

People Are Born To Shine!

Mensen zijn geboren om te schitteren!

Een nieuwsbrief die is geworteld in het christelijk geloof en is gemaakt om alle mensen te inspireren en te ondersteunen, ongeacht hun nationaliteit, ras en religie



NCF ACTIVITEITEN

“Laat je licht schijnen” Concert

Een ruimte tussen Griekenland en Libanon.

Voor de tweede keer heeft de Naji Cherfan Foundation dit buitengewone concert georganiseerd, gebaseerd op de visie van Naji Cherfan: People are Born to Shine.

Het evenement werd gekenmerkt door de muzikale diversiteit van de Griekse internationale mezzosopraan Alexandra Gravas, in samenwerking met het Nea Smyrni Lyceum Jeugdkoor onder leiding van Katerina Vassilikou en Olivia Garcia uit het Verenigd Koninkrijk. De opbrengst van deze unieke avond zal beschikbaar

De opbrengst van deze unieke avond zal beschikbaar worden gesteld aan de Eliza Society voor de Preventie van Wreedheid tegen Kinderen en de Pammakaristos Children's Foundation.

worden gesteld aan de Eliza Society voor de Preventie van Wreedheid tegen Kinderen en aan de Pammakaristos Children's Foundation.

De ceremonie werd bijgewoond door politici, diplomaten, kunstenaars, academici en zakenmensen. Een grote menigte vulde de zaal.

Het concert vond plaats op maandag 20 november 2017 - de geboortedag van Naji George Cherfan - in de Dimitris Mitropoulos Hall van het Megaron Athens Concert gebouw.

Deze geweldige avond was een liefdadigheids evenement gewijd aan kinderen.. Alexandra Gravas presenteerde een internationaal repertoire met liederen van vooraanstaande Griekse componisten en liedjes verzameld tijdens haar bijzondere reizen.. Een lyrische, melodieuze reis met werken uit Griekenland, Mexico, China, Libanon, Frankrijk en Duitsland, waarbij de bereisde artieste verschillende beschavingen en culturen met haar stem bijeen bracht.



In deze uitgave

Emotionele ontwikkeling

Gedurende haar tweede jaar zal uw kind voortdurend heen en weer slingeren tussen felle onafhankelijkheid en vasthouden aan.

Overactieve blaas

Het gebruik van natuurlijke kruiden en supplementen wordt aangemoedigd bij patiënten met een overactieve blaas.

Globaal statusrapport over verkeersveiligheid

Een momentopname van de verkeersveiligheidssituatie wereldwijd, waarbij de hiaten worden aangegeven en maatregelen die nodig zijn om de vooruitgang het best te bevorderen.

Praten over de omgeving

Wanneer het gaat om de zorg voor aarde en milieu ga dan een gesprek aan.

www.najicherfanfoundation.org

SCHIJNEN wordt vervolgd op pagina 6

Emotionele ontwikkeling: een jaar oud

Gedurende het tweede jaar zal uw kind voortdurend heen en weer slingeren tussen sterke onafhankelijkheid en een vasthouden aan u.



Nu ze kan lopen en dingen zelf kan doen, heeft ze de mogelijkheid om van je weg te gaan en haar nieuwe vaardigheden te testen. Maar tegelijkertijd is ze nog niet helemaal op haar gemak met het idee dat ze een persoontje is, los van jou en alle anderen in de wereld. Vooral als ze moe, ziek of bang is, wil ze je bij zich hebben om haar te troosten en eenzaamheid af te wenden.

Het is onmogelijk te voorspellen wanneer ze je de rug zal toekeren en wanneer ze haar toevlucht bij je zal zoeken. Ze lijkt misschien van het ene op het andere moment te veranderen of ze kan een aantal dagen volwassen en onafhankelijk lijken voordat ze plotseling terugvalt. Er zijn verscheidene manieren waarop je dit kunt ervaren: terwijl er momenten zijn waarop het geweldig voelt om je baby terug te hebben, zijn er ongetwijfeld andere momenten waarop haar gedoe en gejammer het laatste is dat je nodig hebt. Sommige mensen noemen deze periode de eerste pubertijd. Het weerspiegelt de gemengde gevoelens van uw kind ten aanzien van het opgroeien en het afstand nemen van u en het is absoluut normaal. Onthoud dat de beste manier om haar te helpen zichzelf weer te vinden is door haar aandacht te geven en gerust te stellen wanneer

ze dat nodig heeft. Wanneer je haar toebijdt dat ze zich 'als een grote meid moet gedragen', zal ze zich alleen maar onzekerder voelen.

