

# People Are Born To Shine!

## As pessoas nascem para brilhar!

Um boletim informativo enraizado na fé cristã criada para inspirar e apoiar todas as pessoas, independentemente de nacionalidade, raça e religião.



### PATERNIDADE

# Formas poderosas de se conectar com seus filhos

*Você pode criar um relacionamento mais significativo e profundo com seus filhos.*

Você sente constantemente a necessidade de se tornar um pai cujos filhos sejam felizes, saudáveis, capazes e educados? Essas preocupações estão te preocupando às vezes? O mistério de se conectar bem com seus filhos está prestes a ser desbloqueado.

Um dos aspectos mais importantes e gratificantes da paternidade é construir um ótimo relacionamento com seu filho. Estabelecer um relacionamento precoce

**É inútil pensar que seus filhos vão corresponder às suas expectativas. Deixe-os ser quem eles são e permitir que eles tomem suas pequenas decisões.**

e profundo com seus filhos pode ter uma impressão duradoura sobre o amor que você compartilha com os outros. É a influência desse forte vínculo que ajuda seus filhos a se sair bem na sociedade e, eventualmente, se tornar uma pessoa de sucesso.

A forma como os pais hoje estão envolvidos em sua vida profissional cotidiana (e as obrigações decorrentes deles), está agravando um sentimento de desconexão com seus filhos. Além disso, a conquista do mundo pela tecnologia emergente aumentou o efeito dessa desconexão. Assim sendo, para evitar essa constante distração e separação de seus filhos, você precisa inculcar as virtudes da paternidade efetiva, que, a propósito, não são tão assustadoras quanto você imagina.

As sete dicas a seguir ajudarão você a se conectar com seus filhos de uma maneira incrível.

### *Fale com eles profusamente e ouça-os com cuidado.*

Conversar e ouvir seus filhos é a maneira mais fundamental e pertinente de se conectar a eles. Mas há uma captura; isso não vai ajudar muito se você conversar



## Nesta edição

### Uma importante causa de estresse

O estresse não é causado principalmente por pessoas ou situações, mas por seus próprios pensamentos e ações.

### Mortes Crash do Veículo Motorizado

Mais de 32.000 pessoas são mortas e 2 milhões são feridas a cada ano por motor colisões de veículos.

### Inseticidas naturais comprovadamente eficazes

As plantas chilenas podem potencialmente ser usadas como pesticidas naturais para o controle de pragas de insetos.

### Marca de Deus

Deus nos resgata porque nos ama; então Ele nos equipa para compartilhar Seu amor com os outros.

[www.najicherfanfoundation.org](http://www.najicherfanfoundation.org)

CONECTAR continuação na página 2

e ouvir sem propósito. Você precisa envolvê-los, contando como foi seu dia e perguntando sobre o deles também. É importante que você ouça atentamente e lembre-se do que eles dizem para que você possa interagir melhor com eles diariamente. Fazer perguntas interessantes é uma boa ideia, pois invocará um sentimento de curiosidade neles para saber e descobrir o que acontece ao seu redor. Tente criar uma história envolvente sempre que quiser para dizer-lhes algo novo. Isso ajudará você a se conectar mais facilmente na próxima vez em que tiver uma conversa.

### *Encontre maneiras de apresentá-los.*

É óbvio que as crianças adoram presentes. Os presentes abrem um caminho para estabelecer uma conexão com seus filhos. Há momentos em que você está fora da cidade - talvez com muita frequência - por causa de seus compromissos profissionais. Enquanto você está fora, seus filhos esperam ansiosamente por você com a esperança de que você possa trazer algo para eles. Dando um pequeno sinal de suas viagens na forma de sacos de presentes e caixas conecta seus filhos com você como nunca antes. Você não precisa fazer isso de forma extravagante. Fazer isso mostra o quanto você pensou neles enquanto estava fora, e o quanto eles significam para você.

