

People Are Born To Shine!

Nous Sommes Nés Pour Briller!

Tirant sa source de la Foi Chrétienne, cette publication est conçue pour inspirer et soutenir toute l'humanité, indépendamment de toute nationalité, race ou religion.



LEÇONS DE VIE

Ce que m'a enseigné le fait d'avoir quatre enfants

Être une mère est un instinct féminin inné, et l'une des plus saintes bénédictions qu'une femme puisse accomplir sur terre. La mère est l'unité d'une famille, elle constitue le lien qui la relie.

“Je donne et donne et donne. Et pourtant je peux dire honnêtement que maintenant je suis béni plus que jamais.”

La Fondation Najji Cherfan rehausse le rôle des mères et met l'accent sur le lien familial.

Voici un article que nous avons trouvé intéressant, soulignant quelques étapes afin de réussir sa mission de mère.

EXTRAIT D'ARTICLE (Source: Beliefnet.com)

Changer une couche aussi rapidement qu'un équipage de NASCAR est une bonne compétence dans la vie. Faire la distinction entre un vrai cri et un faux dès les deux premières secondes, voilà une autre chose que j'ai appris, grâce à mes quatre enfants. Cependant, voici quelques leçons importantes que j'ai acquise par mes quatre enfants.

EXTRAIT D'ARTICLE (Source: Beliefnet.com)

LIRE LA SUITE >



Dans ce Numéro

MISSION DE NOËL 2016

Pour la septième année consécutive, des bénévoles de La Fondation Najji Cherfan ont visité des hôpitaux à Beyrouth et au Mont Liban.

Pourquoi les dîners familiaux sont importants

Le grand problème c'est le manque de temps pour se retrouver en famille. Nous négligeons les dîners familiaux.

Signes précoces de la maladie d'Alzheimer

La perte de mémoire qui perturbe la vie quotidienne peut être un des symptômes de la maladie d'Alzheimer ou d'une autre démence.

Texter and Conduire

Un moyen sûr de faire un accident.

www.najicherfanfoundation.org

ACTIVITÉS DE NOËL DU NCF

Mission de Noël 2016

Pour la septième année consécutive, des bénévoles de la Fondation Najji Cherfan ont visité des hôpitaux sélectifs à Beyrouth et au Mont Liban les 17, 22, 24 et 25 décembre avec une mission importante: célébrer la naissance de Jésus avec ceux qui sont loin de leur maison.

Les patients et leurs familles, les infirmières et les médecins et toutes les équipes de soins médicaux qui travaillaient durant les fêtes de Noël ont eu la chance de célébrer avec bonheur, prières et joie!

La Fondation Najji Cherfan s'est associée au Père Milad Soukayem de la Paroisse de la Croix et à la Chapelle de Saint Jean Paul II, au Père Joseph Soueid de l'Eglise St. Takla à Sed El Bauchrieh, au Père Valentino Ghoul et avec l'Association chrétienne Hadath.

Plusieurs hôpitaux résonnèrent de chants de Noël, de prières et d'espoir! Au cours des visites, des prières, ainsi que des chocolats et des bonbons furent distribués aux patients et à leurs familles célébrant la naissance de Jésus.



“Les patients et les infirmières ont été ravis de nous voir. Nous avons pris notre temps, nous avons séjourné et bavardé dans chaque chambre et dans chaque département, rendant notre visite encore plus merveilleuse et joyeuse”, a déclaré le père Soueid.

“C’était l’un des plus beaux jours de cette saison, et j’aimerais pouvoir vivre cette expérience tous les jours”, a déclaré Houeida Gerges, de l’équipe de la Fondation Najji Cherfan.

Joyeux Noël!



Pourquoi les dîners familiaux sont-ils importants?

Prendre un repas ensemble est plus bénéfique que nous y croyons avant.



Adieu au dîner en famille?

De nos jours, en raison du travail, des obligations, de la distance et d'autres préoccupations, il devient de plus en plus difficile de participer à des rassemblements familiaux tels que les dîners en famille.

La Fondation Najji Cherfan croit en l'union familiale qui demeure essentielle pour construire le respect de soi, l'amour-propre, la confiance, la conversation et établir des relations significatives. Lisez la suite pour reconnaître l'importance des dîners familiaux et réapprendre à les intégrer dans un mode de vie même des plus chargé.

EXTRAIT D'ARTICLE (Source: Beliefnet.com)

À quoi ressemble aujourd'hui un dîner familial? L'image qui vient à l'esprit n'est pas celle d'une conversation chaleureuse pendant que grand-mère passe le bol ancien rempli de purée de pommes de terre.

