

People Are Born To Shine!

As pessoas nascem para brilhar!

Um boletim informativo baseado na fé cristã, criado para inspirar e apoiar todas as pessoas, independentemente de nacionalidade, raça e religião.



ACTOS DE BONDADADE

EXCERTOS REEMPRIMIDOS COM PERMISSÃO

Pequenos Actos de Bondade Podem Mudar o Mundo?

Leia estas histórias e decida por si mesmo.

Como ondas circulando para fora em um lago, atos individuais de bondade, tomados em conjunto, podem ter efeitos que mudam o mundo. As pessoas abaixo descrevem o acto mais profundo de bondade que já experimentaram, testemunharam - ou fizeram por outra pessoa. Esperamos que eles nos inspirem a fazer um pouco mais.



Isso mostra o quanto fazer a coisa certa pode impactar as pessoas, mesmo que nunca vejamos os resultados de nossa boa vontade.

Ajudando um sem-abrigo

O único acto de bondade que sempre toca meu coração (quereu faça ou veja) é quando alguém ajuda os sem-abrigo. Não estou a falar em dar-lhes dinheiro. Estou a falar em ir buscá-los e levá-los para um abrigo, dando-lhes comida em vez de dinheiro no comboio ... ou até conversando com alguém sem-abrigo.

O que a maioria das pessoas não entende sobre os sem-abrigo é que eles têm orgulho. Muitos deles não querem ajuda. Mas todos eles querem ser ouvidos. Eles querem sentir-se como um ser humano e, às vezes, apenas conversar com um sem-abrigo faz um mundo de diferença. Fui testemunha de um homem que conversaria com um sem-abrigo por um ano ... apenas conversa fiada ... mas isso foi suficiente para que o sem-abrigo se inspirasse a levantar-se e recompor-se.

--Andrea Downes

Nesta Questão

Saúde bucal infantil

Cáries não tratadas podem causar dor e infecções que podem levar a problemas.

Ervas e especiarias

Melhore o seu sistema imunológico com ervas e especiarias.

Plantas que limpam o ar interior

A falta de ventilação em ambientes fechados pode fazer com que o ar seja cheio de poluição e toxinas.

Perigos do clima da primavera

Embora a estação traga muitas bênçãos, esta pode causar estragos.

ACTOS DE BONDAD continue na página 2

www.najicherfanfoundation.org

ACTOS DE BONDAD continuidade da página 1

Ser guardador do seu irmão

O acto de bondade mais profundo que já testemunhei foi o que recebi. Passei muitos anos experimentando as consequências de minhas próprias ações. Eu era viciado em drogas, um ladrão, um mentiroso e um tolo. Durante esse período, causei dano a muitas pessoas que me amavam. Tenho certeza que minha família foi a mais afetada. Devido às minhas escolhas e ações, fui para a cadeia e quase fui para a prisão. O sistema judicial deu-me uma última oportunidade. Fui deixado nas ruas sem ter para onde ir, então virei-me para o meu irmão. Toda a gente disse-lhe para não confiar em mim; que eu faria apenas o que sempre fiz. O meu irmão disse: "Ele é meu irmão e eu amo-o... se eu não o ajudar, quem o ajudará?" Desde aquele dia a minha vida mudou. Estou sem consumir drogas há 3 anos; tenho um excelente trabalho a trabalhar com pessoas boas e melhores relacionamentos com as pessoas do que eu já tive. Aquele único acto de bondade do meu irmão mudou a minha vida.

--Jason K. Wells

Tranquilizar uma criança

Uma noite, 12 anos atrás, enquanto estava no salão de jogos a jogar Mortal Kombat com um amigo, notei uma situação no simulador de beisebol ... Vi o colaborador do salão de jogos a segurar a sua cabeça e o menino claramente chateado. O garoto acidentalmente acertou o colaborador na cabeça com o seu balanço. Quando o garoto, sentindo-se culpado por causar dor ao assistente, começou a chorar, o assistente do salão de jogos aproximou-se e deu-lhe um abraço como se dissesse "Vês, eu estou bem, não fiques chateado". De repente, decapitar o meu oponente no Mortal Kombat usando moedas que roubei da minha irmã não pareceu muito importante.

