

People Are Born To Shine!

Menschen sind geboren, um zu glänzen!

Ein Newsletter, der im christlichen Glauben verwurzelt ist und als Inspiration und Unterstützung aller Menschen unabhängig von Nationalität, Rasse und Religion dienen soll.



NCF AKTIVITÄTEN

Weihnachtsmission 2019

In der Hektik der Ferienzeit, wenn wir über den Kauf von Geschenken und das Aufhängen von Lametta huschen, kann es leicht sein, zu vergessen, was wir überhaupt feiern.



“Halte dein Licht hoch, damit es in die Welt scheint. Siehe, ich bin das Licht, das du aufhalten sollst - das, was du von mir gesehen hast.” (3 Nephten 18:24)

Jesus Christus. Der Sohn Gottes. Der Retter der Welt— der unter allen Dingen herabstieg, um sich ein Opfer für die Sünde darzubringen. Er ist der Grund für die Saison. Und eine der größten Möglichkeiten, ihn zu ehren und seine Geburt zu feiern, besteht darin, ihm nachzuahmen und den Menschen um uns herum so zu dienen, wie er es tun würde.

Liebevoll, freundlich, eins nach dem anderen.

Wie er den Nephiten sagte: „Halte dein Licht hoch, damit es in die Welt scheint. Siehe, ich bin das Licht, das ihr aufhalten sollt - das, was ihr von mir gesehen habt“ (3 Nephi 18:24).

Um uns dabei zu helfen, besuchten das Team der Naji Cherfan Foundation und Freiwillige zum zehnten Mal in Folge Waisen, ältere Menschen, Patienten und ihre Familien, Krankenschwestern und Ärzte sowie medizinische Versorgungsteams, die zu Weihnachten arbeiteten, und hatten die Gelegenheit, mit Jubel zu feiern. Gebete und Freude!

In Dieser Ausgabe

Fragen vor der Ehe zu stellen

Bevor Sie Ihre Gelübde ablegen, sollten Sie einige wichtige Dinge über Ihre Beziehung bedenken.

Calcium für Jugendliche

Während der Teenagerjahre nehmen wachsende Knochen mehr Kalzium auf als jemals zuvor.

Vorteile des Kaufs vor Ort

Was bedeutet der Kauf vor Ort für die Umwelt?

Lincolns Taschen

Jeder, einschließlich Abraham Lincoln, braucht Ermutigung.

www.najicherfanfoundation.org

Weihnachtsmission 2019



Fotos während der Weihnachtstouren: Freiwillige, die dem Team der Naji Cherfan Foundation bei ihrer Weihnachtsmission helfen.

HANDLUNGEN DER GÜTE

AUSZÜGE MIT GENEHMIGUNG NEU GEDRUCKT

Eine Kleine Hilfe Reicht Weit!

Ich war auf einer 10-stündigen Flugreise. Ich saß auf dem Gangplatz und auf dem Fensterplatz saß eine Frau, die ihren Sitz nicht zurücklehnen konnte. Also rief sie die Stewardess an und beschwerte sich, dass sich der Sitz nicht zurücklehnen würde. Die Stewardess griff über mich, um zu versuchen, den Knopf ihres Sitzes zu drücken, aber ohne Erfolg.

Sie bot dann an, die Frau auf einen anderen Platz zu verlegen, aber die einzigen verfügbaren Plätze waren Mittelsitze. Die Frau sagte, dass sie nicht bequem auf einem mittleren Sitz sitzen könne und beschloss leider, auf ihrem eigenen Sitz zu bleiben.

Ich dachte daran, ihr irgendwie zu helfen. Ich habe meinen eigenen Sitzneigungsknopf ausprobiert und es war sehr schwer zu drücken, aber er hat den Sitz zurückbewegt. Ich beugte mich zu der Frau und sagte ihr, dass die Knöpfe manchmal sehr hart sind und bat sie, zu versuchen, sie sehr fest in den Arm zu drücken.

