

People Are Born To Shine!

Les gens sont nés pour briller!

Un bulletin d'information enraciné dans la foi chrétienne créé pour inspirer et soutenir toutes les personnes, sans distinction de nationalité, de race ou de religion.



LEÇONS DE VIE

Trois leçons de Joseph sur le pardon

Le pardon n'est pas facile, mais à la fin il en vaut la peine.

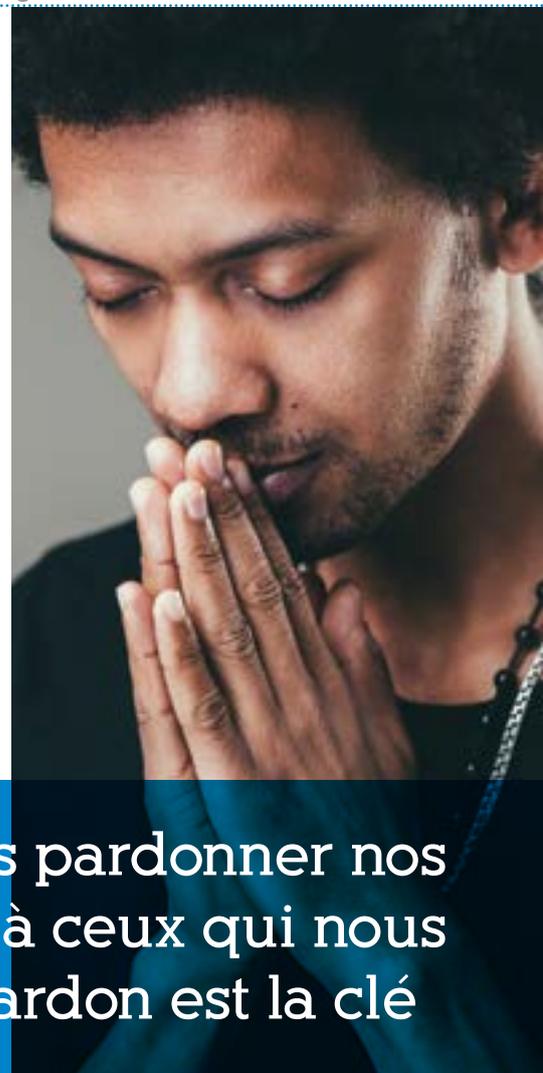
L'histoire de Joseph se trouve dans la Genèse. Les Écritures nous disent que Joseph était le onzième fils de Jacob. Nous savons également que son père l'aimait beaucoup puisqu'il était le premier fils de son épouse préférée, Rachel. Genèse 27:30 nous dit que Jacob «aimait Joseph plus que ses autres

Si nous demandons à Dieu de nous pardonner nos offenses comme nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés, nous savons que le pardon est la clé

filis, parce qu'il lui était né dans la vieillesse; et il a confectionné une robe ornée pour lui.» Les frères de Joseph n'étaient pas heureux du fait que leur père l'avait favorisé et ils avaient grandi jusqu'à lui en vouloir profondément. Genèse 37:4 dit: "Mais quand ses frères virent que leur père l'aimait plus qu'eux, ils le haïssèrent et ne purent lui parler paisiblement." Le fait que Joseph avait commencé à partager ses rêves prophétiques avec sa famille concernant le jour où il régnerait sur eux, n'avait pas arrangé les choses.

Les frères avaient tellement détesté le rêve qu'ils complotèrent pour le tuer dans le désert. Un des frères, Reuben s'opposa au meurtre mais suggéra de le jeter dans une citerne alors qu'il envisageait de revenir le sauver. Avant qu'il ne puisse revenir chercher son frère, certains marchands qui passaient par là proposèrent de le vendre en esclavage. Les frères racontent alors à leur père qu'il a été déchiré par des animaux et montrent son manteau ensanglanté comme preuve à l'appui.

PARDON continue sur page 2



Dans Ce Numéro

Marathon de la Sécurité Routière

Le quatrième petit-déjeuner de collecte de fonds consécutif de la Fondation Najj Cherfan visait à sauver des vies sur les routes du Liban.

