

# People Are Born To Shine!

Een nieuwsbrief die haar oorsprong vindt in het Christelijke geloof en die samengesteld wordt om te inspireren en iedereen, ongeacht nationaliteit, ras of religie, te steunen.



## LEVENSSLESSEN

# Misbruik en het Wonder van Herstel

Door Joyce Meyer

In mijn jeugd ben ik sexueel, emotioneel, verbaal en fysiek misbruikt. Velen onder u zijn ook misbruikt of hebben te maken met iemand met een verstoorde achtergrond.

Ik wil u aansporen vol te houden. In Filipenzen 1:16 staat: Hij die het goede werk bij u is begonnen zal dit ook voltooien. Wanneer u naar Gods Woord blijft leven en naar Jezus blijft kijken die de schrijver en de voltooiing is van uw geloof, zult u blijven veranderen.

Wat betekent misbruik? Het betekent 'verkeerd gebruik, onjuist gebruik, wangebruik, ontoring, het laakbaar gebruik van iets/iemand voor een doel waarvoor het niet bedoeld was'. Het effect van misbruik kan verwoestend zijn en heel lang doorwerken. Velen komen er nooit overheen.

Al leek ik in de maatschappij normaal te functioneren toch had ik velerlei innerlijke problemen en gecompliceerde persoonlijkheidsstoornissen. Er speelde zich veel af binnen in mij dat me belette de goedheid, vrede en blijdschap van Gods rijk te ontvangen en ervaren. Maar Jezus is gekomen opdat wij het koninkrijk zouden mogen ervaren.

Ik voelde me verbitterd over mijn verleden en zat vol wrok waardoor ik een houding aannam van iemand die vond dat iedereen mij een voorkeursbehandeling verschuldigd was. Ik zat vol zelfmedelijden, vooral wanneer dingen niet liepen zoals ik wilde. Ik was heerszuchtig, manipulatief, angstig, onzeker en hard. Ik was gewoon heel moeilijk in de omgang en vaak ronduit onuitstaanbaar. Ik zat vol vooroordelen, was achterdochtig, en erg negatief. Ik voelde veel schuld en veroordeling. Mijn wezen was gebaseerd op schaamte en daarom was alles dat ik pro-



## In deze uitgave

### Uw Bloed Op Natuurlijke Wijze Reinigen

Ons lichaam heeft zijn eigen reinigingssysteem.

### Hoe Een Liedje Uit Je Hoofd Te Krijgen

De zgn 'hersenvorm'liedjes kunnen prettig en ontspannend zijn, of een nachtmerrie.

### Veiligheids Tips Voor Skien En Snowboarden

Veilig blijven bij het uitoefenen van deze leuke en populaire sporten.

### Het Nut Van Het Recyclen Van Papier

Omdat hergebruik economisch gezien logisch is en milieuvriendelijk.

HERSTEL wordt vervolgd op bl 6

[www.najicherfanfoundation.org](http://www.najicherfanfoundation.org)

# Voedsel Dat Uw Bloed Op Natuurlijke Wijze Kan Zuiveren

Het bloed is een zeer belangrijke component van ons lichaam. Het is de taak van het bloed de diverse delen van ons lichaam te voorzien van zuurstof en belangrijke voedingsstoffen en afvalstoffen en CO2 uit de bloedcellen te verwijderen. Ons lichaam heeft zijn eigen reinigingssysteem waaronder de nieren, de lever, de ingewanden en de huid vallen. deze filteren voortdurend het bloed om de schadelijke gifstoffen uit ons lichaam te verwijderen om zo een goede gezondheid te behouden. De zuivering van het bloed is onontbeerlijk voor het gezond functioneren van ons lichaam omdat een individu's gezondheid afhangt van zijn bloed. Dus, wanneer u uw bloed op natuurlijke wijze wil zuiveren zorg dan voor de volgende reinigende voedingsstoffen in uw dieet.

## *Paardebloem*

De rijke hoeveelheid anti-oxidanten en voedingsstoffen in de paardebloem helpen de vrije radicalen en giftige stoffen te verwijderen uit uw spijsverteringskanaal. Thee, gemaakt van de wortel van de paardebloem stimuleert de werking van de lever en spoelt de gifstoffen uit uw bloed.