Sie versuchte es und steckte wirklich etwas Energie



hinein, und voila, die Rückenlehne lehnte sich zurück! Sie war so glücklich. Sie würde sich jetzt auf diesem langen Flug ausruhen können. Ich bin so froh, dass ich mich entschlossen habe zu helfen. Ich fühle mich großartig, anderen zu helfen.

Quelle: kindspring.gov

Fragen Die Sie Stellen Müssen Bevor Sie Den Gang Hinuntergehen

Die Planung einer Hochzeit ist eine aufregende Zeit für Paare. Du bist verliebt, du bist glücklich und du kannst es kaum erwarten, den Rest deines Lebens zusammen zu verbringen. Aber bevor Sie Ihre Gelübde ablegen, möchten Sie vielleicht einige Themen über Ihre Beziehung betrachten.

Wenn Sie verlobt sind, um verheiratet zu sein, sollte keine große Lebensdiskussion vom Tisch sein, aber Experten sagen, dass einige Gespräche absolut nicht verhandelbar sind. „Möchtest du Kinder haben? Was ist dein religiöser Glaube? Wie viel Schulden hast du?“ Es gibt jedoch weniger konventionelle Gespräche, die noch mehr über eine Person und ihre Erwartungen an die Ehe verraten können. Hier sind einige Fragen, die Sie stellen sollten, bevor Sie den Gang hinuntergehen.

WIE VIEL ALLEIN ZEIT BRAUCHEN SIE?

Zu Beginn einer Beziehung ist es nicht ungewöhnlich, dass Paare an der Hüfte verbunden sind, weil sie gerne Zeit miteinander verbringen. Irgendwann braucht jedoch jeder ein bisschen Zeit für sich. Eine einfache Diskussion darüber, wie viel Zeit Sie jede Woche alleine verbringen müssen, hilft dabei, verletzte Gefühle bei Ihrem Partner abzuwenden. Sie können verstehen, dass Sie sie nicht ablehnen, sondern nur Ihre Batterien aufladen. Wenn sie Probleme haben, zu akzeptieren, dass Sie Zeit für sich selbst haben möchten, müssen Sie möglicherweise prüfen, ob sie Probleme mit der Codependenz haben.

WIE BESUCHEN SIE DAS FAMILIENLEBEN?

Obwohl jedes Paar einzigartig ist, ist es wichtig zu untersuchen, wie Ihre Eltern und andere Verwandte zu Ihren Erwartungen an das Familienleben beigetragen haben. In Ihrer Familie haben Ihre Eltern Sie und Ihre Geschwister möglicherweise immer an die erste Stelle gesetzt. In der Familie Ihres Verlobten hatte die Ehe oberste Priorität, und von den Kindern wurde erwartet, dass sie unabhängig sind.

WIE DEFINIEREN SIE MONOGAMIE?

In der heutigen Gesellschaft hat sich das, was es bedeutet, monogam zu sein, stark verändert. Dank der Technologie ist es einfacher als je zuvor, auf andere zuzugreifen. Sie müssen sich beide fragen, wo Ihre Grenzen liegen und wie sich Monogamie gegenseitig definiert. Sei sehr genau. Welche Grenzen erwarten Sie beispielsweise von Ihrem Verlobten, wenn es um Freunde des anderen Geschlechts geht? Betrachten Sie Online-Pornos als Verstoß? Während dies für Sie wie gesunder Menschenverstand erscheint, merken viele Paare nicht, dass sie möglicherweise die Grenzen überschreiten.



*Bist du
wirklich bereit
für die Ehe?*

WAS IST IHRE EINSTELLUNG ZU GELD?

Geld ist das schwierigste Thema für Paare. Wir können mit Religion, Politik und Sex umgehen, aber wir vermeiden Diskussionen über Bargeld, wenn dies überhaupt möglich ist. Ist einer von euch ein Spender und einer ein Sparer? Stellen Sie sicher, dass Sie eine ziemlich starke Übereinstimmung über Ihre Finanzen haben, bevor Sie den Knoten knüpfen. Streit um Geld ist oft bitter und kann zu einer elenden Ehe führen.

