

People Are Born To Shine!

Μια εφημερίδα ριζωμένη στη Χριστιανική πίστη και δημιουργημένη για να εμπνέει και να υποστηρίζει όλο τον κόσμο, ανεξαρτήτως εθνικότητας, φυλής και θρησκείας



ΓΟΝΙΚΗ ΜΕΡΙΜΝΑ

Τρόποι για να Φτιάξετε Ισχυρούς Δεσμούς με τα Παιδιά σας

Μπορείτε κάνετε τη σχέση με τα παιδιά σας βαθύτερη και με περισσότερο νόημα.

Μήπως αισθάνεστε συνεχώς την ανάγκη να γίνετε ένας γονιός του οποίου τα παιδιά είναι ευτυχομένα, υγιή, ικανά και με καλούς τρόπους; Μήπως αυτές οι σκέψεις σας ανησυχούν κάποιες στιγμές; Το μυστήριο της καλής σχέσης με τα παιδιά σας θα λυθεί αμέσως τώρα.

Μία από τις σημαντικότερες και ικανοποιητικότερες πλευρές του γονεϊκού ρόλου είναι το χτίσιμο μίας υπέροχης σχέσης με τα παιδιά μας. Η δημιουργία από νωρίς, μιας βαθιάς σχέσης με τα παιδιά μας μπορεί να έχει μακροπρόθεσμα



Είναι άσκοπο να πιστεύετε ότι τα παιδιά σας θα ανταποκριθούν στις προσδοκίες σας. Αφήστε τους να είναι ο εαυτός τους και επιτρέψτε τους να παίρνουν τις μικρές αποφάσεις τους

αποτελέσματα στην αγάπη που μοιραζόμαστε μεταξύ μας. Η επίδραση αυτού του ισχυρού δεσμού βοηθά τα παιδιά να διαπρέπουν στην κοινωνία και με τον καιρό να γίνουν επιτυχημένοι άνθρωποι.

Σήμερα, ο τρόπος με τον οποίο οι γονείς απορροφούνται από την καθημερινότητα της επαγγελματικής τους ζωής (και τις υποχρεώσεις που απορρέουν από αυτήν) αυξάνει το αίσθημα της αποξένωσης με τα παιδιά τους. Επιπλέον, η κυριαρχία της καινούργιας τεχνολογίας έχει αυξήσει το συναίσθημα της αποξένωσης. Συνεπώς, για να προλάβουμε αυτή τη συνεχή απομάκρυνση και τον αποχωρισμό από τα παιδιά μας, πρέπει να ακολουθούμε προσεκτικά τις αρχές της αποτελεσματικής γονεϊκής φροντίδας, οι οποίες, δεν είναι και τόσο δύσκολες όσο μπορεί να φανταστεί κανείς.

Οι παρακάτω επτά συμβουλές θα σας βοηθήσουν να δεθείτε με τα παιδιά σας με καταπληκτικό τρόπο.

Μιλάτε τους σε βάθος και ακούτε τα προσεκτικά.

Μιλώντας στα παιδιά σας και ακούγοντας αυτά που έχουν να πουν, είναι ο πλέον βασικός και σχετικός τρόπος για να δεθείτε με αυτά. Αλλά υπάρχει μια παγίδα: δεν θα σας βοηθήσει εάν μιλάτε και ακούτε άσκοπα. Πρέπει να κερδίσετε

Σε αυτό το τεύχος

Μια Σημαντική Αιτία Άγχους

Το άγχος δεν προκαλείται κυρίως από ανθρώπους ή καταστάσεις, αλλά από τις δικές σας σκέψεις και ενέργειες.

Θάνατοι από Τροχαία Ατυχήματα

Περισσότεροι από 32.000 άνθρωποι πεθαίνουν και 2 εκατομμύρια τραυματίζονται κάθε χρόνο από τροχαία ατυχήματα.

Τα Φυσικά Εντομοκτόνα Αποδείχθηκαν Αποτελεσματικά

Φυτά από τη Χιλή πιθανώς να μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως φυσικά εντομοκτόνα για τον έλεγχο των εντόμων.

Το Σήμα του Θεού

Ο Θεός μας διασώζει επειδή μας αγαπά. Μας εξοπλίζει ώστε να μοιραζόμαστε την αγάπη Του με τους άλλους.

την προσοχή τους λέγοντάς τους πώς ήταν η ημέρα σας και ρωτώντας τα πώς ήταν η δική τους, Είναι σημαντικό να τα ακούτε προσεκτικά και να θυμάστε τι σας είπαν ώστε να μπορείτε να αλληλεπιδράτε μαζί τους ολοένα και καλύτερα κάθε μέρα. Μια καλή ιδέα είναι να κάνετε ενδιαφέρουσες ερωτήσεις καθώς αυτό, θα προκαλέσει ένα αίσθημα περιέργειας ώστε να θέλουν να γνωρίζουν και να ανακαλύπτουν το τι συμβαίνει. Προσπαθήστε να δημιουργήσετε μια ενδιαφέρουσα ιστορία όποτε θέλετε να τους πείτε κάτι καινούργιο. Αυτό, θα σας βοηθήσει να έχετε καλύτερη επαφή πιο εύκολα την επόμενη φορά που θα κουβεντιάσετε μαζί τους.

Βρείτε τρόπους να τους κάνετε δώρα.

Δεν είναι κάτι το καινούργιο ότι τα παιδιά λατρεύουν τα δώρα. Υπάρχουν φορές που ταξιδεύετε—ίσως πιο συχνά από ό,τι θέλετε—λόγω των επαγγελματικών σας υποχρεώσεων. Ενώ λείπετε, τα παιδιά σας ανυπομονούν να γυρίσετε με την ελπίδα ότι θα τους φέρετε κάτι. Φέρνοντας πίσω ένα μικρό αναμνηστικό από το ταξίδι σας, υπό τη μορφή μιας σακούλας ή ενός κουτιού με δώρα, σας ενώνει με τα παιδιά σας όπως ποτέ πριν. Δεν χρειάζεται να κάνετε υπερβολές. Αυτή σας η πράξη δείχνει πόσο τα σκεφθήκατε όσο ήσασταν μακριά τους και το τι σημαίνουν αυτά για σας.

Ενθαρρύνετε τα.

