

# People Are Born To Shine!

*Mensen zijn geboren om te schitteren!*

Een nieuwsbrief die haar oorsprong vindt in het Christelijke geloof en die samengesteld wordt om te inspireren en iedereen, ongeacht nationaliteit, ras of religie, te steunen.



## LEVENSSLESSEN

# 3 lessen van Jozef over vergeving

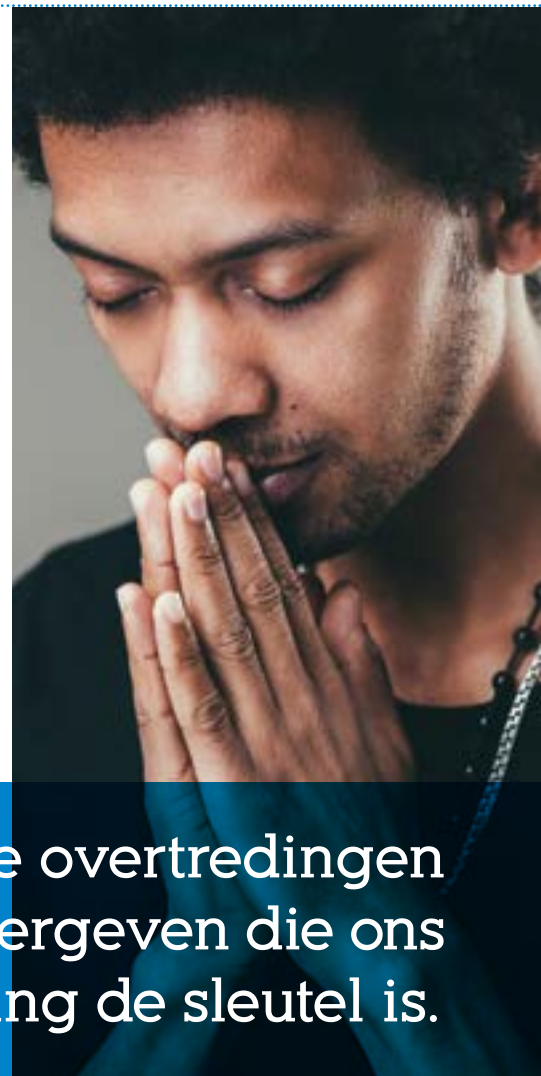
*Vergeven is niet eenvoudig, maar het is uiteindelijk wel de moeite waard.*

Het verhaal van Jozef is te vinden in Genesis. We weten uit de Schrift dat Jozefde elfde zoon van Jacob was. We weten ook dat hij zeer geliefd was door zijn vader, omdat hij de eerste zoon was van diens favoriete vrouw, Rachel. Genesis 27:30 vertelt ons dat Jacob 'meer van Jozef hield dan van zijn andere

Als we God oproepen om ons onze overtredingen te vergeven terwijl we degenen vergeven die ons overtreden, weten we dat vergeving de sleutel is.

zonen, omdat hij hem op hoge leeftijd had gekregen; en dat hij een rijk gedecoreerde mantel voor hem ad gemaakt. De broers van Jozef waren niet blij met het feit dat hun vader hem voortrok en zij begonnen een diepe wrok tegen hem te koesteren. Genesis 37: 4 zegt: "Maar toen zijn broers zagen dat hun vader meer van hem hield dan van al zijn broers, haatten ze hem en konden ze niet meer normaal met hem omgaan." Het maakte het niet beter toen Jozef voorspellende dromen met zijn familie begon te delen. waarin hij op zekere dag over zijn familie zou heersen.

De broers vonden die dromen zo verschrikkelijk dat ze een plan maakten om Jozef ergens in het veld te doden. Een van de broers, Ruben, maakte bezwaar tegen moord, maar stelde voor dat ze Jozef in een put zouden gooien omdat hij van plan was later terug te komen en hem te redden. Maar toen kwamen enkele kooplieden langs en ze verkochten hun broer als slaaf. De broers vertelden hun vader dat Jozef door wilde dieren was verscheurd en toonden hem, als bewijs hiervan, zijn bebloede jas.



## In deze uitgave

### Marathon van verkeersveiligheid

Het vierde opeenvolgende fondsenwervingsontbijt van de Naji Cherfan Foundation was gericht op het redden van levens op de wegen van Libanon.

