

People Are Born To Shine!

¡Las personas nacen para brillar!

Un boletín basado en la fe cristiana creada para inspirar y apoyar a todas las personas, independientemente de su nacionalidad, raza y religión.



ACTOS DE BONDAD

EXTRACTOS PUBLICADOS CON PERMISO

22 Pequeños Actos de Bondad que Puedes Hacer Diariamente

Cuando la vida te abrumba, cuando tus publicaciones de Facebook están excesivamente negativas o cuando alguien hace algo que duele, trato de volver a las bondades simples.

“¿Cómo estás?”

“Bien, bien,” contesté. “¡Nada nuevo!”

Era mi respuesta predeterminada a una pregunta que nos hacen todo el tiempo. Mi amiga sonrió e... hizo una pausa. No se apresuró a salir, dejando que uno de sus hijos la llevara hacia su coche. Ella esperó.

Probablemente duró UN segundo, y es posible que ella ni siquiera sepa que lo hizo, pero ese momento de cómodo silencio me hizo darme cuenta de que no era del todo “bueno”.

“Bueno, en realidad”, dije. “Ha sido una semana loca. Trenton se rompió el brazo, mi abuelo murió, descubrí que podría tener o no la enfermedad de Crohn y mi esposo está en China “.

Pero esta recolección no es sobre cómo me fue ese día. Es sobre la pausa momentánea de mi amigo, un simple acto de bondad no planeado que terminó siendo justo lo que necesitaba.

Cuando la vida te abrumba, cuando tus publicaciones de Facebook están



En Este Número

La contaminación del aire pone a los niños en mayor riesgo de contraer enfermedades en la edad adulta

Puede causar tasas más altas de enfermedades cardíacas y otras dolencias en la edad adulta.

Refuerzo de hierro en la sal yodada

La deficiencia de hierro sigue siendo una de las deficiencias nutricionales más importantes del mundo.

Oportunidades para reverdecer lo gris

La expansión de los espacios verdes en las áreas urbanas ayuda a proteger arroyos y ríos.

Soluciones sencillas para hacer las calles más seguras

Algunos diseños de carreteras llevan a los conductores a tomar riesgos, pero son problemas con solución.

www.najicherfanfoundation.org

ACTOS DE BONDAD continúa en la página 7

La Contaminación Del Aire Pone A los Niños en Mayor Riesgo de Contraer Enfermedades en la Edad Adulta



Los niños expuestos a la contaminación del aire, como el humo de los incendios forestales y el escape de los automóviles, aún por tan solo un día, pueden condenar a tasas más altas de enfermedades cardíacas y otras dolencias en la edad adulta, según un nuevo estudio dirigido por la Universidad de Stanford. El análisis, publicado en *Nature Scientific Reports*, es el primero de su tipo en investigar los efectos de la contaminación del aire a nivel de una sola célula y en centrarse simultáneamente en los sistemas cardiovascular e inmunológico de los niños. Confirma investigaciones previas de que el aire contaminado puede alterar la regulación genética de una manera que afecta la salud a largo plazo, un hallazgo que podría cambiar la forma en que los expertos médicos y los padres piensan sobre el aire que respiran los niños, así como informar las intervenciones clínicas para aquellas personas expuestas a elevadas tasas de contaminación del aire.

“Creo que esto es lo suficientemente convincente como para que un pediatra diga que tenemos evidencia de que la contaminación del aire causa cambios en el sistema inmunológico y cardiovascular asociados no solo con el asma y las enfermedades respiratorias, como se ha demostrado antes”, dijo la autora principal del estudio, Mary Prunicki, directora

de la investigación sobre la contaminación del aire y la salud en el Centro Sean N. Parker de Investigación sobre Alergias y Asma de Stanford. “Parece que incluso una breve exposición a la contaminación del aire puede cambiar la regulación y la manifestación de los genes de los niños y tal vez alterar la presión arterial, lo que podría sentar las bases para un mayor riesgo de enfermedades futuras”.

Los investigadores utilizaron una forma de espectrometría de masas para analizar las células del sistema inmunológico por primera vez en un estudio de contaminación. El enfoque permitió mediciones más sensibles de hasta 40 marcadores celulares simultáneamente, proporcionando un análisis más profundo de los impactos de la exposición a la contaminación de lo que era posible anteriormente.

