

People Are Born To Shine!

¡Las personas nacen para brillar!

Un boletín enraizado en la fe cristiana creado para inspirar y apoyar a todas las personas, independientemente de su nacionalidad, raza y religión.



ACTIVIDADES DE LA NCF

Concierto “Deja que tu luz brille”

Un espacio entre Grecia y Líbano.

Por segundo año, la Fundación Nají Cherfan organizó este extraordinario concierto basado en la visión escrita por Nají Cherfan: People are Born to Shine.

El evento estuvo marcado por la diversidad musical del internacional griego, interpretada por la mezzo-soprano Alexandra Gravas, junto con el Coro Juvenil Lyseum de Nea Smyrni dirigido por Katerina Vassilikou y Olivia García del Reino Unido. El producto de esta noche única estará disponible para la Sociedad Eliza para la Prevención de la Crueldad hacia los Niños y la Fundación para Niños Pammakaristos.



Los ingresos de esta noche única se pondrán a disposición de la Sociedad Eliza para la Prevención de la Crueldad hacia los Niños y la Fundación de Niños de Pammakaristos.

A la ceremonia asistieron políticos, diplomáticos, artistas, académicos y empresarios. Muchos acudieron al evento.

El concierto tuvo lugar el lunes 20 de noviembre de 2017, el cumpleaños de Nají George Cherfan, en el Megaron Athens Concert Hall en el Dimitris Mitropoulos Hall.

Esta noche increíble fue dedicada a los niños con un objetivo puramente caritativo. Alexandra Gravas presentó un programa que incluía canciones de destacados compositores griegos, así como canciones de su rico viaje a través de un repertorio internacional. Un viaje lírico y melodioso que incluye canciones de Grecia, México, China, Líbano, Francia y Alemania, que la artista conoce y que une diferentes civilizaciones y culturas con su voz.

“Organizamos esta noche benéfica en honor a Nají Cherfan, quien falleció en 2008 debido a complicaciones de un accidente

En este número

Desarrollo emocional

A lo largo de su segundo año, su hijo oscilará constantemente entre la independencia feroz y el aferrarse a usted.

Vejiga hiperactiva

Se recomienda el uso de hierbas y suplementos naturales en pacientes con vejiga hiperactiva.

Informe de estado global sobre seguridad vial

Una instantánea de la situación de la seguridad vial a nivel mundial, destacando las carencias y las medidas necesarias para impulsar mejor el progreso.

Hablando del medio ambiente

Cuando se trata de cuidar la tierra y el medio ambiente, inicie la conversación.

BRILLAR continuar en la página 6

www.najicherfanfoundation.org

Desarrollo emocional: Un año de edad

Durante su segundo año, su hijo oscilará constantemente entre la feroz independencia y el aferrarse a usted.



Ahora que ella puede caminar y hacer cosas para sí misma físicamente, tiene el poder de alejarse de usted y poner a prueba sus nuevas habilidades. Pero, al mismo tiempo, aún no se siente completamente cómoda con la idea de que ella es una persona separada de usted y de todos los demás en el mundo. Pero especialmente cuando está cansada, enferma o asustada, querrá que esté allí para consolarla y defenderse de la soledad.

Es imposible predecir cuándo le dará la espalda y cuándo irá corriendo a refugiarse. Puede parecer que cambia de un momento a otro, o puede parecer madura e independiente durante varios días completos antes de retroceder repentinamente. También puede sentir reacciones mixtas a esto:

Aunque hay momentos en los que se siente maravilloso volver a tener a su bebé, seguramente habrá otras ocasiones en las que su alboroto y lloriqueo sea lo último que necesite. Algunas personas llaman a este período la primera adolescencia. Refleja algunos de los sentimientos encontrados de su hijo sobre crecer y dejarlo, y es absolutamente normal. Recuerde que la mejor manera de ayudarla a recuperar

la compostura es brindarle atención y tranquilidad cuando lo necesite. Tocándola para “actuar como una niña grande” solo la hará sentir y actuar de manera más insegura y necesitada.

