

People Are Born To Shine! ; La gente ha nacido para brillar!

Publicación basada en la fe cristiana creada para inspirar y apoyar a todos sin importar su nacionalidad, raza o religión.



CARTA DEL PADRE AGAPIOS

JESÚS HA NACIDO... EL HA NACIDO... ALELUYA...

La Historia de la Redención

Esta es la historia simbólica de la cual deriva una lección cristiana que puede beneficiar nuestra salvación. Habla de un recolector de leña que juntaba trozos en el bosque y, que en un día muy frío, decidió encender una fogata con la leña para calentarse.

Una leño pedía insistentemente no ser arrojado al fuego pero el leñador se negó aduciendo que no era útil y que para eso había sido preparado. Le

Después de pocos minutos, el viejo sabio tomó esta pieza de madera que había sido preparada para morir en el fuego, puso su boca en un extremo y comenzó a soplar bellas melodías.

suplicó diciéndole que todavía estaba en buena condición, que tenía una buena estructura y que no le gustaban ni las llamas ni el fuego.

El leñador le respondía maldiciendo: "Tú no vales nada y no sirves para otra cosa."

En ese momento un viejo respetable interrumpió la conversación y le preguntó al leñador sobre esta olvidada pieza de madera, pero prevaleció la negativa. Todo lo que el viejo pudo hacer fue ofrecer comprar esa pieza, pero el leñador le pidió una gran cantidad de dinero y le dijo al respetable viejo: "Has pagado un alto precio por algo que no lo vale."

Tan pronto como el viejo recibió la pieza de madera tomó su navaja y comenzó a esculpir, cortando sus orillas y limpiándola, por lo que el trozo de madera le pidió que lo dejara, que le evitara ese dolor. El viejo le respondía de manera afable: "Sólo espera un poco..."



In esta edición

Misión de Navidad de la FNC

Durante las visitas se distribuyeron biblias, oraciones y rosarios junto con chocolates y dulces...

Seguridad básica para niños

Asegurando que los niños entiendan bien las reglas básicas de seguridad cuando ellos caminen solos en la calle.

Los niños pueden ayudar a salvar árboles

Los árboles nos proveen de alimentos, combustible, medicinas y oxígeno. ¿Podemos corresponderles esos favores?

JESÚS HA NACIDO CONTINÚA EN LA PÁGINA 6

www.najicherfanfoundation.org

ACTIVIDADES DE NAVIDAD DE LA FNC

Misión de Navidad 2014

Por sexto año consecutivo los voluntarios de la Fundación Nají Cherfan visitaron varios hospitales en Beirut y Jounieh el 24 y el 25 de diciembre con una importante misión: celebrar el nacimiento de Jesús con aquellos que no podrían celebrarlo en casa. Los pacientes y sus familias, enfermeras y doctores, así como los equipos de cuidados médicos que trabajaron en Navidad ¡tuvieron oportunidad de celebrar con oraciones y alegría! La Fundación Nají Cherfan hizo equipo con el Padre Milad Soukayem de la Parroquia de la Cruz y la Capilla de San Juan Pablo II, las Vanguardias de la Virgen María en Bzoummar y el Padre Joseph Soueid de la iglesia de San Takia en Sed El Boucheriyei para que varios hospitales estuvieran llenos de cantos navideños, oraciones y esperanza.

“Fue un momento muy especial para la gente joven de mi parroquia que se reunió para vivir esta experiencia única mientras muchos de sus iguales estaban totalmente cansados de comprar y envolver regalos”, comentó el Padre Soukayem.

Durante las visitas se distribuyeron Biblias, oraciones y rosarios junto con chocolates y dulces para todos. También se llevaron a cabo juegos espirituales con los pacientes para celebrar el nacimiento de Jesús.

“Pacientes y enfermeras estaban tan felices de vernos y de ver que nosotros dedicábamos tiempo para visitar cada departamento y cada cuarto para charlar, haciendo nuestra visita aún más alegre y maravillosa”, dijo el Padre Soueid.

“Fue uno de las más hermosos días de la época, quisiera repetir esta experiencia todos los días” dijo Houeida Gerges del equipo de la Fundación Nají Cherfan (FNC).

¡Feliz Navidad!



