

# People Are Born To Shine!

*Les gens sont nés pour briller!*

Un bulletin d'information enraciné dans la foi chrétienne créé pour inspirer et soutenir toutes les personnes, sans distinction de nationalité, de race ou de religion.



## ACTIVITÉS DE LA FNC

# Mission Noël 2019

*Dans l'agitation de la saison des fêtes, alors que nous nous courons de partout pour acheter des cadeaux et suspendre des guirlandes, il peut être facile d'oublier ce que nous célébrons en premier lieu.*



“C'est pourquoi, tenez haut votre lumière, afin qu'elle brille pour le monde. Voici, je suis la lumière que vous tiendrez haut- ainsi que vous m'avez vu faire.” (3 Nephi 18:24)

**Jésus Christ. Le Fils de Dieu. Le Sauveur du Monde**— qui s'est humilié au-dessous de tout pour s'offrir en sacrifice pour nos péchés. Il est la raison de la festivité. Et l'une des meilleures façons de L'honorer et de célébrer Sa naissance est de L'imiter et de servir ceux qui nous entourent comme Il l'a fait.

Avec amour, avec gentillesse, un par un.

Comme Il l'avait dit aux Néphites, « C'est pourquoi, portez haut votre lumière, afin qu'elle illumine le monde. Regardez je suis la lumière que vous porterez haut - ainsi que vous m'avez vu faire. » (3 Nephi 18:24).

Pour faire exactement ce qu'il nous a recommandé, et pour la dixième année consécutive, l'équipe et les bénévoles de la **Fondation Najji Cherfan** ont rendu visite à des orphelins, des personnes âgées, des patients et leurs familles, des infirmières et des médecins et des équipes de soins médicaux travaillant pendant Noël et ont eu la chance de célébrer avec des acclamations, des prières et de la joie!

## Dans Ce Numéro

### Questions à poser avant le mariage

Avant de prononcer vos vœux, réfléchissez à quelques points importants concernant votre relation.

### Du Calcium pour les ados

Pendant l'adolescence, les os en croissance absorbent plus de calcium que à tout autre moment.

### Les avantages d'acheter des produits locaux

Quels sont les avantages de l'achat local sur l'environnement?

### Les poches de Lincoln

Tout le monde a besoin d'encouragement, y compris Abraham Lincoln.

[www.najjicherfanfoundation.org](http://www.najjicherfanfoundation.org)

## Mission Noël 2019



Photos prises durant les tournées de Noël: des bénévoles aidant l'équipe de la Fondation Najj Cherfan dans leur mission de Noël.

### ACTES DE BONTÉ

EXTRAITS RÉIMPRIMÉS AVEC AUTORISATION

# Un Peu d'Aide Mène Loin!

J'étais sur un long vol de 10 heures. J'étais assise sur le siège de l'allée et il y avait une femme assise sur celui près de la fenêtre et qui n'arrivait pas à l'incliner. Elle appela donc l'hôtesse de l'air et se plaignit que le siège ne s'inclinait pas. L'hôtesse de l'air se pencha en travers de mon siège pour essayer d'appuyer sur le bouton de son siège, mais en vain.

Elle proposa ensuite de déplacer la femme vers un autre siège, mais les seuls sièges disponibles étaient ceux du milieu. La femme déclara qu'elle ne pouvait pas s'asseoir confortablement sur un siège du milieu et malheureusement décida de rester dans le sien.

J'ai pensé à l'aider d'une manière ou d'une autre. J'ai essayé le bouton d'inclinaison de mon propre siège et c'était très difficile à pousser, mais pencha quand même le siège vers l'arrière. Je me penchai vers la femme et lui dis que les boutons étaient parfois très durs, et lui proposai d'essayer de pousser très fort.



Elle fit une tentative et vraiment mis de la pression et, le tour est joué, le dossier s'est incliné! Elle était si heureuse. Elle pourrait désormais se reposer sur ce long vol. Je suis tellement contente d'avoir décidé d'aider. Cela me fait du bien d'aider les autres.

