

# People Are Born To Shine!

## Mensen Geboren Om Te Schitteren!

Een nieuwsbrief geworteld in het christelijk geloof, gemaakt om iedereen te inspireren en te ondersteunen, ongeacht nationaliteit, ras en religie.



EMOTIONELE GEZONDHEID

SAMENVATTING MET TOESTEMMING GEBRUIKT

# Manieren om Christus in het Kerstfeest te Houden

Focus Deze Dagen op Jezus.

Don't get wrapped up in stack of presents and baking cookies, rather keep your focus on what is truly important – the birth of Jesus Christ.

In christelijke kringen vinden vaak verhitte discussies plaats over Kerst. Gesprekken over hoe de religieuze feestdag te seculier is geworden, overdreven gericht op winkelen, en niet langer gaat over Jezus' geboorte. Hoewel de meeste christenen dit beamen is het moeilijk aan te geven wat daaraan kan worden gedaan.

We hebben eenvoudige dingen bedacht die je kunt doen om de aandacht bij Jezus te houden - geen theologiediploma vereist! Dit is geen verplichte takenlijst, maar eerder wat ideeën om jezelf, je familie en je vrienden te herinneren aan de oorsprong van het feest. Er zijn enkele verrassend eenvoudige manieren om het grootse van Jezus' geboorte te eren.

### VIER ADVENT MET JE GEZIN

Het biedt de mogelijkheid om even stil te staan bij ons innerlijk gevoel, niet bij onze boodschappenlijstjes.

### STEEK ADVENTSKAARSEN OP

Kinderen kunnen zo meer betrokken worden bij het feest. Sta stil bij elke adventslezing, praat erover in het gezin en kijk hoe de lezing kan worden toegepast in het dagelijks leven.

### BAK EEN VERJAARDAGSTAART VOOR JEZUS

Zo komt het kerstverhaal voor jonge kinderen op een tastbare manier tot leven.



## In Deze Uitgave

### Interessante Feiten Over Gingerbread.

De verschillende soorten hebben waarschijnlijk eenzelfde oorsprong.

### Leer Je Kind "Dank-Je-Wel" Te Zeggen Voor Cadeautjes

Een Milieuvriendelijke 'Groene' Kerst.

### Een milieuvriendelijke groene kerst

Energiebesparende tips die u deze feestdagen bovenaan de kerstlijst van de kerstman zullen plaatsen.

### Veilig rijden deze vakantieperiode

De feestdagen brengen een aantal uitdagingen met zich mee die veilig rijden bemoeilijken.

[www.najicherfanfoundation.org](http://www.najicherfanfoundation.org)

CHRIST vervolg op blz 7

# Interessante Feiten Over Ontbijtkoek

kruidkoek is een zoete lekkernij met gember en meestal met honing of melasse als zoetstof in plaats van gewoon suiker. Kruidkoeken variëren van een zachte, vochtige cake tot iets dat lijkt op een gemberkoekje. De verschillende typen hebben waarschijnlijk een zelfde oorsprong.



Oorspronkelijk verwees de term kruidkoek naar geconserveerde gember. Het refereerde toen naar een lekkernij gemaakt met honing en kruiden. Kruidkoek wordt vaak gebruikt als vertaling van de Franse term pain d'épices of de Duitse term Lebkuchen of Pfefferkuchen.

Kruidkoek werd in 992 naar Europa gebracht door de Armeense monnik Gregorius van Nicopolis. Hij leerde de Franse christenen kruidkoek te maken.

In de 13e eeuw werd kruidkoek door Duitse immigranten naar Zweden gebracht. In de 15e eeuw laten vroege referenties van de Vadstena-abdij zien hoe de Zweedse nonnen in 1444 kruidkoek bakten om de spijsvertering te verlichten.

De eerste gedocumenteerde handel in kruidkoekjes dateert uit de 17e eeuw, toen ze werden verkocht in kloosters, apotheken en op dorpsmarkten. In het middeleeuwse Engeland werd kruidkoek geneeskrachtige eigenschappen toegedacht.

