

People Are Born To Shine!

Le Persone Sono Nate Per Brillare!

Una newsletter radicata nella fede cristiana creata per ispirare e supportare tutte le persone, indipendentemente da nazionalità, razza e religione.



SALUTE EMOTIVA

ESTRATTI RISTAMPATI CON AUTORIZZAZIONE

Come Ascoltare la Negatività Senza Prendere Tutto Dentro

C'è differenza tra sostenere e possedere. Fai un respiro profondo e lascia andare dolcemente i fardelli che non sei tu a portare.

Tirò fuori la sua lavagna bianca. Nella mia esperienza, le scoperte arrivano quando un terapeuta tira fuori una lavagna. Pochi istanti prima, stavo scaricando i miei sentimenti su di lei. Non mi aspettavo che qualcosa cambiasse; Sapevo solo che avevo bisogno di togliermi il peso dal petto per un po'.

“Amo i miei figli”, dissi. “Ma riesco a malapena a gestire tutti i miei sentimenti, figuriamoci i loro!”

Il nostro più grande, in particolare, aveva da poco iniziato a condividere con me solo i suoi pensieri negativi. Aveva nove anni all'epoca, quindi la maggior parte di loro erano banali, ma per me si stavano sommando. Mamma, mi fanno male le orecchie quando nuoto... Mamma, non mi piace la mia insegnante... Mamma, lo yogurt nel mio pranzo di scuola era caldo all'ora di pranzo...

Ha quasi tredici anni adesso, e stiamo ancora lavorando allo stesso modo, tranne le sue lamentele, i suoi desideri e i suoi bisogni si sentono un po'... più pesanti di quanto non lo fossero allora. (Per non parlare di tutta la negatività che sto mettendo in campo dagli altri miei figli!)

Pensa a quanta negatività assumi quotidianamente. E non solo dai tuoi figli,



In Questo Problema

I disturbi alimentari sono in aumento

Sembra che la gravità del disturbo alimentare possa aumentare a causa della pandemia di Covid-19.

Come scoraggiare il materialismo?

Tuo figlio ha bisogno di un sicuro senso di famiglia più di un possesso in una stanza.

La tecnologia a misura di polline protegge le api dagli insetticidi mortali

Beemunity è una nuova tecnologia per salvare le api.

Gli esperti sottolineano l'importanza del controllo della velocità dei veicoli per prevenire gli incidenti stradali

De toekomst is om een schoolcurriculum te implementare un curriculum scolastico per consolidare comportamenti più sicuri sulla strada nella mente dei bambini.

www.najicherfanfoundation.org

NEGATIVITÀ continua sulla pagina 7

I Disturbi Alimentari Sono in Aumento

La pandemia di COVID-19 presenta sfide uniche per le persone con disturbi alimentari, che sono tra le malattie mentali più mortali, provocando migliaia di morti ogni anno.

Nell'aprile del 2019, l'American Journal of Clinical Nutrition (AJCN) ha pubblicato "Prevalence of Eating Disorders over the 2000-2018 Period: A Systematic Literature Review" che ha riportato un aumento dei disturbi alimentari in tutto il mondo.

Secondo Marie Galmiche et al., la prevalenza dei disturbi alimentari "è aumentata nel periodo di studio dal 3,5% per il periodo 2000-2006 al 7,8% per il periodo 2013-2018". Lo studio sottolinea che sebbene "i disturbi alimentari siano tradizionalmente considerati colpiscono principalmente le donne", gli uomini rappresentano una proporzione crescente di individui affetti da anoressia nervosa e bulimia nervosa, due dei disturbi alimentari più comuni. Inoltre, gli autori hanno sottolineato che "sebbene si ritenesse classicamente che i disturbi alimentari fossero confinati ai paesi occidentali sviluppati, questo studio evidenzia anche l'elevata prevalenza di disturbi alimentari in Asia e nei paesi in via di sviluppo del Medio Oriente".