### *Encoraje-os.*

Toda criança é única e talentosa a seu modo. São os pais que são os primeiros a conhecer e compreender os talentos e a singularidade de seus filhos. Mas é igualmente seu dever aprimorar as habilidades de seus filhos. As crianças não são maduras o suficiente para escolher seu próprio caminho. Eles precisam do apoio de seus pais mais do que qualquer outra coisa. Portanto, é importante que você incentive seus filhos o máximo possível para que eles entendam seus pontos fortes. Seu encorajamento faz com que eles se sintam capazes de fazer grandes coisas na vida. Eles também precisam saber que você está do lado deles. Encorajá-los sem críticas, portanto, é uma maneira incrível de se conectar com seu filho.

### *Priorize seu tempo com eles.*

Há tantas coisas que você precisa fazer para administrar sua casa sem problemas. Todas essas tarefas importantes podem, às vezes, dificultar que você passe tempo de qualidade com seus filhos. Você não pode esperar um relacionamento saudável com seus filhos se dedicar todo o seu tempo ao trabalho e eles passam a maior parte do tempo crucial com os amigos. Para se conectar a eles, você precisa dedicar um esforço extra para passar mais tempo com seus filhos. Tente levantar de 15 a 20 minutos mais cedo pela manhã e dar um passeio com eles; fale com

eles sobre saúde e fitness. À noite, leia uma interessante história de ninar para eles.

### *Conecte-se com a natureza juntos.*

Fazer uma pausa em sua rotina diária para sair e se conectar com a natureza é uma ótima maneira de se sentir revigorado. Seu nível de estresse diminui, tornando-se um ótimo momento para se conectar com seus filhos. Estar fora também lhe dá infinitas opções de atividades com seus filhos. Você pode jogar, jogar uma bola, fazer um passeio de bicicleta, nadar, fazer caminhadas, acampar no campo ou brincar com seus animais de estimação.

### *Deixe-os ser quem eles são.*

É inútil pensar que seus filhos vão corresponder às suas expectativas. Deixe-os ser quem são e permitir que tomem pequenas decisões. Preocupar seus filhos com suas expectativas só fará com que eles se sintam desconectados de você. Toda criança não pode se sobressair nos esportes, na escola ou na realidade se comporta perfeitamente o tempo todo. As crianças têm seus próprios pontos de vista que devem ser respeitados. Se você deixar de lado todas as suas noções e expectativas preconcebidas, será mais fácil entender o processo de pensamento delas. Isso permitirá que você estabeleça uma melhor conexão com seus filhos e também ajudará a aumentar a confiança deles.

### *Convide-os para o seu mundo.*

Às vezes os pais não encontram um terreno comum entre o que seus filhos querem e quais são suas próprias compulsões. Se você se sentir desse jeito, convide seus filhos para o seu mundo e conte-lhes sobre as coisas de que você gosta. Se você estiver disposto a mostrar quem você é, então talvez eles se abram e façam o mesmo. Você também pode levá-los para seus shows favoritos e eventos esportivos. Isso ajudará você a estabelecer uma conexão mais forte com seus filhos.

### *Crie um vínculo mais significativo.*

Parenting pode colocar um monte de responsabilidades em nossos ombros, mas não devemos ignorar os gostos e desgostos de nossos filhos. Eles precisam constantemente de nosso apoio, incentivo e interação para crescer, desenvolver e ter sucesso. Tudo depende de como nos conectamos com eles e como tratamos suas emoções.

Fonte: [beliefnet.com](http://beliefnet.com)

# Uma importante causa de estresse

*O estresse não é causado principalmente por pessoas ou situações, mas por seus próprios pensamentos e ações.*

Tendemos a pensar no estresse como algo que ocorre devido a eventos externos, como problemas financeiros, de relacionamento ou de saúde, ou de ter muito a fazer. Certamente, eventos como esses são desafiadores, mas eles não são a causa real dos sentimentos estressantes.

