

People Are Born To Shine!

Menschen sind geboren, um zu glänzen!

Ein Newsletter, der im christlichen Glauben verwurzelt ist und als Inspiration und Unterstützung aller Menschen unabhängig von Nationalität, Rasse und Religion dienen soll.



ERZIEHUNG

Vielfältige Möglichkeiten, mit Ihren Kindern in guter Beziehung zu stehen.

Sie können eine sinnvollere und tiefere Beziehung zu Ihren Kindern aufbauen.

Fühlen Sie ständig das Bedürfnis, ein Elternteil zu werden, dessen Kinder glücklich, gesund, fähig sind und auch gute Manieren haben? Macht Ihnen dieser Wunsch manchmal Sorgen? Das Geheimnis wie man sich gut mit seinen Kindern versteht ist eigentlich gar nicht so groß!

Einer der wichtigsten und erfüllendsten Aspekte der Elternschaft ist der Aufbau einer großartigen Beziehung zu Ihrem Kind. Eine frühe und tiefe Beziehung zu

Es ist sinnlos zu glauben, dass Ihre Kinder Ihre Erwartungen erfüllen werden. Lass sie sein, wer sie sind und erlaube ihnen, ihre kleinen Entscheidungen zu treffen.

Ihren Kindern aufzubauen, kann einen bleibenden Eindruck auf die Liebe haben, die Sie miteinander teilen. Es ist der Einfluss dieser starken Bindung, die Ihren Kindern hilft, sich in der Gesellschaft gut dar zu stellen und letztendlich im Leben erfolgreich zu werden.

Die Art und Weise, wie Eltern heute im Berufsalltag involviert sind (und die sich daraus ergebenden Verpflichtungen), vermehrt das Gefühl den Kindern nicht gerecht zu werden. Darüber hinaus wird die Welt beeinflusst durch die neuen Technologien und deren Auswirkungen fördern das Gefühl der Distanz. Um diese ständige Ablenkung und Trennung von Ihren Kindern zu verhindern, müssen Sie daher andere Wege einer effektiven Beziehung anstreben, was nicht so schwierig ist, wie Sie vielleicht denken.

Die folgenden sieben Tips sollen Ihnen helfen sich Ihren Kindern auf vielfältige Weise zu widmen.

Sprich mit ihnen ausgiebig und höre ihnen aufmerksam zu.

Mit unseren Kindern zu sprechen und ihnen zuzuhören, ist der beste Weg, für eine gute Beziehung. Aber es gibt auch einen Haken. Es wird Ihnen nicht



In dieser Ausgabe

Eine Hauptursache für Stress

Stress wird nicht in erster Linie von Menschen oder Situationen verursacht, sondern durch eigene Gedanken und Handlungen.

Kfz - Todesfälle

Mehr als 32.000 Menschen werden jährlich getötet und weitere 2 Millionen durch Auto-Unfälle verletzt.

Natürliche Insektizide erwiesen sich als wirksam

Chilenische Pflanzen können möglicherweise als natürliche Pestizide zur Schädlingsbekämpfung verwendet werden.

Gottes ZEICHEN

Gott rettet uns, weil er uns liebt, und Er rüstet uns aus seine Liebe mit anderen zu teilen.

www.najicherfanfoundation.org

ERZIEHUNG fortsetzung auf Seite 2

viel helfen, wenn Sie absichtlich reden oder zuhören. Sie müssen sich mit ihnen beschäftigen, indem Sie erzählen, wie Ihr Tag war, und auch nach den Erlebnissen der Kinder fragen. Es ist wichtig, dass Sie aufmerksam zuhören und sich daran erinnern, was diese Ihnen sagen, damit Sie dementsprechend besser mit ihnen interagieren können. Interessante Fragen zu stellen, ist eine gute Idee um herauszufinden, was um sie herum geschieht. Versuchen Sie es mit einer spannenden Geschichte, wenn Sie ihnen etwas Neues erzählen möchten. Es wird beiden bei dem nächsten Gespräch helfen eine lockerere Beziehung herzustellen.

Finden Sie Wege, um ihnen Geschenke zu machen.

Es ist ein Kinderspiel, Kinder lieben Geschenke. Geschenke bereiten den Weg vor für eine gute Beziehung zu ihnen. Manchmal kommen Sie aufgrund Ihrer beruflichen Verpflichtungen nicht nach Hause - vielleicht zu oft. Während Sie unterwegs sind, warten Ihre Kinder auf Sie und hoffen, dass Sie ihnen etwas mitbringen. Ein kleines Mitbringsel von Ihren Reisen wird Ihre Kinder an Sie binden wie nie zuvor. Es muss nichts besonderes sein, aber es zeigt, wie viel Sie während Ihrer Abwesenheit an sie gedacht haben und wie viel sie Ihnen bedeuten.

Ermutige sie.