## *Bladgroenten*

Bladgroenten zoals kool, bloemkool, broccoli en spinazie zijn rijk aan anti-oxidanten en kankerwerende stoffen die de lever helpen bij het ontgiften van het bloed en die werken als een natuurlijk 'schoonmaakmiddel' voor het bloed. Dus voeg deze groentes op regelmatige basis in in uw dieet.

## *Knoflook*

Knoflook is rijk aan zwafel; dit is een essentieel mineraal dat het lichaam helpt schadelijke toxins te verwijderen. Verder houdt het uw ingewanden vrij van virussen, parasieten en slechte bacteriën.

## *Wortelen*

Wortelen zijn rijk aan vitamine A,C,B6,K en aan glutathione, een enzym dat op natuurlijke wijze de lever reinigt. Een glas vers wortelsap in de ochtend op een lege maag helpt het lichaam te reinigen en gifstoffen te verwijderen.

## *Lijnzaad*

Lijnzaad is rijk aan omega-3 vetten en helpt het lichaam bloedsuikers en gifstoffen te verwijderen.

## *Avocado*

Avocado is nuttig voor het zuiveren van het bloed en houdt de huid gezond. Avocado helpt ook de bloeddruk en cholesterol te verlagen en de lever te ontgiften.

## *Peterselie*

Peterselie wordt veelvuldig gebruikt als een middel om het bloed te zuiveren. Het helpt de nieren gifstoffen via de urine te verwijderen.

## *Geelwortel of Kurkuma*

Geelwortel is een bekend Ayurveda geneesmiddel voor het zuiveren van de lever. Het versnelt het ontgiftingsproces van het lichaam.

Bron: [dailyhealthgen.com](http://dailyhealthgen.com)



# Hoe Je Een Liedje Uit Je Hoofd Kunt Krijgen



Bijna iedereen heeft wel eens last van een liedje dat in zijn hoofd blijft zitten. Deze 'hersenswormpjes' kunnen prettig en ontspannend zijn of een echte nachtmerrie. Lees verder om erachter te komen hoe je zo'n liedje uit je hoofd kunt krijgen.

## *Leid jezelf af*

### **GA KAUWGOM KAUWEN.**

Bij veel mensen lijkt het kauwen van kauwgum het horen van de muziek in het hoofd te verstoren.

**LAAT JE GEDACHTEN DE VRIJE LOOP.** Uit een studie bleek dat tegen het liedje vechten later alleen als resultaat heeft dat het zich langer en veelvuldiger gaat voordoen.

**GA RAADSELS OPLOSSEN.** Anagrammen, kruiswoordpuzzels en andere woordpuzzels kunnen vaak het lied verdringen. Het nadenken over woorden gebeurt in hetzelfde gebied in het brein waar het denkbeeldige liedje zich afspeelt. Blijf gefocust en je brein zal zich op een van de twee taken gaan richten.

Wanneer je geen verschil bemerkt of voelt dat je gefrustreerd raakt stop dan. Soms maakt het strijden tegen het liedje de zaak alleen maar erger.

**LEID JEZELF AF MET EEN RUSTIGE, VERBALE ACTIVITEIT.** Een ontspannende bezigheid werkt waarschijnlijk het best wanneer je je gespannen voelt door het liedje of wanneer je bang bent dat je het niet weg zult kunnen krijgen. Hier volgen enkele mogelijkheden die de luister- en spraakcentra van je brein beheersen:

- Draag iets voor of lees iets hardop.
- Houd een gesprek.
- Mediteer
- Bid
- Lees een boek
- Kijk televisie
- Speel een videospelletje waar spraak en of tekst mee gemoeid is.

**LIEDJE wordt vervolgd op bl 6**

## GEBED VOOR EENHEID VAN HET GEZIN.

Lieve Heer God,  
U heeft evenwicht geschapen  
De nacht die op de dag volgt  
De zee die de aarde raakt  
Al de prachtige dieren, vissen en vogels.  
U bent de grote schepper van verscheidenheid en diversiteit  
Dank u dat u elk van ons gemaakt hebt als een uniek wezen dat uw liefde reflecteert  
Breng ons gezin in al zijn verwondering en schoonheid samen  
Help ons elkaar lief te hebben en te respecteren  
Leer ons hoe we elkaar kunnen steunen en aanmoedigen  
Motiveer ons om samen te werken om zo een beeld kunnen worden van uw perfecte liefde  
Amen

Bron: [lords-prayer-words.com](http://lords-prayer-words.com)

