

People Are Born To Shine!

Menschen sind geboren um zu glänzen!

Ein Newsletter, der im christlichen Glauben verwurzelt ist und als Inspiration und Unterstützung aller Menschen unabhängig von Nationalität, Rasse und Religion dienen soll.



LEKTION FÜRS LEBEN

3 Lektionen von Joseph über Vergebung

Vergabung ist nicht einfach, aber es lohnt sich am Ende.

Josephs Geschichte ist in Genesis zu finden. Wir wissen aus der Schrift, dass Joseph der elfte Sohn Jakobs war. Wir wissen auch, dass er von seinem Vater sehr geliebt wurde, da er der erste Sohn durch seine bevorzugte Frau Rachel war. Genesis 27:30 sagt uns, dass Jakob „Joseph mehr liebte als alle seine

Wenn wir Gott bitten, uns unsere Schuld zu vergeben, während wir denen vergeben, die uns beleidigt haben, wissen wir, dass vergabung der schlüssel ist.

anderen Söhne, weil er ihm im Alter geboren worden war; und er hat ihm ein reich verziertes Gewand gemacht.“ Josephs Brüder waren nicht glücklich darüber, dass ihr Vater ihn bevorzugte und sie wuchsen, um ihn zutiefst zu verärgern. In Genesis 37: 4 heißt es: „Aber als seine Brüder sahen, dass ihr Vater ihn mehr liebte als alle seine Brüder, hassten sie ihn und konnten nicht friedlich mit ihm sprechen.“ Es half nicht, dass Joseph begann, seiner Familie seine prophetischen Träume mitzuteilen, was ihm zeigte, dass er eines Tages über seine Familie herrschte.

Die Brüder mochten den Traum nicht so sehr, dass sie planten, ihn in der Wildnis zu töten. Einer der Brüder, Reuben, lehnte den Mord ab, schlug jedoch vor, ihn in eine Zisterne zu werfen, als er vorhatte, zurück zu kommen und ihn zu retten. Bevor er für seinen Bruder zurückkehren konnte, kamen einige Kaufleute vorbei und schlugen vor, ihn in die Sklaverei zu verkaufen. Die Brüder erzählen ihrem Vater, dass er von Tieren zerrissen wurde und zeigen seinen blutigen Mantel, um es zu beweisen.

VERGEBEN weiter auf seite 2



In Dieser Ausgabe

Verkehrssicherheitsmarathon

Das vierte Spendenfrühstück der Naji Cherfan Foundation in Folge zielte darauf ab, Leben auf den Straßen des Libanon zu retten.

Das Ich von der Ehe abziehen?

Bevor Sie ein Leben lang „Ja“ sagen, müssen Sie und Ihr zukünftiger Ehepartner / Partner einige wichtige Punkte in Bezug auf Ihre eheliche Beziehung berücksichtigen.

Ein Ionisator kann der Umwelt helfen

Wenn jeder von uns den Verbrauch von Plastikflaschen eliminieren würde, könnten wir beginnen, den Schaden, der unserem Planeten zugefügt wurde, wiederzuerlangen.

www.najicherfanfoundation.org

In der Sklaverei wird Joseph fälschlicherweise Vergewaltigung vorgeworfen. Während er im Gefängnis ist, trifft er einige Leute, die dem Pharao gedient haben. Sie beginnen ihre Träume mit Joseph zu teilen und er interpretiert sie. Diese Träume verlaufen genau wie vorhergesagt. Joseph interpretiert dann den Traum des Pharao. Aufgrund seiner prophetischen Fähigkeiten wird Joseph zum zweiten Befehlshaber Ägyptens ernannt. Joseph wird von Gott gezeigt, dass es sieben gute Jahre und sieben Jahre Hungersnot geben wird. Infolgedessen gründet Joseph eine staatliche Lebensmittelbank.

Wenn die Hungersnot kommt, wie er es vorhersagt, kommen Josephs Brüder nach Ägypten, um Getreide zu kaufen. Dann trifft er wieder auf seine Brüder, die jetzt reuig sind, zusammen mit seinem Vater. Nach all den Dingen, die die Brüder taten, würden viele erwarten, dass Joseph sie hasst, ihnen Schaden zufügt oder sie zumindest beiseite wirft. Er reagiert jedoch nicht auf diese Weise. Er sieht ihre Herzensveränderung und zeigt ihnen Vergebung. Tatsächlich sagt er ihnen sogar, sie sollen nicht böse auf sich sein für das, was sie ihm angetan haben, und sagen, dass Gott ihn nach Ägypten geschickt hat, um sie zu bewahren (Genesis 45: 4-8). Ziemlich unglaublich, oder? Hier sind drei kraftvolle Lektionen von Joseph über Vergebung.

