

People Are Born To Shine!

Mensen zijn geboren om te schitteren!

Een nieuwsbrief die haar oorsprong vindt in het Christelijke geloof en die samengesteld wordt om te inspireren en iedereen, ongeacht nationaliteit, ras of religie, te steunen.



LEVENSSLESSEN

EEN SAMENVATTING DIE MET
TOESTEMMING WORDT GEDRUKT

Belangrijke levenslessen Vaak leren we het te laat

Het leven is één grote leerweg...

Gedurende ons hele leven vallen we en staan we weer op, terwijl we ondertussen belangrijke levenslessen oppikken.. Sommige lessen halen we uit ervaring, maar er zijn andere die we leren door naar anderen te kijken of door te lezen. Maar hoeveel we ook uit boeken leren er is een groot verschil tussen praktische en theoretische ervaring. En er zijn veel levenslessen die we gewoon niet kunnen leren totdat we bepaalde situaties zelf ervaren.

→
forget
the mistake.
Remember
the lesson.



“Verget de fout.
Onthoud de les.”

Probeer anderen niet jouw ideeën op te leggen. Laat degenen die je hulp en begeleiding willen je vragen.

Veel mensen zeggen dat sommige lessen te laat komen, ons overrompelen wanneer we er niet op zijn voorbereid. Hier volgen enkele belangrijke lessen die mensen vaak op een harde manier leren.

Ga je eigen weg

Mensen bekritisieren anderen graag. Groepsdruk kan ertoe leiden dat je afdwaalt van het pad dat je voor je toekomst had gemaakt. Let niet op ambities van anderen. Laat de doelen en dromen van een ander nooit jouw visie op het leven beïnvloeden. Het is jouw pad. Jij bepaalt waar het je heen zal leiden en hoe lang het zal duren je doel te bereiken.

Aarzel niet te handelen

Er is een oud Romeins spreekwoord - “carpe diem” - hetgeent betekent “pluk de dag”. Vaker wel dan niet laten we na actie te nemen door gebrek aan

In Deze Uitgave

Over borstvoeding

De meeste moeders willen borstvoeding geven, maar velen stoppen er al vroeg mee vanwege een gebrek aan steun.

Goede redenen om meer courgette te eten

Wat is de voedingswaarden van courgette?

Ontbossing een wereldwijde dreiging

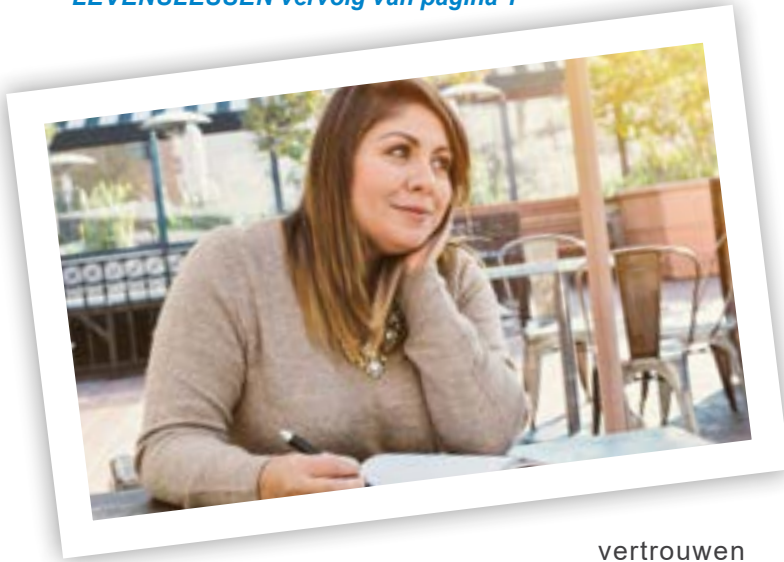
Paus Franciscus zegt dat snelle ontbossing en het verlies van biodiversiteit in individuele landen de toekomst van de planeet bedreigen.

Jongeren in gevaar!

