

People Are Born To Shine!

Een nieuwsbrief die haar oorsprong vindt in het Christelijke geloof en die samengesteld wordt om te inspireren en iedereen, ongeacht nationaliteit, ras of religie, te steunen.



INSPIRERENDE VERHALEN

Het verhaal van Kakenya

“” ik had een droom waarin alle meisjes uit mijn dorp naar school konden gaan”

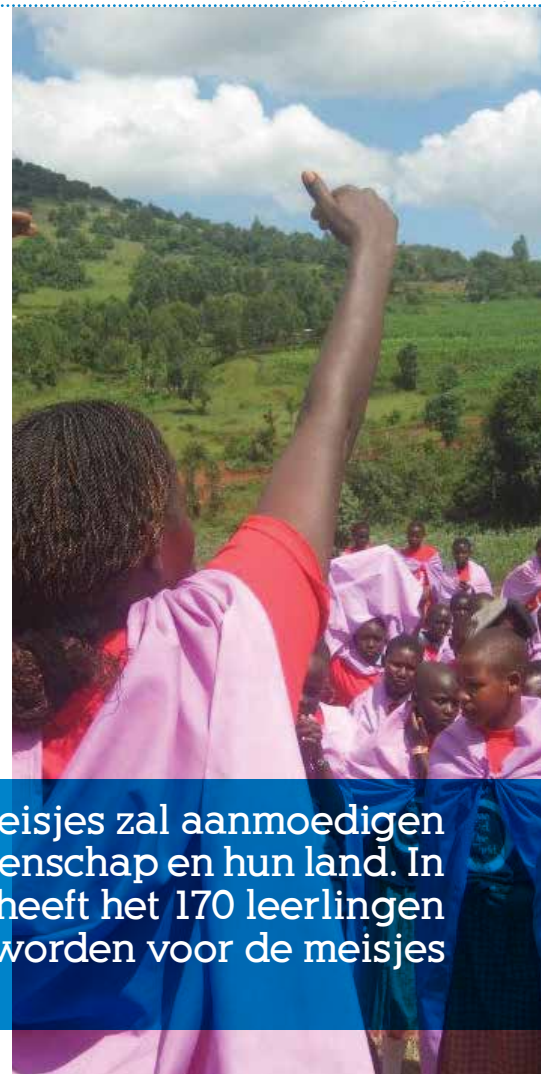
Het leven van Kakenya Ntaiya had het traditionele verloop moeten hebben. Verloofd op de leeftijd van 5 jaar, zou ze tegen de tijd dat ze een teenager was besneden moeten worden, een gebeurtenis die het eind zou betekenen van haar schooltijd en het begin van haar voorbereidingen op het huwelijk. Maar Kakenya had een ander plan. Eerst ging ze onderhandelen met haar vader: ze zou alleen besneden worden als ze ook de middelbare school kon afmaken. Hij stemde toe. Vervolgens onderhandelde ze met de dorpsoudsten

Kakenya is ervan overtuigd dat scholing jonge meisjes zal aanmoedigen en motiveren verandering te brengen in hun gemeenschap en hun land. In mei 2009 opende het centrum haar deuren en nu heeft het 170 leerlingen in klas vier tot acht. Het is een baken van hoop geworden voor de meisjes en de ouders van Enoosaen.

om te doen wat nog geen enkel ander meisje had gedaan: haar Maasai dorp Enoosaen in het zuiden van Kenia verlaten om in Amerika te gaan studeren. Ze beloofde dat ze de opleiding zou gebruiken om Enoosean te helpen. Het hele dorp verzamelde geld om haar reis te kunnen bekostigen.

Kakenya kreeg een studiebeurs voor de Randolph-Macon Vrouwen universiteit in Virginia. Het meisje dat opgroeide zonder electriciteit schreef op de computers van de bibliotheek van de universiteit werkstukken over internationale betrekkingen en politieke wetenschap. Ze ging naar de Universiteit van Pittsburgh waar ze in 2011 haar doctoraal in Opvoedkunde haalde. Terwijl ze haar studie in de Verenigde Staten afmaakte trouwde ze en kreeg twee kinderen.