Hinter unseren Leiden steckt ein Zweck.

Oft wissen wir nicht, warum wir einige der Schwierigkeiten erleben, die wir tun, bis wir sie durchlaufen. Erst wenn wir auf der anderen Seite unseres Leidens sind, sehen wir den wahren Zweck dahinter. Genau das ist Joseph passiert. Erst gegen Ende seines Lebens konnte er sehen, dass Gott sein Leiden nutzte, um vielen anderen zu helfen. Wenn wir uns die Zeit nehmen, darauf zu vertrauen, dass Gott den Schmerz, den wir erleben, für immer nutzt, wissen wir, dass Gott in unserem Leben zum Besseren arbeitet, und wir können lernen, denen zu vergeben, die uns verletzt haben.

Vergabung ist ein großer Teil von Gottes Plan.

Als Joseph seine Brüder endlich wiedersah, hatten sich viele Dinge in seinem Leben so sehr verändert, dass sie ihn nicht einmal erkannt hatten. Er war der zweite Befehlshaber in Ägypten und sie brauchten Essen. Wir sehen, wie seine Träume wahr werden, wenn sich seine Brüder mit Respekt vor ihm verneigen. Viele hätten beschlossen, sich in dieser Situation zu rächen, aber Joseph entschied sich für das Gegenteil. Er tat es, weil Gott Vergebung in sein Herz eingepflanzt hatte. Seine Brüder planten, ihn zu töten, ihn zu versklaven und was tat Joseph? Er vergab ihnen. Er entschied sich nicht nur für Vergebung, sondern empfing auch seine ganze Familie

mit Liebe. Es war schon immer Teil von Gottes Plan. Seine Brüder hätten dieses Ergebnis wahrscheinlich nicht vorhersagen können. Es zeigt, wie unglaublich Gott ist und welchen Einfluss Vergebung haben kann.

Es ist nie zu spät, um zu vergeben.

Wieder trifft Joseph später in seinem Leben wieder auf seine Brüder. Zu diesem Zeitpunkt in seinem Leben kann er Gott wirklich bei der Arbeit sehen, besonders im Leben seiner Familie. Als er seinen Brüdern seine Identität offenbarte, sprach Joseph von ihrer Sünde wie folgt: „Sei nicht verzweifelt und sei nicht böse auf dich, weil du mich hier verkauft hast, denn um Leben zu retten, hat Gott mich vor dir gesandt... Es war Nicht du, der du hierher geschickt hast, sondern Gott“ (Genesis 45: 5, 8). Danach beruhigt Joseph seine Brüder und bietet ihnen Vergebung an und sagt: „Du wolltest mir Schaden zufügen, aber Gott hat es für immer beabsichtigt“ (Genesis 50:20). Gottes Plan war in Kraft. Joseph und seine Brüder waren alle gealtert und hatten viele ihrer eigenen physischen und emotionalen Schwierigkeiten durchgemacht, aber es war noch nicht zu spät für Joseph, ihnen Vergebung anzubieten.

Vergabung ist schwierig, besonders wenn wir von denen, die du tief liebst, tief verletzt wurden. Joseph liebte seine Familie, aber Eifersucht, Hass und Neid störten seine Brüder zunächst. Trotz alledem vergab er ihnen immer noch. Wir alle kämpfen irgendwann in unserem Leben mit Vergebung, aber das Festhalten an Wut, Ressentiments und Rachedgedanken verursacht nur Leiden. Wenn wir dies tun, werden wir sowohl der Gefangene als auch der Gefängniswärter. Die Wahrheit ist, dass Vergebung für unser eigenes Wachstum und Glück ist. Vergebung hilft uns, Schmerzen aus unseren Herzen zu entfernen. Vergebung ermöglicht es uns auch, ohne Wut, Verachtung oder Rache weiterzumachen. Es gibt Zeiten, in denen wir keine Lust auf Vergebung haben, aber die Wahrheit ist, dass wir in unserem eigenen Leben, insbesondere als Christen, nicht vorankommen können, wenn wir nicht bereit sind zu vergeben. Wenn wir Gott auffordern, uns unsere Schuld zu vergeben, während wir denen vergeben, die gegen uns verstoßen, wissen wir, dass Vergebung der Schlüssel ist.