Jonge mensen sterven eerder door verkeersongevallen dan aan HIV / AIDS, moord...

www.najicherfanfoundation.org

LEVENSSLESSEN vervolg op pagina 2

LEVENSSLESSEN vervolg van pagina 1

vertrouwen of moed. Deze aarzeling weerhoudt ons vooruit te gaan en laat ons alleen over te gissen over wat mogelijk had kunnen zijn. Wanneer je denkt dat het tijd is om te handelen, onderneem dan actie. Wat het resultaat ook zal zijn, je wordt er altijd wijzer van.

Ervaar wat je hebt geleerd

Hoeveel we ook denken te weten over een onderwerp, het is pas nadat we die kennis hebben gebruikt dat we erachter komen hoeveel kennis we werkelijk bezitten. Natuurlijk kunnen we lezen over schilderen, over alle technieken en penseeltypen, kleurenpaletten, enz. maar pas wanneer we voor een schildersdoek staan en beginnen te schilderen kunnen we onze kennis testen.

Goede dingen komen niet vanzelf

Wanneer je een goed leven wilt hebben met een succesvolle carrière, voldoening en betrouwbare vrienden, moet je hard werken. Geluk kan helpen maar de rest is helemaal aan jou, de moeite die je er elke dag in steekt en het vermogen om van je fouten te leren. Denk niet dat een ander met een zelfde inzet en vuur voor jou zal opkomen als jijzelf.

Probeer altijd weer

Zelfs als we ons goed voorbereid hebben is er een kans dat we ons doel niet behalen. Een atleet kan de hele race voorop lopen maar net voor de finish vallen en verliezen. Dit betekent niet dat die atleet de strijd moet stoppen, Integendeel, hij moet zich nog beter voorbereiden op de volgende wedstrijd. Uiteindelijk zal dat vruchten afwerpen.

Begin al vroeg op je gezondheid te letten

Wanneer we jong zijn kunnen we ons lichaam dagelijks tot het uiterste dwingen. Het lijkt alsof niets ons kan deren; we zijn onoverwinnelijk. Maar naarmate we ouder

worden zal al het feestvieren, drinken, roken en snacken hun tol vragen en onze gezondheid ondermijnen. Begin met het ontwikkelen van gezonde gewoonten wanneer je nog jong en gezond bent. Laat je regelmatig checken door arts en tandarts om problemen in de toekomst te voorkomen.

Geniet van elk moment

Het leven gaat sneller voorbij dan we denken. Wanneer je twintig bent, denk je dat je altijd jong zult blijven. Maar voordat je het weet is het te laat om dat te doen wat je zo graag wilde. Geniet van het leven, want het leven is kort en we weten nooit wat morgen brengen zal.

Leven en laten leven

We proberen vaak mensen te helpen wanneer we zien dat ze een fout maken. Dit soort gedrag kan leiden tot allerlei problemen en misverstanden. Probeer anderen niet jouw ideeën op te leggen. Laat degenen die je hulp en begeleiding willen je vragen. Soms is het het beste je afzijdig te houden en ze naar je toe te laten komen. Anders kun je opdringerig overkomen.

Stel je open op t.a.v. je doelen

Soms denken we dat het het juiste moment is om actie te ondernemen en onze plannen uit te voeren om er dan achter te komen dat we het mis hadden. Het is belangrijk de huidige situatie te analyseren en te bedenken hoe onze acties de toekomst zouden kunnen beïnvloeden. Soms is het beter om een doel uit te stellen of voorlopig zelfs te veranderen. Het accepteren van een promotie op een slecht moment kan meer ellende veroorzaken dan profijt geven.

Op elke actie komt een gelijke reactie

Voordat je iets zegt of doet moet je de gevolgen ervan overzien. Misschien kan iemand de waarheid nog niet horen of kan hij ons gebaar, hoe goed bedoeld ook, niet waarderen. Kies je woorden goed.

Neem deze adviezen aan als leidraad, niet als regels. Jouw leven is van jou en alleen jij weet wat het beste is voor jou.

Bron: theladders.com



Borstvoeding is voor de meeste zuigelingen de beste voedingsbron.

Over borstvoeding...

Borstvoeding kan het risico op enkele langdurige- en kortstondige gezondheidsproblemen voor zowel zuigelingen als moeders verminderen.

