

People Are Born To Shine!

Menschen sind geboren, um zu glänzen!

Ein im christlichen Glauben verwurzelter Newsletter, der geschaffen wurde, um alle Menschen unabhängig von Nationalität, Rasse und Religion zu inspirieren und zu unterstützen.



NCF-AKTIVITÄTEN

“Lass dein Licht leuchten” Konzert

Ein Raum zwischen Griechenland und dem Libanon.

Für das zweite Jahr organisierte die Naji Cherfan Foundation dieses außergewöhnliche Konzert, basierend auf der Vision von Naji Cherfan: Menschen sind geboren um zu leuchten.

Die Veranstaltung war geprägt von der musikalischen Vielfalt und der griechischen Interpretin, der Mezzosopranistin Alexandra Gravas, zusammen mit dem Nea Smyrni Lyceum Youth Choir unter der Leitung von Katerina Vassilikou und Olivia Garcia aus Großbritannien. Der Erlös dieses einzigartigen Abends wurde der Eliza-Gesellschaft zur Vorbeugung von Grausamkeiten an



Der Erlös dieses einzigartigen Abends wurde der Eliza-Gesellschaft zur Vorbeugung von Grausamkeiten an Kindern sowie der Pammakaristos-Kinderstiftung zur Verfügung gestellt.

Kindern sowie der Pammakaristos-Kinderstiftung, zur Verfügung gestellt.

Diese Veranstaltung wurde von Politikern, Diplomaten, Künstlern, Akademikern, Geschäftsleuten und vielen anderen Menschen besucht.

Das Konzert fand am Montag, dem 20. November 2017 - dem Geburtstag von Naji George Cherfan - im Megaron Athens Concert Hall, in der Dimitris Mitropoulos Hall, statt.

Dieser besondere Abend war Kindern gewidmet, mit dem ausschliesslichen Ziel der Wohltätigkeit.

Alexandra Gravas präsentierte ein Programm, welches Lieder von bedeutenden griechischen Komponisten sowie Lieder von ihren vielen Auftritten bzw. internationalen Repertoire enthielt. Eine lyrische, melodische Reise mit Liedern aus Griechenland, Mexiko, China, Libanon, Frankreich und Deutschland, gesungen von der weitgereisten Künstlerin, die verschiedene Zivilisationen und Kulturen mit ihrer Stimme vereint.

In dieser Ausgabe

Emotionale Entwicklung

Im zweiten Lebensjahr wird Ihr Kind ständig zwischen heftiger Unabhängigkeit hin und her pendeln oder sich an Sie klammern.

Überaktive Blase

Die Verwendung von natürlichen Kräutern und Nahrungsergänzungsmitteln wird bei Patienten mit einer überaktiven Blase empfohlen.

Globaler Statusbericht zur Verkehrssicherheit

Eine Momentaufnahme der weltweiten Verkehrssicherheitslage, in der die Lücken und die Maßnahmen aufgezeigt werden, die für die bestmögliche Fortentwicklung erforderlich sind.

Über die Umwelt sprechen

Wenn es darum geht, sich um die Erde und die Umwelt zu kümmern, beginnen Sie das Gespräch.

www.najicherfanfoundation.org

FORTSETZUNG auf Seite 6

Emotionale Entwicklung: Ein Jahr alt

Während des zweiten Lebensjahres wird Ihr Kind ständig zwischen heftiger Unabhängigkeit hin und her schwanken oder sich an Sie klammern.



Jetzt, da das Kind laufen kann und auch sonst bereits etwas selbständig tun kann, hat es die Kraft, sich von dir zu lösen und seine neuen Fähigkeiten auszuprobieren. Gleichzeitig fühlt es sich bei der Vorstellung ein Individuum zu sein, getrennt von Ihnen und allen anderen auf der Welt, noch nicht ganz wohl. Besonders wenn es müde, krank oder ängstlich ist, wird es dich dort bei sich haben wollen, um Trost zu spenden und keine Einsamkeit aufkommen zu lassen.

Es ist unmöglich vorherzusagen, wann es dir den Rücken zukehren wird und wann es geschützt oder getröstet werden möchte. Das Kind scheint sich von einem Moment zum nächsten zu verändern, oder auch an mehreren Tagen reif und unabhängig zu sein, bevor es sich plötzlich wieder zurückzieht.