Breves separaciones de usted pueden ayudar a su niño a ser más independiente. Todavía sufrirá un poco de ansiedad por la separación y tal vez armar un escándalo cuando la dejes, incluso si es solo por unos minutos. Pero la protesta será breve. Lo más probable es que esté más disgustado por estas separaciones que ella, pero trata de que ella no lo sepa. Si cree que su alboroto tiene una posibilidad de hacer que te quedes, continuará discutiendo en ocasiones similares en el futuro.

Por muy tentador que pueda ser “escabullirse” en silencio, ella podría estar más aferrada porque nunca sabe cuándo vas a desaparecer. En cambio, déjala con un beso y una promesa de regresar. Y cuando vuelvas, saludela con entusiasmo y dedícale toda tu atención a ella por un tiempo antes de pasar a otros quehaceres o negocios. Cuando su hijo comprenda que siempre regresas y continuas amándola, se sentirá más segura.

Fuente: American Academy of Pediatrics)

Detener una vejiga hiperactiva con hierbas y suplementos

Pautas desarrolladas por la Asociación Americana de Urología proponen cambios en el estilo de vida y en el comportamiento como el primer paso para tratar una vejiga hiperactiva. Las personas con vejiga hiperactiva deben optar por remedios naturales, así como por cambios en la dieta y en la ingesta de líquidos. Los pacientes también pueden intentar aprender técnicas de control de la vejiga, como la micción programada, demorada y de doble vacío. Las pautas también recomiendan el control de peso, dejar de fumar y asesorarse en la salud. El uso de hierbas naturales también se sugiere en pacientes con vejiga hiperactiva.

Tener una vejiga hiperactiva es una de las condiciones urinaria más comunes que afecta a 33 millones de personas en los EE.UU. según la Fundación de Urología (UCF), una vejiga hiperactiva en sí mismo no es una enfermedad, sino más bien son síntomas de males urinarios. El síntoma más común de una vejiga hiperactiva es un impulso repentino e incontrolable de orinar. Según la UCF, el 40 por ciento de las mujeres y el 30 por ciento de los hombres en los EE. UU. padecen síntomas de vejiga hiperactiva.

Sin embargo, la cantidad de casos de vejiga hiperactiva en realidad podría ser mayor, ya que muchas personas no buscan atención médica. De acuerdo con la fundación, algunos pacientes se avergüenzan, mientras que otros no saben cómo hablar de la enfermedad con los especialistas médicos.

Algunos pacientes tampoco conocen los tratamientos disponibles para una vejiga hiperactiva.

Una vejiga hiperactiva puede ser una señal de alerta para otros males, como la diabetes, la enfermedad de Parkinson, la enfermedad renal y la esclerosis múltiple. Esta condición puede estar relacionada con otros factores, como cirugía, parto o medicación.

Fuente: naturalnews.com



Déle like a nuestra página de facebook y recibe noticias y mensajes inspiradores!



www.facebook.com/najicherfanfoundation

GOSHA-JINKI-GAN

Se descubrió que esta mezcla de hierbas chinas tradicionales inhibe la actividad de la vejiga en un estudio con animales. Como parte de la investigación, los científicos revisaron que 42 ratas hembras se clasificaron en dos grupos: el grupo Gosha-jinki-gan y el de control. El estudio reveló que las contracciones fueron menos y menos frecuentes en el tratamiento en comparación con el de control. Los hallazgos fueron publicados en el *Journal of Urology*.

SEDA DE MAÍZ

La seda de maíz se ha utilizado durante mucho tiempo en la medicina tradicional para aliviar la irritación de la vejiga y la incontinencia nocturna.

