

People Are Born To Shine!

De Mens Wordt Geboren Om Te Stralen!

Een nieuwsbrief die haar oorsprong vindt in het Christelijke geloof en die samengesteld wordt om te inspireren en iedereen, ongeacht nationaliteit, ras of religie, te steunen.



GOEDE DADEN

Een Eenvoudige Wens

CNN Held: Danielle Gletow

Normaal gesproken dromen 16-jarigen over smartphones, Xbox, soms over dure schoenen of zelfs over een auto! Ronald Hennig wilde alleen maar een pak zodat hij de begrafenis van een familielid kon bijwonen.

“Ik had zelfs niet echt een fatsoenlijk overhemd en das of nette schoenen” vertelde hij. “Ik zou weer enkele van mijn oude familieleden zien en het was wat genant geen pak te hebben terwijl de anderen dat allemaal wel zouden hebben.”

De tiener, die het grootste gedeelte van zijn jeugd had doorgebracht in

Met veel genoegen heeft de NCF u in elke editie van “De mens wordt geboren om te stralen” inspirerende verhalen uit alle delen van de wereld gebracht. Voortdurend zoeken wij online om u de meest grijpende verhalen van hoop en bemoediging te kunnen bieden en wij willen u danken voor uw voortdurend steun. Wij leggen ons erop toe u in 2015 meer en meer inspirerende verhalen te brengen, vol liefde en barmhartigheid.

pleeggezinnen leefde op dat moment in een Fasehuis. Zijn begeleider kon de uitgave voor een pak niet rechtvaardigen, omdat het niet essentieel was.

Maar via een website die ‘One Simple Wish’ (Een Eenvoudige Wens) heet stapte een anonieme weldoener naar voren om Hennig te helpen.

“Er werd mij een pak aangemeten en ik kon naar de begrafenis gaan” zei Hennig, nu 18 jaar. “Ik kon op dezelfde wijze als iedereen de laatste eer bewijzen”.

One Simple Wish werd in 2008 door Danielle Gletow bedacht en opgezet om mensen in staat te stellen jongeren, waarvan afstand was gedaan of die slachtoffer waren geweest van verwaarlozing of mishandeling, op een simpele maar betekenisvolle wijze te steunen.

Sinds 2008 heeft deze NGO meer dan 6.500 wensen van kinderen in 42 staten ingewilligd. “Elk kind verdient een gelukkige jeugd. One Simple Wish realiseert dit.”

Alleen al in de Verenigde Staten zijn er “duizenden kinderen in de pleegzorg die het zonder de gewone jeugdervaringen die veel van ons hebben gehad



In this issue

Did You Know... Chocolate is Healthy!

Regarded as the tastiest food on Earth, dark chocolate also has many health benefits.

Sleep Apnea

Sleep apnea can affect anyone at any age, even children.

Child Pedestrian Safety

Ensuring a youngster pedestrian's safety cannot be overstated.

Recycling Tires: Why Bother?

Two to three billion tires have accumulated and are contained in various stockpiles..

WENS WORDT VERVOLGD OP BLZ 6

www.najicherfanfoundation.org

7 redenen waarom chocolade gezond is



Pure chocolade, dat door velen gezien wordt als het lekkerste eten op aarde, heeft veel voordelen voor de gezondheid. Sla alleen niet door- chocolade bevat nog altijd suiker en vet.

Het zit vol antioxidanten

Pure chocola bevat enorme hoeveelheden ziekteverwerende flavenoides, antioxidanten die ook gevonden worden in rode wijn en veel soorten fruit en groente. In feite lijkt het zo te zijn dat het meer flavenoides bevat dan enig ander soort voedsel.

