

People Are Born To Shine!

لقد وُلدنا ليسطع نورنا

رسالة إخبارية متجذرة في الإيمان المسيحي خلقت لإلهام ودعم جميع الناس، بغض النظر عن الجنسية والعرق والدين.

نشاطات المؤسسة

الحفل الموسيقي "ليسطع نورك"

مساحة بين اليونان ولبنان.

للسنة الثانية، نظمت مؤسسة ناجي شرفان هذا الحفل الاستثنائي بناء على الرؤية التي كتبها ناجي شرفان: "الناس يولدون للتألّق".

تميز الحدث بالتنوع الموسيقي العالمي اليوناني، الذي أحبته الميزو سوبرانو ألكساندرا غرافاس، إلى جانب جوقة نيا سميرني ليسيوم للشباب بقيادة كاترينا فاسيليكو والمغنية أوليفيا غارسيا من المملكة المتحدة. يعود ريع هذه الأمسية الفريدة لجمعية إيزا لحماية الأطفال من العنف ولجمعية الأطفال باماكاريستوس.

يعود ريع هذا الحفل المميز لمساعدة جمعية إيزا لحماية الأطفال من العنف و لجمعية الأطفال باماكاريستوس.

في هذا العدد

التطور النفسي

طوال سنتها الثانية، سوف تتأرجح طفلك باستمرار بين الاستقلال المطلق والتشبث بك.

مئات مفردة النشاط

يتم تشجيع استخدام الأعشاب الطبيعية والمكملات الغذائية عند المرضى الذين يعانون من النشاط المفرط في المئات.

تقرير عالمي لوضع السلامة على الطرق

لمحة عن الوضع العالمي للسلامة على الطرق، مع تسليط الضوء على الثغرات والتدابير اللازمة لتحقيق التقدم على أفضل وجه.

فيما يتعلّق بالبيئة

عندما يتعلق الأمر بالعناية بالأرض والبيئة، ابدأ المحادثة من...

حضر الحفل حشد كبير من الشخصيات السياسية والدبلوماسية، الفنانين، الأكاديميين ورجال الأعمال. أقيم الحفل نهار الاثنين ٢٠ تشرين الثاني ٢٠١٧ في مبنى ميغارون الأثيني للإحتفالات في قاعة ديميتريس متروبولوس- الذي يصادف عيد مولد الحبيب ناجي.

تم تخصيص هذه الأمسية الرائعة لهدف خيري بحت وهو مساعدة الأطفال. قدمت الكستندرا غرافاس برنامجاً منوعاً يتضمّن أغاني لمؤلفين يونانيين بارزين، بالإضافة إلى أغاني عديدة من رصيدها الدولي. رحلة شاعرية غنائية من بلدان عديدة كالإيونان، المكسيك، الصين، لبنان، فرنسا وألمانيا، أدّت الفنانة العالمية بصوتها أغاني من مختلف الحضارات والثقافات.

"قمنا بتنظيم هذه الأمسية الخيرية تكريماً لذكرى ناجي شرفان، الذي انتقل من بيننا في عام 2008 إثر مضاعفات بسبب حادث سير على دراجة نارية عام 1996 في اليونان. حارب ناجي من أجل حياته، طوال ١٢ عاماً، وغيابه ترك فراغاً كبيراً في حياة عائلته وأصدقائه. لقد تم تأسيس مؤسسة ناجي شرفان الخيرية لتكريم ذكراه." يقول جورج شرفان والد ناجي في كلمته أمام الحضور.

ليسطع نورك تكلمة على الصفحة ٦

التطوّر النفسي خلال السنة الأولى



طوال سنتها الثانية ، سوف تتأرجح طفلك ذهاباً وإياباً ما بين الاستقلال عنك والتشبث بك.

