

People Are Born To Shine!

Les gens sont nés pour briller!



Un bulletin d'information enraciné dans la foi chrétienne créé pour inspirer et soutenir toutes les personnes, sans distinction de nationalité, de race ou de religion.

PARENTALITE

Des moyens puissants pour vous connecter avec vos enfants

Vous pouvez créer une relation plus significative et profonde avec vos enfants.

Ressentez-vous constamment le besoin de devenir un parent dont les enfants sont heureux, en bonne santé, capables et bien élevés? Ces préoccupations vous inquiètent-elles parfois? Le mystère de bien se connecter avec vos enfants est sur le point de débloquer.

L'un des aspects des plus importants et plus gratifiants de la parentalité consiste à ériger de bonnes relations avec votre enfant. Établir une relation précoce et



Il est inutile de penser que vos enfants seront à la hauteur de vos perspectives. Laissez-les être ceux qu'ils sont et permettez-leur de prendre leurs petites décisions.

profonde avec vos enfants peut avoir un impact durable sur l'amour que vous partagez entre eux. C'est l'influence de ce lien profond qui aide vos enfants à réussir dans la société et à devenir une personne prospère.

La façon avec laquelle les parents d'aujourd'hui sont impliqués dans leur vie professionnelle quotidienne (et les obligations qui en découlent) aggrave le sentiment de déconnexion avec leurs enfants. En plus de cela, la prise du monde par les nouvelles technologies a accentué les effets de cette déconnexion. Par conséquent, pour éviter cette distraction constante et cette séparation de vos enfants, vous devez inculquer les vertus d'une parentalité efficace, qui, soit dit en passant, ne sont pas aussi intimidantes que vous pourriez le penser.

Les sept conseils suivants vous aideront à communiquer avec vos enfants de manière étonnante.

Parlez-leur abondamment et écoutez-les attentivement.

Parler et écouter vos enfants est le moyen le plus fondamental et le plus pertinent de communiquer avec eux. Mais il y a un hic; cela ne vous aidera pas beaucoup si vous parlez et écoutez sans but. Vous devez les impliquer en racontant votre

Dans ce numéro

Une cause majeure de stress

Le stress n'est pas principalement causé par des personnes ou des situations, mais par vos propres pensées et actes.

Décès par accident

Plus de 32 000 personnes sont tuées et 2 millions sont blessées chaque année à la suite d'accidents routiers.

Insecticides Naturels Prouvés Efficaces

Les plantes chiliennes peuvent potentiellement être utilisées comme pesticides naturels pour lutter contre les insectes nuisibles.

La marque de Dieu

Dieu nous sauve parce qu'il nous aime; alors il nous équipe pour partager son amour avec les autres.

journee et en leur posant également des questions. Il est important pour vous d'écouter attentivement et de vous souvenir de ce qu'ils vous disent afin de pouvoir mieux interagir avec eux au quotidien. Poser des questions intéressantes est une bonne idée car cela suscitera en eux un sentiment de curiosité pour savoir et découvrir ce qui se passe autour d'eux. Essayez de créer une histoire engageante chaque fois que vous voulez leur dire quelque chose de nouveau. Cela vous aidera tous les deux à vous connecter plus facilement la prochaine fois que vous aurez une conversation.

Trouvez des moyens de leur offrir des cadeaux.

Il est évident que les enfants adorent les cadeaux. Les cadeaux ouvrent la voie pour créer des liens avec vos enfants. Il y a des moments où vous êtes hors de la ville - peut-être trop souvent - à cause de vos engagements professionnels. Pendant votre absence, vos enfants vous attendent avec impatience dans l'espoir que vous leur ramèneriez quelque chose. Donner un petit souvenir de vos voyages sous forme de sacs-cadeaux et de boîtes-cadeaux connecte vos enfants avec vous comme jamais auparavant. Vous n'avez pas besoin de le faire de manière extravagante. Ce geste démontre à quel point vous avez pensé à eux pendant votre absence et à quel point ils sont importants pour vous.

Encouragez-les.

