

People Are Born To Shine!

¡Las personas nacen para brillar!

Un boletín basado en la fe cristiana creada para inspirar y apoyar a todas las personas, independientemente de su nacionalidad, raza y religión.



ACTOS DE BONDAD

EXTRACTOS PUBLICADOS CON PERMISO

¿Pueden Los Pequeños Actos de Bondad Cambiar El Mundo?

Lee estas historias y decide por ti mismo.

Al igual que las ondas en un estanque, los actos individuales de bondad, en conjunto pueden tener efectos que cambian al mundo. A continuación personas describen el acto de bondad más profundo que alguna vez experimentaron, presenciaron o que hicieron por otra persona. Esperamos que a todos nos inspiren a hacer más por los demás.



Pero me demostró que hacer lo correcto puede impresionar a otros, aún si nunca vemos los resultados de nuestra buena voluntad.

Ayudando a un indigente

El acto de bondad que siempre toca mi corazón (ya sea que lo haga o lo vea) es cuando alguien ayuda a las personas sin hogar. No estoy hablando de darles dinero. Estoy hablando de recogerlos y llevarlos a un refugio, darles comida en lugar de dinero en el tren... o inclusive de hablar con alguien sin hogar.

Lo que la mayoría de la gente no entiende es que las personas sin hogar tienen su orgullo. Muchos de ellos no quieren ayuda, pero todos ellos quieren ser escuchados. Quieren sentirse seres humanos y, a veces, solo hablarle hace un mundo de diferencia. He sido testigo de un hombre que habló con un indigente sin hogar durante un año... solo una pequeña charla... que fue suficiente para que la persona sin hogar se inspirara a levantarse y recuperarse.

--Andrea Downes

En Esta Edición

Salud bucal infantil

Caries no tratadas pueden causar dolor e infecciones que pueden llevar a dificultades.

Hierbas y especias

Mejora tu sistema inmunológico con hierbas y especias.

Plantas que limpian el aire ambiental de interiores

La mala ventilación en interiores puede hacer que el aire se contamine y albergue toxinas.

Peligros del clima primaveral

Si bien la temporada trae muchas bendiciones, puede causar estragos.

ACTOS DE BONDAD continúa en la página 2

www.najicherfanfoundation.org

ACTOS DE BONDAD continúa de la página 1

Ser el guardián de tu hermano

El acto de bondad más profundo que he presenciado es uno que yo mismo recibí. Yo era un drogadicto activo, ladrón, mentiroso y tonto. Durante este tiempo causé daño a muchas personas que me amaban. Estoy seguro de que mi familia fue la más afectada. Por mis decisiones y mis acciones, fui detenido y casi fui a prisión. El sistema judicial me dio una última oportunidad. Me dejaron salir sin lugar a donde ir, así que busqué a mi hermano. Todos le dijeron que no confiara en mí; que solo haría lo que siempre había hecho. Mi hermano dijo: "Él es mi hermano y lo amo... si no lo ayudo, ¿quién lo hará?" Desde ese día mi vida cambió. He estado libre de drogas por 3 años; tengo un excelente trabajo trabajando con buenas personas y las mejores relaciones con los demás que nunca había tenido. Ese acto de bondad de mi hermano cambió mi vida.

--Jason K. Wells

Tranquilizar a un niño

Una tarde, hace 12 años, mientras estaba en un salón de juegos disfrutando Mortal Kombat con un amigo, noté una situación en el simulador de béisbol... Vi al asistente del salón deteniéndose la cabeza y un niño muy afectado. El niño había golpeado accidentalmente al asistente en la cabeza. Cuando el niño, sintiéndose culpable por causar dolor al asistente, comenzó a llorar, esta persona se conmovió y le dio un abrazo como diciendo: "Mira, yo estoy bien, no te preocupes". De repente, el decapitar a mi oponente en Mortal Kombat con monedas que había sustraído a mi hermana ya no parecía importante.