*Gebed*

Het is met groot genoegen dat de NCF u in elke uitgave van "Mensen worden geboren om te stralen" inspirerende verhalen uit de hele wereld heeft gebracht. We zoeken voortdurend in online bronnen om u de meest grijpende verhalen over hoop, bemoediging en gezondheid te brengen en we willen u allen danken voor uw voortdurende steun daarin. Wij zetten ons in om u telkens weer inspirerende verhalen vol liefde te brengen

ONS DAAGLIJKS BROOD

# Een Dienend Leide

Ik kon mijn acties niet terugdraaien. Een vrouw had haar auto geparkeerd en mijn weg naar de benzinepomp geblokkeerd. Ze stapte uit om wat spullen voor recycleren weg te gooien en ik had geen zin om te wachten dus toeterde ik. Geërgerd zette ik mijn auto in zijn achteruit en reed via een andere manier naar de pomp. Onmiddellijk voelde ik me slecht over mijn ongeduld en onwilligheid 30 seconden (op zijn meest) te wachten tot zij verder zou rijden. Ik verontschuldigde me tot God. Ja, ze had op een speciale plek moeten parkeren maar ik had vriendelijkheid en geduld kunnen uitstralen in plaats van hardheid. Jammer genoeg was het te laat voor een verontschuldiging aan haar- ze was al weg.

Veel Spreuken dagen ons uit na te denken over hoe we moeten reageren wanneer mensen onze plannen dwarsbomen. Een zegt: “ Een dwaas toont onmiddellijk zijn woede”(Spr.12:16). En: “Het strekt een mens tot eer om ruzie te vermijden, een dwaas stort zich in een woordenstrijd”(Spr. 20:3). En deze treft je recht in je hart: “Een dwaas schreeuwt van woede, een verstandig mens beheerst zich en komt tot rust” (Spr.29:11)

Wanneer we met God samenwerken en op hem vertrouwen brengt hij in ons de Heilige geest tot leven.

Meer geduld en vriendelijkheid verkrijgen lijkt soms erg moeilijk te zijn. Maar de apostel Paulus zegt dat het het werk van God is, de “vrucht van de Heilige Geest”(Gal.5:22-23). Wanneer wij met hem samenwerken zal hij die vrucht in ons laten groeien. God, verander ons alstublieft.

*Maak me een zachtmoedig mens, Heer. Iemand die niet vlug in frustratie reageert op elke ergernis die op zijn pad komt. Geef mij de geest van zelfdiscipline en geduld.*

God test ons geduld zodat we ons hart kunnen vergroten.

Bron: odb.org



Sluit je aan voor dagelijks nieuws en inspirerende boodschappen. Vind ons leuk op facebook.



[www.facebook.com/najicherfanfoundation](http://www.facebook.com/najicherfanfoundation)

## Wilt U Helpen Het Werk Van NCF Te Verbreiden?

De Naji Cherfan Stichting werd opgericht na het overlijden van Naji Cherfan. Ons hoofddoel is God te prijzen door middel van vrijwilligerswerk. De stichting streeft ernaar de levenskwaliteit van de allerarmsten van alle leeftijden te verbeteren., zowel van gezonde mensen als van mensen met gezondheidsproblemen of mensen met enige vorm van hersenbeschadiging veroorzaakt door een ongeluk, hersenbloeding enz. terwijl zij de christelijke normen en waarden probeert te verkondigen.

Wanneer u het werk dat de NCF –stichting verricht mooi vindt en deel wil nemen in de werkzaamheden nodigen wij u uit lid te worden van ons bestuur. Het doel is om met de mensen in uw land onze bezieling te delen. Bel voor meer informatie +961 (0)4 522221 of email naar

[info@najicherfanfoundation.org](mailto:info@najicherfanfoundation.org)

## Citaat

Het leven is als fietsen.  
Om evenwicht te houden moet je door blijven trappen.

—Albert Einstein

# Skiën en snowboarden: Veiligheidstips voor gezinnen

Skiën en snowboarden zijn populaire wintersporten. Maar elk jaar raken zowel kinderen als volwassenen gewond bij het beoefenen van deze sporten en soms zijn de verwondingen zeer zwaar.

## Wist u dat?

- Snowboarden en naar beneden skien vallen onder de top drie oorzaken van verwondingen gerelateerd tot sneeuw en ijsactiviteiten?
- Onder jonge skiers de meeste verwondingen vallen bij beginners, vaak zelfs op de eerste dag....
- Het aantal hersen- en nekverwondingen als gevolg van skiën en snowboarden wereldwijd toe neemt....

