

People Are Born To Shine!

¡La gente ha nacido para brillar!

Un boletín enraizado en la fe cristiana creada para inspirar y apoyar a todas las personas, independientemente de su nacionalidad, raza y religión.



LECCIONES DE VIDA

Tres lecciones de José sobre el perdón

El perdón no es fácil, pero al final vale la pena.

La historia de José se puede encontrar en el Génesis. Sabemos por las Escrituras que José era el undécimo hijo de Jacob. También sabemos que fue muy amado por su padre, ya que fue el primer hijo de su esposa favorita, Rachel. Génesis 27:30 nos dice que Jacob “amaba a José más que a cualquiera

Si le pedimos a Dios que nos perdone nuestras ofensas como perdonamos a quienes nos ofenden, sabemos que el perdón es la clave.

de sus otros hijos, porque le había nacido en la vejez; e hizo una túnica adornada para él“. Los hermanos de José no estaban contentos por el hecho de que su padre lo favorecía y crecieron hasta resentirse profundamente con él. Génesis 37: 4 dice: “Pero cuando sus hermanos vieron que su padre lo amaba más que a todos sus hermanos, lo odiaron y no pudieron hablarle pacíficamente“. No ayudó que José comenzara a compartir sus sueños proféticos con la familia. lo que le mostró un día gobernando su familia.

A los hermanos no les gustó el sueño, tanto que planearon matarlo en el desierto. Rubén, uno de los hermanos, se opuso al asesinato, y sugirió que lo arrojaran a la cisterna porque planeaba regresar y rescatarlo. Antes de que pudiera regresar por su hermano, unos comerciantes pasaron y decidieron venderlo como esclavo. Los hermanos le dijeron a su padre que José fue destrozado por animales y muestran su capa ensangrentada para demostrarlo.

EL PERDÓN continuá en la página 2



En este número

Maratón de Seguridad Vial

El cuarto desayuno consecutivo de recaudación de fondos de la Fundación Nají Cherfan tenía como objetivo salvar vidas en las carreteras del Líbano.

¿Estás listo para el matrimonio?

Antes de decir sus votos, usted y su futuro cónyuge pueden considerar algunas cosas importantes sobre su relación.

Un ionizador puede ayudar al medio ambiente

Si cada uno de nosotros eliminara solo lo que consumimos de las botellas de plástico, podríamos comenzar a revertir el daño a nuestro planeta.

www.najicherfanfoundation.org

Mientras está en la esclavitud, José es falsamente acusado de violación. Pero en la cárcel conoce personas que servían al faraón. Comienzan a compartir sus sueños con José y él los interpreta. Esos sueños se materializan exactamente como lo predijo. Entonces José interpreta el sueño de Faraón. Debido a sus habilidades proféticas, José asciende al segundo puesto de mando en Egipto. Dios le muestra a José que habrá siete años buenos y luego hambre durante siete años. Como resultado de esto, José inicia un almacén gubernamental de alimentos.

Cuando llega la hambruna como él predice, los hermanos de José vienen a Egipto a comprar grano. Es entonces cuando se encuentra nuevamente con sus hermanos, ahora arrepentidos, junto con su padre. Después de todas las cosas que hicieron los hermanos, muchos esperarían que José los odiara, les infligiera daño o al menos los dejara de lado. Sin embargo, él no responde de esta manera. Él ve su cambio de sentimientos y les muestra perdón. De hecho, incluso les dice que no se enojen consigo mismos por lo que le hicieron y les dice que Dios lo envió a Egipto para preservarlos (Génesis 45: 4-8). Bastante increíble, ¿verdad? Aquí hay tres poderosas lecciones de José sobre el perdón.

Hay un propósito detrás de nuestros sufrimientos.

A menudo, no sabemos por qué experimentamos algunas de las dificultades que enfrentamos hasta que las superamos. No es hasta que estamos al otro lado de nuestro sufrimiento que vemos el verdadero propósito detrás de él. Esto es exactamente lo que le pasó a José. No fue hasta que llegó al final de su vida que pudo ver que Dios usó su sufrimiento para poder ayudar a muchos otros. Cuando nos damos el tiempo para confiar en que Dios está usando el dolor que experimentamos para bien, entonces sabremos que Dios trabaja para mejorar nuestras vidas y podemos aprender a perdonar a quienes nos han lastimado.