Κάθε παιδί είναι μοναδικό και προικισμένο με τον δικό του τρόπο. Οι γονείς είναι οι πρώτοι που αναγνωρίζουν και κατανοούν τα ταλέντα και τη μοναδικότητα των παιδιών τους. Αλλά είναι καθήκον τους να καλλιεργήσουν τις δεξιότητες των παιδιών τους. Τα παιδιά δεν είναι αρκετά ώριμα για να επιλέξουν το δικό τους δρόμο. Χρειάζονται την υποστήριξη των γονέων τους περισσότερο από οτιδήποτε άλλο. Επομένως, είναι σημαντικό να ενθαρρύνετε τα παιδιά σας όσο μπορείτε, ώστε να κατανοήσουν τα ισχυρά σημεία τους. Η ενθάρρυνσή σας τους δίνει την αίσθηση ότι μπορούν να κάνουν μεγάλα πράγματα στη ζωή. Πρέπει επίσης να γνωρίζουν ότι είστε στο πλευρό τους. Η ενθάρρυνσή τους χωρίς κριτική, ως εκ τούτου, είναι ένας καταπληκτικός τρόπος για να συνδεθείτε με τα παιδιά σας.

Κάνετε προτεραιότητά σας το χρόνο μαζί τους.

Υπάρχουν τόσα πολλά πράγματα που πρέπει να κάνετε για να διευθύνετε το σπίτι σας ομαλά. Όλα αυτά τα σημαντικά καθήκοντα μπορεί μερικές φορές να σας δυσκολεύουν να περάσετε ποιοτικό χρόνο με τα παιδιά σας. Δεν μπορείτε να περιμένετε μια υγιή σχέση με τα παιδιά σας εάν δίνετε όλο τον χρόνο σας για να εργαστείτε και ξεδεθούν το μεγαλύτερο μέρος του κρίσιμου χρόνου τους με τους φίλους τους. Για να συνδεθείτε μαζί τους, πρέπει να καταβάλλετε επιπλέον προσπάθειες για να αφιερώνετε περισσότερο χρόνο στα παιδιά σας. Προσπαθήστε να σηκώνετε 15 με 20 λεπτά νωρίτερα και να κάνετε μια βόλτα μαζί τους. Μιλήστε μαζί τους για την υγεία και

την καλή φυσική κατάσταση. Το βράδυ, διαβάστε μια ενδιαφέρουσα ιστορία πριν κοιμηθούν.

Εξερευνήστε τη φύση μαζί τους.

Κάνοντας ένα διάλειμμα από την καθημερινή σας ρουτίνα για να βγείτε έξω και να εξερευνήσετε τη φύση είναι ένας πολύ καλός τρόπος για να αισθανθείτε ανανεωμένοι. Το επίπεδο άγχους σας μειώνεται, δίνοντάς σας έτσι, την καλύτερη ευκαιρία για να συνδεθείτε με τα παιδιά σας. Η ύπαιθρος σας δίνει επίσης ατελείωτες επιλογές για δραστηριότητες με τα παιδιά σας. Μπορείτε να παίξετε παιχνίδια, να παίξετε μπάλα, να κάνετε μια βόλτα με ποδήλατο, να κολυπήσετε, να κάνετε πεζοπορία, να κατασκηνώσετε στην ύπαιθρο ή να παίξετε με τα κατοικίδια ζώα σας.

Αφήστε τα να είναι ο εαυτός τους.

Είναι άσκοπο να πιστεύετε ότι τα παιδιά σας θα ανταποκριθούν στις προσδοκίες σας. Αφήστε τα να είναι ο εαυτός τους και επιτρέψτε τους να παίρνουν μικρές αποφάσεις. Το να επιβαρύνετε τα παιδιά σας με τις δικές σας προσδοκίες για αυτά, θα τα αποξενώσει από εσάς. Δεν μπορούν όλα τα παιδιά να αριστεύουν και στον αθλητισμό, να λάμπουν στο σχολείο ή και να συμπεριφέρονται με τέλειο τρόπο όλη την ώρα. Τα παιδιά έχουν τις δικές τους απόψεις που πρέπει να γίνονται σεβαστές. Εάν αφήσετε κατά μέρος όλες τις προκαταλήψεις και τις προσδοκίες σας, θα είναι ευκολότερο να κατανοήσετε τη διαδικασία της τους. Αυτό τελικά θα σας επιτρέψει να δημιουργήσετε έναν καλύτερο δεσμό με τα παιδιά σας και θα συμβάλει επίσης στην ενίσχυση της αυτοπεποίθησής τους.

Προσκαλέστε τα στον κόσμο σας.

Μερικές φορές οι γονείς δεν βρίσκουν κοινό έδαφος ανάμεσα σε αυτό που θέλουν τα παιδιά τους και και σε αυτό που οι ίδιοι επιθυμούν και απαιτούν. Αν βρεθείτε να αισθάνεστε έτσι, καλέστε τα παιδιά σας στον κόσμο σας μιλήστε τους για τα πράγματα που σας αρέσουν. Εάν είστε πρόθυμοι να τους δείξετε ποιοί είστε πραγματικά, τότε ίσως θα ανοιχτούν προς εσάς και θα κάνουν το ίδιο. Μπορείτε επίσης να τα πάρετε μαζί σας στις αγαπημένες σας παραστάσεις και αθλητικές εκδηλώσεις. Αυτό θα σας βοηθήσει να δημιουργήσετε έναν ισχυρότερο δεσμό με τα παιδιά σας.

Δημιουργήστε έναν πιο ουσιαστικό δεσμό.

Η γονική μέριμνα μπορεί να φέρει πολλές ευθύνες στους ώμους μας, αλλά δεν πρέπει να αγνοούμε τις προτιμήσεις και τις απέχθειες των παιδιών μας. Χρειάζονται συνεχώς την υποστήριξή μας, την ενθάρρυνση και την αλληλεπίδραση για να μεγαλώσουν, να αναπτυχθούν και να πετύχουν. Όλα εξαρτώνται από το είδος του δεσμού που έχουμε μαζί τους και πώς αντιμετωπίζουμε τα συναισθήματά τους.

Μια Σημαντική Αιτία Άγχους

Το άγχος δεν προκαλείται κυρίως από ανθρώπους ή καταστάσεις, αλλά από τις δικές μας σκέψεις και ενέργειες

Έχουμε την τάση να σκεφτόμαστε το άγχος ως κάτι που συμβαίνει εξαιτίας εξωτερικών γεγονότων, όπως οικονομικών προβλημάτων, προβλημάτων σχέσεων ή υγείας ή υπερφορτωμένου προγράμματος υποχρεώσεων. Βεβαίως γεγονότα όπως αυτά, είναι εκλυτικοί παράγοντες αλλά δόχι η πραγματική αιτία των συναισθημάτων άγχους.

