

People Are Born To Shine!

Mensen zijn geboren om te schitteren!

Een nieuwsbrief die haar oorsprong vindt in het Christelijke geloof en die samengesteld wordt om te inspireren en iedereen, ongeacht nationaliteit, ras of religie, te steunen.



OUDERSCHAP

Krachtige manieren om contact te maken met je kinderen

Je kunt een meer betekenisvolle en diepere relatie met je kinderen creëren.

Heb je constant de behoefte om een ouder te worden wiens kinderen gelukkig, gezond, bekwaam en goedgemanierd zijn? Baart dit je soms zorgen? Het mysterie hoe goed contact te krijgen met je kinderen wordt zo ontrafeld.

Een van de belangrijkste en meest bevredigende aspecten van ouderschap is het opbouwen van een goede relatie met je kind. Het

Het heeft geen zin te denken dat je kinderen aan al je verwachtingen zullen voldoen. Laat hen zijn wie ze zijn en laat hen kleine beslissingen nemen.

creëren van een vroege en diepe relatie met je kinderen kan een blijvende indruk maken op de liefde die jullie met elkaar delen. Het is de invloed van deze sterke band die je kinderen helpt het goed te doen in de samenleving en uiteindelijk een succesvol persoon te worden.

De manier waarop ouders vandaag betrokken zijn bij hun dagelijkse professionele leven (en de verplichtingen die daaruit voortvloeien), geeft een gevoel van afstand met de kinderen. Daarnaast draagt de opkomst van technologie bij aan dit gevoel van disconnectie. Om deze voortdurende afleiding en verwijdering van je kinderen te voorkomen, moet je effectief ouderschap uitoefenen en dat is niet zo moeilijk als je misschien denkt.

De volgende zeven tips helpen je om op een geweldige manier contact te maken met je kinderen.

Praat met hen en luister aandachtig naar ze.

Praten en luisteren naar je kinderen is de meest fundamentele manier om contact met hen te maken. Maar er schuilt een addertje onder het gras; het zal je niet veel helpen wanneer je zomaar praat en luistert. Je



In deze uitgave

Een Belangrijke Oorzaak Van Stress

Stress wordt niet in de eerste plaats veroorzaakt door mensen of situaties, maar door je eigen gedachten en acties.

Dodelijke Auto Ongelukken

Jaarlijks komen meer dan 32.000 mensen om en raken 2 miljoen mensen gewond bij ongevallen met motorvoertuigen.

Natuurlijke Insecticiden Bewezen Effectief

Chileense planten kunnen mogelijk worden gebruikt als natuurlijke bestrijdingsmiddelen voor tegen insecten.

Gods Brandmerk

God redt ons omdat Hij van ons houdt; vervolgens geeft hij ons tools om Zijn liefde met anderen te delen.

www.najicherfanfoundation.org

CONTACT vervolg op pagina 2

CONTACT vervolg van pagina 1

moet hen bij je leven betrekken door te vertellen over hoe jouw dag was en vragen naar hun dag. Het is belangrijk dat je goed luistert en onthoudt wat zij je vertellen, zodat je dagelijkse communicatie verbetert. Het stellen van interessante vragen is een goed idee, omdat het bij je kind een nieuwsgierigheid oproept om te ontdekken wat er om hen heen gebeurt. Probeer een boeiend verhaal te maken wanneer je ze iets nieuws wil vertellen. Het zal het voor jullie beiden makkelijker maken een andere keer een conversatie aan te gaan.

Zoek naar manieren om cadeautjes te geven.

Het is geen nieuws dat kinderen dol zijn op cadeaus. Geschenkjes maken het makkelijk contact te leggen met je kinderen. Er zijn tijden dat je – misschien wel te vaak – de stad uit bent vanwege professionele verplichtingen. Terwijl je weg bent, wachten je kinderen ongeduldig op je met de hoop dat je iets voor hen mee zult nemen. Een aandenken aan je reis in de vorm van een cadeautje verbind je met je kinderen als nooit tevoren. Je moet het niet overdrijven. Een kleinigheidje geeft al aan hoeveel je aan ze hebt gedacht toen je weg was en hoeveel ze voor je betekenen.

Moedig ze aan.