Perdonar es gran parte del plan de Dios.

Cuando José finalmente volvió a ver a sus hermanos, mucho había cambiado en su vida, tanto que ni siquiera lo reconocieron. Era el segundo al mando en Egipto y ellos necesitaban comida. Vemos que su sueño se hace realidad cuando sus hermanos se inclinan ante él con respeto. Muchos habrían optado por la venganza en esta situación, pero José eligió lo contrario. Hizo esto porque Dios plantó el perdón en su corazón. Sus hermanos conspiraron para matarlo, ponerlo en esclavitud y ¿qué hizo José? Los perdonó. Además de elegir el perdón, recibió a toda su familia con amor. Esto siempre fue parte del plan de Dios.

Sus hermanos probablemente no podrían haber pensado este resultado, pero muestra cuán increíble es Dios y que impactante puede ser elegir el perdón.

Nunca es tarde para perdonar.

José se encuentra con sus hermanos nuevamente más tarde en la vida. En este punto, él es realmente capaz de ver a Dios trabajando, especialmente en la vida de su familia. Cuando revela su identidad a sus hermanos, José habló del pecado que habían cometido de esta manera: “No se angustien y no se enojen con ustedes mismos por venderme aquí, así fue para poder salvar vidas que Dios me envió antes que ustedes ... No fueron ustedes que me enviaron aquí, sino Dios” (Génesis 45: 5, 8). Después de esto, José tranquiliza a sus hermanos, ofreciéndoles el perdón diciendo: “Tenían la intención de dañarme, pero Dios lo hizo para bien” (Génesis 50:20). El plan de Dios estaba ahí. José y sus hermanos habían envejecido y habían pasado por sus propias dificultades físicas y emocionales, pero aún no era demasiado tarde para que José les ofreciera el perdón.

El perdón es difícil, especialmente cuando nos han lastimado aquellos a quienes amamos profundamente. José amaba a su familia, pero los celos, el odio y la envidia se interpusieron inicialmente entre sus hermanos. Pero incluso a pesar de todo lo que pasó, él todavía los perdonó. Todos luchamos con el perdón en algún momento de nuestras vidas, pero aferrarnos a la ira, al resentimiento y a los pensamientos de venganza solo causan sufrimiento. Cuando hacemos esto, nos convertimos en prisioneros y carceleros. La verdad es que el perdón es para nuestro propio crecimiento y felicidad. El perdón nos ayuda a eliminar el dolor de nuestros corazones. El perdón además nos permite avanzar sin ira, sin desprecio ni venganza. Hay momentos en que no tenemos ganas de perdonar, pero la verdad es que no podemos avanzar en nuestras propias vidas como cristianos, si no estamos dispuestos a perdonar. Si le pedimos a Dios que nos perdone nuestras ofensas como perdonamos a quienes nos ofenden, sabemos que el perdón es la clave.

Fuente: beliefnet.com

Extractos reimpressos con permiso



Maratón de Seguridad Vial

Desayuno y evento de recaudación de fondos



1 — Señora Joyce Ateyh, Colonel Joseph Mousallem, Señor George Cherfan, Señora Rita Abou Jaoude 2 — Señora Espérance Bitar, Señora Patricia Cherfan, Señora Sana Cherfan 3 — El Doctor Gaby Doufan, Señor Hicham Cherfan 4 — El Doctor Karim Hajal, Señor Elie Abou Jaoude, Dr. Fady Abou Jaoude, Señor Alexy Nehmeh (from the Lebanese Red Cross), Señor Abdo El Achkar 5 — Asistentes al desayuno de la NCF



Por cuarto año consecutivo, la Fundación Najji Cherfan organizó un Desayuno de recaudación de fondos el 17 de mayo de 2019 en el Salón Ruby de Le Royal Hotel en Dbayeh.

La reunión destacó los desafíos en la lucha para salvar vidas en las carreteras libanesas, así como destacó y aplaudió los esfuerzos positivos de autoridades y municipios libaneses para mejorar el estado de éstas, difundir la conciencia entre los jóvenes y ayudar a aplicar la ley.