ΤΟ ΑΓΧΟΣ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΜΗΝΥΜΑ

Το άγχος είναι ο τρόπος του εσωτερικού σας κόσμου να σας ενημερώσει ότι κάνετε σκέψεις ή πράττετε εναντίον του συμφέροντός σας, ή ότι προσπαθείτε να ελέγξετε κάτι που δεν μπορείτε να ελέγξετε-όπως είναι τα συναισθήματα των άλλων για εσάς ή τα αποτελέσματα των γεγονότων. Το άγχος μπορεί επίσης να σας αφήσει να ξέρετε ότι κάτι στο σώμα σας είναι εκτός φυσιολογικής λειτουργίας. Ίσως είστε σε φάρμακα ή ουσίες που επηρεάζουν τον εγκέφαλό σας και προκαλούν άγχος ή έχετε φάει τρόφιμα όπως ζάχαρη, επεξεργασμένα τρόφιμα, ή φαγητά με υψηλή περιεκτικότητα φυτοφαρμάκων που είναι τοξικά για τον εγκέφαλο, οδηγώντας σε αίσθημα έντονου στρες.

Όταν λειτουργείτε μέσω του τραυματισμένου εαυτού σας και προσπαθείτε να ελέγξετε κάτι πάνω στο οποίο δεν έχετε κανέναν έλεγχο, το άγχος σας υπάρχει ώστε να σας ενημερώνει ότι χτυπάτε το κεφάλι σας στον τοίχο και δεν δέχεστε την πραγματικότητα. Το αντίθετο του στρες-η εσωτερική γαλήνη-είναι το αποτέλεσμα της αποδοχής της πραγματικότητας, μαθαίνοντας να φροντίζουμε τον εαυτό μας με αγάπη εν όψει της πραγματικότητας και να έχουμε ευγνωμοσύνη για τις μεγάλες και μικρές ευλογίες σε αυτό το απίστευτο ταξίδι της ζωής - ακόμη και εν όψει προκλήσεων.

Και όπως πολλοί από εμάς έχουμε βιώσει, η ευγνωμοσύνη μας προσφέρει έναν τρόπο για να φανερώσουμε αυτό που θέλουμε χωρίς στρες και λειτουργεί πολύ καλύτερα από το να προσπαθούμε να ελέγξουμε τους άλλους και τα αποτελέσματα, πέρα από το άγχος.

Ο Wallace Wattles, ο συγγραφέας του 110χρονου βιβλίου "The Science of Getting Rich", δηλώνει ότι «ο άνθρωπος [και η



γυναίκα] μπορεί να έρθει σε πλήρη αρμονία με την άμορφη ουσία [έτσι αποκαλεί τον Θεό] ενεργώντας με ζώσα και ειλικρινή ευγνωμοσύνη για τις ευλογίες που του δίνει [και σε εκείνη]. Η ευγνωμοσύνη ενοποιεί το μυαλό του ανθρώπου [και της γυναίκας] με την νοημοσύνη της ουσίας, έτσι ώστε οι σκέψεις του ανθρώπου [και της γυναίκας] να λαμβάνονται από την άμορφη νοημοσύνη μέσα από ένα βαθύ και συνεχές αίσθημα ευγνωμοσύνης». Λέει ότι όταν ασχολείστε συχνά με τη νοερή εικόνα από αυτό που θέλετε, «σε συνδυασμό με ακλόνητη πίστη και αίσθημα ευγνωμοσύνης με ευσέβεια», βάζετε σε κίνηση τις δημιουργικές δυνάμεις της εκδήλωσης.

Το άγχος σας λειτουργεί προς ενημέρωσή σας ότι κάνετε το αντίθετο από αυτό - χρησιμοποιείτε τις σκέψεις σας για να δημιουργήσετε αυτό που δεν θέλετε και να προσπαθήσετε να ελέγξετε τους άλλους και τα αποτελέσματα παρά να συν-δημιουργήσετε με τον Θεό.

Η μεγάλη πρόκληση εδώ είναι να έχουμε την πίστη ότι όλα αυτά είναι αληθινά. Μπορεί να γνωρίζετε ότι αυτό είναι αλήθεια από την άποψη του εαυτού σας που αγαπάει, αλλά ο τραυματισμένος εαυτός σας πιθανώς δεν το πιστεύει. Είναι πολύ εύκολο για τον τραυματισμένο εαυτό να στραφεί σε σκέψεις για κακά πράγματα που συμβαίνουν, που σας μετατοπίζει από την πίστη και την ευγνωμοσύνη στο άγχος. Είναι πολύ εύκολο για τον τραυματισμένο εαυτό να επικεντρωθεί στο πώς να προσπαθήσει να αποκτήσει τον έλεγχο των άλλων και τα αποτελέσματα, τα οποία πάντα θα δημιουργούν άγχος.

Είναι πολύ εύκολο για τον τραυματισμένο εαυτό να στραφεί σε πρόχειρο φαγητό και άλλες ουσίες που φέρνουν το σώμα εκτός ισορροπίας και προκαλούν άγχος. Είναι ακόμη εύκολο για τον τραυματισμένο εαυτό να προσπαθήσει να χρησιμοποιήσει την εσωτερική εργασία και την ευγνωμοσύνη ως τρόπο ελέγχου του Θεού! Είναι τόσο σημαντικό, όταν ανοίγεστε στην εκμάθηση και προχωράτε προς την ευγνωμοσύνη, να βεβαιώνετε ότι η πρόθεσή σας είναι να αγαπάτε τον εαυτό σας και τους άλλους, ΧΩΡΙΣ ΑΛΛΗ ΑΤΖΕΝΤΑ, αντί να χρησιμοποιείτε το εσωτερικό έργο ως απλώς έναν ακόμη τρόπο να προσπαθήσετε να ελέγξετε τους άλλους αποτελέσματα.

ΑΓΧΟΣ συνέχεια στη σελίδα 6

Θάνατοι από Τροχαία Ατυχήματα



Περίπου 90 άνθρωποι πεθαίνουν κάθε μέρα στις Η.Π.Α. από τροχαία ατυχήματα - με αποτέλεσμα το υψηλότερο ποσοστό θνησιμότητας στις χώρες σύγκρισης.*

Οι θάνατοι από τροχαία ΗΠΑ μειώθηκαν κατά 31% σε σύγκριση με κατά μέσο όρο 56% σε 19 άλλες χώρες υψηλού εισοδήματος* από το 2000 έως το 2013.

Περισσότερες από 18.000 ζωές θα μπορούσαν να σώζονται κάθε χρόνο αν οι θάνατοι από τροχαία των ΗΠΑ ισοδυναμούσαν με το μέσο ποσοστό 19 άλλων χωρών υψηλού εισοδήματος*.

Αυστραλία, Αυστρία, Βέλγιο, Καναδάς, Δανία, Φινλανδία, Γαλλία, Γερμανία, Ιρλανδία, Ισραήλ, Ιαπωνία, Κάτω Χώρες, Νέα Ζηλανδία, Νορβηγία, Σλοβενία, Ισπανία, Σουηδία, Ελβετία και Ηνωμένο Βασίλειο.