## **O ESTRESSE É UMA MENSAGEM IMPORTANTE**

O estresse é a maneira que seu ser interior deixa que você saiba que está pensando ou tomando ações que não estão alinhadas com o que é de seu interesse, ou que você está tentando controlar algo que você não pode controlar - como as pessoas se sentem você ou o resultado das coisas. O estresse também pode estar deixando você saber que algo em seu corpo está fora de sintonia. Talvez você esteja tomando medicamentos ou substâncias que estejam afetando seu cérebro e causando o estresse, ou tenha comido alimentos como açúcar, alimentos processados ou com pesticidas que estão causando toxicidade cerebral, levando a um estresse.

Quando você está operando a partir do seu eu ferido e tentando controlar algo sobre o qual você não tem controle, seu estresse é deixá-lo saber que você está batendo sua cabeça contra a parede e não aceitando a realidade. O oposto do estresse - a paz interior - é o resultado de aceitar o que é, de aprender a cuidar de nós mesmos diante do que é e de praticar gratidão pelas grandes e pequenas bênçãos dessa incrível jornada da vida - até mesmo face a face. de desafios.

E como muitos de nós já experimentamos, a gratidão nos oferece uma maneira livre de estresse para manifestar o que queremos, e funciona muito melhor do que tentar controlar os outros e os resultados, além do estresse.



Wallace Wattles, o autor do livro de 110 anos, “The Science of Getting Rich”, afirma que “o homem [e a mulher] podem entrar em plena harmonia com a Substância sem Forma [é o que ele chama de Deus] entretendo e sincera gratidão pelas bênçãos que concede a ele [e a ela]. A gratidão unifica a mente do homem e da mulher com a inteligência da Substância, de modo que os pensamentos do homem e da mulher são recebidos pela Inteligência sem Forma através de um profundo e contínuo sentimento de gratidão”. Ele diz que quando você freqüentemente contempla a imagem mental Do que você quer, “juntamente com fé inabalável e gratidão devota”, você põe em movimento as forças criativas da manifestação.

Seu estresse é permitir que você saiba que está fazendo o oposto disso: está usando seus pensamentos para criar o que não quer e para tentar controlar os outros e os resultados, em vez de co-criar com Deus.

O maior desafio aqui é estar na fé de que tudo isso é verdade. Você pode saber que isso é verdade a partir da perspectiva do seu eu amoroso, mas o seu eu ferido provavelmente não acredita. É muito fácil para o eu ferido vem com pensamentos de coisas ruins acontecendo, o que o tira da fé e da gratidão e entra no estresse. É muito fácil para o eu ferido se concentrar em como tentar ter controle sobre outros e resultados, que sempre criarão estresse.

É muito fácil para o eu ferido recorrer a junk food e outras substâncias que desequilibram o corpo e causam estresse. É até fácil para o eu ferido tentar usar o trabalho interior e a gratidão como forma de controlar Deus! É tão importante, ao se abrir para a aprendizagem e para a gratidão, ter a certeza de que sua intenção é amar a si mesmo e aos outros, SEM NENHUMA OUTRA AGENDA, em vez de usar o trabalho interior como outra forma de tentar controlar os outros. resultados.

## SEGURANÇA NA ESTRADA

# Mortes em Veículos Motorizados



Cerca de 90 pessoas morrem a cada dia nos EUA devido a acidentes - resultando na maior taxa de mortalidade entre países de comparação.\*

As mortes causadas por acidentes nos EUA caíram 31% em comparação com uma média de 56% em 19 outros países de renda alta \* de 2000-2013.

Mais de 18.000 vidas poderiam ser salvas a cada ano se as mortes causadas pelos EUA equivalassem à taxa média de 19 outros países de renda alta \*.

\*Austrália, Áustria, Bélgica, Canadá, Dinamarca, Finlândia, França, Alemanha, Irlanda, Israel, Japão, Holanda, Nova Zelândia, Noruega, Eslovênia, Espanha, Suécia, Suíça e Reino Unido.

A redução das mortes causadas por acidentes de trânsito foi uma das grandes conquistas da saúde pública do século XX para os EUA. Ainda assim, mais de 32.000 pessoas morrem e dois milhões são feridas a cada ano devido a acidentes com veículos motorizados. Em 2013, a taxa de mortes por acidentes nos EUA foi mais que o dobro da média de outros países de alta renda. O uso do cinto de segurança dianteiro foi menor do que na maioria dos outros países de comparação. Uma em cada três mortes causadas por acidentes nos EUA envolveu dirigir embriagado ou excesso de velocidade. Menores taxas de mortalidade em outros países de alta renda e uma alta porcentagem de fatores de risco nos EUA sugerem que podemos fazer mais progressos na redução das mortes por acidentes.