Elk kind is uniek en heeft zijn of haar specifieke talent. Ouders zijn de eersten die zien hoe uniek en getalenteerd hun kind is. Maar het is ook hun plicht om hun kinderen aan te moedigen hun talent te ontwikkelen. Kinderen zijn niet volwassen genoeg om hun eigen weg te kiezen. Ze hebben de steun van hun ouders meer nodig dan wat dan ook. Het is dus belangrijk dat je je kinderen zoveel mogelijk helpt hun specifieke talenten te vinden. Jouw aanmoediging geeft ze het gevoel dat ze in staat zijn om grote dingen in het leven te doen. Ze moeten ook weten dat jij er voor hen bent.. Hen aanmoedigen zonder een oordeel te vellen is daarom een geweldige manier om een band te creëren met je kinderen.

Geef tijd aan hen.

Er zijn zoveel dingen die je moet doen om het huishouden vlot te laten verlopen. Dat kan het soms moeilijk maken om quality time door te brengen met je kinderen. Je kunt niet verwachten een gezonde relatie met je kinderen op te kunnen bouwen wanneer jij al je tijd aan het werk besteedt en zij het grootste deel van hun tijd doorbrengen met hun vrienden. Om echt een band met je kinderen te scheppen moet je extra

moeite doen om meer tijd met hen door te brengen. Probeer 'sochtends 15 tot 20 minuten eerder op te staan en maak een wandelingetje met hen; praat met hen over gezondheid en fitness. Lees 's avonds voor het slapengaan een leuk verhaal voor.

Ontdek samen de natuur.

Even je dagelijkse routine doorbreken om naar buiten te gaan en contact te maken met de natuur is een prima manier om energie op te doen. Je stressniveau daalt zodat het een uitstekende gelegenheid is om contact te maken met je kinderen. Buiten heb je ook eindeloze mogelijkheden voor activiteiten met je kinderen. Je kunt een bal gooien, een fietstocht maken, zwemmen, wandelen, kamperen of met je huisdieren spelen.

Laat hen zijn wie ze zijn.

Het heeft geen zin te denken dat je kinderen aan al je verwachtingen zullen voldoen. Laat hen zijn wie ze zijn en laat hen kleine beslissingen nemen. Wanneer je je kind iets oplegt zal het zich niet meer verbonden voelen met je. Niet elk kind kan uitblinken in sport, uitmuntend presteren op school of zich altijd goed gedragen. Kinderen hebben eigen zienswijzen die gerespecteerd moeten worden. Wanneer je al je vooropgezette ideeën en verwachtingen opzij zet, zal het gemakkelijker zijn om hun manier van denken te begrijpen. Zo kun je beter contact krijgen met je kinderen en het zal hun meer zelfvertrouwen geven.

Nodig hen uit in jouw wereld.

Soms zien ouders geen overeenkomst tussen wat hun kinderen willen en wat zij zelf belangrijk vinden. Is dit bij ou het geval nodig dan je kind uit in jouw wereld en vertel hen over de dingen waar jij plezier in hebt.. Wanneer je bereid bent om hen te laten zien wie je bent, dan zullen ze zich misschien openstellen en hetzelfde gaan doen. Je kunt je kind ook meenemen naar je favoriete shows en sportevenementen. Dit zal je helpen om een sterkere band met hen op te bouwen.

Creëer een diepere band.

Ouderschap legt grote verantwoordelijkheden op onze schouders, maar we moeten de behoeftes en voorkeuren van ons kind niet verwaarlozen. Ze hebben voortdurend onze steun, aanmoediging en interactie nodig om te groeien, te ontwikkelen en te slagen in het leven. Het hangt allemaal af van hoe we ons met hen verbinden en hoe we omgaan met hun gevoelens.

Bron: beliefned.com

Een Belangrijke Oorzaak Van Stress

Stress wordt niet in de eerste plaats veroorzaakt door mensen of situaties, maar door je eigen gedachten en acties.

We hebben de neiging om stress te beschouwen als iets dat optreedt door gebeurtenissen van buitenaf, zoals financiële problemen, relatie- of gezondheidsproblemen, of door te zware werklast. Natuurlijk vormen deze zaken een uitdaging, maar ze zijn niet de werkelijke oorzaak van gevoelens van stress.