El asistente estaba lastimado, tenía razón para enojarse, y podría haber regañado al niño por ser tan torpe pero no lo hizo. En cambio, dejó a un lado su dolor para consolar al niño sin mostrar disgusto. Es difícil describir cómo me impactó este momento. La sala de juegos se veía diferente y mi piel hormigueaba de una manera inusual. Cuando lo recuerdo ahora, lucho por contener las lágrimas. Tenía trece años en ese momento... Pero me demostró que hacer lo correcto puede impresionar a otros, aún si nunca vemos los resultados de nuestra buena voluntad.

--Paul Garrison

Dando lo que tienes

El acto de bondad más profundo que he recibido en mi vida me ocurrió de niño y ahora como adulto me recuerda como se debe vivir. Una niña vecina, amiga mía, vivía en circunstancias muy pobres a causa de un padre que bebía y una madre que siempre estaba embarazada de alguno de los muchos hijos que concibió.

Un día, me ofreció una rebanada de pan con manteca de cerdo y un artículo muy preciado que rara vez se veía en su casa... azúcar. Era todo lo que tenía, pero me lo ofreció con una sonrisa. Nunca he probado nada mejor desde entonces.

--dakarai raizel



(Pequeños gestos pueden cambiar el mundo.)

Consolando a un extraño

Cuando tenía 17 años, una tía mía tuvo un accidente de equitación y entró en coma. Mi madre voló en avión para estar con su hermana y la familia de ella. Mientras estaba en camino, mi madre se enteró de que su hermana había fallecido. Mi madre estaba terriblemente angustiada con la pena, y la mujer que estaba a su lado en el avión, a quien no conocía, le tomó la mano todo el camino. Mi madre nunca supo su nombre, pero a menudo contaba esa historia de cómo esa amabilidad le ayudó a sobrellevar un momento muy doloroso de su vida.

--Shannon McHone

Fuente: beliefnet.com

Una oración en tiempos del coronavirus

Querido Señor,
aún estamos esperamos despertar y abrir un ojo somnoliento y pensar: "Qué sueño tan horrible. ¿Cómo pudo haber pasado esto?"

~ Max Lucado

Esquina de Oración

Salud Bucal Infantil

La buena noticia es que las caries se pueden prevenir



Las cavidades dentales o caries son una de las enfermedades crónicas más comunes de la infancia. Las caries no tratadas pueden causar dolor e infecciones que pueden afectar el comer, el hablar, el jugar y el aprendizaje. Los niños que tienen problemas de salud oral usualmente faltan más a la escuela y reciben calificaciones más bajas que los niños con buena salud bucal.

- Aproximadamente uno de cada 5 niños de 5 a 11 años (20%) tienen al menos un diente con caries no tratado.

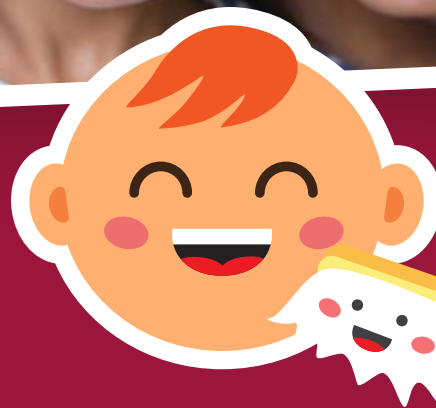
- Uno de cada 7 adolescentes de 12 a 19 años (13%) tienen al menos un diente con caries no tratado.

- Los niños entre 5 a 19 años de familias de bajos ingresos tienen el doble de probabilidades (25%) de tener caries, en comparación con los niños de hogares de mayores ingresos (11%).

La buena noticia es que las caries se pueden prevenir. El barniz de flúor puede prevenir aproximadamente un tercio (33%) de las caries en los dientes de leche. Los niños que viven en comunidades con suministro de agua fluorada tienen menos caries que los niños cuya agua no lo está. Del mismo modo, los niños que se cepillan diariamente con pasta dental con flúor tendrán menos caries.

Los selladores dentales también pueden prevenir las caries durante muchos años. La aplicación de selladores dentales en las superficies de masticación en los molares evita el 80% de las caries.