Quelle: beliefnet.com



Marathon Der Verkehrssicherheit

Frühstücks- und Spendenaktion



1 — Frau. Joyce Atyeh, Oberst Joseph Mousallem, Herr. George Cherfan, Frau. Rita Abou Jaoude
 2 — Frau. Espérance Bitar, Frau. Patricia Cherfan, Frau. Sana Cherfan 3 — Dr. Gaby Doufan,
 Herr. Hicham Cherfan 4 — Dr. Karim Hajal, Herr. Elie Abou Jaoude, Dr. Fady Abou Jaoude, Herr.
 Alexy Nehmeh (des libanesischen Roten Kreuzes), Herr. Abdo El Achkar 5 — Die Gäste der Naji
 Cherfan Foundation

Zum 4. Mal in Folge organisierte die Naji Cherfan Foundation am 17. Mai 2019 um 10:00 Uhr im Ruby Ballroom | ihr Fundraising-Frühstück Le Royal Hotel | Dbayeh

Das Treffen hob die Herausforderungen im Kampf um die Rettung von Menschenleben auf libanesischen Straßen hervor und hob die positiven Bemühungen der libanesischen Behörden und Gemeinden hervor, den Status der Straßen zu verbessern, das Bewusstsein unter jungen Menschen zu verbreiten und zur Anwendung des Gesetzes beizutragen.

Libanesische Behörden, Präsidenten und Gemeindemitglieder sowie viele NGOs waren bei dieser Veranstaltung anwesend, um diese Sache zu unterstützen und den Tod und die Schmerzen bei Verkehrsunfällen zu verringern.

“Gemeinsam können wir Verkehrstote und ihre tragischen Auswirkungen auf das Leben so vieler Angehöriger reduzieren.” sagte Herr George Cherfan In seiner Rede.





Das "Ich" Aus Der Ehe Nehmen

Wir alle wissen, dass es kein "Ich" im Team gibt. Eine neue Studie legt jedoch nahe, dass zu viel „Ich“ in einer Ehe ebenfalls ein Problem sein könnte.

Die Studie, die kürzlich von einem Team von UC Berkeley-Forschern in Psychology and Ageing veröffentlicht wurde, untersuchte mehr als 150 verheiratete Paare mittleren Alters und älter. Die Paare mittleren Alters waren seit mindestens 15 Jahren verheiratet, die älteren seit mindestens 30 Jahren. Die Paare, die sich in der Zufriedenheit, die sie mit ihrer Ehe berichteten, unterschieden, führten ein 15-minütiges Gespräch über einen Konflikt, den sie führten. hatte. Während dieser Diskussion überwachten die Forscher die physiologischen Signale jedes Ehepartners wie Herzschlag sowie emotionale Zeichen wie Tonfall, Mimik und Körpersprache.

Sie zeichneten auch auf, wie häufig die Ehepartner Wörter wie „wir“, „unser“ und „uns“ verwendeten - Wörter, die in früheren Untersuchungen mit dem Gefühl der gegenseitigen Abhängigkeit, der gemeinsamen Verantwortung und der Partnerschaft in Verbindung gebracht wurden. Sie suchten auch nach „Getrenntheit“ -Wörtern wie „Ich“, „Ich“ und „Du“, die Spaltung und Konzentration auf sich selbst bedeuten.

Die Ergebnisse zeigten, dass Paare, die „wir“ -Wörter verwendeten, Interaktionen mit einem hohen Grad an positivem emotionalem Verhalten, einem niedrigen Grad an negativem emotionalem Verhalten und einem niedrigen Grad an

physiologischem Stress hatten. Interessanterweise fühlte sich der andere Ehepartner besser, wenn ein Ehepartner die Wir-Sprache verwendete.

Auf der anderen Seite zeigten Ehepartner, die viel „Ich/Du“- Sprache verwendeten, ein hohes Maß an negativen emotionalen Verhaltensweisen und sagten, sie seien mit ihren Ehen unzufriedener. Ihren Partnern ging es genauso.

Darüber hinaus stellten die Forscher fest, dass ältere Paare tendenziell mehr „Wir“ -Wörter als Paare mittleren Alters verwenden, jedoch genauso viele Wörter mit Getrenntheit. Die Forscher erklären diesen Befund, indem sie vorschlagen, dass ältere Paare, die länger zusammen waren, aufgrund ihrer vielen gemeinsamen Erfahrungen wahrscheinlich ein größeres Gefühl der gemeinsamen Identität gefördert haben.