Het helpt je door PMS (het PreMenstrueel Syndroom) heen

Er bestaat een reden voor ons verlangen naar bepaald voedsel, zoals chocola, in die tijd van de maand”zegt de in Toronto gestationeerde raw foods coach Nathalie Lussier.”chocolade maakt kalmerende endorphines vrij die de spanning verminderen. Bovendien heeft het een hoog magnesium gehalte, wat de stemming verbetert en het vasthouden van vocht vermindert. maar een teveel aan suiker, zout en cafeïne kan een averechts effect hebben wat een opgeblazen gevoel veroorzaakt en het vasthouden van vocht (om maar niet te spreken van gewichtstoename)

Het kan het cholesterol niveau verlagen

Een klein onderzoek van de Universiteit van Illinois in Urbana-Champaign wees uit dat een dagelijkse consumptie van flavanol bevattende pure chocola het cholesterol niveau verlaagt en de bloeddruk verbetert.

Het zou complicaties bij zwangerschappen kunnen voorkomen

Een nieuw onderzoek meldt dat een chemische stof (theobromine), die in chocola wordt aangetroffen, Pre-eclampsia, een ernstige complicatie bij zwangerschappen, kan verminderen.

Pre-clampsia wordt allereerst in verband gebracht met verhoogde bloeddruk bij zwangere vrouwen en het eten van chocola helpt het risico tot wel 70% te verminderen. Bij de studie van 2300 vrouwen werden bij degenen die 5 of meer porties per week innamen positievere resultaten waargenomen, vooral in de laatste 3 maanden van de zwangerschap.

Ondanks de uitkomst van deze studie hebben onderzoekers gesteld dat er meer onderzoeken nodig zijn om het directe verband tussen chocola en pre-clampsia te kunnen bewijzen.

Het helpt hartziekten te voorkomen

Een recent onderzoek toont aan dat mensen die regelmatig (ongeveer 20 gr per dag) 70% pure chocola eten een duidelijke verbetering tonen in de bloeddoorstroming, terwijl er geen enkele verbetering wordt gezien in diegenen die verwerkte chocolade hebben gegeten die maar weinig cacao pasta bevat. Het schijnt dat de positieve invloed van pure chocola samenhangt met de eigenschap van de polyphenols, een chemische boodschapper, nitric oxide, afgeeft die de aderen verwijdt en tegelijkertijd de bloeddoorstroming verbetert en het klonteren van bloedplaatjes vermindert.

Het is echter van belang te vermelden dat in voorgaande studies gebleken is dat melk het opnemen van de polyphenols in chocolade tegengaat en daarmee de positieve effecten te niet doet.

Het zou uw huid kunnen verbeteren

Onderzoekers aan de Duitse Heinrich Heine Universiteit stelden chocolade eters bloot aan ultraviolet licht en ze ontdekten dat na 6 weken deze mensen 15% minder rode huidverkleuring hadden dan degenen die geen chocola hadden gegeten. “we geloven dat de samenstelling van chocola werkt als een UV filter”zei de leider van het onderzoek, Wilhelm Stahl. Na 12 weken was de huid van de chocolade eters 16 % dichter en 42 % minder schilferig. Bang dat het acne zal veroorzaken? Onderzoekers aan de Universiteit van Newcastle hebben alle bewijsmaterialen onderzocht en niets gevonden dat wijst in de richting dat chocola vlekken of oneffenheden zou veroorzaken.

Het zou pijn kunnen verminderen

Een recente studie, gepubliceerd in The Journal of Neuroscience, wees uit dat ratten niet zo snel op pijn reageren wanneer ze chocola eten. En terwijl dit kan verklaren waarom niets ter wereld je weg kan houden van je Hershey's Kisses zeggen de onderzoekers dat dit pijnstillend effect voor mensen nadelig kan zijn aangezien het kan bijdragen aan obesity. Dus onthoud dat je met mate geniet van het verzachtende effect van chocola. Ook leuk om te weten: het onderzoek wees uit dat het drinken van water ook pijnstillend werkt.

Slaap Apneu

Slaap apneu is een ernstige slaapaandoening die plaatsvindt wanneer de ademhaling tijdens de slaap wordt onderbroken. Mensen met onbehandelde slaap apneu houden tijdens hun slaap regelmatig op met ademen, soms wel honderden keren. Dit betekent dat de hersenen...en de rest van het lichaam.....niet genoeg zuurstof kunnen krijgen.