Korte scheidingen van u kunnen uw peuter helpen om onafhankelijker te worden. Ze zal nog steeds last hebben van verlatingsangst en misschien bonje. maken als je haar verlaat - ook al duurt het maar een paar minuten. Maar het protest zal van korte duur zijn. De kans bestaat dat u misschien meer van streek zult zijn door deze scheidingen dan zij, maar probeer haar dat niet te laten merken. Wanneer ze het gevoel heeft dat dat ze, met haar gedrag, je kan laten blijven zal ze een volgende keer hetzelfde gedrag vertonen. Hoe verleidelijk het ook mag zijn stillietjes weg te sluipen doe dt niet: ze kan mogelijk nog aanhankelijker worden, omdat ze nooit weet wanneer je weer zult verdwijnen. Ga in plaats daarvan weg met een kus en de belofte terug te keren. En wanneer je terugkomt, begroet haar dan enthousiast en richt even al je aandacht op haar voordat je je richt op andere zaken. Wanneer je kind begrijpt dat je altijd terugkeert en van haar blijft houden zal ze zich zekerder voelen.

Bron: American Academy of Pediatrics)

Stop een overactieve blaas met kruiden en supplementen

Als primaire behandeling voor een overactieve blaas vragen richtlijnen, samengesteld door de American Urological Association, om levensstijl en gedragsveranderingen. Mensen met een overactieve blaas zouden moeten kiezen voor natuurlijke remedies zoals dieetveranderingen en vloeistofbeheer. Patiënten kunnen ook proberen blaascontroletechnieken te leren, zoals gepland plassen, vertraagd plassen en dubbel plassen. Richtlijnen bevelen ook aan gewicht te beheren, te stoppen met roken en naar een gezondheidsvoorlichting te gaan. Ook het gebruik van natuurlijke kruiden en supplementen wordt aangemoedigd bij patiënten met een overactieve blaas.

Een overactieve blaas is een van de meest voorkomende urinaire aandoeningen die in de VS 33 miljoen mensen treft. Volgens de Urology Care Foundation (UCF) is een overactieve blaas op zich geen ziekte, maar een aanal symptomen die betrekking hebben op het functioneren van de blaas.. Het meest voorkomende symptoom van een overactieve blaas is een plotselinge en onbeheersbare drang om te plassen. Volgens de UCF lijden 40 procent van de vrouwen en 30 procent van de mannen in de VS aan symptomen van overactieve blaas.

Een overactieve blaas is een van de meest voorkomende urinaire aandoeningen die in de VS 33 miljoen mensen treft. Volgens de Urology Care Foundation (UCF) is een overactieve blaas op zich geen ziekte, maar een aanal symptomen die betrekking hebben op het functioneren van de blaas.. Het meest voorkomende symptoom van een overactieve blaas is een plotselinge en onbeheersbare drang om te plassen. Volgens de UCF lijden 40 procent van de vrouwen en 30 procent van de mannen in de VS aan symptomen van overactieve blaas.

De stichting schat echter dat het aantal gevallen van overactieve blaas hoger uitvalt, omdat veel mensen die de aandoening hebben geen medische hulp zoeken. Volgens de stichting schamen sommige mensen zich, terwijl anderen niet weten hoe ze de aandoening met hun dokter moeten bespreken. Sommige mensen zijn ook niet op de hoogte van beschikbare behandelingen voor een overactieve blaas.

Een overactieve blaas kan een rode vlag zijn voor andere onderliggende aandoeningen zoals diabetes, de ziekte van Parkinson, nierziekte en multiple sclerose. De aandoening kan ook worden gekoppeld aan andere factoren, zoals chirurgie, bevalling of medicatie.

Bron: naturalnews.com



Sluit je aan voor dagelijksnieuws en inspirerende boodschappen. Vind ons leuk op facebook.



www.facebook.com/najicherfanfoundation

GOSHA-JINKI-GAN

Deze mix van traditionele Chinese kruiden bleek de activiteit van de blaas te remmen in een onderzoek op dieren. Als onderdeel van dit onderzoek onderzochten wetenschappers 42 vrouwelijke ratten die in twee groepen waren ingedeeld: de Gosha-jinki-gan-groep en de controle-groep. De studie onthulde dat blaascontracties minder frequent waren in de behandelingsgroep dan in de controlegroep. De bevindingen werden gepubliceerd in het Journal of Urology.