كبيرة، فهذا سيجعلها تشعر بعدم الأمان وتصبح أكثر تعلقاً بك. الإبتعاد عنها لفترات صغيرة يساعد طفلك في أن تصبح أكثر استقلالية. سيولد الإبتعاد شعوراً بالقلق وربما تثير ضجة عندما تتركها ولو لبضع دقائق فقط. لكن الإعتراض سيكون مختصراً. قد تكونين الأكثر انزعاجاً من طفلك من هذه الانفصالات، لكن حاولي ألا تظهرين لها ذلك. إذا استطاعت ببقائها إبقائك بقربها، فستستمر بالتصرف بالمثل في المستقبل. لا تحاولي أن تتسلي بهدوء، فإنها قد تصبح أكثر تعلقاً وأكثر قلقاً لأنها لن تعرف متى ستختفي عنها. على العكس، قبليها قبل خروجك وعديها بالعودة، وعند عودتك، حبيها بحماس وكرسي اهتمامك الكامل لها لفترة من الوقت قبل الانتقال إلى اهتمامات أو أعمال أخرى. عندما تفهم طفلك أنك سوف تعودين وتواصلين حبها دائماً، ستشعر بالمزيد من الأمان.

طفلك تستطيع الآن المشي وفعل أشياء بنفسها، لديها القدرة على الإبتعاد عنك واختبار مهاراتها الجديدة. ولكن في الوقت نفسه، لا تشعر بالارتياح عند وجودها بمفردها، ولكونها فرد منفصل عنك وعن أي شخص آخر في العالم. خصوصاً عندما تكون متعبة، مريضة، أو خائفة، فإنها بحاجة لوجودك قربها لتهدئتها ودرء الشعور بالوحدة.

من المستحيل التنبؤ متى ستدير ظهرها لك ومتى تهرع إلى أحضانك. قد يبدو أنها تتغير من لحظة إلى أخرى، أو قد تبدو ناضجة ومستقلة لعدة أيام قبل أن تتراجع فجأة. قد يولد ذلك شعوراً متبايناً لديك: ما بين الرغبة باستعادة تلك الطفلة، وما بين عدم الرغبة بسماع تدمرها وإزعاجها. قد تُعتبر هذه الفترة المراهقة الأولى. ومن الطبيعي جداً أن مشاعر طفلك تختلط بسبب نشأتها وحول فكرة الإنفصال عنك. تذكرني أن أفضل طريقة لمساعدتها على استعادة رباطة جأشها هي الاهتمام بها وطمأننتها عند الحاجة. إياك أن تسخري منها كي تتصرف كفتاة

التحكّم بالمثانة المفرطة النشاط

مع الأعشاب والمكمّلات



المبادئ التوجيهية التي وضعتها جمعية المسالك البولية الأمريكية تنادي بتغيير نمط الحياة والسلوكيات كعلاجات أساسية للسيطرة على مثانة مفرطة النشاط. فعلى هؤلاء الأشخاص اختيار العلاجات الطبيعية مثل التغييرات الغذائية وإدارة السوائل. مرضى آخرون يتعلّمون تقنيات التحكّم في المثانة مثل التبول المجدول والمتأخر والبطولي. توصي المبادئ التوجيهية أيضاً التحكّم بالوزن، التوقّف عن التدخين، والسعي لاستشارةٍ صحيّة. كما تشجّع الأشخاص باستخدام الأعشاب الطبيعية والمكمّلات الغذائية.

غوشا-جينكي-غان

أثبتت دراسة على الحيوانات، أن هذا المزيج من الأعشاب الصينية التقليدية يمنع نشاط المثانة، حيث قام العلماء بفحص 42 فأرة مصنفة ضمن مجموعتين: مجموعة غوشا-جينكي-غان والمراقبة. وكشفت الدراسة أن تقلصات المثانة كانت خفيفة وأقل تواتراً في مجموعة العلاج مقارنة مع المجموعة الأخرى. ونشرت النتائج في مجلة جراحة المسالك البولية.

حرير الذرة

منذ فترة طويلة يستخدم حبر الذرة في الطب التقليدي لتخفيف تهيج المثانة وسلس الليل.

