

People Are Born To Shine!

Un bulletin d'information enraciné dans la foi chrétienne créé pour inspirer et soutenir toutes les personnes, sans distinction de nationalité, de race et de religion.



ACTIVITÉS NCF

Concert "Laissez Briller Votre Lumière"

Une espace entre la Grèce et le Liban.

Pour la deuxième année consécutive, la Fondation Naji Cherfan organisa ce concert extraordinaire fondé sur la vision de Naji Cherfan "Les Gens Sont Nés Pour Briller".

L'événement fut marqué par la diversité musicale de l'international grec, interprété par la mezzo-soprano Alexandra Gravas, ainsi que par la chorale des Jeunes du Lycée Nea Smyrni, conduit par Katerina Vassilikou et Olivia Garcia du Royaume-Uni.

Les bénéfices de cette soirée unique seront mis à la disposition de la Société

Les bénéfices de cette soirée unique seront mis à la disposition de la Société Eliza pour la prévention de la cruauté envers les enfants et à la Fondation Pammakaristos pour les Enfants.

Eliza pour la prévention de la cruauté envers les enfants et à la Fondation Pammakaristos des Enfants.

Des politiciens, des diplomates, des artistes, des universitaires et des hommes d'affaires assistaient à la cérémonie. Une foule nombreuse rétrécissait la pièce.

Le concert eu lieu le lundi 20 novembre 2017, anniversaire de Naji George Cherfan, au Megaron Athens Concert Hall, dans la salle Dimitris Mitropoulos. Cette soirée extraordinaire fut dédiée aux enfants pour but purement caritatif .

Alexandra Gravas présenta un programme comprenant des chansons de compositeurs grecs renommés, ainsi que des chansons glanées de son riche voyage à travers un répertoire international. Un voyage lyrique et mélodieux comprenant des chansons de Grèce, du Mexique, de Chine, du Liban, de France et d'Allemagne, interprétés par cette artiste qui a beaucoup voyagé et joint différentes civilisations et cultures à travers sa voix.

"Nous avons organisé cette soirée caritative en l'honneur de Naji Cherfan,



Dans ce Numéro

Développement Émotionnel

Tout au long de sa deuxième année, votre enfant tanguera sans cesse entre indépendance féroce et s'attacher à vous.

Vessie Hyperactive

L'utilisation d'herbes et de suppléments naturels est encouragée chez les patients présentant une vessie hyperactive.

Rapport de la Situation Mondiale de la Sécurité Routière

Un aperçu de la situation en matière de sécurité routière à l'échelle mondiale, en soulignant les lacunes et les mesures nécessaires pour mieux conduire au progrès.

Parler de l'Environnement

Quand il s'agit de prendre soin de la terre et de l'environnement, commencez la conversation.

www.najicherfanfoundation.org

BRILLER continue sur la page 6

Développement émotionnel à l'âge d'Un an

Tout au long de sa deuxième année, votre enfant tanguera en va et vient constant entre une indépendance farouche et son attachement envers vous.



Maintenant qu'elle peut marcher et se débrouille seule physiquement, elle a le pouvoir de s'éloigner de vous et de tester ses nouvelles compétences. Mais en même temps, elle n'est pas encore tout à fait à l'aise avec l'idée qu'elle est un individu, séparée de vous et de tous les autres dans le monde. Surtout quand elle est fatiguée, malade ou effrayée, elle voudra que vous la réconfortiez et éloignez la solitude.

Il est impossible de prédire quand elle vous tournera le dos et quand elle reviendra chercher un refuge. Elle semble changer d'un moment à l'autre, ou elle peut sembler mature et indépendante pendant plusieurs jours entiers avant de régresser soudainement. Vous pouvez également ressentir des réactions mitigées à ce sujet:

Bien qu'à des moments il est agréable de retrouver votre bébé, il y en aura d'autres dans lesquels ses plaintes et gémissements sont la goutte qui déborde. Certaines personnes appellent cette période la première adolescence. Elle reflète certains sentiments contradictoires de votre enfant sur le fait de grandir et de vous quitter, et c'est absolument normal. Rappelez-vous que la meilleure façon de l'aider à retrouver son calme est de lui offrir votre attention et de la rassurer quand elle en a besoin. La rabrouer pour "agir comme une grande fille" ne fera que la faire ressentir et

agir de manière plus dépendante et insécure.