O colaborador ficou ferido, tinha todos os motivos para ficar chateado e poderia ter repreendido a criança por ser tão desajeitada. Mas ele não o fez. Em vez disso, ele deixou de lado a própria dor para confortar a criança sem demonstrar nenhum desagrado. É difícil descrever o quanto esse momento me atingiu. O salão de jogos parecia diferente e a minha pele formigava de uma maneira incomum. Pelo que me lembro agora, luto para conter as lágrimas. Eu tinha treze anos na época... Isso mostra o quanto fazer a coisa certa pode impactar as pessoas, mesmo que nunca vejamos os resultados de nossa boa vontade.

--Paul Garrison

Dando o que você tem

O acto mais profundo de bondade que alguma vez recebi aconteceu quando era criança e relembra-me como adulto como devo viver. Uma menina vizinha, minha amiga, vivia em condições muito más devido a um pai que bebia e uma mãe que estava sempre grávida de outro dos muitos filhos que ele criou.

Um dia, ela ofereceu-me uma fatia de pão com banha e uma mercadoria muito preciosa raramente vista em sua casa ... açúcar. Era tudo o que ela tinha, mas ela me ofereceu com um sorriso. Eu nunca mais provei nada melhor.

--dakarai raizel



(Pequenos gestos podem mudar o mundo.)

Consolando um Estranho

Quando eu tinha 17 anos, a minha tia sofreu um acidente de cavalo e entrou em coma. A minha mãe voou num avião para ficar com a irmã e a sua família. Enquanto estava no caminho, a minha mãe soube que a sua irmã havia morrido. A minha mãe estava terrivelmente perturbada pela dor e a mulher ao lado dela no avião, que ela não conhecia, segurou a mão dela o tempo todo. Minha mãe nunca soube o nome dela, mas costumava contar a história de como essa gentileza ajudou-a a ultrapassar um dos momentos mais dolorosos da sua vida.

--Shannon McHone

Fonte: beliefnet.com

Uma Oração ao Coronavírus

Querido Senhor, ainda esperamos acordar. Ainda esperamos abrir um olho sonolento e pensar: "Que sonho horrível. Como pôde isto ter acontecido?"

~ Max Lucado

Oração Canto

Saúde Bucal Infantil

A boa notícia é que as cáries são evitáveis



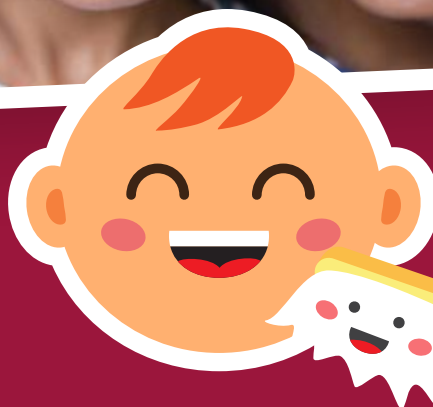
A cárie (também conhecida como cavidades ou decadência dentária) é uma das doenças crônicas mais comuns da infância. Cáries não tratadas podem causar dor e infecções que podem levar a problemas com a alimentação, a fala, o brincar e a aprendizagem. As crianças que têm problemas de saúde bucal geralmente perdem mais dias de escola e recebem notas mais baixas do que as que não.

- Cerca de 1 em cada 5 (20%) crianças de 5 a 11 anos tem pelo menos um dente cariado não tratado.
- 1 em 7 (13%) adolescentes de 12 a 19 anos tem pelo menos um dente cariado não tratado.
- Crianças de 5 a 19 anos de famílias de classe baixa têm duas vezes mais probabilidade (25%) de ter cáries, em comparação com crianças de famílias de classe alta (11%).

A boa notícia é que as cáries são evitáveis. O verniz fluoretado pode prevenir cerca de um terço (33%) das cáries nos dentes primários (bebês). Crianças que vivem em comunidades com água da torneira fluoretada têm menos cáries do que crianças cuja água não é fluoretada. Da mesma forma, as crianças que escovam diariamente com pasta de dentes com flúor terão menos cáries.