Η μείωση των θανάτων από σύγκρουση με αυτοκίνητα ήταν ένα από τα μεγάλα επιτεύγματα του 20ου αιώνα για την υγεία στις ΗΠΑ. Ωστόσο, περισσότεροι από 32.000 άνθρωποι χάνουν τη ζωή τους και δύο εκατομμύρια τραυματίζονται κάθε χρόνο από ατυχήματα σε μηχανοκίνητα οχήματα. Το 2013, το ποσοστό θανάτων στις ΗΠΑ ήταν περισσότερο από το διπλάσιο του μέσου όρου των άλλων χωρών υψηλού εισοδήματος. Η χρήση των εμπρόσθιων ζωνών ασφαλείας ήταν χαμηλότερη από ό,τι στις περισσότερες άλλες χώρες σύγκρισης. Ένας στους τρεις θανάτους από τροχαία στις ΗΠΑ αφορούσε οδήγηση υπό μέθη ή σε μεγάλη ταχύτητα. Τα χαμηλότερα ποσοστά θνησιμότητας σε άλλες χώρες υψηλού εισοδήματος και ένα υψηλό ποσοστό παραγόντων κινδύνου στις ΗΠΑ υποδηλώνουν ότι μπορούμε να σημειώσουμε μεγαλύτερη πρόοδο στη μείωση των θανάτων από συντριβές.

ΑΝ ΚΑΙ ΟΙ ΖΩΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΕΣΩΣΑΝ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΑΠΟ 12.500 ΖΩΕΣ ΣΤΙΣ ΗΠΑ ΤΟ 2013:

- οι Η.Π.Α. είχαν χαμηλότερη από τη μέση χρήση ζώνης ασφαλείας στα μπροστινά και τα πίσω καθίσματα σε σύγκριση με άλλες χώρες υψηλού εισοδήματος.
- περίπου οι μισοί οδηγοί ή επιβάτες που έχασαν τη ζωή τους σε συντριβές στις Η.Π.Α. δεν φορούσαν ζώνη ασφαλείας.

ΩΣ ΟΔΗΓΟΙ ΚΑΙ ΟΙ ΕΠΙΒΑΤΕΣ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ:

- Χρησιμοποιείτε ζώνη ασφαλείας σε κάθε κάθισμα, σε κάθε ταξίδι.
 - Βεβαιωθείτε ότι τα παιδιά είναι πάντα σωστά ασφαλισμένα στο πίσω κάθισμα στο ειδικό παιδικό κάθισμα, ή στη ζώνη ασφαλείας, ανάλογα με την ηλικία, το ύψος και το βάρος.
 - Επιλέγεται να μην οδηγείτε ενώ έχετε προβλήματα με το οινόπνευμα ή τα ναρκωτικά και να βοηθήσετε τους άλλους να κάνουν το ίδιο.
 - Τηρείτε τα όρια ταχύτητας.
 - Οδηγείτε χωρίς περιορισμούς (όπως χρήση κινητού τηλεφώνου ή γραπτών μηνυμάτων).
- Η μείωση των μεγάλων παραγόντων κινδύνου θα μπορούσε να εξοικονομήσει χιλιάδες ζωές και εκατοντάδες εκατομμύρια δολάρια σε ιατρικό κόστος κάθε χρόνο.

ΑΠΟΔΕΔΕΙΓΜΕΝΑ ΜΕΤΡΑ

Ακόμη και αν ληφθεί υπόψη το μέγεθος του πληθυσμού, τα μίλια που ταξίδεψαν και ο αριθμός των καταχωρημένων οχημάτων, οι Η.Π.Α. βαθμολογήθηκαν χαμηλά σε σχέση με άλλες χώρες υψηλού εισοδήματος για θανάτους από τροχαία. Μερικές από τις χώρες με τις καλύτερες επιδόσεις:

Έχουν πολιτικές που αφορούν:

- Πρωτοβάθμια επιβολή των νόμων για τις ζώνες ασφαλείας που καλύπτουν όλους σε κάθε κάθισμα. Η αστυνομία μπορεί να σταματήσει μία κλήση και να γράψει ένα εισιτήριο για όποιον δεν φοράει ζώνη ασφαλείας.
- Προδιαγραφές για καθίσματα αυτοκινήτων και παιδικά καθίσματα για παιδιά ηλικίας έως τουλάχιστον οκτώ ετών.
- Επίπεδα συγκέντρωσης αλκοόλ στο αίμα (BAC). Οι ΗΠΑ, ο Καναδάς και το Ηνωμένο Βασίλειο καθορίζουν την οδήγηση υπό την επήρεια αλκοόλ ως επίπεδα BAC στο 0,08% ή περισσότερο. Όλες οι άλλες χώρες σύγκρισης χρησιμοποιούν χαμηλότερα επίπεδα BAC (0,02-0,05%).

Χρησιμοποιούν προηγμένη τεχνολογία και τεχνολογία, όπως:

- Κλείδωμα της ανάφλεξης για όλους τους ανθρώπους που έχουν καταδικαστεί για οδήγηση υπό την επήρεια αλκοόλ. Αυτή η συσκευή κρατά το όχημα εκτός λειτουργίας, εκτός εάν ο οδηγός έχει BAC κάτω από ένα προκαθορισμένο όριο.
- Αυτοματοποιημένη εφαρμογή του νόμου για παράδειγμα, κάμερες ταχύτητας και κόκκινου φωτός.
- Βελτιώσεις στις υποδομές ασφαλείας οχημάτων και μεταφορών.

Εφαρμογή δοκιμασμένων μέτρων, όπως:

- Μεγαλύτερη χρήση γνωστοποιημένων σημείων ελέγχου.
- Διατήρηση και επιβολή της ελάχιστης νόμιμης ηλικίας κατανάλωσης.

Τα Φυσικά Εντομοκτόνα Αποδεικνύονται και πάλι πιο Αποτελεσματικά από τα Τοξικά Συνθετικά



ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕ ΕΝΤΟΜΟΚΤΟΝΑ ΤΟΥ ΕΜΠΟΡΙΟΥ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΕΠΙΒΛΑΒΗ ΤΗΝ ΑΝΘΡΩΠΙΝΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ, ΟΤΑΝ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΠΙΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΑ ΦΥΣΙΚΑ ΕΝΤΟΜΟΚΤΟΝΑ;

Μια μελέτη που δημοσιεύθηκε στο περιοδικό *Industrial Crops and Products* ανακάλυψε ότι φυτά που προέρχονται από τη Χιλή, όπως το Canelo (*Drimys winteri*), το tabaco del diablo (*Lobelia tupa*), το huevil (*Vestia foetida*) και η ιώδη (*Viola portalesia*) μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως φυσικά εντομοκτόνα.