WAS TUN WIR FÜR WEIHNACHTEN?

...oder Ostern oder irgendein wichtiger Feiertag, wirklich. Dies sind die Zeiten, in denen wir erwarten, uns den Traditionen unserer Kindheit hinzugeben. Und wir fühlen uns oft unwohl, wenn wir den Urlaub anders verbringen müssen, als wir ihn in jungen Jahren verbracht haben. Es ist wichtig, diese Dinge im Voraus zu besprechen, damit Sie einen Weg finden, das zu erreichen, was Sie beide wollen.

WERDEN WIR NOCH TERMINE AUSGEHEN?

Es ist nicht immer einfach, als Paar Zeit miteinander zu finden, insbesondere wenn Sie Hypothekenzahlungen vornehmen und Kinder betreuen müssen. Aber bevor Sie heiraten, ist es eine gute Idee, sich darüber zu unterhalten, wie Sie als Paar weiterhin Zeit miteinander haben werden. Verheiratete Paare, die dies tun, neigen dazu, ihre Beziehungen romantischer und geselliger zu gestalten.

Die Ehe ist eine große Verpflichtung, deshalb möchten Sie sicherstellen, dass Ihre andere Hälfte perfekt passt. Bevor Sie den Sprung wagen und "Ich mache" sagen, stellen Sie diese Fragen, um sicherzustellen, dass Sie für immer glücklich sind.

Quelle: beliefnet.com

Calcium: Der Teen Bone Builder

Während der Teenagerjahre nehmen die wachsenden Knochen mehr Kalzium aus dem Blut auf als zu jeder anderen Lebenszeit. Im frühen Erwachsenenalter nehmen unsere Knochen keine Ablagerungen mehr an. Nicht lange danach beginnt der allmähliche Verlust von Kalzium.

MILCH UND MILCHPRODUKTE

Milch und Milchprodukte liefern drei Viertel des Kalziums in der amerikanischen Ernährung. Andere Lebensmittel enthalten ebenfalls Kalzium, wie Brokkoli und Kohlgemüse. Dieses Gemüse enthält jedoch auch Substanzen, die die Fähigkeit des Körpers beeinträchtigen, Kalzium aufzunehmen.

EMPFOHLENES TÄGLICHES CALCIUM

Jungen und Mädchen im Alter von neun bis achtzehn Jahren wird empfohlen, eintausenddreihundert Milligramm Kalzium pro Tag zu konsumieren. Das entspricht ungefähr viereinhalb Gläsern fettarmer Milch.

Leider erfüllen zwei Drittel der jugendlichen Mädchen in den USA diese Anforderung nicht. Laut einer Umfrage des US-Landwirtschaftsministeriums geben immer mehr Jugendliche Milch zugunsten anderer Getränke auf - meistens alkoholfreier Getränke. Etwas mehr als die Hälfte der befragten Teenager gab an, regelmäßig Milch zu trinken, im Gegensatz zu drei Vierteln der Teenager der 1970er Jahre.

CALCIUM-ERGÄNZUNGEN

Die National Institutes of Health unterstützen die Verwendung von Nahrungsergänzungsmitteln für junge Menschen, die durch ihre Ernährung nicht genügend Kalzium erhalten. Für eine optimale Absorption sollten nicht mehr als fünfhundert Milligramm gleichzeitig eingenommen werden. Ihr Kinderarzt kann Sie über die geeignete Dosierung und den Dosierungsplan informieren. Da Jugendliche Kalzium relativ effizient nutzen, sollten sie die Tabletten am besten zwischen den Mahlzeiten einnehmen.



