

الدليل اليومي  
لعلاقة زوجية  
أفضل

كيف تنتقل من الهزيمة إلى الانتصار  
في علاقتك الزوجية

**A Daily Guide to a Better Marriage**  
How to go from defeat to victory in your marriage



بقلم  
دونالد مور  
Donald E. Moore



# الدليل اليومي لعلاقة زوجية أفضل

بقلم

دونالد مور

Donald E. Moore

ترجمة

سوسن بشارة



HARRISON HOUSE

Tulsa, Oklahoma

*Copyright notice:*

## **A Daily Guide to a Better Marriage**

Copyright © 1995, 1976 by Donald E. Moore

P.O. Box 221316

Charlotte, NC 28222-1316

Originally published in English by

**Harrison House LLC,**

7498 East 46th Place,

Tulsa, Oklahoma 74145, USA,

[www.harrisonhouse.com](http://www.harrisonhouse.com)

Under the title of Better Marriage by Donald E. Moore

The Arabic edition for Worldwide Copyright © 2014 is by

**The Naji Cherfan Foundation**

[www.najicherfanfoundation.org](http://www.najicherfanfoundation.org)

All rights reserved.



*People Are Born To Shine!*

THE NAJI CHERFAN FOUNDATION

نشر هذا الكتيب بواسطة

مؤسسة ناجي شرفان الإنسانية

وبسماح خاص من دار النشر Harrison House

“Available in other languages from Harrison House LLC,  
7498 East 46th place, Tulsa, OK 74145 USA, Fax Number  
800-830-5688, [www.harrisonhouse.com](http://www.harrisonhouse.com)”.

## المقدمة

خلال السنوات التي قضيتها في الكهنوت والتي خدمت فيها بصفة كاهن، لاحظت وجود حاجة ماسة بين المسيحيين ليتعلموا أن يبنوا علاقاتهم الزوجية ويحموها من الشيطان وطرقه الملتوية.

في سنوات الخبرة، بيّن الله لزوجتي ولي كيفية الانتقال من الهزيمة الى الانتصار في علاقتنا الزوجية. حاولت أن أشارك مع الآخرين في هذه الصفحات ما تعلمناه. إن غايتي من نشر هذا الكتاب هي تشجيع الذين قد أحبط العدو عزيمتهم، وباتوا يشعرون أن الأمل لم يعد موجوداً وليس هناك من حاجة الى محاولة إصلاح زواجهم بعد الآن.

إن هذا الكتاب مقسم الى ثلاثين درساً أو فكرة لكل يوم من أيام الشهر درسٌ مرتكز على نص من الإنجيل. في نهاية كل قراءة يومية هناك صلاة التزام واعتراف شخصي بالانتصار في ذاك المضمار.

لن يعطي هذا الكتاب كل الأجوبة عن جميع جميع مشاكل العلاقات الزوجية. لكنني أؤمن انه من خلال قراءة هذه الكلمات وتلاوتكم هذه الصلوات ووقوفكم

بحزم عند اعترافات الإيمان التي هي من كلمة الله، سوف  
تكتشفون انتم أيضا مفاتيح بناء علاقة زوجية أفضل.

دونالد مور

IMPROVING YOUR CHRISTIAN مؤلف كتاب

PERSONALITY

## يوم ١ تفهم شريكك

الحكمة هي الرأس. فأقتن الحكمة وبكل مقتناك  
اقتن الفهم (الأمثال ٧:٤).

بما أني قد خدمت في كنائس عديدة، فقد التقيت  
كثيراً من الأشخاص الذين يعتقدون انه يجب على شريكهم  
أن يكون مثالياً، بينما هم أنفسهم يعاملونه كعبد.  
يجب علينا أن نفهم أن شريكنا الزوجي ليس  
بكامل، ليس باستطاعته أن يكون كاملاً ولن يكون ذلك أبداً.  
لا تحاول أن تجعل شريكك يرتقي الى مستوى لا  
يستطيع أبداً أن يصل إليه؛ ففي نهاية المطاف، أنت لست  
بكامل أيضاً.

صلاة: أيها الآب، اجعلني أفهم. ساعدني كي  
افهم أنه ليس باستطاعة زوجي (أو زوجتي) أن يكون  
كاملاً أبداً. ساعدني كي لا أحاول أن اجبره على أن يضع  
نفسه في قالب من المستحيل الالتزام به. أتضرع بإسم  
يسوع المسيح.

اعتراف: إنني أتلقى الفهم من الله. إنني أتلقى  
الحكمة من الله. إن عينيّ منفتحتان على حقيقة أنني  
لست كاملاً وان شريكي ليس كاملاً أيضاً.

## يوم ٢ مثال الحب

المحبة لا تسقط أبدا (١ كورنثوس ٨: ١٣).  
عندما يغضب المرء أو يضطرب، لديه ميل  
لإستعمال القوة أو الإكراه أكثر من السلوك في طريق  
الحب. وهكذا يحاول إجبار شريكه على التغيير بدلاً من ان  
يحبه كي يتغير.

كلمة "المحبة" المستعملة في هذه الآية تعني  
الحب، الحب الذي يُعطي. عندما نفكر في المحبة، نفكر  
في العطاء. أحياناً إذا نظرنا عن كثب الى علاقاتنا الزوجية،  
نلاحظ أننا قد تخطينا موقف إعطاء الحب لنصل الى  
موقف من نوع "سوف تفعل هذا وإلا"

صلاة: أيها الآب، ساعدني كي أقود شريكي  
بالحب. ساعدني كي لا أستعمل القوة والإكراه، بل لأحب  
وأقود من خلال إعطاء المثال الذي يجب علي إعطائه.  
أتضرع بإسم يسوع المسيح.

إعتراف: إنني أتلقى الحب في قلبي، الحب  
المعطاء لمساعدة شريكي لمساعدة شريكي.



## يوم ٣ المساعدة وليس الانتقاد

إنزع عنك التواء الفم وابتعد عنك انحراف الشفتين (الأمثال ٢٤:٤).

