

People Are Born To Shine!

Menschen sind geboren, um zu glänzen!

Ein Newsletter, der im christlichen Glauben verwurzelt ist und als Inspiration und Unterstützung aller Menschen unabhängig von Nationalität, Rasse und Religion dienen soll.



EMOTIONALE GESUNDHEIT

AUSZÜGE NACHDRUCK MIT GENEHMIGUNG

Möglichkeiten, Christus Zu Weihnachten Zu Halten

Konzentrieren Sie sich in dieser Weihnachtszeit auf Jesus.

Lassen Sie sich nicht von Geschenkstapeln und Plätzchenbacken einwickeln, sondern konzentrieren Sie sich auf das, was wirklich wichtig ist – die Geburt von Jesus Christus.

Jedes Jahr gibt es in christlichen Kreisen normalerweise eine hitzige Diskussion über Weihnachten. Gespräche darüber, wie der religiöse Feiertag zu säkular geworden ist, sich zu sehr auf das Einkaufen konzentriert und nicht mehr auf die Geburt Jesu. Während die meisten Christen diesen Problemen zustimmen, kann es schwierig sein, herauszufinden, was man dagegen tun kann.

Wir haben uns einfache Dinge ausgedacht, die Sie tun können, um Ihren Fokus auf Jesus zu halten – kein Theologiestudium erforderlich! Dies ist keine obligatorische To-Do-Liste, sondern ein paar Ideen, um sich selbst, Ihre Familie und Ihre Freunde an den wahren Grund für die Saison zu erinnern. Es gibt einige überraschend einfache Möglichkeiten, die Heiligkeit der Geburt Jesu zu ehren.

FEIERN SIE DEN ADVENT MIT IHRER FAMILIE

Es bietet die Möglichkeit, innezuhalten und über den Zustand unserer Seele nachzudenken, nicht über unsere Einkaufslisten.

ADVENTSKERZEN ANZÜNDEN

So können auch Ihre Kinder mehr in den Urlaub eingebunden werden. Denken Sie über jede Adventslesung nach und besprechen Sie sie als Familie und wie Sie die Lektion in Ihrem täglichen Leben umsetzen möchten.



In Dieser Ausgabe

Interessante Fakten über Lebkuchen

Die unterschiedlichen Typen haben wahrscheinlich einen gemeinsamen Ursprung.

Bringen Sie Ihrem Kind bei, sich für Weihnachtsgeschenke zu bedanken

Geben Sie Ihrem Kind Möglichkeiten zum Üben.

Ein umweltfreundliches grünes Weihnachten

Energiespartipps, mit denen Sie in dieser Weihnachtszeit ganz oben auf der Liste der Weihnachtsmänner stehen werden.

Sicher fahren in dieser Ferienzeit

Die Ferienzeit bringt eine Reihe von Herausforderungen mit sich, die sicheres Fahren erschweren.

CHRISTUS weiter auf Seite 7

www.najicherfanfoundation.org

Interessante Fakten Über Lebkuchen

Lebkuchen ist ein süßes Lebensmittelprodukt, das mit Ingwer aromatisiert ist und normalerweise Honig oder Melasse anstelle von Zucker verwendet. Lebkuchen-Lebensmittel variieren und reichen von einem weichen, feuchten Laibkuchen bis hin zu etwas, das einem Lebkuchen ähnelt. Die unterschiedlichen Typen haben wahrscheinlich einen gemeinsamen Ursprung.

Ursprünglich bezog sich der Begriff Lebkuchen auf konservierten Ingwer. Es bezog sich dann auf ein Konfekt aus Honig und Gewürzen. Lebkuchen wird oft verwendet, um den französischen Begriff Pain d'épices oder den deutschen Begriff Lebkuchen oder Pfefferkuchen zu übersetzen.

Lebkuchen wurde 992 vom armenischen Mönch Gregor von Nikopolis nach Europa gebracht. Er brachte französischen Christen das Lebkuchenbacken bei.