EXTRACTOS DE SEMILLA DE CALABAZA

Se sabe que estos extractos son beneficiosos en el tratamiento de una vejiga hiperactiva y la micción nocturna. De hecho, un estudio publicado en el *Journal of Traditional and Complementary Medicine*, reveló que estos extractos ayudaron a mejorar el desempeño urinario en participantes que los recibieron durante 12 semanas.

VITAMIN D

Niveles más altos de vitamina D redujeron el riesgo de males pélvicos como el goteo en mujeres, mostró un estudio de 2010. Un estudio publicado en el *European Journal of Clinical Nutrition* también descubrió que los niveles de vitamina D retrasaban el inicio de la filtración de la vejiga en pacientes mayores.

CAPSAÏCINA

De acuerdo con un estudio en la Revista de la *Asociación Médica de Tailandia*, este compuesto a base de chile podría usarse como una opción efectiva y económica para tratar una vejiga hiperactiva.

CARRETERA SEGURA

Informe del estado global sobre la seguridad vial



muerres y lesiones a nivel mundial por accidentes de tráfico en 2020.

Hecho posible a través de la financiación de Bloomberg Philanthropies, este informe es el tercero de la serie y proporciona una instantánea de la situación de la seguridad vial a nivel mundial, destacando las brechas y las medidas necesarias para impulsar mejor el progreso.

Source: who.int

El Informe mundial de estado de la seguridad vial 2015-con información de 180 países- indica que en todo el mundo el número total de muertes por accidentes de tránsito se ha estabilizado en 1.25 millones por año, con las tasas más altas de accidentes de tránsito en países de bajos ingresos.

En los últimos tres años, 17 países han alineado al menos una de sus leyes con las mejores prácticas en el uso de cinturones de seguridad, en evitar la conducción en estado de embriaguez o intoxicación, controles de velocidad, exigencia de cascos a los motociclistas y el uso de sistemas de retención infantil.

Si bien se han realizado progresos para mejorar la legislación de la seguridad vial y hacer que los vehículos sean más seguros, el informe muestra que el ritmo del cambio es sumamente lento. Se requieren medidas urgentes para alcanzar el recientemente adoptado objetivo de seguridad vial reflejado en la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible: reducir a la mitad el número de

*Salve, Santa Reina
Bendita Virgen de Fátima,
Señora del Corazón
Inmaculado, nuestro refugio
y nuestro camino a Dios!
Como un peregrino de la Luz
que viene de tus manos,
Doy gracias a Dios Padre,
que en todo momento y lugar
está en el trabajo en la
historia humana;
Como peregrino de la Paz que
en este lugar tú proclamas,
Doy alabanza a Cristo, nuestra
paz, e imploro por la
concordia
entre todos los pueblos del
mundo;
Como un peregrino de la
Esperanza que el Espíritu
despierta, vengo como un
profeta y un mensajero para
lavar los pies de todos,
en la misma mesa que nos une.
_Papa Francisco en Fátima*

Rincón de oración

¿Apoyaría los trabajos de la FNC?

La Fundación Nají Cherfan fue fundada después de la muerte de nuestro querido Nají Cherfan. Su objetivo principal es alabar al Señor a través del trabajo de comunidad. La Fundación trabaja para mejorar la calidad de vida de los más pobres entre los pobres de todas las edades, tanto a los que están sanos como a aquellos con problemas de salud, especialmente a quienes sufren lesiones cerebrales de cualquier tipo como resultado de accidentes físicos o derrames cerebrales, etc, al tiempo que promueve los valores cristianos.

Si te gusta el trabajo FNC está haciendo y desea participar, te invitamos a convertirte en un miembro de nuestro Consejo. El objetivo es compartir nuestra inspiración y actividades en su país. Por favor, póngase en contacto con nosotros para obtener más información al +961 (0) 4 522221.

info@najicherfanfoundation.org

Citable!

“La alegría nos hace querer invertir más profundamente en las personas que nos rodean.”

