

People Are Born To Shine!

Mensen Zijn Geboren Om Te Schitteren!

Een nieuwsbrief die haar oorsprong vindt in het Christelijke geloof en die samengesteld wordt om te inspireren en iedereen, ongeacht nationaliteit, ras of religie, te steunen.



NCF ACTIVITEITEN

Kerstmissie 2019

In de drukte van de feestdagen, wanneer we druk zijn met het kopen van cadeautjes en het aanbrengen van kerst decoraties, kan het gemakkelijk zijn te vergeten wat we nu eigenlijk vieren.



“Houd uw licht hoog zodat het de wereld zal verlichten. Zie, ik ben het licht dat u omhoog zult houden - dat wat zoals u mij hebt zien doen.” (3 Nephi 18:24)

Jezus Christus. De zoon van God. De Heiland— Hij, die naar de aarde kwam om onze zonden op zich te nemen. Hij is de reden voor dit feest. En een van de beste manieren om Hem te eren en zijn geboorte te vieren, is te proberen te leven als Hij en de mensen om ons heen te helpen zoals Hij dat zou doen.

Liefdevol, vriendelijk, ieder apart..

Zoals Hij de Nephieten vertelde: ‘Houd uw licht hoog, zodat het de wereld zal verlichten. Zie, ik ben het licht dat u omhoog zult houden - zoals u mij hebt zien doen ‘(3 Nephi 18:24).

Om ons te helpen precies dat te doen, bezochten het Naji Cherfan Foundation-team en vrijwilligers voor het tiende opeenvolgende jaar weeskinderen, ouderen, zieken en hun families, verpleegkundigen, artsen en medische zorgteams die tijdens Kerst werkten en zo de kans kregen om te vieren met blijdschap en gebed!

In Deze Uitgave

Vragen om te stellen voor het Huwelijk

Voordat je je ja-woord geeft, moet je een paar belangrijke dingen betreffende je relatie overwegen.

Calcium voor tieners

Tijdens de tienerjaren nemen de botten meer calcium op dan gedurende enig andere tijd.

Voordelen van lokaal kopen

Wat doet lokaal kopen voor het milieu?

Lincoln's zakken

Iedereen, ook Abraham Lincoln, heeft aanmoediging nodig.

www.najicherfanfoundation.org

Kerstmissie 2019



Fotos taget under juleture: Frivillige hjælper Naji Cherfan Foundation-teamet i deres julemission.

GOEDE DADEN

SAMENVATTING DIE MET TOESTEMMING WORDT GEPRINT

Een Beetje Hulp Doet Wonderen!

Ik zat op een 10 uur lange vliegtreis. Ik zat op de stoel aan het gangpad en aan het raam zat een vrouw die haar stoel niet naar achteren kon krijgen. Dus belde ze de stewardess en klaagde dat de stoel niet naar achteren kon. De stewardess reikte over me heen om te proberen op de knop van haar stoel te drukken, maar zonder succes.

Ze bood toen aan dat de vrouw naar een andere stoel kon verhuizen, maar de enige beschikbare stoelen waren midden stoelen. De vrouw zei dat ze niet comfortabel op een midden stoel kon zitten en besloot toen maar op haar eigen stoel te blijven.

Ik ging na hoe ik haar zou kunnen helpen. Ik probeerde mijn eigen stoelleuningknop en deze was heel moeilijk in te drukken, maar de leuning ging wel naar achteren. Ik boog over naar de vrouw en vertelde haar dat de knoppen soms erg vast zitten en vroeg haar nog eens heel hard te drukken.



Ze probeerde het en deed echt haar best en, voila, de rugleuning ging naar achteren! Ze was zo blij. Nu zou ze wat kunnen rusten op deze lange vlucht. Ik ben zo blij dat ik had besloten te helpen. Iemand helpen geeft me een geweldig gevoel.