لقد لاحظت أنّ معظم الناس يمضون وقتاً أكثر في التذمر بدلاً من المساعدة. إذا كنت صادقاً مع نفسك، تجد أنك تتذمر طوال الوقت عن أخطاء شريكك عوضاً من مساعدته للتصرف بطريقة صحيحة.

في معظم الأحيان نجد أننا نمضي وقتاً أكثر في مساعدة الغرباء بدلاً من مساعدة عائلتنا. يجب بذل الوقت لمساعدة أحبائنا وإرشادهم.

حتى رجال الدين يقعون في هذا الفخ. فهو قد يساعد و يرشد الآخرين، لكن لا يبذل الوقت ليعظ زوجته و أولاده.

إنني أسمع الكثير من الرجال يقولون، ”أتمنى لو تعرف زوجتي الإنجيل كما تعرفه زوجة فلان“ سؤالي لهم: هل بذلت الوقت لتعليم زوجتك، أم إكتفيت بالتذمر فقط؟ صلاة: أيها الأب، ساعدني كي أبذل الوقت لتعليم أفراد عائلتي، لا أن أشكو باستمرار وأتذمر بل أن أساعدهم خلال أوقات ضعفهم. أتضرع بإسم يسوع المسيح.

إعتراف: إنني أتلقى الحكمة والحب والصبر لمساعدة شريكي كي ينمو وكي يتعلم ويتفهم.

## يوم ٤ كلمة مقولة في محلها

فاح من ذهب في مصوغ من فضة كلمة مقولة  
في محلها (الأمثال ١١: ٢٥)

عندما نتعامل مع الآخرين، يجب أن نتذكر أن الطريقة الصحيحة غالباً ما تشكل فرقاً بين النجاح والفشل. بإمكان الناس أن يشعروا بما يأتي من الروح، سواء أكان جيداً أم سيئاً، حباً أو كراهية.

فكر قبل أن تتكلم. هل ما توشك على قوله لشريكك هو كلام بذيء؟ هل هو موقف صحيح؟ ما تقوله، قد يحدد بشكل فعال إمكانية إقناع شريكك بأنك تحاول بإخلاص مساعدته ليتخطى ضعفاً ما.

صلاة: أيها الآب، ساعدني كي أتمتع بالسلوك الصحيح تجاه شريكي. ساعدني كي أنتقي الكلمات المناسبة، كلمات الحب واللطافة. أتضرع بإسم يسوع المسيح.

اعتراف: إنني أتلقى المساعدة من الله من خلال الإيمان كي أتمتع بسلوك صحيح تجاه زوجي أو زوجتي. إنني أتلقى الكلمات المناسبة لأقولها له أو لها من أجل تخطي ضعف ما، دوفاً التسبب بالغضب أو الأذى.

## يوم ٥ لا تكدر نفسك

من يكدر بيته يرث الريح... (الأمثال ٢٩: ١١).  
عندما يرتبط شخصان معاً في الزواج، يقول  
الإنجيل: إنهما يصبحان جسداً واحداً. (تكوين ٢: ٢٤).  
عندما تتشاجر مع شريكك في الزواج، فأنت تسبب الألم  
لنفسك.

لن تنتصر أبداً بتبني سلوك «سأنتقم منك».  
يجب أن تفهم أنه إن أذيت شريكك، فإنك تدمر جزءاً من  
نفسك.

بسبب التشاجر والمجادلة، إن عائلات كثيرة  
تخسر كل شيء و يكون مصيرها التفكك والإنفصال.  
صلاة: أيها الآب، ساعدني كي لا أعكر صفو منزلي.  
ساعدني كي أحب شريكي. أتضرع باسم يسوع المسيح.  
إعتراف: إنني أتلقى المساعدة منك، يا الهي،  
لأكون أكثر مراعاة تجاه الشخص الذي تزوجت.

## يوم ٦ سامح وإنس!

ولكن قبل كل شيء لتكن محبتكم بعضكم لبعض شديدة لان المحبة تستر كثيراً من الخطايا (١ بطرس ٨:٤). من أجل تحقيق تقدم حقيقي في زواجك، يجب عليك أن تتعلم أن تسامح وتنسى جميع أخطاء شريكك السابقة وإخفاقاته.

أحياناً نجد صعوبة في تحقيق هذا لأن هناك بعض الأشياء التي، ببساطة، لا نريد أن نسامح بها أو ننساها. لقد اكتسبنا في مكان ما فكرة خاطئة بأنه يجب علينا التمسك بفشل شريكنا وأخطائه السابقة لاعتمادها سلاحاً ضده في أوقات التشاجر.

لن تنجح أي علاقة زوجية أبداً حتى يتعلم الشريكان أن يتسامحا كما سامح السيد المسيح. كيف سامح؟ لقد سامح- ونسى! تذكر، «الحب لا يفشل أبداً.» السلاح الذي ستربح المعركة به ليس سلاحاً جسدياً أو دنيوياً، بل هو الحب.

صلاة: أيها الآب، ساعدني كي أسامح وأنسى مثلك، كي يكون هناك شفاء في زواجنا ومكان في قلوبنا وعقولنا لإنطلاقة جديدة. أتضرع بإسم يسوع المسيح. اعتراف: إنني أتلقى المساعدة كي أسامح وإنسى ليجلب الله الشفاء الى زواجنا.

## يوم ٧ محبة الله

ولكن الله بيّن محبته لنا لأنه ونحن بعد خطاة مات المسيح لأجلنا (رومية. ٥:٨)

أحياناً بعد أن نكون قد تألمنا أو جرحنا، نجد صعوبة أن نتخلى عن جروح سابقة. إذا وجدت في هذه الحالة أنه من الصعب أن تسامح وتنسى، إذاً فأعلم أنك بحاجة لمراجعة الكتاب المقدس حول ما صنعه المسيح لأجلك.

إنه مجروح لأجل معاصينا، مسحوق لأجل آثامنا: تأديب سلامنا عليه وبحبره شفيانا (أشعياء ٥٣:٥).

لقد مات المسيح لأجلك وأنت كنت ما تزال خاطئاً ضائعاً. لقد أرسل الله حبه من خلال يسوع المسيح بينما أنت لم تفعل شيئاً سوى ارتكاب الخطيئة ضده. لقد أحبك مع كل مشاكلك.