FOTOGRAFÍAS A LA DERECHA (DE ARRIBA A ABAJO)
1) EL PADRE MILAD SOUKAYEM Y EL GRUPO DE FNC VISITANDO LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS.

2) EL PADRE MILAD SOUKAYEM Y EL GRUPO DE LA FNC CANTANDO ALELUYA EN UN CUARTO.

3) EL PADRE JOSEPH SOUEID DANDO LA BENDICIÓN A UN BEBÉ ENFERMO.

4) EL PADRE JOSEPH SOUED Y EL GRUPO DE LA FNC VISITANDO EL CUARTO DE UN PACIENTE.

Teatro de Navidad de la FNC

Cada año la Fundación Najj Cherfán (FNC) lleva la Navidad a muchos huérfanos y familias vulnerables, invitando a organizaciones asistenciales y ONG's a una función de Navidad. 2014 no fue la excepción: 740 niños fueron invitados de distintas áreas de Líbano, ofreciendo cuatro funciones para cumplir nuestro objetivo. La FNC hizo equipo con los Padres Elías Maroun Gharios, Joseph Sued y Samir Elías, así como con la Asociación Cristiana de Hadath, la Arquidiócesis Ortodoxa de Trípoli y Koura y la Sociedad Caritativa Renacimiento Urbano de Amyoun.

Las sociedades caritativas y parroquias invitadas fueron la Parroquia de Nuestra Señora de Hadath (Hadath) y de Mar Takla (Sid el Bouchrieni) junto con las Vanguardias de la Virgen María, la parroquia de la Iglesia de la Anunciación (Jal el Dib), la Casa de la Divina Providencia y la Misión de Vie.

El Padre Gharios, el fundador de la Casa de la Divina Providencia, alabó el trabajo que realiza la Fundación Najj Cherfan y felicitó a su presidente George Cherfan, por su amor y devoción de la causa de apoyar a los más pobres al tiempo de divulgar la palabra de Jesús.

Nuestra dedicada voluntaria Jayce Abou Jaudei escribió y dirigió la actuación, escenificada por 19 adolescentes de la escuela dominical.

Joyce dijo "Mi único deseo es estar disponible de todo corazón cada año para trabajar con la Fundación Najj Cherfan y divulgar la palabra de Jesús a través de mis obras de teatro de Navidad, ¡pues yo no podría imaginarme vivir la Navidad de otra manera! ¡Gracias a la Fundación Najj Cherfan por permitirme ser parte de esta bendición!"

¡Feliz Navidad!