„Es scheint, dass Pronomen“, so die Autoren abschließend, „ein scheinbar harmloser Teil der Alltagssprache sind und ein wichtiges Fenster in das Innenleben intimer Beziehungen, die Eigenschaften der Verbindungen zwischen Partnern und die Art und Weise bieten, wie Emotionen ausgedrückt und reguliert werden Paare beschäftigen sich mit den unvermeidlichen Problemen, die im Eheleben auftreten.“

Quelle: dailygood.org

Ein Wasserionisierer Kann Helfen, Die Umwelt Vor Plastikflaschen Zu Schützen, Und Er Ist Gesund Für Sie



Wir haben alle gesehen und gehört, wie Plastikflaschen unsere Mülldeponien verstopfen, in unseren Ozeanen an Land spülen und unsere Tierwelt und unseren Planeten für die kommenden Jahre gefährden. Wenn Sie einen Wasserionisierer kaufen, können Sie Ihren Beitrag dazu leisten, die Umwelt und ihre Gesundheit für Sie zu schützen. Wenn jeder von uns nur das eliminiert, was er aus diesen Behältern verbraucht, sei es Soda, Wasser oder andere verarbeitete Getränke, könnten wir beginnen, den Zyklus umzukehren.

Viele Familien konsumieren Wasser in Flaschen, Limonaden oder eine Kombination aus beiden zum Preis von drei pro Person und Tag. Das sind 90 pro Person und Monat und 1.080 pro Jahr. Über einen Zeitraum von 15 Jahren wirft eine Person ungefähr 16.200 Plastikflaschen weg! Eine vierköpfige Familie wirft in 15 Jahren etwa 64.800 weg. Das ist astronomisch. Kein Wunder, dass wir im Fernsehen, in Zeitungen und Zeitschriften davon hören. Es wird wirklich eine gefährliche Krise.

Es ist traurig zu sehen, wie leere Plastikbehälter an unseren Stränden angespült werden. Die Materialien, aus denen sie bestehen, sind eine Bedrohung für das Leben im Meer sowie für die Tierwelt an Land. Wir haben alle im Fernsehen gesehen, wie ein Hai oder Wal aufgeschnitten wird, wie viel Müll sich in ihren Körpern befindet. Und was ist mit dem Plastik, das Chemikalien in ihren Körper auslaugt und im Ozean zerfällt? Diese Chemikalien gelangen in die Meeresfrüchte, die wir essen!

Wir sind alle verärgert über die Ölverschmutzung durch die Bohrseln, die in den Ozean gelangen, aber wir erkennen nicht, dass dieselbe Substanz (Erdöl) eine der Zutaten in den Plastikflaschen ist, in denen wir unsere Getränke kaufen. Es liegt in der Verantwortung von wir alle, um die Umwelt zu schonen, und wir können unseren Beitrag leisten, indem wir die Branche nicht länger unterstützen. Unternehmen machen diesen Müll weiterhin, weil die Leute ihn weiterhin kaufen und konsumieren. Wenn wir das nicht tun würden, würden sie einen besseren Weg finden, um Getränke zu verpacken, weil sie weiterhin Geld verdienen wollen.

Kunststoffbehälter in unseren Deponien führen Chemikalien in den Boden und in unsere Grundwasserspiegel. Wenn wir glauben, weit weg von einer Mülldeponie zu leben, denken Sie noch einmal darüber nach. Alles hat einen Dominoeffekt und schafft es schließlich auch zu Ihrem Wasserhahn. Kaufen Sie kein Wasser und keine anderen Getränke mehr in Plastikflaschen. Holen Sie sich einen sicheren Behälter, der BPA-frei ist, und füllen Sie ihn zumindest aus Ihrem Wasserhahn. Es gibt eine Menge Untersuchungen, die besagen, dass Wasser in Flaschen für Sie sowieso

nicht besser ist als Ihr Wasserhahn. Verpacktes Wasser wurde von allen guten Mineralien befreit und wird oft aus Ländern verschifft, die nicht genug sauberes Trinkwasser für ihre eigene Bevölkerung haben.