Im 13. Jahrhundert wurde Lebkuchen von deutschen Einwanderern nach Schweden gebracht. Im 15. Jahrhundert zeigen frühe Aufzeichnungen aus der Abtei Vadstena, wie die schwedischen Nonnen 1444 Lebkuchen backten, um Verdauungsstörungen zu lindern.

Der erste dokumentierte Handel mit Lebkuchen geht auf das 17. Jahrhundert zurück, wo sie in Klöstern, Apotheken und auf Bauernmärkten am Stadtplatz verkauft wurden. Im mittelalterlichen England wurde dem Lebkuchen eine medizinische Wirkung nachgesagt.

In England kann sich Lebkuchen auf einen Kuchen oder eine Art Keks / Keks aus Ingwer beziehen. In der Keksform nimmt es üblicherweise die Form eines Lebkuchenmannes an. Lebkuchenmänner wurden zuerst Queen Elizabeth I zugeschrieben, die die Figuren angeblich ausländischen Würdenträgern servierte. Heute werden sie jedoch in der Regel



um Weihnachten herum serviert.

In Deutschland wird Lebkuchen in zwei Formen hergestellt: eine weiche Form namens Lebkuchen und eine härtere Form, die besonders mit Karneval und Straßenmärkten wie den Weihnachtsmärkten in vielen deutschen Städten in Verbindung gebracht wird.

In den nordischen Ländern ist die beliebteste Form von Ingwerkonfekt der Pepperkaker. Es sind dünne, sehr brüchige Plätzchen / Kekse, die man besonders mit der verlängerten Weihnachtszeit in Verbindung bringt.

In der Schweiz ist ein als „Biber“ bekanntes Lebkuchenkonfekt typischerweise ein dreiviertel Zoll dicker rechteckiger Lebkuchen mit einer Marzipanfüllung.

In den Niederlanden und Belgien wird ein weicher und krümeliger Lebkuchen namens Peperkoek, Kruidkoek oder Ontbijtkoek gerne zum Frühstück oder tagsüber serviert, in dicke Scheiben geschnitten und oft mit Butter darüber.

In Polen sind Lebkuchen als Pierniki bekannt. Die bekanntesten sind Toruń Lebkuchen, ein traditioneller polnischer Lebkuchen, der seit dem Mittelalter in der Stadt Toruń hergestellt wird.

In Rumänien heißt Lebkuchen Turtă dulce und wird normalerweise mit Zuckerglasur überzogen.

In Brasilien ist eine lebkuchenähnliche Kuchensorte als Pão de Mel bekannt, sie kann so groß wie ein Kaffeebrot oder mundgerecht sein und ist normalerweise mit Schokolade überzogen.

Es gibt auch eine sehr beliebte lokale Lebkuchensorte in Bulgarien. Es heißt меденка („aus Honig“). Traditionell ist der Keks so groß wie eine Handfläche, rund und flach, bedeckt mit einer dünnen Schicht Schokolade. Andere übliche Zutaten sind Honig, Zimt, Ingwer und getrocknete Nelken. Es wird auch in Karakol hergestellt.

Wie Sie Ihrem Kind Beibringen, Sich Für Weihnachtsgeschenke Zu Bedanken

Der beste Zeitpunkt, um Ihrem Vorschulkind beizubringen, sich für die Geschenke zu bedanken, die es über die Feiertage erhalten hat, ist vorher.

DEMONSTRIEREN SIE, WIE SIE MIT DEN RICHTIGEN WORTEN UND TATEN EIN GESCHENK ERHALTEN

Sie könnten eine Lektion über das Erhalten eines Geschenks einleiten, indem Sie sagen: „Ich möchte Ihnen zeigen, was zu tun ist, wenn Sie ein Geschenk erhalten.“ Demonstrieren Sie die Aktionen zusammen mit den passenden Wörtern.

GEBEN SIE IHREM KIND MÖGLICHKEITEN ZUM ÜBEN

Wiederholung ist für kleine Kinder wesentlich, um soziale Umgangsformen zu lernen. Sie sollten Ihrem Kind so viele Gelegenheiten zum Üben wie möglich geben, bevor Ihr Kind tatsächlich ein Geschenk bekommt. Seien Sie kreativ.