MAIS ZIJDE

Maïszijde wordt al lang gebruikt in de traditionele geneeskunde om irritatie van de blaas en nachtelijke incontinentie te verlichten.

POMPOENPITTEN EXTRACTEN

Van deze extracten is bekend dat ze heilzaam zijn bij het beheersen van een overactieve blaas en urineren tijdens de nacht. Een studie gepubliceerd in het Journal of Traditional and Complementary Medicine onthulde dat bij deelnemers na 12 weken gebruik van het extract de urinewegsymptomen verbeterd waren.

VITAMIN D

Hogere vitamine D-spiegels kunnen het risico op bekkenbodemaandoeningen zoals urineverlies bij vrouwen verminderen, bleek uit een onderzoek uit 2010. Een studie gepubliceerd in het European Journal of Clinical Nutrition ontdekte ook dat vitamine D het begin van urineverlies bij oudere patiënten beïnvloedt.

CAPSAICIN

Volgens een studie in het Journal of the Medical Association of Thailand zou dit component van de chilipeper kunnen dienen als een efficiënte en goedkope optie voor de behandeling van een overactieve blaas.

VERKEERSVEILIGHEID

Samenvatting die met goedkeuring worden geprint

Wereldwijd rapport over verkeersveiligheid



Het wereldwijde statusrapport over verkeersveiligheid 2015 - dat informatie uit 180 landen weergeeft - geeft aan dat Het totaal aantal verkeersdoden wereldwijd tot 1,25 miljoen per jaar is gestegen, met het hoogste sterftecijfer in het wegverkeer in landen met lage inkomens.

In de afgelopen drie jaar hebben 17 landen ten minste één van hun wetten op elkaar afgestemd met de beste werkwijzen op het gebied van het dragen van veiligheidsgordels, het rijden onder invloed, snelheid, het gebruik van motorhelmen en kindergordels.

Hoewel er vooruitgang is geboekt bij het verbeteren van de verkeersveiligheidswetgeving en het veiliger maken van voertuigen, laat het rapport zien dat het tempo van verandering te traag is. Dringende maatregelen zijn nodig om het ambitieuze doel voor verkeersveiligheid, zoals weergegeven in de onlangs goedgekeurde Agenda 2030 voor Duurzame Ontwikkeling, te halen: halvering wereldwijd van het aantal doden en gewonden bij verkeersongevallen in 2020.

Mede mogelijk gemaakt door financiering van Bloomberg Philanthropies, is dit rapport het derde in de serie en het geeft een momentopname van de verkeersveiligheidssituatie wereldwijd, waarbij gewezen wordt op de hiaten en de maatregelen die nodig zijn om de beste vooruitgang te boeken.

Bron: who.int

Wees gegroet koningin,
Gezegende Maagd van
Fatima,
Vrouwe van het Onbevlekt
Hart,
toevlucht die naar God leidt!
De pelgrim van het Licht
Komt door uw handen tot
ons.
Vader, die overal en altijd
in de geschiedenis van de
mensheid werkzaam is;
Ik loof de Pelgrim van de
Vrede
die u, op deze plek
aankondigt.,
Christus, onze vrede, en ik
vraag voor
de wereld eensgezindheid
tussen de volkeren
Pelgrim van Hoop door de
Geest bezielde,
Ik wil profeet en
boodschapper zijn om de
voeten van allen te wassen
Aan dezelfde tafel die ons
verenigt.
-Paus Franciscus in Fatima

Gebedshoek

Wilt U Helpen Het Werk Van NCF Te Verbreiden?

De Naji Cherfan Stichting werd opgericht na het overlijden van Naji Cherfan. Ons hoofddoel is God te prijzen door middel van vrijwilligerswerk. De stichting streeft ernaar de levenskwaliteit van de allerarmsten van alle leeftijden te verbeteren., zowel van gezonde mensen als van mensen met gezondheidsproblemen of mensen met enige vorm van hersenbeschadiging veroorzaakt door een ongeluk, hersenbloeding enz. terwijl zij de christelijke normen en waarden probeert te verkondigen. Wanneer u het werk dat de NCF -stichting verricht mooi vindt en deel wil nemen in de werkzaamheden nodigen wij u uit lid te worden van ons bestuur. Het doel is om met de mensen in uw land onze bezieling te delen. Bel voor meer informatie +961 (04) 522221 of email naar:

info@najicherfanfoundation.org

Citaat!