## **CINTOS DE SEGURANÇA SALVARAM MAIS DE 12.500 VIDAS NOS EUA EM 2013, AINDA:**

- Os EUA tinham uso de cintos de segurança dianteiro e traseiro abaixo da média em comparação com outros países de alta renda.
- Cerca de metade dos motoristas ou passageiros que morreram em acidentes nos EUA não estavam presos.

## **MOTORISTAS E PASSAGEIROS PODEM:**

- Use um cinto de segurança em todos os assentos, em todas as viagens.
- Certifique-se de que as crianças estejam sempre devidamente afiveladas no banco de trás em um assento de carro, assento auxiliar ou cinto de segurança, o que for apropriado para sua idade, altura e peso.
- Escolha não dirigir enquanto estiver prejudicado por álcool ou drogas e ajude os outros a fazer o mesmo.
- Obedeça aos limites de velocidade.
- Dirigir sem distrações (como usar um telefone celular ou mensagens de texto).

Reduzir os principais fatores de risco pode salvar milhares de vidas e centenas de milhões de dólares em custos médicos a cada ano.

## **MEDIDAS COMPROVADAS**

Mesmo quando se considera o tamanho da população, o número de milhas percorridas e o número de veículos registrados, os EUA se classificaram de forma consistente em relação a outros países de alta renda para mortes por acidente. Alguns dos países com melhor desempenho:

### *Tem políticas que abordam:*

- Principal aplicação das leis do cinto de segurança que abrangem todos em todos os assentos. A polícia pode parar um veículo e escrever um bilhete para qualquer um que não esteja preso .
- Requisitos para assentos de carro e assentos para crianças menores de oito anos.
- níveis de Concentração de Álcool no sangue (BAC). EUA, Canadá e Reino Unido definem a direção embriagada como níveis de BAC em 0,08% ou acima; todos os outros países de comparação usam níveis de BAC mais baixos (0,02-0,05%).

### *Use engenharia avançada e tecnologia, como:*

- Intertravamentos de ignição para todas as pessoas condenadas por dirigir embriagado. Este dispositivo mantém o veículo de partida, a menos que o motorista tenha um BAC abaixo de um limite pré-estabelecido.
- Execução automatizada, por exemplo, velocidade e câmeras de luz vermelha.
- Melhorias na segurança dos veículos e infraestrutura de transporte.

### *Implementar medidas comprovadas, tais como:*

- Mais uso de pontos de verificação de sobriedade divulgados.
- Manter e fazer cumprir a idade mínima legal para beber.

Fonte: cdc.gov

# Os inseticidas naturais são mais uma vez comprovados para serem mais eficazes que os sintéticos tóxicos



*Por que utilizar os pesticidas comerciais que são prejudiciais à saúde humana e ao ambiente quando os naturais seguros e mais eficazes são disponíveis?*

Um estudo publicado na Industrial Crops and Products descobriu que plantas nativas do Chile, como canelo (*Drimys winteri*), tabaco del diablo (*Lobelia tupa*), huevil (*Vestia foetida*) e violeta (*viola portalesia*), podem ser usadas como inseticidas naturais.

No estudo, uma equipe de pesquisadores testou a eficácia das plantas como inseticidas naturais. A equipe de pesquisa usou os extratos e compostos das plantas para testar suas atividades inseticidas contra o gorgulho (*Sitophilus granarius*), que é uma das pragas mais comuns e prejudiciais dos cereais armazenados.

Os resultados revelaram que os extratos totais das plantas exibiram atividade inseticida contra os insetos do gorgulho. Extratos de canelo causaram a morte de 87,5 por cento dos insetos; enquanto o extrato de tabaco del diablo, huevil e violeta causou a morte de 80, 56 e 45 por cento dos insetos, respectivamente.