## Veiligheid begint bij de juiste uitrusting

- Draag de juiste uitrusting inclusief helm en ski/ snowboard-bril en voor boarders polsbeschermers. Helmen verminderen de kans op hersenletsel. Kinderen, volwassenen en tieners moeten altijd een helm dragen die specifiek gemaakt is voor skiën of snowboarden. Maak zeker dat de helm goed past. Bij de meeste helmen zit een pas-instructie.
- Kijk de uitrusting van jou en je kind iedere dag voor het sporten na. Je moet je kind ook leren hoe het zelf de uitrusting kan checken. Veel ongeluk gebeuren door slecht vastgemaakte bindingen. The bindingen horen afgesteld te worden op de grootte en het gewicht van je kind en op zijn vaardigheid. Leen geen uitrusting van anderen. Wanneer je zelf geen spullen hebt huur dan van een gerenommeerde sportwinkel en verzekeer je ervan dat de schoenen passen en de bindingen goed zijn afgesteld.

## Voordat je erop uit gaat

- Kijk naar het weerbericht. Kleed je daarop. Draag lagen en neem extra handschoenen en mutsen mee.
- Neem les. Wanneer het skiën nieuw is voor je kind schrijf hem dan in voor lessen bij een erkend ski-instructeur.
- Zorg dat je op de hoogte bent van de conditie van de pistes. Ski of snowboard niet op afgesloten paden of

pistes of wanneer je niet weet hoe de conditie is.

- Rek en strek om op te warmen voordat je de helling afgaat.

## Wees voorzichtig wanneer je op de piste bent

- Ga nooit alleen de piste af. Vraag van je oudere kinderen om regelmatig met een volwassene contact op te nemen.
- Let op fysieke en natuurlijke obstakels zoals boom(takken) of ijsvlaktes op het pad.
- Houd rekening met je grenzen. Ga niet skiën of snowboarden op hellingen die boven je kunnen gaan. Leer je kind dat het belangrijk is om langzaam je skills op te bouwen en dan pas een moeilijkere graad van afdaling te proberen.
- Let op voor bevrozingsverschijnselen
- Neem rust wanneer je vermoeid raakt

bron: [caringforkids.cps.ca](http://caringforkids.cps.ca)



**HERSTEL** vervolg van blz 1

beerde verdoemd. Omdat ik niet hield van de persoon die ik was probeerde ik jarenlang iemand anders te zijn. Ik weet zeker dat u het plaatje wel hebt- ik was een complete puinhoop!

Wat ik nu wil gaan zeggen is erg belangrijk. Ik werd herboren en werd actief betrokken bij de kerk. We gingen regelmatig naar de kerk en waren betrokken bij kerkelijke activiteiten. Ons leven draaide om de kerk maar ik kreeg geen vat op mijn problemen. En eigenlijk was het verdrietigste nog dat ik niet eens begreep dat ik een probleem had. ik dacht dat alle anderen een probleem hadden en dat wanneer zij maar zouden veranderen ik gelukkig zou worden.

In 1976 werd ik met de Heilige Geest gedoopt. Doen is iets anders dan zijn. Ik had mijn uiterlijk opgepoetst, maar innerlijk was ik nog een wrak. Geregeld kwam mijn innerlijke onrust tot explosie en dan kon iedereen zien dat ik niet echt was hoe ik pretendeerde te zijn.

De komst van de Heilige Geest in mijn leven bezorgde me ware liefde voor Gods woord en het vermogen dat beter te begrijpen dan ooit tevoren. 2 Korinthe 3:18 zegt: Wij allen die met onbedekt gezicht de luister van de Heer aanschouwen, zullen meer en meer door de Geest van de Heer naar de luister van dat beeld veranderd worden.

Oude dingen zijn vergaan en alles wordt nieuw gemaakt. Maar dat betekent niet dat alles uit het verleden zomaar verdwijnt. De Amplified Bible zegt het op de volgende wijze: Voorwaar, het frisse en nieuwe is gekomen! Ofwel, zonder Jezus is er geen hoop op vernieuwing in ons leven. Zonder Gods Kracht om dit te verhinderen heeft het verleden altijd effect op de toekomst. Maar zelfs met Jezus zijn we niet zomaar los van het verleden. Wanneer het nieuwe komt is er de mogelijkheid vrij te worden. Maar we moeten Gods Woord op de eerste plaats stellen in ons leven. We moeten de waarheid aanschouwen zoals die onthuld wordt in Zijn Woord en wanneer wij daarnaar leven dan zal de waarheid ons verlossing brengen.