STRESS IS EEN BELANGRIJK SIGNAAL

Stress is de manier van je innerlijk wezen om je te laten weten dat je dingen denkt of doet die niet in overeenstemming zijn met datgene dat goed is voor je, of dat je probeert iets onder controle te krijgen waar je geen controle over kunt hebben - zoals bijvoorbeeld hoe mensen denken over jou of over de uitkomst van zaken. Stress kan je ook laten weten dat iets in je lichaam niet in balans is. Misschien gebruik je medicijnen die je hersenen beïnvloeden en de stress veroorzaken, of heb je voedingsstoffen ingenomen zoals suiker, bewerkte producten of voedsel vol gifstoffen die je hersenen aantasten en leiden tot stress.

Wanneer je opereert vanuit je gewonde zelf en probeert iets onder controle te krijgen waar je geen controle over kunt krijgen, laat stress je weten dat je met je hoofd tegen een muur aan loopt en de realiteit niet accepteert. Het tegenovergestelde van stress - innerlijke vrede - is het resultaat van het accepteren van wat is, is leren om ondanks alles liefdevol voor jezelf te zorgen, en dank te zeggen voor de grote en kleine zegeningen op deze ongelooflijke levensreis - ondanks alle uitdagingen en moeilijkheden.

En zoals velen van ons hebben ervaren, biedt dankbaarheid ons een stressvrije manier om duidelijk te maken wat we willen en het werkt veel beter dan te proberen mensen en uitkomsten te beheersen.



Wallace Wattles, de auteur van het 110-jarige boek 'The Science of Getting Rich', zegt dat 'de mens volledig in harmonie kan komen met de Vormloze Substantie [zo noemt hij God] door oprechte dankbaarheid voor de zegeningen die het hem/haar schenkt. Dankbaarheid verenigt de geest van de mens met de intelligentie van het Wezen, zodat de gedachten van de mens door de Vormloze Intelligentie worden ontvangen door een diep en ononderbroken gevoel van dankbaarheid. "Hij zegt dat wanneer je veelvuldig visualiseert wat je zou willen en dat koppelt aan onwrikbaar geloof en dankbaarheid", je de scheppende kracht van manifestatie in beweging brengt.

Stress laat je weten dat je het tegenovergestelde doet - je gebruikt je gedachten om dat te creëren wat je niet wilt en om dingen te beheersen in plaats van samen te werken met God.

De grote uitdaging hier is om te geloven dat dit allemaal waar is. Vanuit het perspectief van je liefhebbende ik zou je dit kunnen weten, maar niet uit het perspectief van je gewonde ik. Het is heel gemakkelijk voor het gewonde ik aan te komen met gedachten over akelige dingen die gaan gebeuren, waardoor je je geloof en dankbaarheid verliest en in de stress raakt.

Het is heel gemakkelijk voor de gewonde ik om zich te wenden tot junkfood en andere stoffen die het lichaam uit balans brengen en stress veroorzaken. De gewonde ik kan zelfs heel makkelijk het innerlijk werk en dankbaarheid gebruiken als een manier om God te beheersen! Het is heel belangrijk dat je, wanneer je jezelf open stelt om te leren en je te begeven in dankbaarheid, om ervoor te zorgen dat je intentie is lief te zijn voor jezelf en voor anderen, EN NIETS ANDERS.

Dodelijke Auto Ongevallen



In de VS sterven ongeveer 90 mensen per dag bij auto ongelukken hetgeen resulteert in het hoogste sterftecijfer onder vergelijkbare landen*.

Tussen 2000-2013 verminderde het aantal verkeersdoden in de VS met 31% tegenover een gemiddelde van 56% in 19 andere welvaartslanden.

Wanneer de VS dit percentage zou kunnen evenaren zouden er nog eens meer dan 18.000 levens kunnen worden bespaard*.

** Australië, Oostenrijk, België, Canada, Denemarken, Finland, Frankrijk, Duitsland, Ierland, Israël, Japan, Nederland, Nieuw-Zeeland, Noorwegen, Slovenië, Spanje, Zweden, Zwitserland en het Verenigd Koninkrijk.

Vermindering van het aantal doden bij auto ongelukken was in de 20ste eeuw voor de VS een van de grote successen voor de volksgezondheid. Toch worden jaarlijks meer dan 32.000 mensen gedood en raken twee miljoen gewond bij auto-ongelukken. In 2013 was in de VS het aantal auto ongelukken met dodelijke slachtoffers twee keer zo hoog als het gemiddelde in andere welvarende landen. Het gebruik van de veiligheidsgordel voorin was lager dan in de meeste andere vergelijkbare landen. Bij één op de drie dodelijke ongevallen in de Verenigde Staten ging het om dronken rijden of te hard rijden. Lagere sterftecijfers in andere welvarende landen en een hoog aantal risicofactoren in de VS suggereren dat we meer vooruitgang kunnen boeken bij het terugdringen van de dodelijke ongevallen.