De brèves séparations entre vous peuvent aider votre tout-petit à devenir plus indépendant. Elle souffrira toujours une certaine anxiété de séparation et fera peut-être une scène lorsque vous la quittez, même si cela ne dure que quelques minutes. Mais la protestation sera brève. Il est probable que vous soyez plus contrariée par ces séparations qu'elle, mais essayez de ne pas le lui faire savoir. Si elle sent que ses protestations ont une chance de vous faire rester, elle continuera à faire des scènes dans des situations similaires dans le futur.

Aussi tentante que cela puisse être de se "faufiler" discrètement, elle pourrait en réalité devenir plus collante car elle ne saura alors jamais quand vous allez disparaître ensuite. Au lieu de cela, laissez-la avec un baiser et une promesse de revenir. Et quand vous revenez, saluez-la avec enthousiasme et consacrez toute votre attention à elle pendant un moment avant de passer à d'autres tâches ou affaires. Lorsque votre enfant comprend que vous revenez toujours et continuez de l'aimer, elle se sentira plus en sécurité.

Source: American Academy of Pediatrics)

Arrêter une vessie hyperactive

avec des herbes et des suppléments

Les directives élaborées par l'Association Américaine d'Urologie préconisent des changements de style de vie et de comportement comme traitements primaires pour une vessie hyperactive. Les personnes ayant une vessie hyperactive doivent opter pour des remèdes naturels tels que des changements alimentaires et la gestion des fluides. Les patients peuvent également essayer d'apprendre des techniques de contrôle de la vessie telles que la miction programmée, retardée et à double vide. Les directives recommandent également la gestion du poids, l'arrêt du tabagisme et des thérapies en matière de santé. L'utilisation d'herbes et de suppléments naturels a également été encouragée chez les patients présentant une vessie hyperactive.

Avoir une vessie hyperactive est l'une des affections urinaires les plus courantes qui touche 33 millions de personnes aux États-Unis. Selon la Fondation Urologie de Soins (UCF), une vessie hyperactive n'est pas en elle-même une maladie mais plutôt un groupe de symptômes urinaires. Le symptôme le plus fréquent d'une vessie hyperactive est une envie soudaine et incontrôlable d'uriner. Selon l'UCF, 40% des femmes et 30% des hommes aux États-Unis souffrent de symptômes de la vessie hyperactive.

Cependant, la fondation estime que les cas de vessie hyperactive pourraient en réalité être plus élevés, car de nombreuses personnes atteintes de cette affection ne consultent pas de médecins. Selon la fondation, certains patients en sont embarrassés, tandis que d'autres ne savent pas comment discuter de la maladie avec leurs spécialistes de la santé.

Certains patients ne connaissent pas non plus l'existence de traitements disponibles pour une vessie hyperactive.

Source: naturalnews.com

GOSHA-JINKI-GAN

Ce mélange d'herbes chinoises traditionnelles s'est avéré capable d'inhiber



Join us for daily news and inspirational messages! Like our Facebook page!



www.facebook.com/najicherfanfoundation

l'activité de la vessie dans une étude sur des animaux. Dans le cadre de la recherche, les scientifiques ont examiné 42 rats femelles qui ont été classés en deux groupes: le groupe Gosha-jinki-gan et le groupe de contrôle. L'étude a révélé que les contractions de la vessie étaient moins nombreuses et moins fréquentes dans le groupe traité que dans le groupe de contrôle. Les résultats ont été publiés dans le Journal of Urology.

LA SOIE DE MAÏS

La soie de maïs a longtemps été utilisée en médecine traditionnelle pour soulager l'irritation de la vessie et l'incontinence nocturne.