Soustraire le "Je" du Mariage?

Avant de dire "Oui" pour la vie, vous et votre future épouse/se devrez prendre en considération certains points importants concernant votre relation conjugale.

Un ioniseur peut aider l'environnement

Si chacun de nous éliminait sa consommation de bouteilles en plastique, nous pourrions commencer à récupérer les dommages causés à notre planète.

www.najicherfanfoundation.org

En esclavage, Joseph est faussement accusé de viol. Pendant qu'il est en prison, il rencontre quelques personnes qui ont servi le Pharaon. Ils commencent à partager leurs rêves avec Joseph qui ils les interprètent. Ces rêves sont prédits exactement. Joseph interprète ensuite le rêve du Pharaon. En raison de ses capacités prophétiques, Joseph est nommé commandant en second de l'Égypte. Dieu indique à Joseph qu'il y aura sept bonnes années et la famine pendant sept autres années. À la suite de cela, Joseph crée une banque alimentaire gouvernementale.

Lorsque la famine survient comme il l'avait prédit, les frères de Joseph viennent en Égypte acheter du grain. C'est alors qu'il rencontre à nouveau ses frères, maintenant pleins de remords, avec son père. Après tout ce que les frères ont fait, beaucoup se seraient attendus à ce que Joseph les déteste, leur inflige du mal ou du moins les jette de côté. Cependant, il ne réagit pas de cette façon. Il voit leur changement de cœur et leur montre le pardon. En fait, il leur conseille même de ne pas être fâché contre eux-mêmes pour ce qu'ils lui ont fait, en ajoutant que Dieu l'avait envoyé en Égypte afin de les préserver (Genèse 45: 4-8). Assez incroyable, non? Voici trois leçons puissantes de Joseph sur le pardon.

Nos souffrances servent un but.

Souvent, nous ne savons pas pourquoi nous vivons certaines difficultés jusqu'à ce que nous les traversions. Ce n'est que lorsque nous sommes de l'autre côté de notre souffrance que nous voyons le véritable objectif de cette souffrance. C'est exactement ce qui est arrivé à Joseph. Ce n'est que vers la fin de sa vie qu'il a pu voir que Dieu utilisait ses souffrances pour pouvoir aider beaucoup d'autres. Lorsque nous prenons le temps de croire que Dieu utilise la douleur que nous vivons pour le bien, nous savons que Dieu travaille pour le mieux dans nos vies et nous pouvons apprendre à pardonner à ceux qui nous ont fait du mal.

Le pardon est une grande partie du plan de Dieu.

Quand Joseph a finalement revu ses frères, beaucoup de choses avaient changé dans sa vie, à tel point qu'ils ne l'avaient même pas reconnu. Il était commandant en second en Égypte et eux avaient besoin de nourriture. Nous voyons ses rêves devenir réalité lorsque ses frères se sont inclinés devant lui avec respect. Beaucoup auraient choisi de se venger dans cette situation, mais Joseph a choisi l'inverse. Il l'a fait parce que Dieu a implanté le pardon dans son cœur. Ses frères ont comploté pour le tuer, le mettre en esclavage et qu'est-ce que Joseph a fait? Il leur a pardonné. En plus de choisir le pardon, il reçu toute sa famille avec amour. Cela a toujours fait partie du plan de Dieu. Ses frères n'auraient probablement pas

pu prédire ce résultat. Cela montre à quel point Dieu est incroyable et quel impact peut avoir le pardon.

Il n'est jamais trop tard pour pardonner.

Encore une fois, Joseph rencontre ses frères à nouveau plus tard dans sa vie. À ce stade de sa vie, il est vraiment capable de voir Dieu à l'œuvre, en particulier dans la vie de sa famille. Lorsqu'il révèle son identité à ses frères, Joseph parle ainsi de leur péché: «Ne soyez pas en détresse et ne vous fâchez pas de m'avoir vendu ici, car c'est pour sauver des vies que Dieu m'a envoyé au-devant de vous... vous ne m'avez pas envoyé ici, mais Dieu» (Genèse 45: 5, 8). Après cela, Joseph réassure ses frères en leur offrant le pardon et en leur disant: «Vous vouliez me faire du mal, mais l'intention de Dieu était bonne» (Genèse 50:20). Le plan de Dieu était en place. Joseph et ses frères avaient tous vieilli et traversé beaucoup de difficultés physiques et émotionnelles, mais il n'était pas encore trop tard pour que Joseph leur offre le pardon.