### Ben je klaar voor het huwelijk?

Voordat u uw geloften zegt, willen u en uw toekomstige echtgenoot misschien enkele belangrijke dingen over uw relatie overwegen.

### Een ionisator kan het milieu helpen

Als ieder van ons alleen wat we uit plastic flessen consumeren zou elimineren, zouden we de schade aan onze planeet kunnen beginnen terugdraaien.

[www.najicherfanfoundation.org](http://www.najicherfanfoundation.org)

FORGIVE continued on page 2

In slavernij wordt Jozef vals beschuldigd van verkrachting. Terwijl hij in de gevangenis zit ontmoet hij een paar mensen die in dienst waren bij de farao. Ze beginnen hun dromen aan Jozef te vertellen en hij legt uit wat ze betekenen. Die dromen komen precies uit zoals voorspeld. Jozef legt vervolgens de droom van Farao uit. Vanwege zijn profetische vaardigheden wordt Jozef onderbevelhebber van Egypte. God laat Jozef weten dat er zeven goede jaren zullen komen en zeven jaren van hongersnood. Daarom zet Jozef een voedselbank van de overheid op.

Wanneer, zoals Jozef had voorspeld, de hongersnood aanbreekt komen zijn broers naar Egypte om graan te kopen. Het is dan dat hij zijn broers voor et eerst weer ziet, nu berouwvol, samen met zijn vader. Na alles dat de broeders hadden gedaan, verwachtten velen dat Jozef hen zou haten, hen kwaad zou willen doen of op zijn minst zou negeren. Hij reageert echter niet zo. Hij ziet de verandering in hun wezen en vergeeft hen. In feite zegt hij zelfs dat ze niet boos op zichzelf moeten zijn om wat ze hem hebben aangedaan en dat God hem naar Egypte had gestuurd om hen te kunnen helpen (Genesis 45: 4-8). Aardig ongelooflijk, toch? Hier volgen drie prachtige lessen van Jozef over vergeving.

### *Er is een reden voor ons lijden.*

Vaak begrijpen we niet waarom we soms moeilijke tijden door moeten maken totdat we ze ervaren hebben. Pas wanneer we aan de andere kant van ons lijden staan, zien we de ware reden daarvoor.. Dit is precies wat er met Jozef gebeurde. Pas tegen het einde van zijn leven kon hij zien dat God zijn lijden had gebruikt zodat hij vele anderen kon helpen. Wanneer we de tijd nemen om te vertrouwen dat God de pijn die we ervaren ten goede zal gebruiken, zullen we zien dat God alleen het beste met ons voor heeft en kunnen we leren degenen die ons pijn hebben gedaan te vergeven.

### *Vergeving is een groot onderdeel van Gods plan.*

Toen Jozef eindelijk zijn broers weer zag, was er veel in zijn leven veranderd, zoveel zelfs dat ze hem niet eens herkenden. Hij was onderbevelhebber van Egypte en zij hadden voedsel nodig. We zien zijn dromen werkelijkheid worden wanneer zijn broers zich voor hem neerbuigen. Velen zouden in deze situatie voor wraak hebben gekozen, maar Jozef koos het tegenovergestelde. Hij deed dit omdat God vergeving in zijn hart had gezaaid. Zijn broers wilden hem doden, hem in slavernij brengen en wat deed Jozef? Hij vergaf het hun. En daarnaast koos hij ervoor zijn hele familie ook nog eens met liefde te ontvangen. Dit was vanaf het begin Gods bedoeling. Zijn broers hadden

deze afloop waarschijnlijk nooit kunnen voorspellen. Het laat zien hoe ongelooflijk God is en wat het kiezen voor vergeving voor effect kan hebben.