Dalla pubblicazione di questo articolo dell'AJCN, **sembra che la prevalenza e la gravità dei disturbi alimentari possano**

ESTRATTI RISTAMPATI CON AUTORIZZAZIONE



aumentare ulteriormente a causa dell'ansia e dello stress scatenati dalla pandemia di COVID-19.

Un sondaggio riportato nell'International Journal of Eating Disorders nel luglio 2020, ad esempio, ha rilevato che gli individui con anoressia "hanno sperimentato un peggioramento dei sintomi con l'arrivo della pandemia".

Inoltre, gli individui con bulimia nervosa e disturbi da alimentazione incontrollata "hanno riportato aumenti nei loro episodi e impulsi di abbuffata. "I disturbi alimentari prosperano in isolamento", secondo Claire Mysko, amministratore delegato della National Eating Disorders Association (NEDA).

Mentre la famiglia e gli amici possono fornire conforto e sostegno alle persone che cercano di gestire i propri disturbi alimentari, a molti potrebbe non essere sufficiente durante questi periodi particolarmente stressanti. In risposta, NEDA ha creato una serie di risorse e forum online per aiutare le persone con disturbi alimentari a "esplorare percorsi di recupero con supporto virtuale". Tra le risorse c'è una linea di assistenza che gli individui possono chiamare per supporto, risorse e opzioni di trattamento per se stessi o per qualcuno di cui sono preoccupati.

Facendo luce sui disturbi alimentari, l'ASN spera di ispirare i suoi membri a continuare a condurre ricerche, fornire assistenza clinica e offrire risorse alle persone con disturbi alimentari. Con il nostro supporto, possiamo aiutarli a sviluppare e mantenere modelli alimentari sani durante la pandemia di COVID-19 e dopo.

Fonte: nutrition.org

Come Scoraggiare il Materialism?



Quando i bambini entrano negli anni della scuola elementare, è solo una questione di tempo prima che altri bambini, la TV e altre influenze aumentino la loro consapevolezza dell'esistenza del mondo materiale. Ci sono alcune strategie specifiche che i genitori possono iniziare con i bambini piccoli per scoraggiare un approccio eccessivamente materialistico alla vita.

DARE UN BUON ESEMPIO

A questa età, i bambini guardano ancora ai loro genitori più che ai loro coetanei, quindi sei il miglior modello per aiutare tuo figlio ad affrontare il nostro complicato mondo materiale. Se vuoi scoraggiarlo dallo sviluppare un appetito insaziabile per i beni, lascia che ti veda comportarti con moderazione e saggezza. Divertiti a guardare le vetrine insieme senza acquistare nulla per dimostrare che mentre è divertente guardare le vetrine dei negozi e raccogliere idee per regali e altri acquisti, non è necessario acquistare qualcosa ogni volta che si va in un negozio.

SPEGNI LA TELEVISIONE

I bambini costituiscono una parte enorme della spesa dei consumatori, in quanto acquirenti stessi e come forze che influenzano le decisioni di acquisto dei loro genitori. Limita l'esposizione di tuo figlio agli spot televisivi e avrà meno probabilità di sviluppare una lunga lista dei desideri.

UTILIZZARE L'ARRESTO NELL'ADEGUARE LE RICHIESTE

I bambini che ottengono tutto ciò che chiedono non imparano a gestire la delusione e non imparano a lavorare, o anche solo ad aspettare, le cose che desiderano. Fai un favore a te stesso e a tuo figlio dicendo di no a richieste interminabili, anche se all'inizio provocano i capricci nel negozio di giocattoli.

INSEGNATE I SOLDI A VOSTRO FIGLIO

Gli studenti delle elementari possono conoscere il valore dei beni pagandoli da soli. Dare a tuo figlio un'indennità GENITORIALE

Come scoraggiare il materialismo gli fornisce denaro e tu l'opportunità di insegnargli come usarlo. Se vuoi istituire regole di spesa, impostale subito in modo che sappia fin dall'inizio che, ad esempio, metà dei suoi soldi dovrebbero andare in risparmi e metà è suo da spendere come preferisce.