Bron: kindspring.gov

Vragen Die u Zichzelf Moet Stellen Voor u Naar Het Altaar Loopt

Een bruiloft plannen is voor koppels een spannende tijd. Je bent verliefd, je bent gelukkig en je kunt niet wachten om de rest van je leven samen door te brengen. Maar voordat je je ja-woord geeft, zou je enkele onderwerpen aangaande je relatie moeten overwegen.

Wanneer je verloofd bent moet ieder belangrijk onderwerp bespreekbaar zijn, maar volgens experts is er over sommige onderwerpen geen discussie mogelijk. "Wil je kinderen? Wat zijn je religieuze overtuigingen? Heb je schulden?" Maar er zijn minder conventionele gesprekken die nog veel meer kunnen onthullen over een persoon en zijn verwachtingen van het huwelijk. Hier volgen enkele onderwerpen die je zou moeten bespreken voor je het ja-woord geeft.

HOEVEEL TIJD ALLEEN HEBT JE NODIG?

Aan het begin van een relatie is het niet ongewoon om koppels nauw verbonden met elkaar te zien, omdat ze graag tijd met elkaar doorbrengen. Uiteindelijk heeft iedereen echter een beetje tijd voor zichzelf nodig. Een eenvoudige discussie over hoeveel tijd je elke week alleen wil doorbrengen, helpt gekwetste gevoelens bij je partner te voorkomen. Die kan begrijpen dat je hem/haar niet afwijst, maar alleen je batterijen oplaadt. Wanneer er een probleem is in het accepteren dat je tijd voor jezelf wilt, moet je misschien kijken of er misschien een afhankelijkheidsprobleem is.

HOE ZIE JE ONS GEZINSLEVEN VOOR JE?

Hoewel elk paar uniek is, is het belangrijk om te onderzoeken hoe je ouders en andere familieleden hebben bijgedragen aan jouw verwachtingen over het gezinsleven. Misschien hebben jouw ouders jou en je siblings altijd op de eerste plaats gezet maar had bij je verloofde thuis het huwelijk van de ouders de hoogste prioriteit en werd er van de kinderen meer onafhankelijkheid verwacht.

WAT VERSTA JE ONDER MONOGAMIE?

In de huidige samenleving is de betekenis van monogamie wezenlijk veranderd. Dankzij technologie is het eenvoudiger dan ooit om contact met anderen te krijgen. Je moet je allebei vragen wat je grenzen zijn en wat elkaars definitie van monogamie is. Wees heel specifiek. Wat voor soort grenzen verwacht je bijvoorbeeld van je verloofde als het gaat om vrienden van het andere geslacht? Beschouw je online porno als een overtreding? Voor jou kan iets vanzelf sprekend zijn maar een ander kan zomaar de grenzen overschrijden.



HOE GA JE OM MET GELD?

Geld is het moeilijkste onderwerp voor stellen om te bespreken. We kunnen omgaan met religie, politiek en seks, maar we vermijden zoveel mogelijk discussies over geld. Is een van jullie een uitgever en de ander een spaarder? Zorg ervoor dat je goede afspraken maakt over de financiën voordat je je vastlegt. Ruzies over geld zijn vaak bitter en kunnen leiden tot een akelig huwelijk.

WAT GAAN WE DOEN MET KERSTMIS?

...of Pasen, of welke grote feestdag dan ook? Dit zijn de tijden waarin we de neiging hebben om onszelf te verwennen met de tradities van onze jeugd. En we voelen ons vaak ongemakkelijk als we de vakantie op een manier moeten doorbrengen die verschilt van hoe we ze doorbrachten toen we jong waren. Het is belangrijk om deze dingen van tevoren te bespreken, zodat je een manier kunt vinden waar beiden happy mee zijn.

ZULLEN WE NOG STEEDS DATES HEBBEN?

Tijd vinden om samen te zijn is voor een echtpaar niet altijd gemakkelijk, vooral wanneer je een hypotheek moet afbetalen en voor kinderen moet zorgen. Maar voordat je gaat trouwen, is het een goed idee om het te hebben over hoe je als stel tijd kunt maken voor elkaar. Getrouwde stellen die dit doen, houden hun relaties meestal romantischer en gezelliger.