Fuente: cdc.gov



Lo que los padres y cuidadores pueden hacer

PARA BEBÉS

- Limpie las encías dos veces al día con un paño suave y limpio después de la primera alimentación y antes de acostarse para eliminar bacterias y azúcares que puedan causar caries.
- Cuando salgan los dientes, comience a cepillarlos dos veces al día con un cepillo de dientes suave, de cerdas pequeñas y con agua corriente.
- Visite al dentista antes del primer cumpleaños de su bebé para detectar signos de problemas.
- Hable con su dentista o médico acerca de barnizar con flúor los dientes de su hijo tan pronto como aparezca el primer diente.

PARA NIÑOS

- Cepille sus dientes dos veces al día con pasta dental con flúor. • Beba agua del grifo que contenga flúor.
- Pídale al dentista de su hijo que aplique selladores dentales cuando sea apropiado.
- Si su hijo es menor de 6 años, obsérvelo cepillarse.
- Asegúrese de que usen una cantidad de pasta de dientes del tamaño de un guisante y que la escupan sin tragársela.
- Ayude a su hijo a cepillarse hasta que tenga suficiente habilidad.

Las Hierbas y Especias Son Alimentos Naturales que Estimulan la Inmunidad

Su sistema inmunológico es una red compleja de células, órganos y anticuerpos que protege al cuerpo de las infecciones. Cuando este delicado sistema se debilita por falta de nutrición adecuada o por la exposición a toxinas, virus y bacterias, se vuelve vulnerable a una serie de enfermedades y complicaciones de salud.

Afortunadamente, una forma de fortalecer las defensas naturales de su cuerpo es comiendo alimentos limpios y nutritivos. Mejora tu sistema inmune al complementar tu dieta con estas hierbas y especias.

EQUINACEA

La equinacea se usa principalmente para reducir síntomas del resfriado y la gripe, como dolor de garganta, tos y fiebre, debido a sus propiedades antiinflamatorias y antioxidantes. También se usa para tratar la amigdalitis, enfermedades de las encías, el herpes genital, el reumatismo y la infección del tracto urinario.

GINSENG

Los ginsenósidos y la gintonina son dos compuestos que se encuentran exclusivamente en el ginseng y que han demostrado tener propiedades antiinflamatorias y anticancerígenas. Adicionalmente, puede ayudar a mejorar las funciones cerebrales y regular el estado de ánimo.

AJO

El ajo es conocido por sus poderosas propiedades antimicrobianas que ayudan a combatir las infecciones y a reducir los síntomas del resfriado y la gripe. Contiene compuestos activos que han demostrado reducir la presión arterial y los niveles de colesterol, reduciendo el riesgo de síndrome metabólico, enfermedad cardiovascular e hipertensión.

PIMIENTOS

Los pimientos son fuentes ricas en el químico anticancerígeno llamado licopeno; tienen propiedades antioxidantes que ayudan a reducir el riesgo de enfermedades del corazón. Además, contienen betacaroteno, que posee propiedades antiinflamatorias y puede ser benéfico para mantener los pulmones limpios y saludables.



JENGIBRE

Al igual que el ginseng, el jengibre también se usa para aliviar resfriados y síntomas de la gripe. Como antioxidante, puede reducir la hinchazón y controlar los niveles de azúcar en la sangre en personas con diabetes tipo 2. También se ha demostrado que reduce la cantidad de colesterol "malo" en el torrente sanguíneo.

CÚRCUMA

La cúrcuma es conocida por sus notables propiedades antioxidantes y antiinflamatorias. La cúrcuma ayuda a combatir infecciones bacterianas y virales.

GINKGO BILOBA

Ginkgo biloba es conocido por sus propiedades antioxidantes, las hojas y semillas se usan para reducir la inflamación en afecciones como artritis, derrames cerebrales y enfermedades del corazón.

GANODERMA

La ganoderma, también conocida como hongo reishi, se usa para tratar infecciones y reducir niveles de colesterol. También se le ha asociado durante mucho tiempo a la longevidad, ya que ayuda a los glóbulos blancos a destruir de manera efectiva gérmenes patógenos.