De meeste moeders willen borstvoeding geven, maar velen stoppen er al vroeg mee vanwege een gebrek aan steun. Enkele factoren bepalen of en hoe lang babies borstvoeding krijgen.

BORSTVOEDING IS EEN INVESTERING IN GEZONDHEID, GEEN LEEFSTIJL.

Zuigelingen die borstvoeding krijgen, hebben minder kans op:

- Astma
- Obesitas
- Type 2 diabetes
- Oor- en luchtweginfecties
- Wiegendood
- Infecties aan het spijsverteringskanaal (diarree / braken)
- Necrotiserende enterocolitis (NEC) voor premature baby's

Borstvoeding kan voor de moeder de kans verlagen op:

- Hoge bloeddruk
- Type 2 diabetes
- Eierstokkanker
- Borstkanker

Bron: cdc.gov



“Borstvoeding biedt baby's en moeders ongekeerde gezondheidsvoordelen. Het is klinische de hoogst aangeschreven babyvoeding waarbij moedermelk speciaal afgestemd is op de gezondheidsbehoeften van een groeiende baby. We moeten meer doen om een ondersteunende en veilige omgeving te creëren voor moeders die ervoor kiezen borstvoeding te geven.”

—Dr. Ruth Petersen, directeur van CDC's afdeling Voeding, lichamelijke activiteit en obesitas

“Gezien het belang van borstvoeding voor de gezondheid van moeders en kinderen, is het van cruciaal belang dat we actie ondernemen om borstvoeding te stimuleren. Alleen met de steun van familie, samenleving, artsen, gezondheidszorg en werkgevers kunnen we zorgen dat de keuze voor borstvoeding makkelijke wordt.”

—Dr. Jerome M. Adams, Amerikaans chirurg-generaal

Belangrijke redenen om meer courgettes te eten



Courgette, een zomerpompoen, maakt deel uit van de squashfamilie. Donkerder fruit is over het algemeen rijker aan voedingsstoffen. Maar wat zijn de voedingsvoordelen van courgette?

Courgette bevat geen vet en is rijk aan water en vezels. Het bevat aanzienlijke hoeveelheden vitamine B6, riboflavine, folaat, C en K, en mineralen, zoals kalium en mangaan. En het bevat antioxiderende en ontstekingsremmende fytonutriënten. Dit maakt courgette een levensmiddel rijk aan voedingsstoffen dat je in je dieet moet opnemen.

REDENEN OM MEER TE ETEN COURGETTES

Verbetert de spijsvertering

Courgettes verminderen het aantal gevallen van constipatie en andere spijsverteringsproblemen. Courgettes zijn rijk aan water en bevatten aanzienlijke hoeveelheden vezels, elektrolyten en andere voedingsstoffen die nodig zijn voor een gezond spijsverteringsstelsel. Regelmatige consumptie van courgette kan ook helpen bij het voorkomen van zweren, IBS en darmkanker.

Vertraagt veroudering

Veroudering is het gevolg van de activiteit van gifstoffen, vrije radicalen en ontstekingen waaraan het lichaam door de jaren heen is blootgesteld. Deze gifstoffen en ontstekingen kunnen worden verminderd door antioxidanten en ontstekingsremmende voedingsmiddelen. Courgette is rijk aan antioxidanten en ontstekingsremmende fytonutriënten, die het lichaam helpen om vrije radicalen en ontstekingen te verwijderen.

Verlaagt de bloedsuikerspiegel

Hoge bloedsuikerspiegel en diabetes zijn problemen die worden verergerd door het volgen van een dieet met veel (ongezonde) koolhydraten en weinig vezels. Door courgette in je dieet op te nemen, verhoog je de vezelinname. Je kunt hierdoor ook je koolhydraatinname

verminderen omdat je je langer 'vol' voelt. Deze dieetveranderingen kunnen helpen je bloedsuiker te verlagen en de insulinegevoeligheid te verhogen. Dit kan betekenen dat uw lichaam niet langer buitensporige hoeveelheden insuline nodig heeft om suiker te verwerken en dit kan uw risico op het ontwikkelen van diabetes veranderen. Studies tonen aan dat het opnemen van ten minste 30 gram vezels in uw dagelijkse voeding het risico op diabetes aanzienlijk vermindert.