مستخرج بذور اليقطين

عُرِفَت هذه المستخلصات لفائدتها في تحسين حالة المثانة المفرطة النشاط والتبول ليلاً. في الواقع، كشفت دراسة نشرت في مجلة الطب التقليدي والتكميلي أن المستخلصات ساعدت في تحسين الأعراض البولية لدى المشاركين بعد 12 أسبوعاً من اتباعهم هذه المكمّلات.

فيتامين د

أظهرت دراسة أجريت في عام 2010 أن ارتفاع مستويات فيتامين (د) قد يقلل من خطر اضطرابات قاع الحوض مثل تسرب المثانة لدى النساء. ووجدت دراسة نشرت في المجلة الأوروبية للتغذية السريرية أيضاً أن مستويات فيتامين (د) لها تأثير في بداية أعراض التسرب في المثانة لدى المرضى المتقدمين في السن.

٣٣ مليون شخص في الولايات المتحدة يعانون من مثانة مفرطة النشاط. وفقاً لمؤسسة رعاية المسالك البولية (UCF)، فإن المثانة المفرطة في حد ذاتها ليست مرضاً، بل مجموعة من الأعراض البولية. من الأعراض الأكثر شيوعاً هي الرغبة المفاجئة وغير القابلة للسيطرة على التبول. وفقاً لـ UCF، فإن 40% من النساء و 30% من الرجال في الولايات المتحدة يعانون من هذه الأعراض.

ومع ذلك، تقدّر المؤسسة أن حالات المثانة المفرطة النشاط يمكن أن تكون أعلى في الواقع، لأن العديد من الأشخاص الذين يعانون من هذه الحالة لا يلتمسون العناية الطبية. ووفقاً للمؤسسة، فإن بعض المرضى يشعرون بالحرج، في حين لا يعرف الآخرون كيفية مناقشة الحالة مع أخصائيي الرعاية الصحية والبعض الآخر لا يعلمون ما هي العلاجات المتوفرة.

يمكن أن تكون المثانة المفرطة النشاط علامة حمراء تخفي أمراضاً أخرى مثل السكري، والباركنسون، والقصور الكلوي، والتصلب المتعدد. كما يمكن ربط هذه الحالة بعوامل أخرى مثل الجراحات الطبية، الولادات أو الأدوية.

المصدر: naturalnews.com

التقرير العالمي لوضع السلامة على الطرقات

2030 التي اعتُمدت مؤخراً: خفض العدد الإجمالي للوفيات والإصابات الناجمة عن حوادث المرور بحلول عام 2020 إلى النصف.

أصبح هذا التقرير ممكناً من خلال التمويل من مؤسسة بلومبرغ الخيرية، و هو الثالث في السلسلة، ويقدم لمحة سريعة عن حالة السلامة على الطرق في جميع أنحاء العالم، ويسلط الضوء على الثغرات والتدابير اللازمة لتحقيق التقدم على أفضل نحو.

المصدر: who.int



زاوية الصلاة

طوبى لك يا عذراء فاطمة، السيدة الطاهرة القلب، ملجأنا وطريقنا إلى الله!
كحاج للنور، الذي يأتينا من يديك، أشكر الله على الأب، الذي يعمل في تاريخ البشرية في كل زمان ومكان.
كحاج للسلام هنا، في هذا المكان، الذي أعلنته، أقدم الشاء للمسيح، ملك السلام، وأنا أتوسل للعالم الوفاق بين جميع الشعوب.
كحاج للأمل، الذي يوقظه الروح، لقد جئت كني ورسول لغسل أقدام الجميع، على نفس الطاولة التي توخذنا.

— البابا فرنسيس في فاطمة

يشير التقرير العلمي لوضع السلامة على الطرقات 2015 - الذي يعكس معلومات من 180 دولة - إلى أن إجمالي عدد الوفيات الناجمة عن حوادث المرور في العالم قد استقر عند 1.25 مليون شخص في السنة، مع أعلى معدلات الوفيات في البلدان المنخفضة الدخل.

في السنوات الثلاث الأخيرة، قامت 17 دولة بتنفيذ بعضاً من قوانين السلامة على الطرقات كمثل قانون وضع أحزمة الأمان، القيادة تحت تأثير المخدرات أو الكحول، تجديد السرعة القصوى، وضع الخوذات أثناء قيادة الدراجات النارية، ووضع الأطفال في المقاعد المخصصة لهم.