صلاة: أيها الآب، ساعدني كي أظهر لزوجي أو زوجتي الحب نفسه الذي أحببته به. أتضرع بإسم يسوع المسيح.

إعتراف: إنني أتلقى المساعدة من الله كي أظهر الحب والعطف لشريكي.

## يوم ٨ بالإيمان وليس بالأحاسيس

أنا بالإيمان نسلك لا بالعيان (٢ كورنثوس ٥:٧).  
في هذه اللحظات، فإن جسدك (أحاسيسك)  
قد لا يكون سعيداً حول القرار الذي اتخذته بأن تسامح  
وتنسى بالإيمان.

ليس بإمكانك أن تبني علاقة زواج على  
الأحاسيس، يجب أن تُبنى على كلمة الله. ليس بإمكانك  
أبداً أن تبني علاقة زواج متينة على الأحاسيس. فالزواج  
هو التزام يدوم العمر بأسره. أنت في حاجة إلى الالتزام كي  
تنتصر على الشيطان وكي تنقذ زواجك.

صلاة: أيها الآب، ساعدني كي أضع جانباً مشاعري  
الصبيانية وأبني زواجي على كلمة الله المكتوبة بالإيمان.  
أتضرع باسم يسوع المسيح.

إعتراف: سأعمل كي أجعل زواجي زوجاً أفضل.  
أعترف أن الله يساعدني كي أتخطى مشاعري الصبيانية.

## يوم ٩ الالتزام في العلاقة الزوجية

اصحوا واسهروا لأن إبليس خصمكم كأسد زائر  
يجول ملتصقاً من يبتلعه (١ بطرس ٥:٨).

يجب أن يكون هناك التزام قوي لبناء علاقة  
زوجية لأن الشيطان قد أتى ليهدم. إنه يحاول أن يقسم  
البيت على نفسه، لأنه يعلم بأن البيت سيخرب إذا لم يكن  
أفراده متحدين.

يجب أن نفهم أنه علينا أن نعمل بجهد أكبر من  
الشيطان. كما يجب أن نتخلى عن أعمال الشيطان بسم  
يسوع.

صلاة: أيها الآب، ساعدني كي أبقى ملتزماً بالعمل  
بجهد أكبر من أجل زواجنا. أتضرع باسم يسوع المسيح.  
إعتراف: سأعمل بجهد أكبر وأبقى ملتزماً لبناء  
زواج وبيت أفضل، غير مستسلم للشيطان الذي يريد  
تدمير زواجنا.

## يوم ١٠ قوة الصلاة

اعترفوا بعضكم لبعض بالزلزلات وصلوا بعضكم  
لأجل بعض لكي تشفوا. طلبة البار تقدر كثيرا في فعلها  
(يعقوب ١٦:٥).

لا شيء يمكنه أن يحلّ مكان الصلاة اليومية  
بإيمان من أجل الشخص الذي تحاول أن تكسبه.

عندما يصلي شخص ما، يجعل الله معنياً  
بالأحداث. إننا نصلي لساعات طويلة من أجل كل الأشخاص  
الآخرين وكل الأشياء الأخرى، ناسين تفضية الوقت المطلوب  
للصلاة من أجل زوجنا أو زوجتنا، الشخص الذي نعيش  
معه الأوقات الأكثر حميمية والذي نعتمد عليه يومياً.

صلاة: أيها الأب، ساعدني كي أمضي وقتاً للصلاة من  
أجل زوجي أو زوجتي. ساعدني كي أمد يدي الى أعماق قلبي  
وأصلي بإيمان من أجله أو أجلها. أتضرع بإسم يسوع المسيح.  
إعتراف: إني أتلقى المساعدة كي أصلي من أجل  
الشخص الذي أحب وكي أقف معه أو معها.



## يوم ١١ يصبح الاثنان جسداً واحداً

من اجل هذا يترك الرجل أباه وأمه ويلتصق بامراته ويكون الاثنان جسداً واحداً (افسس ٥:٣١).

يمضي العديد من الناس وقتاً طويلاً في كسب قوتهم فينسون العيش بهناء مع عائلاتهم.

أجل، نحن في حاجة إلى العمل، لكننا أيضاً بحاجة إلى تمشية الوقت مع عائلتنا. هذه حاجة ماسة للبناء أسرة سعيدة. إننا نحتاج إلى تمشية الوقت معاً لمعرفة حاجات بعضنا البعض. إننا في حاجة ملء تلك الرغبة العميقة في قلب شريكنا في الزواج والتي لا يمكن لأحد غيرنا أن يملأها.

هناك أحاسيس معينة يجب أن أتبادلها مع زوجتي لأنها لا يمكن أن تحصل عليها من غيري.

صلاة: أيها الآب، ساعدني كي أمضي وقتاً لأحب زوجي أو زوجتي وساعدني كي أمضي وقتاً للمشاركة معه أو معها. أتضرع بإسم يسوع المسيح.

إعتراف: إني أعترف بأني أتوق الى شريكي أكثر كل يوم وإنني سأمضي وقتاً للمشاركة معه أو معها.

## يوم ١٢ الأشياء الأهم أولاً

لكن اطلبوا أولاً ملكوت الله وبره وهذه كلها  
تزداد لكم (متى ٦:٣٣).

”ليس لدي الوقت.“ إننا نسمع هذه العبارة  
تقال في كل يوم من أيام حياتنا تقريباً. قد تكون أنت  
تفوهت بها آلاف المرات. ”ليس لدي الوقت لعائتي.“  
لن يكون لديك الوقت أبداً، يجب عليك إيجاد  
الوقت. يعلم الشيطان أنه إذا استطاع أن يجعلك تهمل  
عائلتك لوقت طويل، فإنها ستنهار. تعلم أنه إذا لم تعطِ  
الوقت لعائلتك، فهذا الوقت لن يعود أبداً.