Source: [kindspring.gov](http://kindspring.gov)

# Des Questions que Vous Devez Vous Poser Avant de Marcher Vers l'Autel

La planification d'un mariage est une période passionnante pour les couples. Vous êtes amoureux, vous êtes heureux et vous avez hâte de passer le reste de votre vie ensemble. Mais avant d'échanger vos serments, vous pourriez peut-être considérer certains sujets concernant votre relation.

Aucune discussion concernant votre future grande vie ne devrait être exclue lorsque vous êtes fiancé, mais les experts disent que certaines conversations ne sont absolument pas négociables. "Voulez-vous avoir des enfants? Quelles sont vos croyances religieuses? Quelle dette avez-vous?" Mais il y a des conversations moins conventionnelles qui peuvent révéler encore plus la personne en face de vous et ses attentes en matière de mariage. Voici quelques questions que vous devriez poser avant de vous diriger vers l'autel.

## COMBIEN DE TEMPS AVEZ-VOUS BESOIN DE RESTER SEUL?

Au début d'une relation, c'est évident de voir des couples inséparable car ils ont hâte de passer du temps ensemble. Cependant, finalement, tout le monde a besoin d'un peu de temps seul. Une simple discussion sur le temps que vous devez passer seul chaque semaine vous aidera à éviter de causer de la peine à votre partenaire. Ils peuvent comprendre que vous ne les rejetez pas, mais que simplement vous rechargez vos batteries. De plus, s'ils ont des problèmes à accepter que vous vouliez un peu de temps pour vous seul, vous devriez peut-être considérer s'ils ont des problèmes de codépendance.

## COMMENT ENVISAGEZ-VOUS LA VIE DE FAMILLE?

Bien que chaque couple soit unique, il est important d'examiner comment vos parents et vos proches ont contribué à vos attentes concernant la vie de famille. Par exemple, dans votre famille, vos parents ont peut-être toujours accordé la priorité à vous et à vos frères et sœurs. Mais dans la famille de votre fiancé, le mariage était une priorité absolue et les enfants considérés être plus indépendants.

## COMMENT DÉFINISSEZ-VOUS LA MONOGAMIE?

Dans notre société actuelle, la signification d'être monogame a beaucoup changé. Grâce à la technologie, il est plus facile que jamais d'accéder aux autres. Vous devez à la fois vous demander quelles sont vos limites et quelle est la définition de la monogamie entre vous. Soyez très précis. Par exemple, quel type de limites attendez-vous de votre fiancé en ce qui concerne les amis du sexe opposé? Considérez-vous la pornographie en ligne comme une violation? Bien que cela puisse vous sembler logique, de nombreux couples ne se rendent pas compte qu'ils ont transgressé.



## QUELLE EST VOTRE ATTITUDE À PROPOS DE L'ARGENT?

Le sujet le plus difficile à aborder pour les couples c'est L'ARGENT. Nous pouvons gérer la religion, la politique et le sexe, mais nous évitons autant que possible les discussions sur l'argent. Est-ce que l'un de vous est un dépensier et l'autre un épargnant? Assurez-vous que vous avez un assez bon accord sur vos finances avant de faire le grand pas. Les querelles d'argent sont souvent amères et peuvent conduire à un mariage misérable.

## QUE FERONS-NOUS POUR NOËL?

...Ou Pâques, ou toute autre fête importante. Ce sont vraiment les moments où nous avons tendance à nous attendre à nous livrer aux traditions de notre enfance. Et nous nous sentons souvent mal à l'aise si nous devons passer les vacances d'une manière différente de la façon dont nous les avons passées lorsque nous étions jeunes. Il est important de discuter de ces choses à l'avance afin de trouver un moyen qui réponde aux aspirations de vous deux.