LES EXTRAITS DES GRAINES DE CITROUILLE

Ces extraits sont connus pour être bénéfiques dans la gestion d'une vessie hyperactive et d'une miction nocturne. En fait, une étude publiée dans le Journal de Médecine Traditionnelle et Complémentaire a révélé que les extraits ont aidé à améliorer les symptômes urinaires chez les participants après 12 semaines de supplémentation.

LA VITAMINE D

Une étude de 2010 a montré que des taux élevés en vitamine D peuvent réduire le risque de troubles du plancher pelvien, tels que les fuites urinaires chez la femme. Une étude publiée dans le Journal Européen de Nutrition Clinique a également montré que l'apparition de fuites urinaires chez les patients âgés dépendait de leur taux en vitamine D.

LA CAPSAÏCINE

Selon une étude publiée dans le Journal de l'Association médicale de Thailand, ce composé à base de piment pourrait constituer une option efficace et peu coûteuse pour traiter une vessie hyperactive.

GANODERMA LUCIDUM

Cet extrait à base de plantes provient de l'Asie de l'Est. Une étude

SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Le Rapport de la Situation Mondiale de la Sécurité Routière



due aux accidents de la circulation d'ici 2020.

Mis en place grâce au financement de Bloomberg Philanthropies, ce rapport est le troisième de la série et fournit un aperçu de la situation en matière de sécurité routière au niveau mondial, en mettant en évidence les lacunes et les mesures nécessaires pour optimiser les progrès.

Source: who.int

*Je vous salue Sainte rRine,
Sainte Vierge de Fatima,
Dame du Coeur Immaculé,
notre refuge et notre voie
vers Dieu!
En pèlerin de la lumière
qui nous vient de vos
mains,
Je rends grâce à Dieu le
Père, qui à chaque fois
et lieu est à l'oeuvre dans
l'histoire humaine;
En pèlerin de la paix
que, dans ce lieu, vous
proclamer, Je loue le Christ,
notre paix, et j'implore
pour l'harmonie du
monde parmi tous les
peuples;
En pèlerin de l'Espoir
que l'Esprit réveille,
Je viens en tant que
prophète et messenger
pour laver les pieds de
tous, à la même table qui
nous unit.*

—Pape François à Fatima

Coin de Prière

Le Rapport sur la Situation Mondiale de la Sécurité Routière de 2015 - reflétant les informations de 180 pays- indique que le nombre total de décès sur les routes a atteint 1,25 million par an, avec la part de mortalité routière la plus élevée se trouvant dans les pays à faible revenu.

Au cours des trois dernières années, 17 pays ont aligné au moins une de leurs lois sur les meilleures pratiques en matière de ceinture de sécurité, de conduite avec facultés affaiblies ou intoxiquées, de vitesse, de casques de moto et de dispositifs de retenue pour enfants.

Bien que des progrès aient été réalisés dans l'amélioration de la législation en matière de sécurité routière et dans la sécurité des véhicules, le rapport montre que le rythme des changements est trop lent. Une action urgente est nécessaire pour atteindre l'objectif ambitieux en matière de sécurité routière inscrit dans le programme de développement durable à l'horizon 2030, récemment adopté: réduire à moitié le nombre mondial de décès et de blessés

Poursuivrez-vous le travail du NCF?

La Fondation Najji Cherfan fut fondée à la suite du décès du bien-aimé Najji Cherfan. Notre objectif principal est de louer le Seigneur à travers le travail communautaire. La fondation œuvre à améliorer la qualité de vie des plus pauvres des pauvres de tous les âges, à la fois ceux qui sont en bonne santé et ceux qui ont des problèmes de santé, et ceux avec des lésions cérébrales de toute nature, résultant d'un accident, accident vasculaire cérébral, etc, tout en favorisant les valeurs Chrétiennes.

Si vous aimez le travail que fait le NCF et que vous souhaitez y participer, nous vous invitons à devenir un membre de notre conseil. Le but est de partager notre inspiration et nos activités dans votre pays. Veuillez nous contacter pour plus d'informations au +961 (0) 4 522221.

info@najjicherfanfoundation.org

Citation!

“La joie nous donne envie d'investir plus profondément dans notre entourage.”