Désolé, ce n'est pas une scène de Norman Rockwell, non plus. Le dîner familial d'aujourd'hui est différent depuis déjà des décennies. Aujourd'hui, les enfants passent leur temps dans leurs chambres à jouer sur leurs cellulaires et leurs tablettes. Les mamans et les papas rétablissent leurs positions dans les médias sociaux avec une fourchette dans une main et un iPhone dans l'autre.

LIRE PLUS >

Seigneur, faites de moi un instrument de votre paix;

Où il y a de la haine, laissez-moi semer l'amour;

Où il y a des lésions, semez le Pardon;

Où il y a du doute, semez la foi;

Où il y a du désespoir, semez l'espoir;

Où il y a l'obscurité, semez la lumière;

Où il y a la tristesse, semez la joie;

O Maitre Divin; fasse que je ne cherche pas à être consolé mais à consoler les autres;

À être compris mais à comprendre les autres;

à être aimé mais aimer les autres.

Car c'est en donnant que nous recevons;

C'est en pardonnant que nous sommes pardonnés;

Et c'est dans la mort que nous sommes nés à la vie éternelle.

—Pape François

C'est avec grand plaisir que le NCF vous apporte des histoires inspirantes du monde entier dans chaque édition de "People Are Born To Shine". Nous recherchons en permanence de nombreuses sources pour vous relater les histoires les plus touchantes d'espoir, d'encouragement et de santé, et nous voulons tous vous remercier pour votre soutien continu. Nous nous engageons à vous apporter des histoires de plus en plus inspirantes pleines d'amour, de don et de partage en 2017.

NOTRE PAIN QUOTIDIEN

Vraiment Libre

Olaudah Equiano (vers 1745-1796) avait seulement 11 ans lorsqu'il a été enlevé et vendu en esclavage. Il fit le voyage déchirant de l'Afrique de l'Ouest jusqu'aux Antilles, puis à la colonie de Virginie, ensuite vers l'Angleterre. À l'âge de 20 ans, il acquiesça sa propre liberté, portant néanmoins les cicatrices émotionnelles et physiques du traitement inhumain qu'il avait vécu.

Incapable de profiter de sa propre liberté alors que d'autres étaient encore asservis, Equiano devint actif dans le mouvement pour l'abolition de l'esclavage en Angleterre. Il écrivit son autobiographie (un exploit inouï pour un ancien esclave à cette époque) dans laquelle il décrit le traitement horrible des esclaves.

LE PRIX DE NOTRE LIBERTÉ CONTRE LE PÉCHÉ A ÉTÉ PAYÉ PAR LE SANG DE JÉSUS.

Quand Jésus est venu, il s'est battu pour tous ceux qui sont en esclavage et incapables de se battre pour eux-mêmes. Notre esclavage n'est pas issu de chaînes extérieures. Nous sommes détenus par notre propre incapacité et notre péché. Jésus a dit: "Chacun qui pêche est esclave du péché. Ainsi l'esclave n'a pas sa place dans la famille mais un fils y appartient pour toujours. Donc, si le Fils vous libère, vous serez libres en vérité." (Jean 8: 34-3). Vous devez proclamer "Ses Paroles" partout où une telle liberté semble impossible. Nous pouvons être libérés de notre culpabilité, de notre honte et de notre désespoir. En faisant confiance à Jésus, nous pouvons être vraiment libres!

Merci, Seigneur Jésus, d'avoir fait le sacrifice qui a assuré ma liberté et ma vie éternelle. Puis-je apprendre à vous aimer d'une manière qui honore l'amour que vous m'avez montré?

Le prix de notre liberté contre le péché a été payé par le sang de Jésus.

Source: odb.org

REIMPRIME AVEC PERMISSION DE NOTRE PAIN QUOTIDIEN.

La conversation de notre Seigneur avec les chefs religieux qui se sont opposés à lui révèle le contraste entre le juridisme de l'homme et la vérité de Dieu. Le Christ dit: «Si vous tenez à mes enseignements, vous êtes vraiment mes disciples. Alors vous saurez la vérité, et la vérité vous libérera» (Jean 8: 31-32). Les êtres humains ont été faits pour avoir une communion avec Dieu, mais notre révolte a entraîné notre asservissement par le péché. Accepter la vérité de la Parole de Dieu et céder à Lui casse cette servitude. Les religieux qui s'opposaient au Christ se sont accrochés à leur héritage en tant que descendants d'Abraham pour leur fondement spirituel, mais seul le Christ peut nous libérer de notre préoccupation pécheresse et égocentrique.



Pour des nouvelles quotidiennes et des messages inspirants!, rejoignez-nous sur notre page!



www.facebook.com/najicherfanfoundation

VOULEZ-VOUS PARFAIRE L'OEUVRE NCF?