Er zijn twee vormen slaapapneu:

• **Obstructieve-slaapapneusyndroom(OSAS):** de meer voorkomende vorm van apneu wordt veroorzaakt door een blokkade van de luchtwegen, meestal wanneer het weke tissue achter in de keel (tong..) tijdens de slaap inklappt .

• **Centrale-slaapapneusyndroom (CSAS):** De luchtweg wordt niet zoals bij OSAS geblokkeerd, maar de hersenen laten , door instabiliteit van het ademhalings centrum ,na de spieren een signaal tot ademen te geven.

Loop ik een risico Slaapapneu te krijgen?

Slaapapneu kan iedereen treffen op elke leeftijd, zelfs kinderen. Risico factors voor Slaapapneu zijn:

- Man zijn
- Te zwaar zijn
- Ouder dan 40 zijn
- Een dikkere nek hebben (maat 17 inch of meer voor mannen en 16 inch of meer voor vrouwen)
- Grotere amandelen hebben, een grote tong of een smalle kaak.
- Familie geschiedenis van slaapapneu
- Gastro-oesofageale refluxziekte (GERD)
- Neus blokkade door een afwijkend neus tussenschot , allergieën of sinusproblemen

Wat zijn de gevolgen van Slaapapneu?

Wanneer de slaapapneu niet behandeld wordt kan dat resulteren in een groeiend aantal gezondheidsproblemen waaronder:

- Hoge bloeddruk
- Hersenbloeding
- Hartfalen, onregelmatige hartslag, en hartaanval
- Diabetes
- Depressie
- Verergeren van ADHD
- Hoofdpijnen

Daaraan toegevoegd kan onbehandelde slaapapneu de oorzaak zijn van slecht functioneren in dagelijkse activiteiten zoals op werk en in school, auto ongelukken, academische onderprestaties bij kinderen en pubers.



Behandeling van Slaapapneu

Behandeling van slaapapneu thuis

Een milde vorm van slaapapneu kunt u mogelijk thuis behandelen door uw gedrag te veranderen zoals bijvoorbeeld:

- Afvallen
- Alcohol en slaaptabletten vermijden
- Uw slaaphouding veranderen om zo de ademhaling te verbeteren
- Stoppen met roken.Roken kan het opzwellen van de bovenste luchtweg veroorzaken hetgeen de apneu en snurken kan verergeren
- Probeer te voorkomen dat u op uw rug slaapt.

Continuous Positive Airway Pressure (CPAP)

Continuous Positive Airway Pressure ...ook wel CPAP genoemd, is een behandelmethode waarbij een masker over neus en/ of mond wordt gedragen terwijl u slaapt. Het masker is verbonden aan een machine die een constante luchttoevoer in de neus geeft. De luchttoevoer houdt de luchtweg open zodat het ademen gelijkmatig is. CPAP wordt door veel experts gezien als de meest effectieve behandelwijze voor apneu.

Slaapapneu en tandheelkundige toepassingen

Er kunnen tandheelkundige toepassingen worden gedaan om de luchtwegen tijdens de slaap open te houden . Deze toepassingen kunnen ontworpen worden door tandartsen die een specialisatie hebben in slaapapneu.

Chirurgie bij slaapapneu

Wanneer u een afwijkend neus tussenschot heeft, vergrootte amandelen, een kleine onderkaak met een overbeet die de keel te nauw maakt, dan kan een chirurgische ingreep noodzakelijk zijn om de slaapapneu te verhelpen. De meest voorkomende ingrepen bij slaapapneu zijn:

- Neuschirurgie: correctie van neusproblemen zoals een afwijkend neustussenschot

ONS DAGELIJKS BROOD

De Strijd Met Verslaving

Eric kampte met een verslaving en hij was zich daarvan bewust. vrienden en familie moedigden hem aan ermee te stoppen. Hij gaf toe dat dat het beste zou zijn voor zijn gezondheid en relaties, maar hij voelde zich machteloos. wanneer anderen hem vertelden dat zij gekapt hadden met hun slechte gewoontes antwoordde hij: "Ik ben blij voor je, maar ik schijn niet te kunnen stoppen! Ik wou dat ik nooit in de verleiding was gekomen. Ik wil dat God de verleiding nu direct wegneemt."