## ALLONS-NOUS CONTINUER À SORTIR EN COUPLE?

Trouver du temps conjugal n'est pas toujours facile, surtout lorsque vous avez des versements hypothécaires à respecter et des enfants à charge. Mais avant de vous marier, c'est une bonne idée de discuter de la façon dont vous continuerez à passer du temps ensemble. Les couples mariés qui font cela ont tendance à garder leurs relations plus romantiques et conviviales.

Le mariage est un engagement prodigieux, vous devez donc vous assurer que votre autre moitié est la personne idéale. Avant de franchir le grand pas et de dire «oui», posez ces questions pour être sûr que vous vivrez heureux dans votre future.

Source: [beliefnet.com](http://beliefnet.com)

# Calcium: Le Constructeur d'Os des Ados

Durant l'adolescence, les os sont en pleine croissance et absorbent plus de calcium du sang que pendant tout autre moment de la vie. Au début de l'âge adulte, nos os cessent d'accepter les dépôts. Peu de temps après commence la perte progressive de calcium.

## LE LAIT ET LES PRODUITS LAITIERS

Selon l'alimentation Américaine, le lait et les produits laitiers fournissent les trois quarts du calcium. D'autres aliments contiennent également du calcium, comme le brocoli et le chou vert. Cependant, ces légumes contiennent également des substances qui altèrent la capacité du corps à absorber le calcium.

## LA QUANTITÉ QUOTIDIENNE RECOMMANDÉE

Il est conseillé aux garçons et aux filles âgés de neuf à dix-huit ans de consommer mille trois cents milligrammes de calcium par jour. Cela équivaut à environ quatre verres et demi de lait faible en gras.

Malheureusement, les deux tiers des adolescentes aux États-Unis ne respectent pas cette condition. Selon une enquête du Département Américain de l'Agriculture, de plus en plus d'adolescents abandonnent le lait au profit d'autres boissons, principalement des boissons gazeuses. Un peu plus de la moitié des adolescents interrogés ont déclaré qu'ils buvaient du lait régulièrement, par opposition aux trois quarts des adolescents des années 1970.

## LES SUPPLÉMENTS DE CALCIUM

Les Instituts Nationaux de la Santé soutiennent l'utilisation de suppléments pour les jeunes qui n'obtiennent pas suffisamment de calcium par leur alimentation. Pour une absorption optimale, pas plus de cinq cents milligrammes doivent être pris à la fois. Votre pédiatre peut vous guider quant à la posologie et au schéma posologique appropriés. Étant donné que les



## DE BONNES SOURCES DE CALCIUM

- La plupart des aliments qui contiennent du lait
- Les fromages
- Yaourt
- Poisson en conserve à os mous, y compris sardines, anchois, saumon
- Légumes à feuilles vert foncé, comme le chou frisé, les feuilles de moutarde, les feuilles de navet, le chou chinois
- Tofu, si traité avec du sulfate de calcium
- Tortillas à base de maïs transformé à la chaux
- Jus, pain, céréales enrichis de calcium

adolescents utilisent le calcium de manière relativement efficace, il est préférable d'ingérer les comprimés entre les repas.

## D'AUTRES FAÇONS DE CONSTRUIRE DES OS FORTS POUR LES ADOLESCENTS

- Mangez des produits laitiers et autres aliments enrichis en vitamine D.
- Lait enrichi de calcium, jus d'orange, céréales et barres de granola.
- Pour ceux qui ne boivent pas de lait, essayez le lait écrémé au chocolat. Déguisez le lait en l'ajoutant aux soupes, crèmes, produits de boulangerie, sauces et ragoûts.
- Huit onces de yaourt et deux onces de fromage contiennent environ la même quantité de calcium que huit onces de lait.
- Utilisez le sel avec parcimonie, parce qu'il peut priver l'organisme de calcium en augmentant la quantité excrétée dans l'urine.
- Soyez physiquement actif. Les os des adolescents réagissent aux exercices de mise en charge en devenant plus forts et plus denses. Toute activité qui fera bouger votre adolescent, que ce soit le jogging, la danse, la promenade du chien, le bowling ou le saut à la corde.
- Ne fumez pas de tabac et ne buvez pas d'alcool. En plus de leurs nombreux autres effets néfastes, les cigarettes et l'alcool diminuent la masse osseuse.