IN 2013 REDDEN VEILIGHEIDSRIEMEN MEER DAN 12.500 LEVENS IN DE VS, MAAR:

- in vergelijking met andere landen lag het gebruik van veiligheidsriemen in de VS lager dan gemiddeld .
- ongeveer de helft van de bestuurders of passagiers die omkwamen bij een botsing in de Verenigde Staten hadden geen riemen aan.

CHAUFFEURS EN PASSAGIERS KUNNEN:

- bij elke rit in elke stoel een veiligheidsgordel dragen
- ervoor zorgen dat kinderen achterin altijd zijn vastgemaakt in een autostoel, op een stoelverhoger of gewoon de veiligheidsgordel aan hebben al naar gelang hun leeftijd, lengte en gewicht
- ervoor zorgen dat ze niet onder invloed van alcohol of drugs achter het stuur gaan zitten en anderen helpen dit evenmin te doen.
- zich houden aan de snelheidsbeperkingen
- rijden zonder zich af te laten leiden door het gebruik van een mobiele telefoon.

Door het aantal risicofactoren te verminderen kunnen duizenden levens gered worden en miljoenen dollars aan medische kosten bespaard worden.

BEWEZEN MAATREGELEN

Zelfs wanneer rekening wordt gehouden met de bevolkingsomvang, het aantal afgelegde kilometers en het aantal geregistreerde voertuigen, nam de VS ten opzichte van andere welvarende landen altijd een lage plek in op de ranglijst van dodelijke verkeersongevallen. Enkele van de best presterende landen hebben een beleid dat betrekking heeft op:

Beleid hebben waar mee wordt omgegaan:

- primaire handhaving van wetten t.a.v. het dragen van de veiligheidsgordel op iedere stoel. De politie kan een voertuig aanhouden en een bon uitschrijven voor iedereen die niet in de riemen zit.
- verplichting tot het gebruik van autostoelen en stoelverhogers voor kinderen tot minstens acht jaar oud.
- het Alcohol Promilage. De Verenigde Staten, Canada en het Verenigd Koninkrijk definiëren dronken rijden wanneer het alcohol niveau 0,08% of hoger is; Alle andere vergelijkbare landen gebruiken lagere niveaus (0,02-0,05%).

Die landen gebruiken geavanceerde techniek en technologie, zoals:

- een drankslot voor iedereen die veroordeeld is voor rijden onder invloed. Dit apparaat zorgt ervoor dat het voertuig niet kan starten tenzij de bestuurder een alcoholpromilage heeft dat lager is dan de vooraf ingestelde limiet.
- geautomatiseerde controles, bijvoorbeeld camera's bij snelheidscontrole en bij stoplichten..
- verbeteringen t.a.v. voertuigveiligheid en infrastructuur.

Die landen implementeren effectieve maatregelen, zoals:

- meer gebruik van aangekondigde alcoholcontroles.
- het handhaven en controleren van de wettelijk verplichte minimumleeftijd voor alcoholgebruik.

Bron: cdc.gov

Nogmaals Is Bewezen Dat Natuurlijke Insecticiden Effectiever Zijn Dan Giftige Synthetische Stoffen



Waarom gebruik maken van commerciële pesticiden die schadelijk zijn voor mens en milieu wanneer er veiligere, effectievere natuurlijke stoffen beschikbaar zijn?

Een studie, gepubliceerd in *Industrial Crops and Products* ontdekte dat planten die inheems zijn in Chili, zoals canelo (*Drimys winteri*), tabaco del diablo (*Lobelia tupa*), huevil (*Vestia foetida*) en violeta (*Viola portalesia*), als natuurlijke insecticiden kunnen worden gebruikt.

In het onderzoek testte een team van specialisten de effectiviteit van de planten als natuurlijke insecticiden. Het onderzoeksteam gebruikte extracten en componenten van de planten om hun werkzaamheid te testen tegen de graanschuurkever (*Sitophilus granarius*), die een van de grootste bedreigingen vormt voor opgeslagen granen.