INSEGNATEGLI A DARE PRIORITÀ

Chiedigli di fare un elenco delle tre cose che desidera di più e poi di numerarle in ordine di importanza. Se ti aiuta a consegnare una scatola dei suoi vecchi giocattoli a un ente di beneficenza, imparerà l'empatia e la generosità nel processo.

POSTICIPARE LA GRATIFICAZIONE

Insegna al tuo studente delle elementari a pensare seriamente se vuole davvero quel nuovo videogioco facendoglielo aspettare. Fagli scrivere o disegnare un'immagine dell'oggetto che desidera e affiggerlo sul frigorifero insieme a una sequenza temporale di giorni - una o due settimane, diciamo - fino alla data in cui può uscire e comprarlo con te.

SCOPRI COSA ALIMENTA IL SUO DESIDERIO

A volte i bambini (e gli adulti) bramano i beni per soddisfare un bisogno emotivo. Se noti che tuo figlio, che non si è mai interessato ai giochi tanto quanto i suoi amici, improvvisamente vuole una PlayStation 5, parla con lui del motivo per cui quel giocattolo è attraente. Se la risposta è solo che i suoi due migliori amici ne hanno entrambi uno, puoi avere una semplice conversazione sul fatto che va bene amare giocattoli diversi rispetto al resto della folla.

MOSTRA COME DARE AGLI ALTRI

Portalo con te per portare la cena a un vicino malato o per fare volontariato in una mensa dei poveri. Questo tipo di attività può favorire un atteggiamento che aiuterà a contrastare il materialismo più potente di quasi ogni altra cosa.

PASSA TEMPO PIUTTOSTO CHE DENARO AI TUOI FIGLI

Non è facile nelle nostre vite frenetiche dare ai bambini il tempo e l'attenzione che bramano, ma questo è il modo migliore per scongiurare i "gimme". Quindi cerca di non dare cose a tuo figlio come sostituto per passare del tempo con lui. Sforzati di trascorrere del tempo insieme facendo cose che non costano nulla: vai al campo da calcio e in biblioteca, fai passeggiate nella natura e in bicicletta, gioca a sciarade. Non importa quello che tuo figlio dice, vuole - e ha bisogno - un sicuro senso di famiglia più di una stanza piena di cose.

Fonte: beliefnet.com

La Tecnologia a Misura di Polline Protegge le Dpi Dagli Insetticidi Mortali

Una tecnologia sviluppata dalla Cornell University fornisce ad apicoltori, consumatori e agricoltori un antidoto per i pesticidi mortali, che uccidono le api selvatiche e fanno perdere agli apicoltori circa un terzo dei loro alveari ogni anno in media.

Gli studi dimostrano che la cera e il polline nel 98% degli alveari sono contaminati da una media di sei pesticidi, che riducono anche l'immunità di un'ape ai devastanti acari della varroa e agli agenti patogeni. Allo stesso tempo, gli impollinatori forniscono servizi vitali aiutando a fertilizzare le colture che portano alla produzione di un terzo del cibo che consumiamo, secondo il documento.

Il documento si concentra sugli insetticidi a base di organofosfati, che rappresentano circa un terzo degli insetticidi sul mercato. Una recente meta-analisi mondiale di studi sui residui di pesticidi nell'alveare ha rilevato che, secondo gli attuali modelli di utilizzo, cinque insetticidi rappresentavano rischi sostanziali per le api, due dei quali erano organofosfati.

I ricercatori hanno sviluppato una microparticella uniforme delle dimensioni del polline piena di enzimi che disintossicano gli insetticidi organofosfati prima che vengano assorbiti e danneggino l'ape. L'involucro protettivo della particella consente agli enzimi di passare oltre il raccolto dell'ape (stomaco), che è acido e scompone gli enzimi.

Le microparticelle possono essere mescolate con polpette di polline o acqua zuccherata e, una volta ingerite, gli enzimi protetti passano attraverso il raccolto acido all'intestino, dove avviene la digestione e dove vengono assorbite le tossine e i nutrienti. Lì, gli enzimi possono agire per abbattere e disintossicare gli organofosfati.