Entre sus hallazgos: La exposición a partículas finas conocidas como PM2.5, monóxido de carbono y ozono a lo largo del tiempo está relacionada con una mayor metilación, una alteración de las moléculas de ADN que pueden cambiar su actividad sin cambiar su secuencia. Este cambio en la expresión genética puede transmitirse a las generaciones futuras. Los investigadores también encontraron que la exposición a la contaminación del aire se correlaciona con un aumento de monocitos, glóbulos blancos que juegan un papel clave en la acumulación de placas en las arterias y posiblemente podrían predisponer a los niños a enfermedades cardíacas en la edad adulta. Se necesitan estudios futuros para verificar las implicaciones a largo plazo.

Los niños hispanos soportan una carga desigual de problemas de salud, especialmente en California, donde están expuestos a niveles más altos de contaminación relacionada con el tráfico, mucho más que los niños no hispanos. Entre los adultos hispanos, la prevalencia de hipertensión no controlada es mayor en comparación con otras razas y etnias en los EE. UU., por lo que es aún más importante determinar cómo la contaminación del aire afectará los riesgos de salud a largo plazo.

En general, los males respiratorios matan a millones de personas cada año y son la segunda causa mundial de muertes.

“Este es un problema de todos”, dijo la autora principal del estudio, Kari Nadeau, directora del Centro Parker. “Casi la mitad de los estadounidenses y la gran mayoría de las personas en todo el mundo viven en lugares con aire insalubre. Comprender y mitigar los impactos podría salvar muchas vidas”.

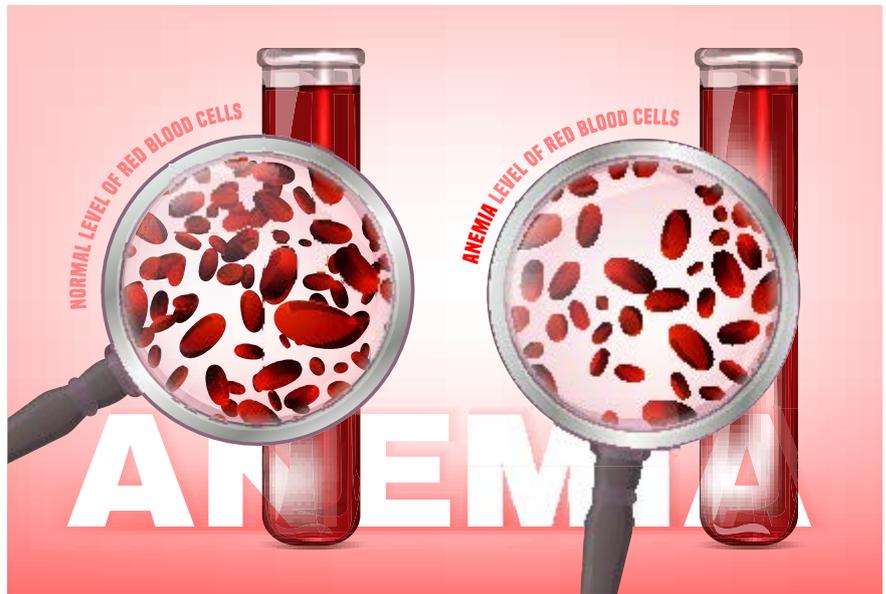
Fortificación De La Sal

La deficiencia de hierro sigue siendo una de las deficiencias nutricionales más graves e importantes del mundo.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha declarado que “la deficiencia de hierro, y específicamente la anemia por deficiencia de hierro, sigue siendo una de las deficiencias nutricionales más graves e importantes del mundo actual”. Entre los resultados de salud negativos asociados con la deficiencia de hierro y la anemia, se encuentran el desarrollo deficiente del cerebro de fetos y de niños, las fallas de la función cognitiva infantil, el insuficiente nivel de yodo, los pobres resultados en embarazos y una mayor mortalidad infantil. Las mujeres, los niños y las adolescentes de los países de ingresos bajos y medianos, en particular, corren mayor riesgo de sufrir deficiencia de hierro y la consiguiente anemia.

¿Podría la fortificación adicional de hierro a la sal yodada ser eficaz para erradicar la deficiencia de hierro y la consiguiente anemia?