La Fondation Najji Cherfan a été fondée après la transition du bien-aimé Najji Cherfan. Notre but principal est de louer le Seigneur à travers le travail communautaire. La fondation vise à améliorer la qualité de vie des plus pauvres des pauvres de tout âge, aussi bien ceux qui sont en bonne santé et ceux qui ne l'ont pas, pour ceux qui souffrent de lésions cérébrales de toute sorte, résultant d'un accident, un incident cardio-vasculaire, etc..., tout en favorisant les valeurs Chrétiennes.

Si vous aimez les accomplissements de l'oeuvre NCF et souhaitez participer, nous vous invitons à devenir un membre de la Direction. Le but est de partager nos inspirations et activités dans votre pays. Pour plus d'informations, contactez-nous svp au numéro +961 (0) 4 522221.

info@najicherfanfoundation.org

Citation:

Il n'y a pas d'autre salut pour l'âme
que de tomber amoureux ...
Seul de par ton Cœur tu peux
atteindre le ciel.

—Rumi

SANTÉ PHYSIQUE

Signes précoces de la maladie d'Alzheimer

La maladie d'Alzheimer crée de nombreux défis pour les personnes qui souffrent de la perte de mémoire et de la confusion qui y est associée, et aussi bien pour les soignants qui doivent surveiller les malades dont la condition empire jour après jour.

La Fondation Najji Cherfan s'est dédié à aider les personnes de tout âges à travers la connaissance, la prière et l'amour. Voici une liste des premiers signes de la maladie d'Alzheimer qui pourrait aider à identifier l'apparition imminente de la maladie, afin que vous puissiez obtenir l'aide nécessaire au plus vite.

EXTRAIT D'ARTICLE (Source: alz.org)

La perte de mémoire qui perturbe la vie quotidienne peut être un symptôme de la maladie d'Alzheimer ou d'une autre démence. La maladie d'Alzheimer est une maladie cérébrale qui entraîne une dégradation lente de la mémoire, de la pensée et des compétences de raisonnement.

Il y a des signes et symptômes précoces d'alerte. Chaque individu peut ressentir un ou plusieurs de ces signes à un degré plus ou moins différent. Si vous constatez l'un de ces signes, prière de consultez votre médecin.

LIRE PLUS >



SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Texter et Conduire - Un moyen sûr d'avoir un accident

La sécurité routière est l'une des missions importantes de la Fondation Najji Cherfan. Dans chaque numéro du bulletin "People are Born To Shine", nous surlignons un des dangers qu'affrontent les automobilistes et les piétons. L'un des facteurs les plus dangereux sur la route aujourd'hui est d'écrire des messages tout en conduisant. Nous mettons en évidence cette pratique imprudente, avec l'espoir de changer les habitudes des gens et de réveiller leur conscience sur ce grave problème qui menace leur sécurité.

EXTRAIT D'ARTICLE (Source: thesafetybloke.com)

Faire des messages ou un appel sur votre cellulaire tout en conduisant est une attitude tellement banale. Nous l'observons partout et parfois nous faisons de même. Pourquoi? Rien n'est si important, tout peut attendre? Le besoin d'être disponible 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 a-t-il imprégné nos sociétés au point de risquer notre vie juste pour être en contact?

LIRE PLUS >



Comment je me souviens de Naji...

VOICI LA RECOMMANDATION DU CENTRE ET L'HORAIRE QUOTIDIEN POUR LA RÉHABILITATION DE NAJI, TEL QU'IL A ÉTÉ ÉCRIT PAR LE NEUROLOGISTE DR. A.VOSS:

Naji Cherfan devrait avoir un programme quotidien régulier à partir du matin avec une pause pendant l'heure du déjeuner pendant environ deux heures. Les objectifs sont la formation des déficits cognitifs et moteurs et le traitement des problèmes de comportement. Le programme devrait comporter des exercices cognitifs et motorisés.

9:00-9:45a.m. Formation de la démarche et des réactions posturales. En commençant par étirer les tendons des jambes spécialement ceux des pieds. Formation de tapis roulant sur 15 minutes, puis saut d'un pied ou des deux. Formation pour se tenir debout sur une jambe.

10:00-10:45a.m. Formation cognitive: le mieux serait de répéter les leçons de la dernière année scolaire, de lire les journaux et de signaler les points principaux à l'heure du déjeuner. En signalant, la coordination de la respiration et de la parole devrait être formée.

11:00-11:45a.m. Formation de la main gauche et du bras. Des photocopies vous ont été données par l'ergothérapeute avec un matériel à utiliser à cette fin. Mme Pilgermann vous a montré les exercices avec le matériel et sans matériel. Les mouvements de doigts simples peuvent être formés en travaillant avec des ordinateurs ou en jouant du piano électrique. La main gauche doit être utilisée dans les activités quotidiennes normales en mangeant avec la fourchette et le couteau, en gesticulant, en lavant les vitres et ainsi de suite.