إذا سألت الله، سيساعدك على إيجاد الوقت.  
سيبدو لك كأن المزيد من الساعات قد أضيفت الى يومك،  
أو أن عملك سينجز بوتيرة أسرع، أو ستري أن الأشياء  
الأخرى ليست ذات أهمية بتاتاً.

صلاة: أيها الأب، ساعدني على تنظيم وقتي، حتى أتمكن  
من تمشية الوقت مع عائتي، كما يجب علي أن أفعل.  
إعتراف: لدي الوقت للتواجد مع عائتي، لأكون  
مثالاً صالحاً وأظهر الحب الذي يجب علي إظهاره.

## يوم ١٣ قل الكلمة الطيبة

الغم في قلب الرجل يحنيه والكلمة الطيبة تفرحه (الأمثال ٢٥:١٢).

من هو الشخص الذي تتذكره وتقدره أكثر؟  
أليس هو الشخص الذي يحاول أن يدعمك ولا أن يحبط عزيمتك؟

جميعنا في حاجة إلى المساعدة والتشجيع وعدم الإحباط. كلنا في حاجة إلى إطرء. سيساهم هذا كثيراً في بناء زواج جيد. معظم الأزواج منشغلون جداً في انتقاد بعضهم البعض، مُتناسين أن هذا الإنتقاد سيتحول إلى كراهية وتمرد.

كلماتك التشجيعية ستشد أواصر الوحدة في علاقتك الزوجية. سيتطلب هذا وقتاً طويلاً، لكن إذا بدأت بقول كلمات تشجيع وإطرء، من خلال الصبر ستبدأ برؤية عمل الروح القدس في زواجك.

صلاة: أيها الآب، ساعدني كي أبني زواجي وليس أن أهدمه عن طريق التفوه بكلمات إحباط. اجعل الروح القدس يوحى إلي بكلمات لأتكلم بها مع شريكي. أتضرع بإسم يسوع المسيح.

إعتراف: سأقول كلمات مشجعة وملهمة كي أبني زواجي.

## يوم ١٤ الصبر

لأنكم تحتاجون الى الصبر حتى إذا صنعتم  
مشيئة الله تنالون الموعد (العبرانيين ١٠:٣٦).

قد تكتشف في هذا الوقت أنه يجب القيام  
بالمزيد من العمل لأجل عائلتك وحتى لأجل نفسك أيضاً.  
يجب ألا تحبط عزيمتك بسبب ذلك، لكن  
بالأحرى يجب أن تفرح لأنه بإمكانك أن ترى الحقيقة  
وأنت مستعد أن تتغير. أحياناً إذا نظرت عن كثب، ستري  
أن صبرك مع عائلتك أقصر مما هو عليه مع الغرباء. لا  
يجب أن يكون الوضع هكذا. إذا وجب علينا ان نحب  
أحداً وأن نكون صبورين معه وأن يكون لدينا الاستعداد  
لتعليمه وللعمل معه، فهي عائلتنا الخاصة. إذا كنت  
تستطيع أن تكون لطيفاً مع الآخرين، فباستطاعتك أن  
تكون لطيفاً مع أفراد عائلتك الخاصة. اعمل حسب فيلبي  
٤:١٣: استطيع كل شيء في المسيح الذي يقويني.

صلاة: أيها الآب، إني نادم على قلة صبري وعلى  
عدم محاولتي العمل مع عائلتي بذات المجهود الذي أعمل  
به مع الأشخاص الآخرين. أتضرع باسم يسوع المسيح.

إعتراف: إني أتلقى القوة كي أكون الشخص الذي  
علي أن أكونه مع عائلتي. بإمكانني أن أكون لطيفاً وصبوراً  
لأنني أتلقى القوة للقيام بذلك من السيد المسيح.

## يوم ١٥ صلوا في الروح القدس

وأما أنتم أيها الأحباء فابنوا أنفسكم على إيمانكم  
الأقدس مصليين في الروح القدس (يهوذا ٢٠)  
أعظم شيء يمكنك القيام به من أجل زواجك  
وعائلتك هو أن تصلي لهم في الروح القدس. إذا كنت لا  
تعرف كيف تقوم بذلك، إذاً أنت في حاجة إلى أن تتعمد  
بالروح القدس. اسأل الله أن يملأك بالروح القدس وأن  
يعطيك نعمة التكلم بلغات أخرى كبرهان على ذلك.  
تقول رومية ٨:٢٦: وكذلك الروح أيضاً يعين سقطاتنا: لأننا  
لسنا نعلم ما نصلي لأجله كما ينبغي ولكن الروح نفسه  
يشفع فينا بأناات لا ينطق بها.  
إننا لا نعرف كيف نصلي أحياناً، لذا يجب أن  
ندع الروح القدس يصلي فينا. إنه يعرف كيف يصلي ومن  
أجل ماذا يصلي لتحقيق حاجاتنا.  
صلاة: أيها الأب، ساعدني كي أصلي يومياً في الروح  
القدس من أجل عائلتي. أتضرع بإسم يسوع المسيح.  
إعتراف: سأصلي في الروح القدس يومياً وأدعه  
يستعملني يومياً كما يشاء.

## يوم ١٦ نبح الحب

والرجاء لا يخزي لان محبة الله قد انسكبت في  
قلوبنا بالروح القدس المعطى لنا (رومية ٥:٥).

قد تقول، «إنني أجد صعوبة في أن أحب زوجي  
أو زوجتي.» جيد أنك تعترف بوجود خطأ في حياتك، لكن  
بقوة الله يمكنك تغيير هذا الموقف.

الحب موجود في قلبك. قد لا تشعر به، لكنه  
موجود على الرغم من ذلك. قد يكون مكبوتاً، لكن  
بإمكانك أن تفعّله بالاعتراف. إن الروح القدس قد وضع  
الحب في قلبك.

صلاة: أيها الآب، ساعدني كي يكون لدي حبٌ  
جديدٌ في قلبي لشريكي وعائلتي. أتضرع بإسم يسوع  
المسيح.

إعتراف: إني أتلقى حباً جديداً من الله في قلبي  
لشريكي وعائلتي. إني أعترف إنه بدأ يتدفق في كل أنحاء  
منزلنا.