“Vreugde zorgt ervoor dat we dieper willen investeren in de mensen om ons heen.”

—Shawn Achor

Vijf manieren om een dialoog over de omgeving te beginnen

JOM TE GEVEN OM DE AARDE OM VOOR DE AARDE TE ZORGEN.

De aarde heeft de mensheid vele zegeningen gegeven. De wisselwerking tussen die twee is als een wankel maar prachtig georkestreerde dans. Er is echter door de mens meer genomen dan gegeven. Pas sinds kort zijn we de schade, de vernietiging en de invloed van de mens op het milieu gaan zien.

De verdwijning van soorten gaat in zeer snel tempo. We vernietigen land en bossen in enorme hoeveelheden. Ook vernietigen wij zoetwatersystemen, en dragen door het gebruik van chemicaliën en andere gifstoffen bij aan de vorming van broeikasgassen.

De mens is verantwoordelijk voor vele rampen die het milieu hebben aangetast. De steenkoolramp van Tennessee, de BP-olieramp in de Golf van Mexico en de olieramp in de Golfoorlog zijn slechts enkele van de milieurampen die een gezond milieu hebben aangetast.

De informatie is overweldigend, maar je hoeft geen expert te zijn in het milieu om verschil te kunnen maken.

Discussies zijn een uitstekende manier om mensen te motiveren en samenwerking te bevorderen. Als het gaat om de zorg voor aarde en milieu zijn hier vijf manieren om een gesprek te starten.

Start een groep op school

Ben je een student, start dan een groep op school. Het maakt niet uit of je naar de middelbare school gaat of naar de universiteit. School kan een geweldig platform zijn om mensen te bereiken en actief te worden in natuurbeschermingsgroepen.

Vrijwilliger

Besteed tijd om de aarde mooi te maken en schakel mensen in of je ze nu kent of niet. Bied je aan om het strand schoon te maken, vuil op te ruimen of bomen te planten. Er zijn veel manieren om vrijwilligerswerk te doen ter ondersteuning van het milieu, zoals het inzamelen van geld om bedreigde diersoorten te beschermen of het doneren van middelen om non-profitorganisaties gaande te houden.

Een schone omgeving helpt ons een goed leven te hebben

Een schone omgeving is belangrijk wanneer je goed en gezond wil leven. Wanneer je het probleem op deze manier presenteert, wordt het gesprek geopend en luisteren mensen.



Je kunt het hebben over de gifstoffen die we absorberen uit de omgeving door gebruik van reinigingsmiddelen, uitlaat van auto's en fabrieken. Chemische stoffen zitten in ons voedsel omdat de meeste grond vervuild is door kunstmest. Soms is het water waarmee de gewassen worden besproeid vervuild. Door het vanuit een gezondheidshoek aan te pakken, zou dit de ogen van mensen kunnen openen. Ondersteun je betoog met onderzoek. Veel van de genoemde problemen veroorzaken ziekten zoals kanker, astma en luchtweginfecties.

Praat over de toekomst

We maken er een gewoonte van te praten over het nu en niet te denken aan wat we nalaten aan de volgende generatie. Het ondermijnt de toekomst van onze kinderen, wanneer we hen achterlaten met een aarde die is uitgemergeld, vervuild en vernietigd.

Vervuiling kost geld

Als je mensen wilt laten luisteren, zeg hen dan dat vervuiling geld kost. Al het plastic dat in de oceaan drijft en dieren doodt, kost naar schatting 13 miljard dollar per jaar. Elk jaar komt 20 miljoen ton plastic in de oceanen terecht. Veel mensen trekken zich niets aan van de impact die mensen hebben op het milieu. Onze economie en de toekomst van onze samenleving zijn afhankelijk van de veranderingen die we nu doorvoeren. Je kunt niet iedereen even sterk laten voelen over milieuschade, maar je kunt de gesprekken gaande houden.

Bron: www.beliefnet.com

BLADDER vervolg van pagina 3

GANODERMA LUCIDUM

Dit kruidenextract komt uit Oost-Azië. Een studie wees uit dat het supplement effectief was bij het verminderen van de symptomen bij mannen met urinewegaandoeningen. Bovendien heeft het extract geen schadelijke bijwerkingen.. De resultaten zijn gepubliceerd in het Asian Journal of Andrology.