Onmiddellijke verlossing van het probleem gebeurt misschien bij enkelen, maar de meeste mensen krijgen te maken met een strijd. En hoewel we niet altijd begrijpen waarom de verleiding niet verdwijnt kunnen we ons altijd tot God wenden in welke situatie we ons ook bevinden. En misschien is dat wel het belangrijkste gedeelte van onze strijd. We leren onze zwakke pogingen in te ruilen voor een complete toewijding aan God.

Ook Jezus werd in verleiding gebracht, net als wij, dus Hij begrijpt hoe we ons voelen (Mark 1:13). hij voelt met ons mee in onze strijd (Heb. 4:15) en "Laten we dus zonder schroom naderen tot de troon van de Genadige, waar we telkens als we hulp nodig hebben barmhartigheid en genade vinden." (Heb 4:16). En hij gebruikt ook anderen, zelfs geoefende professionals, om "onderweg" op te leunen.

Welke strijd we vandaag ook tegemoet zien, dit weten we: God haoudt veel meer van ons dan we ons kunnen indenken en hij zal ons altijd trouw terzijde staan.

We worden niet verleid omdat wij slecht zijn; we worden verleid omdat wij mensen zijn.

Bron: odlb.org



Sluit je aan voor dagelijks nieuws en inspirerende boodschappen. Vind ons leuk op facebook.



www.facebook.com/najicherfanfoundation

Wilt U Helpen Het Werk Van NCF Te Verbreiden?

De Naji Cherfan Stichting werd opgericht na het overlijden van Naji Cherfan. Ons hoofddoel is God te prijzen door middel van vrijwilligerswerk. De stichting streeft ernaar de levenskwaliteit van de allerarmsten van alle leeftijden te verbeteren, zowel van gezonde mensen als van mensen met gezondheidsproblemen of mensen met enige vorm van hersenbeschadiging veroorzaakt door een ongeluk, hersenbloeding enz. terwijl zij de christelijke normen en waarden probeert te verkondigen.

Wanneer u het werk dat de NCF –stichting verricht mooi vindt en deel wil nemen in de werkzaamheden nodigen wij u uit lid te worden van ons bestuur. Het doel is om met de mensen in uw land onze bezieling te delen. Bel voor meer informatie +961 (0)4 522221 of email naar

info@najicherfanfoundation.org

UITSPRAAK!

"Wees niet bang voor wat morgen kan gebeuren

Dezelfde begrijpende vader die elke dag voor jou zorgt zal ook dan voor je zorgen en altijd"

— Door St Francis De Sales

Veiligheid Van Kinderen In Het Verkeer

Aangezien kinderen kleiner zijn dan volwassenen is het makkelijk voor een kind te verdwijnen in de blinde vlek van een automobilist. Bovendien hebben kinderen nog niet het inzicht ontwikkeld om snelheid en afstand juist in te schatten. Daarom mag de rol van een ouder of verzorger, bij het veiligstellen van een kind in het verkeer, niet onderschat worden. Zorg ervoor dat je kind niet hoeft te leren in een druk verkeersgebied en let altijd op je kinderen wanneer ze aan het spelen zijn.

Bijvoorbeeld: wanneer je met je kind loopt, leidt het dan. Leg uit wat de verkeersborden, de oversteekplaatsen en andere voetgangersborden betekenen en geef ze belangrijke tips. Wanneer je een straat oversteekt zorg er dan voor dat je niet alleen zelf links en rechts kijkt maar dat je hardop overbrengt dat je links, rechts, links moet kijken en zo kan je kind beginnen met het leren van de belangrijkste verkeersregels.