Στη μελέτη, μια ομάδα ερευνητών εξέτασε την αποτελεσματικότητα των φυτών ως φυσικά εντομοκτόνα. Η ερευνητική ομάδα χρησιμοποίησε τα εκχυλίσματα και τις ενώσεις των φυτών για να ελέγξει τις εντομοκτόνες δραστηριότητές τους ενάντια στη σιταρόψειρα (*Sitophilus granarius*), που είναι ένα από τα πιο κοινά και επιβλαβή παράσιτα των αποθηκευμένων δημητριακών.

Τα αποτελέσματα αποκάλυψαν ότι τα ολικά εκχυλίσματα των φυτών επέδειξαν εντομοκτόνο δράση ενάντια στη σιταρόψειρα. Τα εκχυλίσματα του canelo προκάλεσαν το θάνατο του 87,5% των εντόμων, ενώ τα εκχυλίσματα tabaco del diablo, huevil και violeta προκάλεσαν το θάνατο των 80, 56 και 45% των εντόμων, αντίστοιχα.

Η ερευνητική ομάδα ανακάλυψε επίσης ότι οι δραστικές ενώσεις στο canelo ήταν τα polygodial drimenol και drimenin, ενώ το tabaco del diablo έχει τη λοβελανιδίνη ως ενεργό συστατικό του. Στη συνέχεια χρησιμοποίησαν αυτές τις ενώσεις για την επεξεργασία των κόκκων. Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι αυτές οι καθαρισμένες ενώσεις παρουσίαζαν εντομοκτόνο δραστηριότητα κατά της σιταρόψειρας κατά τρόπο χρονικά εξαρτώμενο από τη δόση, με το polygodial να παρουσιάζει τη μεγαλύτερη προστασία.

Με βάση τα πορίσματα της μελέτης, η ερευνητική ομάδα κατέληξε στο συμπέρασμα ότι αυτά τα φυτά της Χιλής μπορούν ενδεχομένως να χρησιμοποιηθούν ως φυσικά παρασιτοκτόνα για τον έλεγχο των εντόμων.

ΤΑ ΕΠΙΒΛΑΒΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΩΝ ΕΝΤΟΜΟΚΤΟΝΩΝ ΤΟΥ ΕΜΠΟΡΙΟΥ

Τα παρασιτοκτόνα του εμπορίου περιέχουν τοξικές ουσίες που προορίζονται να καταστρέψουν τα ζιζάνια, τα έντομα, τους μύκητες, τα τρωκτικά και άλλα. Ωστόσο, αυτά είναι επίσης τοξικά για όλους τους ζωντανούς οργανισμούς, συμπεριλαμβανομένων των ανθρώπων. Η έκθεση σε αυτά τα φυτοφάρμακα έχει συνδεθεί με πολλούς κινδύνους για την υγεία, που κυμαίνονται από βραχυπρόθεσμη τοξικότητα, όπως πονοκεφάλους και ναυτία μέχρι χρόνια τοξικότητα, συμπεριλαμβανομένου του καρκίνου, της αναπαραγωγικής βλάβης και της ενδοκρινικής διαταραχής. Μπορούν επίσης να προκαλέσουν ερεθισμό και εξασθένιση των νεύρων, του δέρματος και των ματιών, ζάλη, κόπωση και συστηματική δηλητηρίαση - η οποία μπορεί να είναι σοβαρή και θανατηφόρα.

ΤΟΞΙΚΑ συνεχίζεται στη σελίδα 6

Ευλογημένη Τερέζα της Καλκούτα,
επιτρέψατε τη διψασμένη αγάπη του Ιησού στο Σταυρό να γίνει μία ζώσα φλόγα εντός σας, και έτσι έγινε το φως της αγάπης Του προς όλους. Πάρε από την Καρδιά του Ιησού (εδώ κάνετε το αίτημά σας). Δίδαξέ μου να επιτρέπω στον Ιησού να εισέρχεται και να καταλαμβάνει ολόκληρη την ύπαρξή μου τόσο ολοκληρωτικά ώστε και η ζωή μου επίσης, μπορεί να αντανakλά το Φως Του και την αγάπη του για άλλους. Αμήν.
Άμωμη Καρδιά της Μαρίας, Αιτία της Χαράς μας, προσευχήσου για εμένα.
Ευλογημένη Τερέζα της Καλκούτα, Προσευχήσου για εμένα.
—Ιεραπόστολοι της Φιλανθρωπίας

Η Γωνία της Προσευχής

ΑΓΧΟΣ συνέχεια από τη σελίδα 3

ΤΟ ΑΓΧΟΣ ΕΙΝΑΙ ΦΙΛΟΣ ΣΑΣ

Το άγχος είναι ο φίλος σας, διότι σας ενημερώνει άμεσα ότι οι σκέψεις και/ή η συμπεριφορά σας έχουν ξεφύγει. Αντί να αγνοήσετε το άγχος σας ή να το επιλύσετε με διάφορους εθισμούς, που τελικά θα προκαλέσουν περισσότερο άγχος, γιατί να μην κάνετε την εσωτερική διεργασία και να την παρακολουθήσετε με μια βαθιά επιθυμία να μάθετε για το πώς βρίσκεστε εκτός της σωστής πορείας; Όταν πραγματικά το σκέφτεστε, είναι περιεργό ότι η κοινωνία μας προσπαθεί τόσο σκληρά να ξεφορτωθεί το στρες με φάρμακα και εθισμούς, αντί να μάθει τι προσπαθεί το άγχος να μας πει. Όταν πραγματικά καταλάβετε ότι το άγχος είναι ο τρόπος του σώματός σας να σας λέει ότι είστε «εκτός του σημείου» (στην πρωτότυπη Βίβλο που ήταν στα Αραμαϊκά, η αμαρτία μεταφράζεται ως εκτός σημείου) στη σκέψη και / ή τη συμπεριφορά σας, θα δώσετε προσοχή σε αυτό που πρόκειται να το δημιουργήσει, αντί να το αγνοήσετε ή να προσπαθήσετε να το ξεφορτωθείτε.