Ondersteunt een gezonde bloedsomloop en een gezond hart

Courgette is arm aan vet en natrium, maar rijk aan vezels en kalium. Deze eigenschappen helpen de bloedsomloop gezond te houden. Laag natriumgehalte en hoog kalium helpen een gezonde bloeddruk te behouden, terwijl vezels, zoals polysaccharide in courgette, het cholesterol verlagen. Deze combinatie werkt om een goede bloedsomloop te behouden, wat nodig is voor een gezonde bloeddruk en een gezond hart.

Verbetert de gezondheid van het oog

Courgette is een goede bron van antioxidanten en fytonutriënten die de gezondheid beschermen, waaronder vitamine C, bètacaroteen, mangaan, zeaxanthine en luteïne. Zeaxanthine en luteïne zijn bijzonder nuttig voor het handhaven en verbeteren van de gezondheid van de ogen door vrije radicalen te bestrijden. Dit vermindert het risico op het ontwikkelen van leeftijdsgebonden oogandoeningen zoals glaucoom, cataract en maculadegeneratie.

Verhoog energie

Omdat courgette een rijke bron is van B-vitamines, vooral foliumzuur, riboflavine en B6, kunnen ze de energieproductie in het lichaam helpen stimuleren. Dit vermindert vermoeidheid en verbetert het humeur. Het lichaam heeft B-vitamines nodig voor het metabolisme van eiwitten en koolhydraten. Deze vitamines helpen ook bij verschillende hersenfuncties, waaronder cognitie ofwel kenvermogen.

Gewichtsverlies

Omdat courgette weinig calorieën bevat en rijk is aan water en vezels, is het een uitstekend voedsel voor diegenen die hun lichaamsgewicht willen verminderen. Opgemerkt moet worden dat overtollig lichaamsgewicht meestal het gevolg is van regelmatige consumptie van koolhydraten en suikerhoudende voedingsmiddelen.

Alle genoemde voordelen zijn indrukwekkend, dus probeer meer courgette in je maaltijden op te nemen, wanneer dat mogelijk is, verbouw dan je eigen courgettes.

De paus zegt dat ontbossing moet worden behandeld als een wereldwijde dreiging



Paus Franciscus zegt dat snelle ontbossing en het verlies van biodiversiteit in individuele landen niet gezien moet worden als een lokaal problemen aangezien ze de toekomst van onze planeet bedreigen.

Paus Franciscus deed deze oproep tijdens een bezoek aan Madagaskar, het op drie na grootste eiland ter wereld, waarvan onderzoeksinstituten en hulporganisaties zeggen dat het de afgelopen 60 jaar ongeveer 44% van zijn bos is kwijtgeraakt, veroorzaakt door illegale export van rozenhout en ebbenhout. Paus Franciscus vestigde de aandacht op ernstige corruptie en verbond die aan hardnekkige, langdurige armoede, evenals aan stroperij en illegale export van natuurlijke grondstoffen.

“De verslechtering van die biodiversiteit brengt de toekomst van het land en van de aarde, ons gemeenschappelijke thuis, in gevaar”, zei hij.

Na recente grote branden in het Amazonegebied verwierp de Braziliaanse president Jair Bolsonaro internationale kritiek op zijn beleid om landbouwgrond uit te breiden en zei dat het een binnenlandse kwestie was.

“De laatste bosgronden worden bedreigd door branden, stroperij en het ongelimiteerd kappen van bomen. Flora and fauna worden bedreigd door smokkel en illegale export.” aldus de paus.

“Er moeten banen worden gecreëerd voor mensen wier levensonderhoud schadelijk is voor het milieu, zodat zij dat niet meer zien als de enige manier om te kunnen overleven”.

“Er kan geen echt ecologische benadering zijn of effectieve inspanningen om het milieu te beschermen zonder verwezenlijking van een sociale rechtssysteem dat in staat is te respecteren wat in belang is voor het welzijn van de aarde en niet alleen voor de huidige generatie, maar ook voor de komende generaties” zei hij.