Autoridades libanesas, el Presidente, miembros de las municipalidades, así como muchas ONG, estuvieron presentes en este evento para apoyar esta causa y ayudar a reducir la muerte y el dolor de los accidentes de tráfico.

“Juntos, podemos reducir muertes por accidentes de tránsito y su trágico impacto en la vida de nuestros seres queridos” dijo el Sr. George Cherfan en su discurso.



Tomando el “yo” fuera del matrimonio

Todos sabemos que no son conveniente los “yo” en un equipo, pero un nuevo estudio sugiere que tener demasiado “yo” en un matrimonio también puede ser un problema.

El estudio, publicado recientemente en *Psychology and Aging* por un equipo de investigadores de la Universidad de California en Berkeley, examinó a más de 150 parejas casadas, de mediana edad y mayores; las parejas de mediana edad habían estado casadas durante al menos 15 años, las parejas mayores durante al menos 30. Las parejas, que diferían en el nivel de felicidad que informaron en su matrimonio, entablaron una conversación de 15 minutos sobre algún conflicto que habían tenido. Durante esta discusión, los investigadores monitorearon las señales fisiológicas de cada cónyuge, como latidos cardíacos, así como los signos emocionales (tono de voz, expresiones faciales y lenguaje corporal).

También registraron la frecuencia con la que los cónyuges usaban palabras como “nosotros”, “nuestro” y “nos”, palabras que investigaciones previas han relacionado con sentimientos de interdependencia, de responsabilidad compartida y de asociación. También buscaron palabras de “separación” como “yo” o “yo” y “tú”, que significan división y un enfoque en uno mismo.

Los resultados mostraron que las parejas que usaban palabras en primera persona del plural tenían interacciones con altos niveles de comportamiento emocional positivo, bajos

niveles de comportamiento emocional negativo y bajos niveles de estrés fisiológico. Curiosamente, cuando uno de los cónyuges usó el lenguaje de “nosotros”, fue el otro cónyuge quien se sintió mejor.

Por otro lado, los cónyuges que usaban mucho lenguaje “yo / tú” experimentaron altos niveles de comportamientos emocionales negativos y dijeron que estaban más insatisfechos con sus matrimonios; sus parejas sentían lo mismo.

Además, los investigadores descubrieron que las parejas mayores tienden a usar más palabras en plural, “nosotros”, que las parejas de mediana edad, pero la misma cantidad de palabras de separación. Los investigadores explican este hallazgo al proponer que debido a que las parejas mayores han estado juntas por más tiempo, sus experiencias compartidas probablemente fomentan un mayor sentido de identidad conjunta.

“Parece que los pronombres”, concluyen los autores, “una parte aparentemente inocua del discurso cotidiano, proporcionan una ventana importante al funcionamiento interno de las relaciones íntimas, a las cualidades de la conexión entre las parejas y a las formas en que las emociones se expresan y regulan cuando las parejas lidian con los problemas inevitables que surgen en la vida matrimonial.”

Un ionizador de agua puede ayudar a salvar el medio ambiente de las botellas de plástico y es saludable para usted



Todos hemos visto y escuchado cómo las botellas de plástico están obstruyendo nuestros vertederos, ensuciando la costa de nuestros océanos y poniendo en peligro la vida silvestre y la de nuestro planeta. Obtener un ionizador de agua puede ayudarlo a hacer su parte para salvar el medio ambiente y es saludable para usted. Si cada uno de nosotros eliminara estos recipientes de lo que consumimos ya sea soda, agua u otras bebidas procesadas, podríamos comenzar a revertir el ciclo.

Muchas familias consumen agua embotellada, refrescos o una combinación de los dos a razón de tres envases por persona por día. Eso es 90 por persona por mes y 1,080 por año. ¡Durante un período de 15 años, una persona descarta aproximadamente ¡16,200 botellas de plástico! Una familia de cuatro tira a la basura unos 64.800 en 15 años. Eso es astronómico. No es de extrañar que lo escuchemos en la televisión, en periódicos y revistas. Realmente se está convirtiendo en una crisis aguda

Es triste ver envases de plástico vacíos ensuciando nuestras playas. Los materiales de los que están compuestos son una amenaza para la vida oceánica y para la vida silvestre en la costa. Todos hemos visto en la televisión cuando se destaca un tiburón o una ballena cuánta basura hay en sus cuerpos. ¿Y qué hay de esos lixiviados químicos en sus cuerpos y que se descomponen en el océano? ¡Esos químicos entran en los mariscos que comemos!