Selantes dentários também podem prevenir cáries por muitos anos. A aplicação de selantes dentários nas superfícies de mastigação dos dentes posteriores evita 80% das cáries.

Fonte: cdc.gov



O que os pais e responsáveis podem fazer

PARA BEBÉS

- Limpe as gengivas duas vezes por dia com um pano macio e limpo após a primeira mamada e imediatamente antes de dormir para limpar bactérias e açúcares que podem causar cáries.
- Quando os dentes entrarem, comece a escovar duas vezes ao dia com uma escova de dentes macia e pequena e água pura.
- Visite o dentista no primeiro aniversário do seu bebê para detectar sinais de problemas mais cedo.
- Converse com seu dentista ou médico sobre como colocar verniz fluoretado nos dentes do seu filho assim que o primeiro dente aparecer.

PARA CRIANÇAS

- Escove os dentes duas vezes ao dia com creme dental com flúor.
- Beba água da torneira que contém flúor.
- Peça ao dentista do seu filho para aplicar selantes dentários, quando apropriado.
- Se seu filho tiver menos de 6 anos, observe-o escovar.
- Certifique-se de que eles usem uma quantidade de pasta de dentes do tamanho de uma ervilha e cusпам sempre em vez de engolir.
- Ajude o seu filho a escovar até que ele tenha boas habilidades de escovar.

Ervas e Especiarias São Alimentos Naturais que Aumentam a Imunidade

Seu sistema imunológico é uma rede complexa de células, órgãos e anticorpos que o protegem de infecções. Quando este delicado sistema é enfraquecido pela falta de nutrição adequada ou pela exposição a toxinas, vírus e bactérias, você fica vulnerável a inúmeras doenças e complicações de saúde.

Felizmente, uma maneira de fortalecer as defesas naturais do corpo é comer alimentos limpos e nutritivos. Melhore o seu sistema imunológico, complementando sua dieta com estas ervas e especiarias.

EQUINÁCEA

A equinácea é usada principalmente para reduzir os sintomas de gripes e resfriados, como dor de garganta, tosse e febre, devido às suas propriedades anti-inflamatórias e antioxidantes. Também é usada no tratamento de amigdalite, doenças gengivais, herpes genital, reumatismo e infecção do trato urinário.

GINSENG

Ginsenosídeos e gintonina são dois compostos encontrados exclusivamente no ginseng que demonstraram possuir propriedades anti-inflamatórias e anticarcinogênicas. Além disso, podem ajudar a melhorar as funções cerebrais e regular o humor.

ALHO

O alho é conhecido pelas suas poderosas propriedades antimicrobianas que ajudam a combater infecções e reduzem os sintomas de resfriado e gripe. Contém compostos ativos que comprovadamente reduzem a pressão sanguínea e reduzem os níveis de colesterol, reduzindo o risco de síndrome metabólica, doença cardiovascular e hipertensão.

PIMENTÕES

O pimentão é uma fonte rica de licopeno químico anticarcinogênico e possui propriedades antioxidantes que ajudam a reduzir o risco de doenças cardíacas. Além disso, estes contêm betacaroteno, que possui propriedades anti-inflamatórias e pode ser benéfico para manter os pulmões limpos e saudáveis.



GENGIBRE

Como o ginseng, o gengibre também é usado para aliviar constipações e sintomas da gripe. Como antioxidante, pode reduzir o inchaço e controlar os níveis de açúcar no sangue em pessoas com diabetes tipo 2 e também demonstrou reduzir a quantidade de colesterol “mau” na corrente sanguínea.

AÇAFRÃO

Acúrcuma é conhecida pelas suas notáveis propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias. A curcumina ajuda a combater infecções bacterianas e virais.

GINKGO BILOBA

O ginkgo biloba é conhecido pelas suas propriedades antioxidantes, as folhas e sementes são usadas para reduzir a inflamação em condições como artrite, derrames e doenças cardíacas.

GANODERMA

O ganoderma, também conhecido como cogumelo reishi, é usado para tratar infecções e baixar os níveis de colesterol. Há muito que também é atribuído à longevidade, pois ajuda os glóbulos brancos a destruir os patógenos causadores de doenças de maneira mais eficaz.

