

People Are Born To Shine!

Μια εφημερίδα ριζωμένη στη Χριστιανική πίστη και δημιουργημένη για να εμπνέει και να υποστηρίζει όλο τον κόσμο, ανεξαρτήτως εθνικότητας, φυλής και θρησκείας



ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΖΩΗΣ

Τι Πράγματα Έχω Μάθει από τα Τέσσερα Παιδιά μου

Η μητρότητα είναι ένα φυσικό γυναικείο ένστικτο και αποτελεί μια από τις πιο ιερές ευλογίες που μπορούν να προσφερθούν σε μια γυναίκα στη γη. Η μητέρα είναι ο συνδεδεμένος κρίκος σε μια οικογένεια. Είναι ο δεσμός που ενώνει.

Το Ίδρυμα Naji Cherfan ανυψώνει τη μητρότητα και επικεντρώνεται στον οικογενειακό δεσμό. Θεωρήσαμε το άρθρο αυτό ενδιαφέρον, καθώς περιγράφει μερικά βήματα για να πετύχουμε στο ρόλο της μητρότητας.

«Δίνω και δίνω και δίνω. Και όμως μπορώ να πω ειλικρινά ότι τώρα είμαι πιο ευλογημένη από ποτέ».

ΑΠΟΣΠΑΣΜΑ ΑΡΘΡΟΥ (Πηγή: Beliefnet.com)

Η αλλαγή μιας πάνας, πιο γρήγορα από όσο κάνει ένα πλήρωμα των σταθμών επισκευής/ανεφοδιασμού (pit) στους αγώνες αυτοκινήτων να αλλάξει λάστιχα, είναι μια καλή ικανότητα για τη ζωή. Η διάκριση μεταξύ του πραγματικού και του ψεύτικου κλάματος μέσα στα πρώτα δύο δευτερόλεπτα, είναι ένα άλλο πράγμα που έχω μάθει, χάρις στα τέσσερα παιδιά μου. Αναφερόμενη σε πιο σοβαρά θέματα όμως, παραθέτω εδώ μερικά ωφέλιμα μαθήματα που μου έχουν διδάξει τα τέσσερα παιδιά μου.

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ >



Σε αυτό το τεύχος
**ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ
ΑΠΟΣΤΟΛΗ 2016**

Για έβδομη συνεχή χρονιά, εθελοντές από το Ίδρυμα Naji Cherfan περιόδευσαν σε νοσοκομεία στη Βηρυτό και το Όρος Λίβανος.

Γιατί τα οικογενειακά δείπνα είναι σημαντικά

Υπάρχει πρόβλημα με το λίγο χρόνο που περνάμε μαζί σαν οικογένεια. Χάνουμε τον οικογενειακό δεσμό.

Τα πρώτα σημάδια της νόσου Αλτσχάιμερ

Η απώλεια μνήμης που διαταράσσει την καθημερινή ζωή μπορεί να είναι σύμπτωμα της νόσου Αλτσχάιμερ ή άλλης άνοιας.

www.najicherfanfoundation.org

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ ΤΟΥ ΝCF

Χριστουγεννιάτικη Αποστολή 2016

Για έβδομη συνεχή χρονιά, οι εθελοντές του Ιδρύματος Najj Cherfan περιόδευσαν σε επιλεγμένα νοσοκομεία στη Βηρυτό και στο Όρος Λίβανος στις 17, 22, 24 και 25 Δεκεμβρίου, με μια σημαντική αποστολή - να γιορτάσουν τη γέννηση του Ιησού με εκείνους που δεν μπορούσαν να γιορτάσουν στο σπίτι.

Οι ασθενείς και οι οικογένειές τους, οι νοσοκόμες και οι γιατροί και όλες οι ομάδες ιατρικής περίθαλψης που δούλευαν κατά τη διάρκεια των Χριστουγέννων είχαν την ευκαιρία να γιορτάσουν με ευθυμία, προσευχές και χαρά!