Le api che sono state alimentate con le microparticelle con una dose elevata dell'enzima hanno avuto un tasso di sopravvivenza del 100% dopo l'esposizione al malathion. Nel frattempo, le api di controllo non protette sono morte nel giro di pochi giorni.

Beemunity porta il concetto un ulteriore passo avanti, dove invece di riempire le microparticelle con enzimi che scompongono un insetticida, le particelle hanno un guscio fatto con proteine di insetti e sono riempite con uno speciale olio assorbente, creando una sorta di microspugna. Molti insetticidi, compresi i neonicotinoidi ampiamente utilizzati, sono progettati per colpire le proteine degli insetti, quindi il guscio delle microparticelle attira l'insetticida dove viene sequestrato inerte all'interno dell'involucro. Alla fine, le api semplicemente defecano la tossina sequestrata.

Fonte: sciencedaily.com



Preghiera a Maria durante la pandemia di coronavirus

L'angolo della preghiera

O Maria, risplendi sempre sul nostro cammino come segno di salvezza e di speranza. Ci affidiamo a Te, Salute degli Infermi, che presso la croce hai preso parte al dolore di Gesù, mantenendo salda la tua fede. Tu, Salvezza del Popolo Romano, sai ciò di cui abbiamo bisogno, e siamo sicuri che provvederai affinché, come a Cana di Galilea, possiamo tornare alla gioia e al banchetto dopo questo tempo di prova. Aiutaci, Madre del Divino Amore, a conformarci alla volontà del Padre e a fare come ci dice Gesù, che ha preso su di sé le nostre sofferenze e ha portato i nostri dolori per condurci, attraverso la croce, alla gioia del risurrezione. Amen.

— PAPA FRANCESCO



Gli Esperti Sottolineano l'Importanza del Controllo Della Velocità dei Veicoli per Prevenire Gli Incidenti Stradali

Intervenendo durante un recente webinar organizzato da CUTS International, una ONG con sede a Jaipur, nell'ambito della sesta Settimana mondiale della sicurezza stradale delle Nazioni Unite, gli esperti hanno sottolineato l'importanza dei meccanismi di controllo della velocità per prevenire gli incidenti stradali.

“La bassa velocità nelle strade è la chiave per raggiungere “Vision Zero”, che mira a prevenire anche un solo decesso sulla strada. Ridurre la velocità del veicolo può prevenire gli incidenti stradali e ridurre l'impatto. Un aumento medio della velocità di un chilometro può comportare un aumento del 3% degli incidenti”, hanno affermato gli esperti.

Il webinar ha evidenziato il ruolo

di CUTS e le sue richieste alle forze dell'ordine stradali di prendere in considerazione la riduzione del limite di velocità per i veicoli a motore sulle autostrade e nelle aree urbane. Sono state inoltre discusse varie iniziative e programmi governativi sulla sicurezza stradale, come l'implementazione di un curriculum scolastico per consolidare nella mente dei bambini un comportamento più sicuro sulla strada.

Il professor Bhargab Maitra ha sottolineato l'importanza delle funzioni di accessibilità del traffico e di garantire la sicurezza stradale. Ha toccato vari strumenti e metodi di ingegneria della gestione della velocità come metodi di registrazione e segnalazione, monitoraggio elettronico della velocità, oltre a sottolineare la necessità di rafforzare le capacità di tutti i funzionari e responsabili politici sulla gestione della velocità basata sull'evidenza in India.

Gli esperti hanno sottolineato che i più colpiti dall'alta velocità sono gli utenti della strada vulnerabili. Hanno evidenziato l'utilità dei dispositivi di controllo del traffico, dei sistemi di segnaletica stradale monitorati a livello centrale e dell'applicazione dei limiti di velocità tramite GPS e regolatori di velocità, tutti molto utili per la sicurezza stradale.