Als studente werd ze de eerste jeugdadviseur van het Bevolkingsfonds van de Verenigde Naties (UNFPA). In die hoedanigheid reisde ze de wereld rond als een hartstochtelijk pleitster voor scholing voor meisjes, hetgeen ze ziet als een onmisbaar middel in de strijd tegen de verminking van vrouwen en kind-huwelijken.



In deze uitgave

Een Antwoord Op De Belangrijkste Vragen Over Gezondheid

Sommige antwoorden zullen u verbazen.

Het gevaar van zitten

Wat gaat er mis in ons lichaam wanneer we bijna acht uur per dag zitten?

Help je oudere kind te wennen aan de nieuwe baby

Het is je doel je kind te helpen de jaliersheid onder controle te krijgen zodat liefde een kans krijgt te groeien

Hoe kun je afval aanwenden om electriciteit op te wekken

Nieuwe ondernemingen formuleren plannen om afval om te zetten in een nuttig product

KAKENYA wordt vervolgd op blz 6

GEZONDHEIDS TIPS

Uw meest dringende gezondheid vragen beantwoord

KAN OLIJFOLIE HARTZIEKTES VOORKOMEN?

JA. Het heil van olijfolie zit 'm in de aanwezigheid van polyphenolen, antioxidanten die de kans op hartziektes en kanker verkleinen. Maar om deze gezonde eigenschappen van olijfolie te kunnen benutten moet je wel verse extra virgin olie kopen die het hoogste percentage van polyphenolen bevat. De meeste op de markt zijnde olijfolien bevatten lage percentage s polyphenolen hetgeen te maken heeft met een povere wijze van oogsten, onjuiste opslag en een zwaar verwerkingsproces.

KUNNEN SUIKER BEVATTENDE FRISDRANKEN LEIDEN TOT DIABETES?

JA. De meeste gezondheidsonderzoeken zijn gericht tegen suiker bevattende frisdranken. Uit een uitgebreid onderzoek in de Journal of the American Medical Association in 2004 bleek dat vrouwen, die een of meer suikerhoudende drankjes per dag consumeerden 83% meer kans hadden op het ontwikkelen van diabetes type 2 dan vrouwen die minder dan een suikerhoudend drankje per maand innamen.

Note: women who consume less than one of these beverages means they do not drink them at all!!!!!!!

MAKEN NOTEN DIK?

NEE. Wel 75% van een noot bestaat uit vet. Maar het eten van noten maakt je niet noodzakelijkerwijs dik. De grootste factor die leidt tot dikworden is de hoeveelheid. Gelukkig zitten noten vol gezonde vetten die je voldaan laten voelen. Ze zijn tevens een goede bron van proteïnen en vezels. Uit een onderzoek bleek dat amandelen 20% minder calorieën bevatten dan eerst werd aangenomen, aangezien veel van de vetten door het lichaam weer worden afgescheiden.

IS HET DRINKEN VAN VRUCHTENSAP NET ZO GEZOND ALS HET ETEN VAN FRUIT?

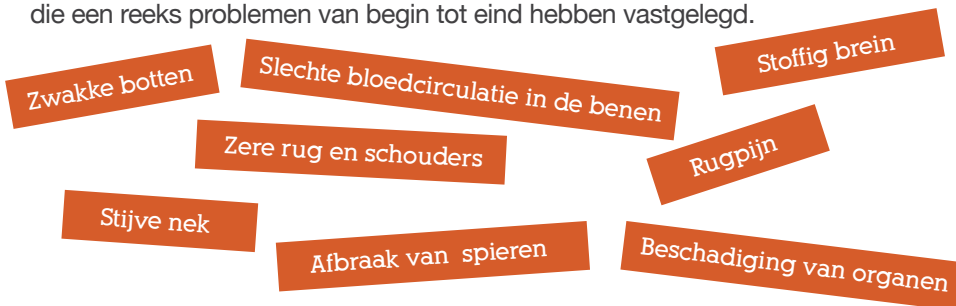
NEE. Hele vruchten bevatten meer voedingswaarde dan puur vruchtensap. Dat komt omdat, wanneer je vruchten perst en je de schil en de vezels weggooit, veel ingredienten zoals calcium, vezels, vitamine C en andere antioxidanten verloren gaan. Ter vergelijking: een 1.5 cc glas sinaasappelsap met 69 calorieën bevat 3 gram vezels en 16 mg calcium, terwijl een sinaasappel met hetzelfde aantal calorieën 3,1 gram vezels bevat en 60 mg calcium.