Το Ίδρυμα Najj Cherfan συνεργάστηκε με τον πατέρα Μιλάτ Σουκέιμ από την Ενορία του Σταυρού και το Παρεκκλήσι του Αγίου Ζαν Πώλ ΙΙ, τον Πατέρα Ιωσήφ Σουηϊντ του Ναού του Αγίου Τάκλα στο Σεντ Μπάουριε, τον πατέρα Βαλεντίνο Γκουλ και τον Χριστιανικό Σύλλογο Χαντάθ.

Πολλά νοσοκομεία ήταν γεμάτα με Χριστουγεννιάτικα κάλαντα, προσευχές και ελπίδα! Κατά τη διάρκεια των επισκέψεων, οι προσευχές, μαζί με τις σοκολάτες και τα



γλυκά, μοιράστηκαν στους ασθενείς και τις οικογένειές τους, γιορτάζοντας τη γέννηση του Ιησού.

«Οι ασθενείς και οι νοσηλευτές ήταν πολύ χαρούμενοι που μας είδαν. Καθήσαμε στο νοσοκομείο για όσο χρόνο χρειάστηκε, κουβεντιάζοντας σε κάθε δωμάτιο και σε κάθε τμήμα, κάνοντας έτσι την επίσκεψή μας υπέροχη και ακόμα πιο χαρούμενη», δήλωσε ο πατέρας Σουηϊντ.

«Ήταν μια από τις πιο όμορφες μέρες αυτής της περιόδου και εύχομαι να μπορώ να ζω αυτή την εμπειρία καθημερινά», δήλωσε η Χουέιντα Ζερζ από την ομάδα του Ιδρύματος Najj Cherfan.

Καλά Χριστούγεννα!



Γιατί τα Οικογενειακά Δείπνα είναι Σημαντικά

Παίρνοντας ένα γεύμα μαζί είναι πιο ευεργετικό από ό, τι πιστεύαμε μέχρι τώρα.



Αποχαιρετισμός του Οικογενειακού Δείπνου;

Αυτές τις μέρες, γίνεται όλο και πιο δύσκολο να συμμετέχει κανείς σε οικογενειακές συγκεντρώσεις όπως τα οικογενειακά δείπνα λόγω εργασίας, απόστασης ή άλλων υποχρεώσεων.

Το Ίδρυμα Naji Cherfan πιστεύει ότι η οικογενειακή μονάδα είναι το κλειδί για την οικοδόμηση της αυτοεκτίμησης, της εμπιστοσύνης, της επικοινωνίας και της σφρηγιάτησης ουσιαστικών σχέσεων. Διαβάστε παρακάτω για να μάθετε πόσο σημαντικά είναι τα οικογενειακά γεύματα και πώς μπορείτε να βεβαιωθείτε ότι τα ενσωματώνετε ακόμη και στον πιο πολυάσχολο τρόπο ζωής.

ΑΠΟΣΠΑΣΜΑ ΑΡΘΡΟΥ (Πηγή: Beliefnet.com)

Με τι μοιάζει σήμερα ένα οικογενειακό δείπνο; Η εικόνα που έρχεται στο μυαλό δεν είναι άραγε μια ζεστή κουβέντα ενώ το παλιό μπουλ της γιαγιάς γεμάτο πουρέ πατάτας κάνει το γύρο του τραπέζιού;

Δυστυχώς, δεν είναι σκηνή από τον πίνακα του Norman Rockwell. Ο σημερινός οικογενειακός χρόνος κατά τη διάρκεια του δείπνου είναι διαφορετικός από αυτόν πριν από δεκαετίες. Τα παιδιά περνούν σήμερα το χρόνο τους στα δωμάτιά τους, παίζοντας με κινητά τηλέφωνα και tablet. Οι μαμάδες και οι μπαμπάδες ενημερώνονται στα κοινωνικά μέσα δικτύωσης με το πιρούνι στο ένα χέρι και το iPhone στο άλλο.

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ >

Κύριε, κάνε με ένα όργανο της Ειρήνης Σου.