Fonte: auto.economictimes.indiatimes.com

Metti mi piace alla nostra pagina facebook!

Clicca per unirti a noi per notizie quotidiane e messaggi di ispirazione!



Donatore Segreto

Fai attenzione a non praticare la tua giustizia davanti agli altri per essere visto da loro.

— Matteo 6:1

Per Christopher, un veterano disabile fisico, le attività quotidiane erano diventate più impegnative, richiedevano più tempo per essere completate e aumentavano il dolore. Tuttavia, ha fatto del suo meglio per servire sua moglie e suo figlio. I passanti lo vedevano usare un tosaerba per tagliare il prato ogni settimana.

Un giorno, Christopher ricevette una lettera, e un costoso tosaerba, da un donatore anonimo. La soddisfazione del donatore segreto derivava dal privilegio di aiutare qualcuno nel bisogno.

Gesù non dice che tutto il nostro dare dovrebbe essere in segreto, ma ci ricorda di controllare le nostre motivazioni quando diamo (Matteo 6:1). Disse anche: «Quando dai ai bisognosi, non annunciarlo con le trombe, come fanno gli ipocriti nelle sinagoghe e per le strade, per essere onorati dagli altri» (v. 2). Mentre Dio si aspetta che siamo generosi, ci incoraggia a evitare di fare buone azioni di fronte alle persone allo scopo di ricevere riconoscimenti o riconoscimenti speciali (v. 3).

Quando ci rendiamo conto che tutto ciò che abbiamo viene da Dio, possiamo essere donatori segreti che non hanno bisogno di darci una pacca sulle spalle o ottenere l'ammirazione degli altri. Il nostro onnisciente Donatore di tutte le cose buone si rallegra della genuina generosità del Suo popolo. Niente batte la ricompensa della Sua approvazione.

— Xochitl Dixon

Fonte: odb.org



RIFLETTERE E PREGARE

In che modo Dio ti ha aiutato attraverso il dono segreto di qualcun altro? Chi puoi aiutare con un regalo anonimo oggi?

Dio d'amore, per favore, benedicimi con l'opportunità di dare in modo disinteressato e sacrificale come Tu mi hai dato.

Vuoi sostenere il lavoro di NCF?

La Fondazione Naji Cherfan (NCF) nasce in seguito alla perdita dell'amato Naji Cherfan. Il nostro obiettivo principale è rendere lode al Signore tramite il lavoro della comunità. Tramite la promozione dei valori cristiani, la Fondazione lavora per migliorare la qualità di vita dei più poveri tra i poveri di tutte le età e condizioni di salute, specialmente di chi ha lesioni cerebrali a seguito di incidenti o ictus. Se ti piace quello che facciamo e desideri contribuire, ti invitiamo a diventare membro del nostro Consiglio. L'obiettivo è quello di condividere l'ispirazione e le attività di NCF nel tuo Paese. Per maggiori informazioni contattaci al +961 (0)4 522221.

info@najicherfanfoundation.org

Citabile!

“Nessuno è perfetto: ecco perché le matite hanno le gomme.”

— Wolfgang Riebe

NEGATIVITÀ continuità della pagina 1

ma da, diciamo, un collega pessimista, una figura genitoriale fondamentale nella tua vita o un feed di Facebook pieno di punti di vista polarizzati.

Ma torniamo all'ufficio del mio terapeuta...

Il mio terapeuta ha aggiustato la lavagna bianca sulle sue ginocchia e ha detto che rappresentava un continuum. Da un lato ha disegnato un cerchio usando una linea tratteggiata e dall'altro ha disegnato un cerchio usando una linea continua.

Quindi disegnò frecce che puntavano verso ciascun cerchio, ma solo uno dei cerchi (quello fatto da una linea tratteggiata) fu penetrato dalle frecce. Le frecce che puntano verso l'altro cerchio (quello pieno) non potevano passare.