### *Het is nooit te laat om te vergeven.*

Nogmaals, Jozef ontmoet zijn broers weer later in zijn leven. Op dit punt in zijn leven is hij echt in staat om Gods werk te zien, vooral in het leven van zijn familie. Toen hij zijn identiteit aan zijn broers onthulde, sprak Jozef over hun zonden als volgt: “Wees niet bang en maak jezelf geen verwijten dat jullie mij hebben verkocht, want God heeft me voor jullie uitgestuurd om jullie leven te redden, ... Niet jullie hebben mij dus hierheen gestuurd maar God.’ (Genesis 45: 5, 8). Vervolgens stelt Jozef zijn broers gerust, vergeeft hen en zegt: “Jullie hadden kwaad tegen mij in de zin, maar God heeft dat ten goede gekeerd” (Genesis 50:20). Gods plan was gelukt. Jozef en zijn broers waren allemaal ouder geworden en zij hadden ieder hun eigen fysieke en emotionele problemen meegemaakt, maar het was nog steeds niet te laat voor Jozef om hen vergeving te bieden.

Vergeven is moeilijk, vooral wanneer we diep gekwetst zijn door degenen van wie we heel veel houden. Jozef hield van zijn familie, maar jaloezie, haat en afgunst stonden aanvankelijk zijn broers in de weg. Zelfs na alles dat hij had meegemaakt vergaf hij hen. We worstelen allemaal op een bepaald moment in ons leven met vergeving, maar vasthouden aan woede, wrok en wraakgevoelens veroorzaakt alleen maar pijn. Wanneer we dit toch doen, worden we zowel gevangene als gevangenebewaarder. De waarheid is dat vergeven ons helpt in onze eigen groei en geluk. Vergeving helpt ons om verdriet te bannen uit ons hart. Vergeving stelt ons ook in staat verder te gaan zonder woede, minachting of wraakzucht. Er zijn momenten waarop we geen zin hebben om te vergeven, maar we kunnen niet vooruit in ons eigen leven, vooral als christenen, wanneer we niet willen vergeven. Wanneer we God vragen ons onze overtredingen te vergeven zoals wij degenen vergeven die ons kwetsen, weten we dat vergeving de sleutel is.

Bron: [beliefnet.com](http://beliefnet.com)

EEN SAMENVATTING DIE MET TOESTEMMING WORDT GEDRUKT



# Verkeersveiligheid-marathon

Geldinzameling d.m.v een Ontbijt



1 — Mw. Joyce Atyeh, Colonel Joseph Mousallem, Dhr. George Cherfan, Mw. Rita Abou Jaoude  
 2 — Mw. Espérance Bitar, Mw. Patricia Cherfan, Mw. Sana Cherfan 3 — Dr. Gaby Doufan, Dhr. Hicham Cherfan 4 — Dr. Karim Hajal, Dhr. Elie Abou Jaoude, Dr. Fady Abou Jaoude, Dhr. Alexy Nehmeh (from the Lebanese Red Cross), Dhr. Abdo El Achkar 5 — NCF ontbijt aanwezigen



Voor het 4e opeenvolgende jaar organiseerde The Naji Cherfan Foundation op 17 mei 2019 om 10:00 uur een ontbijt in de Ruby Ballroom | Le Royal Hotel | Dbayeh met als doel fondsen te werven.

De bijeenkomst was gefocust op de problemen in de strijd om op Libanese wegen levens te redden en er werd gewezen op de positieve inspanningen van de Libanese autoriteiten en gemeenten om de wegen te verbeteren, bewustzijn onder jongeren te vergroten en de wet te helpen toepassen.

Zowel Libanese autoriteiten, burgemeesters en gemeenteraadsleden, als vertegenwoordigers van NGO's waren aanwezig om dit doel te ondersteunen en een bijdrage te leveren aan het verminderen van leed als gevolg van verkeersongelukken.

“Samen kunnen we het aantal fatale verkeersongevallen verminderen en daarmee de tragische impact die ze hebben op het leven van zovelen.” zei de heer George Cherfan in zijn toespraak.





## Het 'ik' uit het huwelijk halen

We weten allemaal dat er in een team geen 'ik' bestaat. Een nieuwe studie suggereert dat teveel 'ik' in een huwelijk een probleem kan zijn.

De studie, onlangs door een team van UC Berkeley-onderzoekers gepubliceerd in *Psychology and Aging*, bestudeerde meer dan 150 paren van middelbare leeftijd en ouder; de paren van middelbare leeftijd waren minstens 15 jaar getrouwd, de oudere paren minstens 30 jaar. De paren, van wie volgens eigen zeggen het niveau van geluk in het huwelijk nogal varieerde, bespraken ca 15 minuten een onenigheid die ze hadden gehad. Tijdens deze discussie hielden de onderzoekers toezicht op die fysiologische signalen van elke partner, zoals hun hartslag, alswel emotionele tekenen zoals stemgebruik, gezichtsuitdrukking en lichaamstaal.