Όπου υπάρχει Μίσος, επίτρεψέ μου να σπείρω την Αγάπη

Όπου υπάρχει Τραύμα, τη Συγκώρεση

Όπου υπάρχει Αμφιβολία, την Πίστη

Όπου υπάρχει Απελπισία, την Ελπίδα

Όπου υπάρχει Σκοτάδι, το Φως

Όπου υπάρχει Θλίψη, τη Χαρά

Ω Θεϊκή Διδάσκαλε

Βοήθησέ με να μην

επιδιώκω τόσο πολύ το να με παρηγορούν όσο το να παρηγορώ

Το να με καταλαβαίνουν όσο το να κατανοώ

Το να αγαπέμαι όσο το να αγαπώ.

Γιατί μέσα στην προσφορά βρίσκεται η απολαβή.

Το να συγχωρούμε είναι η κάρη της δικής μας Συγκώρεσης.

Και μέσα από το Θάνατο γεννιόμαστε στην Αιώνια Ζωή.

-Πάπας Φραγκίσκος

Με ιδιαίτερη χαρά το NCF σας φέρνει εμπνευσμένες ιστορίες από όλο τον κόσμο, σε κάθε έκδοση του **«People are Born to Shine»**. Αναζητούμε συνεχώς πολλές διαδικτυακές πηγές για να σας φέρουμε τις πιο συγκινητικές ιστορίες ελπίδας, ενθάρρυνσης και υγείας και θέλουμε να σας ευχαριστήσουμε όλους για τη συνεχή υποστήριξή σας. Είμαστε αποφασισμένοι να σας φέρνουμε όλο και περισσότερες εμπνευσμένες ιστορίες γεμάτες αγάπη, προσφορά και μοίρασμα το 2017.

Ο ΚΑΘΗΜΕΡΙΚΟΣ ΜΑΣ ΑΡΤΟΣ

Πραγματικά Ελεύθεροι

Ο Olaudah Equiano (1745-1796) ήταν μόλις 11 ετών όταν απήχθη και πωλήθηκε ως δούλος. Έκανε το οδυνηρό ταξίδι από τη Δυτική Αφρική στις Δυτικές Ινδίες, στη συνέχεια στην αποικία της Βιρτζίνια και στη συνέχεια στην Αγγλία. Στην ηλικία των 20 ετών αγόρασε την ελευθερία του, φέρνοντας ακόμα τα συναισθηματικά και τα σωματικά τραύματα της απάνθρωπης μεταχείρισης που είχε βιώσει.

Ανίκανος να απολαύσει την ελευθερία του, ενώ οι άλλοι εξακολουθούσαν να είναι υποδουλωμένοι, ο Equiano έγινε ενεργός στο κίνημα για την κατάργηση της δουλείας στην Αγγλία. Έγραψε την αυτοβιογραφία του (ένα απίστευτο επίτευγμα για έναν πρώην σκλάβο σε εκείνη την εποχή) στην οποία περιέγραψε τη φρικτή μεταχείριση των σκλάβων.

Η ΤΙΜΗ ΤΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΜΑΡΤΙΑ ΠΛΗΡΩΘΗΚΕ ΜΕ ΤΟ ΑΙΜΑ ΤΟΥ ΙΗΣΟΥ.

Όταν ήρθε ο Ιησούς, πολέμησε για όλους εμάς που είμαστε υποδουλωμένοι και αδύναμοι να αγωνιστούμε για τον εαυτό μας. Η δουλεία μας δεν είναι μια εξωτερική αλυσίδα. Είμαστε κρατούμενοι της δικής μας ευθραυστότητας και αμαρτίας. Ο Ιησούς είπε: «Ο καθένας που αμαρτάνει είναι σκλάβος της αμαρτίας. Ένας δούλος δεν έχει μόνιμη θέση στην οικογένεια, αλλά ένας γιος ανήκει σε αυτή για πάντα. Έτσι, εάν ο Υιός σας καθιστά ελεύθερους, θα είστε πράγματι ελεύθεροι» (κατά Ιωάννη 8: 34-36).

Όπου μια τέτοια ελευθερία φαίνεται ανύπαρκτη, τα λόγια Του πρέπει να δηλωθούν. Μπορούμε να απελευθερωθούμε από την ενοχή μας, τη ντροπή και την απελπισία μας. Πιστεύοντας στον Ιησού, μπορούμε να είμαστε πράγματι ελεύθεροι!