MAGNESIUM HYDROXIDE

Een klein onderzoek heeft aangetoond dat deze supplementen bij meer dan de helft van de vrouwelijke deelnemers de symptomen van incontinentie verminderden. De bevindingen werden gepubliceerd in het British Journal of Obstetrics and Gynecology.



De Griekse Mezzo-sopraan Alexandra Gravas met gastsolist Olivia Garcia en het Nea Smyrni Lyceum Jeugdkoor onder leiding van Katerina Vassilikou

SCHIJNEN vervolgd van pagina 1

“We organiseerden deze liefdadigheidsavond ter nagedachtenis van Naji Cherfan, die in 2008 in Griekenland overleed als gevolg van complicaties na een motorongeluk in 1996. Twaalf jaar vocht Naji voor zijn leven en zijn afwezigheid heeft een grote leegte achtergelaten in de levens van zijn familie en vrienden. De Naji Cherfan Foundation is opgericht om zijn nagedachtenis te eren “, aldus Naji’s vader, George Cherfan, tijdens zijn toespraak .

“De kernwaarden van de stichting zijn gebaseerd op de prioriteiten die Naji stelde in zijn leven: het christelijk geloof, verbetering van gezondheid en versterking van het onderwijs. Het hoofddoel van de Naji Cherfan Foundation is het verbeteren van de kwaliteit van leven van kinderen, adolescenten en volwassenen en vooral van diegenen die zijn getroffen door hersenletsel ten gevolge van auto- of motorongevallen. “ voegde hij eraan toe.

De ceremonie eindigde met een warm applaus van het publiek dat, die met prachtige herinneringen vertrok.

Gott hilf mir

Das heilige Evangelium sagt: "Er war tot, dann lebte er." Was bedeutet das?

Das Evangelium sagt auch: "Vater aller ..." Was bedeutet das?

KÖRPER und SEELE - gesehen und ungesehen - bedeutet, dass der Mensch zwei Naturen hat, (physisch und spirituell) aber unsichtbar

(unsichtbare) Kräfte haben Einfluss auf das Universum und seine Führer

Unter den vielen, vielen Beispielen sind:

1. Das Internet: Verwendet von allen heute, es ist unsichtbar und nicht tödlich
2. Elektrizität: Verwendet von allen heute, es ist unsichtbar und tödlich
3. Wireless: Unsichtbar
4. Telecoms: Benutzt von vielen, es ist unsichtbar und nicht tödlich
5. Die Seele: Bewegt den Menschen und den Körper
6. Gott: Bewegt alles, gibt alles für uns
7. Heiliger Geist: Unsichtbare Macht
8. Glaube: Vertrauen in Gott aber nicht sichtbar.
9. Liebe: Gefühle aber nicht sichtbar.
10. Schmerz: Gefühle aber nicht erklärbar
11. Traurigkeit: Nicht erklärbare Gefühle
12. Glück: Nicht erklärbare gute Gefühle
13. Vertrauen: Überzeugung aber nicht erklärbar

Deze onzichtbare krachten drijven alle vijf zintuigen aan.

Ergebnis: God zet alles in beweging. Und durch seinen Willen gibt er uns das Geschenk, was im Leben wertvoll ist – auch alle Talente wie eine schöne Stimme. Menschen rufen diese besonderen Kräfte an.

Daarom wordt de ziel, wanneer het lichaam sterft, vrij en keert het terug naar de Schepper, zonder de zware last van het lichaam, zonder ziekte, pijn of verdriet en leeft het vrij als in een droom, zonder grenzen van leven en tijd. Vrij, zonder alles dat verbonden was aan het lichaam. Gevolg: Dit bewijst dat de ziel nooit sterft maar dat het een nieuw leven begint.

—Alfred Bitar

ONS DAGELIJKSE BROOD



Een vriendin van mij belde me op een avond tijdens haar kankerbehandeling. Bedroefd door haar wilde snikken vloeiden al snel mijn eigen tranen en ik bad stillejes. Wat moet ik doen, Heer?

Haar huilen kneep mijn keel dicht.. Ik kon haar pijn niet stoppen, haar situatie niet fixen noch een zinnig woord van bemoediging vinden. Maar ik wist wie wel zou kunnen helpen. Terwijl ik samen met mijn vriendin huilde bad ik . Ik fluisterde herhaaldelijk: "Jezus. Jezus. Jezus."