Le pardon est difficile, surtout quand nous avons été profondément blessés par nos bien aimés. Joseph aimait sa famille mais la jalousie, la haine et l'envie avaient intervenu entre lui et ses frères. Même à travers tout ce qu'il avait traversé, il leur a toujours pardonné. Nous luttons tous avec le pardon à un moment donné de notre vie, mais nous accrocher à la colère, au ressentiment et aux pensées de vengeance ne peuvent que causer de la souffrance. Lorsque nous faisons cela, nous devenons à la fois prisonniers et geôliers. La vérité est que le pardon est pour notre croissance et notre bonheur. Le pardon nous aide à éliminer la douleur de notre cœur. Le pardon nous permet également de passer à autre chose sans colère, mépris ou vengeance. Il y a des moments où nous n'avons pas envie de pardonner, mais la vérité est que nous ne pouvons pas avancer dans notre propre vie, en particulier en tant que chrétiens, si nous refusons de pardonner. Si nous demandons à Dieu de nous pardonner nos offenses comme nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés, nous savons que le pardon est la clé.

Source: beliefnet.com



Marathon de la Sécurité routière

Déjeuner et activité de collecte de fonds



1 — Mme Joyce Atyeh, Colonel Joseph Mousallem, Mr. George Cherfan, Mme Rita Abou Jaoude
2 — Mme Espérance Bitar, Mme Patricia Cherfan, Mme Sana Cherfan 3 — Dr. Gaby Doufan,
Mr. Hicham Cherfan 4 — Dr. Karim Hajal, Mr. Elie Abou Jaoude, Dr. Fady Abou Jaoude, Mr. Alexy
Nehmeh (de la Croix Rouge Libanaise), Mr. Abdo El Achkar 5 — Les invités de la Fondation Naji
Cherfan



Le 17 mai, à l'hôtel Le Royal de Dbayeh, la Fondation Naji Cherfan organisa son quatrième petit-déjeuner consécutifs de collecte de fonds.

La réunion a souligné les défis confrontés dans la lutte pour sauver des vies sur les routes libanaises et a souligné et applaudi les efforts positifs déployés par les autorités et les municipalités libanaises pour améliorer le statut des routes, sensibiliser les jeunes et aider à faire respecter la loi.

Les autorités Libanaises, les présidents et membres des municipalités, ainsi que de nombreuses OGN, étaient présents pour soutenir notre cause et aider à réduire les décès et les douleurs causés par les accidents routiers.

«Ensemble, nous pouvons réduire les accidents de la route et leur impact tragique sur la vie de tant d'êtres chers», a déclaré M. George Cherfan lors de son discours.



Soustraire le “MOI” du mariage

Nous savons tous qu’il n’y a pas de «moi» en équipe. Mais une nouvelle étude suggère qu’avoir trop de «moi» dans un mariage pourrait également poser des problèmes.

L’étude, publiée récemment dans *“Psychology and Aging”* par une équipe de chercheurs de l’UC Berkeley, a surveillé plus de 150 couples mariés d’âge moyen et les plus âgés; les couples d’âge moyen étaient mariés depuis au moins 15 ans, et ceux plus âgés mariés depuis 30 ans au moins. Les couples se sont engagés dans une conversation de 15 minutes au sujet d’un conflit entre eux, ce qui a surligné le niveau de satisfaction dans leur mariage. Au cours de cette discussion, les chercheurs ont surveillé les signaux physiologiques de chaque conjoint, tels que le rythme cardiaque, ainsi que des signes émotionnels tels que le ton de leur voix, leurs expressions faciales et leur langage corporel.