Σε ευχαριστώ, Κύριε Ιησού, γιατί θυσιάστηκες για να εξασφαλίσεις την ελευθερία μου και την αιώνια ζωή. Μπορώ να μάθω να Σε αγαπώ με τρόπο που τιμά την αγάπη που Εσύ μου έδειξες. Η τιμή της ελευθερίας μας από την αμαρτία πληρώθηκε με το αίμα του Ιησού.

Πηγή: odb.org

REPRINTED WITH PERMISSION FROM OUR DAILY BREAD.

Η συζήτηση του Κυρίου μας με θρησκευτικούς ηγέτες που αντιτάχθηκαν σε Αυτόν, αποκαλύπτει την αντίθεση ανάμεσα στον τεχνητό λόγο και την αλήθεια του Θεού. Ο Χριστός λέει: «Αν αφουγκραστείτε τη διδασκαλία μου, είστε πραγματικά μαθητές μου. Τότε θα γνωρίσετε την αλήθεια και η αλήθεια θα σας απελευθερώσει» (κατά Ιωάννη 8: 31-32). Εμείς, τα ανθρώπινα όντα, δημιουργηθήκαμε για να κοινωνούμε με τον Θεό, αλλά η εξέγερσή μας είχε ως αποτέλεσμα να υποδουλωθούμε από την αμαρτία. Η αποδοχή της αλήθειας του Λόγου του Θεού και η απόδοση της αλήθειας σ' Αυτόν διαρυννύει αυτή τη δουλεία. Οι θρησκευόμενοι που αντιτάχθηκαν στον Χριστό προσκολλήθηκαν στην κληρονομιά τους ως απογόνων του Αβραάμ για την πνευματική βάση τους, αλλά μόνο ο Χριστός μπορεί να μας απελευθερώσει από την αμαρτωλή, εγωκεντρική μας ανησυχία.



Ενωθείτε μαζί μας για καθημερινές ειδήσεις και μηνύματα με έμπνευση!



Κάνετε Like στη σελίδα μας στο Facebook!

Θα Προωθήσετε τη Δουλειά του NCF;

Το Ίδρυμα Naji Cherfan ιδρύθηκε μετά το θάνατο του αγαπημένου μας Naji Cherfan. Ο κύριος στόχος μας είναι να υμνούμε τον Κύριο μέσα από κοινωνική εργασία. Το Ίδρυμα εργάζεται για τη βελτίωση της ζωής των φτωχότερων από τους φτωχούς ανθρώπους όλων των ηλικιών, τόσο για τους υγιείς όσο και για εκείνους με προβλήματα υγείας καθώς και για εκείνους που έχουν υποστεί εγκεφαλικούς τραυματισμούς, ενώ προωθούμε τις Χριστιανικές αξίες. Εάν σας αρέσουν οι εργασίες του NCF και επιθυμείτε να συμμετάσχετε, σας προσκαλούμε να γίνετε μέλος της Επιτροπής μας. Ο στόχος μας είναι να μοιραστούμε την έμπνευσή μας και τις δραστηριότητές μας στη χώρα σας. Παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας για πληροφορίες στο +961 (0)4 522221.

info@najicherfanfoundation.org

Αξιοσημείωτο!

Δεν υπάρχει σωτηρία για την ψυχή
Αλλά για να ερωτευτείς
Μόνο μέσω της καρδιάς
Μπορείς να φτάσεις στον ουρανό.

—Rumi

Πρώιμα σημάδια της νόσου Αλτσχάιμερ

Η νόσος Αλτσχάιμερ δημιουργεί πολλές προκλήσεις για τους ανθρώπους που υποφέρουν από την απώλεια μνήμης και τη σύγχυση που σχετίζεται με αυτήν, καθώς και για εκείνους που τους φροντίζουν, που παρακολουθούν τον αγαπημένο τους να χειροτερεύει μέρα με τη μέρα.

Το Ίδρυμα Naji Cherfan είναι αφιερωμένο στη βοήθεια ανθρώπων όλων των ηλικιών μέσω της γνώσης, της προσευχής και της αγάπης. Ακολουθεί ένας κατάλογος πρώιμων συμπτωμάτων της νόσου Αλτσχάιμερ που μπορεί να βοηθήσει στην αναγνώριση της επικείμενης εμφάνισης της νόσου, ώστε να μπορείτε να λάβετε τη βοήθεια που χρειάζεστε νωρίτερα.