- La sal fortificada con yodo ha tenido un éxito especial porque es consumida universalmente en cantidades predecibles por todos los grupos de población del mundo. La pregunta es ¿podría la fortificación adicional de hierro a la sal yodada ser tan eficaz para erradicar la deficiencia de hierro y su consiguiente anemia? El Dr. Hurrell cree que “tiene el potencial de ser el portador mundial universal tanto para el yodo como para el hierro, siempre que se puedan superar los desafíos técnicos para la fortificación de la sal con hierro”.
- Tanto el Dr. Denish Moorthy como



otros evaluaron desafíos y oportunidades que han encontrado los programas de sal de doble enriquecimiento en India, Argentina, Costa de Marfil, Kenia, Marruecos, Nigeria, Filipinas y Sri Lanka. Llegaron a la conclusión de que la sal con doble fortificación “ofrece una oportunidad única para aprovechar un producto de consumo casi universal”. Sin embargo, se deben superar los desafíos, como la falta de aceptación por parte de los consumidores o la carencia del respaldo del gobierno.

- El Dr. Richard Hurrell, analizó el potencial de la sal doble enriquecida para mejorar el nivel del hierro de la población en comparación con otros alimentos enriquecidos como la harina de trigo, la harina de maíz, el arroz y la leche. Debido a que la producción y las prácticas de fortificación de la harina de trigo son las más avanzadas, concluyó que “en las poblaciones donde hay un consumo adecuado de harina de trigo molida industrialmente, la harina de trigo es tecnológicamente preferible para fortificar con hierro”. En otras poblaciones, donde la harina molida no se consume regularmente, la sal doble fortificada ha demostrado tener potencial para aumentar los niveles de hierro.
- La Dra. Leila Larson y otros revisaron los estudios aleatorios de eficacia, así como dos evaluaciones de eficacia de los programas de sal doblemente fortificada. Sus hallazgos demuestran “el potencial de las sales de doble fortificación para mejorar el nivel de hierro en varios grupos de población”.
- Se necesita mucho trabajo para que la sal doblemente enriquecida llegue a tener un impacto positivo en la deficiencia mundial de hierro.
- En su prefacio al estudio, el Grupo Directivo señaló que “este Grupo espera que este suplemento proporcione una base de evidencia integral que ayude a los responsables de la formulación de políticas en los países que están considerando iniciar la sal con doble fortificación, para que puedan tomar decisiones informadas para su estrategia nacional de nutrición”.

Fuente: nutrition.org

Oportunidades Para Reverdecer Lo Gris

Las comunidades deben buscar y evaluar oportunidades para “reverdecer el gris”, especialmente cuando los proyectos de infraestructura involucran la gestión de aguas pluviales. El uso de infraestructura verde es opción viable para el manejo de aguas torrenciales en áreas altamente urbanizadas donde se desea densidad de desarrollo y que la mitigación local de caudales provenientes de tormentas no sea una alternativa preferida. El uso de infraestructura verde se puede integrar a las características existentes del entorno, incluidas calles, estacionamientos y áreas recreativas públicas como parques y complejos deportivos. Ampliar la cantidad y la calidad de los espacios verdes, como las calles verdes en áreas urbanas es una herramienta importante para proteger y restaurar la salud de arroyos y ríos locales. Al aumentar las áreas verdes en entornos urbanos, se reducen los escurrimientos de tormenta y la erosión de los cauces de arroyos, reduciendo a la vez el volumen de contaminantes, como sedimentos, nitrógeno y fósforo, que ingresan a las vías fluviales.

Las mejoras en la infraestructura son necesarias para mantener la salud social, económica y ambiental de una comunidad y presentan una oportunidad única para integrar elementos verdes en las grises aguas pluviales: “Reverdeciendo el gris”. Llevar a cabo proyectos en espacios públicos aporta beneficios adicionales y brinda a las comunidades la oportunidad de mostrar el atractivo estético de las prácticas de infraestructura verde y brindar una demostración visual de cómo pueden funcionar. Este contexto de la vida real permite que los residentes, las empresas y los gobiernos locales experimenten los múltiples beneficios y valores de las prácticas de infraestructura ecológica que proveen una demostración visual de su funcionamiento. Este contexto permite a los residentes, a los negocios y a los gobiernos locales experimentar los múltiples beneficios y la utilidad de infraestructuras ecológicas que incluyen calles más transitables, la mitigación del tráfico, el aumento de espacios públicos verdes, así como más áreas sombreadas y un tráfico peatonal mejorado en áreas comerciales. Las comunidades pueden utilizar la experiencia obtenida en el diseño, instalación y mantenimiento de proyectos de infraestructura verde para ayudar a adaptar los reglamentos y programas de incentivos para facilitar la integración de más infraestructura verde en el futuro.