Ils ont également enregistré la fréquence à laquelle les époux utilisaient des mots tels que «nous», «notre» et «nous»- des mots que des recherches antérieures avaient associés à des sentiments d’interdépendance, de responsabilité partagée et de partenariat. Ils ont également recherché des mots de «séparation» comme «je», «moi» et «toi», qui désignent la division et faire le point sur soi-même.

Les résultats ont montré que les couples qui utilisaient le plus le mot «nous» avaient des interactions avec un comportement émotionnel positif plus élevé, de faibles niveaux de comportement émotionnel négatif et de faibles niveaux de

stress physiologique. Fait intéressant, lorsqu’un conjoint utilisait le mot “nous” c’était l’autre conjoint qui se sentait mieux.

D’autre part, les conjoints qui utilisaient beaucoup le mot «je/ tu» ont eu des niveaux élevés de comportements émotionnels négatifs et se sont déclarés plus insatisfaits de leur mariage et leurs partenaires ont ressenti la même chose.

De plus, les chercheurs ont constaté que les couples plus âgés avaient tendance à utiliser plus de mots «nous» que les couples d’âge moyen, mais le même nombre de mots de séparation. Les chercheurs expliquent cette constatation en proposant que, du fait que les couples plus âgés ont été ensemble plus longtemps, leurs nombreuses expériences partagées ont probablement favorisé un plus grand sentiment d’identité commune.

“Il semble que les pronoms,” concluent les auteurs, “constituent une partie apparemment anodine du langage de tous les jours et ouvrent une fenêtre importante sur le fonctionnement interne des relations intimes, les qualités des relations entre partenaires et la manière dont les émotions sont exprimées et réglées en faisant face aux inévitables problèmes de la vie conjugale.”

Source: dailygood.org

Un ioniseur d'eau peut aider à sauver l'environnement



Nous avons tous vu et entendu à quel point les bouteilles en plastique obstruent nos décharges, submergent nos océans et menacent la faune et notre planète pour les années à venir. Obtenir un ioniseur d'eau peut vous aider à prendre part à la sauvegarde l'environnement ... et c'est sain pour vous. Si chacun de nous éliminait uniquement ce que nous consommons dans ces récipients, qu'il s'agisse de soda, d'eau ou d'autres boissons transformées, nous pourrions commencer à inverser le cycle.

De nombreuses familles consomment de l'eau en bouteille, des sodas ou une combinaison des deux à un taux de trois par personne et par jour. C'est 90 par personne et par mois et 1 080 par an. Sur une période de 15 ans, une personne jette environ 16 200 bouteilles en plastique! Une famille de quatre personnes jette environ 64 800 bouteilles en plastique durant 15 ans. C'est astronomique. Ce n'est pas étonnant que nous en entendions parler à la télévision, dans les journaux et les magazines. Cela devient vraiment une crise dangereuse.

Il est triste de voir des conteneurs en plastique vide jonchés sur nos plages. Les matériaux qui les composent sont une menace pour la vie marine ainsi que pour la faune et la flore sur la terre. Avez-vous déjà vu à la télévision quand un requin ou une baleine est éventré, combien de déchets sont dans leur corps? Et que dire de ces produits chimiques de lixiviation en plastique dans leurs corps et lorsqu'ils se décomposent dans l'océan? Ces produits chimiques entrent dans les fruits de mer que nous mangeons!

Nous nous sentons bouleversés par les déversements de pétrole de plateformes qui coulent dans l'océan, mais nous ne réalisons pas que c'est cette même substance (pétrole) qui est l'un des ingrédients composants des bouteilles en plastique que nous achetons pour nos boissons. C'est notre responsabilité à tous d'aider à sauver l'environnement, et nous pouvons y assister en ne soutenant plus ce secteur. Les entreprises continuent de fabriquer ces déchets parce que les gens continuent de les acheter et de les consommer. Si ce n'était plus le cas, ils trouveraient un meilleur moyen d'emballer les boissons car ils veulent continuer à gagner de l'argent.