ΑΠΟΣΠΑΣΜΑ ΑΡΘΡΟΥ (Πηγή: alz.org)

Η απώλεια μνήμης που διαταράσσει την καθημερινή ζωή μπορεί να αποτελεί σύμπτωμα της νόσου Αλτσχάιμερ ή άλλης άνοιας. Η νόσος του Αλτσχάιμερ είναι μια ασθένεια του εγκεφάλου που προκαλεί μια αργή παρακμή της μνήμης, των δεξιοτήτων σκέψης και συλλογιστικής. Υπάρχουν κάποια σημάδια και συμπτώματα έγκαιρης προειδοποίησης. Κάθε άτομο μπορεί να παρουσιάσει ένα ή περισσότερα από αυτά τα σημεία σε διαφορετικό βαθμό. Εάν παρατηρήσετε κάποιο από αυτά, παρακαλείσθε να επισκεφτείτε έναν γιατρό.



[ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ >](#)

Γραπτά Μηνύματα και Οδήγηση - Ένας Σίγουρος Τρόπος Πρόκλησης Ατυχήματος

Η οδική ασφάλεια αποτελεί έναν από τους ακρογωνιαίους λίθους των προσπάθειών του NCF. Σε κάθε τεύχος του «People are Born to Shine», τονίζουμε τον κίνδυνο που αντιμετωπίζουν οι οδηγοί και οι πεζοί. Ένας από τους πιο επικίνδυνους παράγοντες στο δρόμο σήμερα είναι τα γραπτά μηνύματα κατά την οδήγηση. Αναδεικνύουμε αυτή την απειρόσχεπη πρακτική με την ελπίδα να αλλάξουμε τις συνήθειες των ανθρώπων και να επιστημόνουμε αυτό το πολύ σοβαρό ζήτημα ασφάλειας.

ΑΠΟΣΠΑΣΜΑ ΑΡΘΡΟΥ (Πηγή: thesafetybloke.com)

Η αποστολή γραπτών μηνυμάτων κατά την οδήγηση ή η ομιλία στο κινητό τηλέφωνο κατά την οδήγηση είναι πολύ συνηθισμένη. Το βλέπουμε όλη την ώρα και μερικές φορές είμαστε οι ίδιοι που το κάνουμε. Γιατί; Τι είναι τόσο σημαντικό που δεν μπορεί να περιμένει; Έχει άραγε η ανάγκη να είμαστε διαθέσιμοι 24 ώρες το εικοσιτετράωρο τόσο διαπεράσει τις κοινωνίες μας ώστε να βάζουμε τις ζωές μας σε κίνδυνο ακριβώς για το λόγο να είμαστε προσβάσιμοι στην επικοινωνία;

[ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ >](#)



Πως Θυμάμαι τον Naji...

ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ Η ΣΥΣΤΑΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΑΙ ΤΟ ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΤΟΥ NAJI, ΟΠΩΣ ΓΡΑΦΕΙ Ο ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣ ΔΡ Α.VOSS:

Ο Naji Cherfan θα πρέπει να έχει ένα τακτικό καθημερινό πρόγραμμα με ένα διάλειμμα το μεσημέρι, διάρκειας περίπου δύο ωρών. Οι στόχοι είναι η εκπαίδευση των γνωσιακών και κινητικών ελλειμμάτων και η θεραπεία των προβλημάτων συμπεριφοράς. Το πρόγραμμα θα αποτελείται από γνωσιακές και κινητικές ασκήσεις.

9:00-9:45 π.μ. Εκπαίδευση στη βάδιση και αντιδράσεις στάσεις σώματος. Έναρξη με τέντωμα των τενόντων των ποδιών και ιδιαίτερα εκείνων των άκρων ποδιών. Εκπαίδευση σε κυλιόμενο διάδρομο και έπειτα πήδηση στο ένα ή και στα δύο πόδια. Εκπαίδευση στη στάση στο ένα πόδι.