Todos estamos molestos por el derrame de petróleo de las plataformas que van a dar al océano, pero no nos damos cuenta de que es esa misma sustancia (petróleo) uno de los ingredientes en las botellas de plástico en las que compramos nuestras bebidas. Es responsabilidad de todos para ayudar a salvar el medio ambiente, y podemos hacer nuestra parte al no seguir apoyando a la industria. Las empresas continúan haciendo esta basura porque la gente continúa comprándola y consumiéndola. Si no lo hacemos, tendrán que encontrar una mejor manera de empaquetar bebidas porque quieren seguir ganando dinero.

En los rellenos sanitarios los recipientes de plástico filtran productos químicos al suelo y a nuestras capas freáticas. Si creemos que vivimos lejos de un vertedero, piense de nuevo. Todo tiene un efecto dominó y finalmente también llega a tu grifo. **Deje de comprar agua y otras bebidas en botellas de plástico.** Obtenga un

recipiente seguro que no contenga BPA y al menos llénelo de su grifo. Hay una gran cantidad de investigación que dice que el agua embotellada no es mejor para usted que la de su grifo: al agua embotellada se le ha despojado de todos los minerales buenos y a menudo se envía desde países que no tienen suficiente agua potable para su propia población.

Con tantas personas llevando un estilo de vida más saludable, aprendiendo cómo evitar enfermedades y a curarse de enfermedades de forma natural, consumen más agua de la que han acostumbrado en los últimos 40 años, pero tienen que dejar de beberla en botellas compradas. Las personas comienzan a darse cuenta de que hidratarse adecuadamente, combinado con una dieta alcalina rica en alimentos naturales como frutas y verduras enteras, no sólo ayuda a que sus cuerpos vuelvan al estado alcalino con el que nacieron, sino que los hace sentir más jóvenes y tener más energía. Muchos se están curando de cáncer, diabetes, artritis y más. El agua es la sustancia más vital de su cuerpo, clasificándose tan alta como el oxígeno, entonces, ¿por qué no beber la suya hecha con un ionizador? Es más saludable para usted, le cuesta menos dinero y es una forma de ayudar a cuidar el medio ambiente.

Fuente: EzineArticles.com

Salvación

Señor Jesús, ¡Figura de gracia! Vienes a mí, me sigues, "te paras en la puerta y tocas". Tocas y esperas a que te conteste. Gracias Señor que viniste a mí. Y gracias por trabajar en mi corazón para que abra la puerta. Te agradezco por el regalo de la salvación y el regalo de pasar la eternidad contigo.

~ Jack Countryman

Rincón de oración

Protege a quienes amas

Todos queremos mantener a nuestros hijos seguros y protegidos y ayudarlos a vivir a su máximo potencial. Saber cómo prevenir las principales causas de lesiones infantiles, así como las lesiones originadas por accidentes de tránsito, es un paso hacia este objetivo.

Cada hora, casi 150 niños entre las edades de 0 y 19 años reciben tratamiento en los departamentos de emergencia por lesiones sufridas en accidentes automovilísticos. Más niños de 5 a 19 años mueren por lesiones relacionadas con accidentes de tráfico que por cualquier otro tipo de lesión. Afortunadamente, los padres pueden desempeñar un papel clave en la protección de los niños que aman en la prevención de lesiones causadas en el tráfico.

Instale y use los asientos para niños y para bebés correctamente

Instale y use los asientos para bebés y los asientos elevados de acuerdo con el manual del asiento u obtenga ayuda para instalarlos de un técnico certificado en seguridad para niños en vehículos.

Siente a los niños en el asiento trasero

Siente y abroche a todos los niños menores a 12 años en el asiento trasero.

No siente a los niños frente a una bolsa de aire

Las bolsas de aire pueden matar a los niños pequeños que viajan en el asiento delantero. Nunca coloque un asiento para bebés frente a una bolsa de aire.

Siente a los niños en el medio del asiento trasero

Siente y sujete a los niños en el medio del asiento trasero cuando sea posible; es el lugar más seguro del vehículo.