A equipe de pesquisa também descobriu que os compostos ativos no canelo eram poligodiais, drimenol e drimenina, enquanto o tabaco del diablo tem a lobelanidina como seu composto ativo. Eles então usaram esses compostos para tratar grãos. Os resultados mostraram que estes compostos purificados exibiram atividade inseticida contra o gorgulho de granary em uma dose de tempo dependente, com polyoidal exibindo a maior proteção.

Com base nas conclusões do estudo, a equipe de pesquisa concluiu que essas plantas chilenas podem potencialmente ser usadas como pesticidas naturais para o controle de pragas de insetos.

## OS EFEITOS PREJUDICIAIS DOS PESTICIDAS COMERCIAIS

Os pesticidas comerciais contêm substâncias tóxicas destinadas a matar ervas daninhas, insetos, fungos, roedores e outros. No entanto, estes também são tóxicos para todos os organismos vivos, incluindo seres humanos. A exposição a esses pesticidas tem sido associada a muitos riscos à saúde, que vão desde toxicidade de curto prazo, como dores de cabeça e náuseas, até toxicidade crônica, incluindo câncer, danos reprodutivos e desregulação endócrina. Eles também podem causar irritação e comprometimento de nervos, pele e olhos, tontura, fadiga e envenenamento sistêmico - que podem ser graves e letais.

Os pesticidas também podem danificar terras agrícolas, pois prejudicam

TÓXICO continuação na página 6

Beata Teresa de Calcutá  
você permitiu a sede  
amor de Jesus no  
Cruz para se tornar uma  
vida chama dentro de  
você, e assim se tornou a  
luz de Seu amor a todos.  
Obtivermos do coração de  
Jesus (aqui faça o seu  
pedido).  
Ensina-me a permitir que  
Jesus penetrar e possuir  
todo o meu ser tão  
completamente que  
minha vida também pode  
irradiar sua luz e amor  
aos outros. Um homem.  
Coração Imaculado de  
Maria.  
Causa da nossa alegria, ore  
para mim.  
Beata Teresa de Calcutá  
Reze por mim.  
-Missionários de Caridade

Canto da oração

STRESS continuação da página 3

### O ESFORÇO É SEU AMIGO

O estresse é seu amigo na medida em que, instantaneamente, você percebe que está desviado do seu pensamento e / ou comportamento. Em vez de ignorar seu estresse ou pacificá-lo com vários vícios, o que acabará por causar mais estresse, por que não fazer o trabalho interior e atendê-lo com um profundo desejo de aprender sobre como você está fora do caminho certo?

Quando você realmente pensa sobre isso, é estranho que nossa sociedade se esforce tanto para se livrar do estresse com medicamentos e vícios, em vez de aprender o que está tentando nos dizer. Quando você realmente percebe que o estresse é a forma que seu corpo tem de dizer que você está "errado" (na Bíblia original em aramaico, o pecado é traduzido como fora da marca) em seu modo de pensar e / ou comportamento, você atenderá ao que você está fazendo para criá-lo, ao invés de ignorá-lo ou tentar se livrar dele.

Fonte: [ezinearticles.com](http://ezinearticles.com)

Junte se a nós para  
notícias diárias e  
mensagens inspiradoras!  
Curta nossa página no facebook!



[www.facebook.com/  
najicherfanfoundation](http://www.facebook.com/najicherfanfoundation)

TÓXICO continuação da página 5

espécies benéficas de insetos, microrganismos do solo e vermes que naturalmente limitam as populações de pragas e mantêm o solo saudável. À medida que os pesticidas entram no solo, eles também enfraquecem os sistemas de raízes das plantas e o sistema imunológico e diminuem as quantidades de nutrientes essenciais das plantas no solo, incluindo nitrogênio e fósforo.