بينما كان هناك تقدم نحو تحسين تشريعات السلامة على الطرق وجعل المركبات أكثر أماناً، يبين التقرير أن وتيرة التغيير بطيئة للغاية. ويستوجب اتخاذ إجراءات عاجلة لتحقيق الهدف المرجو للسلامة على الطرق الذي ينعكس في خطة التنمية المستدامة لعام

مقتبس!

"الفرح يجعلنا نريد الغوص الى أعماق الأشخاص من حولنا."

_ شاون أيكير

هل تودون المساهمة في انتشار عمل مؤسسة ناجي شرفان؟

أُنشئت مؤسسة ناجي شرفان الإنسانية بعد وفاة الحبيب ناجي. هدفنا الأساسي هو تسبيح الله من خلال العمل الاجتماعي. تعمل المؤسسة لتحسين نوعية حياة أفقر الفقراء من جميع الأعمار سواء الذين يتمتعون بصحة جيدة أو الذين يعانون من مشاكل صحية، وخاصة الذين يعانون من إصابات دماغية من أي نوع، ناجمة عن حادث، سكتة دماغية وغيرها، عن طريق الترويج للقيم المسيحية. إذا كنتم تحبون العمل الذي تقوم به مؤسسة ناجي شرفان الإنسانية وترغبون بالمساهمة به، نحن ندعوكم لأن تصبحوا أعضاء في المؤسسة. الهدف هو المشاركة في أفكارنا ونشاطاتنا في بلادكم. الرجاء

الإتصال بنا للمزيد من المعلومات: +9614522221

www.najicherfanfoundation.org

خمس طرق لبدء حوار عن البيئة



لست بحاجة لأن تكون خبيراً لتهتم بالأرض.

قدمت الأرض الكثير من النعم إلى البشرية. التفاعل هو رقصة متناغمة بشكل جميل. ولكن البشر أخذوا منها ولم يقدموا في المقابل. بدأنا نرى تأثير البشر المضر والمدمر على البيئة.

ارتفعت معدلات انقراض الأرض والغابات بسرعة مذهلة. كما أن البشر يقضون على أنظمة المياه العذبة، والغازات السامة تزيد معدلات مخيفة بسبب استعمال المواد الكيماوية الزراعية.

الإنسان هو المسؤول عن العديد من الكوارث التي أثرت على البيئة. إن انسكاب الفحم الحجري في ولاية تينيسي، والتسرب النفطي لشركة بريتيش بتروليوم في خليج المكسيك، والانسكاب النفطي في حرب الخليج ليست سوى بعض من الكوارث البيئية التي أدت إلى تآكل البيئة الصحية.

المعلومات ساحقة، لكنك لست بحاجة لأن تكون متخصص لإحداث تأثير في البيئة. المناقشات هي وسيلة ممتازة للمساعدة في تحفيز وتعزيز التعاون. إليك خمسة طرق لبدء محادثة عن العناية بالأرض والبيئة.

جيدة. عندما تطرح المشكلة من هذا المنظار، فإنك تفتح محادثة يستمع إليها الأشخاص. إن السموم التي تمتصها البيئة من خلال المنظفات الكيماوية والسيارات والمصانع، موجودة في طعامنا من خلال التربة المحملة بالأسمدة الكيماوية، والماء الملوّث الذي تسقى به المحاصيل. من خلال معالجة موضوع البيئة من الزاوية الصحية، يفتح أعين الناس. إدمع حديثك بالأبحاث، فالعديد من هذه القضايا تسبب الأمراض مثل السرطان والربو والتهابات الجهاز التنفسي العلوي.

الحديث عن المستقبل

عادة ما نفكر بالحاضر وليس بالمستقبل وما نتركه كإرث للجيل القادم. هل فكرنا بأننا نقوض مستقبل أطفالنا؟ ماذا نترك لهم سوى أرض منهارة، ملوثة ومدمرة.