Het huwelijk is een enorme commitment, dus je wilt zeker weten dat je wederhelft echt de ware is. Voordat je de sprong waagt en zegt: 'Ik wil', stel je deze vragen om zeker te zijn van een 'nog lang en gelukkig'.

Bron: beliefnet.com

Calcium: De 'Tiener Bottenbouwer'

Tijdens de tienerjaren nemen de botten meer calcium uit het bloed op dan op enig ander moment in het leven. Op vroege volwassenheid kunnen onze botten niet meer opslaan en niet lang daarna begint het geleidelijke verlies van calcium.

MELK EN ZUIVELPRODUCTEN

Melk en zuivelproducten zorgen voor driekwart van de hoeveelheid calcium in het Amerikaanse dieet. Andere voedingsmiddelen bevatten ook calcium, zoals broccoli en boerenkool. Deze groenten bevatten echter ook stoffen die het vermogen van het lichaam om calcium op te nemen bemoeilijken.

AANBEVOLEN DAGELIJKSE HOEVEELHEID CALCIUM

Jongens en meisjes van negen tot achttien jaar wordt geadviseerd om per dag dertiebhonderd milligram calcium te consumeren. Dat komt overeen met ongeveer vier en een half ¼ liter glazen magere melk.

Helaas neemt tweederde van de adolescente meisjes in de Verenigde Staten deze vereiste hoeveelheid niet in. Volgens een onderzoek van het Amerikaanse ministerie van Landbouw geven steeds meer tieners melk op ten gunste van andere dranken - meestal frisdranken. Iets meer dan de helft van de tieners in de peiling zei dat ze regelmatig melk dronken, in tegenstelling tot driekwart van de tieners uit de jaren zeventig.

CALCIUM SUPPLEMENTEN

Het 'National Institutes of Health' moedigt het gebruik van supplementen voor jongeren die onvoldoende calcium binnenkrijgen via hun dieet aan. Voor optimale opname mag niet meer dan vijfhonderd milligram per keer worden ingenomen. De kinderarts kan helpen met het juiste doseringsschema. Omdat pubers calcium relatief efficiënt gebruiken, kunnen ze de tabletten het best innemen tussen de maaltijden door.



GOEDE BRONNEN VAN CALCIUM

- De meeste voedingsmiddelen in de melkgroep
- Kazen
- Yoghurt
- Ingeblikte vis met zachte botten, waaronder sardines, ansjovis, zalm
- Donkergroene bladgroenten, zoals boerenkool, mosterdgroen, raapstelen, bok-choy
- Tofu, indien verwerkt met calciumsulfaat
- Tortilla's gemaakt van met kalk verwerkte maïs
- Met calcium verrijkt sap, brood, ontbijtgranen

ANDERE MANIEREN VOOR TIENERS OM STERKE BOTTEN OP TE BOUWEN

- Eet zuivelproducten en andere voedingsmiddelen verrijkt met vitamine D.
- Met calcium verrijkte melk, sinaasappelsap, granen en mueslirepen.
- Voor niet-melkdrinkers: Probeer magere melk met chocoladesmaak. Verberg melk door het toe te voegen aan soepen, puddingen, gebakken producten, sauzen en stoofschotels.
- ¼ liter yoghurt en 60 gr kaas bevatten ongeveer dezelfde hoeveelheid calcium als ¼ liter melk.
- Doe rustig aan met het zout. Zout kan het lichaam calcium ontnemen door een verhoogde hoeveelheid die uitgescheiden wordt in de urine.
- Blijf fysiek actief. De botten van tieners reageren op belastende oefeningen door sterker en dichter te worden. Elke activiteit die je tiener in beweging brengt is goed, of het nu gaat om joggen, dansen, de hond uitlaten, bowlen etc.
- Rook en drink niet. Naast veel andere schadelijke effecten, verminderen het roken van sigaretten en gebruik van alcohol de botmassa.