Bron: www.businessinsider.com



De gevaren van zitten

We weten allemaal dat teveel zitten niet goed is en de meesten van ons voelen ons schuldig na een lange zit voor de tv. Maar wat gaat er nu eigenlijk mis in ons lichaam wanneer we onszelf voor zo'n acht uur per dag (het gemiddelde van een volwassene) in een stoel laten zakken? Heel veel, zeggen vier experts die een reeks problemen van begin tot eind hebben vastgelegd.



Dus wat kunnen we daaraan doen? De deskundigen stellen voor....

ZIT OP IETS BEWEEGLIJKS ZOALS EEN OEFENBAL OF EEN KRUK ZONDER RUGLEUNING OM ZO JE SPIEREN TE DWINGEN ACTIEF TE ZIJN. Zit rechtop en houd je voeten plat op de grond voor je zodat ze een kwart van je lichaamsgewicht ondersteunen.

REK EEN KEER PER DAG DE HEUPBEENSPIEREN 3 MINUTEN PER KANT.

LOOP TUSSEN RECLAMES OP TV DOOR. Zelfs een slakkengangetje van 1 km per uur verbrandt twee keer zoveel energie als wanneer je blijft zitten en een wat krachtiger oefening zou nog beter zijn.

WISSEL TIJDENS JE WERK AF TUSSEN ZITTEN EN STAAN. Wanneer dat niet mogelijk is sta dan elk half uur of zo even op en loop wat rond.

PROBEER EENS WAT YOGAHOUDINGEN- de kathouding of de tijgerhouding- om de soepelheid van je rug te verbeteren.

DE JUISTE ZITHOUDING

Wanneer je veel moet zitten probeer dat dan op de juiste manier te doen. Zoals moeder altijd zei: 'Zit rechtop!'

- Leun niet naar voren
- Ontspan je schouders
- Houd je armen tegen je lichaam aan
- Buig je ellebogen in een hoek van 90°
- Je onderrug mag ondersteund worden
- Houd je voeten plat op de grond

Bron : <http://apps.washingtonpost.com/>

Lieve God,
Dank u voor deze
nieuwe dag, haar
schoonheid en haar
licht.

Dank u voor de
kans die ik krijg
weer opnieuw te
beginnen.

Bevrijd mij van de
beperkingen van
gisteren.

Dat ik vandaag
herboren mag
worden.

Dat ik meer een
weerspiegeling mag
zijn van Uw glans.

Geef me kracht en
mededogen, moed
en wijsheid.

Toon mij het licht in
mijzelf en in anderen.

Leer me het goede te
zien in alles.

Laat mij vandaag een
instrument van liefde
en heling zijn.

Leid mij naar grazige
weiden.

Geef mij innige vrede
zodat ik U waarlijk
kan dienen.

Amen

Bron: Marianne Williamson
www.goodreads.com

Het is met groot genoegen dat de NCF u in elke uitgave van "Mensen worden geboren om te stralen" inspirerende verhalen uit de hele wereld heeft gebracht. We zoeken voortdurend in online bronnen om u de meest grijpende verhalen over hoop, bemoediging en gezondheid te brengen en we willen u allen danken voor uw voortdurende steun daarin. Wij zetten ons in om u telkens weer inspirerende verhalen vol liefde te brengen

ONS DAAGLIJKS BROOD

Ons Levenslied

Iedereen die geraakt wordt door een muziekstuk hoort het anders. De componist hoort het in de ruimte van zijn verbeelding. De toehoorders horen het met hun zintuigen en emoties. De leden van het orkest horen het duidelijkst het geluid van de instrumenten dichtbij hen .