Πηγή: eziinearticles.com

ΤΟΞΙΚΑ συνεχίζεται στη σελίδα 5

Τα φυτοφάρμακα μπορούν επίσης να βλάψουν τη γεωργική γη καθώς βλάπτουν τα ευεργετικά είδη εντόμων, τους μικροοργανισμούς του εδάφους και τους σκώληκες που φυσικά περιορίζουν τους πληθυσμούς επιβλαβών οργανισμών και διατηρούν το έδαφος υγιές. Καθώς τα φυτοφάρμακα εισέρχονται στο έδαφος, αποδυναμώνουν επίσης τα ριζικά συστήματα των φυτών και το ανοσοποιητικό σύστημα των φυτών και μειώνουν τις ποσότητες βασικών φυτικών θρεπτικών ουσιών στο έδαφος, συμπεριλαμβανομένου του αζώτου και του φωσφόρου.

Ένας τρόπος μείωσης της έκθεσης σε φυτοφάρμακα είναι η κατανάλωση βιολογικών προϊόντων. Νωρίτερα φέτος, Η Περιβαλλοντική Ομάδα Εργασίας (EWG) εξέδωσε την τελευταία λίστα των πιο βρώμικων και των καθαρότερων φρούτων και λαχανικών που διατίθενται στην αγορά των ΗΠΑ. Το "Dirty Dozen" ή τα είδη τροφίμων με τα περισσότερα κατάλοιπα φυτοφαρμάκων για το 2018 περιλαμβάνουν τα εξής (στη σειρά):

1. Φράουλες
2. Σπανάκι
3. Νεκταρίνια
4. Μήλα
5. Σταφύλια
6. Ροδάκινα
7. Κεράσια
8. Αχλάδια
9. Ντομάτες
10. Σέλινο
11. Πατάτες
12. Γλυκιά πιπεριάς

Περισσότερο από το 98 τοις εκατό των τεσσάρων κορυφαίων παραγόμενων προϊόντων αποδείχθηκαν θετικά για τουλάχιστον ένα υπόλειμμα φυτοφαρμάκων.

Επιπλέον, τα δείγματα σπανακιού είχαν σχεδόν διπλάσια ποσότητα κατάλοιπου φυτοφαρμάκων κατά βάρος σε σύγκριση με άλλες καλλιέργειες. Συνολικά, η EWG διαπίστωσε ότι σχεδόν το 70% των ανόργανων προϊόντων περιείχε κάποιο επίπεδο υπολειμμάτων φυτοφαρμάκων.

Η EWG διαθέτει επίσης μια λίστα που ονομάζεται "Clean Fifteen", τα οποία είναι φρούτα και λαχανικά που είναι πιο πιθανό να

έχουν τα λιγότερα υπολείμματα φυτοφαρμάκων. Τα "Clean Fifteen" για το 2018 είναι:

1. Αβοκάντο
2. Γλυκό καλαμπόκι
3. Ανανάδες
4. Λάχανο
5. Κρεμμύδια
6. Γλυκά κατεψυγμένα μπιζέλια
7. Παπάγια
8. Σπαράγγια
9. Μάνγκο
10. Μελιτζάνα
11. Πεπόνι
12. Ακτινίδιο
13. Στρογγυλό πεπόνι
14. Κουνουπίδι
15. Μπρόκολο

Πηγή: naturalnews.com

Το Σήμα του Θεού

*Αφαιρέσα τις ανομίες σου και θα σου
φορέσω ωραία ρούχα.*

– Ζαχαρίας 3:4

Φροντίζοντας τα μικρότερα παιδιά, μια ξέφρενη κοπέλα έτρεξε από το φλογερό σπιτι. Καθώς έτρεξε, κάλεσε δυνατά τον πεντάχρονο Τζάκι. Αλλά ο Τζάκι δεν ακολούθησε. Έξω, ένας παρευρισκόμενος αντέδρασε γρήγορα, στέκεται στους ώμους ενός φίλου. Έχοντας φτάσει στο επάνω παράθυρο, τράβηξε τον Τζάκι στην ασφάλεια - λίγο πριν την στέγη σπρωχτεί. Ο Μικρός Τάκκυ, είπε η μητέρα του Σουζάννα, ήταν «ένα ραβδί [μάρκα] που απομακρύνθηκε από την καύση.» Μπορεί να γνωρίζετε ότι το «εμπορικό σήμα» ο υπουργός Ταξιδιού Τζον Γουέσλεϊ (1703-1791).

Η Susanna Wesley αναφερόταν στον Ζαχαρία, έναν προφήτη που παρέχει πολύτιμη εικόνα του χαρακτήρα του Θεού. Σχετικά με ένα όραμα που είχε, ο προφήτης μας οδηγεί σε μια αίθουσα του δικαστηρίου όπου ο Σατανάς στέκεται δίπλα στον Ιεχωβά τον αρχιερέα (3: 1). Ο Σατανάς κατηγορεί τον Ιησού, αλλά ο Κύριος επιπλήττει τον διάβολο και λέει: «Δεν είναι αυτό το εμπορικό σήμα [καίγοντας ραβδί] που απομακρύνεται από τη φωτιά;» (βλ 2 *nkjv*). Ο Κύριος λέει στον Ιησού, «έχω αφαιρέσει την αμαρτία σου και θα βάλω σε εσένα ωραία ρούχα» (εδ. 4).

Τότε ο Κύριος έδωσε στον Ιησού του Ιεχωβά αυτή την πρόκληση και την άνεση: «Αν περπατήσετε σε υπακοή σε μένα και τηρήσετε τις απαιτήσεις μου, τότε θα κυβερνήσετε το σπιτι μου» (εδ. 7).

Τι εικόνα του δώρου που λαμβάνουμε από τον Θεό μέσω της πίστης μας στον Ιησού! Μας αρπάζει από τη φωτιά, μας καθαρίζει και δουλεύει μέσα μας ακολουθώντας την καθοδήγηση του Πνεύματός Του. Μπορείτε να μας ονομάσετε δαυλούς του Θεού που απομακρύνθηκαν από τη φωτιά.

Πατέρα, Σου δίνουμε τις ευχαριστίες μας για τη διάσωση μας και τη σωτηρία μαζί σας. Ζητάμε ταπεινά την καθοδήγηση του Πνεύματός σας, καθώς σας υπηρετούμε σήμερα.

Ο Θεός μας διασώζει επειδή μας αγαπά. Τότε μας εξοπλίζει ώστε να μοιραζόμαστε την αγάπη Του με τους άλλους.