GUTE QUELLEN VON CALCIUM

- Die meisten Lebensmittel in der Milchgruppe
- Käse
- Joghurt
- Fischkonserven mit weichen Knochen, einschließlich Sardinen, Sardellen, Lachs
- Dunkelgrünes Blattgemüse wie Grünkohl, Senfgrün, Rübengrün, Bok-Choy
- Tofu, wenn mit Calciumsulfat verarbeitet
- Tortillas aus kalkverarbeitetem Mais
- Mit Kalzium angereicherter Saft, Brot, Müsli

ANDERE MÖGLICHKEITEN FÜR JUGENDLICHE, STARKE KNOCHEN ZU BAUEN

- Essen Sie Milchprodukte und andere mit Vitamin D angereicherte Lebensmittel.
- Mit Kalzium angereicherte Milch, Orangensaft, Müsli und Müsliriegel.
- Probieren Sie für Nichtmilchtrinker Magermilch mit Schokoladengeschmack. Verkleiden Sie Milch, indem Sie sie Suppen, Pudding, Backwaren, Saucen und Eintöpfen hinzufügen.
- Acht Unzen Joghurt und zwei Unzen Käse enthalten ungefähr die gleiche Menge Kalzium wie acht Unzen Milch.
- Schonen Sie das Salz. Salz kann dem Körper Kalzium entziehen, indem es die im Urin ausgeschiedene Menge erhöht.
- Bleiben Sie körperlich aktiv. Die Knochen von Jugendlichen reagieren auf Belastungsübungen, indem sie stärker und dichter werden. Jede Aktivität, die Ihren Teenager in Bewegung bringt, reicht aus, sei es Joggen, Tanzen, Gehen mit dem Hund, Bowling oder Jumping Jacks.
- Rauchen Sie keinen Tabak und trinken Sie keinen Alkohol. Zusätzlich zu ihren vielen anderen schädlichen Wirkungen verringern Zigaretten und Alkohol die Knochenmasse.

Quelle: healthychildren.org

Die Ökologischen Vorteile Des Lokalen Kaufs



Das Kaufen vor Ort ist seit einiger Zeit der letzte Schrei. Dies ist der Grund, warum Bauernmärkte und 100-Meilen-Abendessen der letzte Schrei sind. Verbraucher lieben die Idee, zu wissen, woher ihre Produkte stammen, und lokale Unternehmen zu unterstützen. Aber was bedeutet der Kauf vor Ort für die Umwelt?

REDUZIEREN SIE IHRE LEBENSMITTELMEILEN

Eine der wichtigsten Möglichkeiten, vor Ort einzukaufen, hilft der Umwelt, indem Sie Ihre Lebensmittelmeilen reduzieren. Wenn Sie vor Ort einkaufen, kaufen Sie Waren, die in Ihrer Gemeinde hergestellt wurden. Umgekehrt, wenn Sie im Lebensmittelgeschäft einkaufen, reisen viele der Lebensmittel, die Sie kaufen, über 1500 Meilen, um Ihren Teller zu erreichen. Indem Sie diese Kilometer einsparen, reduzieren Sie die Umweltbelastung Ihrer Lebensmittel. Lokale Lebensmittel verursachen keine großen CO₂-Emissionen durch Flugreisen nach Übersee oder lange LKW-Reisen. Dies reduziert den Kraftstoffverbrauch und die Luftverschmutzung. Es sind keine Versandeinrichtungen, Verpackungsanlagen oder Kühlgeräte erforderlich.

ZUGÄNLICHER

Lokale Unternehmen können in ihren lokalen Gemeinden tätig sein. Es ist für sie einfach, ihre Produkte zu ihren Verbrauchern zu bringen, da ihre Verbraucher in der Nähe sind. Nehmen wir zum Beispiel einen Bauernmarkt. Verbraucher können problemlos auf viele einheimische Produkte zugreifen, ohne ihre eigene Gemeinschaft zu verlassen. Käufer können bequem zu Fuß oder mit dem Fahrrad zu ihrem lokalen Markt gelangen.