Ze registreerden ook hoe vaak de echtgenoten woorden als 'wij', 'onze' en 'ons' gebruikten - woorden die in een eerder onderzoek in verband werden gebracht met gevoelens van onderlinge afhankelijkheid, gedeelde verantwoordelijkheid en partnerschap. Ze zochten ook naar woorden zoals 'ik', 'mij' en 'jij', die duiden op verdeeldheid en een focus op jezelf.

De uitslag toonde aan dat paren die "wij" -woorden gebruikten, met elkaar omgingen met een erg hoog positief emotioneel gedrag, een laag niveau van negatief emotioneel gedrag en lage niveaus van fysiologische stress. Interessant is dat

wanneer een echtgenoot wij-taal gebruikte, de partner zich beter voelde.

Aan de andere kant ervoeren echtgenoten die veel "ik / jij" -taal gebruikten een hoog niveau van negatief emotioneel gedrag en zij gaven aan ontevredener te zijn over hun huwelijk; hun partners voelden hetzelfde.

Bovendien ontdekten de onderzoekers dat oudere paren de neiging hadden meer "wij" -woorden te gebruiken dan de paren van middelbare leeftijd, maar dat ze evenveel 'scheidende' woorden gebruikten. De onderzoekers suggereren dat omdat oudere paren langer samen zijn geweest, hun vele gedeelde belevenissen waarschijnlijk een groter gevoel van gezamenlijke identiteit hebben bevorderd.

"Het lijkt erop dat voornaamwoorden," concluderen de auteurs, "een schijnbaar onschuldig onderdeel van de dagelijkse spraak, een belangrijk kijk bieden op de innerlijke werking van intieme relaties, de kwaliteit van de verbinding tussen partners en de manier waarop emoties worden getoond en beheerst wanneer koppels omgaan met de onvermijdelijke problemen die zich voordoen in het huwelijksleven."

Bron: [dailygood.org](http://dailygood.org)

# Een waterionisator kan bijdragen tot bescherming van het en het is nog gezond voor je ook



We weten allemaal dat plastic flessen onze afvalstortplaatsen overspoelen, onze kust vervuilen en onze natuur bedreigen.. Door een waterionisator aan te schaffen kunt u een steentje bijdragen aan het milieu en het is nog goed voor u ook. Als ieder van ons zou stoppen met het kopen van alles dat in plastic flessen verpakt zit ,of het nu frisdrank, water of andere drankjes zijn, zouden we deze negetieve cirkel kunnen doorbreken.

Veel gezinnen consumeren flessenwater, frisdrank of een combinatie van beide in een hoeveelheid van drie stuks per persoon per dag. Dat is 90 flessen per persoon per maand en 1.080 per jaar. In een periode van 15 jaar gooit één persoon ruim 16.000 plastic flessen weg!. Dat is een astronomisch aantal. Geen wonder dat we erover horen op tv, in kranten en tijdschriften. Het crisisniveau wordt bereikt.

Het is triest lege plastic containers aan te zien spoelen op onze stranden. Het materiaal vormt een bedreiging voor de onderwaterwereld en voor dieren die langs de kust leven.. We hebben allemaal op tv wel eens gezien hoe een haai of walvis wordt opengesneden en hoeveel afval er in hun lichaam aangetroffen wordt. En wat van alle chemicaliën die hierdoor in hun systeem zijn opgenomen en vrijkomen wanneer zij sterven en weggrotten? Die chemicaliën zitten ook in de visgerichten die we eten!

We zijn allemaal geschokt door een olielek bij een booreiland , maar we realiseren ons niet dat een van de grondstoffen van de plastic flessen, waarin wij onze drankjes kopen deze zelfde stof (aardolie) is .Het is de verantwoordelijkheid van ons allemaal het milieu te redden en we kunnen ons steentje bijdragen door de industrie niet langer te blijven ondersteunen. Bedrijven blijven dit soort producten produceren omdat de mensen het blijven kopen. Als we dat niet zouden doen zouden ze wel met een beter alternatief voor verpakkingsmateriaal komen want verkopen willen ze toch.