ASTRÁGALO

El astrágalo tiene compuestos antivirales activos y se considera que ayuda a fortalecer el sistema inmune, reduce la inflamación y previene resfriados e infecciones bronquiales. El astrágalo en sí mismo es un "adaptógeno", extracto de planta que fortalece la capacidad del cuerpo para resistir los efectos dañinos del estrés tanto físico como mental o emocional.

UÑA DE GATO

Debido a sus propiedades antiinflamatorias, la uña de gato se usa ampliamente como un suplemento a base de hierbas para aliviar los síntomas de la osteoartritis y la artritis reumatoide.

Un sistema inmune fuerte juega un papel muy importante para mantener su cuerpo sano y libre de enfermedades. Incluya alimentos nutritivos, hierbas y especias en su dieta hoy.

Fuente: healthychildren.org

Plantas que Limpian el Aire Ambiental Interior



La mala ventilación en interiores puede hacer que el aire contenga contaminación y toxinas. Afortunadamente, puede mejorar la calidad del aire ambiental agregando algunas plantas de sombra. Estas cuatro plantas confirmadas por científicos y por la NASA purifican el aire en interiores:

MOMIA DEL JARDÍN: La momia del jardín es una de las mejores plantas de purificación de aire encontradas por la NASA. Esta planta puede eliminar el benceno, el formaldehído, el amoníaco y el xileno de su hogar. La momia de jardín es común y económica; se puede comprar en tiendas de jardinería. También puede plantarse al aire libre una vez que termine la temporada de invierno.

LIRIO DE PAZ: Si desea una planta más agradable visualmente, puede optar por un lirio de paz. Esta planta puede eliminar del aire el formaldehído, el amoníaco, el tricloroetileno y los contaminantes de amoníaco. El lirio de paz también tiene una alta tasa de transpiración, lo que significa que puede a la vez purificar y humedecer el aire interior. Esta planta es de fácil cuidado y tolera el abandono. Es mejor colocarlo bajo luz solar indirecta y con alta humedad, pero crecerá en cualquier condición de iluminación. Debe regarse bien, luego dejarlo secar moderadamente entre riegos. Rocía sus hojas con frecuencia con agua tibia y lávalas ocasionalmente para evitar plagas como insectos y ácaros. Si eres alérgico al polen, esta planta puede no ser la mejor opción para ti; sus flores producen polen.

PLANTA DE HULE: El hule es una de las mejores plantas para eliminar el formaldehído. También es fácil de cuidar porque puede sobrevivir con poca luz y tolera temperaturas bajas de hasta 5 grados centígrados durante períodos cortos. Sin embargo, evite ponerlo a la luz solar directa, especialmente en verano. Al podar, use guantes porque su savia lechosa puede irritar la piel. Durante el invierno, manténelo ligeramente húmedo porque no tolera el riego excesivo.

PLANTA ARAÑA O MALAMADRE: Si está buscando una planta de interior que limpie y purifique el aire, que sea fácil de cuidar y cultivar, esta planta es para usted. Es una de las plantas de interior más fáciles de cultivar, lo que la convierte en una excelente opción para principiantes y para aquellos que carecen de buena mano; simplemente colóquela bajo luz solar indirecta. Esta planta producirá flores que eventualmente se convertirán en retoños alrededor. Filtrará contaminantes como el formaldehído y el xileno del aire. Es importante mantener limpio el aire interior.

La importancia de mantener limpio el aire interior

La Agencia de Protección Ambiental de EE. UU. dice que la contaminación del aire ambiental interior es una de las cinco principales amenazas para la salud en la actualidad. Esta contaminación es probablemente una de los riesgos más olvidados para la salud humana. Los contaminantes en el aire, como el polvo de tóner, los gases de escape de los automóviles y los ácaros del polvo, que pueden no verse claramente a simple vista porque son demasiado pequeños; éstos afectan la salud negativamente produciendo alergias. Debido a que son tan pequeños, atraviesan las defensas naturales del cuerpo. Sus toxinas pueden llegar al torrente sanguíneo y luego a cada parte del cuerpo a través de la nariz y los pulmones. Estudios en todo el mundo han demostrado cómo la contaminación del aire afecta a todos, desde un niño nonato hasta los ancianos. Los estudios informan que la mala calidad del aire interior aumenta los síntomas de asma y causa dolores de cabeza, fatiga, náuseas, reacciones alérgicas, desequilibrios hormonales y daños en el hígado, los riñones o el sistema nervioso central. La contaminación del aire interior también se ha encontrado que causa cáncer.