Uma maneira de reduzir a exposição a pesticidas é comer produtos orgânicos. No início deste ano, o Environmental Working Group (EWG) divulgou a mais recente lista das frutas e verduras mais sujas e limpas disponíveis no mercado dos EUA. Os **"Dirty Dozen"**, ou os itens alimentares com mais resíduos de pesticidas, para 2018 incluem o seguinte (em ordem):

1. Morangos
2. Espinafre
3. Nectarinas
4. Maçãs
5. Uvas
6. Pêssegos
7. Cerejas
8. Peras
9. Tomates
10. Aipo
11. Batatas
12. pimentões doces

Mais de 98% dos quatro principais produtos listados apresentaram resultado positivo para pelo menos um resíduo de pesticida.

Além disso, as amostras de espinafre tinham quase o dobro da quantidade de resíduos de pesticidas por peso em comparação com outras culturas. No total, o EWG descobriu que quase 70% do produto inorgânico continha algum nível de resíduo de pesticida.

O EWG também tem uma lista chamada "Clean Fifteen" **"Quinze Limpos"**, que são frutas e vegetais com maior probabilidade de ter menos resíduos de pesticidas. Os quinze limpos para 2018 são:

1. Abacates
2. Milho doce
3. Abacaxis
4. Repolho
5. Cebolas
6. Ervilhas doces congeladas
7. Papaia
8. Espargos
9. Mangas
10. Berinjela
11. Melão doce
12. Kiwi
13. Melão Cantaloupe
14. Couve-flor
15. Brócolis

Fonte: [naturalnews.com](http://naturalnews.com)

# Marca de Deus

***Eu tirei o seu pecado e vou colocar  
belas roupas em você.***

—Zacarias 3:4



Deus nos resgata porque nos ama; então ele nos equipa para compartilhar seu amor com os outros.

## **DISCERNIMENTO:**

No final do seu exílio babilônico (Jeremias 29:10), os judeus foram autorizados a retornar a Jerusalém para reconstruir seu templo (2 Crônicas 36: 22-23). Apenas 50.000 retornaram (Esdras 2: 64-65), liderados por Zorobabel, seu governador, e Josué, seu sumo sacerdote (Ageu 1: 1). Por causa da oposição (Esdras 4: 1-5) e dificuldades econômicas, juntamente com baixa moral e letargia espiritual (Ageu 1: 2-11), o templo a reconstrução ficou parada por vinte anos (Esdras 4:24). Deus criou dois profetas, Ageu e Zacarias, para encorajar os que retornaram a arrepender-se e completar a reconstrução do templo (6: 14-16). Zacarias foi tanto um profeta (Esdras 5: 1; Zacarias 1: 1) como um sacerdote (Neemias 12:16). Através de oito visões, Zacarias lembrou aos judeus que Deus é fiel e restauraria e abençoaria a nação (Zacarias 1: 7-6: 15).

Esta quarta visão (3: 1-10) retrata uma cena da corte envolvendo Josué, o sumo sacerdote, significando que Deus removeria sua culpa, purificá-los e prepará-los para servi-Lo (w. 1-5).

—K. T. Sim

Fonte: odb.org

Pegando as crianças menores, uma empregada frenética correu para fora da casa em chamas. Enquanto corria, ela chamou em voz alta para Jacky, de cinco anos de idade. Mas Jacky não seguiu. Do lado de fora, um espectador reagiu rapidamente, de pé sobre os ombros de um amigo. Alcançando a janela do andar de cima, ele puxou Jacky para a segurança - pouco antes de o telhado desmoronar. Little Jacky, disse sua mãe Susanna, era “uma marca [vara] arrancada da queima.” Você pode saber que “marca” como o grande ministro viajante John Wesley (1703–1791).

Susanna Wesley estava citando Zacarias, um profeta que fornece informações valiosas sobre o caráter de Deus. Relatando uma visão que ele teve, o profeta nos leva a uma cena de tribunal onde Satanás está ao lado do sumo sacerdote Josué (3: 1). Satanás acusa Josué, mas o Senhor repreende o diabo e diz: “Não é uma marca [vara de fogo] arrancada do fogo?” (v. 2 nkjv). O Senhor diz a Josué: “Eu tirei seu pecado, e eu vou colocar vestes finas em você” (v. 4).