—Shawn Achor

Cinq façons de commencer un dialogue à propos de l'environnement

Vous n'avez pas besoin d'être un expert pour prendre soin de la terre

La Terre a donné à l'humanité de nombreuses richesses. L'interaction est une danse rythmée et magnifiquement orchestrée. Cependant, il y a eu plus de prise que de donner par les humains. Dans l'histoire récente, nous avons commencé à voir les dommages, la destruction et l'influence des humains sur l'environnement.

Les taux d'extinction sont élevés. Nous dégradons les terres et les forêts dans des proportions épiques. Les humains détruisent aussi les systèmes d'eau douce, ajoutant aux gaz à effet de serre par l'utilisation de produits chimiques et d'autres toxines.

L'homme est responsable de nombreuses catastrophes qui ont également eu un impact nocif sur l'environnement. La marée noire du Tennessee, la marée noire de BP dans le golfe du Mexique et la marée noire de la guerre du Golfe ne sont que quelques-unes des catastrophes environnementales qui ont érodé un environnement sain.

L'information est fracassante, mais vous n'avez pas besoin d'être un expert de l'environnement pour avoir un impact. Les discussions sont un excellent moyen d'aider à motiver et à favoriser les collaborations. Quand il s'agit de prendre soin de la terre et de l'environnement, voici cinq façons pour engager la conversation.

Démarrez un groupe à l'école

Si vous êtes étudiant, créez un groupe à l'école. Peu importe si vous fréquentez un lycée ou un collège. L'école peut être une excellente plateforme pour atteindre les gens et devenir actifs dans les groupes de conservation.

Volontaire

Passez du temps à embellir la terre et à recruter des personnes que vous connaissez ou que vous ne connaissez pas. Faites du bénévolat pour nettoyer la baie, nettoyer les déchets ou planter des arbres. Il y a de nombreuses façons de faire du bénévolat pour soutenir l'environnement, comme collecter des fonds pour aider les espèces en péril ou donner des ressources pour aider les organisations à but non lucratif à rester ouvertes.

Bien vivre dans un environnement propre

Si vous voulez mener la belle vie et être en bonne santé, un environnement propre est important. Lorsque vous posez le



problème de cette manière, cela ouvre la conversation et les gens écoutent. Vous pouvez apporter les toxines que nous absorbons de l'environnement par le biais de nettoyants topiques, de voitures et d'usines. Les produits chimiques sont dans nos aliments, car une grande partie du sol est chargée de fertilisants. Parfois, l'eau utilisée pour la récolte est polluée. En s'attaquant à la question sous le biais de la santé, cela pourrait ouvrir les yeux des gens. Soutenez-le avec des études. Bon nombre de ces problèmes provoquent des maladies comme le cancer, l'asthme et les infections des voies respiratoires supérieures.

Parler du futur

Nous avons l'habitude de penser au présent et de ne pas penser au futur que nous laissons à la prochaine génération. Cela sape l'avenir de nos enfants si nous leur laissons une terre appauvrie, polluée et détruite.

La pollution coûte de l'argent

Si vous voulez que les gens écoutent, dites-leur que la pollution coûte de l'argent. Tout le plastique qui nage dans les océans et qui détruit la faune coûte environ 13 milliards de dollars par an. 20 millions de tonnes de plastique pénètrent les océans chaque année. Plusieurs dans la société ne sont pas émus par l'impact que les humains ont sur l'environnement. Notre économie et l'avenir de notre société dépendent des changements que nous apportons maintenant. Vous ne pouvez pas faire en sorte que tout le monde se sente aussi passionné par les dommages environnementaux, mais vous pouvez continuer les conversations.

Source: www.beliefnet.com

VESSIE suite de la page 3

a révélé que le supplément était efficace pour améliorer les symptômes chez les hommes souffrant de problèmes urinaires. En outre, les chercheurs ont constaté que l'extrait n'a pas induit d'effets secondaires nocifs chez les patients. Les résultats ont été publiés dans la revue Journal Asiatique d'Andrologie.