Aber auch Sie können mit gemischten Gefühlen darauf reagieren: Während es Momente gibt, in denen es sich wunderbar anfühlt, Ihr Baby wieder für sich zu haben, wird es bestimmt auch andere Zeiten geben, in denen Gejammer oder Weinerei das Letzte ist, was Sie vertragen können.

Manche Leute nennen diese Periode die erste Jugend. Es spiegelt einige der gemischten Gefühle Ihres Kindes über das Heranwachsen oder das Selbständig werden wider, und das ist absolut normal.

Denken Sie daran, dass der beste Weg zu helfen darin besteht, Aufmerksamkeit und Beruhigung zu schenken, wenn dies gebraucht wird. Wenn Sie von ihrem Kind verlangen sich "wie ein großes Mädchen zu benehmen", wird sie sich nur unsicher und oder hilfsbedürftiger fühlen.

Kurze Trennungen von Ihnen können Ihrem Klein-Kind helfen, unabhängiger zu werden. Das Kind wird immer noch etwas Trennungsangst haben und vielleicht viel Aufhebens machen, wenn Sie es kurzfristig verlassen - selbst wenn es nur für ein paar Minuten ist. Aber der Protest wird kurz sein. Die Chancen stehen gut, dass Sie selbst durch diese Trennungen vielleicht mehr verärgert sind als das Kind, aber versuchen Sie, sich das nicht anmerken zu lassen. Wenn das Kind glaubt, dass heftiger Protest eine Chance hat, dich zum Bleiben zu bringen, wird es in Zukunft ähnlich weitermachen. So verführerisch es auch sein mag, sich leise zu "davon zu schleichen", wird das Kind vielleicht noch anhänglicher, weil es nie weiß, wann Sie das nächste Mal verschwinden werden. Gehen Sie mit einem Kuss und dem Versprechen bald zurück zu kommen. Und wenn Sie dann zurückkommen, begrüßen Sie ihr Kind liebevoll und widmen Sie ihm für eine Weile viel Aufmerksamkeit, bevor Sie zu anderen Aufgaben oder Tätigkeiten übergehen. Wenn Ihr Kind versteht, dass Sie immer zurückkehren und es immer lieben, wird es sich geborgen fühlen.

Ursprung: American Academy of Pediatrics)

Stoppen Sie eine überaktive Blase mit Kräutern und Ergänzungen

Richtlinien, die von der American Urological Association entwickelt wurden, fordern Lebensstil- und Verhaltensänderungen als primäre Behandlungen für eine überaktive Blase. Menschen mit einer überaktiven Blase sollten sich für natürliche Heilmittel wie z. B. diätetische Veränderungen und Flüssigkeitsmanagement entscheiden. Patienten können auch versuchen, Blasenkontrolltechniken zu erlernen, wie zum Beispiel geplantes, verzögertes und doppeltes voides Urinieren. Die Richtlinien empfehlen auch Gewichtskontrolle, Einstellung des Rauchens und Gesundheitsberatung. Die Verwendung von natürlichen Kräutern und Nahrungs Ergänzungsprodukten wurde auch bei Patienten mit einer überaktiven Blase getestet.

Eine überaktive Blase ist eine der häufigsten Harnwegserkrankungen, an der 33 Millionen Menschen in den USA leiden. Laut der Urology Care Foundation (UCF) ist eine überaktive Blase an sich keine Krankheit, sondern eher eine Gruppe von verschiedenen Harnwegssymptomen. Das häufigste Symptom einer überaktiven Blase ist ein plötzlicher und unkontrollierbarer Harndrang. Laut der UCF leiden 40 Prozent der Frauen und 30 Prozent der Männer in den USA an überaktiven Blasenbeschwerden.

Die Stiftung schätzt jedoch, dass Fälle von überaktiver Blase tatsächlich höher sein können, da viele Menschen, die an dieser Krankheit leiden, keine ärztliche Hilfe in Anspruch nehmen. Laut der Stiftung sind einige Patienten in Verlegenheit, während andere nicht wissen, wie sie die Krankheit mit ihren Fachärzten besprechen sollen.

Einige Patienten sind sich auch nicht der möglichen Behandlungen für eine überaktive Blase bewusst.