Chaque enfant est unique et doué à sa manière. Ce sont les parents qui sont les premiers à connaître et à comprendre les talents et le caractère unique de leurs enfants. Mais c'est également leur devoir de perfectionner les compétences de leurs enfants. Les enfants ne sont pas assez matures pour choisir leur propre chemin. Ils ont besoin du soutien de leurs parents plus que de toute autre chose. Il est donc important d'encourager vos enfants autant que vous le pouvez afin de leur faire comprendre leurs points forts. Vos encouragements leur font sentir qu'ils sont capables de réaliser de grandes choses dans la vie. Ils ont également besoin de savoir que vous êtes à leur côté. Les encourager sans critiques est donc un excellent moyen de créer des liens avec vos enfants.

Donnez la priorité de votre temps avec eux.

Il y a tellement de choses à faire pour bien gérer votre ménage. Toutes ces tâches importantes peuvent parfois vous empêcher de passer du temps de qualité avec vos enfants. Vous ne pouvez pas vous attendre à une relation saine avec vos enfants si vous consacrez tout votre temps au travail et qu'ils passent le plus clair de leur temps essentiel avec leurs amis. Pour communiquer avec eux, vous devez déployer des efforts supplémentaires pour passer plus de

temps avec vos enfants. Essayez de vous lever 15 à 20 minutes plus tôt dans la matinée et faites une promenade avec eux; parlez-leur de santé et de forme physique. Le soir, lisez-leur une histoire intéressante au coucher.

Connectez-vous avec la nature ensemble.

Prendre une pause dans votre quotidien pour aller dehors et vous connecter avec la nature est un excellent moyen de vous sentir rafraîchi. Votre niveau de stress diminue, ce qui en fait un moment propice pour communiquer avec vos enfants. Être à l'extérieur vous donne également une infinité d'options pour des activités avec vos enfants. Vous pouvez jouer à des jeux, lancer une balle, faire du vélo, aller nager, faire de la randonnée, camper à la campagne ou jouer avec vos animaux de compagnie.

Laissez-les être ceux qui ils sont.

Il est inutile de penser que vos enfants seront à la hauteur de vos perspectives. Laissez-les être ceux qu'ils sont et permettez-leur de prendre de petites décisions. Faire porter le poids de vos perspectives sur vos enfants ne fera que les aliéner de vous. Chaque enfant ne peut pas exceller dans le sport, briller à l'école ou se comporter parfaitement tout le temps. Les enfants ont leurs propres points de vue qu'il convient de respecter. Si vous mettez de côté toutes vos idées préconçues et vos perspectives, il sera plus facile de comprendre leur processus de pensée. Cela vous permettra enfin d'établir une meilleure connexion avec vos enfants et contribuera également à renforcer leur confiance.

Invitez-les dans votre monde.

Parfois, les parents ne trouvent aucun terrain d'entente entre ce que veulent leurs enfants et leurs propres contraintes. Si vous vous sentez comme cela, invitez vos enfants dans votre monde et dites-leur ce que vous aimez. Si vous êtes prêt à leur montrer qui vous êtes, alors peut-être qu'ils s'ouvriront et feront de même. Vous pouvez également les emmener avec vous pour assister à vos émissions préférées ou événements sportifs. Cela vous aidera à établir un lien plus fort avec vos enfants.

Créez un lien plus significatif.

La parentalité peut nous imposer de nombreuses responsabilités, mais nous ne devons pas ignorer les préférences ou aversions de nos enfants. Ils ont constamment besoin de notre soutien, de nos encouragements et de notre interaction pour grandir, se développer et réussir. Tout dépend de la façon avec laquelle nous nous connectons avec eux et de la façon avec laquelle nous gérons leurs émotions.

Source: beliefnet.com

Une Cause Majeur de Stresse

Le stress n'est pas principalement causé par des personnes ou des situations, mais par vos propres pensées et actions

Nous avons tendance à penser que le stress est dû à des événements extérieurs, tels que des problèmes financiers, des problèmes relationnels ou de santé, ou par le fait d'avoir trop à faire. Certes, de tels événements sont difficiles, mais ils ne sont pas la cause réelle de sentiments stressants.