Arriba: escena de la presentación
Derecha: El discurso del Padre Gharios



EL PAN NUESTRO DE CADA DÍA

La Luz del Mundo

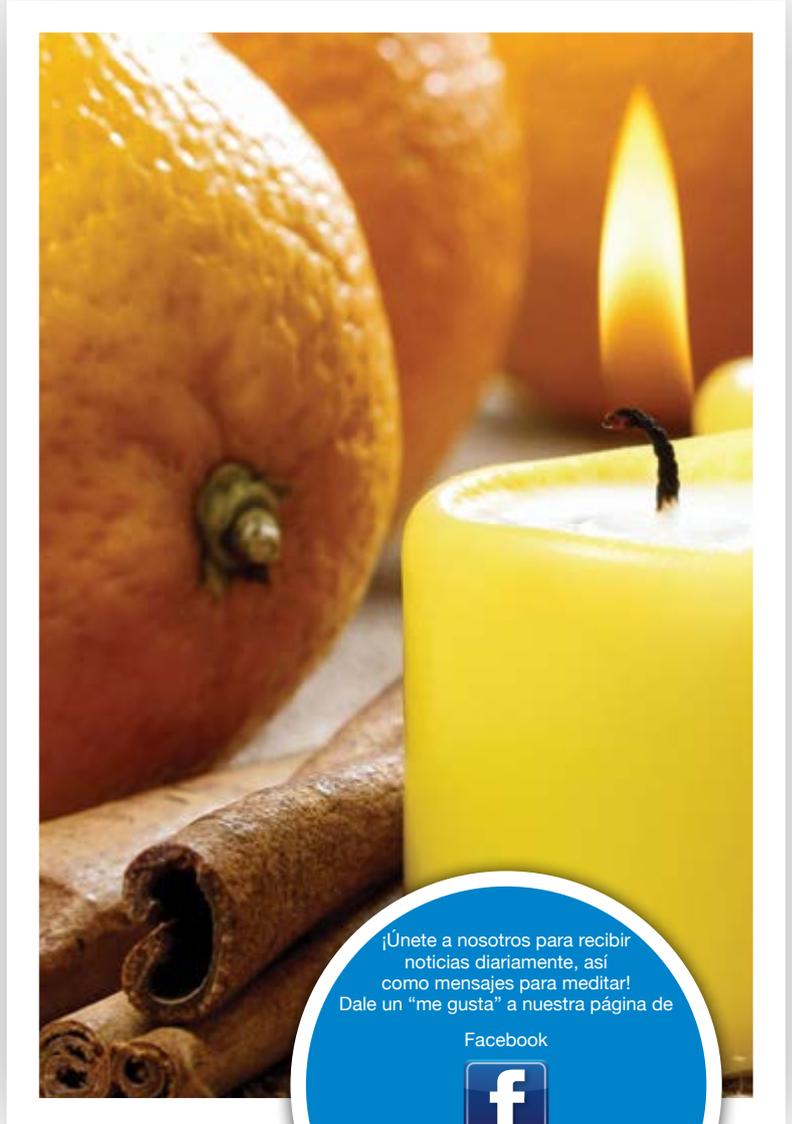
En la República Checa y otros países, la celebración de Navidad incluye la tradición de los "Christingles", naranjas que representan el mundo con una vela en la parte superior que simboliza a Cristo, la luz del mundo. Un listón rojo envuelve la naranja, simbolizando la sangre de Jesús. Cuatro palillos con fruta seca se colocan atravesando el listón, representando los frutos de la tierra.

Esta ayuda visual representa el propósito de la venida de Cristo -traer luz a la oscuridad y redimir un mundo roto derramando su sangre. En el relato de la vida de Cristo hecho por San Juan, el discípulo describe a Jesús como la luz del mundo. El escribió de Cristo: "Él era la verdadera Luz que ilumina a cada ser humano que viene al mundo" (Juan 1:9).

Cristo no sólo hizo que la Luz penetrara la oscuridad del mundo, también es "El Cordero de Dios que quita los pecados del mundo" (v. 29).

¡Piensa en ello! El recién nacido de Belén llegó a ser el Cristo Resucitado que nos ha rescatado de nuestros pecados. Y por ello nos instruye san Juan para "caminar en la luz ya que Él es la Luz (1 Juan 1:7). Que todos los que hayan experimentado Su recate encuentren en Jesús la paz de caminar bajo Su luz.

El recién nacido de Belén llegó a ser la Luz del mundo y el Cordero de Dios.



¡Únete a nosotros para recibir noticias diariamente, así como mensajes para meditar! Dale un "me gusta" a nuestra página de

Facebook



www.facebook.com/najicherfanfoundation

Fuente: odb.org

¿PATROCINARÍA USTED EL TRABAJO DE LA NCF?

La Fundación Nají Cherfan (FNC) fue fundada después del fallecimiento del querido Nají Cherfan. Su principal objetivo es alabar a Dios a través del trabajo comunitario.

Si a usted le gusta el trabajo que realiza la FNC y quiere participar, lo invitamos a ser miembro de nuestro Consejo. El objetivo es compartir nuestra inspiración y nuestras actividades en su país. Para mayor información por favor, contáctenos en el +961 (0)4 522221.

info@najicherfanfoundation.org

¡Referencia!

"No le pidas a Dios que guíe tus pasos si no estás dispuesto a mover tus pies"

- Dale Partridge

Cómo Enseñar a los Niños la Seguridad Básica para Cuando Caminen en la Calle

Los niños no tienen la misma habilidad que tienen adolescentes y adultos para calcular velocidades, distancias, dirección del ruido del tráfico y de vehículos. Por ello es realmente importante asegurarse que los niños entiendan bien las reglas básicas viales en la calle para cuando ellos se inicien caminando por tu barrio y por la ciudad sin tu compañía.

Explíqueles a los niños porque es importante atender ciertas cosas al caminar. Esto no quiere decir solamente las amenazas obvias como vehículos rápidos, pero también las menos obvias como los vehículos que salen intempestivamente dando vuelta a una esquina o aquellos que no se detienen en los pasos de peatones.