«Tu», disse, «sei il cerchio tratteggiato. Lo chiamiamo "invischiato". Tutto passa. Tu prendi tutto per tutto.» Ha aggiunto che anche noi non vogliamo essere "disimpegnati", il cerchio pieno sul lato opposto della lavagna.

È troppo lontano dall'altro estremo. Non entra niente ed è un modo isolante di vivere, sia per noi stessi che per le persone che ci circondano.

Allora dove vogliamo essere? Hai indovinato: il mezzo felice! Ha disegnato una dozzina di stelle proprio tra i due cerchi sulla lavagna.

Se dovessi indovinare, direi che la maggior parte delle donne sbaglia sul lato di essere eccessivamente permeabile, di essere il cerchio fatto di una linea tratteggiata.

Sappiamo cosa provano i nostri figli per ciascuno dei loro amici, come si sentono le nostre amiche mamme l'uno per l'altra, come si sentono i nostri colleghi per il loro lavoro, quanto piace ai nostri coniugi il loro brindisi!

E a volte ciò che sappiamo, tutte quelle informazioni di cui siamo i custodi, diventa come ci sentiamo. Quello che stiamo cercando, però, è un equilibrio tra permeabile (o irretito, come lo chiamava il mio terapeuta) e impenetrabile (o disimpegnato).

Quindi, se hai bisogno di sentirlo oggi, sappi che non l'opinione di tutti deve poggiare sulle tue spalle. Non tutte le simpatie o antipatie devono essere archiviate nella tua memoria. Non tutte le lamentele che sfuggono alle labbra di tuo figlio devono essere risolte da te. Va bene solo ascoltare... e rilasciare.

Tre affermazioni per aiutarti a tenere a bada la negatività

1. SEI L'OCCHIO DELLA TEMPESTA.

Sai come può infuriare un uragano, ma nel profondo c'è un piccolo cerchio di quiete? Cerco di pensare a me stesso come all'occhio del ciclone ogni volta che mi trovo di fronte a qualcosa che non voglio disturbare la mia calma interiore. Sono l'occhio del ciclone. Quella negatività non sta entrando in questo momento.

2. NON DEVI PORTARE QUELLO CHE NON È TUO.

Questo è specialmente per gli empatici e gli altamente sensibili tra noi: non sei destinato a portare ciò che non è tuo. Puoi aiutare a portare un peso per un po'; puoi sostenere una persona cara nel momento del bisogno. Ma ricorda che se quel fardello fosse tuo, lo sarebbe.

C'è differenza tra sostenere e possedere. Fai un respiro profondo e lascia andare dolcemente i fardelli che non sei tu a portare.

3. LA MAGGIOR PARTE DEI RECLAMI SONO UN'OFFERTA DI COLLEGAMENTO, NON UN GRIDO DI AIUTO.

Quando riesci a trattenerti dall'essere irretito, dal lasciar entrare tutti quei sentimenti negativi, sarai più in grado di riconoscere cosa c'è in gioco sotto la superficie.

Forse quando tuo figlio viene da te con negatività, non è un problema da risolvere per te quanto è necessario che tu sia semplicemente lì con lui. E forse tua figlia può convivere con il modo in cui i cardini della porta cigolano o il modo in cui suo fratello mastica a tavola, ma non può prosperare senza di te.

Lo stesso vale con la negatività che sentiamo da colleghi, amici, coniugi, genitori, chiunque. La maggior parte dei reclami sono un'offerta di connessione, non un grido di aiuto.

"Mamma", disse mio figlio più tardi quella notte, ben dopo che avevo lasciato il divano del mio terapeuta.

"Dobbiamo mangiarlo per cena??" "Sì, amico. Questo è quello che ho fatto. Ma parlami del tuo pasto preferito che tu abbia MAI avuto. Voglio sentire tutto su di esso."

Fonte: ericalayne.co

Come mi ricordo di Naji...

Estratto da *Pazienza Virtuale*

Pagina 34: **EPILOGO**

Dal 1999 al 2001, Naji e suo padre si sono recati in centri terapeutici in Arizona, Texas e Florida. In ogni città hanno trovato buoni medici e persone che hanno contribuito alla guarigione e al progresso di Naji.