Então o Senhor deu a Josué esse desafio - e uma oportunidade: “Se você andar em obediência a mim e cumprir minhas exigências, então governará minha casa” (v. 7).

Que quadro do presente que recebemos de Deus através de nossa fé em Jesus! Ele nos arrebatou do fogo, nos limpa e trabalha em nós quando seguimos a direção de Seu Espírito. Você pode nos chamar de marcas de Deus arrancadas do fogo.

Pai, agradecemos por nos resgatar e nos fazer bem com você. Nós humildemente pedimos a orientação de Seu Espírito enquanto servimos a Você hoje.

## Você vai continuar o trabalho do NCF?

A Fundação Naji Cherfan foi fundada após o falecimento do amado Naji Cherfan. Nosso principal objetivo é louvar o Senhor por meio do trabalho comunitário.

A fundação trabalha para melhorar a qualidade de vida das pessoas mais pobres de todas as idades, tanto aquelas que são saudáveis quanto aquelas com problemas de saúde, e aquelas com danos cerebrais de qualquer tipo, resultantes de acidentes, derrame, etc. valores.

Se você gosta do trabalho que a NCF está fazendo e deseja participar, convidamos você a se tornar um membro de nossa diretoria. O objetivo é compartilhar nossas inspirações e atividades em seu país. Por favor contacte-nos para mais informações em +961 (0) 4 522221.

[info@najicherfanfoundation.org](mailto:info@najicherfanfoundation.org)

## Cotável!

“Onde você vai eu vou, e onde você fica eu vou ficar”.

—Ruth 1:16

# Como eu me lembro Naji...

(Trecho do Livro de *Paciência Virtual*)

Naji estava convencido de que um retorno à sua vida anterior era possível. Ele fantasiava sobre estar bem e rezava por outro milagre, acreditando que um dia ele acordaria perfeito. Alguns dias ele imaginou ter uma cirurgia no cérebro onde os médicos pudessem entrar e consertar tudo o que estava danificado. Ele seria capaz de usar o braço esquerdo e as pernas correriam em vez de andar lentamente de um lado para o outro em um movimento de balanço. Ele podia sentir o gosto do mar e sentir o ar em seu rosto.

Movendo-se em alta velocidade, de repente ele acordava e percebia que estava viajando apenas em seus sonhos. Sua realidade era uma mente que lembrava a perfeição e um corpo que não podia obedecer. Agora o desejo pelo que ele considerava normal tinha que ser baseado em sua condição atual, não em suas habilidades passadas.

Naji considerou sua vida em dez anos e formulou uma ideia de perfeição. Para ele, a perfeição requer cooperação, motivação e influência positiva. Quando esses pensamentos passaram por sua mente, ele lentamente começou a desenvolver uma nova filosofia sobre a vida. Ele reconheceu que a vida é um ciclo constante de dar e receber, e é a participação na vida que faz valer a pena. Ele questionou o propósito de viver e o papel do homem desde o nascimento até a morte.

Mantendo seu bom humor, ele se tornou mais ponderado sobre certos assuntos. Como resultado da terapia intensiva, Naji Cherfan desafiou sua mente e corpo de uma maneira que ele nunca teria considerado antes da lesão.

Naji retornou à Grécia em 14 de junho de 1997. Ele não estava em seu próprio quarto ou casa há quase dez meses e estava em um estado de antecipação / ansiedade. Antes do acidente, ele estava correndo pelas ruas em carros e motos. Agora, alguém o levou a todos os lugares que ele precisava ir e ele precisou de ajuda para quase todos os seus movimentos.

Ainda assim, Naji havia conseguido uma enorme

quantidade de progresso. Os médicos e amigos ficaram surpresos e felizes com o visão dele andando, conversando e fazendo piadas. Todos o encorajaram em sua luta para voltar a uma vida funcional e tentaram entender as dificuldades que ele enfrentava.