Enseñe a sus hijos las reglas básicas del peatón cuando usted camine con ellos para que entenderlas sea natural para ellos. De esta manera, para cuando comiencen a caminar ellos solos las calles, y a atravesarlas, no les caiga de sorpresa ninguna de las reglas viales.

Insista en la necesidad de que los niños siempre se detengan antes de cruzar una calle. Cada vez que se detengan, díales que deben voltear a ver ambos lados de la calle y escuchar los sonidos de vehículos que no pueden ver. Entrénelos para usar tanto ojos como oídos para saber si es seguro cruzar.

Enseñe a sus hijos a hacer contacto visual con los conductores antes de cruzar la calle. De esta manera pueden estar seguros que éstos se han dado cuenta de su presencia.

Pida a sus hijos que se aprendan y obedezcan todas las señales de tránsito. Ayúdelos a aprender el significado de los señalamientos de tráfico cuando caminen juntos; entre más pequeños lo hagan les será más fácil después.



Participe con ellos en juegos de mesa como “Espía” o “Adivina el significado de los señalamientos”, etc. Alabe las respuestas correctas.

Enseñe a sus niños a ser cuidadosos cuando caminen por salidas de casas y estacionamientos, en especial las que tienen la visión limitada. Recuérdeles que quienes manejan hacia atrás no pueden ver bien, no siempre piensan en voltear a ver si cruzan niños y a veces no bajan la velocidad. La misma advertencia vale para callejuelas y esquinas. Insístales que siempre estén alerta sin esperar que los demás lo estén.

Asegúrese que sus hijos entienden los peligros de atravesar entre dos vehículos estacionados. Díales que nunca deben hacerlo porque no pueden ver si un vehículo pasa en esos momentos ni pueden ver claramente lo que sucede en el otro lado de la calle, además del peligro que alguno de los vehículos estacionados se ponga en movimiento.

Enséñeles a cruzar por los cruces de peatones, aun cuando esto signifique caminar más. Explíqueles que hacer ejercicio les beneficia y que siempre es mejor llegar seguro que lastimado tan sólo por acortar recorridos.

JESÚS HA NACIDO VIENE DE LA PÁGINA 1

continuando con su trabajo, cortando y perforándolo mientras el leño gemía de dolor. “Espera”. El viejo continuó cortando aún más profundamente, todo el tiempo pidiéndole al leño ser paciente.

Después de pocos minutos, el viejo sabio tomó esta pieza de madera que había sido preparada para morir en el fuego, puso su boca en un extremo y comenzó a soplar bellas melodías. Logró que el leñador y todos los que pasaban lo admiraran porque era una gran flauta de la cual salían bellos sonidos y melodías que hacían que la gente temblara al oírlas.

El leñador le dijo: “¿Qué le ha hecho a ese trozo de madera? ¡Es un extremo impresionante y bello! ¿Puedo recuperarlo?”, a lo que el viejo le respondió: “No, y mil veces no. Es mío”.

Así es la lección de Jesucristo en Navidad. Todos nosotros estábamos en pecado, listos para ser arrojados a la muerte y al fuego. Pero Él se negó a abandonarnos y así vino a la tierra como un niño, más grande que todos los sabios y ancianos del mundo. Él pagó un alto precio por nosotros, se sacrificó, bajó de su altísima gloria, y tomando un cuerpo como el nuestro como una cruz amarga para elevar nuestra naturaleza caída. “Dios se hizo hombre para hacerlo divino”. Derramó Su sangre como precio desde el momento de Su nacimiento. Subió a los cielos después de reformarnos, sabiendo que este mundo nos golpeará y herirá, y podrá cortar drásticamente nuestros tropiezos, pero al final llegaremos a ser mucho más que todas las flautas del mundo. Así nos volvemos seguidores de Cristo, donde el Espíritu Santo nos infunde la melodía de Su gloria sabiendo que, “los dolores del presente no se comparan con la gloria futura que conoceremos.”

Así nos convertimos en melodías y cantos de Su reino, divinas y magníficas alabando a Dios, quien se rebajó a Sí Mismo, salvándonos por Su preciosa sangre a través de Su Encarnación.