Bron: healthychildren.org

De Milieuvoordelen Van Lokaal Kopen



Lokaal kopen is al een tijdje in trek. Het is de reden waarom lokale markten en '100 km maaltijden' helemaal in zijn. Consumenten willen graag weten waar de producten die ze kopen vandaan komen en willen lokale bedrijven ondersteunen. Maar wat doet lokaal kopen voor het milieu?

VERMINDER DE FOOD MILES

Een van de belangrijkste dingen waarmee lokaal kopen het milieu helpt is het verlagen van het aantal voedselkilometers. Door lokaal te winkelen, koop je goederen geproduceerd in jouw lokale gemeenschap. Omgekeerd, wanneer je in de supermarkt winkelt, leggen veel van de etenswaren die u koopt meer dan 1500 kilometer af om uw bord te bereiken. Door deze kilometers te verminderen, vermindert u de impact van uw inkopen op het milieu. Lokaal voedsel veroorzaakt geen grote CO2-voetafdruk tijdens overzeese vliegvluchten of lange vrachtwagenreizen. Het vermindert brandstofverbruik en luchtvervuiling. Een verzendafdeling, verpakkingsprocedures en koelinstallaties zijn niet nodig.

TOEGANKELIJKER

Lokale bedrijven kunnen opereren in hun lokale gemeenschap. Het is gemakkelijk voor hen hun producten naar de consument te brengen omdat hun consumenten in de buurt zijn. Neem bijvoorbeeld een lokale groentemarkt. Consumenten kunnen makkelijk aan lokale producten komen zonder hun eigen leefgemeenschap te verlaten. Ze kunnen makkelijk naar hun lokale markt lopen of fietsen.

VERSERE PRODUCTEN

Door lokaal te kopen en te eten, kunnen consumenten genieten van verse en voedzame producten. Veel lokale producenten zijn er trots op dat hun product organisch is, vrij van hormonen en pesticiden. Dit is niet alleen goed

voor de consument, maar ook voor het milieu. Door schadelijke gifstoffen, zoals pesticiden, uit de lucht te houden helpt het de kwaliteit van gewassen en luchtkwaliteit te verbeteren. Omdat de producten vers zijn en rechtstreeks van 'boerderij naar tafel' worden gebracht, is er bovendien minder afval. Er is aanzienlijke voedselverspilling bij veel supermarkts omdat producten al bederven voor ze gekocht worden. Op kleinere schaal, met een meer directe benadering van boer tot bord, wordt deze voedselverspilling verminderd.

BESCHERMT LOKAAL GRONDBEZIT EN WILDSTAND

Door lokaal te kopen steun je lokale boeren en producenten. Met jouw steun kunnen deze boerderijen in bedrijf blijven. Omdat de boerderijen eigendom zijn van en geëxploiteerd worden door lokale boeren en producenten, worden ze niet verkocht aan projectontwikkelaars. Deze kunnen het land volledig transformeren en de natuur verwoesten. Of grote bedrijven zouden de boerderijen kunnen uitkopen en mens- en milieuvriendelijke landbouwmethoden gaan gebruiken.

LOKAAL PERSONEEL

Ten slotte zorgt lokaal kopen voor banen. Wanneer je bijvoorbeeld je boodschappen doet op de lokale markt, help je lokale telers en producenten hun werk te behouden. Je creëert ook andere werkgelegenheid, zoals de organisatie van de markt, het team dat aan het eind van de dag schoonmaakt, enz. Al deze lokale bedrijven, met lokale werknemers, zijn er omdat de consument lokale goederen wenst.

Bron: gogreen.org

Vooruitgang in Het Plannen Van Verkeersveiligheids

Verantwoord vervoer is de connectie tussen verkeersveiligheid en volksgezondheid. Deze twee zijn aan elkaar gekoppeld door verkeersfactoren, zoals snelheid en de hoeveelheid verkeer, waardoor verkeersongelukken kunnen ontstaan en wegwerkzaamheden die ongewild een negatief effect kunnen hebben op de veiligheid.