In Engeland kan kruidkoek verwijzen naar een cake of een soort koekje, biscuitje gemaakt met gember. Als biscuit neemt het gewoonlijk de vorm aan van een kruidkoekmanneltje. Kruidkoekmanneltjes werden voor het eerst toegeschreven aan koningin Elizabeth I, die de beeldjes naar verluidt aan buitenlandse hoogwaardigheidsbekleders serveerde. Tegenwoordig worden ze echter meestal rond Kerstmis geserveerd.

In Duitsland wordt kruidkoek in twee vormen gemaakt: een zachte vorm genaamd Lebkuchen, onze taaitaai en een hardere vorm, vooral geassocieerd met carnaval en straatmarkten zoals de kerstmarkten die in veel Duitse steden plaatsvinden.

In de Scandinavische landen is de pepperkaker de meest populaire vorm van gemberkoek. Het zijn dunne, zeer brosse koekjes die vooral geassocieerd worden met de verlengde kerstperiode.

Zwitserland kent een kruidkoek variatie onder de naam van "biber", meestal een 10 centimeter dikke, rechthoekige kruidcake met een marsepeinvulling.

In Nederland en België wordt een zachte en kruimelige kruidkoek genaamd Peperkoek, Kruidkoek of Ontbijtkoek geserveerd bij het ontbijt of, overdag, dik gesneden en vaak besmeerd met boter.

In Polen staan kruidkoeken bekend als pierniki. De bekendste is Toruń, een traditionele Poolse kruidkoek die al sinds de middeleeuwen in de stad Toruń wordt geproduceerd.

In Roemenië wordt kruidkoek turtă dulce genoemd en is meestal bedekt met suikerglazuur.

In Brazilië staat een soort cake vergelijkbaar met kruidkoek bekend als pão de mel; die kan zo groot zijn als een koffiecake, of een hapklare grootte hebben en is meestal bedekt met chocolade.

Er is ook een zeer populaire lokale variant van kruidkoek in Bulgarije. Het wordt меденка genoemd ("gemaakt van honing"). Traditioneel is het koekje zo groot als de handpalm, rond en plat, bedekt met een dun laagje chocolade. Andere veel voorkomende ingrediënten zijn honing, kaneel, gember en gedroogde kruidnagel. Het wordt ook in Karakol gemaakt.

# Hoe Kun Je je Kind Leren Te Bedanken Voor Cadeautjes

De beste tijd om uw kleuter te leren dank-jewel te zeggen voor cadeaus die hij tijdens de vakantie heeft gekregen, is net voor die tijd.

Doe voor hoe je netjes een cadeau ontvangt en wat je erbij zegt.



## GEEF JE KIND DE KANS OM TE OEFENEN

Herhaling is voor jonge kinderen essentieel bij het aanleren van sociale vaardigheden. Geef je kind de gelegenheid zoveel mogelijk te oefenen voordat het echt een cadeau krijgt. Wees creatief.

## WEES DUIDELIJK IN JE AANMOEDIGING WANNEER JE KIND HET GOED DOET. BEKRITISEER OF BRENG JE KIND NIET IN VERLEGENHEID IN HET OPENBAAR ALS HIJ OF ZIJ VERGEET HOE HET MOET

Onthoud dat jonge kinderen veel oefening nodig hebben. Herhaal de les later nog eens. .

*Bron: [livingmontessorinow.com](http://livingmontessorinow.com)*

## Liefdevolle Vader,

Help ons de geboorte van Jezus zo te gedenken, dat we mee kunnen zingen met het lied van de engelen, kunnen delen in de blijdschap van de herders en de aanbidding van de wijzen. Sluit overal ter wereld de deur van haat en open de deur van liefde. Laat vriendelijkheid samengaan met elk geschenk en verzuivere gedachten met elke begroeting. Verlos ons van het kwaad door Christus' zegen en leer ons blij zijn met een open en zuivere geest. Dat wij op kerstochtend blij zullen zijn Uw kind te zijn en dat wij savonds dankbaar naar bed zullen gaan , vergevend en vergeven zijnd, om Jezus' wil. Amen.