## يوم ١٧ توافقاً

هل يسير اثنان معا إن لم يتواعدا (عاموس ٣:٣).  
يمكن حل العديد من المشاكل الزوجية إذا كان  
الزوجان مستعدين للتحدث والتفاهم ومن ثم للإصغاء  
بإمعان لبعضهما البعض. لكن التكلم وحده لا يكفي، بل  
يجب أن يكونا مستعدان لأن يصغيا لبعضهما البعض، مع  
الإبقاء على عقل منفتح حول ما يقال.

لقد التقيت بأناس كانت أفكارهم مغلقة حتى  
قبل ان تتحدث إليهم. إن هذا يعيق عمل الله. تعلم أن  
تصغي، ثم كن مستعداً لأن تصلي وأن تتبع قيادة الروح  
القدس في علاقتك الزوجية.

صلاة: أيها الآب، ساعدني كي أكون مستعداً  
لأتكلم مع زوجي وأصغي إليه وساعدني كي أصبو إلى  
وجهك في الصلاة وكي أكون مستعداً للقيام بكل ما تأمرني  
القيام به. أتضرع بإسم يسوع المسيح.

إعتراف: إني أتلقى الحكمة كي أتحدث، كي  
أصغي وكي أصلي لتصبح علاقتي الزوجية أفضل من أي  
وقت مضى.

## يوم ١٨ أظهر تقديراً

شفتا الصديق تعرفان المرضي وفم الأشرار  
أكاذيب (الأمثال ٣٢:١٠).

أحد الأشياء التي يفشل الأشخاص المتزوجون  
القيام بها هي البحث عن طرق جديدة لتحسين أنفسهم  
وشريكهم وزواجهم.

عندما يلتقي الثنائي للمرة الأولى، يبذلان أقصى  
جهدهما ليكونا لطيفين ومهذبين مع بعضهما البعض.  
إن بناء بيت والحفاظ عليه يتطلب الكثير من العمل  
المضني (الاهتمام بالأولاد، كسب القوت، غسل الأطباق،  
جز العشب، تنظيف المنزل، المحافظة على حسن سير  
المركبات الآلية ونظافتها، غسل الثياب، الخ). تعلم أن  
تقدّر كل الأشياء التي يقوم بها شريكك من أجلك واشكر  
له إنجازها.

صلاة: أيها الآب، ساعدني كي أقدر زوجي أو  
زوجتي لأجل كل الأشياء التي يقوم أو تقوم بها من أجلي.  
أتضرع باسم يسوع المسيح.

إعتراف: إني أتلقى المساعدة من الله كي أقدر  
شريكي أكثر وكي أظهر تقديري عن طريق مدحه يومياً.



## يوم ١٩ الصدقة في الزواج

اذهب الى بيتك والى اهلك... (مرقص ١٩:٥).  
إن المرء يرغب في أن يكون أصدقاؤه الحميمين  
في بيته.

لكن يجب تطوير الصداقة. يقول سفر الأمثال  
١٨:٢٤، الشخص الذي لديه أصدقاء هو شخص ودود. هل  
تعرف كيف تكسب أصدقاء جدد؟ يقول الكتاب المقدس  
عليك أن تظهر أنك شخصٌ ودودٌ.

لقد اكتشفت أن الأزواج الذين لا يكتفون  
بالحب فقط بل تربطهم علاقة صداقة أيضاً، لديهم  
علاقة زوجية قوية وممتعة. ويمكنهم أن يفضوا بأسرارهم  
لبعضهم البعض ويثق أحدهم بالآخر. إنهم يستمتعون  
برفقة بعضهم البعض.

صلاة: أيها الآب إني أسألك أن تساعدني ليس  
فقط كي أبنى الحب في زواجنا، بل الصداقة أيضاً. ساعدني  
كي أكون ودوداً تجاه شريكي، \_\_\_\_\_، أتضرع  
باسم يسوع المسيح  
(اذكر أسمه أو اسمها في الصلاة)

إعتراف: سأكون ودوداً تجاه شريكي، مظهراً  
الحب والثقة به.

## يوم ٢٠ اتخاذ القرارات سوياً

وان انقسم بيت على ذاته لا يقدر ذلك البيت أن يثبت (مرقس ٢٥:٣).

يجب على الأزواج اتخاذ القرارات معاً كونهم شريكين، متفهمين أن القرارات الرئيسية ستؤثر في العائلة برمتها. الامتناع والكرهية، سيتراكمان أحياناً في أحد الشريكين لأنه أو إنها لا يشارك في اتخاذ القرارات. فبعض الأزواج أو بعض الزوجات، مثلاً، قد يذهبون ويشترتون بعض الأشياء بالدين، من دون استشارة شريكهم أولاً، دون التفكير في ما إذا كان بإمكانهم تحمل الأعباء المادية أم لا، جاعلين العائلة تحت وطأة الدين. فمثل هذا التصرف لا يؤدي إلا إلى الشجار والمرارة.

الكثير من الأزواج لا يمضون الوقت المطلوب معاً في الصلاة قبل اتخاذ قرار ما. إذا كانت القرارات العائلية مرتكزة على كلمة الله، فستكون نافعة للعائلة برمتها.

صلاة: أيها الآب، ساعدني كي أمضي وقتاً لأشرك رفيقي في أفعالي. اجعلنا نصلي من أجل القرارات التي نتخذها. أتضرع باسم يسوع المسيح.

إعتراف: إني أعترف أننا نصلي ونتخذ القرارات معاً لبناء زواج أفضل.

## يوم ٢١ الغيرة

لان الغيرة هي حمية الرجل فلا يشفق في يوم الانتقام (الأمثال ٦:٣٤).

الغيرة هي غضب عارم. على الزوج والزوجة أن يكونا حذرين من هذا العدو المخيف. لا تدعاه يدخل الى حياتكما. تعلمنا ان تثقا ببعضكما البعض، آمنا ببعضكما البعض. هذا سيبنى علاقة زوجية أقوى.