Bron: reuters.com

Gebed voor de ontroostbaren

Heer, mijn hart is gebroken maar U bent nabij. Mijn ziel is gebroken, maar U bent mijn redder. Uw woord is mijn hoop. Het heelt en troost me vooral nu. Mijn hart bezwijkt, maar U bent mijn levensadem. U bent mijn hulp, mijn toevertrouwen. Ik ben zwak maar U bent sterk. U zegent degenen die treuren en ik vertrouw erop dat U mij en mijn gezin zegent met alles dat we nodig hebben. U zult me verlossen van deze donkere wolk van wanhoop omdat u behagen schept in mij. In Jezus' Naam, Amen.

~ Jennifer White

Gebedshoek

Jonge mensen in gevaar!

Jongeren tussen 15-29 jaar sterven eerder door verkeersongevallen dan door hiv/aids, malaria, tuberculose of door moord. Dit betekent dat verkeersongevallen een ernstige bedreiging vormen voor de jeugd, waar dan ook.

Wat weten we?

De statistieken liegen er niet om en het lijkt geen twijfel dat de crisis waarmee jongeren te maken hebben heel reëel is: verkeersongevallen zijn de belangrijkste doodsoorzaak voor 15-29-jarigen. Meer dan 30% van de doden en gewonden bij verkeersongevallen is jonger dan 25.

LANDEN MET LAGE EN GEMIDDELDE INKOMENS

De meeste jongeren die omkomen bij verkeersongevallen, wonen in landen met lage en gemiddelde inkomens en zijn kwetsbare weggebruikers - voetgangers, fietsers, motorrijders en gebruikers van openbaar vervoer. De sociaaleconomische situatie heeft effect op de kans dat een kind of jong- volwassene wordt gedood of gewond raakt bij een verkeersongeval. In zowel arme als rijke landen lopen mensen met een economisch arme achtergrond het grootste risico.

MANNEN

Meer dan de helft van alle verkeersdoden valt onder mensen tussen de 15 en 55 jaar oud en 73% van de degenen die hun leven verliezen zijn mannen. Dit betekent dat de slachtoffers in de bloei van hun leven zijn en vaak de kostwinner voor hun gezin. Hun heengaan kan hun gezin nog verder in armoede brengen.

WAAROM LOPEN JONGE MENSEN MEER RISICO?

Er zijn drie hoofdfactoren waardoor wereldwijd jongeren meer kans lopen op een verkeersongeval: leeftijd, onervarenheid en geslacht (onder bestuurders lopen jonge mannen onder 25 jaar bijna drie keer zoveel kans gedood te worden als vrouwen van deze leeftijd). Dit komt bovenop factoren die alle leeftijdsgroepen in een groter risico brengen, waaronder gebrek aan verkeerswetten, onvoldoende rechtshandhaving en slechte wegen en voertuigen.

We moeten ook rekening houden met de omgeving, bijvoorbeeld wegen die niet voldoen aan de behoeften van alle weggebruikers, zoals voetgangers en kinderen; voetgangers en fietsers die de weg delen met gemotoriseerd verkeer; onvoldoende handhaving van veiligheidswetten.

Bron: youthforroadsafety.org



Belangrijkste risicofactoren

Hier zijn de risicofactoren die bijdragen aan verwondingen onder jonge verkeersgebruikers:



Geen helm



Te hard rijden

Rijden onder invloed



Geen veiligheidsgordel



Niet geconcentreerd rijden

Sluit je bij ons aan voor dagelijks nieuws en inspirerende berichten! Like onze Facebook-pagina!



www.facebook.com/najicherfanfoundation

Schoon gewassen

Ik kon het niet geloven. Een blauwe gelpen had zichzelf verborgen in de plooiën van mijn witte handdoeken en overleefde de wasmachine, maar explodeerde in de droger. Overal zaten lelijke blauwe vlekken. Mijn witte handdoeken waren verpest. Geen enkele hoeveelheid bleekmiddel zou de donkere vlekken kunnen verwijderen.