التلوث مكلف جداً

أخبرهم أن التلوث يكلف المال، إذا كنت ترغب في جعل الناس يستمعون إليك. 20 مليون طن من القمامة البلاستيكية التي تدخل المحيطات كل عام، تقتل الحياة البحرية فيما يقدر بنحو 13 مليار دولار سنوياً. عدد كبير من بيننا لا يكتثون لما يحدثه البشر من ضرر على البيئة. يعتمد اقتصادنا ومستقبل مجتمعنا على التغييرات التي نجريها الآن. من الصعب أن تجعل الجميع يشعرون بالمسؤولية تجاه الضرر البيئي، ولكن يمكنك الإستمرار بالمحادثة.

ابدأ من خلال مجموعة في المدرسة

إذا كنت طالباً، ابدأ مجموعة في المدرسة. لا يهم إذا كنت في المدرسة الثانوية أو الكلية. المدرسة تشكّل منصة رائعة للوصول إلى مجموعة كبيرة من الناس، وتفعيل النشاط في المجموعات.

التطوع

تجنيد أشخاص تعرفهم أو لا، لقضاء بعض الوقت للإهتمام بالأرض وتجميلها. تطوع لتنظيف البحر، تنظيف القمامة أو إزرع الأشجار والنبات. طرق التطوع لدعم البيئة عديدة، مثل جمع الأموال لحماية الأنواع المهددة بالانقراض، أو التبرع بالموارد لمساعدة المنظمات التي لا تبغ الربح على الإستمرار.

البيئة النظيفة تساعدنا على العيش بشكل

جيد

إن البيئة النظيفة مهمة جداً للعيش بشكل جيد وبصحة



كابسايسين

وفقاً لدراسة في مجلة الجمعية الطبية في تايلاند ، إن استخدام هذا المركب القائم على الفلفل الحار بإمكانه أن يكون خياراً فعالاً وغير مكلف لعلاج المثانة المفرطة النشاط.

غانوديرما لوسيديوم

هذا المستخرج العشبي يأتي من شرق آسيا. وجدت دراسة أن هذا المكمل فعال في تحسين الأعراض لدى الرجال الذين يعانون من مشاكل في المسالك البولية. بالإضافة إلى ذلك، وجد الباحثون أنه لا يسبب تأثيرات جانبية ضارة عند المرضى. ونشرت النتائج في المجلة الآسيوية للذكورة.

هيدروكسيد المغنيسيوم

أظهرت دراسة صغيرة أن هذه المكملات حسّنت أعراض سلس البول عند أكثر من نصف المشاركات الإناث. ونشرت النتائج في المجلة البريطانية للأمراض النساء والولادة.



الميزو سوبرانو اليونانية ألكسندرا غرافاس مع المغنية المنفردة أوليفيا غرسيا وجوقة الشباب بيا ليسيوم بقيادة كاترينا فاسيليوكو.

ليسطح نورك تكملة الصفحة ١

الرئيسي لمؤسسة ناجي شرفان الإنسانية هو تحسين نوعية حياة الأطفال، المراهقين والبالغين، بخاصة المتضررين من إصابات دماغية من جراء حوادث السيارات أو الدراجات النارية."

انتهى الحفل بالتصفيق الحار من الحضور، الذين غادروا مع ذكريات رائعة.

"قمنا بتنظيم هذه الأمسية الخيرية تكريماً لذكرى ناجي شرفان، الذي انتقل من بيننا في عام 2008 إثر مضاعفات بسبب حادث سير على دراجة نارية عام 1996 في اليونان. حارب ناجي من أجل حياته، طوال ١٢ عاماً، وغيابه ترك فراغاً كبيراً في حياة عائلته وأصدقائه. لقد تم تأسيس مؤسسة ناجي شرفان الخيرية لتكريم ذكراه." يقول جورج شرفان والد ناجي في كلمته أمام الحضور.