—Shawn Achor

Cinco formas de comenzar un diálogo sobre el medio ambiente

No necesita ser un experto para preocuparse por la tierra

La Tierra le ha dado a la humanidad muchas bendiciones. La interacción es una danza complicada, pero bellamente orquestada. Sin embargo, los humanos han tomado más de lo que han dado. En la historia reciente, hemos comenzado a ver el daño, la destrucción y la influencia que los humanos tienen en el medio ambiente.

Las tasas de extinción son altas. Estamos degradando tierras y bosques en proporciones épicas. Los seres humanos también destruyen sistemas de agua dulce, añadiendo gases de efecto invernadero a través del uso de productos químicos y quema de combustible.

El hombre es responsable de muchos desastres que también han afectado al medio ambiente. El derrame de ceniza de carbón de Tennessee, el derrame de petróleo de BP en el Golfo de México y los derrames de petróleo de la Guerra del Golfo son solo algunos de los desastres ambientales que han erosionado un medio ambiente saludable. La información es abrumadora, pero no es necesario ser un experto en el medio ambiente para conocer el impacto.

Las discusiones son una excelente manera de ayudar a motivar y fomentar colaboraciones. Cuando se trata de cuidar la tierra y el medio ambiente, aquí hay cinco formas de comenzar la conversación.

Comience un grupo en la escuela

Si eres un estudiante, comienza un grupo en la escuela. No importa si asistes a la escuela secundaria o la universidad. La escuela puede ser una gran plataforma para llegar a muchas personas y para participar activamente en grupos de conservación.

Voluntario

Dedica tiempo a hacer que la tierra sea bella y reclutar personas que conoces, e incluso que no conoces. Ofrecete como voluntario para limpiar la bahía, limpiar la basura o plantar árboles. Hay muchas maneras de ofrecerse como voluntario para apoyar el medio ambiente, como recaudar dinero para ayudar a las especies en peligro o donar recursos para ayudar a que las organizaciones sin fines de lucro permanezcan abiertas.

Un medio ambiente limpio nos ayuda a vivir bien

Si quieres vivir bien y estar sano, un ambiente limpio es importante. Cuando se plantea el problema de esta



manera, se abre la conversación y la gente escucha. Puede sacar las toxinas que absorbemos del medio ambiente a través de químicos, automóviles y fábricas. Los productos químicos están en nuestros alimentos ya que gran parte del suelo está cargado de fertilizantes. A veces, el agua con la que se riegan los cultivos está contaminada. Al abordarlo desde un ángulo de salud, esto podría abrir los ojos de las personas. Respaldar con una investigación. Muchos de estos problemas causan enfermedades como el cáncer, el asma y las infecciones de las vías respiratorias superiores.

Hablar sobre el futuro

Tenemos la costumbre de pensar en el presente y no pensar en el futuro que estamos dejando para la próxima generación. Esto socava el futuro de nuestros niños si los dejamos con una tierra que está agotada, contaminada y destruida.

La contaminación cuesta dinero

Si desea que la gente lo escuche, dígame que la contaminación cuesta dinero. Toda la basura plástica en el océano que mata la vida silvestre cuesta aproximadamente \$ 13 mil millones al año y 20 millones de toneladas de plástico ingresan a los océanos cada año. Muchos aún no se conmueven por el impacto que los humanos tienen en el medio ambiente. Nuestra economía y el futuro de nuestra sociedad dependen de los cambios que hagamos ahora. No puedes hacer que todos sientan pasión por remediar el daño ambiental, pero puedes mantener las conversaciones en curso.

Fuente: www.beliefnet.com

VEJIGA viene de la página 3

GANODERMA LUCIDUM

Este extracto de hierbas proviene del este de Asia. Un estudio encontró que el suplemento fue efectivo en pacientes con problemas del tracto urinario. Además, los investigadores encontraron que el extracto no indujo efectos secundarios adversos en los pacientes. Los resultados fueron publicados en el *Asian Journal of Andrology*.