In zekere zin zijn wij de leden van God's orkest. Vaak horen we alleen de muziek die het dichtst bij ons is. Omdat we geen gebalanceerd werk horen zijn wij als Job toen hij tijdens zijn lijden uitriep: "Nu bespotten de jongeren mij met hun liederen (Job 30:9)

Job herinnerde zich hoe prinses en hoogwaardigheidsbekleders hem respecteerden. "Ik liet mijn voeten baden in room en voor mij welde een stroom van olie uit de rotsen op "(Job 29:6). Maar nu was hij het object van spot geworden. "mijn harp speelt droevige muziek" klaagt hij (Job 30:31) . Maar er zat veel meer in de symfonie. Job kon simpelweg niet het hele lied horen.

Misschien kun je vandaag alleen de droevige tonen van je eigen viool horen. Geef de moed niet op. Elk deel van je leven is een onderdeel van God's compositie. Of misschien hoor je een vrolijke fluit. Dank God daarvoor en deel je vreugde met anderen.

God's meesterstuk van Verlossing is de symfonie die wij spelen en uiteindelijk zal alles samenvloeien en samenwerken tot zijn goede doel. God is de componist van ons leven. Zijn lied is perfect en wij kunnen Hem vertrouwen.

God, leer me U te vertrouwen, vooral wanneer mijn leven helemaal overhoop ligt. Ik dank U omdat ik deel uitmaak van uw symfonie en Uw lied is perfect.

Geloof in God's goedzijn legt een lied in mijn hart.

Bron: odb.com



Sluit je aan voor
dagelijksnieuws
en inspirerende
boodschappen. Vind ons
leuk op facebook.



[www.facebook.com/
najicherfanfoundation](http://www.facebook.com/najicherfanfoundation)

Wilt U Helpen Het Werk Van NCF Te Verbreiden?

De Naji Cherfan Stichting werd opgericht na het overlijden van Naji Cherfan. Ons hoofddoel is God te prijzen door middel van vrijwilligerswerk. De stichting streeft ernaar de levenskwaliteit van de allerarmsten van alle leeftijden te verbeteren., zowel van gezonde mensen als van mensen met gezondheidsproblemen of mensen met enige vorm van hersenbeschadiging veroorzaakt door een ongeluk, hersenbloeding enz. terwijl zij de christelijke normen en waarden probeert te verkondigen.

Wanneer u het werk dat de NCF –stichting verricht mooi vindt en deel wil nemen in de werkzaamheden nodigen wij u uit lid te worden van ons bestuur. Het doel is om met de mensen in uw land onze bezieling te delen. Bel voor meer informatie +961 (0)4 522221 of email naar

info@najicherfanfoundation.org

Wijsheden!

Om morgen in de herinnering van je kinderen te staan moet je vandaag in hun leven zijn.

—Barbara Johnson

Help Je Oudere Kind Wennen Aan De Nieuwe Baby

Het is volkomen normal wanneer je kind jaloers is op de nieuwe baby. Het is je doel je kind te helpen de jaloezheid onder de knie te krijgen zodat liefde een kans krijgt te groeien en te overwinnen. Alles dat je tijdens je zwangerschap kunt doen om je kind voor te bereiden is zinvol.

Wat kun je doen om, zodra de baby is geboren, rivaliteit en de normale reactie van paniek van je oudere kind te beperken?

Laat vader het kind het huis indragen. Jij gaat direct naar je oudere kind, pakt het op en knuffelt het.

Maak je kind in de ogen van de baby (en van hem/haarzelf) een held. Wanneer je een moment alleen hebt met je jongste kind roep dan de oudere erbij en zeg de baby dat je hem/haar wil voorstellen aan zijn/haar fantastische grote broer/zus.

Het leven wordt beter door verbintenis. Laat de grote broer/zus zitten en de baby vasthouden terwijl jij erbij zit en het hoofdje ondersteunt.