Da sich so viele Menschen einem gesünderen Lebensstil zuwenden und lernen, wie man Krankheiten vermeidet und sich auf natürliche Weise von Krankheiten heilt, verbrauchen sie mehr Wasser als in den letzten 40 Jahren - aber sie müssen aufhören, es aus einer verpackten Flasche zu trinken. Die Menschen beginnen zu begreifen, dass eine richtige Flüssigkeitszufuhr in Kombination mit einer alkalischen Ernährung, die reich an natürlichen Lebensmitteln wie ganzem Obst und Gemüse ist, nicht nur dazu beiträgt, ihren Körper wieder in den alkalischen Zustand zu versetzen, mit dem sie geboren wurden, sondern dass sie sich auch jünger fühlen und haben mehr Energie. Viele heilen sich selbst von Krebs, Diabetes, Arthritis und vielem mehr. Wasser ist die wichtigste Substanz Ihres Körpers und so hoch wie Sauerstoff. Warum also nicht Ihre mit einem Ionisator hergestellte trinken? Es ist gesünder für Sie, kostet Sie weniger Geld und ist eine Möglichkeit, die Umwelt zu schonen.

Quelle: EzineArticles.com

Heil

Herr Jesus, was für ein Bild der Gnade! Du kommst zu mir, du verfolgst mich, du stehst an der Tür und klopfst an. Sie klopfen an und warten darauf, dass ich antworte. Danke, Herr, dass du zu mir gekommen bist. Und danke, dass du in meinem Herzen gearbeitet hast, damit ich die Tür öffnete. Ich danke Ihnen für das Geschenk der Erlösung und das Geschenk, die Ewigkeit mit Ihnen zu verbringen.

- Jack Countryman

Gebetssecke

Beschütze Die, Die du Liebste

Wir alle möchten unsere Kinder in Sicherheit bringen und ihnen helfen, ihr volles Potenzial auszuschöpfen. Ein Schritt in Richtung dieses Ziels ist es, zu wissen, wie Hauptursachen für Kinderverletzungen wie Straßenverkehrsunfälle verhindert werden können.

Jede Stunde werden fast 150 Kinder zwischen 0 und 19 Jahren in Notaufnahmen wegen Verletzungen bei Kraftfahrzeugunfällen behandelt. Mehr Kinder im Alter von 5 bis 19 Jahren sterben an Unfallverletzungen als an jeder anderen Art von Verletzung. Zum Glück können Eltern eine Schlüsselrolle beim Schutz der Kinder, die sie lieben, vor Verkehrsunfällen spielen.

Installieren und verwenden Sie Auto- und Sitzerhöhungen ordnungsgemäß

Installieren und verwenden Sie Autositze und Sitzerhöhungen gemäß der Bedienungsanleitung des Sitzes oder lassen Sie sich von einem zertifizierten Kindersicherheitstechniker helfen.

Sitzkinder auf dem Rücksitz

Schnallen Sie alle Kinder unter 12 Jahren auf dem Rücksitz an.

Setzen Sie Kinder nicht vor einen Airbag

Airbags können kleine Kinder töten, die auf dem Vordersitz fahren. Stellen Sie niemals einen nach hinten gerichteten Autositz vor einen Airbag.

Sitzkinder in der Mitte des Rücksitzes

Schnallen Sie Kinder nach Möglichkeit in der Mitte des Rücksitzes an, da dies der sicherste Punkt im Fahrzeug ist.

Verwenden Sie bei jeder Fahrt die richtigen Fesseln

Schnallen Sie Kinder auf jeder Fahrt in Autositze, Kindersitze oder Sicherheitsgurte, egal wie kurz sie sind.

Eltern und Betreuer: Tragen Sie immer einen Sicherheitsgurt

Geben Sie ein gutes Beispiel, indem Sie immer selbst einen Sicherheitsgurt anlegen.

Unterzeichnen Sie einen Fahrvertrag

Wenn Sie Eltern eines Teenagers sind, der das Fahren lernt, unterzeichnen Sie mit Ihrem Teen einen Eltern-Teen-Fahrvertrag, um riskante Fahrsituationen zu begrenzen, z. B. mehrere jugendliche Passagiere zu haben und nachts zu fahren.

Helme können helfen

Kinder sollten immer einen geeigneten Helm tragen, wenn sie auf einem Motorrad, Fahrrad, Skateboard, Roller oder Skate sind.



Kennen Sie die Stufen

Stellen Sie sicher, dass Kinder in Bezug auf Alter, Größe und Gewicht ordnungsgemäß in einem Autositz festgehalten werden.