Eine überaktive Blase kann eine rote Flagge für andere Grunderkrankungen wie Diabetes, Parkinson-Krankheit, Nierenerkrankungen und Multiple Sklerose sein. Es kann auch mit anderen Faktoren wie Chirurgische Eingriffe, Geburt oder Medikamenten zusammenhängen.



Verfolgen Sie unsere täglichen Neuigkeiten und inspirierenden Informationen! "Liken" Sie unsere Facebook Seite!



www.facebook.com/najicherfanfoundation

GOSHA-JINKI-GAN

Diese Mischung aus traditionellen chinesischen Kräutern hemmte die Blasenaktivität in einer Tierstudie. Im Rahmen der Forschung untersuchten Wissenschaftler 42 weibliche Ratten, die in zwei Gruppen eingeteilt wurden: die Gosha-Jinki-Gan-Gruppe und die Anderen. Die Studie zeigte, dass Blasenkontraktionen in dieser Behandlungsgruppe weniger häufig waren als in der anderen Kontrollgruppe. Die Ergebnisse wurden im Journal of Urology veröffentlicht.

MAIS SEIDE

Mais-Seide wird seit langem in der traditionellen Medizin verwendet, um Blasenreizung und nächtliche Inkontinenz zu lindern.

KÜRBISKERNEXTRAKTE

Von diesen Extrakten ist bekannt, dass sie bei der Behandlung einer überaktiven Blase und beim nächtlichen Urinieren von Vorteil sind. Eine Studie, die im Journal of Traditional and Complementary Medicine veröffentlicht wurde, ergab, dass diese Extrakte nach 12-wöchiger Einnahme die Symptome des häufigen Urinierens bei den Test-Teilnehmern verbesserten.

VITAMIN D

Höhere Vitamin-D-Spiegel können das Risiko von Erkrankungen des Beckenbodens, wie Blasenaustritt bei Frauen, verringern, wie eine Studie aus dem Jahr 2010 zeigte. Eine Studie, die im European Journal of Clinical Nutrition veröffentlicht wurde, fand ebenfalls heraus, dass der Vitamin-D-Spiegel den Beginn der Blasenleckage bei älteren Patienten beeinflusste.

CAPSAICIN

Laut einer Studie in der Zeitschrift der Medical Association of Thailand, könnte diese Chili-basierte Verbindung als eine effiziente und kostengünstige Möglichkeit zur Behandlung einer überaktiven Blase dienen.

Globaler Statusbericht zur Verkehrssicherheit



Der Global Status Report über die Straßenverkehrssicherheit 2015, Informationen aus 180 Ländern: ergibt, dass die Gesamtzahl der Verkehrstoten weltweit sich auf 1,25 Millionen pro Jahr beläuft, mit der höchsten Verkehrssterblichkeitsrate in Ländern mit niedrigem Einkommen.

In den letzten drei Jahren haben 17 Länder mindestens eines ihrer Gesetze mit bewährten Massnahmen wie Sicherheitsgurte, Fahren bei eingeschränktem oder berauschem Fahren, hoher Geschwindigkeit, Motorradhelmen und Kindersicherungs-Systemen mit einander abgestimmt.

Zwar wurden Fortschritte bei der Verbesserung der Rechtsvorschriften im Bereich der Straßenverkehrssicherheit erzielt und die Sicherheit von Fahrzeugen erhöht, doch zeigt der Bericht, dass das Tempo der Veränderungen zu langsam ist. Es sind dringend Maßnahmen erforderlich, um das ehrgeizige Ziel für die Straßenverkehrssicherheit zu erreichen, das sich in der kürzlich verabschiedeten Agenda 2030 für nachhaltige Entwicklung widerspiegelt: die weltweite Zahl der Todesfälle und Verletzungen durch Verkehrsunfälle bis 2020

zu halbieren.

Dieser Bericht, der durch die Finanzierung von Bloomberg Philanthropies ermöglicht wurde, ist der dritte in der Reihe und bietet eine Momentaufnahme der weltweiten Verkehrssicherheitslage, wobei die Lücken und die Maßnahmen aufgezeigt werden, die erforderlich sind, um den Fortschritt voranzutreiben.