Cuándo considerar el uso infraestructura verde:

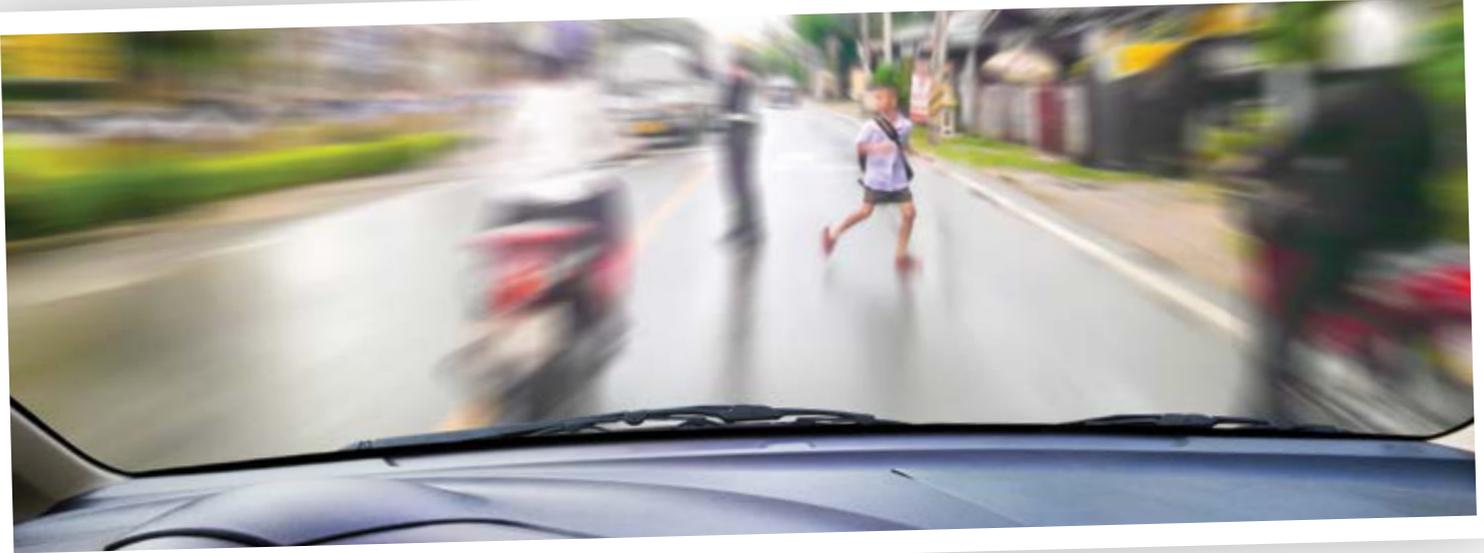
- Al reparar, repavimentar o reemplazar la carpeta de carreteras y estacionamientos.
- Al reparar o reemplazar aceras y guarniciones dañados
- Al actualizar o reemplazar servicios públicos en el derecho de paso público (por ejemplo, sistemas de alcantarillado sanitario o pluvial, líneas de suministro de agua potable)
- Al rescatar propiedades desocupadas o abandonadas

La Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos (EPA) publicó “Oportunidades de infraestructura ecológica que surgen durante las operaciones municipales” para mostrar cómo la integración de estas



prácticas pueden mejorar los proyectos de modernización y mantenimiento al tiempo de brindar múltiples beneficios a la comunidad. Es un documento que destaca los enfoques que funcionarios del gobierno local y gerentes de programas municipales en comunidades pequeñas y medianas pueden utilizar para incorporar componentes de infraestructura verde en el trabajo que realizan en espacios públicos. La guía muestra formas en las que los proyectos pueden modificarse con relativa facilidad y a bajo costo, reconociendo que los recursos municipales son limitados. Los gobiernos locales se encuentran en una posición única de liderazgo para promover la infraestructura verde dentro de sus comunidades. La EPA espera que al usar esta guía, las localidades puedan comenzar a institucionalizar el uso de infraestructura verde en sus operaciones municipales.