ASTRÁGALO

O astrágalo possui compostos antivirais ativos e acredita-se que ajude a fortalecer o sistema imunológico, a reduzir a inflamação e a prevenir resfriados e infecções brônquicas. O próprio astrágalo é um “adaptógeno”, que é um extrato de planta que fortalece a capacidade do corpo de suportar os efeitos prejudiciais do stress físico, mental e emocional.

GARRA DE GATO

En raison de ses propriétés anti-inflammatoires, cette herbe est lar. Devido às suas propriedades anti-inflamatórias, a garra de gato é amplamente usada como um suplemento de ervas para aliviar os sintomas de osteoartrite e artrite reumatóide.

Um forte sistema imunológico desempenha um papel importante para manter seu corpo saudável e livre de doenças. Inclua alimentos nutritivos, ervas e especiarias em sua dieta hoje.

Plantas que Limpam O Ar Interior



A falta de ventilação em ambientes fechados pode fazer com que o ar seja cheio de poluição e toxinas. Felizmente, é possível melhorar a qualidade do ar interno adicionando algumas plantas de casa. Foi confirmado por cientistas e pela NASA que estas quatro plantas de casa purificarão o ar em ambientes fechados:

MÃE DO JARDIM: A mãe do jardim é uma das melhores plantas de purificação de ar encontradas pela NASA. Esta planta pode livrar a sua casa de benzeno, formaldeído, amônia e xileno. A mãe do jardim é comum e barata e pode ser comprada em lojas de jardinagem. Você também pode plantá-la ao ar livre quando a temporada de inverno terminar.

PLANTA DE BORRACHA: Se você quer uma planta visualmente mais agradável, pode optar por um lírio da paz. Esta planta pode eliminar os poluentes do formaldeído, da amônia, do tricloroetileno e da amônia do ar. O lírio da paz também possui uma alta taxa de transpiração, o que significa que pode purificar e umidificar o ar interno. É fácil cuidar desta planta porque tolera negligência. É melhor colocá-lo sob luz solar indireta e alta umidade, mas ela crescerá sob semi-luz solar ou semi-sombra. Deve ser bem regada e deixe secar moderadamente entre a rega. Passe névoa nas suas folhas frequentemente com água morna e lave-as ocasionalmente para evitar pragas, como insetos e ácaros. Se é alérgico ao pólen, esta planta pode não ser a melhor opção para você; produz flores durante o verão, que vêm com pólen.

FICUS ELASTICA: A planta de borracha é uma das melhores plantas para remover o formaldeído. Também é fácil de cuidar, pois pode sobreviver com muito pouca luz e pode tolerar temperaturas mais baixas, até 40 graus Fahrenheit, por curtos períodos. No entanto, evite colocá-la sob luz solar direta, especialmente no verão. Ao podar, use luvas, pois a seiva leitosa pode irritar a pele. Durante o inverno, mantenha-a levemente húmida, pois não tolera excesso de água.

PLANTA DE ARANHA: Se você procura uma planta de casa que limpe e purifique o ar e seja fácil de cuidar e crescer, a planta de aranha é a planta ideal para você. Esta planta é uma das plantas mais fáceis de cultivar, o que a torna uma ótima opção para iniciantes e aqueles que não têm um polegar verde; basta colocá-la sob luz solar indireta. Esta planta irá produzir flores que eventualmente se transformam em plantas de aranha. Ela filtrará poluentes como formaldeído e xileno do ar. A importância de manter o ar interno limpo A Agência de Proteção Ambiental dos EUA diz que a poluição do ar interno é uma das cinco principais ameaças à saúde atualmente. A poluição do ar em ambientes fechados é provavelmente uma das ameaças mais negligenciadas à saúde humana. Poluentes no ar, como poeira de toner, escapamentos de carros e alérgenos de ácaros, podem não ser vistos claramente a olho nu, porque são muito pequenos, mas afetam negativamente a saúde. Por serem tão pequenas, passam pelas defesas naturais do corpo. Essas toxinas podem atingir a corrente sanguínea e, em seguida, todas as partes do corpo através do nariz e pulmões. Muitos estudos globais demonstraram como a poluição do ar afeta todos, desde um nascituro até idosos. Estudos relataram que a má qualidade do ar interno aumenta os sintomas da asma, além de causar dores de cabeça, fadiga, náusea, reações alérgicas, desequilíbrios hormonais e danos ao fígado, rins ou sistema nervoso central. A poluição do ar em ambientes fechados também causou cancer.