Fuente: pollution.news

Peligros que se Pueden Evitar en Primavera



¡La primavera está aquí y estamos muy entusiasmados! La luz del sol, el calor y los días más largos se sienten con alegría. Sin embargo, olvidamos que tornados, inundaciones, aguaceros torrenciales y granizo son parte de la temporada. Se debe tener en cuenta que el clima puede cambiar en cualquier momento. Tener un plan de preparación para tormentas puede ahorrar un tiempo valioso y tal vez salvar su vida.

Si bien la temporada trae muchas bendiciones, puede crear estragos. Éstos son los principales riesgos de clima primaveral a evitar:

OBSERVA CARRETERAS Y CAMINOS

Las personas tienen accidentes en carreteras incluso en condiciones óptimas de manejo. Si además se da clima lluvioso, las condiciones en las carreteras pueden volverse peligrosas. El aceite y los líquidos del motor derramados pueden hacer resbaladiza la carretera, los desechos voladores son traicioneros, la visibilidad puede verse afectada. Cuando el pronóstico indique lluvia, maneja despacio y enciende las luces de emergencia. Deja espacio adicional entre tu vehículo y el que sigue por si fuera necesaria una parada repentina.

TORMENTAS

A medida que el clima se calienta, las tormentas eléctricas pueden traer vientos dañinos y rayos. Las ramas de los árboles, los escombros de los techos y cualquier cosa que no esté asegurada pueden convertirse en un proyectil. Si el granizo acompaña a una tormenta puede derribar líneas eléctricas y romper parabrisas. La lluvia impulsada por el viento puede ser cegadora para los conductores.

TORNADOS

Incluso si no vives en una región propensa a tornados, pueden ocurrir en

cualquier momento.

Si está bajo una advertencia de tornado, busque un refugio adecuado en un sótano, en un baño o vaya al centro de la habitación. Si está en un automóvil, salga y encuentre un edificio o entre a una zanja y cúbrase la cabeza.

INUNDACIÓN

Las inundaciones por derretimiento de nieve, descenso de avalanchas o fuertes lluvias pueden ser destructivas. Más del 30 por ciento de los desastres están relacionados con inundaciones. Si se encuentra en un área baja, una inundación imprevista podría darse rápidamente. Muévase a terrenos altos y si le dicen que evacue su casa, váyase. Si está en un vehículo, no conduzca sobre el agua. El agua en movimiento puede arrastrar a la mayoría de los vehículos, incluso SUV y camiones si el tirante es de más de medio metro. 15 centímetros de agua en movimiento son suficientes para derribar a una persona y arrastrarla.

VIENTO

Las tormentas eléctricas producen lluvia, rayos, granizo y también vientos dañinos. Cuando la corriente descendente de una tormenta eléctrica golpea el suelo y se expande, causa vientos en línea recta. Si estos vientos son superiores a 80 kilómetros por hora pueden causar daños, y cualquier cosa que no esté asegurada es un peligro.

El dicho de que no puedes predecir el clima es cierto, pero no salgas de casa sin conocer el pronóstico. Además, mantén un kit de emergencia en el automóvil y en tu hogar. El kit debe incluir agua, baterías, linternas y mantas, así como alimentos envasados, como galletas. Si vas a salir a carretera, asegúrate que el tanque de gasolina esté lleno porque si se corta la energía, las bombas de gasolina no funcionarán.

No pienses que puedes ser más listo que la naturaleza. Usa el sentido común. No vale la pena arriesgarse.