— ROBERT LOUIS STEVENSON

# Hoe Kun Je Een Milieuvriendelijke, 'Groene' Kerst Vieren?

Groen is een van de traditionele kleuren van het kerstseizoen, maar het groen dat we in gedachten hebben heeft te maken met milieuvriendelijkheid. Hier volgt een lijst met enkele milieuvriendelijke, energiebesparende tips waarmee je bij de kerstman goed zult scoren.

## GEBUIK LED-VERLICHTING (LIGHT EMITTING DIODE)

Deze kleine lampen verbruiken 80% minder energie en gaan 10 keer langer mee dan gloeilampen en daarnaast voelen ze koel aan.

## BEPERK VERLICHTING

Verlicht de kerstboom alleen wanneer je in de kamer bent om ervan te genieten. Zet buitenversieringen uit voordat je 's avonds naar bed gaat, of gebruik een timer.

## E-KAARTEN VERZENDEN

Stuur in plaats van postkaarten en brieven e-kaarten en e-mails om zo papier en portokosten te besparen. Het zal ook je ecologische voetafdruk verkleinen, aangezien er geen brandstof wordt gebruikt voor het bezorgen van de post.

## GA ONLINE WINKELN

In plaats van benzine te verbruiken bij het zoeken naar dat perfecte kerstcadeau, kun je online winkelen.

## GEEF EEN 'GROEN' GESCHENK

Overweeg om milieuvriendelijke of zelfgemaakte cadeaus te geven. 'Groene' cadeaus die je kunt kopen zijn bijv: Energiebesparende artikelen - Boeken over 'groen' leven - een fiets - een kaart voor openbaar vervoer - een cadeaubon voor natuurvoedingswinkels of biologische restaurants - lidmaatschap van een biologische boerderij of coöperatie - een donatie aan organisaties die het milieu ondersteunen.

Zelfgemaakte cadeaus zijn onder meer: eigengemaakt eten- zoals gebak, soep, een lekkernagerecht etc- zelfgemaakte schilderijen, foto's, aardewerk en keramiek, kleding en ornamenten.

## MILIEUVRIENDELIJKE GESCHENKVERPAKKING

Koop cadeaupapier gemaakt van gerecyclede materialen of maak je eigen verpakking van stof en andere materialen. Bewaar inpakpapier van cadeaus die je ontvangt om volgend jaar te gebruiken in plaats van het weg te gooien. Hergebruik dozen voor verzending en geschenken, in plaats van nieuwe te kopen.

## SCHAF EEN 'GROENE' KERSTBOOM AAN

Bezoek een lokale kerstboom-kweker en hak je eigen boom om.



Probeer een biologische boomkwekerij te vinden die niet gebruik maakt van pesticiden om de gifstoffen in je huis te minimaliseren. Een nog groenere optie is om een levende kerstboom te kopen en deze na de feestdagen in je tuin te planten.

## MAAK NATUURLIJKE DECORATIES

In plaats van plastic ornamenten, kransen en decoraties te kopen ( die vaak uit verre landen komen) maak je je eigen versieringen van dennenappels, hulst, schelpen, rivierstenen en groenblijvende takken.

## RECYCLE DE DECORATIES

Zorg ervoor dat je je kerstboom en decoraties na de feestdagen recyclet in plaats van ze bij het groot vuil te plaatsen.

## REIS MINDER

In de kerstperiode wordt er heel wat afgereisd voor winkelen, familiebezoekjes, gezellige feestjes en andere activiteiten, wat op zijn beurt voor meer vervuiling zorgt.