10:00-10:45 π.μ. Γνωσιακή εκπαίδευση: Το καλύτερο θα ήταν η επανάληψη των μαθημάτων του προηγούμενου σχολικού έτους, η ανάγνωση εφημερίδων και η αναφορά των κυρίων σημείων κατά το μεσημβρινό γεύμα. Με την αναφορά αυτή, θα βελτιωθεί ο συγχρονισμός ομιλίας και αναπνοής.

11:00-11:45 π.μ. Εκπαίδευση του αριστερού βραχίονα και του αριστερού χεριού. Υπάρχουν ορισμένες φωτοτυπίες που σας έδωσε ο εργασιοθεραπευτής καθώς και ορισμένο υλικό να χρησιμοποιήσετε για αυτόν τον σκοπό. Η κα. Pilgermann σας έδειξε τις ασκήσεις με το υλικό και χωρίς το υλικό. Η εκπαίδευση των κινήσεων των δακτύλων μπορεί να γίνει με την εργασία σε υπολογιστές ή με το παίξιμο σε ηλεκτρικό πιάνο. Το αριστερό χέρι θα πρέπει να χρησιμοποιείται σε φυσιολογικές καθημερινές εργασίες όπως η χρήση μαχαιροπίρουνου, η παρασκευή ποτών “φραπέ”, ο καθαρισμός παραθύρων, κ.λπ.

12:00-14 00 μ.μ. Διάλειμμα

14:00-15:00 μ.μ. Περίπατος στην πόλη. Διόρθωση του βηματισμού κατά τη βάδιση. Προσπάθησε να βαδίζεις με άνεση και ρυθμό. Άφησε το αριστερό χέρι να κρέμεται. Βρες μόνος σου, τη σωστή ταχύτητα βάδισης για σένα. Με την επιστροφή στο σπίτι, κάνε μερικές ασκήσεις στην αλλαγή της στάσης του σώματός σου. Από την καθιστή θέση στην όρθια, από την πρηνή στην καθιστή και στην όρθια. Προσπάθησε να χαλαρώσεις το αριστερό σου χέρι και άφησέ το να κρέμεται.

15:15-16:00 μ.μ. Γνωσιακή εκπαίδευση όπως το πρωί. Τρεις φορές την εβδομάδα θα ήταν καλό να κολυμπάς το απόγευμα. Η κολύμβηση γυμνάζει τους μύες σου και τους χαλαρώνει και κάνει τις κινήσεις σου ανετότερες. Το απόγευμα θα ήταν καλό να υπάρχει η δυνατότητα τρεις φορές την εβδομάδα να επικοινωνείς με το νευρολόγο ή με τον ψυχοθεραπευτή για να μιλάς σχετικά με την ανάρρωσή σου και να αναπτύξεις μηχανισμούς αντιμετώπισης.

Αγαπητέ Naji,

Γνωρίζω ότι ένα πρόγραμμα σαν αυτό απαιτεί μεγάλη δύναμη και προσήλωση από μέρους σου. Αλλά νομίζω ότι έχεις την ενέργεια και την δυνατότητα να το κάνεις. Μετά από λίγο καιρό θα δεις τα καλά αποτελέσματα της δουλειάς σου. Είναι η δική σου υπευθυνότητα έναντι του εαυτού σου που θα σου φέρει την επιτυχία. Τα Σαββατοκύριακα μπορείς να ξεκουράζεσαι και να βλέπεις τους φίλους σου. Πιστεύω ότι ένα βράδυ μπορείς να επιστρέφεις αργότερα από ό,τι συνήθως. Για παράδειγμα: Το Σάββατο το βράδυ. Μπορείς να κοιμηθείς περισσότερο την Κυριακή. Αλλά, μέσα στην εβδομάδα το καλύτερο για εσένα θα είναι να κοιμάσαι μεταξύ των 10:00 και 11:00 μ.μ.

Δικός σας, Δρ Voss

People Are Born To Shine!