Meer specifiek wordt de verkeersveiligheid internationaal gezien als een primair doel in menige samenleving. Het concept van verkeersveiligheid beperkt zich niet tot het verminderen van verkeersongevallen. Verkeersveiligheid moet gezien worden als een nationale kwestie aangezien het sterk verband houdt met alle aspecten van het leven en met de bescherming en de instandhouding van de natuur.

Verbetering van de verkeersveiligheid is een belangrijk politiek en sociaal doel. Verkeersveiligheid omvat de drie pijlers "Technologie, naleving en educatie". Zowel volksgezondheidsteams als verkeersveiligheidsteams hebben toegang tot allerlei gegevens. Samenwerking kan de resultaten van acties verbeteren en gerichtere doelen stellen. Uit gezamenlijke evaluaties kan opgemaakt worden of activiteiten gevolgen hebben voor de gezondheids.

Steden kunnen veel doen om de kwaliteit van leven van de bewoners te verbeteren, vooral op het gebied van verkeersveiligheid en beveiliging. Naast verkeersveiligheid voor bestuurders van motorvoertuigen omvat dit ook de verkeersveiligheid voor fietsers en voetgangers, een kwestie die steeds belangrijker wordt in duurzame steden. Verbetering van het wegverkeer en de uitdagingen die daar in de toekomst zullen komen zijn een belangrijke doelstelling voor wetgeving, politie, stadsplanners en beleidsmakers.

Het doel van dit onderzoek is internationale ervaringen met betrekking tot verkeersveiligheid te presenteren. We hebben eerder een aantal oplossingen voorgesteld om de verkeersveiligheid te verbeteren. We streven er daarom naar onderzoeksresultaten te verzamelen die betrekking hebben op de relatie tussen verkeersveiligheid en verschillende factoren die van invloed zijn op veiligheid, zoals de aanleg van het wegennet, beheer en controle van het verkeerssysteem, planning en plan van aanpak, transportsystemen, voorlichting van burgers, kennis en gedrag.

Bron: frontiersin.org

Sluit je bij ons aan
voor dagelijks nieuws
en inspirerende berichten!
Like onze Facebook-pagina!



[www.facebook.com/
najicherfanfoundation](http://www.facebook.com/najicherfanfoundation)



Gebed om
Doorzettingsvermogene

Heer,
dank U voor genade.
Help me alsjeblijft
de hindernissen die
me doen struikelen te
overwinnen en geef me
de kracht en wijsheid
verder te gaan en hoop
te zien in Christus. In
Jezus 'Naam, Amen.

~ Gwen Smith

Gebedhoek

Lincoln's Zakken

De nacht dat de Amerikaanse president Abraham Lincoln in 1865 in Ford's Theater werd neergeschoten, zat er in zijn zakken het volgende: twee brillen, een brillendoekje, een zakmes, een zakhorloge, een zakdoek, een leren portemonnee met een Confedirate vijf dollar-biljet en acht krantenknipsels, waaronder een aantal die hem en zijn beleid prees.

Ik vraag me af wat dat biljet deed in de zak van de president, maar ik twijfel niet aan de smeuge nieuwsverhalen. Iedereen heeft aanmoediging nodig, zelfs een groot leider als Lincoln! Zie je hem voor je, net vóór het noodlottige voorval, ze voorlezend aan zijn vrouw ?

Wie ken jij die aanmoediging nodig heeft? Iedereen! Kijk om je heen. Er is niemand in jouw omgeving die zo zelfverzekerd is als hij lijkt. We zijn allemaal maar één foutje, één hatelijke opmerking of één bad hair day verwijderd van zelf-twijfel.