Jedes Kind ist auf seine Weise einzigartig und begabt. Es sind die Eltern, die als erste die Talente und Einzigartigkeit ihrer Kinder erkennen und verstehen. Aber es ist auch Ihre Pflicht, die Fähigkeiten ihrer Kinder zu fördern. Kinder sind nicht reif genug, um ihren eigenen Weg zu wählen. Sie brauchen vor allem die Unterstützung ihrer Eltern. Daher ist es wichtig, dass Sie Ihre Kinder so weit wie möglich ermutigen, damit diese ihre Stärken auch selbst erkennen. Ihre Ermutigung gibt ihnen dann das Gefühl, dass sie fähig sind große Dinge im Leben zu tun. Aber die Kinder müssen auch verstehen, dass Sie an ihrer Seite sind. Ermutigen Sie sie ohne Kritik und halten Sie engen Kontakt.

Teilen Sie Ihre Zeit mit ihnen.

Es gibt sicher viele Dinge, die Sie tun müssen, um Ihr Leben reibungslos zu führen. All diese wichtigen Aufgaben können es manchmal schwierig machen, mehr Zeit mit Ihren Kindern zu verbringen. Aber Sie werden keine gute Beziehung zu Ihren Kindern aufbauen können, wenn Sie Ihre gesamte Zeit der Arbeit widmen bzw auch viel Zeit mit Freunden verbringen. Für eine gute Beziehung müssen Sie sich mehr Mühe geben und einfach mehr Zeit mit Ihren Kindern verbringen. Versuchen Sie frühmorgens 15 bis 20 Minuten früher aufzustehen und machen Sie etwas Gemeinsames. Sprechen Sie mit ihnen über Gesundheit

und Fitness. Lesen Sie ihnen abends eine interessante Gutenachtgeschichte vor.

Geniessen Sie die Natur.

Wenn Sie eine Pause vom Alltag einlegen, um nach draußen in die Natur zu gehen, werden Sie sich erfrischt fühlen. Ihr Stresslevel sinkt, sodass Sie sich mit Ihren Kindern besser unterhalten können. Wenn Sie sich im Freien aufhalten, haben Sie unendlich viele Möglichkeiten sich mit Ihren Kindern zu beschäftigen. Sie können verschiedene Spiele machen, Ball-Spiele, Fahrrad fahren, schwimmen gehen, wandern, campen oder sich auch mit Ihren Haustieren beschäftigen.

Lasst sie sein, wie sie sind.

Es ist sinnlos zu glauben, dass Ihre Kinder alle Ihre Erwartungen erfüllen werden. Lasst sie sein, wie sie sind und erlauben Sie ihnen kleine Entscheidungen selbst zu treffen. Wenn Sie Ihre Kinder mit Ihren Erwartungen belasten, fühlen sich diese nicht wohl dabei. Jedes Kind kann sich nicht durch Sport auszeichnen, in der Schule glänzen oder sich auch die ganze Zeit perfekt verhalten. Kinder haben ihre eigenen Ansichten, die respektiert werden sollten. Wenn Sie alle Ihre persönlichen Vorstellungen und Erwartungen beiseite tun, wird es einfacher sein, den Denkprozess der Kinder zu verstehen. So können Sie leichter Vertrauen zu den Kindern aufbauen und dieses Vertrauen stärken.

Laden Sie sie in Ihre Welt ein.

Manchmal finden Eltern keine Gemeinsamkeiten zwischen den Wünschen ihrer Kinder und den eigenen Zwängen. Wenn dem so ist, laden Sie Ihre Kinder in Ihre Welt ein und erzählen Sie ihnen, was Ihnen selbst Spaß macht. Wenn Sie bereit sind, ihnen zu zeigen, wer Sie sind, dann werden sie sich vielleicht öffnen und dasselbe tun. Sie können sie auch zu Ihren eigenen Liebesshows und Sportveranstaltungen mitnehmen. Das hilft, eine stärkere Bindung zu Ihren Kindern aufzubauen.

Bauen Sie eine tiefere Bindung auf.

Elternschaft kann eine Menge Verantwortung auf unsere Schultern laden, aber wir sollten die Vorlieben und Abneigungen unserer Kinder nicht ignorieren. Sie brauchen ständig unsere Unterstützung, Ermutigung und Interaktion, um zu wachsen, und um sich entwickeln zu können. Es hängt alles davon ab, wie wir mit ihnen zusammen leben und wie wir mit ihren Emotionen umgehen.

Quelle: beliefnet.com

Eine Hauptursache für Stress

Stress wird nicht in erster Linie durch Menschen oder Situationen verursacht, sondern durch eigene Gedanken und Handlungen.

Wir neigen dazu, Stress als etwas zu betrachten, das aufgrund von äußeren Ereignissen wie finanziellen, Beziehungs- oder Gesundheitsproblemen oder aufgrund von zu vielen Verpflichtungen entsteht. Sicherlich sind Ereignisse wie diese ein Grund, aber nicht die eigentliche Ursache für „gestresst“ zu sein.