Fonte: pollution.news

SEGURANÇA NA ESTRADA

EXCERTOS REEMPRIMIDOS COM PERMISSÃO

Perigos Para Evitar O Clima Da Primavera



A primavera chegou e estamos muito animados com isso! O sol, o calor e os dias mais longos parecem ecstasy. No entanto, esquecemos que tornados, inundações, chuvas torrenciais e granizo fazem parte da estação. Você precisa de estar ciente de que o clima pode mudar a qualquer momento. Ter um plano de prontidão para tempestades em vigor pode economizar um tempo valioso e talvez a sua vida.

Embora a estação traga muitas bênçãos, esta pode causar estragos. Aqui estão os perigos do clima da primavera a serem evitados.

ASSISTA AS ESTRADAS

As pessoas ficam feridas na estrada, mesmo em condições ideais ao dirigir. O tempo chuvoso pode acontecer rapidamente e as condições podem tornar-se perigosas nas estradas. O óleo e os fluidos do motor deixados na estrada podem torná-la escorregadia. Detritos voadores podem tornar-se traiçoeiros. A visibilidade pode ser afetada. Quando a meteorologia prever chuva, dirija mais devagar e acenda as luzes de perigo. Deixe espaço extra atrás do carro à sua frente, caso seja necessária uma paragem repentina.

TEMPESTADES

À medida que o tempo aquece, tempestades podem trazer ventos e raios prejudiciais. Troncos de árvores, detritos de telhados e qualquer coisa desprotegida podem tornar-se um projétil. O granizo pode acompanhar a tempestade e derrubar as linhas de energia e quebrar os pára-brisas. A chuva provocada pelo vento pode cegar os motoristas.

TORNADOS

Mesmo que você não more numa região propensa a tornados, estes podem acontecer a qualquer momento. SEGURANÇA RODOVIÁRIA Riscos do

clima da primavera a serem evitados durante a primavera e o verão. Se você estiver sob um aviso de tornado, encontre um porão, cave, casa-de-banho ou vá para o centro da sala. Se você estiver num carro, saia e encontre um prédio ou entre em numa vala e cubra a cabeça.

INUNDAÇÃO

Inundações provocadas pelo derretimento de neve, escoamento e chuvas fortes podem ser destrutivas. Mais de 30% dos desastres estão relacionados a inundações. Se estiver numa área baixa, uma inundação repentina imprevista pode ocorrer rapidamente. Vá para terrenos mais altos e, se lhe for pedido para evacuar sua casa, vá embora. Se você estiver no carro, não dirija pela água. Apenas um metro de água em movimento rápido pode varrer a maioria dos veículos, até SUVs e caminhões. São necessários apenas 15 cm de água para derrubar uma pessoa e varrê-la.

VENTO

Tempestades produzem chuva, raios, granizo e também ventos prejudiciais. Quando a corrente de tempestade atinge o solo e flui para fora, isto refere-se a ventos em linha reta. Ventos acima de 80 quilômetros por hora podem causar danos; e qualquer coisa não segura pode ser perigosa.

O ditado de que você não pode prever o clima é verdadeiro. Não saia de casa sem conhecer a previsão. Além disso, mantenha um kit de emergência no seu carro e em sua casa. Isto pode incluir água, baterias, lanternas e cobertores. Verifique se há alimentos embalados, como biscoitos armazenados no kit de emergência. Se você estiver na estrada, verifique se o tanque de combustível está cheio porque, se a energia acabar, as bombas não funcionarão.

Não pense que você pode ser mais esperto do que a natureza. Use o senso comum. Não vale a pena o risco.