Wat nou als we allemaal Gods bevel zouden opvolgen om "ons te richten op het belang van de ander, op wat goed en opbouwend is voor hem"? (Romeinen 15: 2). Wat als we zouden besluiten alleen maar "vriendelijke woorden" te spreken die "zoet zijn voor de zieke en gezond voor het lichaam"? (Spreuken 16:24). Wat als we deze woorden zouden opschrijven, zodat vrienden ze kunnen herlezen en ervan kunnen genieten? Dan zouden we allemaal berichtjes hebben in onze zakken (of op onze mobieltjes!). Dan zouden we meer op Jezus lijken, die "zijn eigen beland zocht" maar voor anderen leefde (Romeinen 15: 3).

—Mike Wittmer
Bronn: odb.org



BEZIN & BID

Wiens woorden hebben je het meest aangemoedigd? Wie zou wat aanmoediging kunnen gebruiken?

Lieve Heer, help me anderen aan te moedigen met mijn woorden, daden en aanwezigheid.

Gaat u Het Werk Van NCF voortzetten?

De Naji Cherfan Stichting werd opgericht na het overlijden van Naji Cherfan. Ons hoofddoel is God te prijzen door middel van vrijwilligerswerk.

De stichting streeft ernaar levenskwaliteit van de allerarmsten van alle leeftijden te verbeteren, zowel van gezondemensen als van mensen met gezondheidsproblemen, of mensen met enige vorm van hersenbeschadiging veroorzaakt door een ongeluk, een hersenbloeding, enz..

Wanneer u het werk dat NCF verricht mooi vindt en wil deelnemen in de werkzaamheden, nodigen we je uit om lid te worden van ons bestuur. Het doel is om onze bezieling te delen met de mensen in uw land. Bel voor meer informatie op +961 (0) 4 522221.of email naar

info@najicherfanfoundation.org

Citaat!

“Verwezenlijk je eigen dromen, of iemand anders zal je gebruiken om die van hen te verwezenlijken.”

—Farrah Gray

Hoe Ik Me Naji Herinner...

Fragment uit *Virtueel Geduld*

Toen Naji Cherfan volwassen werd, gebruikte hij de lessen die het leven hem leerde om te groeien. Hij vond een deel van zichzelf dat een andere kijk op het leven had gekregen.

Zelfs als hij humeurig en moe was, was hij nog steeds gelukkig. Naji zei zichzelf dat tijd ruimte is in kleine stukjes gesneden en hij schreef in zijn dagboek: "Tijd is het moment van de geest, van verleden naar toekomst en toekomst naar verleden, voorbijgaand aan het heden. Wie is geïnteresseerd in het schrijven van een boek over het leven als je zo druk bent met het schrijven van je eigen leven. Waarom maken we ons zo druk over het leven als het toch gewoon plaats vindt. Het leven is als een spel. Hoe meer goed je doet voor anderen, hoe beter je zelf wordt en hoe meer je krijgt. Focus en laat je niet afleiden. Wanneer ik niet gelukkig ben, zeg ik dat ik gelukkig zal zijn. Wat is gelukkig? Gelukkig betekent je goed voelen. Je goed goed, goed voelen. Zo goed, dat ik me super goed voel. Nu heb ik de juiste instelling. Ik wil beter zijn dan de Naji die ik eerst was. Vandaag is een nieuwe dag. We hebben iets te doen. Ik ga zo aardig en cool zijn voor mensen. Iedereen zal van me houden omdat ik van hen houd. Zo is het leven voor mij geworden. Iedereen is blij. Ik ga naar ze lachen. Wanneer

Het leven is als een spel.. Hoe meer goed je doet voor anderen, hoe beter je zelf wordt en hoe meer je krijgt.

je niet gelukkig bent en je een probleem hebt met mij, maak er dan geen issue van."