Ursprung: who.int

Sei begrüßt, o Königin
Selige Jungfrau von Fatima,
du Frau des Unbefleckten
Herzens,
Zuflucht und Weg, der zu Gott
führt!
Als Pilger des Lichtes, das
durch deine Hände zu uns
kommt,
sage ich Gott Vater Dank, der
zu jeder Zeit und an jedem
Ort
in der Geschichte der
Menschen am Werk ist;
als Pilger des Friedens, den du
an diesem Ort verkündest,
lobpreise ich Christus, unseren
Frieden, und bitte für die
Welt
um Eintracht unter den Völkern;
als Pilger der Hoffnung, die
der Heilige Geist beseelt,
komme ich als ein Prophet und
Bote, um allen die Füße zu
waschen
an demselben Tisch, der uns
vereint.
_Gebet von Papst Franziskus in
Fatima am 12. Mai 2017

Gebet Ecke

Möchten Sie die Arbeit von NCF fördern?

Die Naji Cherfan Foundation wurde nach dem Tod des geliebten Naji Cherfan gegründet. Unser Hauptziel ist es Gott durch Arbeit fuer das Gemeinwohl zu loben. Die Stiftung moechte die Lebensqualitaet der Aermsten der Armen aller Altersgruppen lindern, sowohl von Gesunden als auch von jenen mit Gesundheitsproblemen, oder mit Gehirnverletzungen jeglicher Art sei es durch Unfaelle, Schlaganfaelle usw., waehrend gleichzeitig christliche Werte verbreitet werden.

Wenn Sie die Arbeit der NCF moegen und sich beteiligen moechten, laden wir Sie ein Mitglied unseres Komitees zu werden. Das Ziel ist es unsere Inspiration und unsere Aktivitaeten in Ihrem Land zu verbreiten. Bitte kontaktieren Sie uns fuer weitere Information: +961 (0) 4 522221.

info@najicherfanfoundation.org

Zitierfähig!

“Freude lässt uns tiefer
in die Menschen um uns
investieren.”

—Shawn Achor

Fünf Wege, um einen Dialog über die Umwelt zu beginnen

SIE MÜSSEN KEIN EXPERTE SEIN, UM SICH UM DIE ERDE ZU KÜMMERN.

Die Erde hat der Menschheit viele Segnungen gegeben. Die Interaktion ist ein rockiger und wunderschön orchestrierter Tanz. Es hat jedoch mehr genommen als von Menschen gegeben. In der jüngeren Geschichte haben wir begonnen, den Schaden, die Zerstörung und den Einfluss der Menschen auf die Umwelt zu sehen.

Die Aussterberaten sind hoch. Wir vermindern Land und Wälder in epischen Ausmaßen. Menschen zerstören auch Süßwassersysteme, die durch die Verwendung von Chemikalien und anderen Toxinen zu Treibhausgasen beitragen.

Der Mensch ist verantwortlich für viele Katastrophen, die auch die Umwelt beeinflusst haben. Die Kohlenasche in Tennessee, die BP-Ölpest im Golf von Mexiko und die Ölpest im Golfkrieg sind nur einige der Umweltkatastrophen, die eine gesunde Umwelt zerstört haben.

Die Informationen sind überwältigend, aber Sie müssen kein Experte für die Umwelt sein, um eine Wirkung zu erzielen.

Diskussionen sind eine hervorragende Möglichkeit, um die Zusammenarbeit zu motivieren und zu fördern. Wenn es darum geht, sich um die Erde und die Umwelt zu kümmern, gibt es fünf Möglichkeiten, das Gespräch zu beginnen.

Beginne eine Gruppe in der Schule

Wenn Sie Schüler sind, starten Sie eine Gruppe in der Schule. Es spielt keine Rolle, welche Art Schule oder College Sie besuchen. Schule und Hochschule sind eine großartige Plattform, um Menschen zu erreichen und in Naturschutzgruppen aktiv zu werden.

Freiwillige

Verbringe Zeit damit, die Erde schön zu machen und nimm Leute mit, die du kennst oder auch nicht kennst. Freiwillige zur Reinigung von Stränden, sammelt Müll oder pflanzt Bäume. Es gibt viele Möglichkeiten, sich ehrenamtlich für die Umwelt einzusetzen, wie zum Beispiel Geld für bedrohte Tierarten zu sammeln oder Ressourcen zu spenden, damit gemeinnützige Organisationen aktiv bleiben.