Ik wil u aansporen vol te houden. In Filipenzen 1:16 staat: Hij die het goede werk bij u is begonnen zal dit ook voltooien. Wanneer u naar Gods Woord blijft leven en naar Jezus blijft kijken die de schrijver en de voltooiing is van uw geloof, zult u blijven veranderen. Nu verblijd ik me in het leven van goedheid, vrede en blijdschap in de Heilige Geest. En het maakt niet uit wat u in uw verleden heeft meegemaakt of hoeveel problemen u ook heeft, God zal wonderen voor u bewerkstelligen! Hij zal u maken naar het beeld van Jezus Christus en u een nieuw leven geven dat de moeite waard is te leven.

Bron: [joycemeyer.org](http://joycemeyer.org)

**LIEDJE** vervolg van blz 3

Luister naar een muzikale 'remedie'. Luister altijd naar een lied dat je graag hoort voor het geval het de plaats in je hoofd!

Zing mee met een minder bekend liedje. Begin met een lied dat minder waarschijnlijk in je hoofd zal blijven hangen. Vermijd 'pakkende' deuntjes en zoek het liefst iets uit dat je misschien maar 1 of 2 keer eerder hebt gehoord. Hoe moeilijker het is om mee te zingen hoe minder waarschijnlijk het is dat het in je hoofd zal blijven hangen.

**7. ZING MEE MET EEN LIEDJE DAT JE GOED KENT.** Wanneer dat niet helpt dan is het tijd grof geschut te gebruiken. Met deze remedie zal dit lied hoogst waarschijnlijk in je hoofd gaan zitten, maar hopelijk is dat, wanneer dat gebeurt, iets prettiger.

- Liedjes die je goed kent, vooral nostalgische liedjes of liedjes waaraan een speciale herinnering zit.
- Liedjes die simpel mee te zingen zijn. Deze liedjes hebben vaak langgerekte noten en weinig verschillende toonhoogtes. De meeste popliedjes vallen onder deze categorie.
- Liedjes met veel herhalingen. Hieronder vallen slaapliedjes, liedjes met herhaalde refreinen en, alweer, de meeste popliedjes.

**DOE WAT REKENSOMMEN.**

Soms kun je het hardnekkig terugkerende deuntje doorbreken door rekenkundige problemen die al je aandacht vragen voor het oplossen. Probeer uit te rekenen hoeveel 8208: 17 is, of 2x2x2x2.....zolang als je kunt.

Een vraagstuk dat te moeilijk is zal je aandacht niet genoeg afleiden. Zoek iets uit dat je aankunt.

Bron: [wikihow.com](http://wikihow.com)



# 5 Voordelen Van Het Recyclen Van Papier



Veel bedrijven gebruiken veel soorten geprint materiaal. Het drukken van business kaartjes en – brochures kan veel papier vragen. Verantwoordelijke bedrijven hebben een recycling policy omdat zij beseffen dat dat zinvol is, zowel economisch gezien als betreffende het milieu. Tevens verhoogt het het aanzien van een bedrijf. Het uitzoeken van een professionele drukker die gebruik maakt van recycled materiaal is een goede zet voor enig bedrijf.

Vijf belangrijke redenen voor een bedrijf om papier te recyclen:

## *Het hergebruiken van papier helpt het milieu*

Het is erg makkelijk om te zeggen dat een kleine hoeveelheid recycled materiaal van een kleine zelfstandige onderneming ecologisch weinig uitmaakt. Wanneer echter de inzet van een klein bedrijf herhaald wordt leidt dit tot grote verbeteringen in het milieu. De Australian Conservation Foundation kwam tot de conclusie dat 1 ton recycled papier 310000 liter water bespaart, 4100 kilowatt elektriciteit en minstens 13 bomen. Met de opwarming van de aarde en in een land dat zo droog is als Australië is elke besparing een veelbetekenende bijdrage aan de verbetering van het milieu.