Het plastic op onze stortplaatsen lekt chemicaliën de grond. Als we denken dat we ver weg wonen van een stortplaats, denk dan nog eens goed na. Alles heeft een domino-effect en uiteindelijk komt het vuil ook bij jou uit de kraan. **Stop met het kopen van water en andere drankjes in plastic flessen.** Koop

een veilige container die BPA-vrij is en vul die met water uit je kraan. Er is heel veel onderzoek gedaan waaruit blijkt dat flessenwater niet beter of gezonder is dan kraanwater- verpakt water is ontdaan van alle goede mineralen en wordt vaak verzonden uit landen die niet genoeg schoon drinkwater hebben voor hun eigen bevolking.

Omdat veel mensen zich tot een gezondere levensstijl wenden en leren hoe ze ziektes kunnen voorkomen en zichzelf van ziektes kunnen genezen, consumeren ze meer water dan ze in de afgelopen 40 jaar hebben gedaan, maar ze moeten stoppen plastic flessen te kopen. Mensen beginnen te beseffen dat het goed hydrateren van zichzelf, in combinatie met een alkalisch dieet rijk aan natuurlijke voedingsmiddelen zoals groenten en fruit, niet alleen helpt om hun lichaam terug te brengen naar de alkalische toestand waarmee ze zijn geboren, het geeft hen een jonger gevoel en meer energie. Velen genezen zichzelf van kanker, diabetes, artritis en meer. Water is de meest vitale substantie van je lichaam, dus waarom zou je dan geen geïoniseerd water innemen. Het is gezonder voor je, kost minder en het is een manier om het milieu te sparen.

Source: EzineArticles.com

## Redding

Heer Jezus, wat een prachtig beeld ! U komt naar me toe, U achtervolgt me, U staat voor de deur en klopt'. U klopt en U wacht tot ik antwoord. Dank u, Heer dat U tot mij bent gekomen. En dank U dat U mijn hart heeft geraakt zodat ik de deur open deed. Ik dank U dat U mij gered heeft en ik tot in eeuwigheid bij U mag zijn.

~ Jack Countryman

Gebedshoek

# Bescherm de mensen van wie je houdt

We willen allemaal onze kinderen beschermen en hen helpen het leven ten volle te leven. Te weten hoe de belangrijkste oorzaken van letsel bij kinderen, zoals verkeersletsel, kunnen worden voorkomen, is een stap in de goede richting.

Elk uur worden bijna 150 kinderen tussen de 0 en 19 jaar op de spoedeisende hulp behandeld voor verwondingen opgelopen bij verkeersongevallen. Er overlijden meer kinderen tussen 5 en 19 aan de gevolgen van een verkeersongeval dan door enig andere verwonding. Gelukkig kunnen ouders een belangrijke rol spelen in het beschermen van hun kinderen tegen verkeersletsels.

## *Auto- en stoelverhogers correct installeren en gebruiken*

Installeer en gebruik autostoelen en stoelverhogers volgens de gebruikershandleiding van de stoel of vraag bij de installatie hulp van een gecertificeerde veiligheidstechnicus.

## *Zet kinderen op de achterbank*

Laat kinderen van 12 jaar en jonger op de achterbank zitten.

## *Zet kinderen niet voor een airbag*

Airbags kunnen jonge kinderen die op de voorstoel zitten, doden. Plaats nooit een naar achteren gericht autostoeltje voor een airbag.

## *Zet kinderen midden op de achterbank*

Zet kinderen indien mogelijk in het midden van de achterbank vast, omdat dit de veiligste plek in het voertuig is.

## *Gebruik altijd en overal de juiste veiligheids gordels*

Zet kinderen vast in autostoelen, stoelverhogers of veiligheidsgordels tijdens elke rit, hoe kort ook.

## *Ouders en verzorgers: draag altijd een veiligheidsgordel*

Geef het goede voorbeeld door altijd zelf een veiligheidsgordel te gebruiken.

## *Onderteken een rijovereenkomst*

Wanneer u ouder bent van een tiener die leert autorijden, onderteken dan een ouder-tiener overeenkomst met uw kind om risicovolle rijsituaties te beperken, zoals meerdere tienerpassagiers in de auto of het 's nachts rijden.