Το έντυπο *People Are Born to Shine* είναι ένα διημερικό, ηλεκτρονικό ενημερωτικό δελτίο, που ανήκει στο Ίδρυμα Naji Cherfan Foundation και επικεντρώνεται στην πνευματικότητα και στην υγεία. Σκοπός του *People Are Born to Shine* είναι η αύξηση της ευαισθητοποίησης ανάμεσα στους αναγνώστες μας σχετικά με τα προβλήματα υγείας και την πρόληψη ασθενειών, εμπνέοντάς τους παράλληλα να ζουν μια πληρέστερη, περισσότερο γεμάτη ζωή καθοδηγούμενη από Χριστιανικές αξίες. Το παρόν ενημερωτικό έντυπο είναι αφιερωμένο σε ανθρώπους όλων των ηλικιών, εκείνους που είναι υγιείς και εκείνους με προβλήματα υγείας και εκείνους με εγκεφαλικό τραύμα κάθε είδους, ως απόρροια ατυχήματος, εγκεφαλικού κ.λπ.

Το περιεχόμενο έχει επιλεγεί προσεκτικά από διαδικτυακές πηγές που θεωρούνται αξιόπιστες και ακριβείς, ώστε να σας φέρουν καλά νέα για την υγεία και την πνευματική ευημερία, όμως το Ίδρυμα Naji Cherfan Foundation δεν αναλαμβάνει καμία ευθύνη για τυχόν ανακριβείς πληροφορίες.

Το Ίδρυμα NCF επιθυμεί να αναγνωρίσει την αφοσιωμένη δουλειά των εθελοντών του, κυρίως της Marianne Debs, της Me. Kamal Rahal, της Me. Harold Alvarez, της Zeina Costantine, της Joyce Abou Jaoude, της Rita Kassis, της Marleine Nassrany, της Diala Ghostine Nassrany, της Dima Rbeiz, του Πατέρα Joseph Abdel Sater, του Πατέρα Joseph Soueid, της Reine Kassis, της Nabil Khoury, του Roland Khoury, του Πατέρα Elia Chalhoub, της Valèria de Proença, των Athena and Christina Georgotas, της Violette Nakhle, του Sawsan Bechara, της Leopoldine Theorphanopoulos και όλων των εθελοντών του πεδίου, που υποστηρίζουν το Ίδρυμα NCF στην εξάπλωση των λόγων του Ιησού διαμέσου των ιδρυμάτων τους, των εκκλησιών, των νοσοκομείων, των εγκαταστάσεων τους...κ.λπ

Το παρόν τεύχος διατίθεται στα Αραβικά, Ελληνικά, Ιταλικά, Ολανδικά, Ισπανικά, Πορτογαλικά. Η διοίκηση και το προσωπικό του NCF είναι ιδιαίτερα ευγνώμονες για τις προσπάθειες των Αρχισυντακτών που μεταφράζουν εθελοντικά το Δελτίο σε διάφορες γλώσσες και ιδιαίτερα την Isabelle Boghossian για τα Ελληνικά, την Myriam Salibi και την Rita Abou Jaoude για τα Γαλλικά, την Καθηγήτρια Lydia και τον Πρέσβη Alejandro Diaz για τα Ισπανικά, τη Roly Lakerman για τα Ολλανδικά και τις Rita Abou Jaoude & Julie Abi Nader για τα Αραβικά.

Για ΔΩΡΕΑΝ συνδρομές, παρακαλείσθε να εγγραφείτε μέσω της ιστοσελίδας μας: www.najicherfanfoundation.org ή τηλεφωνήστε μας στο +961 (0)4 522 221. Μπορείτε να κατεβάσετε ΟΛΟ το υλικό που βρίσκεται στην ιστοσελίδα μας ΔΩΡΕΑΝ.

Εκδότης: CCM Group Εκδοτικός Σύμβουλος: George C. Cherfan Αρχισυντάτρια: Christina A. Bitar Σελιδοποίηση-Σχεδιασμός: Δημιουργικό Τμήμα, CCM Group, ΗΠΑ και Rita Abou Jaoude (NCF Lebanon). Συντελεστές: Sana Cherfan και Kelley Nemitz.

© 2017 από το Ίδρυμα Naji Cherfan. Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος συμπεριλαμβανομένης της δημοσίευσης και της διανομής.