STRESS IST EINE WICHTIGE BOTSCHAFT

Stress ist die Art und Weise, Sie wissen zu lassen, dass Sie Gedanken haben oder Maßnahmen ergreifen, die nicht mit dem übereinstimmen, was in Ihrem eigenen Interesse ist. Oder dass Sie versuchen, etwas zu kontrollieren, das Sie nicht kontrollieren können - wie zum Beispiel, wie Menschen über jemanden denken oder wie Dinge sich entwickeln. Stress kann Sie auch wissen lassen, dass etwas in Ihrem Körper aus dem Gleichgewicht geraten ist. Vielleicht nehmen Sie Medikamente oder Substanzen ein, die Ihr Gehirn beeinflussen und Stress verursachen, oder Sie haben Lebensmittel, wie zB bearbeiteten Zucker, gegessen. Oder mit Pestiziden belastete Lebensmittel, die eine Vergiftung verursachen und dadurch zu Stress führen.

Wenn Sie von Ihrem verwundeten Ich heraus handeln und versuchen, etwas zu kontrollieren, über das Sie keine Kontrolle haben, wird Ihr Stress Sie wissen lassen, dass Sie mit Ihrem Kopf gegen eine Wand rennen und die Realität nicht akzeptieren. Das Gegenteil von Stress - innerer Frieden - ist das Ergebnis davon, dass Sie akzeptieren, was Sache ist und dann lernen sich positiv mit sich selbst zu beschäftigen und Dankbarkeit für die großen und kleinen Segnungen auf dieser unglaublichen Reise des Lebens – sogar angesichts schwieriger Situationen - zu zeigen.

Und wie viele von uns erlebt haben, gibt uns Dankbarkeit die Möglichkeit, ohne Stress heraus zu finden, was wir tatsächlich wollen. Das funktioniert weit besser als der Versuch etwas anderes zu erreichen.



Wallace Wattles, der Autor des 110 Jahre alten Buches “Die Wissenschaft reich zu werden”, besagt, dass “Mann [und Frau] mit der formlosen Substanz [das ist, was er Gott nennt] die vollkommene Harmonie erreichen kann, indem man aufrichtige Dankbarkeit für die Segnungen empfindet, die durch ihn (Gott) gewährt wird. Dankbarkeit vereint den Geist des Mannes [und der Frau] mit Gefühlen, so dass diese Gedanken des Mannes [und der Frau] als ein tiefes und beständiges Empfinden von Glück aufgenommen werden.

Er sagt, wenn Sie häufig darüber nachdenken was Sie wirklich möchten, verbunden „mit unerschütterlichem Glauben und frommer Dankbarkeit“, setzen Sie schöpferische Kräfte in Bewegung.

Ihr Stress veranlasst Sie, dass Sie unter Umständen das Gegenteil tun d.h. Sie benutzen Ihre Gedanken, um etwas zu tun, was Sie nicht wollen oder versuchen zu kontrollieren, anstatt gemeinsam mit Gott etwas Besseres zu erschaffen.

Die größte Herausforderung besteht darin überzeugt zu sein, dass dies möglich ist. Sie mögen vielleicht glauben, dass dies aus der Sicht Ihres liebenden Ich's wahr ist, aber Ihr verwundetes ICH glaubt es wahrscheinlich nicht. Es ist sehr leicht für das verwundete ICH sich mit unangenehmen Dingen zu beschäftigen die uns dann von Glauben und Dankbarkeit fernhalten und somit zu Stress führen. Auch ist es für das verletzte ICH einfach sich darauf zu konzentrieren, Personen oder Ereignisse zu kontrollieren, was dann aber wiederum zu Stress führt.

Das verwundete ICH kann sich sehr leicht „ Junk Food“ und auch anderen Substanzen zuwenden, die den Körper aus dem Gleichgewicht bringen und Stress verursachen. Es ist sogar für das verwundete ICH leicht, zu versuchen durch innere Kraft und Dankbarkeit einen Weg zu beschreiten, um auch Gott zu kontrollieren! Dennoch es ist wichtig innerlich dankbar und sich darüber im Klaren zu sein, dass man nicht nur sich selbst sondern auch die Anderen lieben sollte. OHNE VORBEHALT, anstatt dies als eine andere Möglichkeit zu sehen, um zu kontrollieren.

VERKEHRSSICHERHEIT

Kfz-Absturz Todesfälle



In den USA sterben täglich etwa 90 Menschen durch Unfälle - die höchste Todesrate unter den Vergleichsländern*.

Die Zahl der Unfälle in den USA ist um 31% zurückgegangen, verglichen mit einem Durchschnitt von 56% in 19 anderen Ländern mit hohem Einkommen zwischen 2000 und 2013.

Über 18.000 Menschenleben könnten jedes Jahr gerettet werden, wenn die Zahl der US Unfälle im Durchschnitt wie in den 19 anderen Ländern mit hohem Einkommen liegen würden*.