Source: [healthychildren.org](https://www.healthychildren.org)

# Les Avantages de l'Achat Local sur l'Environnement



Acheter localement fait fureur depuis un moment maintenant déjà. C'est la raison pour laquelle les marchés de producteurs et les dîners importés de loin font fureur. Les consommateurs aiment l'idée de savoir d'où viennent leurs produits et de soutenir les entreprises locales. Mais qu'est-ce que le fait d'acheter localement fait pour l'environnement?

## RÉDUISEZ VOS KILOMÈTRES ALIMENTS

L'un des moyens les plus importants pour aider l'environnement est d'acheter des produits locaux en réduisant vos kilomètres alimentaires. En achetant localement, vous achetez des produits fabriqués dans votre communauté locale. À l'inverse, lorsque vous magasinez à l'épicerie, la plupart des aliments que vous achetez voyagent sur plus de 1500 Kms pour atteindre votre assiette. En réduisant ces distances, vous réduisez l'impact environnemental de vos aliments. La nourriture locale ne crée pas de grandes empreintes de carbone lors de voyages en avion à l'étranger ou de longs voyages en camion. Cela réduit la consommation de carburant et la pollution de l'air. Il n'y a pas besoin d'installations d'expédition, d'installations d'emballage ou de réfrigération.

## PLUS ACCESSIBLE

Les entreprises locales peuvent opérer localement dans leurs communautés. Il leur est facile d'apporter leurs produits aux consommateurs parce qu'ils sont à proximité. Prenons l'exemple d'un marché de producteurs. Les consommateurs peuvent accéder facilement à de nombreux produits locaux sans quitter leur propre communauté. Les acheteurs peuvent facilement se rendre à pied ou à vélo à leur marché local.

## PRODUITS PLUS FRAIS

En achetant et en mangeant localement, les consommateurs peuvent profiter de produits frais et nutritifs. De nombreux producteurs locaux sont fiers de conserver leur produit biologique, sans hormones et sans pesticides. Non seulement cela est bénéfique pour le consommateur, mais aussi pour l'environnement. Protéger l'air contre les toxines nocives, comme les pesticides, aide à améliorer les cultures et sa qualité. De plus, comme

les produits sont frais et amenés directement de la ferme à la table, il y a moins de pertes. De nombreux grands détaillants ont un gaspillage alimentaire important en raison de la détérioration des articles avant leur achat. À plus petite échelle avec une approche plus directe de la ferme à la table, ce gaspillage alimentaire est réduit.

## PROTÉGEZ LES TERRES LOCALES ET LA FAUNE

L'achat local aide également à protéger les terres et la faune et cela soutient les agriculteurs et les producteurs locaux. Avec votre soutien, ces fermes peuvent continuer à fonctionner, parce qu'elles appartiennent et sont gérées par des agriculteurs et des producteurs locaux, elles ne sont pas vendues à des développeurs. Les promoteurs locaux pourraient transformer complètement le terrain, dévastant la faune qui y habite. Ou bien, les grandes entreprises pourraient racheter la ferme et intégrer des pratiques agricoles inhumaines et qui ne respectent pas l'environnement.

## MAIN D'OEUVRE LOCALE

Enfin, un avantage environnemental supplémentaire de l'achat local, est son soutien de la main-d'œuvre locale. Par exemple, si vous achetez vos produits d'épicerie au marché fermier local, vous aidez à garder les producteurs, créateurs et agriculteurs locaux dans leur emploi. Vous créez également une opportunité pour d'autres emplois locaux tels que l'équipe qui organise le marché des agriculteurs, l'équipe qui installe les étals, l'équipe qui nettoie à la fin de la journée, etc. Toutes ces entreprises locales avec des travailleurs locaux sont en opération parce que les consommateurs demandent des produits locaux. Sans cette demande, ces entreprises locales pourraient ne pas exister.