Fuente: epa.gov



Soluciones Sencillas Para Hacer Las Carreteras Más Seguras

Algunos diseños de carreteras llevan a los conductores a arriesgarse, pero son problemas con solución.

La Administración Nacional de Seguridad de Tráfico en Carreteras (NHTSA en inglés) estima que en 1919 más de 36,000 personas murieron en accidentes automovilísticos en los EE. UU, una muerte cada 15 minutos aproximadamente. Esta agencia considera que el 94 por ciento de los accidentes son producto de errores humanos. Algunos expertos creen que malos diseños de carreteras puede llevar accidentes. Hablamos con varios ingenieros de tráfico para averiguar qué diseños usuales de calles obligan a los conductores a tomar riesgos que conducen a accidentes, y cómo corregirlos.

VISIBILIDAD LIMITADA

El Problema: Una calle con poco tráfico se cruza con una carretera muy transitada de dos carriles. La primera tiene señales de alto, pero el segundo no; si hay personas que estacionaron sus autos cerca de la intersección. Un conductor que busca girar a la derecha en la calle transitada se adentra en la

intersección, pero los autos estacionados bloquean su vista de un auto que se aproxima, lo que provoca un choque en ángulo.

La Solución: Evitar el estacionamiento a menos de 8 metros de la esquina para mejorar la visibilidad.

ANCHO DE CALLE

El Problema: Una calle suburbana de viviendas unifamiliares. El límite de velocidad es de 40 kph, pero la calzada es ancha, por lo que los conductores se sienten cómodos yendo a 60 kph. Un niño sale corriendo al arroyo para perseguir una pelota y los conductores pueden ir demasiado rápido para detenerse a tiempo.

La Solución: Los conductores en carriles anchos rodeados de aceras vacías tienden a ir rápido, independientemente del límite de velocidad indicado. Reducir el ancho del carril hace que los conductores vayan naturalmente a menor velocidad.

CARRILES DE INCORPORACIÓN

El Problema: Un vehículo en una arteria urbana quiere girar a la derecha usando un carril de incorporación. Mientras tanto, un hombre está cruzando el carril de acceso, donde hay un paso de peatones pero no hay señal de alto ni semáforo. El conductor, concentrado en el tráfico que viene a su izquierda, no ve al peatón a su derecha y lo golpea.

La Solución: Convertir el carril de incorporación en un giro a la derecha tradicional de 90 grados o darle a éste un ángulo más cerrado para que los conductores tengan que desacelerar para usarlo.

Fuente: caranddriver.com

¡ME GUSTA NUESTRA PÁGINA DE FACEBOOK!

¡HAGA CLIC para unirse a nosotros para recibir noticias diarias y mensajes inspiradores!!



Musa De Nieve

*Él le dice a la nieve, “Cae sobre la tierra”,
y a la lluvia, “Sé un aguacero poderoso”.—*

Job 37:6

El grupo musical “Over the Rhine” lleva el nombre de un vecindario de obreros en Cincinnati, Ohio, canta sobre una transformación que tiene lugar cada año en la ciudad. “Cada vez que teníamos la primera nevada real del año parecía que estaba sucediendo algo sagrado”, explica el cofundador de la banda, Linford Detweiler. “Como un pequeño renacer, la ciudad se ralentizaría y se volvería silenciosa “.

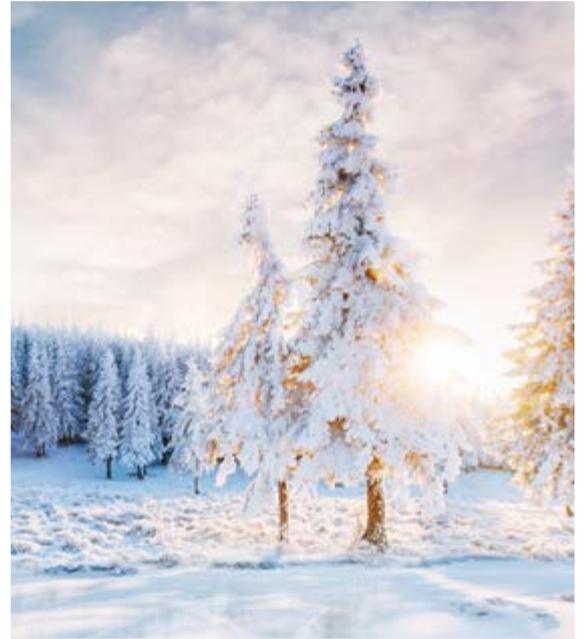
Si has experimentado una fuerte nevada, comprenderás cómo puede inspirar una canción. Una quietud mágica cubre el mundo mientras la nieve oculta la suciedad y el gris. Por unos momentos, la desolación del invierno se ilumina, invitando a la reflexión y al deleite.