Fuente: beliefnet.com

La Imagen de la Desesperación

Entonces clamaron al Señor en sus problemas, y él los libró de su angustia.
Salmo 107:6

Durante la Gran Depresión en los Estados Unidos, la fotógrafa Dorothea Lange tomó una foto a Florence Owens Thompson y sus hijos. Esta conocida fotografía, Madre migrante, es la imagen de la desesperación de una madre después de la cosecha fallida. Lange lo tomó en Nipomo, California, mientras trabajaba para la Administración de Seguridad Agrícola, con la intención de despertar la consciencia de las necesidades de los desesperados trabajadores estacionales agrícolas.

El libro de Lamentaciones presenta otra instantánea de la desesperación: la de Judá a raíz de la destrucción de Jerusalén. Antes de que el ejército de Nabucodonosor entrara para destruir la ciudad, la gente había sufrido hambre debido a un asedio (2 Reyes 24: 10-11). Aunque su preocupación era el resultado de años de desobediencia a Dios, el escritor de Lamentaciones clamó a Dios en nombre de su pueblo (Lamentaciones 2: 11-12).

Si bien el autor del Salmo 107 también describe un momento desesperado en la historia de Israel (durante el peregrinaje de Israel en el desierto, vv. 4-5), el enfoque cambia a un paso de acción que se debe tomar en tiempos difíciles: "Entonces gritaron al Señor en sus problemas" (v. 6). Y qué resultado tan maravilloso: "los libró de su angustia".

¿Desesperado? No te quedes callado. Reza a Dios. Él escucha y aguarda para restaurar tu esperanza. Aunque no siempre nos saca de situaciones difíciles, sí prometió estar siempre con nosotros.

—Linda Washington
 Fuente: odb.org



REFLEXIONAR Y ORAR

¿Cuándo has experimentado la ayuda de Dios en un momento difícil? ¿Cómo animarás esta semana a alguien que enfrenta una crisis?

Padre celestial, estoy agradecido por tu presencia reconfortante.

¿Fomentarías los trabajos de la NCF?

La Fundación Nají Cherfan (NCF) fue fundada después del fallecimiento de Nají Cherfan. Nuestro principal objetivo es alabar al Señor a través del trabajo comunitario.

La fundación trabaja para mejorar la calidad de vida de los más pobres de todas las edades, tanto aquellos que están sanos y con problemas de salud, como aquellos con lesiones cerebrales de cualquier tipo, como resultado de accidentes, accidentes cerebrovasculares, etc., al tiempo que promueven valores.

Si le gusta el trabajo que hace NCF y deseas participar, te invitamos a ser miembro de nuestro Consejo. El objetivo es compartir nuestra inspiración y actividades en su país.

Por favor contáctenos para más información al +961 (0) 4 522221.

info@najicherfanfoundation.org

¡CITABLE!

“Es hora de que todos nos pongamos de pie y alabemos al que actúa, al triunfador, al que reconoce los desafíos y hace algo al respecto.”

—Vince Lombardi

Cómo Recuerdo a Naji...

Extracto de *Paciencia Virtual*

A medida que su fe crecía, comenzó a cuestionar sus creencias. Se dijo a sí mismo: "Si quieres llegar a la cima de la montaña, apunta a las estrellas". Al relacionar esto con Dios, dijo: "Si quieres llegar a la cima de la montaña, apunta a Cristo y mantén tus ojos en Jesús".

Recordó lo que uno de sus médicos le dijo acerca de su condición: "La mejor analogía para un cerebro que se está curando después de una lesión traumática es una esponja. Primero se seca y luego se cierra. Luego, se vuelve un poco blando a la primera señal de agua, algo así como volverse consciente nuevamente. La esponja se moja y comienza a abrirse, la forma en que la iluminación expande la mente. Después de esto, el cerebro se vuelve húmedo y fértil. Finalmente, la esponja está tan llena de agua que todo lo que puede hacer es ir con la corriente. Así es una mente decidida a permanecer abierta ". Y así siguió adelante...