Les conteneurs en plastique dans nos sites d'enfouissement entraînent des

produits de lixiviation dans le sol et dans nos nappes phréatiques. Si vous pensez vivre loin d'un site d'enfouissement, détrompez-vous. Tout cela a un effet domino et finit par arriver au robinet. **Arrêtez d'acheter de l'eau et d'autres boissons dans des bouteilles en plastique.** Procurez-vous un contenant sécuritaire sans BPA et remplissez-le au moins à votre robinet. De nombreuses recherches indiquent que l'eau en bouteille n'est pas meilleure pour vous que l'eau du robinet. L'eau embouteillée a été débarrassée de tous les bons minéraux et est souvent expédiée de pays qui n'ont pas eux-mêmes assez d'eau potable pour leur propre population.

Alors que nous sommes nombreux à nous diriger vers des modes de vie plus sains et à apprendre à éviter la maladie et à se soigner naturellement, nous consommons plus d'eau qu'au cours des 40 dernières années. Mais nous devons cesser de le boire dans une bouteille en plastique.

L'eau est la substance la plus vitale de votre corps, elle a la même valeur que l'oxygène, alors pourquoi ne pas boire la vôtre avec un ioniseur. C'est plus sain pour vous, vous coûte moins cher et c'est un moyen d'aider à sauver l'environnement.

Source: EzineArticles.com

La Délivrance

Seigneur Jésus, quelle image de grâce! Vous venez à moi, vous me poursuivez, vous «restez à la porte et frappez.» Vous frappez, et vous attendez que je réponde. Merci Seigneur, Vous êtes venu à moi. Et merci de travailler dans mon cœur afin d'ouvrir la porte. Je Vous remercie de m'avoir offert la délivrance et de passer l'éternité avec Vous.

~ Jack Countryman

Coin de Prière

Protégez vos bien-aimés

Nous voulons tous assurer la sécurité de nos enfants et les aider à vivre et à s'épanouir. En sachant comment prévenir les principales causes de traumatismes infantiles, tels que les accidents de la route, c'est déjà faire un grand pas en avant.

Chaque heure, près de 150 enfants âgés de 0 à 19 ans sont soignés dans les salles d'urgence pour des blessures subies lors d'un accident de la route. Les enfants âgés de 5 à 19 ans meurent à la suite d'un accident plus que de tout autre type de blessure. Heureusement, les parents peuvent jouer un rôle clé pour protéger leurs enfants bien aimés des accidents de la route.

Installer et utiliser correctement les sièges d'auto et rehausseurs

Installez et utilisez les sièges auto et les sièges rehausseurs conformément au manuel du propriétaire du siège ou demandez de l'aide auprès d'un technicien agréé en sécurité.

Siège enfant à l'arrière

Bouclez tous les enfants de 12 ans et moins sur la banquette arrière.

Ne placez jamais les enfants en face d'un airbag

Les airbags peuvent tuer de jeunes enfants à l'avant. Ne placez jamais un siège auto destiné pour l'arrière, devant un airbag.

Asseyez les enfants au milieu du siège arrière

Bouclez les enfants au milieu de la banquette arrière lorsque c'est possible, car c'est l'endroit le plus sûr du véhicule.

Utilisez des moyens de mesure appropriés pour chaque voyage

Bouclez les enfants dans les sièges d'auto, les sièges d'appoint avec les ceintures de sécurité lors de chaque voyage, même le plus court.

Les parents doivent toujours porter la ceinture de sécurité

Donnez un bon exemple en utilisant toujours une ceinture de sécurité.

Signer un accord de conduite

Si vous êtes parent d'un adolescent qui apprend à conduire, signez un accord de conduite parent-adolescent avec lui afin de limiter les situations de conduite risquée, telles que le fait d'avoir plusieurs autres passagers adolescents et les normes pour une conduite de nuit.

Les casques peuvent aider

Les enfants doivent porter un casque approprié chaque fois qu'ils sont sur une moto, un vélo, une planche à roulettes, un scooter ou des patins. Pour plus d'informations, visitez la page HEADS UP Helmet Safety.