Elihú, el único amigo de Job que pudo haber tenido una visión útil de Dios, notó cómo la creación llama nuestra atención. “La voz de Dios trueno de maneras maravillosas” (Job 37: 5). “Le dijo a la nieve, ‘Cae sobre la tierra’, y a la lluvia, ‘Sé un aguacero poderoso’”. Tal esplendor puede interrumpir nuestras vidas, exigiendo una pausa sagrada. “Para que todos los que él ha creado conozcan su obra detiene a todas las personas en sus tareas”, observó Elihú (vv. 6–7).

La naturaleza a veces capta nuestra atención de formas que no nos gustan. Independientemente de lo que nos suceda o de lo que observemos a nuestro alrededor, cada momento, magnífico, amenazador o mundano, puede inspirar nuestra adoración. El corazón del poeta dentro de nosotros anhela el santo silencio.

—Tim Gustafson

Fuente: odb.org



REFLEXIONA Y REZA

¿Qué eventos o cosas te motivan a reflexionar sobre la grandeza y la creatividad de Dios?

¿Cómo puedes experimentar Su maravilla en tus momentos ordinarios de cada día?

Padre, ayúdame a ver hoy Tu mano en todo. Dame un corazón para apreciar Tus maravillosas obras.

¿Fomentarías los trabajos de la NCF?

La Fundación Nají Cherfan (NCF) fue fundada después del fallecimiento de Nají Cherfan. Nuestro principal objetivo es alabar al Señor a través del trabajo comunitario.

La fundación trabaja para mejorar la calidad de vida de los más pobres de todas las edades, tanto aquellos que están sanos y con problemas de salud, como aquellos con lesiones cerebrales de cualquier tipo, como resultado de accidentes, accidentes cerebrovasculares, etc., al tiempo que promueven valores.

Si le gusta el trabajo que hace NCF y deseas participar, te invitamos a ser miembro de nuestro Consejo. El objetivo es compartir nuestra inspiración y actividades en su país.

Por favor contáctenos para más información al +961 (0) 4 522221.

info@najicherfanfoundation.org

¡Citable!

“La mayor gloria de vivir no radica en no caer nunca, sino en levantarse cada vez que caemos”.

—Nelson Mandela

ACTOS DE BONDAD continúa de la página 1

excesivamente negativas o cuando alguien hace algo que duele, trato de volver a las bondades simples como la que me ofreció mi amigo.

Realmente creo que lo que sacamos al mundo nos regresa, tal vez debido a alguna fuerza del karma que no puedo explicar, pero también tal vez sólo porque cuando lo HACES el bien, tú NOTAS lo bueno.

Entonces, si, por casualidad, tomas la iniciativa, haz un acto de bondad. Haz el tipo de bien que no requiere investigación o planificación, que no te tome más de 30 segundos. Supongo que al hacerlo, encontrarás que hay más bondad en el mundo de lo que pensabas.

22 Actos Sencillos de Bondad

1. Responde a la persona que envió un correo electrónico grupal. A menudo, los correos electrónicos grupales no reciben respuesta porque todos asumen que alguien más lo hará. Envía una respuesta rápida de agradecimiento.
2. Sostén la puerta abierta para que pasen otros.
3. Deja que un padre/madre con niños pequeños pase antes en la fila del supermercado.
4. Da las gracias a alguien que hoy hizo que tu vida fuera un poco mejor. Un instructor grupal, tu hijo o tu cónyuge, el vecino que dejó un correo mal dirigido en la puerta de tu casa...
5. Envía un mensaje de texto "pensando en ti".
6. Haz contacto visual con las personas que te atienden. Cajeros, recepcionistas, personal médico, empleados de tintorerías o de cafeterías,

quienes limpian tu auto, etc.