FRISCHERES PRODUKT

Durch den Kauf und das Essen vor Ort können die Verbraucher frische und nahrhafte Produkte genießen. Viele lokale Hersteller sind stolz darauf, ihr Produkt biologisch, hormonfrei und frei von Pestiziden zu halten. Dies ist nicht nur für den Verbraucher von Vorteil, sondern auch für die Umwelt. Wenn schädliche Giftstoffe wie Pestizide nicht in die Luft gelangen, können Pflanzen und Luftqualität verbessert werden. Da die Produkte frisch sind und direkt vom Bauernhof zum Tisch gebracht werden, entsteht

außerdem weniger Abfall. Viele große Einzelhändler haben erhebliche Lebensmittelverschwendung, da die Artikel vor dem Kauf schlecht werden. In kleinerem Maßstab mit einem direkteren Ansatz von der Farm bis zum Tisch wird diese Lebensmittelverschwendung reduziert.

SCHÜTZT LOKALES LAND & WILDLIFE

Der Kauf lokaler Produkte trägt auch zum Schutz lokaler Gebiete und wild lebender Tiere bei. Durch den Kauf lokaler Produkte unterstützen Sie lokale Landwirte und Produzenten. Mit Ihrer Unterstützung können diese Farmen in Betrieb bleiben. Da die Farmen im Besitz lokaler Landwirte und Produzenten sind und von diesen betrieben werden, werden sie nicht an lokale Entwickler verkauft. Lokale Entwickler könnten das Land komplett verändern und die Tierwelt zerstören, die es zu Hause nennt. Oder Großunternehmen könnten die Farm aufkaufen und unmenschliche und nicht umweltfreundliche landwirtschaftliche Praktiken anwenden.

LOKALE ARBEITSKRÄFTE

Ein zusätzlicher ökologischer Vorteil des Kaufs vor Ort ist die Unterstützung der lokalen Belegschaft. Wenn Sie beispielsweise Ihre Lebensmittel auf dem örtlichen Bauernmarkt kaufen, tragen Sie dazu bei, dass die örtlichen Erzeuger, Schöpfer und Bauern ihre Arbeit behalten. Sie schaffen auch eine Gelegenheit für andere lokale Jobs wie das Team, das den Bauernmarkt organisiert, das Team, das die Stände aufbaut, das Team, das am Ende des Tages aufräumt usw. Alle diese lokalen Unternehmen mit lokalen Arbeiter sind vorhanden, weil die Verbraucher lokale Waren fordern. Ohne diese Verbrauchernachfrage könnten diese lokalen Unternehmen nicht existieren.

Quelle: gogreen.org

Fortschritte in der Verkehrssicherheitsplanung

Gesunder Verkehr ist das umfassendere Thema, das die Verkehrssicherheit mit der öffentlichen Gesundheit verbindet. Die beiden letzteren sind durch Faktoren verbunden, die mit den Straßen zusammenhängen, wie z. B. die Geschwindigkeit und das Verkehrsaufkommen, die Verkehrsunfälle und Verkehrssicherheitsaktivitäten verursachen können, die sich unbeabsichtigt negativ auf die allgemeine Gesundheit auswirken können.

Insbesondere wurde die Verkehrssicherheit in vielen Gesellschaften international als vorrangiges strategisches Ziel anerkannt. Das Verkehrssicherheitskonzept beschränkt sich nicht nur auf die Reduzierung von Verkehrsunfällen. Die Verkehrssicherheit sollte als nationales Thema betrachtet werden, da sie in engem Zusammenhang mit allen Aspekten des Lebens steht und in engem Zusammenhang mit dem Schutz und der Erhaltung der natürlichen Umwelt steht.

Die Erhöhung der Verkehrssicherheit ist ein wichtiges politisches und soziales Ziel. Die Verkehrssicherheit umfasst die drei Säulen „Ingenieurwesen, Durchsetzung und Bildung“. Sowohl die Teams für öffentliche Gesundheit als auch für die Straßenverkehrssicherheit haben Zugang zu Daten und Beweismitteln. Wenn Sie dies teilen, können Sie die Wirksamkeit von Maßnahmen verbessern und evidenzbasierte Ziele festlegen. Gemeinsame Bewertungen können feststellen, ob Aktivitäten Auswirkungen auf ein breites Spektrum von Gesundheitsproblemen haben.