Source: [gogreen.org](http://gogreen.org)

# Advances in Road Safety Planning

Le transport sain est la question la plus large qui relie la sécurité routière à la santé publique. Les deux dernières sont liées par des facteurs associés aux routes, tels que la vitesse et le volume de la circulation, qui peuvent provoquer des accidents de la circulation et des activités de sécurité routière qui pourraient avoir un impact négatif involontaire sur la santé en général.

Plus précisément, la sécurité routière a été reconnue internationalement comme un objectif stratégique principal dans de nombreuses sociétés. Le concept de sécurité routière ne se limite pas seulement à la réduction des accidents de la route, mais devrait être considéré comme un problème national car il est fortement lié à tous les aspects de la vie et a un lien étroit avec la protection et le maintien de l'environnement naturel.

L'agrandissement de la sécurité routière est un objectif politique et social très important. La sécurité routière comprend les trois piliers «Ingénierie, Application et Education». Les équipes de santé publique et de la sécurité routière ont accès aux données et aux preuves. Partager cela peut améliorer l'efficacité des actions et fonder des preuves objectives. Les évaluations collectives peuvent identifier si les activités ont un impact sur une large gamme des problèmes de santé.

Les villes peuvent beaucoup faire pour améliorer la qualité de la santé et de la vie de ses résidents, notamment au sujet de la sécurité routière. En plus de la sécurité routière pour les conducteurs de véhicules, cela comprend la sécurité routière pour les cyclistes et les piétons, qui est une question de plus en plus importante dans les villes développées. L'amélioration du transport routier et de ses futurs défis est un objectif important pour la législation, la police, les urbanistes et les décideurs.

L'objectif de ce sujet de recherche est de présenter les expériences internationales en matière de sécurité routière. Nous avons précédemment proposé un certain nombre de solutions pour améliorer la sécurité routière et réduire les installations. Nous visons donc à recueillir des résultats de recherche multidisciplinaires qui traitent de la relation entre la sécurité routière et divers facteurs qui en ont un impact, tels que l'ingénierie du réseau routier, la gestion et le contrôle du système de circulation, la planification et les stratégies, les systèmes de transport, l'éducation des citoyens, la connaissance et le comportement.

Source: [frontiersin.org](http://frontiersin.org)

Rejoignez-nous  
pour de nouvelles  
quotidiennes et des  
messages inspirants!  
Aimez notre page Facebook!



[www.facebook.com/  
najicherfanfoundation](http://www.facebook.com/najicherfanfoundation)



## Prière pour la Persévérance

Seigneur, merci pour Ta grâce. Aide-moi, je T'en supplie, à dépasser les obstacles qui me font trébucher et donne-moi la force et la sagesse de lever les yeux et de voir l'espoir vers lequel je cours en le Christ. Au nom de Jésus, Amen.

~ Gwen Smith

Coin de Prière

# Les Poches de Lincoln

La nuit où le président américain Abraham Lincoln a été abattu au Ford's Theatre en 1865, ses poches contenaient les éléments suivants: deux lunettes, un nettoyeur de lentille, un couteau de poche, un porte-montre, un mouchoir, un portefeuille en cuir contenant un billet confédéré de cinq dollars et huit coupures de journaux où ils le félicitent sur sa politique.

Je me demande ce que l'argent des Confédérés faisait dans la poche du président, mais les nouvelles histoires brillantes à ce sujet ne me surprendraient pas du tout. Tout le monde a besoin d'encouragement, même un grand leader comme Lincoln! Le voyez-vous, dans les moments précédant la pièce fatidique, peut-être en train de les lire à sa femme?

Connaissez-vous quelqu'un qui a besoin d'encouragement? Toutes les personnes! Regardez autour de vous. Il n'y a pas une seule personne dans votre entourage qui soit aussi confiante qu'elle l'est en réalité. Nous sommes tous avec nos faiblesses, un commentaire sarcastique ou une mauvaise journée tout près du doute de soi.