## *Het recyclen van papier is een economische verantwoordelijkheid*

Eenvoudige stappen om in een kantoor of een winkel het recyclen te promoten kan leiden tot grote besparingen voor het bedrijf. Bijvoorbeeld: wanneer je opdracht geeft voor het drukken van papierwerk kan het verzoek tot dubbelzijdig printen veel geld besparen voor het bedrijf en bijdragen aan het milieu.

De employee zelf kan ook kosten besparend werken door binnen het bedrijf papier te recyclen. Door de achterkant van gedrukt papier te gebruiken voor het maken van aantekeningen of maken van een proefdruk kun je een gelijksoortige bijdrage maken tot de bescherming van het milieu en het reduceren van de kosten.

## *Recyclen vermindert afvalproducten en verbetert efficiënt gebruik*

Zo vermindert bijvoorbeeld het hergebruik van papier de hoeveelheid vuilnis. Dit op zijn beurt vermindert de hoeveelheid afval dat door het bedrijf wordt geproduceerd. Veel vuilverwerkingsbedrijven berekenen hun kosten naar gelang het gewicht of de hoeveelheid transport per week.

## *Het hergebruiken van papier draagt bij tot de image van een Schoon en Green bedrijf*

Een betrouwbaar beeld is van essentieel belang voor een bedrijf en het gebruik van recycled materiaal kan dit beeld versterken. Een bericht op bedrijfspapier gefabriceerd uit recycled materiaal geeft aan dat het bedrijf milieubewust is. Consumenten voelen zich aangetrokken tot bedrijven die een hoge graad van verantwoordelijkheid en betrouwbaarheid tonen en dus leidt een Green Image tot een verhoogde verkoop en een verbeterde reputatie.

## *Het Hergebruik Van Papier Creëert Werkplaatsen*

Enige vorm van recycling creëert werkgelegenheid in nieuwe Green Energy gebieden. Meer werkgelegenheid betekent meer consumenten met inkomens die uitgegeven kunnen worden. Verantwoord recyclen resulteert niet alleen in een bijdrage aan de grotere economie, maar het heeft ook effect op de groei van productiebedrijven en dienstverlenende instellingen.

Alle bedrijven zijn afhankelijk van gedrukt materiaal voor promotie, voor zakenkaartjes, brochures, of andere zakelijke drukwerken. Het recyclen van al deze papierproducten heeft voordelen voor diverse bedrijven van allerlei formaat. Het is economisch en ecologisch voordelig en draagt bij aan het welzijn van de gemeenschap. Het draagt ook bij aan de verbetering van de image van het bedrijf.

## Hoe ik me Naji herinner...

.. Op dat moment deelden we en beschreven we ideeën voor een documentaire over zijn leven maar we wisten nog niet zeker of we een volledig script wilden schrijven over een spiritueel getint verhaal betreffende een personage die hetzelfde meegemaakt had als Naji en hoe hij zijn beprovingen het hoofd had geboden en wat voor effect hij zou hebben op de wereld door zijn overwinning.

Naji en ik hingen bijna altijd uren aan de telefoon, prattend over het leven, over vrienden, over vroeger tijdens de opleiding en het filmproject. Ik noemde hem NAJIB, met een "B" op het eind.

Hij had charisma en een warmte waardoor je je bij hem verlicht voelde. Een beetje zoals het gevoel dat je krijgt wanneer je na het bekijken van een inspirerende film de bioscoop verlaat. Zo voelde ik me elke keer wanneer ik de telefoon weer ophing.

Hij was een grote vriend, een broer. Weinig mensen, naast je moeder, hebben je werkelijke geest geraakt. Door je motiverende toespraken en toevoegingen liet je me heel speciaal voelen. Deze gave had Naji Cherfan.

Naji en ik ontmoetten elkaar bij het Art Institute van Fort Lauderdale. We werden direct dikke vrienden.

Vanwege zijn conditie en zijn warmte en charisma was hij erg populair onder de professoren en medestudenten. Hij had echter, zover ik me herinner, vanwege zijn conditie weinig goede vrienden. Je weet hoe de meeste studenten zijn, levend in hun eigen wereldje, omgaand met mensen zoals zichzelf.

Mijn vriendin en ik gingen van Naji houden. Ik herinner me de manier waarop hij ons liet lachen, Mijn God,

wat een gevoel voor humor. Ik heb dat ook dus we maakten voortdurend grappen maar hadden tegelijkertijd heel diepe, zinvolle gesprekken. Hij was een heel intelligent, diepzinnig jong mens.