Städte können viel zur Verbesserung der Gesundheit und des Lebens der Bewohner beitragen, nicht zuletzt in den Bereichen Verkehrssicherheit. Dies umfasst neben der Verkehrssicherheit für Kraftfahrzeugbetreiber auch die Verkehrssicherheit für Radfahrer und Fußgänger, die in nachhaltigen Städten zunehmend an Bedeutung gewinnt. Die Verbesserung des Straßenverkehrs und seiner künftigen Herausforderungen ist ein wichtiges Ziel für Gesetzgebung, Polizei, Stadtplaner und politische Entscheidungsträger.

Ziel dieses Forschungsthemas ist es, internationale Erfahrungen zum Thema Verkehrssicherheit zu präsentieren. Wir haben zuvor eine Reihe von Lösungen vorgeschlagen, um die Verkehrssicherheit zu verbessern und die Einrichtungen zu reduzieren. Wir sind daher bestrebt, multidisziplinäre Forschungsergebnisse zu sammeln, die sich mit dem Zusammenhang zwischen Verkehrssicherheit und verschiedenen sicherheitsrelevanten Faktoren wie Straßennetztechnik, Management und Kontrolle des Verkehrssystems, Planung und Strategien, Verkehrssystemen, Aufklärung der Bürger, Wissen und Wissen befassen Verhalten.

Source: frontiersin.org

Kommen Sie
zu uns für Neuigkeiten
und inspirierende Botschaften!
Siehe unsere Facebook-Seite!



[www.facebook.com/
najicherfanfoundation](http://www.facebook.com/najicherfanfoundation)



Gebet um Ausdauer

SHeiliger Herr, danke für die Gnade. Bitte helfen Sie mir, die Hürden zu überwinden, die mich stolpern, und geben Sie mir die Kraft und Weisheit, nach oben zu schauen und die Hoffnung zu sehen, auf die ich in Christus stoße. In Jesu Namen, Amen.

~ Gwen Smith

Gebetssecke

Lincolns Tasche

In der Nacht, in der US-Präsident Abraham Lincoln 1865 im Ford's Theatre erschossen wurde, enthielten seine Taschen Folgendes: zwei Brillen, einen Linsenpolierer, ein Taschenmesser, einen Uhrenanhänger, ein Taschentuch, eine Lederbrieftasche mit einem Fünf-Dollar-Schein der Konföderierten und acht Zeitungsausschnitte, darunter einige, die ihn und seine Politik lobten.

Ich frage mich, was das Geld der Konföderierten in der Tasche des Präsidenten getan hat, aber ich habe wenig Zweifel an den leuchtenden Nachrichten. Jeder braucht Ermutigung, sogar ein großartiger Anführer wie Lincoln! Kannst du ihn in den Augenblicken vor dem schicksalhaften Stück sehen und sie vielleicht seiner Frau vorlesen?

Wen kennen Sie, der Ermutigung braucht? Jeder! Sieh Dich um. Es gibt nicht eine Person in Ihrer Sichtlinie, die so sicher ist, wie sie scheint. Wir sind alle ein Versager, ein abfälliger Kommentar oder ein Tag mit schlechten Haaren, der von Selbstzweifeln befreit ist.

Was wäre, wenn wir alle Gottes Gebot gehorchen würden, „unseren Nachbarn zu ihrem Besten zu gefallen, sie aufzubauen“? (Römer 15: 2). Was wäre, wenn wir nur „gnädige Worte“ sprechen würden, die „süß für die Seele und heilend für die Knochen“ sind? (Sprüche 16:24). Was wäre, wenn wir diese Worte aufschreiben würden, damit Freunde sie noch einmal lesen und genießen könnten? Dann hätten wir alle Notizen in der Tasche (oder auf unseren Handys!). Und wir wären eher wie Jesus, der „sich selbst nicht gefiel“, sondern für andere lebte (Römer 15: 3).

—Mike Wittmer
Quelle: oddb.org



REFLEKTIEREN & BETEN

Wessen Worte haben dich am meisten ermutigt? Wer könnte Ermutigung brauchen, die Sie übersehen haben?