Use restricciones adecuadas en cada viaje

Siente y sujete a los niños en asientos de seguridad o en asientos elevados siempre con los cinturones de seguridad en cada viaje, sin importar cuán corto sea.

Padres y cuidadores: siempre usen el cinturón de seguridad

Den un buen ejemplo usando siempre el cinturón de seguridad.

Firmar un acuerdo de manejo

Si usted es padre de un adolescente que está aprendiendo a conducir, firme un Acuerdo de conducir entre padres con su hijo para limitar las situaciones de riesgo, como tener varios pasajeros adolescentes y conducir de noche.

Los cascos pueden ayudar

Los niños deben usar un casco apropiado siempre que estén en una motocicleta, bicicleta, patineta, scooter o patines. Para obtener más información, visite la página de seguridad del casco: HEADS UP Helmet Safety.



Conoce las etapas

Asegúrese de que los niños estén correctamente abrochados en un asiento del automóvil o en un asiento para infantes con un cinturón de seguridad apropiado para su edad, altura y peso.

ASIENTO ORIENTADO HACIA ATRÁS PARA INFANTES DE HASTA DOS AÑOS — Para la mejor protección posible, los bebés deben estar sentados en un asiento especial para ellos en un asiento trasero del vehículo, abrochado con cinturón y orientado hacia atrás por lo menos hasta los 2 años o hasta que alcance los límites superiores de peso o altura del asiento para bebés. Consulte el manual del propietario de ese asiento y / o las etiquetas en el asiento para conocer los límites de peso y altura.

ASIENTO DE AUTOMÓVIL ORIENTADO HACIA ADELANTE DE DOS A CINCO AÑOS Y MÁS — Cuando los niños sobrepasan los límites de los asientos orientados hacia atrás, deben abrocharse en un asiento para niños, orientado hacia adelante en el asiento trasero, hasta al menos los 5 años de edad o cuando alcanzan el límite de peso o altura superior de ese asiento. Consulte el manual del propietario del asiento y / o las etiquetas en el asiento para conocer los límites de peso y altura.

ASIENTO ELEVADO PARA NIÑOS DE CINCO AÑOS HASTA USAR EL CINTURÓN DE SEGURIDAD — Una vez que los niños superen el asiento orientado hacia adelante, (al alcanzar la altura superior o el límite de peso de su asiento), deben abrocharse en un asiento elevado de posicionamiento para que los cinturones de seguridad se ajusten correctamente. Los cinturones de seguridad se ajustan con el cinturón sobre la parte superior de los muslos (no sobre el estómago) y el cinturón de hombro se extiende sobre el pecho (no sobre el cuello). Recuerde mantener a los niños debidamente abrochados en el asiento trasero para mejor protección.

CINTURONES DE SEGURIDAD UNA VEZ QUE SE AJUSTAN CORRECTAMENTE SIN ASIENTO ELEVADO — Los niños ya no necesitan usar un asiento elevado una vez que los cinturones de seguridad les quedan bien. El cinturón de seguridad se ajusta correctamente cuando se extiende sobre la parte superior de los muslos (no sobre el estómago) y el cinturón de hombro se extiende sobre el pecho (no sobre el cuello). Para la mejor protección posible, mantenga a los niños debidamente abrochados en el asiento trasero.

Fuente: cdc.gov

Cuenco de lágrimas

En Boston, Massachusetts, una placa titulada “Crossing the Bowl of Tears” recuerda a aquellos que desafiaron el Atlántico para escapar de la muerte durante la catastrófica hambruna irlandesa de la papa a fines de la década de 1840. Más de un millón de personas murieron en ese desastre, mientras que otro millón o más abandonaron su hogar para cruzar el océano, que John Boyle O’Reilly llamó poéticamente “un cuenco de lágrimas”. Impulsados por el hambre y el dolor, estos viajeros buscaron algo de esperanza en tiempos desesperados.

En el Salmo 55, David comparte cómo buscó la esperanza. Si bien no estamos seguros de los detalles específicos de la amenaza que enfrentó, el peso de su experiencia fue suficiente para romperlo emocionalmente (vv. 4-5). Su reacción instintiva fue rezar: “¡Oh, si tuviera las alas de una paloma! Volaría lejos y estaría en reposo” (v. 6).