## BESPAAR ENERGIE

Hoewel energie besparing altijd een goed idee is, is het vooral van belang hieraan te denken tijdens de feestdagen en de voor de boeg liggende wintermaanden. Hier volgen enkele manieren waarop je je energierekening kunt verlagen en tegelijkertijd het milieu kunt helpen:

- Overweeg het gebruik van je haard te beperken en sluit de klep zodra het vuur volledig gedoofd is.
- Zet je thermostaat lager wanneer je naar bed gaat of niet thuis bent, of installeer een programmeerbare thermostaat.
- Vervang gloeilampen door led lampjes om zo je verlichtingsrekening met 80% te verlagen.
- De beste manier om je verwarmings- en airconditioningrekeningen te verlagen is het aanbrengen van isolatie op zolder.

Bron: [todayshomeowner.com](http://todayshomeowner.com)

# 6 Tips Om Met de Feestdagen Veilig de Weg Op te Gaan



De feestdagen brengen een aantal uitdagingen met zich mee die veilig de weg opgaan moeilijk maakt. In deze tijd van het jaar kunnende weersomstandigheden slecht zijn, is er beperkt daglicht en zijn er chauffeurs op de weg die niet bekend zijn in de omgeving. Hier volgen zes manieren waarop je tijdens deze feestdagen veilig de weg op kunt.

## 1. PLAN VOORUIT

Voordat je op pad gaat, moet je ervoor zorgen dat je voertuig in goede staat verkeert.. Dit is vooral belangrijk bij winterse rijomstandigheden. Kijk naar de

weersvoorspelling voordat je eropuit trekt om er zeker van te zijn dat de wegen goed berijdbaar zijn. En vergeet niet de ruitenwissers te controleren!

## 2. BLIJF FRIS EN ALERT

Zorg dat je goed uitgerust bent voor een lange rit. Plan de reis zo dat je het rijden kunt delen met een ander en neem regelmatig pauzes om slaperig rijden te voorkomen.

## 3. LET OP JE SNELHEID

Geef jezelf voldoende tijd en afstand om te reageren op het verkeer om je heen. Voor elke procent toename in snelheid neemt de kans op een ongeval toe met 4%.

## 4. RIJD VOORZICHTIG

Zwaar vakantieverkeer en winterse weersomstandigheden kunnen frustrerend zijn. Zet de veiligheid van al je medereizigers op de eerste plaats en laat ongeduldige en agressieve chauffeurs passeren of laat op een kruispunt een ander voor gaan, zodat je zelf de situatie onder controle hebt.

## 5. RIJD NIET ONDER INVLOED

Als je van plan bent te drinken, rijd dan niet. Het beste is van te voren met iemand af te spreken dat die zal rijden wanneer je een drankje genuttigd hebt.

## 6. VERMIJD AFLEIDING

Bij het versturen of lezen van een smsje is je blik vijf seconden van de weg af. Autorijden vereist volledige aandacht. Ga, wanneer dat kan, langs de kant van de weg staan of rijd naar de eerstvolgende parkeerplek wanneer je je mobielte wil gebruiken.

**LIKE ONZEE FACEBOOK PAGINA!**

Klik om dagelijks nieuws en inspirerende berichten te ontvangen!



# Kerst Kind

Hij nam de gestalte aan van een slaaf en werd gelijk aan een mens. — *Filippenzen 2:7*

Stel je de Ene voor: de Ene, die ceders deed ontspruiten uit zaden en het leven op aarde begint als een embryo; de Ene die de sterren heeft gemaakt en Zich nestelt in een baarmoeder; Degene, van wie de hemel vervuld is, wordt wat in onze tijd een stip op een echografie is. Jezus, in wezen God, die tot niets wordt (Filippenzen 2:6-7). Wat een verbazingwekkende gedachte!