"تستند القيم الأساسية للمؤسسة على الأولويات التي عاشها ناجي من خلال إيمانه المسيحي، وتحسين الصحة وتعزيز التعليم." وأضاف: "الهدف

إلهي ساعدني

يقول الكتاب المقدس، "لقد مات ثم قام." ما معنى هذا؟
ويقول الكتاب أيضا، "أب ضابط الكل..." وما معنى هذا أيضا؟

الجسد والروح_مرئي وغير مرئي_ هذا يعني أن البشر مكوّن من طبيعتين (جسدية وروحية). الغير مرئي هو قوة تستطيع تحريك العالم وقادته.
من بين الأمثلة الكثيرة:

- ١- الإنترنت: محرّك كل شيء اليوم، غير مرئي وغير مميت
 - ٢- الكهرباء: محرّك كل شيء اليوم، غير مرئي ومميت
 - ٣- اللاسلكي: محرّك غير مرئي
 - ٤- الإتصالات: محرّك عدة أشياء، غير مرئي وغير مميت
 - ٥- الروح: محرّك الإنسان والجسد
 - ٦- الله: محرّك كل شيء، معطي كل شيء بمجانية
 - ٧- الروح القدس: محرّك غير مرئي
 - ٨- الإيمان: محرّك غير مرئي
 - ٩- الحب: محرّك غير مرئي
 - ١٠- الأم: محرّك غير مرئي
 - ١١- الحزن: محرّك غير مرئي
 - ١٢- الفرح: محرّك غير مرئي
 - ١٤- الثقة: محرّك غير مرئي
- هذه القوى الغير مرئية تحرك الحواس الخمس. وهذه الحواس غير مرئية.

نتيجة: الله هو محرّك كل شيء، ومن خلال إرادته، وواهب كل تميّز في الحياة_ جميع المواهب مثل الصوت الجميل. يُناديهم البشر بالانجوس المميّزين.

لذلك، عندنا يموت الجسد، تصبح الروح حرة وترجع لخالقها من دون ثقل الجسد، من دون مرض، من دون وجع ومن دون حزن، فتعيش طليقة مثل الحلم. خارج موازين الحياة والزمان والمكان. حرّة طليقة تابعة لغير الموازين القديمة التابعة لنا موس الجسد.

النتيجة: هذا يثبت أن الروح لا تموت إطلاقاً بل تنطلق من جديد.

_ألفرد البيطار

فقط بالصلاة



أثناء علاجها من السرطان، اتصلت بي صديقتي في وقت متأخر من الليل. سارعت إليها، وحزنت جداً لانزعاجها الغير المسيطر عليه، وذرفت دموعي وبدأت أصلي بصمت. ربّاه، ماذا يفترض بي أن أفعل؟

صراخها فتت قلبي. لم أستطع إيقاف ألمها أو تحسين حالتها أو ايجاد كلمة واحدة مشجعة. لكنني كنت أعرف من يستطيع المساعدة. عندما كنت أبكي مع صديقتي، تعثرت في صلاتي، همست مرارا وتكرارا، "يسوع. يسوع. يسوع."

همدت صرخاتها لتصبح أنين وشخير، حتى هدأ التنفس. لقد أثارني صوت زوجها. قال: "إنها نائمة." "سنتحدث غداً."

خلدت إلى فراشي، وأنا أبكي الصلاة في وسادتي.

يشارك الرسول مارك قصة شخص آخر يريد مساعدة حبيبته. أحضر والد يائس ابنه المعذب إلى يسوع (مرقس 9: 17). تسلل الشك إلى قلبه، حيث أن وضعه ميؤوس منه (عشرين- 22) واعترف بحاجته إلى يسوع لتمكين إيمانه (ع 24). الأب وابنه اختبرا الحرية والسلام عندما دخل يسوع احسا بالطمانيئة (27-25 v).

من الطبيعي أن نرغب بالقيام بالأشياء الصحيحة وأن نقول الكلمات المناسبة عندما يقاسي من نحبّ الوجع. لكن المسيح هو الوحيد القادر على مساعدتنا. عندما ندعو باسم يسوع، فإنه يساعدنا على الايمان به والاتكال على قوة حضوره.

يسوع. يسوع. يسوع. أه ، كم نحتاجك يا يسوع.