Al igual que David, podemos querer huir a un lugar seguro en medio de circunstancias dolorosas. Sin embargo, después de considerar su difícil situación, David eligió correr hacia su Dios en lugar de huir de su angustia, cantando: “En cuanto a mí, llamo a Dios, y el Señor me salva” (v. 16).

Cuando surjan problemas, recuerda que el Dios de todo consuelo puede llevarte a través de tus momentos más oscuros y miedos más profundos. Él promete que un día Él mismo limpiará cada lágrima de nuestros ojos (Apocalipsis 21:4). Fortalecidos por esta seguridad, podemos confiar con confianza en Él con nuestras lágrimas ahora.

—Bill Crowder

Fuente: odb.org

REFLECTION Y REZA

¿Qué te hace querer huir? ¿Cuál es tu reacción instintiva cuando surgen problemas?

Padre, cuando la vida parece abrumadora, dame fuerzas. Dame tu presencia y consuelo, porque sin ti, estoy perdido.

Únase a nosotros para noticias diarias y mensajes inspiradores!
¡Dale ‘me gusta’ a nuestra página de Facebook!



www.facebook.com/najicherfanfoundation



¿Fomentarías los trabajos de la NCF?

La Fundación Nají Cherfan (NCF) fue fundada después del fallecimiento de Nají Cherfan. Nuestro principal objetivo es alabar al Señor a través del trabajo comunitario.

La fundación trabaja para mejorar la calidad de vida de los más pobres de todas las edades, tanto aquellos que están sanos y con problemas de salud, como aquellos con lesiones cerebrales de cualquier tipo, como resultado de accidentes, accidentes cerebrovasculares, etc., al tiempo que promueven valores.

Si le gusta el trabajo que hace NCF y desea participar, te invitamos a ser miembro de nuestro Consejo. El objetivo es compartir nuestra inspiración y actividades en su país.

Por favor contáctenos para más información al +961 (0) 4 522221.

info@najicherfanfoundation.org

¡CITABLE!

“La vida es lo que sucede cuando estás ocupado haciendo otros planes.”

—John Lennon

Cómo recuerdo a Nají...

(Extracto del libro "Paciencia virtual")

Aunque tuvo problemas para concentrarse cuando estaba cansado, las habilidades mentales de Nají se mantuvieron fuertes después del accidente. No era consciente de lo poderosa que podía ser la mente hasta que se volvió más serio y se dijo a sí mismo: "Hombre, debes desafiarte a ti mismo y considerar todo lo posible". Esta idea motivó a Nají a funcionar normalmente en un cuerpo que se negaba a escuchar y no podía recordar lo que hizo antes de su lesión cerebral. Su mente recordaba la libertad física e instó a sus brazos y piernas a ir allí. Ellos siguieron su orden, pero con limitaciones. El pensamiento quería que la estructura física y emocional se estirara y fuera desafiada. Lentamente, Nají aprendió que la mente es un arma de doble filo. Un lado es el enemigo mientras que el otro es el salvador. Nají envió este fax a un amigo en Atenas:

"Un día en la escuela, no podía concentrarme en el problema que se explicaba en clase. Entonces comencé a preguntarme, ¿por qué tengo tantos problemas para concentrarme? Se me ocurrió una idea. Es una tensión en la mente. ¡¡¡GUAU!!!. Si la mente puede tener tensión y sabemos que todo proviene de la mente, entonces veo que la tensión en mi cuerpo proviene de mi mente. ¡GENIAL! ¿Lo entiendo? Relajo mi mente; mi cuerpo se relaja Sencillo. Tan simple, parece ser demasiado fácil. OK, como funciona? ¿Cómo puedo relajar mi mente? Centrarse en demasiadas cosas crea tensión. Solución. Centrarse en una cosa a la vez."

Como resultado de "mucha terapia y conferencias de personas que lo aman y lo apoyan", Nají descartó su actitud crítica. La madurez lo convenció de que "no podía irse y no podía salir", así que Nají hace su propia terapia concentrándose y usando la autodisciplina. Lentamente, está adquiriendo una comprensión y una apreciación del significado del respeto a sí mismo y a los demás.