**Australia, Austria, Belgium, Canada, Denmark, Finland, France, Germany, Ireland, Israel, Japan, Netherlands, New Zealand, Norway, Slovenia, Spain, Sweden, Switzerland, and the United Kingdom.

Die Zahl der tödlichen Autounfälle zu reduzieren, war eine der großen Errungenschaften des öffentlichen Gesundheitswesens des 20. Jahrhunderts in den USA. Dennoch werden jedes Jahr mehr als 32.000 Menschen getötet und zwei Millionen verletzt. Im Jahr 2013 war die Todesrate in den USA mehr als doppelt so hoch wie in anderen Ländern mit hohem Einkommen. Die Benutzung des vorderen Sicherheitsgurtes war niedriger als in den meisten anderen Vergleichsländern. z.B. bei jedem dritten tödlichen Autounfall in den USA war betrunkenes oder zu schnelles Fahren die Ursache. Niedrigere Sterberaten in anderen einkommensstarken Ländern und ein hoher Prozentsatz von Risikofaktoren in den USA lassen vermuten, dass eine Verringerung der Zahl der Unfalltoten erzielt werden könnten.

SICHERHEITSGURTE HABEN IN DEN USA 2013 ÜBER 12.500 LEBEN, GERETTET aber:

- Im Vergleich zu anderen Ländern mit hohem Einkommen wurden in den USA viel weniger Sicherheitsgurte - vorne und hinten - benutzt.
- Etwa die Hälfte der Fahrer oder Mitfahrer, die in den USA bei Unfällen ums Leben kamen, waren nicht angeschnallt.

FAHRER UND MITFAHRER:

- Verwenden Sie bei jeder Fahrt stets Sicherheitsgurte .
- Vergewissern Sie sich, dass Kinder auf dem Rücksitz in einem Autositz, Kindersitz mit einem Sicherheitsgurt immer richtig angeschnallt sind, entsprechend dem Alter, der Größe bzw. Gewicht.
- Fahren Sie kein Auto unter Einfluss von Alkohol oder Drogen und achten Sie darauf das andere das gleiche tun.
- Geschwindigkeitsgrenzen einhalten.
- Fahren Sie ohne abgelenkt zu sein (z. B. durch Mobiltelefon oder SMS).

Die Verminderung der wichtigsten Risikofaktoren könnte jedes Jahr Tausende von Leben retten und hunderte Millionen Dollar an medizinischen Kosten ersparen.

BEWÄHRTE MASSNAHMEN:

Selbst in Anbetracht der Bevölkerungsgröße, der gefahrenen Kilometer und der Anzahl der zugelassenen Fahrzeuge rangierten die tödlichen Unfälle in den USA im Vergleich zu anderen Ländern mit hohem Einkommen, im oberen Bereich.

Einige der Länder mit der besten Bilanz haben folgende Richtlinien:

- Die primäre Durchsetzung von Sicherheitsgurts-Vorschriften, die alle Personen bzw jeden Sitz umfassen. Die Polizei kann ein Fahrzeug anhalten und einen Strafzettel ausstellen, der alle Personen betrifft, die nicht angeschnallt sind.
- Anforderungen an Autositze und Kindersitze für Kinder bis zum Alter von mindestens acht Jahren.
- Blutalkoholkonzentration (BAC). USA, Kanada und Großbritannien definieren betrunkenes Fahren als BAC Gehalt bei 0,08% oder mehr; Alle anderen Vergleichsländer verwenden niedrigere BAC-Werte (0,02-0,05%).

Fortschrittliche Technik und Technologie wie:

- Zündverriegelungen für alle Personen, die wegen Trunkenheit am Steuer verurteilt wurden. Dieses Gerät verhindert, dass das Fahrzeug startet, es sei denn, der Fahrer hat einen niedrigeren BAC als wie der voreingestellte Grenzwert.
- automatische Durchsetzung von Geschwindigkeits- und Rotlichtkameras.
- Verbesserungen der Fahrzeugsicherheit und der Verkehrsinfrastruktur.

Bewährte Maßnahmen umsetzen, wie:

- Anwendung von bereits publizierten Nüchternheitskontrollpunkten.
- Aufrechterhaltung und Durchsetzung des gesetzlichen Alkoholverbots für Minderjährige.

Quelle: cdc.gov

Natürliche Insektizide erwiesen sich erneut als wirksamer als synthetische toxische Stoffe



Warum kommerzielle Pestizide verwenden, die für die menschliche Gesundheit schädlich sind, wenn sichere und effektivere natürliche Erzeugnisse verfügbar sind?

Eine in "Industrial Crops and Products" veröffentlichte Studie fand heraus, dass in Chile heimische Pflanzen wie Canelo (*Drimys winteri*), Tabaco del Diablo (*Lobelia tupa*), Huevil (*Vestia foetida*) und Violeta (*Viola portalesia*) als natürliche Insektizide eingesetzt werden können.

