbeiz, Father Joseph Abdel Sater, Father Joseph Soueid, Reine Kassis, Nabil Khoury, Roland Khoury, Father Elia Chalhoub, Valèria de Proença, Athena en Christina Georgotas, Violette Nakhle, en al die vrijwilligers die NCF ondersteunen door het woord van Jezus te verspreiden via hun instellingen, kerken, ziekenhuizen enz.....

Deze uitgave is te verkrijgen in het Arabisch, Engels, Grieks, Nederlands, Frans, Duits, Italiaans, Portugees en Spaans.

NCF management en staf zijn zeer erkentelijk voor de inspanning van de hoofd redacteurs, die vrijwillig de nieuwsbrief vertalen en editen in diverse talen te weten: Christina Monfelli and pater Carlo Pioppi voor de Italiaanse versie, Isabelle Boghossian voor de Griekse, Leopoldine Theophanopoulos voor de Duitse, Maria Goreti voor de Portugese, Myriam Salibi voor de Franse, professor Lydia & Ambassadeur Alejandro Diaz voor de Spaanse, Roly Lakeman voor de Nederlandse, Sawsan Bechara voor de Arabische versie.

Schrijft u zich voor een abonnement alstublieft in op onze website: www.najicherfanfoundation.org.

Uitgever: CCM Group; Redactie adviseur: George C.Cherfan; Hoofdredacteur: Christina A.Bitars; Layout (indeling): Art Department van CCM Group.

USA medewerkers: Sana Cherfan en Kelley Nemitz

© 2015 door de Naji Cherfan Foundation. Alle rechten aangaande uitgave en distributie zijn voorbehouden.