We gingen met hem naar de film, uit eten en elke keer dat we college bijeenkomst hadden nodigden we hem uit. helaas hadden we toen geen smartphones anders zouden we honderden foto's hebben gehad.

Ik zou in mijn database honderden e-mails van en naar hem moeten hebben die ik ooit, als ik tijd heb, eens boven water zal halen. Voor nu deel ik mijn broederlijke woorden van liefde voor deze prachtige mens die ons veel te vroeg heeft verlaten en enkele waardevolle herinneringen die ik met hem heb gedeeld.

Het heengaan van Naji in 2008 heeft me diep geraakt. Ik voelde me verloren. Ik verloor niet alleen een broer en een vriend en de hoop hem nog eens te zien, maar ik verloor ook een vast punt waarop ik kon bouwen voor een project dat tot leven zou zijn gekomen als hij nog had geleefd. Ons enthousiasme was ongekend. Jarenlang heb ik gedrubd over hoe ik in contact zou kunnen komen met Naji's familie en hoe ik me zou kunnen introduceren. En ik ben erg blij dat ik, door Naji's verjaardag onlangs en door de documentaire en via facebook in contact heb komen met jullie en mijn verhaal heb kunnen delen.

Met diepe genegenheid,  
Danny Holguin



## Mensen Worden Geboren Om Te Stralen!

*People Are Born To Shine* is een twee-maandelijkse e-nieuwsbrief van de Naji Cherfan Foundation, die zich richt op spiritualiteit en gezondheid. Het doel van *People Are Born To Shine* is onder onze lezers bewustwording te creëren betreffende gezondheids issues en ziekte preventie en hen te inspireren een zinvoller en rijker leven te leiden, geleid door de waarden van het christendom.

Deze nieuwsbrief is opgedragen aan mensen van elke leeftijd: aan hen die gezond zijn, aan hen die gezondheidsproblemen hebben en aan hen die een hersenbeschadiging hebben, veroorzaakt door een ongeluk, een hersenbloeding, enz.....

De inhoud van de nieuwsbrief wordt zorgvuldig geselecteerd uit betrouwbare bronnen op het internet om u goed nieuws te brengen over fysiek en spiritueel welzijn. The Naji Cherfan Foundation neemt echter geen enkele verantwoordelijkheid over eventueel onjuiste informatie.

De NCF wil graag erkenning uitspreken voor het toegewijde werk van haar vrijwilligers en wel Marianne Debs, Me.Kamal Rahal, Me.Harold Alvarez, Zeina Constantine, Joyce Abou Jaoude, Rita Kassis, Marleine Nassrany, DIALA Ghostine Nassrany, Dima Rbeiz, Father Joseph Abdel Sater, Father Joseph Soueid, Reine Kassis, Nabil Khoury, Roland Khoury, Father Elia Chalhoub, Valéria de Proença, Athena en Christina Georgotas, Violette Nakhle, en al die vrijwilligers die

NCF ondersteunen door het woord van Jezus te verspreiden via hun instellingen, kerken, ziekenhuizen enz.....

Deze uitgave is te verkrijgen in het Arabisch, Engels, Grieks, Nederlands, Frans, Duits, Italiaans, Portugees en Spaans.

NCF management en staf zijn zeer erkentelijk voor de inspanning van de hoofd redacteuren, die vrijwillig de nieuwsbrief vertalen en editen in diverse talen te weten: Christina Monfeli and pater Carlo Pioppi voor de Italiaanse versie, Isabelle Boghossian voor de Griekse, Leopoldine Theophanopoulos voor de Duitse, Maria Goreti voor de Portugese, Myriam Salibi voor de Franse, professor Lydia & Ambassadeur Alejandro Diaz voor de Spaanse, Roly Lakeman voor de Nederlandse, Sawsan Bechara voor de Arabische versie.

Schrijft u zich voor een abonnement alstublieft in op onze website: [www.najicherfanfoundation.org](http://www.najicherfanfoundation.org)

Uitgever: CCM Group; Redactie adviseur: George C.Cherfan; Hoofdredacteur: Christina A.Bitars; Layout (indeling): Art Department van CCM Group

USA medewerkers: Sana Cherfan en Kelley Nemitz

© 2016 door de Naji Cherfan Foundation. Alle rechten aangaande uitgave en distributie zijn voorbehouden.