Haar huilen zwakte af tot gesnik totdat haar ademhaling kalmer werd. De stem van haar man schrok me op. 'Ze slaapt,' zei hij. "We zullen morgen bellen."

Ik hing op en huilde gebeden in mijn kussen.

De apostel Mark vertelt een verhaal over een andere persoon die zijn geliefde wilde helpen. Een wanhopige vader bracht zijn lijdende zoon tot Jezus (Markus 9:17). Twijfel doorspekte zijn pleidooi, terwijl hij de onmogelijkheid van hun situatie verhaalde (verzen 20-22) en hij erkende zijn behoefte dat Jezus zijn geloof zou versterken (vers 24). Vader en zoon ervoeren vrijheid, hoop en vrede toen Jezus naar binnen stapte en controle overnam (verzen 25-27).

Wanneer geliefden pijn hebben, is het normaal dat je de juiste dingen willen doen en zeggen. Maar Christus is de enige die ons echt kan helpen. Wanneer we de naam van Jezus aanroepen, kan Hij ons in staat stellen te geloven en te vertrouwen op de kracht van Zijn aanwezigheid.

Jezus. Jezus. Jezus. O, hoe hebben we U nodig, Jezus.

De naam van Jezus is het krachtige gebed dat ons leidt naar Zijn machtige aanwezigheid.

Alles is mogelijk voor wie gelooft.

Mark 9:23

Bron: odb.org

Hoe ik me herinner Naji...

Toen Naji uit een coma kwam, voelde hij dat hij vast zat in een staat van vagevuur. Toen hij de definitie van het woord vagevuur opzocht, werd het gedefinieerd als een plaats of toestand van lijden. Hij leed niet meer op dezelfde manier, maar hij was niet helemaal gelukkig. Ondanks het feit dat hij voor 80 % hersteld was naar zijn normale toestand, was hij fysiek nog steeds erg beperkt. Dit zorgde ervoor dat hij emotioneel beperkt bleef en hij worstelde om opnieuw geluk te vinden. Misschien dat de liefde en gebeden die hij ontving van vrienden en familie voor een ander wonder konden zorgen. Het was het waarom dat hem het meest kwelde en hem ertoe bracht te vragen waarom hij leefde en wat hij moest doen. Hieronder volgt een e-mail die hij schreef aan zijn familie in Athene:

“Als ik niet bij mensen ben, mis ik ze meer en besef ik hoeveel ik van hen houd. Wanneer je maar blijft vragen ‘Waarom?’, zal jij en alleen jij het antwoord vinden. De vraag die je altijd stelt is ‘Wie ben ik?’ Je vindt dit antwoord door eliminatie. ‘Ik ben geen lichaam, dus wat ben ik? Ik ben geen ziel, dus wat ben ik?’

Ik moest ophouden dingen als vanzelfsprekend te beschouwen, vooral mijn familie. Wanneer ik mijn ziekte gebruik om iets te krijgen, vooral van degenen die van me houden, zullen ze het op een bepaald moment beu zijn en me gewoon negeren. Ik moet mezelf als een normaal persoon beschouwen en niet als gehandicapt.

Ik denk ook dat illusie het verbergen van de werkelijkheid is. Het is de verwarring van de geest die de illusie aanneemt als werkelijkheid. Mijn illusie van perfectie gaf me de motivatie om harder te werken. Illusie is hoe mensen het leven zien. Het sleutelwoord tot leven is bewustzijn of realisatie.

Bewust zijn van wie we zijn ... wie we werkelijk zijn. Ik zei dat je naar je gedachten moest kijken en observeren en wanneer je niet in staat zou zijn je gedachten direct te observeren,

observeer dan wat je zegt of doet. Wanneer je zegt dat je je goed voelt en je voelt je goed en je je goed voelt, betekent dit dat je gedachten onder controle zijn. Ik weet dat ik me moet ontspannen en me niet door mijn gedachten moet laten beheersen. Dit wordt zelfmastering genoemd. Ik heb veel frustraties en niemand weet wat ik doormaak. Op zeker moment gaven mensen en artsen me geen hoop, maar ik geef mezelf een kortere periode voor volledig herstel. Ik weet dat ik het feit dat ik niet dezelfde oude Naji ben, niet accepteer.”