NACH HINTEN GERICHTETER AUTOSITZ BIS ZUM ZWEITEN LEBENSJAHR

Für den bestmöglichen Schutz sollten Säuglinge und Kinder bis zum Alter von 2 Jahren oder bis zum Erreichen der oberen Gewichts- oder Höhengrenzen ihres jeweiligen Sitzes in einem nach hinten gerichteten Autositz auf dem Rücksitz angeschnallt werden. Überprüfen Sie die Bedienungsanleitung des Sitzes und / oder die Etiketten auf dem Sitz auf Gewichts- und Höhenbeschränkungen.

NACH VORNE GERICHTETER AUTOSITZ IM ALTER VON ZWEI BIS FÜNF JAHREN UND DARÜBER HINAUS—

Wenn Kinder aus ihren nach hinten gerichteten Sitzen herauswachsen, sollten sie in einem nach vorne gerichteten Autositz auf dem Rücksitz angeschnallt werden, bis sie mindestens 5 Jahre alt sind oder die obere Gewichts- oder Höhengrenze ihres jeweiligen Sitzes erreichen. Überprüfen Sie die Bedienungsanleitung des Sitzes und / oder die Etiketten auf dem Sitz auf Gewichts- und Höhenbeschränkungen.

SITZERHÖHUNG IM ALTER VON FÜNF JAHREN BIS ZUM RICHTIGEN ANSCHNALLEN

— Sobald Kinder aus ihrem nach vorne gerichteten Sitz herauswachsen (indem sie die obere Höhe oder Gewichtsgrenze ihres Sitzes erreichen), sollten sie in einem Sitzerhöhungssitz für die Gurtpositionierung angeschnallt werden, bis die Sicherheitsgurte richtig anliegen. Sicherheitsgurte passen richtig, wenn der Beckengurt über den Oberschenkeln (nicht über dem Bauch) und der Schultergurt über der Brust (nicht über dem Hals) liegt. Denken Sie daran, die Kinder für den bestmöglichen Schutz ordnungsgemäß auf dem Rücksitz anzuschallen.

SICHERHEITSGURTE, SOBALD SIE OHNE SITZERHÖHUNG RICHTIG PASSEN—

Kinder müssen keinen Kindersitz mehr benutzen, sobald die Sicherheitsgurte richtig angelegt sind. Sicherheitsgurte passen richtig, wenn der Beckengurt über den Oberschenkeln (nicht über dem Bauch) und der Schultergurt über der Brust (nicht über dem Hals) liegt. Halten Sie Kinder für den bestmöglichen Schutz ordnungsgemäß auf dem Rücksitz angeschnallt.

Quelle: cdc.gov

Schüssel mit Tränen

In Boston, Massachusetts, erinnert eine Gedenktafel mit dem Titel „Crossing the Bowl of Tears“ an diejenigen, die dem Atlantik trotzen, um dem Tod während der katastrophalen Hungersnot in Irland Ende der 1840er Jahre zu entkommen. Mehr als eine Million Menschen starben bei dieser Katastrophe, während eine weitere Million oder mehr ihr Zuhause verlassen hatten, um den Ozean zu überqueren, was John Boyle O'Reilly poetisch „eine Schüssel mit Tränen“ nannte. Angetrieben von Hunger und Herzschmerz suchten diese Reisenden in verzweifelten Zeiten ein gewisses Maß an Hoffnung.

In Psalm 55 erzählt David, wie er der Hoffnung nachging. Obwohl wir uns über die Einzelheiten der Bedrohung, der er ausgesetzt war, nicht sicher sind, reichte das Gewicht seiner Erfahrung aus, um ihn emotional zu brechen (Verse 4–5). Seine instinktive Reaktion war zu beten: „Oh, dass ich die Flügel einer Taube hatte! Ich würde wegfliegen und in Ruhe sein“ (Vers 6).

Wie David möchten wir vielleicht inmitten schmerzhafter Umstände in Sicherheit fliehen. Nachdem David über seine Notlage nachgedacht hatte, entschied er sich, zu seinem Gott zu rennen, anstatt vor seinem Kummer davonzulaufen und zu singen: „Ich rufe zu Gott, und der Herr rettet mich“ (Vers 16).

Wenn es Probleme gibt, denken Sie daran, dass der Gott allen Trostes Sie durch Ihre dunkelsten Momente und tiefsten Ängste tragen kann. Er verspricht, dass er selbst eines Tages jede Träne von unseren Augen abwischen wird (Offenbarung 21: 4). Gestärkt durch diese Zusicherung können wir ihm jetzt mit Zuversicht unsere Tränen anvertrauen.

—Bill Crowder
Quelle: odb.org

REFLEKTIEREN UND BETEN

Was veranlasst dich wegzulaufen? Wie reagieren Sie instinktiv, wenn Probleme auftreten?