L'HYDROXIDE DE MAGNÉSIUM

Une petite étude a démontré que ces suppléments améliorent les symptômes de l'incontinence urinaire chez plus de la moitié des femmes. Les résultats ont été publiés dans Journal Britannique d'Obstétrique et de Gynécologie.



La Mezzo Soprano Grecque Alexandra Gravas avec l'invitée la soliste Olivia Garcia et la "Chorale des Jeunes du Lycée Néa Smyrni" dirigé par Katerina Vassilikou

BRILLER suite de la page 1

décédé en 2008 de complications suite à un accident de moto en 1996 en Grèce. "Pendant douze ans, Naji s'est battu pour sa vie et son absence a laissé un grand vide dans la vie de sa famille et de ses amis. La Fondation Naji Cherfan a été fondée pour honorer sa mémoire », a déclaré le père de Naji, George Cherfan, lors de son discours devant le public.

"Les valeurs fondamentales de la Fondation sont basées sur les priorités de vie de Naji concernant la foi chrétienne, l'amélioration de la santé et le renforcement de l'éducation.

Le principal objectif de la Fondation Naji Cherfan est d'améliorer la qualité de vie des enfants, des adolescents et des adultes, et en particulier des victimes de lésions cérébrales suite à des accidents de voiture ou de moto", a-t-il ajouté.

La cérémonie s'acheva par les applaudissements chaleureux du public, qui s'en fut avec de magnifiques souvenirs.

Dieu Aidez-moi

L'Évangile dit: "Il était mort, puis il a vécu. "Qu'est-ce que cela signifie?"

L'Évangile dit aussi: "Père de tous ..." Qu'est-ce que ça veut dire?

CORPS et ÂME— visible et inaperçu - signifie que l'homme a deux natures (physique et spirituelle). Les pouvoirs invisibles (inaperçu) peuvent déplacer l'univers et ses dirigeants.

Parmi les nombreux exemples, citons:

1. L'Internet: moteur de tout aujourd'hui, il est invisible et non mortel
2. L'électricité: moteur de tout aujourd'hui, il est invisible et mortel
3. les appareils sans fil: moteur invisible
4. Télécoms: moteur de choses, invisible et non mortel
5. L'âme: anime l'homme et le corps
6. Dieu: anime tout, donne tout gratuitement
7. Saint-Esprit: moteur invisible
8. Foi: moteur invisible
9. Amour: moteur invisible
10. Douleur: moteur invisible
11. Tristesse: moteur invisible
12. Bonheur: moteur invisible
13. Confiance: moteur invisible

Ce pouvoir invisible est le moteur des cinq sens. Ces sens sont invisibles.

Resultat: Dieu est le moteur de tout et à travers sa volonté, il offre le cadeau de tout ce qui est précieux dans la vie - tous les talents tels qu'une belle voix. Les humains les appellent "super stars".

Donc, quand le corps meurt, l'âme deviant libre et revient chez son Créateur. Elle deviant légère quand elle quitte le corps, où plus de maladies, plus de souffrances et plus de tristesse. Elle est dégagée de tout comme un rêve, au-delà des repères de la vie, du lieu et du temps. Libre, dégagée, affiliée à d'autres échelles que celles qui étaient imposées par le corps.

Résultat: C'est la prevue que l'âme ne meurt jamais, mais se lance de nouveau.

—Alfred Bitar

Par la Prière Seulement



Mon amie me téléphona tard un soir pendant son traitement contre le cancer. Attristée par ses sanglots incontrôlables, j'ai rapidement ajouté mes propres larmes et une prière silencieuse. Qu'est-ce que je suis censé faire, Seigneur?

Ses gémissements ont serré mon coeur. Je ne pouvais pas arrêter sa douleur, réparer sa situation ou trouver un mot d'encouragement intelligible. Mais je savais qui pouvait aider. Comme je pleurais avec mon amie, trébuchant à travers une prière, J'ai murmuré à plusieurs reprises: "Jésus. Jésus. Jésus."

Ses cris se sont calmés pour renifler et gémir, jusqu'à ce que sa respiration redevienne normale. La voix de son mari me surprit. "Elle dort," dit-il. "Nous allons appeler demain."