Wenn du Gott liebst, hilf mir, andere zu ermutigen mit meinen Worten, Taten und Präsenz.

Möchten Sie die Arbeit von NCF fördern?

Die Naji Cherfan Foundation wurde nach dem Tod des geliebten Naji Cherfan gegründet. Unser Hauptziel ist es Gott durch Arbeit fuer das Gemeinwohl zu loben. Die Stiftung moechte die Lebensqualitaet der Aermsten der Armen aller Altersgruppen lindern, sowohl von Gesunden als auch von jenen mit Gesundheitsproblemen, oder mit Gehirnverletzungen jeglicher Art sei es durch Unfaelle, Schlaganfaelle usw., waehrend gleichzeitig christliche Werte verbreitet werden.

Wenn Sie die Arbeit der NCF moegen und sich beteiligen moechten, laden wir Sie ein Mitglied unseres Kommittees zu werden. Das Ziel ist es unsere Inspiration und unsere Aktivitaeten in Ihrem Land zu verbreiten. Bitte kontaktieren Sie uns fuer weitere Information +961 (0) 4 522221.

info@najicherfanfoundation.org

Zitierbar!

“Bauen Sie Ihre eigenen Träume, oder jemand anderes wird Sie einstellen, um ihre zu bauen.”

—Farrah Gray

Wie ich mich an Naji erinnere...

Auszug aus *Virtual Patience*

Als Naji Cherfan reifte, nahm er die Lektionen aus dem Leben und arbeitete mit ihnen, um zu wachsen. Er fand einen Teil von sich, der eine erneuerte Vision des Lebens hatte.

Selbst wenn er launisch und müde war, war er immer noch glücklich. Naji sagte sich, dass Zeit Raum ist, der in kleine Stücke geschnitten ist, und schrieb in sein Tagebuch: „Zeit ist der Moment des Geistes, von Vergangenheit zu Zukunft und Zukunft zu Vergangenheit, vorbei an der Gegenwart. Wer kümmert sich darum, ein Buch über das Leben zu schreiben (oder nicht zu schreiben), wenn Sie so beschäftigt sind, Ihr eigenes Leben zu schreiben? Warum sorgen wir uns so sehr um das Leben, wenn es geschieht? Das Leben ist wie ein Spiel. Je mehr Gutes Sie anderen antun, desto besser werden Sie und desto mehr gewinnen Sie. Konzentrieren Sie sich und lassen Sie sich nicht ablenken. Wenn ich nicht glücklich bin, sage ich, dass ich glücklich sein werde. Wie ist jetzt glücklich? Glücklich fühlt sich gut an. Sich gut fühlen, gut, gut. So gut, dass es mir super gut geht, gut, gut. Jetzt habe ich den richtigen Verstand. Ich möchte besser sein als der Naji, der ich vorher war. Heute ist ein neuer Tag. Wir haben etwas zu tun. Ich werde so freundlich und cool zu den Leuten sein. Jeder wird mich lieben, weil ich sie liebe. So ist das Leben für mich geworden. Alle sind glücklich. Ich werde sie anlächeln. Wenn Sie nicht glücklich sind und ein Problem

Das Leben ist wie ein Spiel. Je mehr Gutes Sie anderen antun, desto besser werden Sie und je mehr Sie gewinnen.

mit mir haben, machen Sie keine große Sache daraus.“

Naji hat einen Zustand erreicht, in dem es umso schwieriger wird, je weniger er an seiner Genesung arbeiten muss. Während sich seine körperliche Verfassung weiter verbessert, arbeitet er auch an seinem Charakter und zeigt positive Veränderungen in Haltung und Verhalten. Die Worte seines Vaters, Geduld ist eine Tugend, es gibt Zeit für alles und Angst ist nicht Teil von Najis täglicher Existenz geworden. George Cherfan bietet seinem Sohn eine Quelle der Stärke und Ermutigung, und Naji hat begonnen, das Beispiel seines Vaters für Weisheit und Mut mehr denn je zu schätzen.