Eine saubere Umwelt hilft uns, gut zu leben

Wenn Sie gut leben und gesund sein wollen, ist eine saubere Umwelt wichtig. Wenn Sie auf das Problem aufmerksam machen, ergeben sich Gespräche und die Leute hören auch zu. Sie können auf die Toxine, die wir aus der Umwelt aufnehmen aufmerksam machen, z.B.



durch Reinigungsmittel, auch Verschmutzung durch Autos und Fabriken. Chemikalien sind in unseren Lebensmitteln, da ein großer Teil des Bodens durch Düngemittel belastet ist. Manchmal ist auch das Wasser verschmutzt mit dem die Pflanzen bewässert werden. Wenn man es mit Forschungsergebnissen belegt, könnte dies die Augen der Menschen öffnen. Viele dieser Umwelt-Verschmutzungen sind die Ursachen von Krankheiten wie Krebs, Asthma und Infektionen der oberen Atemwege.

Sprechen Sie über die Zukunft

Wir haben die Angewohnheit, an die Gegenwart und nicht an die Zukunft zu denken, die wir der nächsten Generation hinterlassen. Dies verschlechtert die Zukunft unserer Kinder, wenn wir ihnen eine Erde hinterlassen, die erschöpft, verschmutzt und zerstört ist.

Umweltverschmutzung kostet Geld

Wenn Sie Menschen zum Zuhören bringen wollen, sagen Sie ihnen, dass die Umweltverschmutzung Geld kostet. Der ganze Plastikmüll in den Ozeanen, der auch wild lebende Tiere tötet, kostet geschätzte \$ 13 Milliarden pro Jahr. 20 Millionen Tonnen Plastik kommen jedes Jahr in die Ozeane. Viele in unserer Gesellschaft fühlen sich leider nicht angesprochen von den Auswirkungen der Umwelt auf die Menschheit. Unsere Wirtschaft und die Zukunft unserer Gesellschaft hängen von den Veränderungen ab, die wir jetzt in die Wege leiten. Sie können nicht jeden dazu bringen, sich für Umweltschäden zu begeistern, aber Sie können die Gespräche aufrechterhalten.

Bron: www.beliefnet.com

BLASEN Fortsetzung von Seite 3

GANODERMA LUCIDUM

Dieser Kräutereextrakt stammt aus Ostasien. Eine Studie fand heraus, dass das Präparat die Symptome bei Männern mit Problemen der Harnwege wirksam verbessern konnte. Darüber hinaus stellten die Forscher fest, dass der Extrakt bei Patienten keine schädlichen Nebenwirkungen hervorruft. Die Ergebnisse wurden im Asian Journal of Andrology veröffentlicht.

MAGNESIUMHYDROXID

Eine kleine Studie hat gezeigt, dass diese Ergänzungen bei mehr als der Hälfte der weiblichen Teilnehmer die Symptome der Harninkontinenz verbesserten. Die Ergebnisse wurden im British Journal of Geburtshilfe und Gynäkologie veröffentlicht.



Die griechische Mezzosopranistin Alexandra Gravas mit der Gastsolistin Olivia Garcia und der Nea Smyrni Lyceum Youth Choir unter der Leitung von Katerina Vassilikou

SCHEINEN vging von Seite 1 weiter

“Wir haben diesen karitativen Abend zu Ehren von Naji Cherfan organisiert, der 2008 aufgrund von Komplikationen bei einem Motorradunfall in Griechenland verstorben ist. Zwölf Jahre lang kämpfte Naji um sein Leben und seine Abwesenheit hat eine große Leere im Leben seiner Familie und Freunde hinterlassen. Die Naji Cherfan Foundation wurde gegründet, um sein Andenken zu ehren“, sagte Najis Vater George Cherfan während seiner Rede vor dem Publikum.

“Die Grundwerte der Stiftung basieren auf Najis Lebenszielen wie des christlichen Glaubens, der

Verbesserung der Gesundheit und der Stärkung der Bildung. Das Hauptziel der Naji Cherfan Foundation ist eine bessere Lebensqualität für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, insbesondere aufgrund von Hirnverletzungen, infolge von Auto- oder Motorradunfällen“, fügte er hinzu.

Der Abend endete mit großem Applaus seitens Publikums, das sich sicher noch lange an diesen Abend erinnern wird.

Gott hilf mir

Das heilige Evangelium sagt: "Er war tot, dann lebte er." Was bedeutet das?

Das Evangelium sagt auch: "Vater aller ..." Was bedeutet das?