In der Studie testete ein Team von Forschern die Wirksamkeit dieser Pflanzen als natürliche Insektizide. Das Forschungsteam verwendete die Extrakte und Verbindungen der Pflanzen, um ihre insektiziden Aktivitäten bei Getreide (*Sitophilus granarius*) zu testen, einer der häufigsten und schädlichsten Schädlinge von eingelagertem Getreide.

Die Ergebnisse zeigten, dass sämtliche Extrakte dieser Pflanzen eine insektizide Wirkung gegen die Getreidespeicherinsekten zeigten. Canelo-Extrakte verursachten das Absterben von 87,5 Prozent der Insekten; Tabaco del Diablo-, Huevil- und Violeta-Extrakte verursachten den Tod von 80, 56 bzw. 45 Prozent der Insekten.

Das Forschungsteam entdeckte auch, dass die Wirkstoffe in Canelo polygodial, drimenol und drimenin waren, während Tabaco del Diablo als Wirkstoff Lobelanidin enthält. Sie verwendeten diese Verbindungen daraufhin zur Behandlung von Getreidekörnern. Die Ergebnisse belegten, dass diese gereinigten Verbindungen in einer dosisabhängigen Zeit eine insektizide Wirkung gegen Kornkäfer zeigten, wobei Polygoid die größte Wirkung hatte.

Basierend auf den Ergebnissen der Studie kam das Forschungsteam zu dem Schluss, dass diese chilenischen Pflanzen möglicherweise als natürliches Pestizid zur Schädlingsbekämpfung eingesetzt werden können.

DIE SCHÄDLICHEN AUSWIRKUNGEN VON KOMMERZIELLEN PESTIZIDEN

Kommerzielle Pestizide enthalten giftige Substanzen, die Unkraut, Insekten, Pilze, Nagetiere und Anderes abtöten sollen. Diese sind jedoch auch für alle lebenden Organismen einschließlich des Menschen, toxisch. Bei Aufnahme dieser Pestizide können Gesundheitsprobleme auftreten. z.B. vorübergehende Beeinträchtigungen wie Kopfschmerzen und Übelkeit bis hin zu chronischer Toxizität, einschließlich Krebs, Fortpflanzungsanomalien und Störungen des Hormonsystems. Sie können auch Reizungen und Beeinträchtigungen von Nerven, Haut und Augen, Schwindel, Müdigkeit und andere systematische Vergiftungen verursachen - was schwerwiegend und auch tödlich sein kann.

GO GREEN fortsetzung von Seite 5

*Selige Teresa von Kalkutta,
du hast dich so vollkommen
der dürstenden Liebe Jesu
am Kreuz ausgeliefert,
dass sie in dir zur
lebendigen Flamme wurde.
So wurdest du für uns alle
zu einem Licht Seiner Liebe.
Selige Teresa von Kalkutta,
erbitte mir vom Herzen
Jesu...
(Bitte Mutter Teresa um
Fürsprache)
Lehre mich, mein ganzes
Sein und Leben vollständig
von Jesu durchdringen und
in Besitz nehmen zu lassen,
damit auch mein Leben Sein
Licht und Seine Liebe auf
andere Menschen
ausstrahlen kann. Amen
Unbeflecktes Herz Mariens,
Grund unserer Freude, bitte
für mich.
_Selige Teresa von Kalkutta,
bitte für mich*

Gebetssecke

STRESS fortsetzung von Seite 3

STRESS IST DEIN FREUND

Stress ist insofern dein Freund, als er dich sofort darüber informiert, wenn du in deinem Denken und / oder Verhalten nicht auf der "Spur" bist.

Anstatt den Stress zu ignorieren oder ihn irgendwie zu beruhigen, was letztendlich zu mehr Stress führt, sollten Sie sich mehr um Ihr Innenleben kümmern und um heraus zu finden, warum Sie sich ausserhalb der "Spur" befinden.

Wenn man näher darüber nachdenkt, ist es schon merkwürdig, dass unsere Gesellschaft sich so sehr bemüht durch Medikamente und andere Abhängigkeiten Stress abzubauen, anstatt heraus zu finden, was der Grund dafür ist. Wenn sich herausstellt, dass Ihr Körper durch Stress belastet ist, bedeutet das, dass Sie sich ausserhalb der richtigen „Spur“ befinden. (in der ursprünglichen aramäischen Bibel wird die Sünde als "falsche Spur" übersetzt), sowohl in Gedanken als auch im Verhalten. Sie müssen sich damit auseinandersetzen welches die eigentliche Ursache ist, anstatt diese zu ignorieren oder zu versuchen diese zu bekämpfen.

Quelle: ezinearticles.com

GO GREEN fortsetzung auf Seite 6

Ausserdem können diese kommerziellen Pestizide auch für landwirtschaftliche Nutzflächen schädlich sein, indem sie nützliche Insektenarten, Bodenmikroorganismen und Würmer vernichten, welche die Schädlingsbestände auf natürliche Weise verringern und damit den Boden gesund halten. Wenn diese Pestizide in den Boden gelangen, schwächen sie auch das Wurzel- und Immunsystem der Pflanzen und verringern somit die Menge der im Boden enthaltenen Nährstoffe, einschließlich Stickstoff und Phosphor.