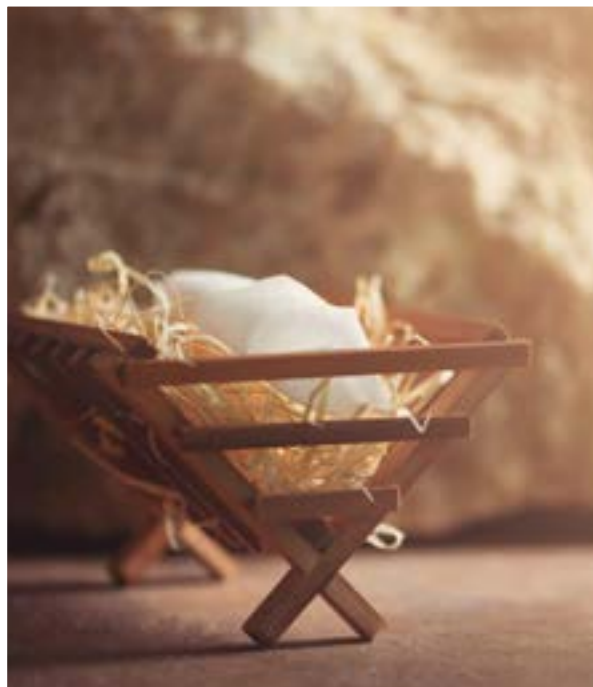
Stel je het tafereel voor wanneer Hij wordt geboren in een eenvoudig boerendorp, tussen herders en engelen en felle lichten aan de hemel, met het blaten van dieren als Zijn eerste slaapliedje. Kijk hoe Hij zich ontwikkelt en groeit in gunst en status: als een jongen, die leraren versteld doet staan met verbazingwekkende antwoorden op grote vragen; als een jongeman bij de Jordaan, die de goedkeuring van zijn Vader uit de hemel krijgt; en in de woestijn, waar Hij worstelt met honger en gebed.

Kijk daarna hoe Hij Zijn wereldveranderende missie lanceert: het genezen van zieken, het aanraken van melaatsen, het vergeven van zondaars. Kijk hoe Hij angstig geknield zit in een tuin, en hoe ze Hem dan arresteren terwijl zijn beste vrienden wegvluchten. Kijk hoe Hij wordt bespuugd en aan twee houten palen wordt genageld, de zonden van de wereld op Zijn schouders. Maar kijk, ja kijk, hoe de steen wegrolt van een leeg graf dat hol klinkt, want Hij leeft!

Kijk hoe Hij wordt verheven naar de hoogste plaats (vers 9). Kijk hoe Zijn naam hemel en aarde vult (vs. 10-11). Deze Maker van de sterren die een stip werd op een echo, ons Kerstkind.

—Sheridan Voysey

Bron: odb.org



## BID EN OVERDENK

Hoe zou het leven en de geschiedenis eruitzien als Jezus nooit was geboren?

Welk gebed of gedicht kun je aan God opdragen om Hem te bedanken?

*Jezus, dank U dat U van Uzelf niets maakt, zodat ik vergeving kan ontvangen.*

## Gaat u Het Werk Van NCF voortzetten?

De Naji Cherfan Stichting werd opgericht na het overlijden van Naji Cherfan. Ons hoofddoel is God te prijzen door middel van vrijwilligerswerk.

De stichting streeft ernaar levenskwaliteit van de allerarmsten van alle leeftijden te verbeteren, zowel van gezondemensen als van mensen met gezondheidsproblemen, of mensen met enige vorm van hersenbeschadiging veroorzaakt door een ongeluk, een hersenbloeding, enz..

Wanneer u het werk dat NCF verricht mooi vindt en wil deelnemen in de werkzaamheden, nodigen we je uit om lid te worden van ons bestuur. Het doel is om onze bezieling te delen met de mensen in uw land. Bel voor meer informatie op +961 (0) 4 522221. of email naar

[info@najicherfanfoundation.org](mailto:info@najicherfanfoundation.org)

## Citeerbaar!

“In het hart van de winter kwam ik er eindelijk achter dat er in mij een onoverwinnelijke zomer ligt.”

— Albert Camus

CHRIST vervolg vanaf pagina 1

## LEES DE BIJBEL

Als je het kerstverhaal rechtstreeks uit de Bijbel leest, kun je je geheugen een beetje opfrissen betreffende de erin voorkomende details.