KÖRPER und SEELE - gesehen und ungesehen - bedeutet, dass der Mensch zwei Naturen hat, (physisch und spirituell) aber unsichtbar (unsichtbare) Kräfte haben .

Einfluss auf das Universum und seine Führer
Unter den vielen, vielen Beispielen sind:

1. Das Internet: Verwendet von allen heute, es ist unsichtbar und nicht tödlich
 2. Elektrizität: Verwendet von allen heute, es ist unsichtbar und tödlich
 3. Wireless: Unsichtbar
 4. Telecoms: Benutzt von vielen, es ist unsichtbar und nicht tödlich
 5. Die Seele: Bewegt den Menschen und den Körper
 6. Gott: Bewegt alles, gibt alles für uns
 7. Heiliger Geist: Unsichtbare Macht
 8. Glaube: Vertrauen in Gott aber nicht sichtbar.
 9. Liebe: Gefühle aber nicht sichtbar.
 10. Schmerz: Gefühle aber nicht erklärbar
 11. Traurigkeit: Nicht erklärbare Gefühle
 12. Glück: Nicht erklärbare gute Gefühle
 13. Vertrauen: Überzeugung aber nicht erklärbar.
- Diese unsichtbaren Kräfte sind der Urheber aller fünf Sinne und diese Sinne sind unsichtbar.

Ergebnis: Gott ist der Urheber von allem. Und durch seinen Willen gibt er uns das Geschenk, was im Leben wertvoll ist – auch alle Talente wie eine schöne Stimme. Menschen rufen diese besonderen Kräfte an.

Wenn der Körper stirbt, wird die Seele frei und kehrt zu ihrem Schöpfer zurück. Sie weicht leicht ab, wenn sie den Körper verlässt, wo mehr Krankheiten, mehr Leiden und mehr Traurigkeit sind. Es ist frei von allem wie ein Traum, jenseits der Wahrzeichen von Leben, Ort und Zeit. Kostenlos, frei, verbunden mit anderen Skalen als die vom Körper auferlegten.

Ergebnis: Es ist zu erwarten, dass die Seele niemals stirbt, sondern wieder startet.

—Alfred Bitar

Nur durch Gebet



Meine Freundin rief mich eines Nachts während ihrer Krebsbehandlung an. Von ihrem unaufhörlichen Schluchzen gebeutel, kamen auch mir die Tränen und ich begann ein stilles Gebet zu sprechen. Was soll ich tun, Herr?

Ihre Klagen bedrückten mein Herz. Ich konnte ihren Schmerz nicht stoppen, wollte aber ihre Situation verbessern und ein verständliches Wort der Ermutigung finden. Ich wusste, wer helfen könnte. Während ich mit meiner Freundin sprach, begann ich zu beten: Ich sagte immer wieder: "Jesus. Jesus. Jesus."

Ihr Schluchzen beruhigte sich, bis ihr Atem langsamer wurde. Dann hörte ich die Stimme ihres Mannes "Sie schläft", sagte er. "Wir rufen morgen an."

Ich legte auf, weinte aber in mein Kissen.

Der Apostel Markus erzählt die Geschichte eines Mannes, der einem geliebten Menschen helfen wollte. Ein verzweifelter Vater brachte seinen leidenden Sohn zu Jesus (Markus 9,17). Obwohl er Zweifel hatte, hielt an seiner Bitte fest, und bat, dass Jesus helfen möchte (V. 20-22) Jesus erklärte: wer Gott vertraut, dem ist alles möglich. Da sagte der Vater: hilf mir zu vertrauen. (V. 24) Vater und der Sohn hatten wieder Hoffnung und fühlten Frieden, als Jesus kam und sich dem Problem annahm (Verse 25-27).

Wenn geliebte Menschen unglücklich sind, ist es wichtig die richtigen Dinge zu tun und die richtigen Worte zu finden. Aber Christus ist der Einzige, der uns wirklich helfen kann. Wenn wir Jesus anrufen, kann Er uns helfen zu glauben und wir können uns auf seine Kraft zu verlassen.

Jesus. Jesus. Jesus. Wir brauchen Dich! Jesus.

Der Name „Jesus“ ist ein kraftvolles Gebet, das uns in seine mächtige Gegenwart führt.

Wer Gott vertraut, dem ist alles möglich.