De resultaten onthulden dat de extracten van de planten een actieve insecticide zijn tegen de graanschuurkever. Extracten van canelo veroorzaakten de dood van 87,5 procent van de insecten; terwijl tabaco del diablo, huevil en violeta-extracten de dood veroorzaakten van respectievelijk 80, 56 en 45 procent van de insecten.

Het onderzoeksteam ontdekte ook dat de actieve componenten in canelo polygodial, drimenol en drimenin zijn, terwijl tabaco del diablo lobelanidine als actieve component heeft. Vervolgens gebruikten ze deze verbindingen om granen te behandelen. De resultaten toonden aan dat deze gezuiverde verbindingen afhankelijk van dosis en tijd insecticide activiteit tegen de graanschuurkever vertoonden, waarbij polygoldaal de sterkste bescherming bood.

Op basis van de bevindingen concludeerde het onderzoeksteam dat deze Chileense planten potentieel kunnen worden gebruikt als natuurlijke bestrijdingsmiddelen tegen ongedierte.

DE SCHADELIJKE EFFECTEN VAN COMMERCIËLE PESTICIDEN

Commerciële bestrijdingsmiddelen bevatten giftige stoffen die bedoeld zijn om onkruid, insecten, schimmels, knaagdieren etc te doden. Ze zijn echter ook schadelijk voor elk levend organisme, de mens inbegrepen. Blootstelling aan deze pesticiden is in verband gebracht met veel gezondheidsrisico's, variërend van kortetermijntoxiciteit zoals hoofdpijn en misselijkheid tot chronische toxiciteit, waaronder kanker, schade aan het voortplantingsgestel en hormoonontregeling. Ze kunnen ook zenuw-, huid- en oogirritaties en stoornissen veroorzaken, duizeligheid, vermoeidheid en systemische vergiftiging, wat ernstige en dodelijke gevolgen kan hebben.

Pesticiden kunnen zo ook landbouwgronden beschadigen omdat ze heilzame insectensoorten,

GIFTIG vervolg op pagina 6

*Heilige Teresa van Calcutta,
je liet de innige liefde
voor Jezus aan het kruis
een levende vlam binnen in
je worden en zo werd je
het licht van Zijn liefde
voor allen.
Alsjeblieft vraag Jezus
(hier maak je je verzoek).
Leer mij hoe Jezus volledig
in mijn leven op te nemen
en bezit van mij te laten
nemen zodat ook mijn
leven mag uitstralen
Zijn licht en liefde voor
anderen.
Amen!
Heilige Maria,
Reden voor onze vreugde
Bid voor mij Gezegend
Teresa van Calcutta, bid
voor me.
— Missionarissen van
Naastenliefde*

Gebedshoek

SPANNING vervolg van pagina 3

STRESS IS JE VRIEND

Stress is je vriend in die zin dat het je meteen laat weten dat je mis zit in je denken en / of gedrag. Waarom zou je , in plaats van je stress te negeren of tot rust te brengen met verschillende verslavingen (die uiteindelijk meer stress zullen veroorzaken) niet innerlijk werk verrichten en leren hoe je afgedwaald bent?

Als je er echt over nadent, is het vreemd dat onze samenleving zo hard probeert om zich te ontdoen van stress met medicijnen en verslavingen, in plaats van te leren wat het ons probeert te vertellen. Wanneer je echt begrijpt dat stress de manier is waarop je lichaam je vertelt dat je 'off-the-mark' bent in je denken en / of gedrag, kun je aandacht besteden aan wat je doet om het te creëren, in plaats van het te negeren of er vanaf te komen.

Bron: ezinearticles.com

Sluit je bij ons aan
voor dagelijks nieuws
en inspirerende berichten!
Like onze Facebook-pagina!



[www.facebook.com/
najicherfanfoundation](http://www.facebook.com/najicherfanfoundation)

GIFTIG vervolg vanaf pagina 5

bodem micro-organismen en wormen beschadigen die op natuurlijke wijze de bodem gezond houden en schadelijke insecten bestrijden. Omdat pesticiden de grond ingaan, verzwakken ze ook de wortels en de immuunsystemen van planten en verminderen ze de hoeveelheden essentiële voedingsstoffen in de grond, waaronder stikstof en fosfor.