7. Si ves a una persona tomando una foto de otra, ofrécete a usar su cámara y tomarles una foto juntos. (Me encanta hacer esto cuando estamos de viaje. Es un gesto muy fácil que siempre es apreciado).
8. Haz clic en "Me gusta" en cada foto de tu cuenta de Instagram. Si tienes unos minutos extra, deja comentarios sinceros.
9. Pon en su lugar los botes de basura o el periódico de su vecino. O si estás limpiando tus botes, limpia los de ellos también.
10. Estar dispuesto para cargar al bebé de un amigo.
11. Pague por la persona detrás de usted en una estación de pago o ponga monedas adicionales en los estacionamientos con parquímetro.
12. Cuando transite por calles y carreteras, tenga el hábito de ceder el paso a otros automóviles.
13. Deja propinas generosas.
14. Envía seguido textos con fotos a tus padres. Les gusta ver lo que estás haciendo.
15. Hazle a tu amiga una pregunta interesante sobre ella misma.
16. En la última página de tu diario o en una aplicación del teléfono, haga una lista de las cosas que aman sus amigos y familiares. ¿Alguno de tus amigos más cercanos siempre lleva tamales en un viaje por carretera? ¿A tu hermana le encanta cuando encuentra chocolate caliente especial en Starbucks? Guarda estas observaciones para referencias futuras.
17. Recoge la basura en la calle cuando la veas y deséchala apropiadamente.
18. Lee un libro a tu hijo.
19. Para un acto de bondad con un poco de fantasía, lleva una pila de notas adhesivas en tu bolso y déjalas notas en lugares públicos. "Eres la persona más amable que conozco. (Sí, tú.)" "Eres hermosa por dentro y por fuera".
20. Escribe una reseña positiva de un libro, producto o restaurante que te hayan gustado. Beneficia al autor o al propietario y beneficia a otros consumidores.
21. Usa los nombres de pila de las personas cuando te dirijas a ella. Se siente bien ser notado y conocido.
22. Dedicale unos segundos más en tus conversaciones con la gente. Muy a menudo, cuando te quedas un momento más de lo habitual, encontrarás que te comparten algo que otros querían hacer. (Estoy en deuda con mi amiga Melanie por enseñarme esta lección).

El mundo es un lugar más amable cuando tú eres amable.

Fuente: ericalayne.co

*Salve, guardián del Redentor,
Esposo de la Santísima Virgen
María.
A ti Dios te confió
su único Hijo;
en ti María puso su confianza;
contigo Cristo se hizo hombre.
Bendito San José, también para
nosotros,
muéstrate padre
y guíanos por el camino de la vida.
Obtén para nosotros gracia,
misericordia y valor,
y defiéndenos de todo mal.
Amén.
— PAPA FRANCISCO*

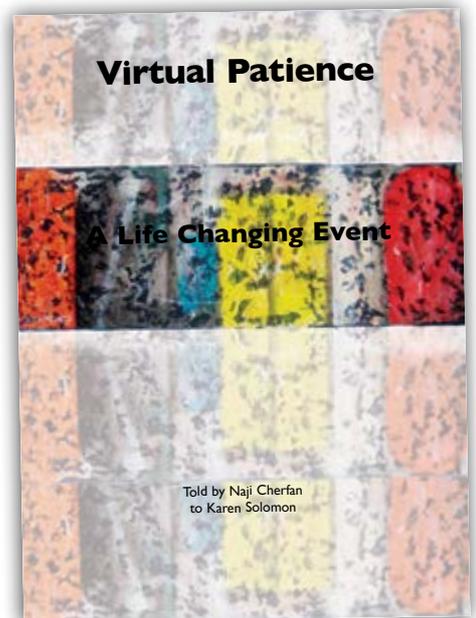
Rincón de Oración

Cómo recuerdo a Naji...