لقد رأيت رجالاً ونساء يهدمون علاقات الزوجية السعيدة بسبب قلب غيور. الشيطان سيتكلم الى الشخص وسيضع في رأسه أفكارا لا تمت إلى الحقيقة بصلة. لقد رأيت رجالاً يغضبون إذا رأوا زوجاتهم يتكلمن مع رجال آخرين حتى ولو كان الحديث بريئاً تماماً.

زوجتي تعلم أن عليّ - كوني كاهناً - التكلم مع النساء أوقاتاً طويلة، وهذا الأمر لا يزعجها لأننا تعلمنا أن نثق ببعضنا، وأن نقدّم أعمالنا لتمجيد الله.

صلاة: أيها الآب، ساعدني كي أوبخ عدو الغيرة وأن أطرحه خارج قلبي. أتضرع بإسم يسوع المسيح. إقرار: إني أتلقى المساعدة كي أتغلب على الغيرة وأتلقى القوة كي أثق بشريكي.

## يوم ٢٢ أن تكون المثل الصالح

علينا نحن الأقوياء أن نحتمل ضعف الضعفاء  
ولا نرضي أنفسنا (رومية ١: ١٥).

في العلاقة الزوجية يجب على الشخص الأقوى  
أن يكون المثل الصالح ليقتدي به الآخر.

من خلال سنين خبرتي في الارشاد، كثيراً ما رأيت  
أن هنالك شريكاً واحداً يحاول جاهداً، في حين يبدو أن  
الشريك الآخر لا يبالي حقاً. إذا كان هذا ينطبق على حالتك،  
يجب عليك ألا تستسلم. بل عليك أن تعي أنك تخوض  
معركة روحية مع الشيطان. الله إلى جانبك وباستطاعتك  
أن تفوز، لكن عليك أن تكون مستعداً لإطاعة تعليماته  
وأن تدفع ثمن تطوير علاقتك الزوجية وجزء من هذا  
الثمن هو أن تكون المثل الصالح ليقتدي بك الآخر.

صلاة: أيها الأب، ساعدني كي أكون المثل الصالح  
في زواجي. ساعدني كي أدفع ثمن بناء علاقة زوجية أفضل.  
أتضرع بإسم يسوع المسيح.

إعتراف: إني أتلقى النعمة والإيمان لأطيع  
تعليمات الله وكي أكون المثل الصالح لا لأرضي نفسي.

## يوم ٢٣ هادمين ظنوننا

هادمين ظنوننا وكل علو يرتفع ضد معرفة الله ومستأسرين كل فكر الى طاعة المسيح (٢ كورنثوس ١٠:٥).  
«مهما جهدت في المحاولة، يبدو أن علاقتنا الزوجية تسير نحو الأسوأ. لماذا أحاول؟»

إذا كان هذا يعبر عن شعورك، عليك التخلص منه. انه من وحي الشيطان. الذي يريد أن يعزز في ذهنك فكرة أنه ليس باستطاعتك أن تفوز، وأنه لا وجود للأمل ولا فائدة من المحاولة.

هذا هجوم مباشر على كلمة الله. قال الله، «الحب لا يفشل أبداً.» بإمكانك أن تثق بما يقوله الله، هذا ينجح. تابع معركة الإيمان الجيدة. بإمكانك أن تخرج زواجك من يدي الشيطان. بإمكانك أن تنتصر لأن الله إلى جانبك.

صلاة: أيها الآب، ساعدني كي أتخلص من التخيلات وكي أتخذ موقف المنتصر. باستطاعتي القيام بكل الأشياء بقوة المسيح الذي يقويني. أتضرع بإسم يسوع المسيح.

إعتراف: إني أعترف أن زواجي حر من قبضة الشيطان. النصر لنا.

## يوم ٢٤

### حارب معركة جيدة

ولكن شكراً لله الذي يعطينا الغلبة بربنا يسوع المسيح (١ كورنثوس ١٥:٥٧).

لِمَنْ الجدير أن نحارب من اجل شيء نريد المحافظة عليه، وكل زواج يستحق ذلك. لكن التمني وأحلام اليقظة لن تنجز العمل. باستعمال إيمانك والصلاة في الروح القدس وعدم الاستسلام، سترى النتائج.

إذا كنت تظن أن الشيطان سيجلس جانباً عندما نحاول أن تبني علاقة زوجية تمجد الله، فأنت على خطأ. لو لم نكن زوجتي وأنا مستعدين لدفع ثمن النجاح في السنين الأولى من زواجنا، لما كنا اليوم زوجين. لقد رمى الشيطان بكل ما لديه، لكن بمجد الله كنا أكثر من منتصرين بقوة سيدنا يسوع المسيح.

صلاة: أيها الآب، ساعدني كي أستعمل إيماني؛ ساعدني كي أمتلك السلطة على العدو الذي يحاول القضاء على زواجنا.

إعتراف: لدي السلطة والقوة على العدو بقدرة سيدنا يسوع المسيح.

## يوم ٢٥ أبرز الجانب الإيجابي

أخيراً أيها الإخوة كل ما هو حق كل ما هو جليل  
كل ما هو عادل كل ما هو طاهر كل ما هو مسر كل ما  
صيته حسن إن كانت فضيلة وإن كان مدح ففي هذه  
افتكروا (فيلبي ٨:٤).

ابحث عن النواحي الجيدة في زواجك وفي  
شريكك، ابحث عن الأفضل وليس الأسوأ. قد تقول، «لكن لا  
يوجد أي شيء جيد في الشخص الذي تزوجت.» أحياناً بعد  
مرور بعض الوقت، يبدأ الشخص برؤية الأشياء السلبية  
فقط. وعادة، ستجد ما تبحث عنه، إذا بذلت الوقت  
والجهد المطلوبين. إذا بحثت عن الأخطاء، ستجدها لأنه  
ليس من إنسان (أو زواج) كامل.

ابدأ البحث عن الأشياء الجيدة في زواجك وفي  
شريكك. كلما تمعنت في البحث، كلما وجدت أكثر.