## *Een helm kan helpen.*

Laat uw kind een geschikte helm dragen wanneer hij/zij een brommer, fiets, skateboard, scooter of schaatsen gebruikt.



## Weet wat te doen

Zorg ervoor dat kinderen goed vastzitten in een autostoeltje, stoelverhoger of veiligheidsgordel, afhankelijk van hun leeftijd, lengte en gewicht.

### **ACHTERWAARTS GERICHT AUTOSTOELTJE VOOR DE LEEFTIJD TOT TWEE JAAR**

Voor de best mogelijke bescherming moeten kleine kinderen worden vastgemaakt in een naar achteren gericht autostoeltje, op de achterbank, tot de leeftijd van 2 jaar of wanneer ze de bovengrens van gewicht – of lengtespecificaties van hun specifieke stoeltje bereiken. Raadpleeg de gebruikersaanwijzing en / of labels van de stoel voor gewichts- en lengtegrenzen.

### **NAAR VOREN GERICHT AUTOSTOELTJE VOOR KINDEREN VAN TWEE TOT VIJF JAAR EN OUDER**

Wanneer kinderen hun naar achteren gerichte stoelen ontgroeien, moeten ze worden vastgemaakt in een naar voren gericht autostoeltje, op de achterbank, tot minstens 5 jaar oud of wanneer ze de bovenste gewichtsgrens of de maximale lengte van hun specifieke stoel bereiken. Raadpleeg de gebruikershandleiding en / of labels van de stoel voor gewichts- en lengtegrenzen.

### **VERHOOGD STOELZITJE VANAF VIJF JAAR TOT DE LEEFTIJD DAT HET KIND DE VEILIGHEIDSGORDEL GOED PAST**

Zodra kinderen hun naar voren gerichte stoel ontgroeien (door de bovenste hoogte of gewichtslimiet van hun stoel te bereiken), moeten ze worden vastgemaakt op een stoelverhoger met gordelpositionering totdat de veiligheidsgordels goed passen. Veiligheidsgordels passen goed wanneer de heupgordel over de bovenbenen ligt (niet de buik) en de schoudergordel over de borst ligt (niet de nek).

### **VEILIGHEIDSGORDELS ALS ZE GOED PASSEN ZONDER STOELVERHOGER**

Kinderen hoeven niet langer een stoelverhoger te gebruiken als de veiligheidsgordels goed passen. Veiligheidsgordels passen goed wanneer de heupgordel over de bovenbenen ligt (niet de buik) en de schoudergordel over de borst ligt (niet de nek). Houd kinderen voor de best mogelijke bescherming op de achterbank.

Bron: cdc.gov

# Een Kom Tranen

In Boston, Massachusetts, herinnert een gedenkplaat met de titel 'Crossing the Bowl of Tears' aan degenen die de Atlantische Oceaan trotseerden om aan de dood te ontsnappen tijdens de catastrofale Ierse hongersnood gedurende de jaren 1840-1845. Meer dan een miljoen mensen stierven, terwijl nog meer dan een miljoen huis en haard verlieten om de oceaan over te steken, die John Boyle O'Reilly poëtisch "een kom tranen" noemde. Gedreven door honger en verdriet, zochten deze reizigers hoop in bange tijden.

In Psalm 55 vertelt David hoe hij hoop zocht. Hoewel we niet precies weten met welke dreiging hij werd geconfronteerd, was de zwaarte van zijn ervaring voldoende om hem emotioneel te breken (vv. 4-5). Zijn eerste reactie was bidden: "Oh, had ik maar vleugels als een duif! Ik zou wegvliegen en ver weg neestrijken" (vs. 6).

Net als David willen we misschien in een pijnlijke situatie vluchten naar veiligheid. Na zijn toestand te hebben overwogen, koos David er echter voor om naar zijn God te rennen in plaats van weg te rennen van zijn verdriet en te zingen: "En ik? Ik roep tot God en de Heer zal mij redden" (vs. 16).

Als er problemen komen, bedenk dan dat de God van troost je door je donkerste momenten en diepste angsten kan dragen. Hij belooft dat Hij op een dag alle tranen uit onze ogen zal wegvegen (Openbaring 21:4). Gesterkt door deze belofte kunnen we Hem nu vol vertrouwen onze tranen toevertrouwen.