Connaître les étapes

Assurez-vous que les enfants sont correctement attachés dans un siège d'auto convenablement à leur âge, leur taille et leur poids.

SIÈGE DE VOITURE ARRIÈRE À 2 ANS

Pour une protection optimale, les bébés et les enfants doivent être attachés dans un siège d'auto face vers l'arrière, sur le siège arrière, jusqu'à l'âge de 2 ans ou lorsqu'ils ont atteint le poids maximum ou la hauteur maximale autorisée. Vérifiez le manuel du siège et / ou les étiquettes sur le siège pour connaître les limites de poids et de hauteur.

SIÈGE DE VOITURE FACE DEVANT À PARTIR DE 2 ANS

Lorsque les enfants grandissent en taille ils doivent être bouclés dans un siège d'auto faisant face vers l'avant au siège arrière, jusqu'à au moins 5 ans, ou lorsqu'ils ont atteint le poids supérieur ou limite de hauteur de leur siège particulier. Vérifiez le manuel du propriétaire du siège et / ou les étiquettes sur le siège pour connaître les limites de poids et de hauteur.

CINQ ANS C'EST L'ÂGE DE SIÈGE REHAUSSEUR JUSQU'À CE QUE LA CEINTURE SOIT CORRESPONDANTE À SA TAILLE

Une fois que les enfants ont dépassé leur siège orienté vers l'avant (en atteignant la hauteur ou la limite de poids de leur siège), ils doivent être attachés dans un siège rehausseur jusqu'à ce que la ceinture de sécurité s'ajuste correctement. La ceinture de sécurité est bien ajustée lorsque la ceinture ventrale s'étend sur la partie supérieure des cuisses (et non sur le ventre) et que la ceinture épaulière s'étend sur la poitrine (et non sur le cou). N'oubliez pas de garder les enfants correctement attachés sur la banquette arrière pour une protection optimale.

LA CEINTURE DE SÉCURITÉ UNE FOIS AJUSTÉE SANS SIÈGE REHAUSSEUR

Les enfants n'ont plus besoin d'utiliser un siège d'appoint une fois que la ceinture de sécurité est correctement ajustée. La ceinture de sécurité est bien ajustée lorsque la ceinture ventrale s'étend sur la partie supérieure des cuisses (et non sur le ventre) et que la ceinture épaulière s'étend sur la poitrine (et non sur le cou). Pour une protection optimale, gardez les enfants correctement attachés sur la banquette arrière.

Source: cdc.gov

Un Bol de Larmes

À Boston, dans le Massachusetts, une plaque intitulée «*Traverser le bol de larmes*» rappelle ceux qui ont bravé l'Atlantique pour échapper à la mort lors de la famine catastrophique de pommes de terre Irlandaise à la fin des années 1840. Plus d'un million de personnes sont mortes dans la catastrophe, tandis qu'un autre million ou plus ont abandonné leur foyer pour traverser l'océan, ce que John Boyle O'Reilly a appelé poétiquement «un bol de larmes». Poussés par la faim et le chagrin, ces voyageurs ont cherché un peu d'espoir durant des temps désespérés.

Dans le Psaume 55, David explique comment il a poursuivi l'espoir. Bien que nous ne sachions pas vraiment la menace à laquelle il a été confronté, le poids de son expérience a suffi à le briser émotionnellement (vv. 4–5). Sa réaction instinctive a été de prier: «Oh, que j'ai les ailes d'une colombe! Je m'envolerais et me reposerais"(v. 6).

Comme David, nous voudrions peut-être fuir vers la sécurité au milieu de circonstances pénibles. Après avoir examiné son sort, cependant, David a choisi de courir VERS son Dieu au lieu de FUIR son chagrin, en chantant: «Moi, j'appelle Dieu et le Seigneur me sauve» (v. 16).

Lorsque des problèmes surviennent, rappelez-vous que Le Dieu de tout confort est capable de vous porter à travers vos moments les plus sombres et vos peurs les plus profondes. Il promet qu'un jour, Lui-même essuiera toutes les larmes de nos yeux (Apocalypse 21:4). Renforcés par Sa promesse, nous pouvons maintenant Lui confier nos larmes.