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Στο τέλος της εξορίας τους στη Βαβυλωνία (Ιερεμίας 29:10), οι Ιουδαίοι είχαν τη δυνατότητα να επιστρέψουν στην Ιερουσαλήμ για να ξαναφτιάξουν το ναό τους (2 Χρονικό 36: 22-23). Μόλις 50.000 επέστρεψαν (Ezra 2: 64-65), με επικεφαλής τον κυβερνήτη τους Zerubbabel και τον Ιησού τον αρχιερέα τους (Haggai 1: 1). Λόγω της αντιπολίτευσης (Ezra 4: 1-5) και των οικονομικών δυσκολιών, σε συνδυασμό με το χαμηλό ηθικό και τον πνευματικό λήθαργο (Haggai 1: 2-11), η ανοικοδόμηση του ναού καθυστερούσε επί εικοσι χρόνια (Ezra 4:24). Ο Θεός έθεσε δύο προφήτες, τον Haggai και τον Zechariah, για να ενθαρρύνουν τους επαναπατριζόμενους να μετανοήσουν και να ολοκληρώσουν την ανακατασκευή του ναού (6: 14-16). Ο Ζαχαρίας ήταν τόσο προφήτης (Ezra 5: 1, Ζαχαρίας 1: 1) όσο και ιερέας (Neeemias 12:16). Μέσα από οκτώ οράματα, ο Ζαχαρίας υπενθύμισε στους Εβραίους ότι ο Θεός είναι πιστός και θα αποκαταστήσει και θα ευλογήσει το έθνος (Ζαχαρίας 1: 7-6: 15). Αυτό το τέταρτο όραμα (3: 1-10) απεικονίζει μια δικαστική σκηνή που περιλαμβάνει τον Ιησού τον αρχιερέα, που σημαίνει τον Θεό, να αφαιρέσει την ενοχή τους, να τους καθαρίζει και να τους κάνει έτοιμους να τον υπηρετήσουν (εδ. 1-5).

– K. T. Sim

Πηγή: odb.org

Θα Προωθήσετε τη Δουλειά του NCF?

Το Ίδρυμα Naji Cherfan ιδρύθηκε μετά το θάνατο του αγαπημένου μας Naji Cherfan. Ο κύριος στόχος μας είναι να υμνούμε τον Κύριο μέσα από κοινωνική εργασία.

Το Ίδρυμα εργάζεται για τη βελτίωση της ζωής των φτωχότερων από τους φτωχούς ανθρώπους όλων των ηλικιών, τόσο για τους υγιείς όσο και για εκείνους με προβλήματα υγείας καθώς και για εκείνους που έχουν υποστεί τραύμα στον εγκέφαλο, ενώ προωθούμε τις Χριστιανικές αξίες.

Εάν σας αρέσουν οι εργασίες του NCF και επιθυμείτε να συμμετάσχετε, σας προσκαλούμε να γίνετε μέλος της Επιτροπής μας. Ο στόχος μας είναι να μοιραστούμε την έμπνευσή μας και τις δραστηριότητές μας στη χώρα σας. Παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας για πληροφορίες στο +961(04)522221.

info@najicherfanfoundation.org

Αξιομνημόνευτο!

**«Όπου πηγαίνεις, θα
πηγαίνω, και όπου
σταματάς, θα σταματώ»**

—Ruth 1:16

Πως Θυμάμαι τον Naji...

(Απόσπασμα από το Βιβλίο Υπομονή στην Πράξη)

Ο Naji ήταν πεπεισμένος ότι η επιστροφή στην προηγούμενη ζωή του ήταν κάτι που μπορούσε να γίνει. Φαντάζονταν πώς θα ήταν να είναι καλά και προσεύχονταν για ένα ακόμη θαύμα, πιστεύοντας ότι θα ξυπνούσε μία ημέρα και θα ήταν απολύτως καλά. Κάποιες ημέρες, φαντάζονταν ότι θα υποβάλλονταν σε εγχείρηση εγκεφάλου και οι χειρουργοί θα διόρθωναν όλα τα τραύματά του. Τότε, θα μπορούσε να χρησιμοποιήσει το αριστερό του χέρι και τα πόδια του θα έτρεχαν αντί να βαδίζουν αργά-αργά και να παραπαύουν από τη μία πλευρά στην άλλη. Μπορούσε να γευτεί τη θάλασσα και να αισθανθεί τον αέρα στο πρόσωπό του.

Αφού ταξίδευε με μεγάλη ταχύτητα, ξαφνικά ξυπνούσε και συνειδητοποιούσε ότι κινείτο έτσι, μόνο στα όνειρά του. Η πραγματικότητά του ήταν ένα μυαλό που θυμόταν την τελειότητα και ένα σώμα που δεν υπάκουε. Τώρα, η επιθυμία για το τί θα θεωρείτο φυσιολογικό έπρεπε να βασίζεται στην τρέχουσα κατάστασή του και όχι στις προηγούμενες ικανότητές του.

Ο Naji σκέφτονταν πώς θα ήταν η ζωή του σε δέκα χρόνια και σχημάτιζε την ιδέα της τελειότητας. Γι' αυτόν, η τελειότητα απαιτούσε, συνεργασία, κίνητρα και θετικές επιρροές. Καθώς αυτές οι σκέψεις περνούσαν από το μυαλό του, σιγά-σιγά άρχισε να αναπτύσσει μια καινούργια φιλοσοφία για τη ζωή. Αναγνώρισε ότι η ζωή είναι ένας συνεχής κύκλος δούναει και λαβείν και ότι η συμμετοχή στη ζωή είναι αυτό που της δίνει αξία. Αναρωτήθηκε για το σκοπό της ζωής και το ρόλο του ανθρώπου από τη γέννηση ως το θάνατο.

Διατηρώντας την καλή του διάθεση, εμβάθυνε τη σκέψη του σχετικά με ορισμένα θέματα. Ως αποτέλεσμα της εντατικής θεραπείας, ο Naji προκάλεσε τόσο το πνεύμα όσο και το σώμα του με τρόπους που ούτε θα είχε σκεφτεί πριν το ατύχημα.

Ο Naji επέστρεψε στην Ελλάδα στις 14 Ιουνίου, 1997. Δεν είχε κοιμηθεί στο δωμάτιο ή στο σπίτι του για σχεδόν δέκα μήνες και είχε μεγάλη προσμονή και αναπομονησία. Πριν το ατύχημα, έτρεχε στους δρόμους με αυτοκίνητα και μοτοσικλέτες. Τώρα, κάποιος έπρεπε να τον πηγαίνει οπουδήποτε ήθελε να πάει και χρειάζονταν βοήθεια για σχεδόν όλες του τις κινήσεις.

Και όμως, ο Naji είχε πετύχει πολύ μεγάλη πρόοδο. Οι γιατροί και οι φίλοι του ήταν έκπληκτοι και ευτυχείς που τον έβλεπαν να περπατάει, να μιλάει και να κάνει αστεία. Όλοι τον ενθάρρυναν σε

αυτή την μάχη για επιστροφή σε μία λειτουργική ζωή και προσπαθούσαν να έχουν κατανόηση για τις δυσκολίες που αντιμετώπιζε.