Maak zeker dat elk van je oudere kinderen weten dat ze nog steeds een heel belangrijke rol in het gezin hebben. Vertel hen de mooie dingen over wie zij zijn en hoe ze, elk op eigen wijze, bijdragen aan het gezin. Praat regelmatig over hoe elk lid van het gezin op zijn eigen manier belangrijk is voor het gezin.

Vanzelfsprekend zal je kind je uitproberen om zeker te maken dat je nog steeds van hem/haar houdt. Houd de relatie met je kind zo soepel en liefdevol mogelijk en vermijd daarbij krachtstrijd en probeer de kans op conflicten te minimaliseren.

Dit is niet de juiste tijd om van je kind te vragen zich groot te gedragen. Stel zindelijk maken uit, evenals het afstappen van speen of flesje enz. Geef het kind veel extra aandacht en liefde.



Houd zoveel mogelijk de routines hetzelfde als in de tijd voordat de baby geboren werd. Dit zal een steun zijn tegen de stress van alle veranderingen en gevoel van onveiligheid.

Laat nooit een peuter of kleuter alleen met de baby. Je kunt niet van kleintjes verwachten dat ze hun jaloezie onder controle houden en er staat teveel op het spel om risico's te nemen. Houd een oogje in het zeil. Leid af met een vraag, een liedje of een verhaaltje.

Laat niet alles om de baby draaien. Houd het knuffelen met de baby voor prive uurtjes. In plaats van te zeggen dat je wacht tot de baby wakker wordt voordat je uit kunt gaan kun je zeggen dat je wacht tot de was klaar is, of dat je wacht op een telefoontje.

Lees (samen met je kind) elk boek dat je kunt vinden over kinderen met nieuwe broertjes of zusjes. Gebruik dit om de gevoelens van je kind te kunnen peilen. Jouw doel is je kind woorden te geven voor zijn/haar gevoelens omdat het er zo beter mee kan leren omgaan in plaats van dat het altijd de gevoelens moet uitbeelden.

Verwacht verdriet Je oudere kind moet verdriet kunnen hebben over wat het kwijt is geraakt: zijn/haar exclusieve relatie met jou. Zijn/haar unieke plekje als enig kind. Jouw onverdeelde tijd en aandacht. Denk eens aan het ergste liefdesverdriet dat je hebt gehad en vermenigvuldig dat met 1000.

Moedig medeleven aan Onderzoeken hebben bewezen dat wanneer ouders hun kinderen aanmoedigen de baby als een echt en eigen persoontje te zien, met eigen gevoelens, deze kinderen zich liefdevoller en beschermender zullen gedragen t.o.v de baby.

Houd contact met je kind Probeer elke dag zoveel mogelijk een- op -een tijd met elk kind door te brengen. Wanneer je handen bezig zijn gebruik dan je stem om contact met je kinderen te houden.

VEILIGHEIDS TIPS

10 Tips Om Electriche Schokken Te Vermijden.

Hoe nuttig het ook is, electriciteit is een gevaarlijk goedje. Je kunt het niet zien, niet ruiken, niet horen maar je kunt het wel voelen en dan zal het je gauw fataal worden.

Wat veel mensen zich niet realiseren is dat het de stroom is- de hoeveelheid en het type- dat de meeste schade aanricht. Er is maar weinig stroom nodig, vooral als het gaat om wisselstroom (AC) om je te doden.

Aangezien electriciteit bijna overal te vinden is en we het dagelijks gebruiken is het van belang dat we de juiste aandacht geven aan elektrische apparaten en – verbindingen en wanneer je de volgende stappen in acht neemt kun je electrocutie voorkomen.

Rommel niet aan met elektrische aansluitingen wanneer je geen gekwalificeerd electrician bent. Sluit niet je eigen stopcontacten of lichtpunten aan, ga niet zelf je apparaten van nieuwe bedrading voorzien- laat dat over aan mensen die daarvoor zijn opgeleid.

Gebruik aardlekschakelaars. Deze zorgen ervoor dat wanneer er een fout is in het stroomcircuit de stroom vlug en automatisch wordt uitgeschakeld.