Langsam aber stetig bewegt sich Naji Cherfan in Richtung Genesung und dem Versprechen eines Lebens, das Sinn und Zweck hat. Er entdeckte den Willen, vollständig zu leben, während er sich der Herausforderung der Behinderung stellte. Seine Erfahrung hat ihn motiviert, ein Vorbild für Behinderte zu sein. Indem Naji Cherfan seine Geschichte mit behinderten jungen Menschen teilt, betrachtet er sich selbst als „ein Wunder im Entstehen“ und glaubt, dass es andere Wunder geben könnte, die darauf warten, geschehen zu können. Mut und Ausdauer sind die Voraussetzungen für die Genesung, zusammen mit Zeit und Gebet. Ein Leben in virtueller Geduld ist langsam zu einem Leben in virtueller Realität geworden.



Menschen Sind Geboren Um Zu Glänzen!

Menschen Sind Geboren Um Zu Glänzen ist ein elektronischer Newsletter der Naji Cherfan Foundation, der sich auf Spiritualität und Gesundheit konzentriert. Das Ziel von *People are Born to Shine* ist es, unsere Leser für gesundheitliche Herausforderungen und die Prävention von Krankheiten zu sensibilisieren und sie zu einem volleren und reichhaltigeren Leben zu inspirieren, das von christlichen Werten geleitet wird. Dieser Newsletter richtet sich an Menschen jeden Alters, an Menschen mit Gesundheit, an Gesundheitsproblemen und an Menschen mit Hirnverletzungen jeglicher Art, die durch Unfälle, Schlaganfälle usw. verursacht wurden.

Der Inhalt wurde sorgfältig aus Quellen ausgewählt, die als zuverlässig und genau gelten, um Ihnen gute Nachrichten über Gesundheit und geistiges Wohlbefinden zu bringen. Die Naji Cherfan Foundation übernimmt keine Verantwortung für ungenaue Informationen. Die NCF möchte die engagierte Arbeit ihrer Freiwilligen, hauptsächlich von mir, anerkennen. Kamal Rahal, ich, Harold Alvarez, Joyce Abou Jaoude, Marleine Nassrany, Dima Rbeiz, Reine Kassis, Nabil Khoury, Roland Khoury, Camille Cherfan, Rémy Kfoury, Michel Eid und alle Freiwilligen vor Ort, die NCF bei der Verbreitung der Worte Jesu durch ihre Institutionen unterstützen. Kirchen, Krankenhäuser, Einrichtungen usw.

Diese Ausgabe ist in Arabisch, Englisch, Griechisch, Niederländisch, Französisch, Spanisch, Portugiesisch und Deutsch verfügbar. Das NCF-Management und die Mitarbeiter sind sehr dankbar für die Bemühungen der Herausgeber, die sich freiwillig melden, um den Newsletter in mehrere Sprachen zu übersetzen und / oder zu bearbeiten, nämlich Isabelle Boghossian für die griechische Sprache, Carlos Brigolas für die portugiesische Sprache, Myriam Salibi für die französische Sprache und Rita Abou Jaoudé als Gutachterin, Professorin Lydia & Botschafterin Alejandro Diaz für die spanische Sprache, Panagiotis für die deutsche Sprache, Roly Lakeman für die niederländische Sprache, Lina Rizkallah & Rita Abou Jaoude für die arabische Sprache.

For FREE subscriptions, please sign up through our website: www.najicherfanfoundation.org or call us at +961 (0)4 522 221. ALL material on our website is downloadable for FREE.

Publisher: CCM Group; Editorial Consultants: George and Sana Cherfan and Kelley Nemitz.; Reviewer: Sana Cherfan; Editor of the English Language : Kelley Nemitz, Layout : Art Department, CCM International ,Greece & Rita Abou Jaoudé, Lebanon.

© 2020 von der Naji Cherfan Foundation. Alle Rechte einschließlich Veröffentlichung und Verbreitung sind vorbehalten.