LE STRESS EST UN MESSAGE IMPORTANT

Le stress est la façon avec laquelle votre être intérieur vous fait savoir que vos pensées ou vos actions ne concordent pas avec votre meilleur intérêt, ou que vous essayez de contrôler quelque chose que vous ne pouvez pas contrôler, comme ce que les gens pensent de vous ou le résultat des choses. Le stress peut aussi vous faire savoir que quelque chose dans votre corps est secoué. Vous prenez peut-être des médicaments ou des substances qui affectent votre cerveau et vous causent du stress, ou vous avez mangé des aliments tels que du sucre, des aliments transformés ou des aliments chargés de pesticides qui provoquent une toxicité cérébrale et vous procurent du stress.

Lorsque vous réagissez par le biais de la partie blessée de votre être et que vous essayez de contrôler ce sur lequel vous n'avez aucun contrôle, votre stress vous fait savoir que vous vous cognez la tête contre un mur et n'acceptez pas la réalité. Le contraire du stress - la paix intérieure - résulte de l'acceptation des choses, d'apprendre à se soigner avec amour face à ces choses et de manifester sa gratitude pour les grandes et les petites bénédictions de cet incroyable parcours de la vie, même en face des défis..

Et comme beaucoup d'entre nous l'ont expérimenté, la gratitude nous offre un moyen sans stress de manifester ce que nous voulons et fonctionne beaucoup mieux que d'essayer de contrôler les autres et les résultats, au-delà du stress.



Wallace Wattles, l'auteur du livre vieux de 110 ans, "La science de l'enrichissement", déclare que "L'homme [et la femme] peuvent entrer en pleine harmonie avec la substance sans forme [c'est ce qu'il appelle Dieu] en cultivant une gratitude vivace et sincère pour les bénédictions que cette substance leur offre. La gratitude unit l'esprit de l'homme [et de la femme] à l'intelligence de la substance, de sorte que les pensées de l'homme [et de la femme] sont reçues par l'Intelligence Informe à travers un sentiment profond et continu de gratitude. "Il dit que lorsque vous contemplez fréquemment l'image mentale de ce que vous voulez, «avec une foi inébranlable et une gratitude pieuse», vous mettez en branle les forces créatrices de la manifestation.

Votre stress vous fait savoir que vous faites le contraire: vous utilisez vos pensées pour créer ce que vous ne voulez pas et pour essayer de contrôler les autres et les résultats plutôt que de co-crée avec Dieu.

Le principal défi ici consiste à croire que tout cela est vrai. Vous savez peut-être que cela est vrai du point de vue de votre moi aimant, mais votre moi blessé ne le croit probablement pas. Il est très facile pour le soi-blessé de ressasser sur de mauvaises choses à venir, ce qui vous sort de la foi et de la gratitude et vous jette dans le stress. Il est très facile pour le soi-blessé de se concentrer sur la manière d'essayer de contrôler les autres et les résultats, ce qui créera toujours du stress.

Il est très facile pour le soi-blessé de se tourner vers la malbouffe et autres substances qui déséquilibrent le corps et créent du stress. Il est même facile pour le soi-blessé d'essayer d'utiliser le travail intérieur et la gratitude comme moyen de contrôler Dieu! Il est si important, lorsque vous vous ouvrez à l'apprentissage et à la reconnaissance, de vous assurer que votre intention est de s'aimer soi-même et d'aimer autrui, SANS AUCUN ORDRE DU JOUR, plutôt que d'utiliser le travail intérieur comme un moyen supplémentaire de contrôler les résultats.

STRESSE continue sur la page 6

Décès par accident



Aux États-Unis, 90 personnes décèdent chaque jour à cause des accidents — un nombre très élevé en comparaison avec d'autres pays.*

La mortalité due à des accidents routiers se classe à 31% aux États-Unis, tout en la comparant à 56% dans 19 pays* dont la rentabilité élevée des années 2000 à 2013.

Si le taux aux États-Unis est égal aux 19 autres pays*, on peut sauver 18,000 vies chaque année des accidents de routes*.

**Australie, Autriche, Belgique, Canada, Danemark, Finlande, France, Allemagne, Irlande, Israël, Japon, Les Pays-Bas, Nouvelle-Zélande, Norvège, Slovaquie, Espagne, Suède, Suisse, et la Grande Bretagne.