Eine Möglichkeit, die Gefährdung durch Pestizide zu reduzieren, besteht darin auf biologische Produkte umzustellen. Anfang dieses Jahres hat die Umwelt Organisation der (EWG) die neueste Liste der schmutzigsten bzw. saubersten Früchte und Gemüse für den US-Markt veröffentlicht. Das „Schmutzige Dutzend“ oder die Lebensmittel mit den meisten Pestizidrückständen für 2018, umfassen folgende Produkte (in Reihenfolge):

1. Erdbeeren
2. Spinat
3. Nektarinen
4. Äpfel
5. Trauben
6. Pfirsiche
7. Kirschen
8. Birnen
9. Tomaten
10. Sellerie
11. Kartoffeln



12. Süße Paprikaschoten

Mehr als 98 Prozent der Top-4-Produkte wurden für mindestens einen Pestizidrückstand positiv getestet. Darüber hinaus hatten Spinatproben im Vergleich zu anderen Kulturen fast das Doppelte des Pestizidrückstands. Insgesamt stellte die EG fest, dass fast 70 Prozent der anorganischen Erzeugnisse einen gewissen Anteil an Pestizidrückständen enthielten.

Die EG hat auch eine Liste mit dem Namen "Clean Fifteen" veröffentlicht, bei der es sich um Obst und Gemüse handelt, bei dem die geringsten Rückstände von Pestiziden zu verzeichnen sind. Die Clean Fifteen für 2018 sind:

1. Avocados
2. Zuckermais
3. Ananas
4. Kohl
5. Zwiebeln
6. Süße gefrorene Erbsen
7. Papayas
8. Spargel
9. Mangos
10. Aubergine
11. Honigmelone
12. Kiwi
13. Cantalupe
14. Blumenkohl
15. Brokkoli

Quelle: naturalnews.com

Gottes Zeichen

Ich nehme die Schuld von dir und lasse dich in Festgewänder kleiden.

—Zachariah 3:4

Nachdem sie die kleinsten Kinder an sich gerissen hatte, rannte ein wildes Mädchen aus dem brennenden Haus. Während sie rannte, rief sie laut nach der fünfjährigen Jacky. Aber Jacky folgte nicht. Draußen reagierte ein Zuschauer indem er auf die Schultern eines Freundes stieg und das obere Fenster öffnete. Er brachte Jacky in Sicherheit - kurz bevor das Dach einstürzte. Die kleine Jacky, so sagte deren Mutter Susanna, war ein Zeichen, für „aus der Verbrennung gerissen“. Man könnte dieses Zeichen“ als großartig bezeichnen, so wie der bekannte Prediger John Wesley (1703-1791).

Susanna Wesley zitiert den Propheten Zacharias, der wertvolle Einblicke in Gottes Charakter gewährt. Sie verweist auf eine Vision, die der Prophet hatte, in einer Gerichtsszene, wo der Satan neben Josua, dem Hohenpriester steht (3: 1). Satan beschuldigt Josua, aber der Herr tadelt den Teufel und sagt: „Ist dieser nicht wie ein brennender Holzschicht, der aus dem Feuer gerettet wird?“ (Vers 2 nkjv). Der Herr sagt zu Josua: „Ich nehme die Schuld von dir, und lasse dich in Festgewänder kleiden“ (V. 4).

Dann stellte der Herr Josua vor eine Herausforderung, „ Wenn du meinen Geboten gehorchst und meinen Dienst recht verstehst, dann sollst Du meinem Haus vorstehen“ (V. 7).

Was für ein Bild von einem Geschenk welches wir von Gott aufgrund unseres Glauben erhalten.. Er rettet uns aus dem Feuer, reinigt uns, wirkt und arbeitet in uns, indem wir seinem Geist folgen. Man könnte uns Gottes Zeichen nennen, die wir aus dem Feuer gerissen wurden.

Vater, wir danken dir dafür, dass du uns gerettet und auf den richtigen Weg geführt hast. Wir bitten demütig um die Führung durch den heiligen Geist Geistes, wenn wir zu ihm beten.



Gott rettet uns, weil er uns liebt. Er rüstet uns aus, um seine Liebe mit anderen zu teilen.