اسم يسوع هو الصلاة القوية التي تقودنا إلى حضرته.

بالإيمان كل شيء ممكن. مرقس 9:23

كيف أتذكر ناجي...



كنت أعرف أنني بحاجة إلى الإسترخاء وإلى أن لا أدع أفكارني تسيطر علي. وهذا يسمي السيطرة على الذات. فأنا أعيش في حالة من الإحباط ولا أحد يدرك حقاً ما في داخلي في مرحلة ما. لم يستطع الناس والأطباء أن يدخلوا الأمل إلى قلبي، ولكنني منحت نفسي فترة قصيرة للتعافي كلياً. أعرف أنني لا أتقبل أنني لست ناجي السابق.

ففي بداية تواجده في كندا، خضع ناجي للأشياء القديمة ذاتها أي شتى أنواع العلاج والعيش في حالة من الصبر الحقيقي. ملّ الذهاب إلى مراكز مختلفة لإعادة التأهيل. وعلى الرغم من أنه يتحمل العلاج اليومي، أغضبتة فكرة العلاج النفسي العصبي. فكان يعتقد أنه لا يحتاج إلى مساعدة على المستوى الذهني. وعندما وافق أخيراً أن يقصد معالجاً نفسياً عصبياً في مونتريال، أدرك فائدة الكلام عن مخاوفه وهمومه. واكتشف أن نهجه القديم الذي لا يقدر معنى الأشياء له أثر سلبي ومدمر على تقدمه. للأسف كان يدرك تماماً ما عليه فعله ليبدّل حاله، إلا أنه لم يستطع إيجاد الطريقة الأمثل والنظام الأفضل للقيام بذلك. وشكّلت رغبته في الإستقلال محفزاً لمتابعة العلاج. وبات يتطلع إلى اليوم الذي يصبح فيه قادراً على العيش متكلاً على نفسه. وإذ كان يفكر بسرعة مضي الوقت، صب جم اهتمامه على أن يصبح كاملاً جسدياً لكي يحقق سعادة نفسية.

(مأخوذ من كتاب ناجي: "الصبر الحقيقي" ص. ٢٢-٢٣)

فعندما خرج من الغيبوبة شعر ناجي وكأنه معلق في مرحلة المطهر. وعندما أخذ يبحث عن معنى كلمة "المطهر"، اكتشف أنها تعني مكان أو وضعية عذاب. صحيح أنه لم يعد يتعذب بنفس الطريقة التي سيطرت عليه بعد الحادث وخلال فترة العلاج ولكنه لم يكن سعيداً. فعلى الرغم من أنه تعافى بنسبة ٨٠% لا زال يعاني من محدودية جسدية؛ مما جعله يعيش حالة عاطفية محدودة. وناضل كثيراً من أجل بلوغ السعادة مرة أخرى. ولعل محبة أصدقائه وعائلته وصلواتهم تخلق أعجوبة أخرى. فالهدف الذي يعيش من أجله هو أكثر ما كان يعذبه ويدفعه إلى التساؤل لماذا ما زال على قيد الحياة وما المفترض به أن يفعله. وهذه رسالة أبرقها ناجي عبر البريد الإلكتروني إلى أهله في أثينا:

" عندما أكون بعيداً عن بعض الأشخاص، أفتقدهم أكثر وأدرك كم أحبهم. وإن سألتهم أنفسهم مراراً وتكراراً "لماذا ولماذا"، فستجدون الجواب بأنفسكم. تتساءلون دائماً من تكونون. ومن خلال أسلوب الحذف تتوصلون إلى الجواب التالي:

لست جسداً، فما أنا؟ لست روحاً، فما أنا؟ بات علي أن لا أعتبر الأشياء مضمونة ومتوفرة دائماً وخصوصاً عائلتي. فإن قمت باستغلال مرضي من أجل الحصول على شيء ما ممن يحبونني، سيصلون إلى مرحلة يملّون مني ويتجاهلونني. فإذا يجب أن أعتبر نفسي شخصاً عادياً طبيعياً وليس ذو إعاقة. كما أنني أعتقد أن الوهم هو إنكار أو تجاهل للحقيقة. واضطراب الذهن يصور الوهم على أنه حقيقة. فوهم الكمال أعطاني حافزاً لبذل مجهود أكبر. والوهم هو ما يستفيد منه البشر في الحياة. والكلمة المفتاح للحياة هي الوعي أو الإدراك. إدراك من نكون... من نكون حقاً. فعلى المرء أن يراقب أفكاره ويتنبه لها وإن لم يستطع فعل ذلك مباشرة، يجب أن يراقب ما يتفوه به ويفعله. فعندما يقول إنه في حال حسن وبيان ذلك فعلاً، يعني أنه يحكم السيطرة على أفكاره.

People Are Born To Shine!

هذه نشرة الكترونية تصدر كل شهرين عن مؤسسة ناجي شرفان الإنسانية وتتركز على الروحانيات والصحة. إن هدف النشرة هو زيادة الوعي بين قرائنا حول التحديات الصحية والحد من انتشار الأمراض، مع حثهم على عيش حياة أفضل مبنية على القيم المسيحية. هذه النشرة مهداة للناس من جميع الأعمار، أولئك الذين يتمتعون بصحة جيدة والذين يعانون من مشاكل صحية، والذين يعانون من إصابات دماغية من أي نوع، ناجمة عن حادث، سكتة دماغية، الخ. لقد تم انتقاء المحتويات بدقة من مصادر تعتبر موثوقة ودقيقة غير أن مؤسسة ناجي شرفان الإنسانية لا تتحمل المسؤولية عن أية معلومات غير دقيقة. تود مؤسسة ناجي شرفان أن تنوّه بعمل أفرادها المتفاني التطوعي وتخص بالذكر إزابيل بوغوسيان، ماريان دبس، المحامي كمال رحال، المحامي هارولد الفاريز، زينة قسطنطين، جويس أبو جودة، ريتا قسيس، مارلين نصراني، ديالا غسطين نصراني، ديما ريز، الأب جوزيف عبد الساتر، الأب جوزيف سويد، رين قسيس، الأب إيليا شلهوب، أثينا و كريستينا جورجوتاس، فاليريا دي بروفينسيا، نبيل خوري، فيوليت نخلة، سوسن بشارة، رولان خوري، ليوبولدين تيوفانوبولس وجميع المتطوعين الميدانيين الذين يقومون بدعم المؤسسة عبر نشر كلمة السيد المسيح من خلال منشاتهم، كئاتهم، مستشفياتهم أو مؤسساتهم الخ... يتوفر هذه العدد باللغات العربية والإنجليزية واليونانية والهولندية والفرنسية والإسبانية والبرتغالية والألمانية. إن إدارة المؤسسة والموظفين ممتنون جدا لهذه الجهود من رؤساء المحررين الذين يتطوعون لترجمة وتحرير الرسالة الإخبارية إلى عدة لغات وهي إيزابيل بوغوسيان للغة اليونانية، كريستينا باتلر للغة البرتغالية، ميريام صليبي وريتا أبوجوديه للغة الفرنسية، البروفيسور ليديا والسفير اليخاندرو دياز للغة الإسبانية، هايكي ماير للغة الألمانية، رولي لايمان للغة الهولندية، لينا رزق الله وريتا أبو جودة للغة العربية.

لاشتركاؤكم، تعليقاتكم واقتراحاتكم، الرجاء الإتصال على info@najjcherfanfoundation.org

الناشر: مجموعة CCM، مستشار التحرير: جورج ك شرفان؛ رئيس التحرير: سنا شرفان؛ الترجمة والتعريب: ريتا أبو جودة.

التصميم: الدائرة الفنية، مجموعة CCM، الولايات المتحدة الأمريكية؛ ريتا أبو جودة، NCF لبنان. المساهمون: سنا شرفان وكيي نيمتز.

© ٢٠١٨ مؤسسة ناجي شرفان الإنسانية. جميع حقوق النشر والتوزيع محفوظة.