Décès par accident Réduire le nombre de décès dus à des accidents de la route a été l'un des grands succès du XXe siècle en matière de santé publique pour les États-Unis. Pourtant, plus de 32 000 personnes sont tuées et deux millions sont blessées chaque année dans un accident de la route. En 2013, le taux de mortalité par accident aux États-Unis était plus de deux fois supérieur à la moyenne des autres pays à revenu élevé. L'utilisation de la ceinture de sécurité avant était inférieure à celle de la plupart des autres pays de comparaison. Aux États-Unis, un accident mortel sur trois était lié à la conduite en état d'ébriété ou à la vitesse excessive. Des taux de mortalité plus bas dans les autres pays à revenu élevé et un pourcentage élevé de facteurs de risque aux États-Unis suggèrent que nous pouvons progresser davantage dans la réduction du nombre de décès par accident.

LES CEINTURES DE SÉCURITÉ ONT SAUVÉ PLUS DE 12,500 VIES AUX ÉTATS-UNIS EN 2013, MAIS:

- Les États-Unis avaient une utilisation des ceintures de sécurité avant et arrière inférieure à la moyenne par rapport aux autres pays à revenu élevé.
- Environ la moitié des conducteurs ou passagers décédés dans des collisions aux États-Unis n'étaient pas attachés.

LES PILOTES ET LES PASSAGERS PEUVENT:

- Utiliser une ceinture de sécurité sur chaque siège, lors de chaque voyage.
- S'assurer que les enfants sont toujours bien attachés sur la banquette arrière d'un siège d'auto, d'un siège d'appoint ou avec la ceinture de sécurité, selon leur âge, leur taille et leur poids.
- Choisir de ne pas conduire avec les facultés affaiblies par l'alcool ou la drogue et aider les autres à faire de même.
- Respecter les limitations de vitesse.
- Conduire sans distractions (par exemple, utiliser un téléphone portable ou un texto).
Réduire les principaux facteurs de risque pourrait sauver des milliers de vies et des centaines de millions de dollars en frais médicaux chaque année.

MESURES PROUVÉES

Même en tenant compte de la taille de la population, des kilomètres parcourus et du nombre de véhicules immatriculés, les États-Unis se classent systématiquement mal par rapport aux autres pays à revenu élevé en ce qui concerne les décès par accident. Certains des pays les plus performants:

Avoir des politiques qui traitent de:

- L'application primaire des lois sur la ceinture de sécurité qui couvrent tout le monde à chaque siège. La police peut arrêter un véhicule et rédiger une contravention pour quiconque n'est pas attaché .
- Les exigences relatives aux sièges d'auto et aux sièges d'appoint pour les enfants passagers âgés d'au moins huit ans.
- Le taux d'alcoolémie (BAC). Les États-Unis, le Canada et les États-Unis définissent la conduite avec facultés affaiblies comme étant une alcoolémie niveau de 0,08% ou plus; tous les autres pays de comparaison utilisent des taux d'alcoolémie inférieurs (0,02 à 0,05%).

Utiliser une ingénierie et une technologie avancées, telles que:

- Les antidémarrateurs pour toutes les personnes reconnues coupables de conduite en état d'ébriété. Ce dispositif empêche le véhicule de démarrer sauf si le conducteur a un taux d'alcoolémie inférieur à une limite prédéfinie .
- application automatisée, par exemple caméras de vitesse et de feux rouges.
- amélioration de la sécurité des véhicules et des infrastructures de transport.

Mettre en oeuvre des mesures éprouvées, telles que:

- L'utilisation plus fréquente des points de contrôle de la sobriété.
- Le maintien et application de l'âge minimum légal pour boire.

Source: cdc.gov

Les insecticides naturels ont prouvé une fois de plus qu'ils étaient plus efficaces que les synthétiques toxiques



Pourquoi utiliser des pesticides commerciaux nuisants à la santé humaine et à l'environnement alors qu'il y a des moyens disponibles naturels et plus effectifs?

Une étude publiée dans *Industrial Crops and Products* a révélé que des plantes originaires du Chili, telles que canelo (*Drimys winteri*), tabaco del diablo (*Lobelia tupa*), huevil (*Vestia foetida*) et violeta (*Viola portalesia*), peuvent être utilisées comme insecticides naturels.

Dans cette étude, une équipe de chercheurs a testé l'efficacité des plantes en tant que insecticides naturels. L'équipe de recherche a utilisé les extraits et les composés des plantes pour tester leurs activités insecticides contre le charançon du grenier (*Sitophilus granarius*), un des ravageurs les plus courants et des plus destructeur pour les céréales stockées.