Controleer electriciteitsdraden van draagbare apparaten en verlengsnoeren om zeker te maken dat er geen lekken in de bescherm laag zitten en dat de stekkers vast zitten en in goede conditie verkeren.

Laat elektrische apparatuur regelmatig controleren

door een gekwalificeerde electricien om zeker te maken dat ze veilig zijn voor gebruik.

Het mag vanzelfsprekend lijken maar gebruik elektrische apparaten niet op natte plekken of laat ze nat worden tenzij ze daarvoor ontworpen zijn (wasmachine, waterkoker...)en mocht dat toch gebeuren laat ze dan controleren voor je ze weer gaat gebruiken.

Gebruik losse bescherming over de verbindingstukken tussen apparaten en verlengsnoeren- deze voorkomen dat de stekker uit het contact getrokken wordt en mocht dat toch gebeuren dan voorkomt het dat ze blootgelegd worden.

Sluit niet teveel apparaten aan op een contactdoos.

Wees je bewust van bovengrondse en ondergrondse leidingen en vermijd die.

Laat geen verlengsnoeren lopen over de grond, binnen of buiten. Laat ze boven de grond hangen en gebruik de juiste bevestigingsmaterialen.

Wanneer je een fout wil opsporen gebruik dan een spanningszoeker. Wanneer je iets wil repareren zorg dan dat alle stroom is uitgeschakeld voor je aan het werk gaat.

Met electriciteit krijg je niet gauw een tweede kans en wanneer je deze stappen volgt kun je veilig gebruik blijven maken van deze waardevolle krachtbron.

Bron: thesafetybloke.com

KAKENYA vervolg van blz 1

Kakenya maakt nu haar belofte aan haar dorp waar. Als oprichtster en voorzitter van het Kakenya Centre of Excellence, een kostschool voor meisjes in Enoosaen, Kenia, zegt zij: “ik zie meisjes met grote dromen en o ja, deze meisjes zullen een onmisbare stem zijn in onze gemeenschap. Het is mijn droom hen deze toekomst vol hoop te geven”.

“Volgens verwachtingen zullen in de komende tien jaar honderd miljoen jonge meisjes trouwen. Maar ik zie voor hen een andere toekomst. Ik zie lachende gezichten vol energie en passie, klaar om de samenleving ten goede te veranderen”

Kakenya kreeg wereldwijd erkenning en in 2013 kreeg zij de Global Women's Right Prijs van de Feminist Majority Foundation, , werd

zij door Women in the World erkend als een “Vrouw van Invloed” en werd ze door CNN een top 10 heldin genoemd .Ze werd door Newsweek vermeld als een van de 150 vrouwen die de wereld veranderen en door Women Deliver werd ze gerekend onder de 100 meest inspirerende mensen die zich ingezet hebben voor meisjes en vrouwen.

Bron: www.kakenyasdream.org

Hoe kun je afval aanwenden om electriciteit op te wekken

Afval is wereldwijd een groot probleem maar nieuwe ondernemingen zijn plannen aan het maken om afval te gebruiken als een nuttig product. Veel producten om ons heen kunnen warmte genereren en verbazingwekkend genoeg zijn afvalproducten een ervan.

Verspil niets

Er is zoveel afval op onze planeet dat veel landen uiteindelijk hun afval dumpen in Derde Wereld landen. Dit afval zou echter gebruikt kunnen worden om stroom op te wekken dus is het een nuttig product. Van verwerkt afval kan biobrandstof gemaakt worden dat benzine zou kunnen vervangen en de uitstoot van koolstof met 80% kan verlagen.

De Voordelen Van Biogas

Biogas is gas dat gemaakt wordt uit organische stoffen. Het is een algemeen gebruikte vorm van duurzame energie. Biogas is een mengsel van carbondioxide en methaan dat ontstaat uit plantaardig en dierlijk afval. In huis wordt biogas hoofdzakelijk gebruikt voor koken. Het veroorzaakt minder vervuiling dan traditioneel gas.