HIDRÓXIDO DE MAGNESIO

Un pequeño estudio ha demostrado que estos suplementos han disminuido los síntomas de incontinencia urinaria en más de la mitad de las participantes femeninas. Los hallazgos fueron publicados en el *British Journal of Obstetrics and Gynecology*.



La Mezzo Soprano griega Alexandra Gravas con la solista invitada Olivia Garcia y el Coro Juvenil del Liceo Nea Smyrni dirigido por Katerina Vassilikou

BRILLAR continúa de la página 1

de motocicleta en 1996 en Grecia. Durante doce años, Nají luchó por su vida, y su ausencia ha dejado un gran vacío en la vida de su familia y amigos. La Fundación Nají Cherfan fue fundada para honrar su memoria “, dijo el padre de Nají, George Cherfan, durante su discurso ante el público.

“Los valores centrales de la Fundación se basan en las prioridades de la vida cristiana de Nají, la mejora de la salud y el fortalecimiento de

la educación. El objetivo principal de la Fundación Nají Cherfan es mejorar la calidad de vida de niños, adolescentes y adultos, y especialmente aquellos afectados por lesiones cerebrales como resultado de accidentes automovilísticos o de motocicletas “, agregó.

La ceremonia terminó con un cálido aplauso de la audiencia, que se fue con magníficos recuerdos.

Dios ayúdame

El Santo Evangelio dice: “Estaba muerto, pero luego vivió”. ¿Qué significa?

El Evangelio también dice: “Padre de todos ...” ¿Qué significa esto?

CUERPO y ALMA -lo visible y lo invisible- significa que el hombre tiene dos naturalezas (la física y la espiritual).

Los poderes (invisibles) pueden mover el universo y a sus líderes.

Entre los muchos, muchos ejemplos son:

1. Internet: el motor de todo hoy en día, es invisible y no mortal
2. Electricidad: motor de todo hoy, es invisible y mortal
3. Inalámbrico: motor invisible
4. Telecomunicaciones: motor de cosas, invisible y no mortal
5. El alma: mueve al hombre y al cuerpo
6. Dios: mueve todo, da todo gratis
7. Espíritu Santo: motor invisible
8. Fe: fuerza invisible que nos mueve
9. Amor: motor invisible
10. Dolor: motor invisible
11. Tristeza: motor invisible
12. Felicidad: motor invisible
13. Confianza: motor invisible

Estos poderes invisibles son los motores de los cinco sentidos.

Estos sentidos son invisibles.

Resultado: Dios es el motor de todo y, a través de su voluntad, da a todos el regalo de todo lo que es valioso en la vida; da todos los talentos, como una hermosa voz. Los humanos los llaman estrellas especiales.

Entonces, cuando el cuerpo muere, el alma se libera y regresa a su Creador. Se desvía ligeramente cuando abandona el cuerpo, donde hay más enfermedades, más sufrimiento y más tristeza. Está libre de todo como un sueño, más allá de los hitos de la vida, el lugar y el tiempo. Gratis, gratis, afiliado a otras escalas que las impuestas por el organismo.

Resultado: se espera que el alma nunca muera, sino que se lance de nuevo.

—Alfred Bitar

Sólo por la oración



Mi amiga me llamó tarde una noche durante su tratamiento contra el cáncer. Afligida por sus sollozos incontrolables, pronto agregué mis propias lágrimas y una oración silenciosa. ¿Qué se supone que debo hacer, Señor?

Sus gemidos apretaron mi corazón. No pude detener su dolor, arreglar su situación o encontrar una palabra inteligible de aliento. Pero sabía quién podría ayudar. Mientras lloraba con mi amigo, tropecé con una oración: Susurré repetidamente, “Jesús. Jesús. Jesús.”

Sus gritos disminuyeron a sollozos y suspiros, hasta que su respiración disminuyó. La voz de su esposo me sorprendió: “ya se durmió”, dijo, “te llamaremos mañana”. Colgué, llorando oraciones en mi almohada.