Les résultats ont révélé que les extraits totaux des plantes avaient une activité insecticide contre les insectes charançons du grenier. Des extraits de canelo ont causé la mort de 87,5% des insectes; tandis que les extraits de tabaco del diablo, de huevil et de violeta ont causé la mort de 80, 56 et 45% des insectes, respectivement.

L'équipe de recherche a également découvert que les composés actifs présents dans le canelo étaient le polygodial, le drimenol et la drimenine, tandis que le tabaco del diablo avait pour principe actif la lobelanidine. Ils ont ensuite utilisé ces composés pour traiter les grains. Les résultats ont montré que ces composés purifiés présentaient une activité insecticide vis-à-vis du charançon du grenier en fonction de la dose, dans le temps, le polygodial offrant la plus grande protection.

Sur la base des conclusions de l'étude, l'équipe de recherche a conclu que ces plantes chiliennes pouvaient potentiellement être utilisées comme

pesticide naturel pour lutter contre les insectes nuisibles.

LES EFFETS NUISIBLES DES PESTICIDES COMMERCIAUX

Les pesticides commerciaux contiennent des substances toxiques destinées à tuer les mauvaises herbes, les insectes, les champignons, les rongeurs et autres. Cependant, ils sont également toxiques pour tous les organismes vivants, y compris les humains. L'exposition à ces pesticides a été associée à de nombreux risques pour la santé, allant d'une toxicité à court terme, telle que maux de tête et nausée, à une toxicité chronique, y compris le cancer, des troubles de la reproduction et des troubles endocriniens. Ils peuvent également provoquer une irritation et une altération des nerfs, des yeux, de la peau, des vertiges, de la fatigue, et un empoisonnement systémique, pouvant être grave et mortel.

TOXIQUE continue sur la page 6

Bienheureuse Thérèse de Calcutta, tu as permis à l'amour altéré de Jésus sur la Croix de devenir une flamme vivante en toi, et ainsi, il devint la lumière de Son amour envers tous. Obtenez du coeur de Jésus (ici faites votre demande). Apprends-moi à permettre à Jésus de pénétrer et posséder tout mon être si complètement que ma vie, aussi, puisse rayonner de sa lumière et aimer les autres. Amen.
Coeur Immaculé de Marie, Cause de notre joie, prie pour moi.
Bienheureuse Thérèse de Calcutta, priez pour moi.
— Missionnaires de la Charité

Coin de prière

STRESSE continuité de la page 3

LE STRESS EST VOTRE AMI

Le stress est votre ami dans la mesure où il vous permet de savoir instantanément que vous êtes en train de faire des écarts dans votre façon de pensée et/ou de votre comportement. Au lieu d'ignorer votre stress ou de le calmer avec diverses addictions, ce qui finit par causer plus de stress, pourquoi ne pas faire du travail intérieur et s'y mettre avec un désir profond d'apprendre comment vous vous écarterez?

Quand on y réfléchit vraiment, il est étrange que notre société s'efforce de se débarrasser du stress avec des médicaments et des dépendances, au lieu d'apprendre ce qu'il essaie de nous dire. Lorsque votre corps ressent réellement ce stress, il vous dit que vous êtes "hors d'écoute" (dans la Bible araméenne originale, le mot péché est traduit par inattentif) dans vos pensées et/ou votre comportement; vous prêterez attention à ce que vous faites pour le créer plutôt que de l'ignorer ou d'essayer de s'en débarrasser.

Source: ezinearticles.com

TOXIQUE continuité de la page 5

Les pesticides peuvent également endommager les terres agricoles car ils nuisent aux espèces d'insectes utiles, aux micro-organismes du sol et aux vers qui limitent naturellement les populations d'organismes nuisibles et préservent la santé du sol. Lorsque les pesticides pénètrent dans le sol, ils affaiblissent également le système racinaire et le système immunitaire des plantes et réduisent la quantité d'éléments nutritifs essentiels dans le sol, notamment l'azote et le phosphore.