صلاة: أيها الآب، ساعدني كي ابحث عن الأشياء  
الجيدة في زواجنا. أتضرع بإسم يسوع المسيح.  
إعتراف: إنني قادر، من خلال سيدنا يسوع  
المسيح، أن أتخطى الحياة السلبية وأن أنظر إلى شريكي  
بعين الحب.

## يوم ٢٦ الحب الشبيه بحب الله

المكثّر الأصحاب يخرب نفسه. ولكن يوجد  
محب الزق من الأخ (الأمثال ١٨:٢٤)  
إن الله يرى ما في أعماقنا. إنه يرى كل أخطائنا  
وكل هفواتنا. لكنه يبقى يحبنا ويريد صداقتنا.  
هذا هو أكبر إحياء قد تلقيته على الإطلاق. الله يعلم كل  
شيء عني، لكنه باق على حبي ويريد صداقتي. حتى أن  
حبه يصل الى أعماق من ذلك. تقول رومية ٥:٨: ولكن الله  
بيّن محبته لنا لأنه ونحن بعد خطاة مات المسيح لأجلنا. إذا  
كان الإله القوي، الإله الكامل والعاقل قد أحبنا بهذا المقدار،  
هو العالم بكل خطايانا وأخطائنا، فكم بالأحرى علينا نحن أن  
نكون مستعدين أن نحب ونسامح بعضنا بعضاً.  
الأزواج في حاجة إلى هذا الحب الشبيه بحب  
الله.

صلاة: أيها الآب، ساعدنا ان نحب بعضنا بحبٍ  
شبيه بحبِّك. أتضرع بإسم يسوع المسيح.  
إعتراف: إني أعترف أن الله يملأ قلوبنا بالحب  
الشبيه بحبه لبعضنا بعضاً.



## يوم ٢٧ الفراش الزوجي الطاهر

ليكن الزواج مكرماً عند كل واحد والمضجع غير نجس. وأما العاهرون والزناة فسيدينهم الله (العبرانيين ٤: ١٣). إن الفرّاش الزوجي قد أمر به الله ليعزز حب الزوجين. لكن العديد من العلاقات الزوجية تدمر أو لا تتمتع بالمتعة الغنية التي قد أرادها الله، لأن الأشخاص يظنون أحياناً أن الجنس شيء وسخ. في حين أن الله هو من خلق الجنس وأمر بممارسته. لكنه حفظه بشكل حصري بين الرجل وزوجته.

ليس باستطاعة الزوج والزوجة أن يكونا في سلام تام إلا إذا كان هناك حياة زوجية جيدة بينهما. هناك عطش في كل قلب ليس بالإمكان إرواؤه إلا بهذا الجانب من الزواج. صلاة: أيها الآب، ساعدني كي أسلم حياتي إلى هذا الجزء من مخططك للزوج والزوجة؛ ساعدني كي أحقق الحاجة في حياة زوجي أو زوجتي. ساعدنا كي نغلق الباب في وجه الشيطان لكي لا يستطيع إستغلال حلقة ضعيفة في علاقتنا.

إعتراف: إني أستمتع بالعلاقة الجنسية التي قد أمر بها الله بيني وبين شريكي وإنّ رغبة أعمق تنمو بيننا يومياً.

## يوم ٢٨ مفتون بالحب

الظبية المحبوبة والوعلة الزهية. ليروك ثدياها في كل وقت ومحببتها اسكر دائما (الأمثال ١٩:٥). إليكم بعض التعليمات من الله فيما يتعلق بالعلاقة الجنسية في الزواج. لاحظ هذه الكلمات: محب، ممتع، يرضي، مفتون. من الواضح أن الجنس يلعب دوراً كبيراً في الزواج، في حال أراد الشخص الاعتراف بذلك أم لا. تعلم أن تهتم بحاجات شريكك الجنسية. إن مسؤولية إشباع هذه الحاجة دائماً وفي كل الأوقات تقع على عاتقك. قد تقول، «لكنه (أو لكنها) يقوم باستغلالي.» كلا، استسلامك سيتسبب بنمو حبكما لبعضكما البعض؛ وحيث ينمو الحب، فالصداقة والاهتمام سينموان أيضاً. يجب على الزوج والزوجة أن يتعلما إرضاء بعضهما البعض بالحب الذي يجمعهما، والجنس هو أحد أوجه هذا الحب.

صلاة: أيها الأب، ساعدني كي لا أمتلك السلوك الخاطيء حول حياتنا الجنسية، لكن دع ذلك أن يكون وقت صداقة ممتع. أتضرع بإسم يسوع المسيح. إقرار: إننا نتلقى المساعدة من الله لبناء حياة جنسية أفضل في زواجنا.

## يوم ٢٩ لا تخدع الآخر

ليس للمرأة تسلط على جسدها بل للرجل. وكذلك الرجل أيضاً ليس له تسلط على جسده بل للمرأة. لا يسلب أحدهم الآخر إلا أن يكون على موافقة الى حين لكي تتفرغوا للصوم والصلاة ثم تجتمعوا أيضاً معا لكي لا يجربكم الشيطان لسبب عدم نزاهتكم (١ كورنثوس ٧:٤-٥).

إن حرمان أحد الزوجين للآخر من الجنس هو غير متطابق مع تعاليم الله. يقول الله إنه عليهما الامتناع عند موافقة الطرفين فقط، وذلك خلال وقت الصوم والصلاة. بعدها عليهما أن يجتمعا مجدداً كي لا يغريهما الشيطان.

لقد قدمت الإرشاد لأزواج كانوا يستعملون الجنس كسلاح ضد بعضهما البعض للانتقام من شيء ما. وكان ينتهي هؤلاء الأشخاص دائماً بشجار وحزن. أنظروا إلى العلاقة الجنسية في الزواج على أنه عمل نقي وغير مدنس. اعملوا معاً لبناء حياة جنسية صحية.

صلاة: ساعدنا كي نحب بعضنا البعض وكي نشبع حاجات بعضنا البعض كما قد أمرت أنت. ساعدنا كي نبني زواجاً أفضل. أتضرع بإسم يسوع المسيح.