Infine, si trasferì in Florida, dove aveva molti amici intimi. Ha studiato multimedialità all'Art Institute di Fort Lauderdale e poi è tornato in Grecia dove si è iscritto al BCA (Business College of Athens) e si è laureato in E-Business.

Negli ultimi tre anni ha lavorato nell'azienda di famiglia nell'amministrazione e nelle pubbliche relazioni.

Negli anni della sua guarigione, ha continuato a scrivere e modificare i suoi scritti. Il suo viaggio è fatto di determinazione, coraggio e cambiamento. I suoi pensieri più recenti sono riassunti nelle ultime pagine di questo libro.

Queste sono le parole di un uomo che ha preso un'esperienza traumatica e l'ha trasformata in uno stile di vita.

Naji Cherfan aveva 17 anni quando ha avuto la "due seconde esperienze" che lo ha costretto a rivedere tutto ciò che aveva conosciuto e imparato. Il 20 novembre 2005 ha compiuto 27 anni. Questo decennio della sua vita si svela in "appunti virtuali".



People Are Born To Shine!

"People Are Born To Shine!" è una newsletter on-line di proprietà della Naji Cherfan Foundation, che tratta temi di spiritualità e salute. L'obiettivo di "People Are Born To Shine!" è di incrementare la consapevolezza tra i nostri lettori su problemi di salute e prevenzione delle malattie, ispirando al contempo il desiderio di vivere una vita più piena e rigogliosa, guidata dai valori Cristiani. Questa newsletter è dedicata alle persone di tutte le età, in buona salute o meno, ed in particolare a coloro che hanno subito lesioni al cervello di vario genere come risultato di incidenti, ictus etc.

I contenuti sono stati accuratamente selezionati da fonti internet considerate affidabili e scrupolose, in modo da riportare notizie utili sulla salute e sul benessere spirituale, sebbene la Naji Cherfan Foundation non si assuma alcuna responsabilità per la presenza di eventuali imprecisioni.

La NCF vuole riconoscere il fedele lavoro dei suoi volontari, principalmente Me. Kamal Rahal, Me. Harold Alvarez, Joyce Abou Jaoude, Marleine Nassrany, Dima Rbeiz, Reine Kassis, Nabil Khoury, Roland Khoury, Camille Cherfan, Rémy Kfoury, Michel Eid e tutti i volontari sul campo che supportano NCF nel diffondere la parola di Gesù attraverso le loro istituzioni, chiese, ospedali, fondazioni e imprese, etc.

Questa edizione è disponibile in Arabo, Inglese, Greco, Olandese, Francese, Tedesco, Italiano, Portoghese e Spagnolo. Lo staff e la direzione di NCF sono particolarmente grati per gli sforzi dei Capi Editori che si sono offerti volontari per tradurre e pubblicare la Newsletter nelle lingue sopra citate, ovvero Claudia Condemo per l'Italiano, Isabelle Boghossian per il Greco, Cristina Buttler per il Portoghese, Myriam Salibi e Rita Abou Joaude per il Francese, la Prof.ssa Lydia e l'Ambasciatore Alejandro Diaz per lo Spagnolo, Roly Lakeman per l'Olandese, Lina Rizkallah e Rita Abou Jaoude per l'Arabo.

Per la sottoscrizione, registratevi presso il nostro sito web: www.najicherfanfoundation.org oppure telefonate al seguente numero:

+961 (0)4 522 221. TUTTO il materiale sul nostro sito Web è GRATUITO da scaricare.

Editore: CCM Group; Consulente Editoriale: George Cherfan; Editor di lingua inglese: Kelley Nemitz, Dipartimento di layout, Dipartimento artistico, CCM Internazionale, Grecia et Rita Abou Jaoudé, Libano.

© 2021 dalla Fondazione Naji Cherfan. Tutti i diritti, inclusi la pubblicazione e la distribuzione, sono riservati.