Et si nous obéissions tous au commandement de Dieu de «plaire à nos voisins pour leur bien, de les édifier»? (Romains 15: 2). Et si nous décidions seulement de prononcer des «paroles gracieuses» qui sont «douces pour l'âme et guérissantes pour les os»? (Proverbes 16:24). Et si nous écrivions ces mots pour que les amis puissent les relire et les savourer? Ensuite, nous aurions tous des notes dans nos poches (ou sur nos téléphones!). Et nous serions plus comme Jésus, qui "ne se plaisait pas" mais vivait pour les autres (Romains 15: 3).

—Mike Wittmer  
Source: [odb.org](http://odb.org)



## REFLECTION & PRIÈRE

**Quels sont les mots qui vous ont le plus encouragé? Qui pourrait avoir besoin d'encouragements que vous avez oubliés?**

*Aimable Dieu, aidez-moi à encourager les autres par mes paroles, mes actions et ma présence.*

## Allez-vous poursuivre le travail du NCF?

La fondation Naji Cherfan a été créée après le décès de Naji Cherfan. Notre objectif principal est de louer le Seigneur à travers le travail communautaire.

La fondation oeuvre à l'amélioration de la qualité de vie des plus pauvres parmi les plus pauvres, de tous les âges, aussi bien ceux qui sont en bonne santé que ceux qui ont des problèmes de santé, ainsi que ceux souffrant de lésions cérébrales de tout type, résultant d'un accident, d'un accident vasculaire cérébral, etc., tout en favorisant les valeurs Chrétiennes.

Si vous aimez le travail que la NCF accomplit et souhaitez participer, nous vous invitons à devenir membre de notre conseil d'administration. Le but est de partager notre inspiration et nos activités dans votre pays. Veuillez nous contacter pour plus d'informations au +961 (0) 4 522221.

[info@najicherfanfoundation.org](mailto:info@najicherfanfoundation.org)

## Quotation!

“Construisez vos propres rêves, ou bien vous serez embauchés pour les construire à autrui.”

—Farrah Gray

## Comment Je me Souviens de Naji...

### Extrait du livre *Patience Virtuelle*

Au fur et à mesure que Naji Cherfan mûrissait, il a appris les leçons de la vie et travaillait pour grandir. Il trouva une partie de lui-même qui avait une vision renouvelée de la vie.

Même quand il était de mauvaise humeur ou bien fatigué, il était quand même heureux. Naji se disait que le temps est un espace coupé en petits morceaux et écrit sur son journal: «Le temps est le moment de l'esprit, du passé au futur et du futur au passé, en passant par le présent. Qui se soucie d'écrire (ou de ne pas écrire) un livre sur la vie quand vous êtes si occupé à écrire votre propre vie. Pourquoi nous préoccupons-nous tant de la vie quand elle se déroule. La vie est comme un jeu. Plus vous faites du bien aux autres, mieux vous recevez et vous gagnez encore plus. Concentrez-vous et ne vous laissez pas distraire. Si je ne suis pas heureux, je dis que je serai heureux. Comment est-ce être heureux? Être heureux c'est se sentir bien. Se sentir bien, bien, bien. Tellement bien, que je suis super bien, très bien. Maintenant, j'ai au bon chemin. Je veux être meilleur que le Naji que j'étais avant. Aujourd'hui est un nouveau jour. Nous avons quelque chose à faire. Je vais être tellement sympathique et super avec les gens. Tout le monde va m'aimer parce que je les aime. C'est ainsi que la vie est devenue pour moi. Tout le monde est content. Je vais leur sourire. Si vous n'êtes

*La vie ressemble à un jeu. Plus vous faites du bien aux autres, mieux vous recevez et vous gagnez encore plus.*

pas satisfait et que vous avez un problème avec moi, alors n'en faites pas grand cas.»