Vater, wenn sich das Leben überwältigend anfühlt, gib mir Kraft. Gib mir deine Gegenwart und deinen Trost, denn ohne dich bin ich verloren.

Kommen Sie zu uns für Neuigkeiten und inspirierende Botschaften! Siehe unsere Facebook-Seite!



www.facebook.com/najicherfanfoundation



Möchten Sie die Arbeit von NCF fördern?

Die Naji Cherfan Foundation wurde nach dem Tod des geliebten Naji Cherfan gegründet. Unser Hauptziel ist es Gott durch Arbeit fuer das Gemeinwohl zu loben. Die Stiftung moechte die Lebensqualitaet der Aermsten der Armen aller Altersgruppen lindern, sowohl von Gesunden als auch von jenen mit Gesundheitsproblemen, oder mit Gehirnverletzungen jeglicher Art sei es durch Unfaelle, Schlaganfaelle usw., waehrend gleichzeitig christliche Werte verbreitet werden.

Wenn Sie die Arbeit der NCF moegen und sich beteiligen moechten, laden wir Sie ein Mitglied unseres Kommittees zu werden. Das Ziel ist es unsere Inspiration und unsere Aktivitaeten in Ihrem Land zu verbreiten. Bitte kontaktieren Sie uns fuer weitere Information +961 (0) 4 522221.

info@najicherfanfoundation.org

Zitat!

“Das Leben ist das, was passiert, wenn Sie andere Pläne schmieden.”

—John Lennon

Wie ich mich an Naji erinnere...

Auszug aus der *Virtuellen Geduld*

Obwohl er Probleme hatte, sich zu konzentrieren, wenn er müde war, blieben Najis geistige Fähigkeiten nach dem Unfall stark. Er war sich nicht bewusst, wie mächtig der Geist sein konnte, bis er ernster wurde und sich sagte: "Mann, du musst dich selbst herausfordern und alles Mögliche in Betracht ziehen." Diese Idee motivierte Naji, normal in einem Körper zu funktionieren, der sich weigerte zuzuhören und Ich konnte mich nicht erinnern, was es vor seiner Hirnverletzung getan hatte. Sein Geist erinnerte sich an körperliche Freiheit und drängte seine Arme und Beine, dorthin zu gehen. Sie folgten seinem Befehl, aber mit Einschränkungen. Das Denken will, dass sich die physische und emotionale Struktur dehnt und herausgefordert wird. Langsam Naji erfuhr, dass der Geist ein zweischneidiges Schwert ist. Eine Seite ist der Feind, während die andere der Retter ist. Naji schickte dieses Fax an einen Freund in Athen:

"Eines Tages in der Schule konnte ich mich nicht auf das Problem konzentrieren, das im Unterricht erklärt wurde. Dann begann ich mich zu fragen, warum ich solche Probleme beim Fokussieren habe. Eine Idee kam mir. Es ist eine Spannung im Kopf. BEEINDRUCKEND!!! Wenn der Geist Spannung haben kann und wir wissen, dass alles vom Geist kommt, dann sehe ich, dass die Spannung in meinem Körper von meinem Geist kommt. GROSSARTIG! Ich verstehe es? Ich entspanne meinen Geist; Mein Körper entspannt sich. Einfach. So einfach, dass es zu einfach zu sein scheint. OK, wie geht das? Wie kann ich meinen Geist entspannen? Wenn man sich auf zu viele Dinge konzentriert, entsteht Spannung. Lösung. Konzentrieren Sie sich jeweils auf eine Sache."

Als Ergebnis von "vielen Therapien und Vorträgen von Menschen, die ihn lieben und unterstützen", warf Naji seine Urteilshaltung weg. Die Reife überzeugte ihn, dass "er nicht gehen und nicht raus konnte". Naji macht seine eigene Therapie, indem er sich konzentriert und Selbstdisziplin anwendet. Langsam gewinnt er ein Verständnis und eine Wertschätzung für die Bedeutung von Respekt für sich selbst und andere.