SEIEN SIE IN IHRER ERMUTIGUNG KONKRET, WENN SICH IHR KIND AN DIE RICHTIGE ETIKETTE-TECHNIK ERINNERT. KRITISIEREN ODER BRINGEN SIE IHR KIND NICHT IN DER ÖFFENTLICHKEIT IN VERLEGENHEIT, WENN ES DIE ETIKETTE-TECHNIK VERGISST

Denken Sie daran, dass kleine Kinder viel Übung brauchen. Wiederholen Sie die Lektion später noch einmal. Geben Sie mehr Gelegenheiten zum Üben.

Quelle: livingmontessorinow.com



Liebender Vater,
 hilf uns, an die Geburt Jesu zu denken, damit wir am
 Gesang der Engel, der Freude der Hirten und der
 Anbetung der Weisen teilhaben können. Schließe
 die Tür des Hasses und öffne die Tür der Liebe auf
 der ganzen Welt. Lass Freundlichkeit mit jedem
 Geschenk kommen und gute Wünsche mit jedem
 Gruß. Befreie uns vom Bösen durch den Segen, den
 Christus bringt, und lehre uns, mit reinem Herzen
 fröhlich zu sein. Möge der Weihnachtsmorgen uns
 glücklich machen, deine Kinder zu sein, und der
 Weihnachtsabend uns mit dankbaren Gedanken,
 vergebend und verzeihend in unsere Betten bringen
 vergeben, um Jesu willen. Amen.

Gebetsecke

— ROBERT LOUIS STEVENSON

Wie Man Einen Umweltfreundlichen Grünen Weihnachtsfeiertag Hat

Grün ist eine der traditionellen Farben der Weihnachtszeit, aber das Grün, das wir im Sinn haben, ist die umweltfreundliche Art. Hier ist eine Liste mit einigen umweltfreundlichen Energiespartipps, die Sie in dieser Weihnachtszeit ganz oben auf die nette Liste des Weihnachtsmanns setzen werden.

VERWENDEN SIE LED-LEUCHTEN

Diese kleinen Leuchtdioden verbrauchen 80 % weniger Energie und halten zehnmal länger als Glühbirnen, außerdem fühlen sie sich kühl an.

BEGRENZEN SIE DIE BELEUCHTUNG

Schalten Sie Weihnachtsbäume nur ein, wenn Sie im Raum sind, um sie zu genießen. Schalten Sie Außendekorationen aus, bevor Sie abends ins Bett gehen, oder stellen Sie sie auf einen Timer.

SENDEN SIE E-CARDS

Ersetzen Sie Schneckenpostkarten und -briefe durch E-Cards und E-Mails, um Papier- und Versandkosten zu sparen. Es wird auch Ihren CO₂-Fußabdruck reduzieren, da es den Kraftstoff eliminiert, der für den Transport von Standardpost verwendet wird.

ONLINE EINKAUFEN

Anstatt Benzin zu verbrennen und auf der Suche nach dem perfekten Weihnachtsgeschenk herumzufahren, kaufen Sie stattdessen online ein.

GEBEN SIE GRÜNE GESCHENKE

Erwägen Sie, denjenigen auf Ihrer Einkaufsliste umweltfreundliche oder selbstgemachte Geschenke zu machen. Zu den gekauften grünen Geschenken gehören: Energiesparartikel-Bücher über grünes Leben- Fahrräder- Fahrkarten für den öffentlichen Nahverkehr- Geschenkgutscheine für Naturkostläden oder Bio-Restaurants- Mitgliedschaft in einem Bio-Bauernhof oder einer Genossenschaft- Spenden an Organisationen, die sich für die Umwelt einsetzen.

Zu den hausgemachten Geschenken gehören: Backwaren und andere Lebensmittel - Gemälde und Fotografien - Töpferwaren und Keramik - Nähen und Stricken - Handgefertigte Ornamente - Holzbearbeitungsprojekte.