Naji heeft nu het stadium bereikt waarin hoe minder hij hoeft te werken aan zijn herstel, hoe uitdagender het wordt. Terwijl zijn fysieke conditie blijft verbeteren, werkt hij ook aan zijn karakter en vertoont hij positieve veranderingen in houding en gedrag. De woorden van zijn vader 'geduld is een deugd, er is voor alles een tijd en heb geen angst' zijn een onderdeel geworden van Naji's dagelijkse bestaan. George Cherfan is een bron van kracht en aanmoediging voor zijn zoon en Naji begint steeds meer zijn vader's wijsheid en moed te waarderen.

Langzaam maar zeker herstelt Naji Cherfan en richt zich op een leven dat doel en betekenis heeft. Hij ontdekte de wil om volop te leven, terwijl hij de uitdagingen van een leven met handicap aangaat. Zijn ervaringen hebben hem gemotiveerd een rolmodel te worden voor gehandicapten. Door zijn verhaal te delen met gehandicapte jongeren, beschouwt Naji Cherfan zichzelf als een 'wonder in de maak', en hij gelooft dat er misschien nog andere wonderen staan te gebeuren. Moed en doorzettingsvermogen zijn de vereisten voor herstel, evenals tijd en gebed. Een leven van innerlijk geduld is langzaam een leven van innerlijke reality geworden.



People Are Born To Shine!

People are Born To Shine is een elektronische nieuwsbrief van de Naji Cherfan Foundation die zich richt op spiritualiteit en gezondheid. Het doel van People is Born to Shine is de aandacht van onze lezers te vestigen op gezondheidsproblemen en ziektepreventie en hen te inspireren t een zinvoller en rijker leven te leiden, gebaseerd op christelijke waarden. Deze nieuwsbrief is bedoeld voor mensen van alle leeftijden, gezonde mensen, mensen met gezondheidsproblemen en mensen met hersenletsel van welke aard dan ook, die het gevolg zijn van een ongeluk, een beroerte, enz.

De inhoud van de nieuwsbrief wordt met zorg geselecteerd uit betrouwbare bronnen om positief nieuws te brengen over gezondheid en spiritueel welzijn ... De Naji Cherfan Foundation neemt echter geen verantwoordelijkheid voor onnauwkeurige informatie. De NCF wil graag het toegewijde werk van haar vrijwilligers erkennen, vooral mr. Kamal Rahal, mr. Harold Alvarez, Joyce Abou Jaoude, Marleine Nassrany, Dima Rbeiz, Reine Kassis, Nabil Khoury, Roland Khoury, Camille Cherfan, Rémy Kfoury, Michel Eid en alle vrijwilligers die NCF ondersteunen bij het verspreiden van het woord van Jezus via hun instellingen, kerken, ziekenhuizen, enz.

Deze uitgave is beschikbaar in het Arabisch, Engels, Grieks, Nederlands, Frans, Spaans, Portugees en Duits. Het management en het personeel van de NCF zijn erg dankbaar voor de inspanningen van de redacteuren die op vrijwillige basis de nieuwsbrief vertalen in verschillende talen en / of bewerken, namelijk, Isabelle Boghossian voor de Griekse taal, Cristina Buttler voor de Portugese taal, Myriam Salibi voor de Franse taal en Rita Abou Jaoudi als recensent, professor Lydia en ambassadeur Alejandro Diaz voor de Spaanse taal, Heike Mayer voor de Duitse taal, Roly Lakeman voor het Nederlands, Lina Rizkallah en Rita Abou Jaoude voor de Arabische taal.

Meld je voor GRATIS abonnementen aan op onze website: www.najicherfanfoundation.org of bel ons op +961 (0) 4 522 221. ALLES op onze website kan GRATIS worden gedownload.

Uitgever: CCM Group; Editorial Consultants: George en Sana Cherfan en Kelley Nemitz.; Recensent: Sana Cherfan; Redacteur van de Engelse taal: Kelley Nemitz, Layout: Art Department, CCM International, Greece & Rita Abou Jaoudé, Lebanon.

© 2020 door The Naji Cherfan Foundation. Alle rechten inclusief publicatie en distributie zijn gereserveerd.