Een manier om de blootstelling aan pesticiden te verminderen, is door biologische producten te eten. Eerder dit jaar bracht de Environmental Working Group (EWG) de laatste lijst uit met daarin de schoonste en vuilste die beschikbaar zijn op de Amerikaanse markt. De "Dirty Dozen" van 2018, ofwel de voedselproducten met de meeste sporen van bestrijdingsmiddelen, omvatten de volgende (in volgorde):

1. Aardbeien
2. Spinazie
3. Nectarines
4. Appels
5. Druiven
6. Perziken
7. Kersen
8. Peren
9. Tomaten
10. Selderij
11. Aardappelen
12. Zoete paprika's

Meer dan 98 procent van de top vier van de bovenvermelde producten testte positief voor ten

minste één spoor van bestrijdingsmiddel.

Bovendien bevatten monsters van spinazie per gewicht bijna twee keer zo veel residu's van pesticiden als andere gewassen. Overall ontdekte de EWG dat bijna 70 procent van de niet-organische producten een bepaald niveau van pesticidenresidu bevatten.

De EWG heeft ook een lijst uitgegeven onder de naam "Clean Fifteen", groenten en fruit die naar alle waarschijnlijkheid minder residuen van bestrijdingsmiddelen zullen bevatten. De Clean Fifteen voor 2018 zijn:

1. Avocado's
2. Suikermaïs
3. Ananas
4. Kool
5. Uien
6. Bevroren doperwtten erwten
7. Papaja's
8. Asperges
9. Mango's
10. Aubergine
11. Honingmeloen
12. Kiwi
13. Spekmeloen
14. Bloemkool
15. Broccoli

Bron: naturalnews.com

Gods Brandmerk

Jlk heb je zonden weggenomen en ik zal je kleden in een feestgewaad.

—Zecharia 3:4

De kleinste kinderen optillend, rende een uitzinnige dienstbode uit het brandende huis. Ondertussen riep ze luid naar de vijfjarige Jacky. Maar Jacky volgde niet. Buiten reageerde een omstander snel en, staande op de schouders van een vriend reikte hij naar het bovenraam en trok Jacky in veiligheid - net voordat het dak instortte. Little Jacky, zei zijn moeder Susanna, was 'een brandmerk [stok] uit de brand.' Misschien ken je het verhaal van de geweldige reizende voorganger John Wesley (1703-1791).

Susanna Wesley citeerde Zacharia, een profeet die een waardevol inzicht geeft in Gods aard. Met betrekking tot een visioen dat hij had, neemt de profeet ons mee naar een rechtszaal waar Satan naast Jozua de hogepriester staat (3: 1). Satan beschuldigt Jozua, maar de Heer bestraft de duivel en zegt: "Is dzee Jozua niet een stuk zwartgeblakerd hout dat uit het vuur is weggerukt?. De Heer zegt tegen Jozua: "Ik heb je zonden weggenomen en ik zal je kleden in een feestgewaad.

Toen daagde de Heer Jozua uit - en gaf hem een kans: "Als je in gehoorzaamheid naar mij wandelt en je houdt aan mijn voorschriften, dan zal je mijn huis regeren" (vers 7).

Wat een voorbeeld van het geschenk dat we van God ontvangen door ons geloof in Jezus! Hij rukt ons weg uit het vuur, verfrist ons en werkt in ons als we de leiding van zijn Geest volgen. Je zou ons Gods brandmerken kunnen noemen die uit het vuur zijn geplukt.

Vader, we danken u dat u ons heeft gered en dat u het goed wil maken met ons. We vragen U nederig ons te leiden met uw geest terwijl we U dienen.

God redt ons omdat Hij van ons houdt; vervolgens geeft hij ons tools om zijn liefde met anderen te delen.



IN ZICHT:

Aan het einde van de Babylonische ballingschap (Jeremia 29:10) mochten de Joden terugkeren naar Jeruzalem om hun tempel te weder op te bouwen (2 Kronieken 36: 22-23). Slechts 50.000 keerden terug (Ezra 2: 64-65), geleid door hun gouverneur Zerubbabel en Jozua, hun hogepriester (Haggai 1: 1). Vanwege oppositie (Ezra 4: 1-5) en economische tegenslagen, in combinatie met een lage moraal en geestelijke onverschilligheid (Haggai 1: 2-11) werd de herbouw van de tempel twintig jaar uitgesteld (Ezra 4:24). God zond twee profeten, Haggai en Zacharia, om de teruggekeerde mensen aan te moedigen zich te bekeren en de bouw van de tempel te voltooien (6: 14-16). Zacharia was zowel een profeet (Ezra 5: 1, Zacharia 1: 1) als een priester (Nehemia 12:16). Door acht visioenen herinnerde Zacharia de Joden eraan dat God trouw is en het land zou herstellen en zegenen (Zacharia 1: 7-6: 15).