Leer je kind dat, ook al kan hij of zij de automobilist zien, dat dat niet betekent dat de chauffeur hen ziet. Leer hen ook over de blinde vlek en hoe te voorkomen dat het daarin terecht komt. Geparkeerde auto's en andere obstakels kunnen het zicht van een automobilist hinderen; zorg ervoor dat je kind deze belemmeringen begrijpt en dat hen voorzorgsmaatregelen kan nemen wanneer zich zulke situaties voordoen.

Houd je kind bij de hand wanneer je oversteekt. En al is



het belangrijk je kind te leren hoe het zich moet gedragen wanneer je er niet bij bent, toch is het van essentieel belang dat je als ouder je kind in drukke gebieden beschermt.

Ga a.u.b. naar apartmentsafety.info voor meer tips over veiligheid voor jou en je gezin.

Bron: apartmentsafety.info

Important Signs to Teach Your Children



WENS VERVOLG VAN BLZ 1

moeten doen” aldus Gletow, 34. “Deze kinderen gescheiden van hun ouders. Zij zijn gescheiden van hun broers en zusjes. Ze hebben niet echt mensen aan wie ze vragen kunnen stellen....Veel van hen denken dat het geen zin meer heeft iets te wensen omdat het toch nooit zal gebeuren.”

Sinds 2006 zijn Gletow en haar man, Joe, pleegouder geweest voor diverse kinderen wat uiteindelijk resulteerde in de adoptie van een van hen. Door de jaren heen hebben veel vrienden en familie de wens uitgesproken andere kinderen binnen dit systeem te helpen behalve dan door zelf pleegouder te worden.

Volgens het Amerikaanse Departement van Gezondheid en Sociale Zaken woonden in 2011 meer dan 400.000 kinderen in de pleegzorg. Maar Gletow vreest dat wij maar al te vaak niet zien wat dit inhoudt.

“Dit zijn individuele kinderen met eigen wensen en eigen persoonlijkheden, met eigen behoeftes, eigen sympathieën en antipathieën,” zegt zij. “En ik wilde dit met de mensen delen zodat....ze kunnen zien dat het niet gaat over bijna een half miljoen kinderen in de pleegzorg. Dit gaat over de jongeman die met zijn schoolvrienden naar karateles wilde”.

De meest gangbare wensen bij One Simple Wish kosten tussen de 10 en 100 dollar en over het algemeen stijgen de kosten niet uit boven de 500 dollar. Wensen die meer geld kosten kunnen toegekend worden door Giften van meerdere donateurs samen te brengen.

“Die wensen die niets met de basis- behoefte te maken lijken te hebben zijn (meestal) de belangrijkste,” zegt Gletow. “Wat dat zijn de wensen van een kind dat zomaar kind wil zijn en die vraagt om iets om plezier te hebben.

“Iedereen kan altijd en overall op onze website gaan en de honderden wensen bekijken, die daar gepost zijn voor kinderen in de pleegzorg en voor kinderen in een kwetsbare familieomgeving. Deze kleine dingen maken een enorm verschil in het leven van een kind dat zich al zijn levenlang afvraagt of er iemand is die om hem geeft.”

Alle wensen op ‘One Simple Wish’ worden ingediend door erkende Sociale diensten en begeleiders. zodra de wensen zijn beoordeeld en op de website geplaatst kunnen donateurs fondsen beschikbaar stellen om een wens te vervullen.

“Het is net als bij online winkelen maar uiteindelijk kun je iets geven aan een kind dat je dankbaarder zal zijn dan je je kunt indenken”, zei Gletow. “Wanneer de wens van een kind wordt vervuld stellen we het gerust dat hun stem wordt gehoord.”

Dankzij Gletow en alle andere ontwikkelings projecten die zich op pleegzorg richten “kan ik me nu inschrijven voor college en ik weet dat mijn cijfers goed zijn” zei Hennig, die vorig jaar deelnam aan een programma voor het ontwikkelen van vaardigheden. “Ik weet net als andere tieners hoe ik me moet aanpassen. En ik heb dezelfde vaardigheden verworven die ouders aan hun kind zouden doorgeven .”

Gletow zegt dat dit het is wat haar gaande houdt.