The EGG Machine

You can get in on the action



of turning your garbage into power by making an EGG—Electricity from Garbage Generator. This machine can produce electricity without harming the environment. It is easy to make and the bonus is that you can recycle your garbage instead of throwing it away. Make sure you only use organic materials from your trash, however.

Bruon: <http://www.ecopedia.com/>

Hoe ik me Naji herinner

Kijk verder dan de muur.....

“Het leven is mooi. Je moet alleen weten hoe het te leiden!”.

In 2004 voltooide Naji zijn boek *Virtuous Life Enlightenment*, een verzameling illustraties en woorden waarin zijn gevoel voor humor, zijn ervaringen en zijn filosofie worden samengevoegd.

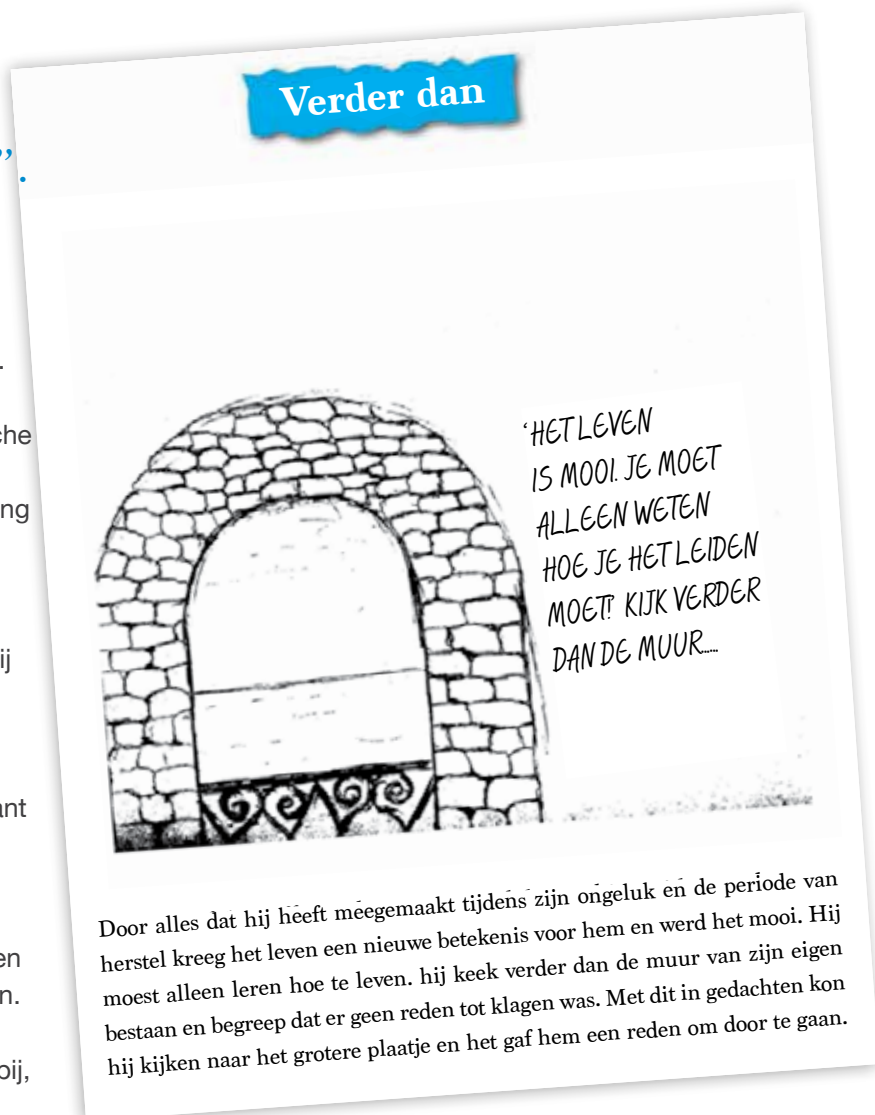
Dit boek laat een man zien, die, na een traumatische gebeurtenis en een hersenbeschadiging zijn leven voortzette met moed, een positieve mentale houding en een persoonlijke band met God.