Het vierde visioen (3: 1-10) beeldt een scène uit in het gerechtshof waarbij Joshua, de hogepriester, duidelijk maakt dat God hun schuld zou vergeven, hen zou reinigen en hen zou klaar maken om Hem te dienen (vers 1-5).

—K. T. Sim

Bron: odb.org

Gaat u Het Werk Van NCF voortzetten?

De Naji Cherfan Stichting werd opgericht na het overlijden van Naji Cherfan. Ons hoofddoel is God te prijzen door middel van vrijwilligerswerk.

De stichting streeft ernaar levenskwaliteit van de allerarmsten van alle leeftijden te verbeteren, zowel van gezondemensen als va mensen met gezondheidsproblemen, of mensen met enige vorm van hersenbeschadiging veroorzaakt door een ongeluk, een hersenbloeding, enz..

Wanneer u het werk dat NCF verricht mooi vindt en wil deelnemen in de werkzaamheden, nodigen we je uit om lid te worden van ons bestuur. Het doel is om onze bezieling te delen met de mensen in uw land. Bel voor meer informatie op +961 (0) 4 522221.of email naar

info@najicherfanfoundation.org

Uitspraak!

“Waar U heen gaat, zal ik gaan, en waar U blijft zal ik blijven.”

—Ruth 1:16

Hoe ik me Naji herinner...

(Fragment uit het boek van *Virtueel Geduld*)

Naji was ervan overtuigd dat een terugkeer naar zijn vorige leven mogelijk was. Hij fantaseerde over zijn genezing en bad om nog een wonder, in de overtuiging dat hij op een dag helemaal gezond wakker zou worden. Soms stelde hij zich voor dat hij een hersenoperatie moest ondergaan waarbij de artsen naar binnen konden gaan en alles konden repareren dat beschadigd was. Hij zou zijn linkerarm kunnen gebruiken en zijn benen zouden rennen in plaats van langzaam voortgaan in een zwaaiende beweging. Hij kon de zee proeven en de lucht op zijn gezicht voelen.

Terwijl hij zich op hoge snelheid voortbewoog werd hij plotseling wakker en besepte hij dat hij alleen in zijn dromen reisde. Zijn realiteit was een geest die zich perfectie herinnerde en een lichaam dat niet kon gehoorzamen. Nu moest hij zijn verlangens bijstellen naar zijn huidige toestand, en niet baseren op zijn vroegere vermogens.

Naji dacht na over zijn leven over tien jaar en formuleerde een idee van perfectie. Voor hem waren de voorwaardes van perfectie samenwerking, motivatie en positieve invloed. Terwijl deze gedachten door zijn hoofd gingen, begon hij langzaam een nieuwe levens filosofie te ontwikkelen. Hij gaf toe dat het leven een voortdurend geven en nemen is, en het is de deelname aan het leven die het de moeite waard maakt. Hij stelde vraagtekens bij het doel van het leven en de rol van de mens van geboorte tot dood.

Hij behield zijn goede humeur maar werd bedachtzamer over bepaalde kwesties. Als resultaat van een intensieve therapie daagde Naji zijn lichaam en geest uit op een manier die hij nooit voor de blessure had overwogen.

Naji keerde terug naar Griekenland op 14 juni 1997. Hij was bijna tien maanden niet in zijn eigen kamer of huis geweest en was vol verwachting en angst. Voor het ongeluk racete hij door de straten in auto's en op motorfietsen. Nu reed iemand hem overal naartoe waar hij moest zijn en had hij hulp nodig bij bijna alles dat hij deed.

Toch had Naji enorm veel vooruitgang geboekt. Artsen en vrienden waren verbaasd en gelukkig hem te zien lopen, praten en grappen te horen maken. Iedereen moedigde hem aan in zijn strijd om terug te keren naar een functioneel leven en probeerde de moeilijkheden die hij tegenkwam te begrijpen.