—Bill Crowder

Bron: [odb.org](http://odb.org)

## OVERDENK EN BID

*Waarom wil je wegrennen? Wat is je eerste reactie als er problemen komen?*

*Vader, als het leven overweldigend wordt, geef me dan kracht. Geef me Uw aanwezigheid en troost, want zonder U ben ik verloren.*

Sluit je bij ons aan voor dagelijks nieuws en inspirerende berichten! Like onze Facebook-pagina!



[www.facebook.com/najicherfanfoundation](http://www.facebook.com/najicherfanfoundation)



## Gaat u Het Werk Van NCF voortzetten?

De Naji Cherfan Stichting werd opgericht na het overlijden van Naji Cherfan. Ons hoofddoel is God te prijzen door middel van vrijwilligerswerk.

De stichting streeft ernaar levenskwaliteit van de allerarmsten van alle leeftijden te verbeteren, zowel van gezondemensen als van mensen met gezondheidsproblemen, of mensen met enige vorm van hersenbeschadiging veroorzaakt door een ongeluk, een hersenbloeding, enz..

Wanneer u het werk dat NCF verricht mooi vindt en wil deelnemen in de werkzaamheden, nodigen we je uit om lid te worden van ons bestuur. Het doel is om onze bezieling te delen met de mensen in uw land. Bel voor meer informatie op +961 (0) 4 522221.of email naar

[info@najicherfanfoundation.org](mailto:info@najicherfanfoundation.org)

## Quotable!

“Het leven is wat er gebeurt wanneer je bezig bent met het maken van andere plannen.”

—John Lennon

# Hoe ik me Naji herinner..

Fragment uit *Virtual Patience*

Hoewel hij moeite had zich te concentreren als hij moe was, bleven na het ongeluk Naji's mentale vermogens sterk. Hij realiseerde zich niet hoe krachtig de geest kon zijn totdat hij serieuzer werd en tot zichzelf zei: "Man, je moet jezelf flink uitdagen en al het mogelijke overwegen". Deze gedachte motiveerde Naji om normaal te functioneren in een lichaam dat weigerde te luisteren en niet meer wist wat het kon vóór zijn hersenletsel. Zijn geest herinnerde fysieke vrijheid en spoorde zijn armen en benen aan daarheen te gaan. Ze volgden zijn bevel, maar slechts beperkt. Gedachten dwingen het lichaam en de emoties tot het uiterste te gaan. Langzaam leerde Naji dat de geest mes is met twee kanten. De ene kant is de vijand terwijl de andere de redder is. Naji stuurde de volgende fax naar een vriend in Athene:

*"Op een dag kon ik me op school niet concentreren op het vraagstuk dat in de klas werd uitgelegd. Toen begon ik mezelf af te vragen, waarom ik zoveel moeite heb me te concentreren? Ik kwam op een idee. Het is spanning in de geest. WAUW!!! Wanneer de geest spanning kan hebben en we weten dat alles uit de geest komt, dan snap ik dat de spanning in mijn lichaam van mijn geest komt. Geweldig! Snap je? Ik ontspan mijn geest en mijn lichaam ontspant zich. Eenvoudig. Zo simpel dat het te gemakkelijk lijkt. OK, hoe werkt het? Hoe kan ik mijn geest ontspannen? Wanneer je je op teveel dingen tegelijk concentreert, ontstaat er spanning. Oplossing. Focus op één ding tegelijk."*

Als gevolg van veel therapie en preken van mensen die van hem houden en hem steunen nam Naji afstand van zijn oordelende houding. Volwassenheid overtuigde hem ervan dat "hij niet weg kon of er uit kon". Naji heeft zo zijn eigen therapie door zich te concentreren en zelfdiscipline toe te passen. Langzaam leert hij de betekenis kennen van respect voor zichzelf en voor anderen.