—Bill Crowder

RÉFLEXION ET PRIÈRE

Qu'est-ce qui vous pousse à vouloir fuir? Quelle sera votre réaction instinctive à l'encontre de problèmes?

Dieu Notre Père, quand la vie me semble difficile, donnez-moi la force. Bénissez-moi avec votre présence et votre réconfort, car sans Vous, je suis perdu.

Rejoignez-nous pour de nouvelles quotidiennes et des messages inspirants! Aimez notre page Facebook!



www.facebook.com/najicherfanfoundation



Allez-vous poursuivre le travail du NCF?

La fondation Najji Cherfan a été créée après le décès de Najji Cherfan. Notre objectif principal est de louer le Seigneur à travers le travail communautaire.

La fondation oeuvre à l'amélioration de la qualité de vie des plus pauvres parmi les plus pauvres, de tous les âges, aussi bien ceux qui sont en bonne santé que ceux qui ont des problèmes de santé, ainsi que ceux souffrant de lésions cérébrales de tout type, résultant d'un accident, d'un accident vasculaire cérébral, etc., tout en favorisant les valeurs Chrétiennes.

Si vous aimez le travail que la NCF accomplit et souhaitez participer, nous vous invitons à devenir membre de notre conseil d'administration. Le but est de partager notre inspiration et nos activités dans votre pays. Veuillez nous contacter pour plus d'informations au +961 (0) 4 522221.

info@najicherfanfoundation.org

Citation!

“La vie, c'est celle qui se passe quand on est occupé à faire d'autres projets.”

—John Lennon

Comment Je me souviens de Naji...

Etrait de la Patience Virtuelle

Bien que sa concentration semblait se perturber dans les moments de fatigue, les capacités intellectuelles de Naji demeuraient significatives suite à son accident. C'est ainsi qu'il découvrit la vraie puissance du cerveau et s'exclama « Tu dois te donner des défis et penser que tout est faisable ». Ceci le motiva à fonctionner normalement dans un corps qui refusait d'obéir. Son esprit se rappelait de la liberté physique et ordonnait les bras et jambes d'y accéder, ce qui s'effectua, mais avec limitation. La pensée incite la structure physique et émotionnelle à s'étirer et à se défier. Il apprit doucement que l'esprit pouvait être comparé à une épée à double face ; d'une part c'est l'ennemi et de l'autre le sauveur. Naji envoya le fax suivant à son ami à Athènes:

“Un jours en cours, j'avais du mal à me concentrer sur le problème à résoudre. Puis je me suis interrogé, pourquoi ai-je tant du mal à me concentrer ? Puis une idée me vint. C'est à cause de la tension dans mon esprit. WOW !!! Si l'esprit peut être sous tension, et nous savons que l'esprit est la source de tout, alors la tension que mon corps subit provient de mon esprit. SUPER ! J'ai compris ? Je relaxe mon esprit ; mon corps se relaxe. C'est simple. Trop simple pour être vrai. OK, comment ça marche ? Comment arriverai-je à relaxer mon esprit ? Se concentrer sur plusieurs choses en même temps créé de la tension. Solution. Se concentrer sur une chose à la fois.”

Suite à de longues heures de thérapie et de conseils et supports de ses proches, Naji abandonna son attitude critique. Il créa sa propre thérapie par la concentration et l'autodiscipline, apprenant ainsi à comprendre et à apprécier le sens du respect envers lui et les autres.