Markus 9:23

Ursprung: odb.org

Wie ich mich an Naji erinnere...

Als Naji aus dem Koma erwachte, glaubte er im Fegefeuer zu stehen. Als er die Definition für das Wort "Fegefeuer" suchte, fand er die Erklärung "ein Ort oder Zustand des Leidens". Er litt natürlich nicht mehr so wie bisher, aber er war auch nicht vollkommen glücklich. Obwohl er bereits zu 80% wieder hergestellt war, war er körperlich doch immer noch recht eingeschränkt. Das machte ihn traurig und er kämpfte darum, er wollte wieder glücklich sein. Vielleicht würde ja die Liebe und auch die Gebete von Freunden und Familie nochmal ein Wunder bewirken. Die Frage nach dem Grund war diejenigen, die ihn am meisten quälte und er wunderte sich, warum er noch lebte und was er wohl tun sollte.

Das Folgende ist ein eMail an seine Familie in Athen:

"Wenn ich unterwegs bin, merke ich, wie sehr mir die Menschen fehlen und wie sehr ich sie liebe. Wenn Du dich immer wieder fragst: "Warum ich, warum?" kannst auch nur Du die Antwort darauf finden. Die Frage, die man sich immer wieder stellt, ist – wer bin ich? Du findest die Antwort durch Weglassen. „Ich bin kein Körper, also was bin ich? Ich bin keine Seele, also was bin ich?"

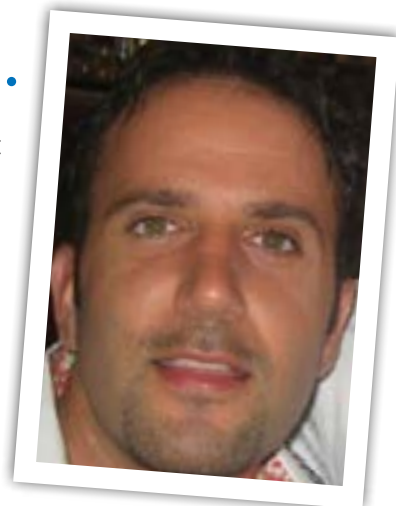
Ich musste aufhören, Dinge als selbstverständlich zu betrachten, vor allem meine Familie. Wenn ich meine Krankheit dazu benutze, um Dinge zu bekommen, vor allem von Menschen die ich liebe, werden diese ab einem gewissen Punkt nichts mehr von mir wissen wollen und mich einfach ignorieren. Ich muss mich als normalen Menschen sehen und nicht als ein Behinderter.

Ich glaube auch, dass die Illusion das Ignorieren der Realität bedeutet. Es ist eine Verwirrung des Verstandes welches die Illusion als Wirklichkeit ansieht. Mein Wunsch auf Vollkommenheit half mir jedoch noch härter zu arbeiten. Illusionen sind vielleicht das, was Menschen als Leben ansehen.

Das Schlüsselwort im Leben ist Bewusstsein oder Erkenntnis. Erkenntnis darüber, wer wir sind....wer wir wirklich sind. Ich sagte, dass man über seine Gedanken aufmerksam nachdenken und beobachten sollte und wenn man dazu nicht direkt in der Lage ist, aufpassen sollte, was man sagt oder tut. Wenn Du sagst, Du fühlst Dich wohl und Du Dich

wirklich wohl fühlst, hast Du Deine Gedanken unter Kontrolle. Ich weiß, dass ich mich entspannen muss und nicht durch meine Gedanken abgelenkt werden sollte. Das nennt man Selbstbeherrschung.

Ich fühle mich frustriert und niemand weiß wirklich, was ich durchmache. Manchmal machen mir die Ärzte nicht viel Hoffnung, aber ich setze mir selbst eine noch kürzere Zeitspanne für meine völlige Heilung. Ich weiß, ich kann die Tatsache, dass ich nicht mehr der gleiche alte Naji bin, nicht akzeptieren."



Zu Beginn seines Aufenthaltes in Kanada, lebte Naji nach dem „gleichen alten Muster“, wie früher, d.h. allen möglichen Therapien und im wahrsten Sinne des Wortes: Geduld üben. Er hatte es aber satt, zu verschiedenen Reha-Zentren zu gehen. Obwohl er die täglichen Therapien gut meisterte, frustrierte ihn der Gedanke an Neuropsychologie. Er glaubte nicht, noch weitere mentale Hilfe zu benötigen.