Une façon de réduire l'exposition aux pesticides consiste à manger des produits biologiques. Plus tôt cette année, le comité de travail sur l'environnement (EWG) vient de publier sa liste la plus récente concernant les pires et meilleurs fruits et légumes sur le marché des Etats-Unis. La "**Douzaine sale**" soit les espèces contenant le plus de résidus pesticides, pour 2018, comprend (dans l'ordre):

1. Fraises
2. épinards
3. Nectarines
4. pommes
5. raisins
6. Pêches
7. cerises
8. poires
9. tomates
10. céleri
11. pommes de terre
12. poivrons

Plus de 98% des quatre produits les plus cités étaient testés positifs pour au moins un résidu de pesticide.

De plus, les échantillons d'épinards contenaient presque deux fois plus de résidus de pesticides en poids que les autres cultures. Au total, le **EWG** a constaté que près de 70% des produits inorganiques contenaient une certaine quantité de résidu de pesticides.

Le **EWG** dispose également d'une liste intitulée les "**Quinze propres**", qui regroupe les fruits et légumes les plus susceptibles de contenir le moins de résidu de pesticides. Les Quinze Propres pour 2018 sont:

1. Avocats
2. maïs sucré
3. Ananas
4. chou
5. Oignons
6. Pois surgelés
7. Papayes
8. asperges
9. mangues
10. Aubergine
11. melon miel
12. Kiwi
13. Cantaloup
14. Chou-fleur
15. brocoli

Source: naturalnews.com

La marque de Dieu

J'ai enlevé votre péché et je vais vous mettre de beaux vêtements.

—Zacharie 3:4

Soulevant les plus petits des enfants, une femme de chambre harassée se précipita hors de la maison en flammes. Comme elle courait, elle cria le nom de Jacky, cinq ans. Mais Jacky ne suivait pas. Dehors, un spectateur réagit rapidement, en se tenant debout sur les épaules d'un ami. Il atteignit la fenêtre de l'étage supérieur et sortit Jacky pour le mettre sécurité - juste avant que le toit ne s'effondre. Little Jacky, a déclaré sa mère, Susanna, était "une marque [un bâton] tirée des flammes." Vous devriez connaître cette "marque" comme le fameux ministre itinérant John Wesley (1703-1791).

Susanna Wesley citait Zacharie, un prophète qui fournit de précieuses informations sur le caractère de Dieu. Remémorant une vision qu'il eut, le prophète nous emmène dans une salle d'audience où Satan se tient à côté de Josué, le grand prêtre (3: 1). Satan accuse Josué, mais le Seigneur réprimande le diable et dit: «N'est-ce pas une marque [un bâton brûlant] tirée du feu?» (V. 2 nkjv). Le Seigneur dit à Josué: «J'ai emporté ton péché, et je te ferai de beaux vêtements »(v. 4).

Ensuite, le Seigneur jeta à Josué ce défi - et une opportunité: «Si vous voulez marcher dans l'obéissance et observer mes exigences, alors vous gouvernerez ma maison» (v. 7).

Quelle image du don que nous recevons de Dieu par notre foi en Jésus! Il nous arrache du feu, nous purifie et travaille en nous lorsque nous suivons les directives de son Esprit. Vous pouvez nous appeler les marques de Dieu tirées du feu. Père, nous Vous remercions de nous avoir sauvés et de nous avoir traités correctement. Nous demandons humblement les conseils de Votre Esprit pour vous servir aujourd'hui.



Dieu nous sauve parce qu'il nous aime; alors il nous équipe pour partager son amour avec les autres.

L'IDÉE:

À la fin de leur exil Babylonien (Jérémie 29:10), les Juifs furent autorisés à retourner à Jérusalem pour reconstruire leur temple (2 Chroniques 36: 22-23). Seuls 50 000 sont revenus (Esdras 2: 64-65), conduits par Zorobabel leur gouverneur et Josué leur souverain sacrificateur (Haggai 1: 1). En raison de l'opposition (Esdras 4: 1-5) et des difficultés économiques, associées à un moral bas et à une léthargie spirituelle (Haggai 1: 2-11), la reconstruction du temple a stagné pendant vingt ans (Esdras 4:24). Dieu éleva deux prophètes, Haggai et Zacharie, pour encourager les rapatriés à se repentir et à achever la reconstruction du temple (6: 14-16). Zacharie était à la fois un prophète (Esdras 5: 1; Zacharie 1: 1) et un prêtre (Néhémie 12:16). À travers huit visions, Zacharie a rappelé aux Juifs que Dieu était fidèle et qu'il rétablirait et bénirait la nation (Zacharie 1: 7-6: 15).