Jesús ha nacido... Él nació para que nosotros nazcamos en Él para ser transformados en melodías divinas. Y así es como la procesión del Reino de Dios comienza en nosotros desde ese momento. Amen

Padre Agapios Naous - Iglesia Ortodoxa de San Elías - Rabieh -

Que los días de alegría regresen, Padre Celestial, y corona otro año más con paz y buenas intenciones. Ayúdanos a recordar correctamente el nacimiento de Jesús para que compartamos la canción de los ángeles, la alegría de los pastores y la adoración de los Reyes Magos

Compuesta por Robert Louis Stevenson

Esquina de Oración



7 Formas en que los Niños Pueden Ayudar a Salvar Árboles



Si usted es un entusiasta de la naturaleza y el medio ambiente, también estará apoyando acciones en favor del planeta, no sólo en el Día de la Tierra, sino todos los días. Como parte de ese esfuerzo veamos formas en que los niños pueden ayudar a salvar árboles.

Bosques y selvas cubren casi una tercera parte de la superficie terrestre, incluyendo unos 2.8 millones de kilómetros cuadrados sólo en los Estados Unidos. Ellos son habitat para gran variedad de plantas y animales, proveyendo al mundo con alimentos, combustible, medicamentos y mucho más. Pero más importante es que los bosques nos proveen de oxígeno y ayudan a hacer que la temperatura de la tierra sea moderada.

¿Qué podemos hacer para devolver esas contribuciones? Aquí mostramos algunas formas simples con las que los niños pueden ayudar a salvar árboles:

Use el papel de forma inteligente

Podemos salvar árboles usando menos papel. ¿Cómo ayudan los niños?

- Teniendo un lugar para el papel que se puede volver a usar. Designar un lugar en casa para el papel que está usado de un sólo lado para ser reutilizado antes de reciclarlo. ¡Ponga a los chicos a cargo de hacerlo!
- Use papel de desperdicio (de preferencia que sea reciclado) para colorear, dibujar, etc.
- Use ambos lados del papel (esto funciona muy bien para tareas).
- Use servilletas de tela.
- Escoja una caja de plástico o metal para llevar la comida en vez de una bolsa de papel; provéala con recipientes reusables, cubiertos metálicos, servilleta de tela y una botella de agua.

Jugar y crear con desperdicios

Los pequeños exploradores aman jugar con cajas de cartón, centros desechados de rollos de papel higiénico y de toallas de papel, incluso con cajas de zapatos. Las cajas se convierten en fuertes y cuarteles de superhéroes. Los centros de rollos de papel higiénico se vuelven binoculares y alimentadores de pájaros, los de toallas de papel en periscopios.

Preste, comparta y done libros

Leemos mucho lo que quiere decir toneladas de libros y revistas, o sea muchísimo papel. La biblioteca es una alternativa a comprar nuevos libros cuando hay amigos dispuestos a intercambiarlos. En vez de mantener los libros ya utilizados por los hijos, donarlos a una librería de viejo, a una biblioteca pública o a un programa de lectura.

Plantar un árbol

Aunque plantar árboles es una actividad usual en el Día de la Tierra, el otoño es la mejor estación para hacerlo con árboles y arbustos. Investigue para estar seguro de escoger el árbol correcto para el lugar elegido.

Visitar el bosque

La mejor manera de homenajear a árboles y bosques es pasar mucho tiempo en ellos. Visite un parque nacional, estatal o provincial; muchos de ellos muestran cómo proteger tierras y bosques.

Mantenerse en la vereda

Cuando se visite el bosque, mantenerse en las veredas marcadas. Esto minimiza el impacto en la vida silvestre, conservándola para las futuras generaciones.

Volverse guardabosques

¿Recuerda al oso guardabosque? Aún está presente ayudando a prevenir incendios forestales, uno de las mayores amenazas a los bosques. Hay que tener siempre presente su mensaje:

- Sólo usted puede prevenir incendios forestales.
- Siempre ser cuidadosos con el fuego.
- Nunca jugar con cerillas o encendedores.
- Asegurarse de apagar bien las fogatas.

Cómo Recuerdo a Naji...