Estar con Nají Cherfan es una experiencia estimulante. Su comunicación es directa y, aunque su comportamiento a veces es egocéntrico, tiene un encanto único. Nají continúa desarrollando

su mente y experimentando con pensamientos expansivos. Ha descubierto una gran cantidad de bendiciones que hacen que su vida sea satisfactoria y llena de oportunidades. Un día descendió las escaleras que conducían al apartamento familiar en Montreal. Mientras se adentraba en la oscuridad, se dio cuenta de lo pequeños que habían sido sus pensamientos hasta ese momento. Algo "hizo clic" entre su mente y su corazón hasta que ya no pudo negar un propósito para su vida. Tenía que pensar en grande, ir más allá de lo que su ego quería o la costumbre le decía que hiciera. Dijo en voz alta "Sólo somos yo, yo mismo y yo". Esta vez él creyó sus palabras. Entendió



Algo "hizo clic" entre su mente y su corazón hasta que ya no pudo negar un propósito para su vida. Tenía que pensar en grande, ir más allá de lo que su ego quería o lo que sus patrones le decían que hiciera.

que tenía las cualidades para el éxito y todas las bendiciones que la familia, los amigos y el amor podían brindar. Feliz porque era verano, estaba agradecido con sus terapeutas y médicos por ayudarlo a llegar a este nuevo y brillante espacio donde las cosas tenían sentido. Se rió por dentro y dijo "solo mírame volar".

—De libro de Nají (Extractos de La paciencia virtual p. 26-27)

¡Las personas nacen para brillar!

People is Born To Shine es un boletín electrónico propiedad de The Nají Cherfan Foundation que se centra en la espiritualidad y la salud. El objetivo de People is Born to Shine es crear conciencia entre los lectores sobre los problemas de salud y la prevención de enfermedades, al tiempo que los inspira a vivir una vida más plena y más abundante guiada por los valores cristianos. Este boletín está dedicado a personas de todas las edades, personas sanas y con problemas de salud y con lesiones cerebrales de cualquier tipo, como resultado de accidentes de tráfico, accidentes cerebrovasculares, etc.

El contenido ha sido cuidadosamente seleccionado de fuentes consideradas confiables y precisas para brindarle buenas noticias de salud y bienestar espiritual ... Sin embargo. La Fundación Nají Cherfan no asume ninguna responsabilidad por la información incorrecta. El NCF quisiera reconocer el trabajo dedicado de sus voluntarios, principalmente Kamal Rahal, Harold Alvarez, Joyce Abou Jaoude, Marleine Nassrany, Dima Rbeiz, Reine Kassis, Nabil Khoury, Roland Khoury, Camille Cherfan, Rémy Kfoury, Michel Eid y todos los voluntarios de campo que apoyan a la NCF en la difusión de las palabras de Jesús a través de sus instituciones. Iglesias, hospitales, establecimientos, etc.

Este número está disponible en árabe, inglés, griego, holandés, francés, español, portugués y alemán. La gerencia y el personal de NCF están muy agradecidos por los esfuerzos de los editores que se ofrecen como voluntarios para traducir y / o editar el boletín en varios idiomas, a saber, Isabelle Boghossian para el idioma griego, Cristina Buttler para el idioma portugués, Myriam Salibi para el idioma francés y Rita Abou Jaoudi como Revisor; Profesora Lydia y Embajador Alejandro Díaz para el idioma español, Heike Mayer para el idioma alemán, Roly Lakeman para el idioma holandés, Lina Rizkallah y Rita Abou Jaoude para el idioma árabe.

Para suscripciones GRATUITAS, regístrese a través de nuestro sitio web: www.najicherfanfoundation.org o llámenos al +961 (0) 4 522 221. TODO el material de nuestro sitio web se puede descargar de forma GRATUITA.

Editor: CCM Group; Consultores editoriales: George y Sana Cherfan y Kelley Nemitz; Revisor: Sana Cherfan; Editor del idioma inglés: Kelley Nemitz, Diseño: Departamento de Arte, CCM International, Grecia y Rita Abou Jaoudé, Líbano.

© 2019 por la Fundación Nají Cherfan. Todos los derechos incluidos la publicación y distribución están reservados.