“Het is aan elk mens afzonderlijk te zeggen dat al onze kindere beter verdienen. niet alleen degenen die onder betere omstandigheden zijn geboren....Dat is wat ik met mijn leven ga doen. Ik wil dat mijn leven zinvol is”.

Ga aub naar onesimplewish.org om meer te weten te komen over dit geweldige initiatief!

Bron: edition.cnn.com.onesimplewish.org

Lieve God,
U hebt me
gebracht naar het
begin van een
nieuwe dag
Ik vraag u mijn
hart te sterken
met uw kracht en
vastberadenheid.
Vergeef mij de
fouten van
gisteren en help
mij dichter bij U
te lopen vandaag.
Schijn door mij,
zodat een ieder
U door mij kan
voelen.
Neem mij bij de
hand want ik kan
het niet alleen. Ik
houd van U

GERBED

Bron: crosswalk.com



Recyclen van banden, waarom zou ik?

Meer dan de helft van het rubber dat in de Verenigde Staten wordt geproduceerd wordt gebruikt voor de fabricage van banden.

In de Verenigde Staten is er ca 1 afval band per persoon per jaar. 30 miljoen van deze banden worden hergebruikt, de rest moet nog verwerkt worden.

Naast deze jaarlijks opbrengst zijn er nog ongeveer 2 tot 3 miljard banden die zich hebben opgestapeld over de jaren en die in diverse opslagplaatsen worden bewaard.

Het recyclen van banden wordt extra moeilijk gemaakt door hun gewicht en omvang. Het verwijderen zorgt ook voor een probleem vanwege de diverse materialen die erin verwerkt zijn.

Van het totaal van de teruggegeven banden wordt 60% gebruikt voor TDF ofwel brandstof gemaakt van banden. Afval banden zijn een goede bron voor brandstof omdat ze een hoge verwarmingsgraad hebben en bij verbranding weinig zwavel produceren.

In welk opzicht kan het recyclen van banden nuttig voor ons zijn ?

Wanneer banden worden gerecycled wordt vervuiling en energiegebruik verminderd. De nuttigste wijze van gebruik van deze oude banden is een toepassing te vinden voor deze oude maar nog nuttige materialen. De volgende beste toepassing is de oude banden te verwerken.

Het verwerken van banden tot een nieuw materiaal door ze te vermalen is ook een goede optie aangezien het oorspronkelijke materiaal nog steeds beschikbaar



is om er een nieuw product van te maken. Enorme energiebesparingen kunnen gerealiseerd worden wanneer stukjes band verbrand worden, maar dan zijn geen andere mogelijkheden meer voorhanden omdat het materiaal dan volledig wordt verbruikt.

Rubber wordt ook gebruikt als bescherming voor speelplaatsen, straatbedekking, hardloop banen, en passages. Er zijn ook meldingen van verminderde verwondingen en verminderd auto onderhoud maar daarover is nog niet genoeg informatie beschikbaar. Het grootste voordeel kan zijn het verminderde delven naar traditionele grondstoffen zoals zand en gravel.

Bron: benefits-of-recycling.com/recyclingtyres

APNEU VERVOLG VAN BLZ 3

- Uvulopalatopharyngoplasty (UPPP): een ingreep waarbij zacht tissue achterin de mond wordt verwijderd waardoor de breedte van de luchtweg in het begin van de keel wordt vergroot.
- Kaakchirurgie (Mandibular maxillary advancement): een ingreep waarbij keelafwijkingen of gezichtsproblemen, die bijdragen aan de slaapapneu, worden gecorrigeerd (Kaakcorrecties)

Andere behandelingen voor Slaapapneu:

Er zijn enkele behandelingen met minimale impact hebben om de zachte tissue achterin de mond te verminderen en te verstevigen. en al zijn deze behandelingen effectief gebleken in de behandeling tegen snurken, het effect op de lange termijn op slaapapneu is nog onbekend.