Fonte: beliefnet.com

A Imagem Do Desespero

Então clamaram ao Senhor na sua tribulação, e ele os livrou da sua angústia.
Salmos 107:6

Durante a Grande Depressão nos Estados Unidos, a fotógrafa Dorothea Lange tirou uma foto de Florence Owens Thompson e os seus filhos. Esta fotografia bem conhecida, Migrant Mother, é a imagem do desespero de uma mãe após o fracasso da colheita da ervilha. Lange tirou-a em Nipomo, Califórnia, enquanto trabalhava para a Farm Security Administration, na esperança de conscientizá-los das necessidades dos desesperados trabalhadores rurais sazonais.

O livro de Lamentações apresenta outro instantâneo de desespero - o de Judá, após a destruição de Jerusalém. Antes que o exército de Nabucodonosor entrasse para destruir a cidade, o povo sofria de fome graças a um cerco (2 Reis 24: 10-11). Embora o tumulto deles tenha resultado de anos de desobediência a Deus, o escritor de Lamentações clamou a Deus em nome de seu povo (Lamentações 2: 11-12).

Enquanto o autor do Salmo 107 também descreve um tempo desesperado na história de Israel (durante as andanças de Israel no deserto, vv. 4-5), o foco muda para uma ação que deve ser tomada em tempos difíceis: "Então eles clamaram ao Senhor na tribulação deles" (v. 6). E que resultado maravilhoso: "ele livrou-os do sofrimento deles".

Em desespero? Não fique calado. Clame a Deus. Ele ouve e espera restaurar a sua esperança. Embora Ele nem sempre nos tire de situações difíceis, ele promete estar sempre conosco.

—Linda Washington

Source: odb.org



REFLETIR E ORAR

Quando você experimentou a ajuda de Deus em um momento stressante? Como você incentivará alguém esta semana que está enfrentando uma crise?

Pai Celestial, sou grato pela Sua presença reconfortante.

Você vai continuar o trabalho do NCF?

A Fundação Naji Cherfan foi fundada após o falecimento do amado Naji Cherfan. Nosso principal objetivo é louvar o Senhor por meio do trabalho comunitário.

A fundação trabalha para melhorar a qualidade de vida das pessoas mais pobres de todas as idades, tanto aquelas que são saudáveis quanto aquelas com problemas de saúde, e aquelas com danos cerebrais de qualquer tipo, resultantes de acidentes, derrame, etc. valores.

Se você gosta do trabalho que a NCF está fazendo e deseja participar, convidamos você a se tornar um membro de nossa diretoria. O objetivo é compartilhar nossas inspirações e atividades em seu país. Por favor contacte-nos para mais informações em +961 (0) 4 522221.

info@najicherfanfoundation.org

Citações!

“É hora de todos nós ficarmos de pé e torcermos pelo realizador, o realizador - aquele que reconhece os desafios e faz algo a respeito.”

—Vince Lombardi

Como eu me lembro de Naji...

Trecho da *Paciência Virtual*

Enquanto sua fé crescia, ele começou a questionar as suas crenças. Ele disse a si mesmo: “Se você quer chegar ao topo da montanha, mire as estrelas.” Ao relatar isso a Deus, ele disse: “Se você quer chegar ao topo da montanha, almeje a Cristo e fique de olho em Jesus”.

Ele lembrou o que um dos seus médicos lhe disse sobre sua condição: “A melhor analogia para um cérebro que está a recuperar após uma lesão traumática é uma esponja. Primeiro seca e depois fecha. Em seguida, torna-se um pouco mole ao primeiro sinal de água, algo como tornar-se consciente novamente. A esponja fica molhada e começa a abrir-se, a maneira como a iluminação expande a mente. Depois disso, o cérebro fica úmido e fértil. Finalmente, a esponja está tão cheia de água que tudo o que pode fazer é seguir o fluxo. Esta é uma mente interessada em permanecer aberta. E então ele seguiu em frente ...