**إعتراف: إني أعترف أن الله معنا، يحمي زواجنا  
و يُظهر مجده فينا بقدرة سيدنا ومخلصنا يسوع المسيح.**

## يوم ٣٠ الحكمة: أساس الزواج

وإنما إن كان احد تعوزه حكمة فليطلب من الله الذي يعطي الجميع بسخاء ولا يعيرَ فسيعطى له (يعقوب ١:٥).

علينا أن نفهم أن الزواج يجب أن يؤسس على كلمة الله. يجب أن يبنى على علاقة صحيحة بين شريكي الزواج وبين الله.

لا تتخلى عن زواجك. أشرك الله في مشاكلك. لديه الحكمة التي أنت بحاجة إليها وسوف يمنحك إياها. إنه لن يمتنع عن إعطائك أي شيء.

يجب أن تتذكر أن الله يريد أن يساعدك على إنجاح زواجك. يجب أن تكون صبوراً وتدع الله يساعدك يوماً.

صلاة: أيها الآب، إني أسألك أن تهبني الحكمة والفتنة حول كيفية بناء زواج أفضل يومياً. أتضرع بإسم يسوع المسيح.

إعتراف: إني أتلقى الحكمة من الله في كل يوم من أيام حياتي لبناء زواج أفضل.



## صلاة الخلاص

الله يحبك بغض النظر عن من تكون، مهما كان ماضيك. لأنه هكذا احبك الله حتى بذل ابنه الوحيد من أجلك. يقول الكتاب المقدس لنا أنه "... لا يهلك كل من يؤمن به بل تكون له الحياة الأبدية" (يوحنا ١٦:٣). بذل يسوع المسيح حياته وقام من الموت كي نتمكن من تمضية الأبدية معه في السماء وكي نختبر أفضل ما لديه على الأرض. إذا كنت ترغب أن تقبل السيد المسيح في حياتك، ردد الصلاة التالية بصوت عالٍ ومن كل قلبك:

أيها الآب السماوي، أتقدم إليك معترفاً  
بأنني خاطيء. أختار الآن أن ابتعد عن  
الخطيئة، وإني أسألك أن تنقيني من  
كل عمل غير صالح. إني أوّمن بأن ابنك  
يسوع المسيح مات على الصليب ليحمو  
خطاياي. إني أوّمن أيضاً بأنه قام من بين

الأموات. لمغفرة خطاياي ولجعلني صالحاً  
عبر الإيمان به. إني أتضرع باسم يسوع  
المسيح ليكون هو مخلصاً وسيداً لحياتي.  
أيها السيد المسيح، أختار أن أتبعك وأطلب  
منك أن تملأني بقوة الروح القدس. أعلن  
الآن أنني ابن الله. إني تحررت من الخطيئة  
وامتلأت من صلاح الله. لقد خلصت باسم  
يسوع المسيح. آمين.

وإذا كنت تتلو هذه الصلاة للمرة الأولى لتستقبل السيد  
المسيح كمخلصاً لك، نرجو الاتصال بنا على الموقع الإلكتروني  
[www.harrisonhouse.com](http://www.harrisonhouse.com) لتحصل على كتاب مجاني.

أو بإمكانك مراسلتنا على  
Harrison House Publishers  
P.O. Box 35035  
Tulsa, Oklahoma 74153



## نبذة عن المؤلف

بعد قبول المسيح كمخلصاً سنة ١٩٦٩، تولى دونالد مور مهاماً عدة في Ministry Of Help. في عام ١٩٧٣، التحق بكلية Baptist Bible College في Springfield في ولاية ميسوري. بعد وقت قصير، أسس كنيسة في ولاية نورث كارولينا التي ولد فيها. خلال خدمته الرعوية في كنيسته الأولى، شعر دونالد بتوق إلى علاقة أعمق مع الرب. بعدها تلقى عماد الروح القدس. منذ ذلك الحين، اصبح دونالد كاهن رعية في ثلاث كنائس وهو الآن مبشر. يسكن حالياً في شارلوت في ولاية نورث كارولينا.

للاستعلام الرعوي وللإستشارات الشخصية  
راسلوا:

Donald E. Moore  
STEPS TO VICTORY MINISTRIES INC.  
P.O. Box 221316  
Charlotte, NC 28222-1316





**Harrison House**  
Tulsa, Oklahoma 74153



# سريع. سهل. في المتناول.



للحصول على آخر المعلومات حول إصدارات

Harrison House

وأخبار الكاتب، لا تبحث ابعء من حاسوبك. جميع التفاصيل المتعلقة بإصداراتنا الفعالة، المغيرة للحياة هي على مسافة نقرة واحدة. إصدارات جديدة، اشتراكات عبر البريد الالكتروني، نقل الصوت الى المشترك عبر الإنترنت، شهادات حياة، إصدارات شهرية خاصة- جد كل هذا في مكان واحد. قم بزيارة [harrisonhouse.com](http://harrisonhouse.com) اليوم!

**[harrisonhouse.com](http://harrisonhouse.com)**





## رؤيا Harrison House

نشر حقيقة وفعالية  
إنجيل السيد المسيح  
بامتياز؛

تحدي المسيحيين كي  
يعيشوا منتصرين،  
ينموا روحياً،  
يعرفوا الله في الجوهر.





A Daily Guide

الدليل اليومي

to a Better Marriage **لعلاقة زوجية أفضل**

يجب على العلاقة الزوجية أن تكون مرتكزة على كلمة الله كي تنجح. لا يمكن ان تبنى على الأحاسيس أو الآمال أو الأحلام. غالباً ما يشكل السلوك الفرق بين النجاح والفشل. سيساعدك هذا الكتيب على التحقق من سلوكك وعلى تطوير أمل ايجابي لزواج أفضل. حتى إذا كانت علاقتك الزوجية جيدة الآن، فبإمكان الحكمة المتقاسمة هنا أن تجعلها أفضل. يرغب الله في أن يكون زواجك ناجحاً تماماً. تعلم كيف تطبق كلمة الله، وسترى علاقتك الزوجية تنتقل من الهزيمة الى الانتصار.

*Harrison  
House*

Tulsa, Oklahoma 74153  
P.O. Box 35035  
www.harrisonhouse.com