Extractos de *Virtual Patience*

Página 33: Algunas de las cosas más difíciles:

1. Si me resulta realmente difícil caminar por la calle y luego tratar de abrir una puerta, alguien más simplemente la abrirá por mí. Eso es muy amable de su parte, pero luego siento y me digo, a veces en voz alta, ¿Qué ????. Hablo seis idiomas y crees que no puedo abrir la puerta. Finalmente he llegado a comprender que la gente solo ve lo que quiere ver.
2. Muchas veces incluso me medí a mí mismo de acuerdo con la evaluación de los demás. Al tratar de satisfacer las expectativas de los demás, siempre comenzaría de cero. Dejar que demasiada gente me evaluara e ir a todos sus diferentes centros fue lo más difícil que experimenté. Al buscar siempre un atajo hacia la recuperación, me engañé a mí mismo. Sentí que alguien, en algún lugar, me proporcionaría la clave de la gratificación instantánea. La paciencia fue mi mejor apuesta. Parece muy fácil de decir. Y sí, es fácil, pero aprendí que cualquier cosa al principio debe hacerse lenta y cuidadosamente.
3. También he llegado a darme cuenta del por qué estoy aquí. No nos traen a esta tierra y luego simplemente nos vamos. ¡¡No!! El accidente me demostró que sobreviví para poder contarles a los demás mi experiencia. Cada uno sufre de manera diferente para aprender sobre la vida y las personas. Este es el crecimiento y la evolución del alma. Satisfacer las necesidades de los demás es algo en lo que esta experiencia me ha hecho pensar.
4. Una gota de agua continua puede perforar un agujero en la roca. Esto me inspiró a seguir intentándolo y nunca rendirme.
5. Apegarse demasiado a algo necesita desapego.
6. Nuestra concepción de lo normal es relevante para el individuo. Lo normal, sin embargo, el individuo lo define.



¡Las personas nacen para brillar!

People is Born To Shine es un boletín electrónico propiedad de The Naji Cherfan Foundation que se centra en la espiritualidad y la salud. El objetivo de People is Born to Shine es crear conciencia entre los lectores sobre los problemas de salud y la prevención de enfermedades, al tiempo que los inspira a vivir una vida más plena y más abundante guiada por los valores cristianos. Este boletín está dedicado a personas de todas las edades, personas sanas y con problemas de salud y con lesiones cerebrales de cualquier tipo, como resultado de accidentes de tráfico, accidentes cerebrovasculares, etc.

El contenido ha sido cuidadosamente seleccionado de fuentes consideradas confiables y precisas para brindarle buenas noticias de salud y bienestar espiritual ... Sin embargo. La Fundación Naji Cherfan no asume ninguna responsabilidad por la información incorrecta. El NCF quisiera reconocer el trabajo dedicado de sus voluntarios, principalmente Kamal Rahal, Harold Alvarez, Joyce Abou Jaoude, Marleine Nassrany, Dima Rbeiz, Reine Kassis, Nabil Khoury, Roland Khoury, Camille Cherfan, Rémy Kfoury, Michel Eid y todos los voluntarios de campo que apoyan a la NCF en la difusión de las palabras de Jesús a través de sus instituciones. Iglesias, hospitales, establecimientos, etc.

Este número está disponible en árabe, inglés, griego, holandés, francés, español, portugués y alemán. La gerencia y el personal de NCF están muy agradecidos por los esfuerzos de los editores que se ofrecen como voluntarios para traducir y / o editar el boletín en varios idiomas, a saber, Isabelle Boghossian para el idioma griego, Cristina Buttler para el idioma portugués, Myriam Salibi para el idioma francés y Rita Abou Jaoudi como Revisor; Profesora Lydia y Embajador Alejandro Díaz para el idioma español, Heike Mayer para el idioma alemán, Roly Lakeman para el idioma holandés, Lina Rizkallah y Rita Abou Jaoude para el idioma árabe.

Para suscripciones GRATUITAS, regístrese a través de nuestro sitio web: www.najicherfanfoundation.org o llámenos al +961 (0) 4 522 221. TODO el material de nuestro sitio web se puede descargar de forma GRATUITA.

Editor: CCM Group; Consultores editoriales: George y Sana Cherfan y Kelley Nemitz; Revisor: Sana Cherfan; Editor del idioma inglés: Kelley Nemitz, Diseño: Departamento de Arte, CCM International, Grecia y Rita Abou Jaoudé, Líbano.

© 2021 por la Fundación Naji Cherfan. Todos los derechos incluidos la publicación y distribución están reservados.