In het begin van zijn verblijf in Canada kreeg Naji te maken met ‘dezelfde oude dingen’ - allerlei soorten therapie en een leven van geduld. Hij was het zat om naar verschillende revalidatiecentra te gaan. Hoewel hij de dagelijkse therapie aankon, maakte de gedachte aan neuropsychologie hem boos. Hij geloofde dat hij mentaal geen hulp nodig had.

Toen hij er eindelijk in toestemde om een neuropsycholoog in Montreal te zien, beseftte hij wat de voordelen zijn van het spreken met iemand over zijn zorgen en angsten. Naji ontdekte dat zijn oude patroon van het niet waarderen van dingen negatief en destructief was voor zijn ontwikkeling. Pijnlijk bewust van wat hij moest doen om te veranderen, kon hij eenvoudig niet de discipline vinden om het te doen. Het verlangen naar onafhankelijkheid was een stimulans voor voortzetting van de therapie en hij keek er naar uit om ooit op zichzelf te wonen. Beseffend hoe snel de tijd verstrijkt, wilde hij vooral lichamelijk gezond zijn om emotioneel gelukkig te worden.

(Overgenomen uit Naji's boek: Virtual Pateience pagina 22-23)



Mensen zijn geboren om te schitteren!

People Are Born To Shine is een twee-maandelijkse e-nieuwsbrief van de Naji Cherfan Foundation, die zich richt op spiritualiteit en gezondheid. Het doel van People Are Born To Shine is bij onze lezers bewustzijn te creëren betreffende gezondheids issues en ziekte preventie en hen te inspireren een zinvoller en rijker leven te leiden, gebaseerd op de waarden van het christendom.

Deze nieuwsbrief is opgedragen aan mensen van elke leeftijd: aan hen die gezond zijn, aan hen die gezondheidsproblemen hebben en aan hen die een hersenbeschadiging hebben veroorzaakt door een ongeluk, een hersenbloeding, enz.....

De inhoud van de nieuwsbrief wordt zorgvuldig geselecteerd uit betrouwbare bronnen op het internet om u goed nieuws te brengen over fysiek en spiritueel welzijn. The Naji Cherfan Foundation neemt echter geen enkele verantwoordelijkheid over eventueel onjuiste informatie.

De NCF wil graag erkenning uitspreken voor het toegewijde werk van haar vrijwilligers en wel Marianne Debs, Me.Kamal Rahal, Me.Harold Alvarez, Zeina Constantine, Joyce Abou Jaoude, Rita Kassis, Marleine Nassrany, Dalia Ghostine Nassrany, Dima Rbeiz, Father Joseph Abdel Sater, Father Joseph Soueid, Reine Kassis, Nabil Khoury, Roland Khoury, Father Elia Chalhoub, Valéria de Proença, Athena en Christina Georgotas, Violette Nakhle, en al die vrijwilligers die NCF ondersteunen door het woord van Jezus te verspreiden via hun instellingen, kerken, ziekenhuizen enz.....

Deze uitgave is te verkrijgen in het Arabisch, Engels, Grieks, Nederlands, Frans, Portugees en Spaans.

NCF management en medewerkers zijn zeer erkentelijk voor de inspanning van de hoofd redacteurs, die vrijwillig de nieuwsbrief vertalen en editen in diverse talen te weten: Isabelle Boghossian voor de Griekse versie, Cristina Buttler voor de Portugeese versie, Rita Abou Jaoude en Myriam Salibi voor de Franse versie, professor Lydia & Ambassadeur Alejandro Diaz voor de Spaanse versie, Roly Lakeman voor de Nederlandse versie, Heike Mayer voor de Duits, Lina Rizkallah & Rita ABou Jaoude voor de Arabische versie.

Schrijft u voor een gratis abonnement alstublieft in op onze website : www.najicherfanfoundation.org of bel ons op +961 (0) 4 522 221. Al het materiaal op deze alomtegenwoordig gratis te downloaden

Uitgever: CCM Group; Redactie Adviseur: George C. Cherfan; Hoofdredacteur: Christina A. Bitar; Indeling: Art Department, CCM Group USA; en Rita Abou Jaoudé; Medewerkers: Sana Cherfan en Kelley Nemitz.

© 2018 door Naji Cherfan Foundation. Alle rechten aangaande uitgave en distributie zijn voorbehouden.