Antes do acidente, Naji se auto-absorveu e exigiu. Agora ele ficou mal-humorado e temperamental. Isso ficou evidente quando ele estava muito cansado e não dormiu o suficiente. O descanso era um fator importante na recuperação de Naji porque seu cérebro e corpo simplesmente não podiam funcionar em seus níveis anteriores. Seu temperamento era curto e seu comportamento era semelhante ao de um garoto. Emocionalmente imaturo antes da lesão, agora seu comportamento era ainda menos consistente e controlado. Ele gritou para as pessoas sobre pequenos incidentes e exigiu atenção imediata daqueles em torno de ele. Durante todo esse período de adaptação, os amigos de Naji eram respeitosos e atenciosos com seus humores e limitações. Seus amigos homens o levaram para fora e o trataram como todo mundo. Seu humor não afetou sua capacidade de ser honesto ou falar sua opinião.

Diplomatic quando quis algo, seu talento para a comunicação permaneceu. Ele era encantador e convincente quando tinha algo a ganhar. Este foi o Naji que retornou da Alemanha, andando devagar, mas com determinação. Ninguém perto de Naji havia experimentado o que ele estava passando. Eles estavam orgulhosos do que ele havia realizado e disseram que ele deveria estar orgulhoso de si mesmo. Ainda assim, a frustração e a raiva eram emoções que ele experimentava diariamente e muitas vezes se perguntava se ele era abençoado ou amaldiçoado por estar vivo nessa condição.



## As pessoas nascem para brilhar!

O People Are Born To Shine é um boletim informativo eletrônico, bimensal, de propriedade da Fundação Naji Cherfan, enfocando a espiritualidade e a saúde. O objetivo do People Are Born to Shine é conscientizar nossos leitores sobre os desafios de saúde e prevenção de doenças, inspirando-os a viver uma vida mais plena e abundante guiada pelos valores cristãos. Esta newsletter é dedicada a pessoas de todas as idades, pessoas saudáveis e com problemas de saúde e com lesões ce.

O conteúdo foi cuidadosamente selecionado de fontes da Internet consideradas confiáveis e precisas para trazer boas notícias de saúde e bem-estar espiritual, no entanto, a Fundação Naji Cherfan não assume nenhuma responsabilidade por informações imprecisas. O NCF gostaria de reconhecer o trabalho dedicado de seus voluntários, principalmente Marianne Debs, Me. Kamal Rahal, eu. Harold Alvarez, Zeina Costantine, Joyce Abou Jaoude, Rita Kassis, Marleine Nassrany, Nassrany Diala Ghostine, Dima Rbeiz, Padre Joseph Abdel Sater, Padre Joseph Soueid, Reine Kassis, Nabil Khoury, Roland Khoury, Padre Elia Chalhoub, Valéria de Proença, Athena e Christina Georgotas, Violette Nakhle e todos os voluntários de campo que estão apoiando a NCF na divulgação das palavras de Jesus através de suas instituições, igrejas, hospitais, estabelecimentos, etc.

Este problema está disponível em árabe, inglês, grego, holandês, francês, espanhol e português. A gerência e a equipe do NCF são muito gratas pelos esforços dos editores-chefes que estão se voluntariando para traduzir e editar o boletim em vários idiomas, como Isabelle Boghossian para o idioma grego, Cristina Buttler para o idioma português, Myriam Salibi & Rita Abou Jaoude para a língua francesa, o professor Lydia e o embaixador Alejandro Diaz para a língua espanhola, Roly Lakeman para a língua holandesa, Heike Mayer para a língua alemã, Lina Rizkallah e Rita Abou Jaoude para a língua árabe.

Para assinaturas GRATUITAS, por favor cadastre-se através do nosso site: [www.najicherfanfoundation.org](http://www.najicherfanfoundation.org) ou ligue para +961 (0) 4 522 221. TODOS os materiais em nosso site podem ser baixados gratuitamente.

Editora: Grupo CCM; Consultor Editorial: George C. Cherfan; Layout: Departamento de Arte, Grupo CCM EUA e Rita Abou Jaoude; Colaboradores: Sana Cherfan e Kelley Nemitz.

© 2018 pela Fundação Naji Cherfan. Todos os direitos, incluindo publicação e distribuição, são reservados