Je raccrochais en pleurant des prières dans mon oreiller.

L'apôtre Mark raconte l'histoire d'une autre personne qui voulait aider son être cher. Un père désespéré présenta son fils souffrant à Jésus (Marc 9:17). Le doute s'accrochait à sa supplique, comme il répétait l'impossibilité de leur circonstance (v. 20-22) et reconnaissait le besoin qu'il ressentait d'avoir Jésus renforcer sa foi (v. 24). Le père et le fils découvrirent la liberté, l'espoir et la paix quand Jésus intervint et pris le contrôle (vv. 25-27).

Lorsque des êtres chers souffrent, il est naturel de vouloir bien faire les choses et de dire les mots exacts. Mais le Christ est le Seul qui peut vraiment nous aider. Lorsque nous invoquons le nom de Jésus, il peut nous permettre de croire et de compter sur le pouvoir de Sa présence.

Jésus. Jésus. Jésus. Oh, comme nous avons besoin de toi, Jésus.

Le nom de Jésus est la prière puissante qui nous conduit dans Sa puissante présence.

Everything is possible for one who believes. Mark 9:23

Comment Je me Souviens de Naji...

Lorsque Naji émergea du coma, il se sentit suspendu dans un état purgatoire. En cherchant la définition de purgatoire, il trouva que ce terme était défini tel un endroit ou un état de souffrance. Il ne souffrait plus de la même façon, mais ne semblait pas encore tout à fait heureux. Malgré le fait d'avoir retrouvé 80% de sa condition initiale, il était encore diminué physiquement. Cela eut l'effet de le diminuer émotionnellement et il lutta pour retrouver la joie de vivre. Peut être que l'amour et les prières qu'il recevait de la part de sa famille et amis parviendraient-ils à créer un autre miracle. Ce qui le tourmentait le plus était l'issue du dessin et le ramena vers une seule et unique question : Pourquoi était-il encore en vie et quelle était sa mission. Ce qui suit est un mail qu'il écrivit à sa famille à Athènes:

"Lorsque je suis loin des gens ils me manquent davantage et je réalise à quel point je les aime. Si vous vous interrogez constamment « pourquoi? », vous trouverez la réponse. La question que vous vous posez souvent est "qui suis-je?" vous trouverez la réponse par élimination. « Je ne suis pas un corps, alors qu'est-ce que je suis? Je ne suis pas une âme, alors qu'est-ce que je suis? »

Il fallait que je cesse de prendre les choses comme acquises, et plus particulièrement ma famille. Si j'utilise ma maladie comme excuse pour obtenir quelque chose, et en particulier des personnes qui m'aiment, il arrivera un moment où ils seront lassés et vont m'ignorer. Je dois me considérer tel une personne normale et pas handicapée.

Je pense également que l'illusion correspond à l'ignorance de la réalité. C'est la confusion de l'esprit qui permet d'interpréter l'illusion comme une réalité. C'est l'illusion de la perfection qui m'avait incitée à travailler dur. C'est l'illusion qui est prise comme vie par les gens.

Or le mot clé illustrant la vie c'est la conscience ou perception. La conscience de qui nous sommes... qui nous sommes réellement. J'ai suggéré qu'il fallait que tu fasses attention à tes pensées et à les observer, et au cas où tu n'arriverais pas à le faire directement, fais le en observant tes

paroles et actions. Lorsque tu dis que tu vas bien, et qu'en effet tu vas bien, ceci signifie que tes pensées sont contrôlées. Je sais que j'ai besoin de me détendre et d'éviter d'être contrôlé par mes pensées. Ainsi se nomme la maîtrise de soi. Je détiens beaucoup de frustration et personne n'est au courant de ce que je passe. Il y eut un temps où les médecins et les personnes ne m'avaient donné aucun espoir, mais je me donne une courte période de temps jusqu'à ma guérison totale. Je sais que je n'arrive pas à accepter le fait que je ne suis plus l'ancien Naji."