Als er dann doch damit einverstanden war, sich in Montreal mit einem Neuropsychologen zu treffen, merkte er, wie gut es für ihn war mit Jemanden über seine Ängste und Sorgen reden zu können. Naji bemerkte, dass seine bisherige Einstellung Dinge nicht wirklich schätzen zu können, sich negativ und hemmend auf seine Entwicklung auswirkte. Obgleich er sich dann wohl bewusst war, was er ändern müsste, mangelte es ihm manchmal an der entsprechenden Disziplin. Der Wunsch nach Unabhängigkeit war jedoch der Anreiz für weitere Therapien und er hoffte, eines Tages wieder ganz alleine leben zu können. Wenn er daran dachte, wie schnell die Zeit vergeht, machte er sich Gedanken ob er wohl auch glücklich werden würde, wenn er körperlich nicht vollkommen wiederhergestellt wäre.

(Aus Najis Buch: Virtual Patience Seite 22-23)

Menschen sind zum Leuchten geboren!

Menschen sind zum Leuchten geboren ist ein zweimonatlicher, elektronischer Newsletter der Naji Cherfan Foundation, der sich auf Spiritualität und Gesundheit konzentriert. Das Ziel Menschen sind zum Leuchten geboren ist es, das Bewusstsein unserer Leser für gesundheitliche Herausforderungen und die Prävention von Krankheiten zu schärfen und sie zu einem erfüllteren Leben zu inspirieren. Reicheres Leben, geleitet von christlichen Werten. Dieser Newsletter richtet sich an Menschen jeden Alters, an gesunde und an gesundheitliche Probleme und Personen mit Hirnverletzungen jeglicher Art, die durch Unfall, Schlaganfall usw. entstanden sind.

Der Inhalt wurde sorgfältig aus Quellen im Internet ausgewählt, die als zuverlässig und genau angesehen werden, um Ihnen gute Nachrichten über Gesundheit und spirituelles Wohlbefinden zu vermitteln. Die Naji Cherfan Foundation übernimmt jedoch keine Verantwortung für fehlerhafte Informationen. Die NCF möchte die engagierte Arbeit ihrer Freiwilligen, hauptsächlich Marianne Debs, Me. Kamal Rahal, Ich. Harold Alvarez, Zeina Costantine, Joyce Abou Jaoude, Rita Kassis, Marline Nassrany, Diala Ghastine Nassrany, Dima Rbeiz, Pater Joseph Abdel Sater, Pater Joseph Soueid, Reine Kassis, Nabil Khoury, Roland Khoury, Pater Elia Chalhoub, Valéria de Proença, Athena und Christina Georgotas, Violette Nakhle und alle freiwilligen Helfer, die NCF dabei unterstützen, die Worte Jesu durch ihre Institutionen, Kirchen, Krankenhäuser, Einrichtungen usw. zu verbreiten.

Dieses Heft ist in Arabisch, Englisch, Griechisch, Niederländisch, Französisch, Spanisch und Portugiesisch verfügbar. Das Management und die Mitarbeiter des NCF sind sehr dankbar für die Bemühungen der Chefredakteure, die den Newsletter in mehrere Sprachen übersetzen und editieren, nämlich Isabelle Boghossian für die griechische Sprache, Cristina Buttler für die portugiesische Sprache, Myriam Salibi & Rita Abou Jaoudé für die französische Sprache, Professor Lydia & Botschafter Alejandro Diaz für die spanische Sprache, Roly Lakeman für die niederländische Sprache, Lina Rizkallah & Rita Abou Jaoude für die arabische Sprache.

Für KOSTENLOSE Abonnements melden Sie sich bitte über unsere Website an: www.najicherfanfoundation.org oder rufen Sie uns an unter +961 (0) 4 522 221. ALLE Materialien auf unserer Website können Sie KOSTENLOS herunterladen.

Herausgeber: CCM Group; Redaktionsberater: George C. Cherfan; Layout: Kunstabteilung, CCM Group USA & Rita Abou Jaoudé; Mitwirkende: Sana Cherfan und Kelley Nemitz..

© 2018 von der Naji Cherfan Stiftung. Alle Rechte einschließlich Veröffentlichung und Vertrieb sind vorbehalten.