Hij geloofde dat mensen hun hele leven blijven groeien door de uitdagingen die ze tegenkomen. Hij focuste op kwaliteit- niet zomaar iets doen, maar iets goed doen.

Naji geloofde dat er ondanks alles een zonniger kant aan het leven is.

Het boek bevat veel illustraties omdat Naji ervan overtuigd was dat hij, door het gebruik van kunst en afbeeldingen, ook kinderen en pubers kon bereiken.

In de volgende afbeelding heeft Naji het over voorbij, **verder dan**.



Door alles dat hij heeft meegemaakt tijdens zijn ongeluk en de periode van herstel kreeg het leven een nieuwe betekenis voor hem en werd het mooi. Hij moest alleen leren hoe te leven. hij keek verder dan de muur van zijn eigen bestaan en begreep dat er geen reden tot klagen was. Met dit in gedachten kon hij kijken naar het grotere plaatje en het gaf hem een reden om door te gaan.

Mensen Worden Geboren Om Te Stralen!

People Are Born To Shine is een twee-maandelijkse e-nieuwsbrief van de Naji Cherfan Foundation, die zich richt op spiritualiteit en gezondheid. Het doel van *People Are Born To Shine* is onder onze lezers bewustwording te creëren betreffende gezondheids issues en ziekte preventie en hen te inspireren een zinvoller en rijker leven te leiden, geleid door de waarden van het christendom.

Deze nieuwsbrief is opgedragen aan mensen van elke leeftijd: aan hen die gezond zijn, aan hen die gezondheidsproblemen hebben en aan hen die een hersenbeschadiging hebben, veroorzaakt door een ongeluk, een hersenbloeding, enz.....

De inhoud van de nieuwsbrief wordt zorgvuldig geselecteerd uit betrouwbare bronnen op het internet om u goed nieuws te brengen over fysiek en spiritueel welzijn. The Naji Cherfan Foundation neemt echter geen enkele verantwoordelijkheid over eventueel onjuiste informatie.

De NCF wil graag erkenning uitspreken voor het toegewijde werk van haar vrijwilligers en wel Marianne Debs, Me.Kamal Rahal, Me.Harold Alvarez, Zeina Constantine, Joyce Abou Jaoude, Rita Kassis, Marleine Nassrany, Diala Ghostine Nassrany, Dima Rbeiz, Father Joseph Abdel Sater, Father Joseph Soueid, Reine Kassis, Nabil Khoury, Roland Khoury, Father Elia Chalhoub, Valéria de Proença, Athena en Christina Georgotas, Violette Nakhle, en al die vrijwilligers die

NCF ondersteunen door het woord van Jezus te verspreiden via hun instellingen, kerken, ziekenhuizen enz.....

Deze uitgave is te verkrijgen in het Arabisch, Engels, Grieks, Nederlands, Frans, Duits, Italiaans, Portugees en Spaans.

NCF management en staf zijn zeer erkentelijk voor de inspanning van de hoofd redacteuren, die vrijwillig de nieuwsbrief vertalen en editen in diverse talen te weten: Christina Monfeli and pater Carlo Pippi voor de Italiaanse versie, Isabelle Boghossian voor de Griekse, Leopoldine Theophanopoulos voor de Duitse, Maria Goreti voor de Portugese, Myriam Salibi voor de Franse, professor Lydia & Ambassadeur Alejandro Diaz voor de Spaanse, Roly Lakeman voor de Nederlandse, Sawsan Bechara voor de Arabische versie.

Schrijft u zich voor een abonnement alstublieft in op onze website: www.najicherfanfoundation.org

Uitgever: CCM Group; Redactie adviseur: George C.Cherfan; Hoofdredacteur : Christina A.Bitars; Layout (indeling): Art Department van CCM Group

USA medewerkers: Sana Cherfan en Kelley Nemitz

© 2015 door de Naji Cherfan Foundation. Alle rechten aangaande uitgave en distributie zijn voorbehouden.