El apóstol Marcos comparte la historia de una persona que quería ayudar a un ser querido. Un padre desesperado trajo a su hijo enfermo a Jesús (Marcos 9:17). La duda se aferró a su súplica, reiterando la imposibilidad de sus circunstancias (vv. 20-22) y reconociendo la necesidad de que Jesús fortaleciera su creencia (v. 24). El padre y el hijo experimentaron libertad, esperanza y paz cuando Jesús intervino y quedó en control (vv. 25-27).

Cuando los seres queridos sufren, es natural querer hacer las cosas correctas y decir las palabras perfectas. Pero Cristo es el único que realmente puede ayudarnos. Cuando invocamos el nombre de Jesús, Él puede permitirnos creer y confiar en el poder de Su presencia:

Jesús. Jesús. Jesús. Oh, cómo te necesitamos, Jesús.

El nombre de Jesús es la oración que nos lleva a su poderosa presencia.

Todo es posible para alguien que cree. Marcos 9:23

Cómo recuerdo a Nají...

Cuando Nají salió del coma, sintió como que había estado suspendido en un estado de purgatorio. Cuando buscó el término purgatorio en el diccionario, vio que el significado era un lugar o estado de sufrimiento. El ya no sufría físicamente, pero no era completamente feliz a pesar de que había recuperado el 80% de su estado normal pues tenía muchas limitaciones físicas. Esto hacía que se sintiera emocionalmente limitado, lo que le costaba volver a encontrar la felicidad. Quizá el amor y las plegarias que recibía de sus amigos y familiares provocarían otro milagro. Lo que más lo atormentaba era el tema del propósito de vivir, que lo llevó a preguntarse por qué estaba vivo y a qué estaba predestinado. A continuación aparece un mensaje de correo electrónico que Nají escribió a su familia en Atenas:

“Cuando estoy lejos de ustedes, los extraño más y me doy cuenta cuánto los quiero. Si uno se pregunta constantemente “por qué y para qué”, uno y sólo uno encontrará la respuesta. La pregunta que uno siempre se hace es: “¿Quién soy?” La respuesta aparece por descarte. No soy un cuerpo, entonces ¿qué soy? No soy un alma, entonces ¿qué soy?”

Debo dejar de dar las cosas por hecho, especialmente con mi familia. Si utilizo mi enfermedad para conseguir algo, especialmente de las personas que me quieren, en un punto, las personas se cansarán y simplemente me ignorarán. Debo considerarme una persona normal y no una persona discapacitada.

Creo que la ilusión es la ignorancia de la realidad. Es la confusión de la mente la que acepta la ilusión como si fuera la realidad. Mi ilusión de la perfección me dio el incentivo para trabajar más. La ilusión es lo que las personas piensan que es la vida.

La palabra clave para la vida es conciencia o concientización. Concientización de quiénes somos... quiénes somos realmente. Uno debe prestar atención a sus pensamientos y observarlos, y si uno no logra observar sus

pensamientos directamente, debe observar lo que dicen o hacen. Cuando uno dice que se siente bien y realmente se siente bien, significa que sus pensamientos están bajo control. Sé que necesitaba relajarme y no estar controlado por mis pensamientos. Esto se llama tener dominio de mí mismo. Siento mucha frustración, y nadie sabe por lo que estoy pasando. Las personas y los médicos no me dieron esperanza en el pasado, pero yo me concedí un período más corto de tiempo para mi recuperación total. Sé que no estoy aceptando el hecho de que ya no soy más el antiguo Nají.”



Al comienzo de su estadía en Canadá, Nají tuvo que lidiar con “las mismas viejas cosas”, todo tipo de terapias y la práctica constante de la virtud de la paciencia. Estaba cansado de ir a diferentes centros de rehabilitación. Si bien podía manejar la terapia de todos los días, la idea de la neuropsicología lo hacía enfadar. El creía que no necesitaba ningún tipo de ayuda mental.