Terwijl ik met tegenzin de handdoeken naar de voddienstapel bracht, werd ik herinnerd aan de klaagzang van de Oud-testamentische profeet Jeremia, die de schadelijke gevolgen van zonde beschrijft. Door God te verwerpen en zich tot afgoden te wenden (Jeremia 2:13), verkondigde Jeremia dat het volk van Israël een permanente smet had aangebracht in hun relatie met God: "Ook al was je je met zeep en met een overvloed aan loog je schandplek blijf ik zien. 'zo zegt de Heer' (vs. 22). Ze waren niet in staat de schade die ze hadden aangericht ongedaan te maken.

In ons eentje kunnen we onmogelijk de vlek van onze zonde verwijderen. Maar Jezus heeft gedaan wat wij niet konden. Door Zijn dood en opstanding, zuivert Hij [gelovigen] van alle zonde (1 Johannes 1: 7).

Zelfs als het moeilijk te geloven is, houd je dan vast aan deze prachtige waarheid: er is geen kwaad dat Jezus niet kan verwijderen. God is bereid de gevolgen van zonde weg te wassen voor een ieder die bereid is naar Hem terug te keren (vs. 9). In Christus kunnen we elke dag in vrijheid en hoop leven.

—Lisa M. Samra

Bron: odb.org

DENK NA & BID

Waar ga je heen met je schuldgevoel?

Hoe zou je nu anders kunnen leven, wetende dat Jezus 'dood je zonde volledig kan weg nemen?

Jezus 'bloed wast de vlek van de zonde weg.



Gaat u Het Werk Van NCF voortzetten?

De Naji Cherfan Stichting werd opgericht na het overlijden van Naji Cherfan. Ons hoofddoel is God te prijzen door middel van vrijwilligerswerk.

De stichting streeft ernaar levenskwaliteit van de allerarmsten van alle leeftijden te verbeteren, zowel van gezondemensen als van mensen met gezondheidsproblemen, of mensen met enige vorm van hersenbeschadiging veroorzaakt door een ongeluk, een hersenbloeding, enz..

Wanneer u het werk dat NCF verricht mooi vindt en wil deelnemen in de werkzaamheden, nodigen we je uit om lid te worden van ons bestuur. Het doel is om onze bezieling te delen met de mensen in uw land. Bel voor meer informatie op +961 (0) 4 522221.of email naar

info@najicherfanfoundation.org

Quotable!

“Het leven kan alleen achterwaarts begrepen worden, maar het moet voorwaarts worden geleefd.”

—Soren Kierkegaard

Hoe ik me Naji herinner..

Fragment uit *Virtual Patience*

Gedurende de jaren van therapie hield Naji een dagboek bij en hij wilde een boek over zijn ervaring schrijven. In 1998 begon hij met het bewerken van zijn aantekeningen en maakte dat zijn prioriteit. Dit proces bracht hem dicht bij zijn doel een boek te schrijven over de gebeurtenissen die hebben geleid tot zijn ongeval, zijn coma, de behandelingen en herstel.

“Ik ken zoveel anderen die soortgelijke dingen hebben meegemaakt - en nog erger - maar geen van hen heeft er ook over gesproken. Ik deed dat om te ventileren en mensen te vertellen wat ik heb doorgemaakt. Ik wil vooral iedereen, die in een soort gelijke positie zit als waarin ik me bevond, helpen. De dingen in dit boek zijn heel persoonlijk, maar ik moest gewoon uiten hoe ik me voel.

Eindelijk begreep hij de woorden van zijn vader: ‘Geduld is een deugd. Voor alles is een tijd. Wees niet bang.’

“Uiteindelijk kwam het boek af en hij droeg het op aan de therapeuten die hem weer hadden leren lopen en hem hadden leren ademen en praten vanuit diep binnen in hem. Eindelijk begreep hij de woorden van zijn vader: Geduld is een deugd. Voor alles is een tijd. Wees niet bang.”

Realiteitszin is gebaseerd op feiten en waarheden. Wanneer iemand in realiteit leeft, zijn de levensomstandigheden praktisch, eerlijk en oprecht. Ze zijn niet altijd comfortabel of aangenaam, maar ongemak

vereist aandacht en dwingt bewustzijn af. Wanneer een situatie pijnlijk genoeg wordt, wordt men gedwongen de sluier van illusie te laten vallen die ons afschermt van alles dat we willen vergeten.