12h-14h-00h Pause

14h-15h-00h Faites une promenade dans la ville. Corrigez votre démarche pendant la marche. Essayez de marcher couramment et avec le rythme. Laissez pendre le bras gauche. Découvrez par vous-même la meilleure vitesse pour vous. À la maison, faites des exercices pour changer la position de votre corps. De assis à debout, de la position allongée à assise à debout. Essayez de détendre votre bras gauche et de le laisser tomber.

15:15-16:00p.m. Entraînement cognitif comme dans la matinée. Trois fois par semaine, il serait bon pour vous d'aller nager l'après-midi. La natation forme vos muscles et les lisse et rend les mouvements plus fluides. Dans l'après-midi, il serait bon d'avoir trois fois par semaine la possibilité d'entrer en contact avec le neurologue ou avec le psychothérapeute pour parler du processus de réhabilitation et développer des stratégies d'adaptation.

Cher Naji,

Je reconnais qu'un programme tel que celui-ci exige beaucoup de force et de volonté de votre part. Mais je pense que vous possédez l'énergie et la possibilité requise pour le faire. Une fois passé le délai nécessaire, vous vous rendrez compte vous-même des bons résultats de votre propre effort. C'est votre responsabilité envers vous-même qui vous conduira au succès. En fins de semaine, vous pouvez vous reposer et rencontrer des amis. Je pense que vous pouvez rentrer chez vous un soir plus tard que d'habitude. Par exemple: le Samedi soir. Vous pourrez dormir plus longtemps le Dimanche. Mais durant la semaine le mieux que vous puissiez faire est d'aller vous coucher entre dix et onze heures le soir.

Sincèrement vôtre,
Dr. Voss

Nous Sommes Nés Pour Briller!

"Nous Sommes Nés Pour Briller" est une publication bimensuelle et électronique appartenant à la Fondation Naji Cherfan (The Naji Cherfan Foundation) et qui se concentre sur la spiritualité et la santé. Le but de "Nous Sommes nés Pour Briller" est de réveiller la conscience et la perception chez nos lecteurs sur les aléas de la santé et la prévention des maladies, tout en leur inspirant à vivre une vie plus remplie, plus abondante guidée par les Valeurs Chrétiennes. Cette publication est dédiée aux personnes de tout âge, à celle en bonne santé et à celles qui ne le sont pas, et à tous ceux qui ont subi des lésions cérébrales de toute sorte, résultant d'un accident, d'une attaque cérébrale, etc...

Le contenu a été soigneusement sélectionné de sources Internet considérés comme fiables et précises pour vous fournir des nouvelles de la santé et le bien-être spirituel. La Fondation Naji Cherfan ne porte aucune responsabilité en cas d'informations erronées. La FNC souhaite témoigner par la gratitude envers l'oeuvre de ses volontaires, en particulier envers Marianne Debs, Me. Kamal Rahal, Me. Harold Alvarez, Zeina Costantine, Joyce Abou Jaoudé, Rita Kassis, Marleine Nassrany, DIALA Ghostine Nassrany, Dima Rbeiz, le père Joseph Abdel Sater, le Père Joseph Soueid, Reine Kassis, Nabil Khoury, Roland Khoury, le père Elia Chalhouh, Valéria de Proença, Athena et Christina Georgotas, Violette Nakhle, et tous les bénévoles de terrain qui soutiennent NCF dans la propagation de la parole de Jésus à travers leurs institutions, églises, hôpitaux, établissements, etc.

Ce numéro est disponible en Arabe, Anglais, Grec, Néerlandais, Français, Portugais et Espagnol. La direction et le personnel NCF sont très reconnaissants pour les efforts déployés par les rédacteurs en chef qui se portent volontaires pour traduire et éditer le bulletin en plusieurs langues à savoir Isabelle Boghossian pour la langue Grecque, Maria Goretti pour la langue Portugaise, Rita Abou Jaoude et Myriam Salibi pour la langue Française, le professeur Lydia & Ambassadeur Alejandro Diaz pour la langue Espagnole, Roly Lakeman pour la langue Néerlandaise, Julie Abi Nader et Rita Abou Jaoude pour la langue Arabe.

Pour les abonnements gratuits, s'il vous plaît vous inscrire sur notre site: www.najicherfanfoundation.org ou appelez-nous au +961 (0) 4 522 221. Tout le matériel sur notre site est téléchargeable gratuitement

Editeur: Groupe CCM; Consultant Editorial: George C. Cherfan; Rédacteur en chef: Christina A. Bitar; Mise en page: Département Art, CCM Groupe ETATS-UNIS; et Rita Abou Jaoude; Collaborateurs: Sana Cherfan et Kelley Nemitz.

© 2017 par la Fondation Naji Cherfan. Tous droits inclus dont la restriction de la publication et de la distribution.