RÜCKBLICK:

Am Ende ihres babylonischen Exils (Jeremia 29:10) durften die Juden nach Jerusalem zurückkehren, um ihren Tempel wieder aufzubauen (2 Chronik 36: 22–23). Nur 50.000 kehrten zurück (Esra 2: 64–65), angeführt von Serubbabel, ihrem königlichen Bevollmächtigtem, und Josua, ihrem Hohenpriester (Haggai 1: 1). Aufgrund von Widerstand (Esra 4: 1–5) und wirtschaftlichen Schwierigkeiten, gepaart mit niedriger Moral und geistiger Lethargie (Haggai 1: 2–11), verzögerte sich der Wiederaufbau des Tempels um zwanzig Jahre (Esra 4:24). Gott erwählte zwei Propheten, Haggai und Zacharias, um die Rückkehrer zu ermutigen den Tempel wieder aufzubauen.(6: 14–16). Zacharias war beides: sowohl ein Prophet (Esra 5: 1; Zacharias 1: 1) und auch ein Priester (Nehemia 12:16). Durch acht Visionen erinnerte Zacharias die Juden daran, dass Gott treu ist und die Nation wieder herstellen und segnen würde (Zacharias 1: 7–6: 15).

Die vierte Vision (3: 1–10) stellt eine Gerichtsszene da, in der Josua, der Hohepriester involviert ist. Gott erklärt ihm, dass er ihre Schuld beseitigen würde, sie reinigen und bereit machen würde um ihm zu dienen (Verse 1-5).

—K. T. Sim

Quelle: odb.org

Möchten Sie die Arbeit von NCF fördern?

Die Naji Cherfan Foundation wurde nach dem Tod des geliebten Naji Cherfan gegründet. Unser Hauptziel ist es Gott durch Arbeit fuer das Gemeinwohl zu loben. Die Stiftung moechte die Lebensqualitaet der Aermsten der Armen aller Altersgruppen lindern, sowohl von Gesunden als auch von jenen mit Gesundheitsproblemen, oder mit Gehirnverletzungen jeglicher Art sei es durch Unfaelle, Schlaganfaelle usw., waehrend gleichzeitig christliche Werte verbreitet werden.

Wenn Sie die Arbeit der NCF moegen und sich beteiligen moechten, laden wir Sie ein Mitglied unseres Kommittees zu werden. Das Ziel ist es unsere Inspiration und unsere Aktivitaeten in Ihrem Land zu verbreiten. Bitte kontaktieren Sie uns fuer weitere Information +961 (0) 4 522221.

info@najicherfanfoundation.org

Zitierbar!

“Wohin du gehst, dorthin gehe ich auch, wo du bleibst, da bleibe auch ich.”

—Ruth 1:16

Wie ich mich an Naji erinnere...

(Auszug aus dem Buch der virtuellen Geduld)

Naji war überzeugt, dass eine Rückkehr zu seinem früheren Leben möglich war. Er phantasierte davon „gesund zu sein“ und betete für ein weiteres Wunder. Er glaubte, eines Tages würde er perfekt aufwachen. Andere Male stellte er sich eine Gehirnoperation vor, bei der die Ärzte alles, was bei ihm beschädigt war, reparieren könnten. Er würde in der Lage sein, seinen linken Arm zu benutzen, und seine Beine würden laufen, statt in einer schwingenden Bewegung langsam von einer Seite zur anderen zu gehen. Er konnte das Meer schmecken und die Luft in seinem Gesicht fühlen.

Wenn er sich mit hoher Geschwindigkeit bewegte, musste er plötzlich feststellen, dass er nur in seinen Träumen reiste. Seine Realität war die Vorstellung, die sich an die Perfektion erinnerte, aber ein Körper, der nicht gehorchen konnte. Nun musste der Wunsch nach dem, was er für normal hielt, sich dem gegenwärtigen Zustand anpassen, aber nicht seinen früheren Fähigkeiten.

Naji betrachtete sein Leben wie es in zehn Jahren sein könnte und zwar eine Vorstellung von Perfektion. Perfektion bedeutete für ihn Zusammenarbeit, Motivation und positiven Einfluss. Als diese Gedanken durch seinen Kopf gingen, entwickelte er langsam eine neue Philosophie über das Leben. Er hatte erkannt, dass das Leben ein ständiger Kreislauf von Geben und Nehmen ist und dass es die Teilnahme am Leben ist, die es lohnenswert macht. Er hinterfragte den Zweck des Lebens und die Rolle des Menschen von der Geburt bis zum Tod.

Er behielt seine gute Laune und wurde bei bestimmten Themen auch nachdenklicher. Als Ergebnis einer intensiven Therapie forderte Naji Cherfan seinen Körper und Geist auf eine Weise heraus, die er vor der Verletzung nie in Betracht gezogen hätte.

Naji kehrte am 14. Juni 1997 nach Griechenland zurück. Er war seit fast zehn Monaten nicht in seinem eigenen Zimmer oder Haus gewesen und befand sich in einem Zustand von Erwartung oder auch Angst. Vor dem Unfall raste er mit Autos und Motorrädern durch die Gegend. Nun fuhr ihn jemand überall hin, wo er hin musste, und er brauchte für fast alles

Hilfe.

Trotzdem hatte Naji einen enormen Fortschritt erzielt. Ärzte und Freunde waren begeistert und glücklich bei dem Anblick wie er sich bewegte, redete und Witze machte. Jeder ermutigte ihn in seinem Kampf um zu einem funktionellen Leben zurückzukehren, und alle versuchten, die Schwierigkeiten zu verstehen mit denen er konfrontiert war.