## VERSIER JE BOOM MET CHRISTELIJKE ORNAMENTEN

Gebruik in plaats van glanzende zilveren ballen en grote strikken engelen, sterren, figuurtjes uit de kerststal en andere tastbare herinneringen aan de religieuze achtergrond van het feest.

## STUUR 'CHRISTELIJKE' KERSTKAARTEN

Kies kerstkaarten met bijbelverzen of christelijke afbeeldingen. Dit is een manier om met je vrienden en familie te delen dat je een christen bent die klaar is om de geboorte van Jezus Christus te vieren en niet de komst van de kerstman.

## HERZIE JE BOODSCHAPPENLIJSTJE

Geschenken geven met Kerstmis kan een mooie manier zijn om te gedenken dat God Zijn Zoon aan de wereld heeft geschonken. Kijk je lijstje nog eens goed na en overweeg aan wie je het liefst een cadeau wilt geven, en WAT voor een cadeau. Kies iets passends.

## BEZOEK EEN ZIEKE OF AAN HUIS GEBONDEN VRIEND OF FAMILIELID

Those who are alone or sick this season shouldn't be forgotten, this is exactly what Jesus would want us to do.

## SET UP A NATIVITY SCENE IN YOUR HOME

Degenen die in deze periode alleen of ziek zijn, mogen niet worden vergeten. Hen bezoeken is precies wat Jezus zou willen dat we doen.

## ZET EEN KERSTSTALLETJE IN JE HUIS

De kerststal is een belangrijk weergave van Kerstmis. Het geeft weer dat Maria en Jozef in een stal onderdak vonden en dat Jezus Christus daar werd geboren.

## VERGEEF IEMAND

Jezus kwam om onze zonden te vergeven, en ook wij moeten vergeven. Denk erover na wie je kunt vergeven en hoe, of het nu in persoon moet of in een privémoment tussen jou en God.

## BIED HULP AAN DAKLOZEN

Doe vrijwilligerswerk in een opvangcentrum, geef een donatie of zeg toe dat je het komende jaar maandelijks vrijwilligerswerk zult doen. Vrijwilligerswerk brengt je nederigheid en respect voor anderen bij.

## WOON EEN NACHTMIS BIJ OF EEN MIS OP EERSTE KERSTDAG

Met familieverplichtingen kan het een uitdaging zijn tijd te vinden om naar de kerk te gaan, maar maak van een kerkbezoek een familieaangelegenheid, zodat je al voor het kerstdiner tijd hebt genomen om na te denken over hoeveel Jezus echt van je houdt.

## NODIG EEN VRIEND UIT MEE TE GAAN NAAR DE KERK

Als je een goede vriend hebt die geen kerkganger is, of een vriend die een spirituele boost nodig heeft, nodig hem/haar dan uit om met je mee naar de kerk te komen. Het helpt je een diepere relatie op te bouwen en tegelijkertijd het Woord van Jezus te delen.

## VOLG DE LITURGISCHE KALENDER

De vreugde van de geboorte van Christus wordt niet beperkt tot één dag. In feite markeert Advent het begin, niet het einde van het liturgische jaar. Overweeg na Kerstmis hoe je de liturgische kalender kunt gebruiken bij je geloofsreis in het komende jaar.

Christus een plekje geven met Kerst is heel makkelijk als je er een beetje moeite voor doet. Je geloof moet tijdens deze feestperiode altijd de overhand hebben over het seculiere. Raak niet verstrikt in het vergaren van stapels cadeautjes en het bakken van koekjes, maar concentreer je liever op wat echt belangrijk is: de geboorte van Jezus Christus.