Como siempre, los conflictos internos fueron desestabilizadores y, mientras atravesaba un momento crítico de duda, escribió: "A veces me siento como un soldado. La batalla implica luchar contra quién soy realmente, lo que siento que puedo hacer y lo que algunos médicos creen que no puedo hacer. ¡Sé que puedo ganar pero es muy difícil! Mi ego se interpone y siempre hay una batalla entre sus expectativas y mi confianza. Pero siempre logro lo que me propongo ".

Como resultado de entrar en contacto con muchos centros de rehabilitación diferentes, soportó el juicio y las críticas de los demás. Cuando esto lo enfureció, se dijo a sí mismo: "No te enojas, solo ve adelante". Se dio cuenta

de que todo se trata del acto de llegar a un acuerdo y escribió: "Donde quiera que esté, debo bailar a su manera mientras me aferro a mi individualidad".

Al manejar las críticas con tacto, se hizo más fuerte y avanzó. En su diario escribió: Todos somos personas hermosas. Todos en todo el mundo son criticados. Es la respuesta a las críticas lo que puede convertir una situación negativa en positiva. Aunque una lengua no tiene huesos, puede romper muchos huesos.

A menudo jugaba al ajedrez y con cada movimiento decidía el resultado del juego. Él escribió: "La vida es como un juego de ajedrez; un movimiento en falso y todo se puede estropear. Sin embargo, seguimos intentándolo, nunca nos rendimos. La vida está hecha de muchos movimientos y elecciones y yo soy responsable de cada uno de ellos".



¡Las personas nacen para brillar!

People is Born To Shine es un boletín electrónico propiedad de The Naji Cherfan Foundation que se centra en la espiritualidad y la salud. El objetivo de People is Born to Shine es crear conciencia entre los lectores sobre los problemas de salud y la prevención de enfermedades, al tiempo que los inspira a vivir una vida más plena y más abundante guiada por los valores cristianos. Este boletín está dedicado a personas de todas las edades, personas sanas y con problemas de salud y con lesiones cerebrales de cualquier tipo, como resultado de accidentes de tráfico, accidentes cerebrovasculares, etc.

El contenido ha sido cuidadosamente seleccionado de fuentes consideradas confiables y precisas para brindarle buenas noticias de salud y bienestar espiritual ... Sin embargo. La Fundación Naji Cherfan no asume ninguna responsabilidad por la información incorrecta. El NCF quisiera reconocer el trabajo dedicado de sus voluntarios, principalmente Kamal Rahal, Harold Alvarez, Joyce Abou Jaoude, Marleine Nassrany, Dima Rbeiz, Reine Kassis, Nabil Khoury, Roland Houry, Camille Cherfan, Rémy Kfoury, Michel Eid y todos los voluntarios de campo que apoyan a la NCF en la difusión de las palabras de Jesús a través de sus instituciones. Iglesias, hospitales, establecimientos, etc.

Este número está disponible en árabe, inglés, griego, holandés, francés, español, portugués y alemán. La gerencia y el personal de NCF están muy agradecidos por los esfuerzos de los editores que se ofrecen como voluntarios para traducir y / o editar el boletín en varios idiomas, a saber, Isabelle Boghossian para el idioma griego, Cristina Buttler para el idioma portugués, Myriam Salibi para el idioma francés y Rita Abou Jaoudi como Revisor; Profesora Lydia y Embajador Alejandro Díaz para el idioma español, Heike Mayer para el idioma alemán, Roly Lakeman para el idioma holandés, Lina Rizkallah y Rita Abou Jaoude para el idioma árabe.

Para suscripciones GRATUITAS, regístrese a través de nuestro sitio web: www.najicherfanfoundation.org o llámenos al +961 (0) 4 522 221. TODO el material de nuestro sitio web se puede descargar de forma GRATUITA.

Editor: CCM Group; Consultores editoriales: George y Sana Cherfan y Kelley Nemitz; Revisor: Sana Cherfan; Editor del idioma inglés: Kelley Nemitz, Diseño: Departamento de Arte, CCM International, Grecia y Rita Abou Jaoudé, Líbano.

© 2020 por la Fundación Naji Cherfan. Todos los derechos incluidos la publicación y distribución están reservados.