Bron: webmd.com

HOE IK ME NAJI HERINNER

In 2004 maakte Naji zijn boek *Virtuous Life Enlightenment* af, een collectie van woord en illustratie die zijn gevoel van humor, zijn ervaring en zijn filosofie combineerde. Dit boek toont een man die, na een traumatische ervaring en een hersenletsel leefde met moed, een positieve instelling en een persoonlijke relatie met God. Hij geloofde dat mensen hun hele leven blijven groeien door het aangaan van nieuwe uitdagingen. Hij focuste op kwaliteit, niet op zomaar iets doen, maar op iets goed doen.

Naji heeft altijd gelooft dat er hoe dan ook een lichtere kant aan het leven was.

Het boek is in illustraties geschreven omdat Naji geloofde dat hij door beelden en kunst ook kinderen en pubers kon bereiken.

In de volgende illustraties sprak Naji over 1-Vangst 2-Dagelijks



Vangst



He saw that his life was made of miracles passing in front of him. All he had to do was put out the net to catch them as they fluttered around his head.

Dagelijks



He saw that every moment is a gift and that's why it is called the present. All he had to do was open his heart in order to receive the blessings surrounding him.

Mensen Worden Geboren Om Te Stralen!

People Are Born To Shine is een twee-maandelijkse e-nieuwsbrief van de Naji Cherfan Foundation, die zich richt op spiritualiteit en gezondheid. Het doel van People Are Born To Shine is onder onze lezers bewustwording te creëren betreffende gezondheids issues en ziekte preventie en hen te inspireren een zinnvoller en rijker leven te leiden , geleid door de waarden van het christendom.

Deze nieuwsbrief is opgedragen aan mensen van elke leeftijd: aan hen die gezond zijn , aan hen die gezondheidsproblemen hebben en aan hen die een hersenbeschadiging hebben ,veroorzaakt door een ongeluk, een hersenbloeding, enz.....

De inhoud van de nieuwsbrief wordt zorgvuldig geselecteerd uit betrouwbare bronnen op het internet om u goed nieuws te brengen over fysiek en spiritueel welzijn . The Naji Cherfan Foundation neemt echter geen enkele verantwoordelijkheid over eventueel onjuiste informatie .

De NCF wil graag erkenning uitspreken voor het toegewijde werk van haar vrijwilligers en wel Marianne Debs, Me.Kamal Rahal, Me.Harold Alvarez, Zeina

Constantine, Joyce Abou Jaoude, Rita Kassis, Marleine Nassrany, Diala Ghostine Nassrany, Dima Rbeiz, Father Joseph Abdel Sater, Father Joseph Soueid, Reine Kassis,Nabil Khoury, Roland Khoury, Father Elia Chalhoub, Valèria de Proenca, Athena en Christina Georgotas, Violette Nakhle, en al die vrijwilligers die NCF ondersteunen door het woord van Jezus te verspreiden via hun instellingen, kerken, ziekenhuizen enz.....

Deze uitgave is te verkrijgen in het Arabisch, Engels, Grieks,Nederlands, Frans, Duits, Italiaans, Portugees en Spaans.

NCF management en staf zijn zeer erkentelijk voor de inspanning van de hoofd redacteurs ,die vrijwillig de nieuwsbrief vertalen en editen in diverse talen te weten: Christina Monfeli and pater Carlo Pioppi voor de Italiaanse versie, Isabelle Boghossian voor de Griekse, Leopoldine Theophanopoulos voor de Duitse, Maria Goreti voor de Portugese, Myriam Salibi voor de Franse, professor Lydia & Ambassadeur Alejandro Diaz voor de Spaanse, Roly Lakeman voor de Nederlandse, Sawsan Bechara voor de Arabische versie.

Schrijft u zich voor een abonnement alstublieft in op onze website: www.najicherfanfoundation.org.

Uitgever: CCM Group; Redactie adviseur: George C.Cherfan; Hoofdredacteur : Christina A.Bitars; Layout (indeling): Art Department van CCM Group.

USA medewerkers: Sana Cherfan en Kelley Nemitz

© 2015 door de Naji Cherfan Foundation. Alle rechten aangaande uitgave en distributie zijn voorbehouden.