Cuando finalmente accedió a ver a un neuropsicólogo en Montreal, se dio cuenta de los beneficios de hablar con alguien acerca de sus preocupaciones y miedos. Nají se dio cuenta de que su viejo patrón de no apreciar las cosas era negativo y destructivo para su desarrollo. Penosamente consciente de lo que debía hacer para cambiar, él simplemente no podía encontrar la disciplina para hacerlo. El deseo de independencia se convirtió en un incentivo para continuar con la terapia y ansió llegar a vivir solo algún día. Pensando en lo rápido que pasa el tiempo, estaba preocupado por estar entero físicamente para poder ser feliz emocionalmente.

(Tomado del libro de Nají: *Virtual Pateience* página 22-23)

¡Las personas nacen para brillar!

Las personas nacen para brillar es un boletín bimensual electrónico propiedad de la Fundación Nají Cherfan centrado en la espiritualidad y la salud. El objetivo de Las personas nacen para brillar es crear conciencia entre nuestros lectores sobre los retos de la salud y la prevención de enfermedades, al tiempo que inspira a una vida más completa, más abundante, guiada por los valores cristianos. Este boletín está dedicado a personas de todas las edades, a los que están sanos, a aquellos con problemas de salud y a aquellos con lesiones cerebrales de cualquier tipo como resultado de accidentes, derrames cerebrales, etc.

El contenido ha sido cuidadosamente seleccionada de fuentes en Internet consideradas como fiables y precisas con buenas noticias sobre la salud y el bienestar espiritual. Sin embargo, la Fundación Nají Cherfan no asume ninguna responsabilidad por información inexacta. La FNC quiere reconocer la labor de sus voluntarios dedicados, principalmente Marianne Debs, Kamal Rahal, Harold Alvarez, Zeina Costantino, Joyce Abou Jaoude, Rita Kassis, Marleine Nassrany, Diala Ghostine Nassrany, Dima Rbeiz, el padre Joseph Abdel Sater, el padre Joseph Soueid, Reine Kassis, Nabil Khoury, Roland Khoury, padre Elia Chalhoub, Valeria de Proença, Athena y Christina Georgotas, Violette Nakhle, y todos los voluntarios de campo que están apoyando a la FNC en la difusión de las palabras de Jesús a través de sus instituciones, iglesias, hospitales, establecimientos, etc.

Este ejemplar está disponible en árabe, Inglés, griego, holandés, francés, alemán, italiano, portugués y español. La dirección y el personal FNC están muy agradecidos por los esfuerzos de los redactores responsables que son voluntarios para traducir y editar el boletín en varios idiomas a saber: Isabelle Boghossian en griego, Cristina Buttler en portugués, Rita Abou Jaoude y Myriam Salibi Jaoude en francés, la profesora Lydiá y el Embajador Alejandro Díaz en español, Heike Mayer para el idioma alemán, Roly Lakeman en holandés, Rita Abou Jaoude y Lina Rizkallah en árabe. Para suscribirse en forma gratuita, por favor inscribirse a través de nuestra página web: www.najicherfanfoundation.org o llámenos al +961 (0) 4 522 221. Todo el material en nuestra página web se puede descargar de forma gratuita.

Para suscribirse en forma gratuita, por favor inscribirse a través de nuestra página web: www.najicherfanfoundation.org o llámenos al +961 (0) 4 522 221. Todo el material en nuestra página web se puede descargar de forma gratuita.

Editorial: Grupo CCM; Consultor Editorial: George C. Cherfan; Editor en Jefe: Rita Abou Jaoude; Diseño: Departamento de Arte, Grupo CCM, EE.UU. & Rita Abou Jaoude; Colaboradores: Sana Cherfan y Kelley Nemitz.

© 2018 por la Fundación Nají Cherfan. Todos los derechos, incluyendo la publicación y distribución están reservados.