Bron: [beliefn.net.org](http://beliefn.net.org)



# Hoe Ik Me Naji Herinner..

Fragment uit *Virtual Patience*

Pagina 29

Op 8 juni 1999 schreef Naji Cherfan deze woorden en faxte ze naar een vriend in Griekenland:

“Toen ik in Canada was, realiseerde ik me dat er eigenlijk niet veel mis met mij was. Dus wat nou als mijn linkerhand en mijn rechterbeen niet 100% zijn! Niemand is tenslotte perfect. Ik heb erg veel geluk. Sommige mensen hebben geen armen of benen. Ik moet dingen accepteren, eerst gelukkig zijn met mezelf zoals ik ben en dan mijn best doen om te verbeteren. Er zullen geen beperkingen zijn aan wat mijn geest kan bereiken”.



Tien jaar na het hersenletsel dat hem zijn zicht, spraak en bewegingsvermogen ontnam, maakt deze jonge man zijn dromen waar. Hij heeft geleerd dat geduld een schone zaak is en hij maakt er goed gebruik van. De reis van ongeval naar coma naar therapie naar een normaal leven gaat verder voor Naji Cherfan.

“Ze kunnen het omdat ze denken dat ze het kunnen.”

— Virgil



## Mensen Sind Geboren Um Zu Glänzen!

*People are Born To Shine* is een elektronische nieuwsbrief van de Naji Cherfan Foundation die zich richt op spiritualiteit en gezondheid. Het doel van People is Born to Shine is de aandacht van onze lezers te vestigen op gezondheidsproblemen en ziektepreventie en hen te inspireren t een zinvoller en rijker leven te leiden, gebaseerd op christelijke waarden. Deze nieuwsbrief is bedoeld voor mensen van alle leeftijden, gezonde mensen, mensen met gezondheidsproblemen en mensen met hersenletsel van welke aard dan ook, die het gevolg zijn van een ongeluk, een beroerte, enz.

De inhoud van de nieuwsbrief wordt met zorg geselecteerd uit betrouwbare bronnen om positief nieuws te brengen over gezondheid en spiritueel welzijn ... *De Naji Cherfan Foundation* neemt echter geen verantwoordelijkheid voor onnauwkeurige informatie. De NCF wil graag het toegewijde werk van haar vrijwilligers erkennen, vooral mr. Kamal Rahal, mr. Harold Alvarez, Joyce Abou Jaoude, Marleine Nassrany, Dima Rbeiz, Reine Kassis, Nabil Khoury, Roland Khoury, Camille Cherfan, Rémy Kfoury, Michel Eid en alle vrijwilligers die NCF ondersteunen bij het verspreiden van het woord van Jezus via hun instellingen, kerken, ziekenhuizen, enz.

Deze uitgave is beschikbaar in het Arabisch, Engels, Grieks, Nederlands, Frans, Spaans, Portugees en Duits. Het management en het personeel van de NCF zijn erg dankbaar voor de inspanningen van de redacteuren die op vrijwillige basis de nieuwsbrief vertalen in verschillende talen en / of bewerken, namelijk, Isabelle Boghossian voor de Griekse taal, Cristina Buttler voor de Portugese taal, Myriam Salibi voor de Franse taal en Rita Abou Jaoudi als recensent, professor Lydia en ambassadeur Alejandro Diaz voor de Spaanse taal, Heike Mayer voor de Duitse taal, Roly Lakeman voor het Nederlands, Lina Rizkallah en Rita Abou Jaoude voor de Arabische taal.

Meld je voor GRATIS abonnementen aan op onze website: [www.najicherfanfoundation.org](http://www.najicherfanfoundation.org) of bel ons op +961 (0) 4 522 221. ALLES op onze website kan GRATIS worden gedownload.

Uitgever: CCM Group; Editorial Consultants: George en Sana Cherfan en Kelley Nemitz ; Recensent: Sana Cherfan; Redacteur van de Engelse taal: Kelley Nemitz, Layout: Art Department, CCM International, Greece & Rita Abou Jaoude, Lebanon.

© 2021 door *The Naji Cherfan Foundation*. Alle rechten inclusief publicatie en distributie zijn gereserveerd.