Au début de son séjour au Canada, Naji gérait "les mêmes anciennes situations", c'est-à-dire des thérapies de divers types, et vivre une vie de patience virtuelle. Il était fatigué de devoir se rendre à différents centres de réhabilitations. Bien qu'il pouvait gérer les thérapies quotidiennes, le concept de neuropsychologie le rendait mécontent. Il était persuadé qu'il n'avait pas besoin d'aide au niveau mental.

Lorsqu'il accepta finalement de consulter un neuropsychologue à Montréal, il se rendit compte des bénéfices de pouvoir discuter avec une personne sur ses soucis et craintes. Naji découvrit ainsi que le fait de ne pas apprécier les choses qui lui survenaient, à son habitude, avait un effet négatif et destructeur sur son développement. Conscient et atterré sur ce qu'il devait faire dans le but de changer, il ne pouvait trouver la discipline pour le faire. La soif d'indépendance incita Naji à continuer sa thérapie et il attendait le jour où il pourrait vivre seul. Observant comment le temps passe à grande vitesse, sa seule préoccupation était de redevenir complet physiquement pour finalement atteindre le bonheur émotionnel.

(Tiré du livre de Naji: Virtual Patience page 22-23)



Les gens sont nés pour briller!

Les gens sont nés pour briller est un bulletin électronique bimensuel appartenant à la Fondation Naji Cherfan qui se concentre sur la spiritualité et la santé. L'objectif de People are Born to Shine est de sensibiliser nos lecteurs aux défis de la santé et à la prévention des maladies, tout en les incitant à vivre une vie plus riche et plus abondante guidée par les valeurs chrétiennes. Ce bulletin est dédié aux personnes de tout âge, à celles qui sont en bonne santé et ceux qui ont des problèmes de santé et ceux qui ont des lésions cérébrales de toute sorte, résultant d'un accident, d'un accident vasculaire cérébral, etc.

Le contenu a été soigneusement sélectionné à partir de sources Internet considérées fiables et précises pour vous apporter de bonnes nouvelles de santé et de bien-être spirituel, cependant la Fondation Naji Cherfan n'assume aucune responsabilité pour des informations inexactes. Le FCN aimerait reconnaître le travail dévoué de ses bénévoles, principalement Marianne Debs, Me. Kamal Rahal, Meù Harold Alvarez, Zeina Costantine, Joyce Abou Jaoude, Rita Kassis, Marleine Nassrany, Diala Ghostine Nassrany, Dima Rbeiz, Père Joseph Abdel Sater, Père Joseph Soueid, Reine Kassis, Nabil Khoury, Roland Khoury, Père Elia Chalhoub, Valérie de Proença, Athéna et Christina Georgotas, Violette Nakhle et tous les bénévoles de terrain qui soutiennent le NCF dans la diffusion des paroles de Jésus à travers leurs institutions, églises, hôpitaux, établissements, etc.

Ce numéro est disponible en arabe, anglais, grec, néerlandais, français, espagnol et portugais. La direction et le personnel du NCF sont très reconnaissants aux rédacteurs en chef qui se portent volontaires pour traduire et éditer le bulletin en plusieurs langues, notamment Isabelle Boghossian pour la langue arabe, Cristina Buttler pour la langue Portugaise, Myriam Salibi et Rita Abou Jaoude pour la langue française, le professeur Lydia et l'ambassadeur Alejandro Diaz pour la langue Espagnole, Heike Mayer pour la langue Allemande, Roly Lakeman pour la langue Néerlandaise, Rita Abou Jaoude et Lina Rizkallah pour la langue Arabe.

Pour les abonnements GRATUITS, s'il vous plaît vous inscrire sur notre site Web: www.najicherfanfoundation.org ou appelez-nous au +961 (0) 4 522 221. TOUT le matériel sur notre site Web est téléchargeable gratuitement.

Éditeur: CCM Group; Conseiller éditorial: George C. Cherfan; Rédacteur en chef: Christina A. Bitar; Mise en page: Département Art, CCM Group USA & Rita Abou Jaoude; Contributeurs: Sana Cherfan et Kelley Nemitz.

© 2018 par la Fondation Naji Cherfan. Tous les droits, y compris la publication et la distribution, sont réservés.