Cette quatrième vision (3: 1-10) décrit une scène de cour impliquant Josué, le souverain sacrificateur, indiquant que Dieu retirerait leur culpabilité, les purifierait et les préparerait à le servir (vv. 1-5).

—K. T. Sim

Source: odb.org

Allez-vous poursuivre le travail du NCF?

La fondation Naji Cherfan a été créée après le décès de Naji Cherfan. Notre objectif principal est de louer le Seigneur à travers le travail communautaire.

La fondation oeuvre à l'amélioration de la qualité de vie des plus pauvres parmi les plus pauvres, de tous les âges, aussi bien ceux qui sont en bonne santé que ceux qui ont des problèmes de santé, ainsi que ceux souffrant de lésions cérébrales de tout type, résultant d'un accident, d'un accident vasculaire cérébral, etc., tout en favorisant les valeurs Chrétiennes.

Si vous aimez le travail que la NCF accomplit et souhaitez participer, nous vous invitons à devenir membre de notre conseil d'administration. Le but est de partager notre inspiration et nos activités dans votre pays. Veuillez nous contacter pour plus d'informations au +961 (0) 4 522221.

info@najicherfanfoundation.org

Citation!

“J'irai où tu iras, et je resterai là où tu resteras.”

—Ruth 1:16

Comment je me souviens de Naji...

(Extrait du livre *Patience Virtuelle*)

Naji était convaincu qu'un retour à sa vie antérieure était possible. Il faisait des plans sur sa santé et priait pour un autre miracle, croyant un jour qu'il se réveillerait en parfaite santé. Certains jours, il s'imaginait subir une opération du cerveau dans laquelle les médecins pourraient intervenir et réparer tout ce qui avait été endommagé. Il serait alors capable d'utiliser son bras gauche et ses jambes pourraient courir au lieu de marcher lentement d'un côté à l'autre dans un mouvement de balancement. Il pouvait alors goûter la mer et sentir l'air sur son visage.

Se déplaçant à grande vitesse, il se réveillait soudainement et réalisait qu'il voyageait uniquement dans ses rêves. Sa réalité était un cerveau qui se souvenait de la perfection et un corps qui ne pouvait pas y obéir. Maintenant, le désir de ce qu'il considérait comme normal devait être basé sur sa condition actuelle, pas sur ses capacités passées.

Naji envisagea sa vie dans dix ans à venir et se formula une idée de la perfection. Pour lui, la perfection exigeait de la coopération, de la motivation et une influence positive. Alors que ces pensées traversaient son esprit, il commença lentement à développer une nouvelle philosophie de la vie. Il reconnut que la vie est un cycle constant de concessions mutuelles, et que c'est la participation à la vie qui en vaut la peine. Il s'interrogea sur le but de la vie et le rôle de l'homme de la naissance à la mort.

Gardant sa bonne humeur, il devint plus réfléchi sur certaines questions. À la suite d'un traitement intensif, Naji Cherfan mit son esprit et son corps au défi d'une manière qu'il n'aurait jamais envisagée auparavant.

Naji est rentré en Grèce le 14 juin 1997. Il n'avait pas été dans sa propre chambre ou dans sa maison depuis près de dix mois et était dans un état d'anticipation / anxiété. Avant l'accident, il roulait à toute vitesse dans les rues, en voiture ou à moto. Maintenant, quelqu'un le conduisait partout où il devait aller et il avait besoin d'aide pour presque tous ses mouvements.

Malgré tout, Naji avait réalisé d'énormes progrès. Les

médecins et les amis étaient émerveillés et heureux de le voir marcher, parler et faire des blagues. Tout le monde l'encourageait dans sa lutte pour retrouver une vie fonctionnelle et on essayait de comprendre les difficultés auxquelles il faisait face.