Bij Naji Cherfan zijn is een stimulerende ervaring. Zijn communicatie is direct en hoewel zijn gedrag soms egocentrisch is, heeft hij een bijzondere charme. Naji blijft zijn geest ontwikkelen

en blijft experimenteren met bredere gedachten. Hij heeft een schat aan zegeningen ontdekt die zijn leven bevredigend en kansrijk maken. Op een dag liep hij de trap af naar het gezinsappartement in Montreal. Toen hij dieper de duisternis in liep, beseftte hij hoe kortzichtig zijn gedachten tot dan toe waren geweest. Iets "klikte" er tussen zijn geest en zijn hart tot hij niet langer kon ontkennen dat zijn leven een doel had. Hij moest groot gaan denken, verder gaan dan wat zijn ego wilde of wat zijn gewoontes hem vertelden te doen. Hardop zei hij: "Het is alleen ik, mij en mijzelf". Dit keer geloofde hij zijn woorden. Hij



*Lets "klikte" tussen zijn geest en zijn hart totdat hij niet langer een doel voor zijn leven kon ontkennen. Hij moest groot denken, om verder te gaan dan wat zijn ego wilde of wat zijn patronen hem vertelden te doen.*

begreep dat hij de eigenschappen voor succes had en alle mogelijke zegeningen die familie, vrienden en liefde konden bieden. Gewoon blij omdat het zomer was, was hij blij dat zijn therapeuten en artsen hem hadden geholpen tot deze schitterende nieuwe ruimte te komen waar dingen logisch waren. Hij lachte van binnen en zei "kijk maar hoe ik vlieg"

—From Naji's book, *Virtual Patience* pages 26-27

## People Are Born To Shine!

*People are Born To Shine is een elektronische nieuwsbrief van de Naji Cherfan Foundation die zich richt op spiritualiteit en gezondheid. Het doel van People is Born to Shine is de aandacht van onze lezers te vestigen op gezondheidsproblemen en ziektepreventie en hen te inspireren t een zinvoller en rijker leven te leiden, gebaseerd op christelijke waarden. Deze nieuwsbrief is bedoeld voor mensen van alle leeftijden, gezonde mensen, mensen met gezondheidsproblemen en mensen met hersenletsel van welke aard dan ook, die het gevolg zijn van een ongeluk, een beroerte, enz.*

*De inhoud van de nieuwsbrief wordt met zorg geselecteerd uit betrouwbare bronnen om positief nieuws te brengen over gezondheid en spiritueel welzijn ... De Naji Cherfan Foundation neemt echter geen verantwoordelijkheid voor onnauwkeurige informatie. De NCF wil graag het toegewijde werk van haar vrijwilligers erkennen, vooral mr. Kamal Rahal, mr. Harold Alvarez, Joyce Abou Jaoude, Marleine Nassrany, Dima Rbeiz, Reine Kassis, Nabil Khoury, Roland Khoury, Camille Cherfan, Rémy Kfoury, Michel Eid en alle vrijwilligers die NCF ondersteunen bij het verspreiden van het woord van Jezus via hun instellingen, kerken, ziekenhuizen, enz.*

*Deze uitgave is beschikbaar in het Arabisch, Engels, Grieks, Nederlands, Frans, Spaans, Portugees en Duits. Het management en het personeel van de NCF zijn erg dankbaar voor de inspanningen van de redacteuren die op vrijwillige basis de nieuwsbrief vertalen in verschillende talen en / of bewerken, namelijk, Isabelle Boghossian voor de Griekse taal, Cristina Buttler voor de Portugese taal, Myriam Salibi voor de Franse taal en Rita Abou Jaoudi als recensent, professor Lydia en ambassadeur Alejandro Diaz voor de Spaanse taal, Heike Mayer voor de Duitse taal, Roly Lakeman voor het Nederlands, Lina Rizkallah en Rita Abou Jaoude voor de Arabische taal.*

*Meld je voor GRATIS abonnementen aan op onze website: [www.najicherfanfoundation.org](http://www.najicherfanfoundation.org) of bel ons op +961 (0) 4 522 221. ALLES op onze website kan GRATIS worden gedownload.*

*Uitgever: CCM Group; Editorial Consultants: George en Sana Cherfan en Kelley Nemitz.; Recensent: Sana Cherfan; Redacteur van de Engelse taal: Kelley Nemitz, Layout: Art Department, CCM International, Greece & Rita Abou Jaoudé, Lebanon.*

*© 2019 door The Naji Cherfan Foundation. Alle rechten inclusief publicatie en distributie zijn gereserveerd.*