Naji Cherfan schreef deze woorden aan zijn familie in Athene. “Je weet dat mijn leven een virtuele realiteit is geworden. Maar weet je wat? De realiteit bijt.” Deze woorden waren het resultaat van een slecht humeur veroorzaakt door vermoeidheid. Zijn stemmingswisselingen waren een voortdurende herinnering aan hoeveel zijn leven sinds het ongeluk was veranderd. Telkens wanneer hij verdrietig of depressief was, dacht hij bij zichzelf: “Nou en, iedereen heeft dit soort gevoelens.” Hij erkende het bestaan van anderen en begreep dat hij in veel opzichten net als iedereen was. Hij begon te ervaren dat “ieder van ons zijn eigen nabijheid tot God heeft.”

Een bedachtzame jongeman kwam tevoorschijn uit de vastberadenheid die nodig was om de omstandigheden van zijn leven aan te kunnen. Hij had moeite frustraties te bedwingen, maar had de gewoonte ruzie te zoeken om de spanning in zijn lichaam en geest kwijt te raken. Hij schreef dat “het gewoon op iemand moest worden afgereageerd.” Door zwemmen, ademhaling en meditatie controleerde hij zijn humeurigheid.

People Are Born To Shine!

People are Born To Shine is een elektronische nieuwsbrief van de Naji Cherfan Foundation die zich richt op spiritualiteit en gezondheid. Het doel van People is Born to Shine is de aandacht van onze lezers te vestigen op gezondheidsproblemen en ziektepreventie en hen te inspireren t een zinvoller en rijker leven te leiden, gebaseerd op christelijke waarden. Deze nieuwsbrief is bedoeld voor mensen van alle leeftijden, gezonde mensen, mensen met gezondheidsproblemen en mensen met hersenletsel van welke aard dan ook, die het gevolg zijn van een ongeluk, een beroerte, enz.

De inhoud van de nieuwsbrief wordt met zorg geselecteerd uit betrouwbare bronnen om positief nieuws te brengen over gezondheid en spiritueel welzijn ... De Naji Cherfan Foundation neemt echter geen verantwoordelijkheid voor onnauwkeurige informatie. De NCF wil graag het toegewijde werk van haar vrijwilligers erkennen, vooral mr. Kamal Rahal, mr. Harold Alvarez, Joyce Abou Jaoude, Marleine Nassrany, Dima Rbeiz, Reine Kassis, Nabil Khoury, Roland Khoury, Camille Cherfan, Rémy Kfoury, Michel Eid en alle vrijwilligers die NCF ondersteunen bij het verspreiden van het woord van Jezus via hun instellingen, kerken, ziekenhuizen, enz.

Deze uitgave is beschikbaar in het Arabisch, Engels, Grieks, Nederlands, Frans, Spaans, Portugees en Duits. Het management en het personeel van de NCF zijn erg dankbaar voor de inspanningen van de redacteuren die op vrijwillige basis de nieuwsbrief vertalen in verschillende talen en / of bewerken, namelijk, Isabelle Boghossian voor de Griekse taal, Cristina Buttler voor de Portugese taal, Myriam Salibi voor de Franse taal en Rita Abou Jaoudi als recensent, professor Lydia en ambassadeur Alejandro Diaz voor de Spaanse taal, Heike Mayer voor de Duitse taal, Roly Lakeman voor het Nederlands, Lina Rizkallah en Rita Abou Jaoude voor de Arabische taal.

Meld je voor GRATIS abonnementen aan op onze website: www.najicherfanfoundation.org of bel ons op +961 (0) 4 522 221. ALLES op onze website kan GRATIS worden gedownload.

Uitgever: CCM Group; Editorial Consultants: George en Sana Cherfan en Kelley Nemitz.; Recensent: Sana Cherfan; Redacteur van de Engelse taal: Kelley Nemitz, Layout: Art Department, CCM International, Greece & Rita Abou Jaoudé, Lebanon.

© 2019 door The Naji Cherfan Foundation. Alle rechten inclusief publicatie en distributie zijn gereserveerd.