Vor dem Unfall war Naji in sich gekehrt und fordernd. Jetzt wurde er launisch und temperamentvoll. Dies war offensichtlich, besonders wenn er sehr müde war und nicht genug geschlafen hatte. Ruhe war ein wichtiger Faktor für Najis Erholung, weil sein Gehirn und sein Körper einfach nicht mehr auf dem vorherigen Niveau funktionieren konnten. Er war ungeduldig und sein Verhalten ähnlich wie das eines kleinen Jungen, emotional unreif, wie vor der Unfall. Jetzt war sein Verhalten noch weniger konsequent und kontrolliert. Er schrie die Menschen wegen Kleinigkeiten an und verlangte sofortige Aufmerksamkeit von allen. Während dieser Anpassungsphase waren Najis Freunde respekt- und rücksichtsvoll gegenüber seinen Launen. Seine männlichen Freunde nahmen ihn mit und behandelten ihn so wie alle anderen. Seine Stimmungsschwankungen beeinflussten aber nicht seine Fähigkeit ehrlich zu sein oder seine Meinung zu äußern.

Diplomatisch, wenn er etwas wollte, behielt er sein Talent für Kommunikation. Er war charmant und überzeugend, wenn er etwas erreichen wollte. Dies war der Naji, der aus Deutschland zurückkehrte, langsam, aber entschlossen. Niemand in seiner Nähe hat jemals erfahren, was er innerlich durchmachte. Man sagte ihm, dass er auf sich selbst stolz sein solle. Trotzdem war er offensichtlich meistens ziemlich unglücklich oder frustriert und fragte sich wohl ob er gesegnet oder verdammt sei, weil er in diesem Zustand leben musste.



Menschen sind geboren, um zu glänzen!

People are Born To Shine ist ein elektronischer Newsletter der Naji Cherfan Foundation, der sich auf Spiritualität und Gesundheit konzentriert. Das Ziel von People are Born to Shine ist es, unsere Leser für gesundheitliche Herausforderungen und die Prävention von Krankheiten zu sensibilisieren und sie zu einem umfassenderen und reichhaltigeren Leben nach christlichen Werten zu inspirieren. Dieser Newsletter richtet sich an Menschen jeden Alters, an gesunde Menschen und an solche mit Gesundheitsproblemen sowie an Menschen mit Hirnverletzungen jeglicher Art, die auf Unfall, Schlaganfall usw. zurückzuführen sind.

Der Inhalt wurde sorgfältig aus Internetquellen ausgewählt, die als zuverlässig betrachtet werden, und um Ihnen verlässliche Informationen über Gesundheit und geistiges Wohlbefinden zu vermitteln. Die Naji Cherfan Foundation übernimmt jedoch keine Verantwortung für ungenaue Informationen. Die NCF möchte die engagierte Arbeit ihrer Freiwilligen Mitarbeiter, vor allem Me. Kamal Rahal, Me. Harold Alvarez, Zeina Costantine, Joyce Abou Jaoudé, Marleine Nassrany, Dima Rbeiz, Reine Kassis, Nabil Khoury, Pater Elia Chalhoub, Valée de Proença, Violette Nakhle, Camille Cherfan, Remy Kfoury & Michel Eid und auch die aller anderen freiwilligen Helfer hervorheben, da sie der NCF helfen und auch die Worte Jesu in Kirchen, Krankenhäuser, Einrichtungen verbreiten.

Diese Ausgabe ist in Arabisch, Englisch, Griechisch, Niederländisch, Französisch, Spanisch und Portugiesisch verfügbar. Das NCF-Management und die Mitarbeiter sind sehr dankbar für die Bemühungen der Chefredakteure, die den Newsletter freiwillig in mehrere Sprachen übersetzen und editieren, nämlich Isabelle Boghossian in die griechische Sprache, Cristina Buttler in die portugiesische Sprache, Myriam Salibi und Rita Abou Jaoudé in die französische Sprache, Professor Lydia & Botschafter Alejandro Diaz in die spanische Sprache, Roly Lakeman in die niederländische Sprache, Heike Mayer in die deutsche Sprache, Lina Rizkallah und Rita Abou Jaoudé in die arabische Sprache.

Für kostenlose Abonnements melden Sie sich bitte über unsere Website an: www.najicherfanfoundation.org oder rufen Sie uns an unter +961 (0) 4 522 221. ALLE Inhalte auf unserer Website können kostenlos heruntergeladen werden.

Herausgeber: CCM Group; Leitender Berater: George C. Cherfan; Layout: Kunstabteilung, CCM Group USA & Rita Abou Jaoudé; Mitwirkende: Sana Cherfan und Kelley Nemitz.

© 2018 von der Naji Cherfan Foundation. Alle Rechte einschließlich Veröffentlichung und Vertrieb sind vorbehalten