Este es un correo electrónico que Naji escribió a su familia en Atenas:

“Cuando estoy lejos de mi gente, los hecho de menos y me doy cuenta cuanto los amo. Si te preguntas “por qué, por qué”, tú y sólo tú encontrarás la respuesta. La pregunta que debes hacer es ‘Quien soy yo?’, y encontrar la respuesta por eliminación.

‘Si no soy un cuerpo, ¿Qué soy? Si no soy un alma ¿Qué soy?’ Tuve que dejar de dar por hecho cosas, especialmente con mi familia. Si yo uso mi enfermedad para conseguir algo, en especial de aquellos que me aman, en algún momento se cansarán y me ignorarán. Tuve que considerarme como persona normal y no una discapacitada.

Consideré que la ilusión es la ignorancia de la realidad y que la confusión de la mente es la que asume la ilusión como si fuera la realidad. Mi ilusión de la perfección me dio el incentivo de trabajar más duro. Ilusión es lo que la gente asume como la vida. La palabra clave es conciencia. Conciencia de quienes somos... de quien realmente somos.

Afirmo que tú tienes que cuidar tus pensamientos y observarlos, y si no eres capaz de observarlos directamente, fíjate en lo que dices y lo que haces. Cuando dices que te sientes bien y realmente te sientes bien, significa que tienes tus pensamientos bajo control. Se que debo relajarme y no ser controlado



por mis pensamientos, lo que se llama autocontrol. Tengo mucha frustración y nadie sabe por lo que estoy pasando. La gente y los doctores en cierto momento no me daban esperanza, pero yo me di un breve lapso de tiempo para recuperarme totalmente. Ya se que yo mismo no estoy aceptando el hecho de que no soy el mismo Naji.”



Feliz Navidad y Próspero Año Nuevo
a todos nuestros lectores... de parte de la FNC

¡La Gente ha Nacido para Brillar!

La gente ha nacido para brillar es la publicación electrónica bimestral de la Fundación Naji Cherfan (FNC) especializada en espiritualidad y salud. El objetivo de esta publicación es llamar la atención de nuestros lectores sobre los retos en salud y en prevención de enfermedades al tiempo que los motive a vivir una vida más plena siguiendo los valores cristianos. Esta página está dedicada a personas de todas las edades, a aquellos que están sanos y a aquellos con problemas de salud o que tienen lesiones cerebrales de cualquier tipo, por accidente físico o cerebral.

El contenido ha sido seleccionado con cuidado de fuentes confiables e informadas de internet que brinden noticias en salud y espiritualidad; sin embargo, la FNC no puede asumir ninguna responsabilidad por información imprecisa. La FNC reconoce el trabajo de sus voluntarios, en especial Marianne Debbs, Me. Kamal Rahal, Me. Harold Alvarez, Zeina Constantine, Joyce Abou Jaoude, Rita Kassis, Marlene Nassrany, Diala Ghostine Nassrany, Dirna Rbeiz, Father Joseph Abdel Sater, Father Joseph Soueid, Reine Kassis, Nabil Khoury, Roland Khoury, Father Elia Chalhoub, Valeria de Proença, Athena and Christina Georgotas, Violette Nakhle y de todos los trabajadores voluntarios en el campo que apoyan a la FNC a difundir la palabra de Jesús a través de instituciones, iglesias, hospitales, etc.

Esta edición está disponible en árabe, alemán, inglés, italiano, griego, holandés, español y portugués. La dirección y el equipo de la FNC están muy agradecidos por los esfuerzos de los editores que voluntariamente traducen y editan la publicación en varios idiomas: Cristina Monfelli y el Padre Carlo Pioppi en italiano, Isabelle Boghossian al griego, Leopoldine Teophanopoulos al alemán, María Goreti al portugués, Myriam Salibi al francés, la Profesora Lydia y el Embajador Alejandro Díaz al español, Roly Lakeman al holandés y Sawsan Bechara al árabe.

Para suscripciones, anotarse a través de nuestra página www.najicherfanfoundation.org o llámenos al +961 (0)4 522 221. Editor: Grupo CCM; Asesor Editorial: George C. Cherfan; Editor en Jefe: Christina A. Bitar; Diseño: Departamento Artístico del Grupo CCM, EUA. Con la aportación especial de Sana Cherfan y Kelley Nemitz.

© 2015 by The Naji Cherfan Foundation. All rights including publication and distribution are reserved.