Naji a atteint un état où le moins il doit travailler à son rétablissement, le plus les défis deviennent difficiles. Bien que sa condition physique continue de s'améliorer, il travaille également sur son caractère et montre des changements positifs d'attitude et de comportement. Les paroles de son père, la patience est une vertu, il y a un temps pour tout et n'est pas peur, faisaient plus partie de la vie quotidienne de Naji. George Cherfan est une source de force et d'encouragement pour son fils et Naji a commencé à apprécier plus que jamais l'exemple de sagesse et de courage de son père.

Lentement mais régulièrement, Naji Cherfan se dirige vers le rétablissement et la promesse d'une vie qui a un but et un sens. Il a découvert la volonté de vivre complètement, tout en relevant le défi de l'handicap. Son expérience l'a motivé dans son désir d'être un modèle pour les handicapés. En partageant son histoire avec des jeunes handicapés, Naji Cherfan se considère comme «un miracle ambulante» et pense qu'il pourrait y avoir d'autres miracles en attente. Le courage et la persévérance sont les conditions de la récupération, tout comme le temps et la prière. Une vie de patience virtuelle est devenue lentement une réalité virtuelle.



## People Are Born To Shine!

*People are Born To Shine* est un bulletin d'information électronique de la Fondation Naji Cherfan consacré à la spiritualité et à la santé. L'objectif de *People are Born to Shine* est de sensibiliser nos lecteurs aux problèmes de santé et à la prévention des maladies, tout en les incitant à mener une vie plus riche et plus abondante, guidée par les valeurs chrétiennes. Ce bulletin est destiné aux personnes de tout âge, aux personnes en bonne santé, aux personnes ayant des problèmes de santé et aux personnes souffrant de lésions cérébrales de tout type, résultant d'un accident, d'un AVC, etc.

Le contenu a été soigneusement sélectionné parmi des sources considérées comme fiables et précises pour vous apporter de bonnes nouvelles en matière de santé et de bien-être spirituel... Cependant, **La Fondation Naji Cherfan** n'assume aucune responsabilité pour les informations inexactes. **La NCF** aimerait reconnaître le travail dévoué de ses bénévoles, principalement du Mr. Kamal Rahal, Mr. Harold Alvarez, Joyce Abou Jaoude, Marleine Nassrany, Dima Rbeiz, Reine Kassiss, Nabil Khoury, Roland Khoury, Camille Cherfan, Rémy Kfoury, Michel Eid et tous les volontaires sur le terrain qui soutiennent NCF dans la diffusion des paroles de Jésus par le biais de leurs institutions, églises, hôpitaux, établissements, etc.

Ce numéro est disponible en Allemand, Anglais, Arabe, Espagnol, Français, Grecque, Néerlandais et Portugais. La direction et le personnel de la **NCF** sont très reconnaissants des rédacteurs éditeurs qui se sont portés volontaires pour traduire ou éditer le bulletin dans plusieurs langues, notamment le professeur Lydia et l'ambassadeur Alejandro Diaz pour la langue Espagnole, Isabelle Boghossian pour la langue Grecque, Cristina Buttler pour la langue Portugaise, Myriam Salibi et Rita Abou Jaoude pour la langue Française, Heike Mayer pour la langue Allemande, Roly Lakeman pour la langue Néerlandaise, Lina Rizkallah et Rita Abou Jaoude pour la langue Arabe.

Pour les abonnements GRATUITS, veuillez vous inscrire via notre site Web: [www.najicherfanfoundation.org](http://www.najicherfanfoundation.org) ou appelez-nous au +961 (0) 4 522 221. TOUT le matériel de notre site Web est téléchargeable GRATUITEMENT.

Editeur: CCM Group; Consultants en rédaction: George et Sana Cherfan et Kelley Nemitz; Reviewer: Sana Cherfan; Editeur de la langue anglaise: Kelley Nemitz, Département de la mise en page, Département artistique, CCM International, Grèce et Rita Abou Jaoude, Liban.

© 2020 par la Fondation Naji Cherfan. Tous les droits, y compris la publication et la distribution, sont réservés.