Etre en compagnie de Naji Cherfan est une expérience stimulante. Il a une approche directe vis-à-vis des événements et malgré un caractère occasionnellement égocentrique, il possède un charme unique. Naji poursuit le développement de son esprit. Il a découvert une plénitude bénédiction qui lui ont permis d'avoir une vie satisfaisante, une vie regorgeante

d'opportunités. Un jour alors qu'il descendait les escaliers dans sa maison de Montréal, et qu'il pénétrait de plus en plus dans l'obscurité, il se rendit compte à quel point ses pensées avaient été limitées jusqu'à ce jour. Quelque chose avait cliqué entre son esprit et son cœur et il sut finalement qu'il avait un but dans sa vie. Il se devait de voir les choses plus larges, d'aller au-delà de ce que son égocentrisme lui permettait d'aller ou là où ses habitudes le conduisaient. Il s'exclama à haute voix : “Il n'y a que moi, moi-même et je ». Il cru cette fois en ses paroles. Il comprit qu'il possédait les qualités requises pour le succès ainsi que toutes les bénédictions que pouvaient lui être fournies par la famille,



Quelque chose a « cliqué » entre son esprit et son cœur jusqu'à ce qu'il ne puisse plus nier le but de sa vie. Il devait penser grand, aller au-delà de ce que son ego voulait ou ce que ses habitudes lui indiquaient de faire.

les amis et tout simplement l'amour. Heureux rien que parce que c'était l'été, il témoigna sa reconnaissance auprès de ses thérapeutes et médecins pour l'aide qu'ils lui avaient procuré et qui lui avait permis d'accéder à cette nouvelle dimension où tout semblait avoir plus de sens. Il sourit et s'exclama « regardez-moi voler maintenant.”

—Extrait de son livre “Patience Virtuelle” p.27-28

People Are Born To Shine!

People are Born To Shine est un bulletin d'information électronique de la Fondation Naji Cherfan consacré à la spiritualité et à la santé. L'objectif de *People are Born to Shine* est de sensibiliser nos lecteurs aux problèmes de santé et à la prévention des maladies, tout en les incitant à mener une vie plus riche et plus abondante, guidée par les valeurs chrétiennes. Ce bulletin est destiné aux personnes de tout âge, aux personnes en bonne santé, aux personnes ayant des problèmes de santé et aux personnes souffrant de lésions cérébrales de tout type, résultant d'un accident, d'un AVC, etc.

Le contenu a été soigneusement sélectionné parmi des sources considérées comme fiables et précises pour vous apporter de bonnes nouvelles en matière de santé et de bien-être spirituel... Cependant, **La Fondation Naji Cherfan** n'assume aucune responsabilité pour les informations inexactes. **La NCF** aimerait reconnaître le travail dévoué de ses bénévoles, principalement du Mr. Kamal Rahal, Mr. Harold Alvarez, Joyce Abou Jaoude, Marleine Nassrany, Dima Rbeiz, Reine Kassiss, Nabil Khoury, Roland Khoury, Camille Cherfan, Rémy Kfoury, Michel Eid et tous les volontaires sur le terrain qui soutiennent NCF dans la diffusion des paroles de Jésus par le biais de leurs institutions, églises, hôpitaux, établissements, etc.

Ce numéro est disponible en Allemand, Anglais, Arabe, Espagnol, Français, Grecque, Néerlandais et Portugais. La direction et le personnel de la **NCF** sont très reconnaissants des rédacteurs éditeurs qui se sont portés volontaires pour traduire ou éditer le bulletin dans plusieurs langues, notamment le professeur Lydia et l'ambassadeur Alejandro Diaz pour la langue Espagnole, Isabelle Boghossian pour la langue Grecque, Cristina Buttler pour la langue Portugaise, Myriam Salibi et Rita Abou Jaoude pour la langue Française, Heike Mayer pour la langue Allemande, Roly Lakeman pour la langue Néerlandaise, Lina Rizkallah et Rita Abou Jaoude pour la langue Arabe.

Pour les abonnements GRATUITS, veuillez vous inscrire via notre site Web: www.najicherfanfoundation.org ou appelez-nous au +961 (0) 4 522 221. TOUT le matériel de notre site Web est téléchargeable GRATUITEMENT.

Editeur: CCM Group; Consultants en rédaction: George et Sana Cherfan et Kelley Nemitz; Reviewer: Sana Cherfan; Editeur de la langue anglaise: Kelley Nemitz, Département de la mise en page, Département artistique, CCM International, Grèce et Rita Abou Jaoude, Liban.

© 2019 par la Fondation Naji Cherfan. Tous les droits, y compris la publication et la distribution, sont réservés.