Mit Naji Cherfan zusammen zu sein ist eine anregende

Erfahrung. Seine Kommunikation ist direkt und obwohl sein Verhalten manchmal egozentrisch ist, hat er einen einzigartigen Charme. Naji entwickelt seinen Geist weiter und experimentiert mit expansiven Gedanken. Er hat eine Fülle von Segnungen entdeckt, die sein Leben befriedigend und voller Möglichkeiten machen. Eines Tages ging er die Treppe hinunter, die zur Familienwohnung in Montreal führte. Als er tiefer in die Dunkelheit ging, wurde ihm klar, wie klein seine Gedanken bis jetzt gewesen waren. Etwas „klickte“ zwischen seinem Verstand und seinem Herzen, bis er keinen Sinn mehr für sein Leben leugnen konnte. Er musste groß denken, um über das hinauszugehen, was sein Ego wollte oder was seine Muster ihm sagten. Er sagte laut "Es sind nur ich,



Etwas "klickte" zwischen seinem Verstand und seinem Herzen, bis er den Sinn seines Lebens nicht mehr leugnen konnte. Er musste groß denken, über das hinauszugehen, was sein Ego wollte oder was seine Gewohnheiten ihm sagten.

ich und ich". Diesmal glaubte er seinen Worten. Er verstand, dass er die Qualitäten für den Erfolg und alle Segnungen hatte, die Familie, Freunde und Liebe bieten konnten. Glücklicherweise, nur weil es Sommer war, war er seinen Therapeuten und Ärzten dankbar, dass sie ihm geholfen hatten, in diesen brillanten neuen Raum zu gelangen, in dem die Dinge Sinn machten. Er lachte hinein und sagte: "Schau mir nur beim Fliegen zu."

—Auszüge aus der "Virtuellen Geduld" p. 26-27

Menschen sind geboren, um zu glänzen!

People are Born To Shine ist ein elektronischer Newsletter der Naji Cherfan Foundation, der sich auf Spiritualität und Gesundheit konzentriert. Das Ziel von People are Born to Shine ist es, unsere Leser für gesundheitliche Herausforderungen und die Prävention von Krankheiten zu sensibilisieren und sie zu einem umfassenderen und reichhaltigeren Leben nach christlichen Werten zu inspirieren. Dieser Newsletter richtet sich an Menschen jeden Alters, an gesunde Menschen und an solche mit Gesundheitsproblemen sowie an Menschen mit Hirnverletzungen jeglicher Art, die auf Unfall, Schlaganfall usw. zurückzuführen sind.

Der Inhalt wurde sorgfältig aus Internetquellen ausgewählt, die als zuverlässig betrachtet werden, und um Ihnen verlässliche Informationen über Gesundheit und geistiges Wohlbefinden zu vermitteln. Die Naji Cherfan Foundation übernimmt jedoch keine Verantwortung für ungenaue Informationen. Die NCF möchte die engagierte Arbeit ihrer Freiwilligen Mitarbeiter, vor allem Me. Kamal Rahal, Me. Harold Alvarez, Zeina Costantine, Joyce Abou Jaoude, Marleine Nassrany, Dima Rbeiz, Reine Kassis, Nabil Khoury, Pater Elia Chalhoub, Valée de Proença, Violette Nakhle, Camille Cherfan, Remy Kfoury & Michel Eid und auch die aller anderen freiwilligen Helfer hervorheben, da sie der NCF helfen und auch die Worte Jesu in Kirchen, Krankenhäuser, Einrichtungen verbreiten.

Diese Ausgabe ist in Arabisch, Englisch, Griechisch, Niederländisch, Französisch, Spanisch und Portugiesisch verfügbar. Das NCF-Management und die Mitarbeiter sind sehr dankbar für die Bemühungen der Chefredakteure, die den Newsletter freiwillig in mehrere Sprachen übersetzen und editieren, nämlich Isabelle Boghossian in die griechische Sprache, Cristina Buttler in die portugiesische Sprache, Myriam Salibi und Rita Abou Jaoudé in die französische Sprache, Professor Lydia & Botschafter Alejandro Diaz in die spanische Sprache, Roly Lakeman in die niederländische Sprache, Heike Mayer in die deutsche Sprache, Lina Rizkallah und Rita Abou Jaoude in die arabische Sprache.

Für kostenlose Abonnements melden Sie sich bitte über unsere Website an: www.najicherfanfoundation.org oder rufen Sie uns an unter +961 (0) 4 522 221. ALLE Inhalte auf unserer Website können kostenlos heruntergeladen werden.

Herausgeber: CCM Group; Leitender Berater: George C. Cherfan; Layout: Kunstabteilung, CCM Group USA & Rita Abou Jaoudé; Mitwirkende: Sana Cherfan und Kelley Nemitz.

© 2019 von der Naji Cherfan Foundation. Alle Rechte einschließlich Veröffentlichung und Vertrieb sind vorbehalten