Vóór het ongeluk was Naji egoïstisch en veeleisend. Nu werd hij humeurig en temperamentvol. Dit was vooral duidelijk wanneer hij erg moe was en niet genoeg geslapen had. Rust was een belangrijke factor in het herstel van Naji omdat zijn hersenen en lichaam eenvoudig niet konden functioneren op hetzelfde niveau als voorheen. Hij was kort aangeboden en zijn gedrag was te vergelijken met dat van een kind. Emotioneel onvolwassen vóór het ongeluk was zijn gedrag nu nog minder voorspelbaar. Hij schreeuwde naar mensen om kleine voorvallen en eiste onmiddellijke aandacht van de mensen in de buurt.

Gedurende deze periode van omschakeling en aanpassing hadden zijn vrienden begrip voor zijn gemoedstoestand en beperkingen. Zijn mannelijke vrienden namen hem mee uit en behandelden hem zoals iedereen. Zijn stemmingswisselingen hadden geen invloed op zijn vermogen om eerlijk te zijn of zijn mening te uiten.

Diplomatiek als hij iets wilde, zijn talent voor communicatie bleef. Hij was charmant en overtuigend als hij iets wilde. Dit was de Naji die terugkwam uit Duitsland, langzaam wandelend maar met vastbeslotenheid. Niemand in Naji's omgeving had ooit meegemaakt wat hij doormaakte. Ze waren trots op wat hij had bereikt en vertelden hem dat hij trots op zichzelf moest zijn. Toch waren frustratie en woede emoties die hij dagelijks ervoer en hij vroeg zich vaak af of hij gezegend of vervloekt was om zich in deze toestand te bevinden.

People Are Born To Shine!

People are Born To Shine is een elektronische nieuwsbrief van de Naji Cherfan Foundation die zich richt op spiritualiteit en gezondheid. Het doel van People is Born to Shine is om de aandacht van onze lezers te vestigen op gezondheidsissues en ziektepreventie, en hen te inspireren een zinvoller en rijker leven te leiden, gebaseerd op de waarden van het Christendom. Deze nieuwsbrief is bedoeld voor mensen van alle leeftijden, mensen die gezond zijn, mensen met gezondheidsproblemen en mensen met hersenletsel van welke aard dan ook, die het gevolg zijn van een ongeluk, een beroerte, enz.

De inhoud is zorgvuldig geselecteerd uit internetbronnen die als betrouwbaar en nauwkeurig worden beschouwd om u goed nieuws over gezondheid en geestelijk welzijn te brengen, maar de Naji Cherfan Foundation aanvaardt geen verantwoordelijkheid voor onnauwkeurige informatie. De NCF zou graag het toegewijde werk van zijn vrijwilligers willen erkennen, voornamelijk Marianne Debs, Me. Kamal Rahal, Me. Harold Alvarez, Zeina Costantine, Joyce Abou Jaoude, Rita Kassis, Marleine Nassrany, DIALA Ghostine Nassrany, Dima Rbeiz, Father Joseph Abdel Sater, Father Joseph Soueid, Reine Kassis, Nabil Khoury, Roland Khoury, Father Elia Chalhoub, Valéria de Proença, Athena en Christina Georgotas, Violette Nakhle, en alle vrijwilligers die NCF ondersteunen bij het verspreiden van de woorden van Jezus via hun instellingen, kerken, ziekenhuizen, etablissementen, etc.

Dit nummer is beschikbaar in het Arabisch, Engels, Grieks, Nederlands, Frans, Spaans en Portugees. Het management en het personeel van de NCF zijn erg dankbaar voor de inspanningen van de hoofdredacteuren die vrijwillig de nieuwsbrief in verschillende talen vertalen en bewerken, namelijk Isabelle Boghossian voor de Griekse taal, Cristina Buttler voor de Portugese taal, Myriam Salibi en Rita Abou Jaoudé voor de Franse taal, professor Lydia & ambassadeur Alejandro Diaz voor de Spaanse taal, Roly Lakeman voor de Nederlandse taal, Heike Mayer voor de Duitse taal, Lina Rizkallah en Rita Abou Jaoude voor het Arabisch

Meld je voor een GRATIS abonnement aan via onze website: www.najicherfanfoundation.org of bel ons op +961 (0) 4 522 221. ALLE materialen op onze website kunnen GRATIS worden gedownload.

Uitgever: CCM Group; Redactieconsulent: George C. Cherfan; Lay-out: Art Department, CCM Group USA & Rita Abou Jaoudé; Medewerkers: Sana Cherfan en Kelley Nemitz.

© 2018 door The Naji Cherfan Stichting. Alle rechten inclusief publicatie en distributie zijn voorbehouden