Avant l'accident, Naji était absorbé sur lui-même et exigeant. Maintenant, il était devenu morose et capricieux. Cela se manifestait lorsqu'il était très fatigué et qu'il n'avait pas suffisamment dormi. Le repos était un facteur important dans le rétablissement de Naji car son cerveau et son corps ne pouvaient tout simplement pas fonctionner à leurs niveaux précédents. Il était souvent de mauvaise humeur et son comportement était semblable à celui d'un jeune garçon. Émotionnellement immature avant l'accident, son comportement était devenu encore moins cohérent et moins contrôlé. Il criait pour des incidents mineurs et exigeait l'attention immédiate de son entourage. Tout au long de cette période d'ajustement, les amis de Naji ont fait preuve de respect et de considération pour son humeur et ses limites. Ses amis masculins l'ont emmené et l'ont traité comme tout le monde. Ses sautes d'humeur n' affectaient pas sa capacité à être honnête ou à exprimer son opinion.

Diplomatique quand il voulait quelque chose, son talent de communication demeurait constant. Il était charmant et convaincant quand il avait quelque chose à gagner. C'était le Naji qui revenait d'Allemagne en marchant lentement mais avec détermination. Aucun proche de Naji n'avait jamais passé par ce qu'il traversait. Ils étaient fiers de ce qu'il avait accompli et lui dirent qu'il devrait être fier de lui-même. Pourtant, la frustration et la colère étaient des émotions qu'il éprouvait tous les jours et il se demandait souvent s'il était béni ou maudit d'être vivant dans cet état.



People Are Born To Shine!

People are Born To Shine est un bulletin électronique appartenant à la Fondation Naji Cherfan et axé sur la spiritualité et la santé. L'objectif de People are Born to Shine est de sensibiliser nos lecteurs aux défis de la santé et à la prévention des maladies, tout en les incitant à vivre plus pleinement et plus abondamment, conformément aux valeurs chrétiennes.

Ce bulletin est destiné aux personnes de tous âges, aux personnes en bonne santé, aux personnes ayant des problèmes de santé et aux personnes souffrant de lésions cérébrales de tout type, résultant d'un accident, d'un accident vasculaire cérébral, etc. Le contenu a été soigneusement sélectionné parmi des sources Internet jugées fiables et précises pour vous apporter de bonnes nouvelles en matière de santé et de bien-être spirituel. Cependant, la Fondation Naji Cherfan n'assume aucune responsabilité pour les informations inexactes. Le NCF aimerait reconnaître le travail dévoué de ses bénévoles, principalement Marianne Debs, Me. Kamal Rahal, moi, Harold Alvarez, Zeina Costantine, Joyce Abou Jaoude, Rita Kassis, Marleine Nassrany, Diala Ghostine Nassrany, Dima Rbeiz, Père Joseph Abdel Sater, Père Joseph Soueid, Reine Kassis, Nabil Khoury, Roland Khoury, Père Elia Chalhoub, Valéria de Proença, Athéna et Christina Georgotas, Violette Nakhle et tous les volontaires sur le terrain qui aident NCF à diffuser les paroles de Jésus par le biais de leurs institutions, églises, hôpitaux, établissements, etc.

Ce numéro est disponible en arabe, anglais, grec, néerlandais, français, espagnol et portugais. La direction et le personnel du NCF sont très reconnaissants pour les efforts des rédacteurs en chef qui se sont portés volontaires pour traduire et éditer le bulletin en plusieurs langues, notamment Isabelle Boghossian pour la langue grecque, Cristina Buttler pour la langue portugaise, Myriam Salibi et Rita Abou Jaoudé pour la langue française, le professeur Lydia et l'ambassadeur Alejandro Diaz pour la langue espagnole, Roly Lakeman pour la langue néerlandaise, Heike Mayer pour la langue allemande, Lina Rizkallah et Rita Abou Jaoude pour la langue arabe.

Pour vous abonner GRATUITEMENT, veuillez vous inscrire sur notre site Web: www.najicherfanfoundation.org ou appelez-nous au +961 (0) 4 522 221. TOUT le matériel de notre site Web est téléchargeable GRATUITEMENT.

Editeur: CCM Group; Consultant en rédaction: George C. Cherfan; Mise en page: Département Art, CCM Group USA et Rita Abou Jaoudé; Collaborateurs: Sana Cherfan et Kelley Nemitz.

© 2018 par la Fondation Naji Cherfan. Tous les droits, y compris la publication et la distribution sont réservés