Πριν το ατύχημα, ο Naji ήταν εγωκεντρικός και απαιτητικός. Τώρα, έγινε δύσθυμος και κυκλοθυμικός. Αυτό ήταν εμφανές ιδιαίτερα όταν ήταν πολύ κουρασμένος ή δεν είχε κοιμηθεί αρκετά. Η ανάπαυση ήταν σημαντικός παράγοντας στην ανάρρωση του Naji απλά και μόνο γιατί ο εγκέφαλος και το σώμα του δεν μπορούσαν να λειτουργήσουν στα προηγούμενα επίπεδά τους. Ήταν οξύθυμος και η συμπεριφορά του ήταν αυτή ενός μικρού παιδιού. Ήδη ήταν συναισθηματικά ανώριμος πριν τον τραυματισμό του, τώρα η συμπεριφορά του ήταν ακόμη περισσότερο ασταθής και ανεξέλεγκτη. Έβαζε τις φωνές για ψύλλου πήδημα και απαιτούσε την άμεση προσοχή όλων γύρω του.

Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου προσαρμογής, οι φίλοι του Naji έδειξαν σεβασμό και κατανόηση για τη διάθεση και τους περιορισμούς του. Οι άνδρες φίλοι του τον έβγαζαν έξω και του συμπεριφέρονταν όπως σε οποιονδήποτε άλλον. Οι εναλλαγές της διάθεσής του δεν επηρέασαν την ικανότητά του να είναι ειλικρινής ή να εκφράζει τις απόψεις του.

Ήταν διπλωματικός όταν ήθελε κάτι, και διατηρούσε το ταλέντο του για επικοινωνία. Όταν είχε να κερδίσει κάτι ήταν γοητευτικός και πειστικός. Αυτός ήταν ο Naji που γύρισε από τη Γερμανία περπατώντας αργά αλλά με αποφασιστικότητα. Κανένας από τον περίγυρο του Naji δεν είχε ποτέ περάσει αυτό που περνούσε αυτός. Ήταν όμως περήφανοι για ό,τι είχε πετύχει και του έλεγαν ότι έπρεπε να είναι περήφανος για τον εαυτό του. Παρ' όλα αυτά, ο εκνευρισμός και ο θυμός ήταν συναισθήματα που είχε καθημερινά και συχνά αναρωτιόταν εάν ήταν ευλογία ή κατάρα το ότι ήταν ζωντανός μεν αλλά σε αυτή την κατάσταση.



People Are Born To Shine!

Το έντυπο People Are Born to Shine είναι ένα διμηνιαίο, ηλεκτρονικό ενημερωτικό δελτίο, που ανήκει στο Ίδρυμα Naji Cherfan Foundation και επικεντρώνεται στην πνευματικότητα και στην υγεία. Σκοπός του People Are Born to Shine είναι η αύξηση της ευαισθητοποίησης ανάμεσα στους αναγνώστες μας σχετικά με τα προβλήματα υγείας και την πρόληψη ασθενειών, εμπνέοντάς τους παράλληλα να ζουν μια πληρέστερη, περισσότερο γεμάτη ζωή καθοδηγούμενη από Χριστιανικές αξίες. Το παρόν ενημερωτικό έντυπο είναι αφιερωμένο σε ανθρώπους όλων των ηλικιών, εκείνους που είναι υγιείς και εκείνους με προβλήματα υγείας και εκείνους με εγκεφαλικό τραύμα κάθε είδους, ως απόρροια ατυχήματος, εγκεφαλικού κ.λπ.

Το περιεχόμενο έχει επιλεγεί προσεκτικά από διαδικτυακές πηγές που θεωρούνται αξιόπιστες και ακριβείς, ώστε να σας φέρουν καλά νέα για την υγεία και την πνευματική ευημερία, όμως το Ίδρυμα Naji Cherfan Foundation δεν αναλαμβάνει καμία ευθύνη για τυχόν ανακρίβεις πληροφορίες.

Το Ίδρυμα NCF επιθυμεί να αναγνωρίσει την αφοσιωμένη δουλειά των εθελοντών του, κυρίως των Marianne Debs, Me. Kamal Rahal, Me. Harold Alvarez, Zeina Costantine, Joyce Abou Jaoude, Rita Kassis, Marleine Nassrany, Diala Ghostine Nassrany, Dima Rbeiz, Πατέρα Joseph Abdel Sater, Πατέρα Joseph Soueïd, Reine Kassis, Nabil Khoury, Roland Khoury, Father Elia Chalhoub, Valéria de Proença, Athena και Christina Georgotas, Violette Nakhle, και όλων των εθελοντών στο πεδίο, που υποστηρίζουν το Ίδρυμα NCF στην εξάπλωση των λόγων του Ιησού διαμέσου των ιδρυμάτων τους, των εκκλησιών, των νοσοκομείων, των εγκαταστάσεών τους... κ.λπ.

Το παρόν τεύχος διατίθεται στα Αραβικά, Αγγλικά, Ελληνικά, Ολλανδικά, Γαλλικά, Ισπανικά και Πορτογαλικά. Η διοίκηση και το προσωπικό του NCF είναι ιδιαίτερα ευγνώμονες για τις προσπάθειες των Αρχισυντακτών που μεταφράζουν και επιμελούνται εθελοντικά το Δελτίο σε διάφορες γλώσσες και ιδιαίτερα την Isabelle Boghossian για τα Ελληνικά, την Maria Goreti για τα Πορτογαλικά, τις Myriam Salibi & Rita Abou Jaoude για τα Γαλλικά, την Καθηγήτρια Lydia & τον Πρέσβη ko Alejandro Diaz για τα Ισπανικά, τον Roly Lakeman για τα Ολλανδικά και τις Lina Riskallah & Rita Abou Jaoude για τα Αραβικά.

Για ΔΩΡΕΑΝ συνδρομές, παρακαλείσθε να εγγραφείτε μέσω της ιστοσελίδας μας: www.najicherfanfoundation.org ή τηλεφωνήστε μας στο +961 (0)4 522 221. Μπορείτε να κατεβάσετε ΟΛΟ το υλικό της ιστοσελίδας μας ΔΩΡΕΑΝ.

Εκδότης: CCM Group Σύμβουλος Έκδοσης: George C. Cherfan Αρχισυντάκτρια: Christina A. Bitar Σελιδοποίηση-Σχεδιασμός: Δημιουργικό Τμήμα, CCM Group, ΗΠΑ & Rita Abou Jaoude Συντελεστές: Sana Cherfan και Kelley Nemitz.

© 2018 από το Ίδρυμα Naji Cherfan. Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος συμπεριλαμβανομένης της δημοσίευσης και της διανομής.