Como sempre, os conflitos internos foram desestabilizadores e, enquanto passava por um momento crítico de dúvida, ele escreveu: “Às vezes sinto-me como um soldado. A batalha envolve lutar contra quem eu realmente sou, o que sinto que posso fazer e o que alguns médicos pensam que não posso fazer. Eu sei que posso ganhar, mas é tão difícil !! O meu ego atrapalha e sempre há essa batalha entre as expectativas deles e a minha confiança. Eu alcanço sempre o que penso.

Como resultado de entrar em contato com muitos centros de reabilitação diferentes, ele suportou o julgamento e as críticas de outros. Quando isso o deixou com raiva, ele disse para ele mesmo “Não fique chateado,

apenas vá em frente.” Ele percebeu que tudo se resumia ao acto de concordar e escreveu: “Onde quer que eu esteja, devo dançar do jeito deles, mantendo a minha individualidade”.

Ao lidar com as críticas com tacto, ele se tornou mais forte e seguiu em frente. No seu diário, ele escreveu: Somos todos pessoas bonitas. Todos no mundo inteiro são criticados. É a sua resposta às críticas que pode transformar uma situação negativa em positiva. Embora uma língua não tenha ossos, ela pode quebrar muitos ossos.

Ele costumava jogar xadrez e, a cada passo, decidia o resultado do jogo. Ele escreveu: “A vida é como um jogo de xadrez; um movimento errado e tudo pode ser estragado. No entanto, continuamos tentando, nunca desistindo. A vida é feita de muitos movimentos e escolhas e sou responsável por cada um delas.”



As pessoas nascem para brilhar!

As pessoas nascem para brilhar é um boletim eletrônico de propriedade da Fundação Naji Cherfan, com foco em espiritualidade e saúde. O objetivo de People's Born to Shine é conscientizar nossos leitores sobre os desafios da saúde e a prevenção de doenças, enquanto os inspiram a viver uma vida mais plena e abundante, guiada pelos valores cristãos. Este boletim é dedicado a pessoas de todas as idades, pessoas saudáveis e com problemas de saúde e com qualquer tipo de lesão cerebral, resultante de acidente, acidente vascular cerebral, etc.

O conteúdo foi cuidadosamente selecionado de fontes consideradas confiáveis e precisas para lhe trazer boas notícias de saúde e bem-estar espiritual ... No entanto, a Fundação Naji Cherfan não assume nenhuma responsabilidade por informações imprecisas. A NCF gostaria de reconhecer o trabalho dedicado de seus voluntários Me. Kamal Rahal, eu. Harold Alvarez, Joyce Abou Jaoude, Marleine Nassrany, Dima Rbeiz, Reine Kassis, Nabil Khoury, Roland Khoury, Camille Cherfan, Rémy Kfoury, Michel Eid e todos os voluntários de campo que estão apoiando a NCF na divulgação das palavras de Jesus através de suas instituições, igrejas, hospitais, estabelecimentos, etc.

Este problema está disponível em árabe, inglês, grego, holandês, francês, espanhol, português e alemão. A gerência e os funcionários da NCF são muito gratos pelos esforços dos Editores que se oferecem como voluntários para traduzir e / ou editar a Newsletter em vários idiomas, a saber Isabelle Boghossian para o idioma grego, Carlos Brigolas para o idioma português, Myriam Salibi & Rita Abou Jaoudé para a língua francesa, o professor Lydia e o embaixador Alejandro Diaz para a língua espanhola, Roly Lakeman para a língua holandesa, Panagiotis e Alexandra Gravas para a língua alemã, Lina Rizkallah e Rita Abou Jaoude para a língua árabe.

Para assinaturas GRATUITAS, por favor cadastre-se através do nosso site: www.najicherfanfoundation.org ou ligue para +961 (0) 4 522 221. TODOS os materiais em nosso site podem ser baixados gratuitamente.

Editora: Grupo CCM; Consultor Editorial: George C. Cherfan, Sana Cherfan e Kelley Nemitz; Revisor: Sana Cherfan; Editor do idioma inglês: Kelly Nemitz; Layout: Departamento de Arte, CCM Internacional, Grécia e Rita Abou Jaoudé, Líbano.

© 2020 A Fundação Naji Cherfan. Todos os direitos, incluindo publicação e distribuição, estão reservados.