UMWELTFREUNDLICHE GESCHENKVERPACKUNG

Kaufen Sie Geschenkverpackungen aus recycelten Materialien - Stellen Sie Ihre eigene Geschenkverpackung aus Stoff und anderen Materialien her - Sparen Sie Geschenkpapier von erhaltenen Geschenken, um es nächstes Jahr zu verwenden - Verwenden Sie Schachteln für den Versand und Geschenke wieder, anstatt neue zu kaufen - Recyceln Sie Geschenkpapier und Schachteln lieber anstatt sie wegzuerwerfen.

GRÜNER WEIHNACHTSBAUM

Besuchen Sie eine lokale Weihnachtsbaumfarm und fällen Sie Ihren eigenen Baum. Versuchen Sie, eine Bio-Baumfarm zu



finden, die frei von Pestiziden ist, um die Giftstoffe in Ihrem Haus zu reduzieren. Eine noch umweltfreundlichere Option ist es, einen lebenden Weihnachtsbaum zu kaufen und ihn nach den Feiertagen in Ihrem Garten zu pflanzen.

MACHEN SIE NATÜRLICHE DEKORATIONEN

Anstatt Plastikornamente, Kränze und Dekorationen aus Übersee zu kaufen, stellen Sie Ihre eigenen aus Tannenzapfen, Stechpalmen, Muscheln, Flusssteinen und immergrünen Zweigen her.

RECYCELN SIE DEKORATIONEN

Nach den Feiertagen sollten Sie Ihren Weihnachtsbaum und andere natürliche Dekorationen jedoch recyceln, anstatt sie auf die Mülldeponie zu bringen.

REISEN REDUZIEREN

Zwischen Einkäufen, Verwandtenbesuchen und der Hektik von Partys und anderen Aktivitäten ist die Urlaubszeit oft mit vielen Reisen verbunden, die wiederum mehr Schadstoffe in die Atmosphäre bringen.

SPAREN SIE ENERGIE

Während das Energiesparen zu jeder Jahreszeit eine gute Idee ist, ist es besonders wichtig, sich während der Feiertage mit einem langen Winter zu befassen. Hier sind einige Möglichkeiten, wie Sie Ihre Energiekosten senken und gleichzeitig der Umwelt helfen können:

- Ziehen Sie in Betracht, die Verwendung Ihres Kamins in diesem Jahr einzuschränken, und achten Sie darauf, die Klappe zu schließen, sobald das Feuer vollständig erloschen ist.
- Stellen Sie Ihren Thermostat herunter, wenn Sie schlafen oder nicht zu Hause sind, oder installieren Sie einen programmierbaren.
- Ersetzen Sie Glühlampen durch kompakte Leuchtstofflampen, um Ihre Beleuchtungskosten um 75 % zu senken.
- Die Isolierung Ihres Dachbodens ist der beste Weg, um Ihre Heiz- und Klimaanlagekosten zu senken.

Quelle: todayshomeowner.com

6 Tipps Für Sicheres Fahren in Dieser Weihnachtszeit



Die Ferienzeit bringt eine Reihe von Herausforderungen mit sich, die sicheres Fahren erschweren. Zu dieser Jahreszeit können schwierige Wetterbedingungen, begrenztes Tageslicht und Fahrer in unbekanntem Gegenden herrschen. Hier sind sechs Möglichkeiten, wie Sie in dieser Weihnachtszeit sicher und intelligent fahren können.

1. VORAUSSPLANEN

Bevor Sie Ihre Reise antreten, vergewissern Sie sich, dass Ihr Fahrzeug in gutem Zustand für die Reise ist. Dies ist besonders wichtig bei Fahrbedingungen im Winter. Prüfen Sie das Wetter, bevor Sie sich auf den Weg machen, um sicherzustellen, dass die Straßen sicher befahrbar sind. Und Scheibenkratzer nicht vergessen!

2. BLEIB FRISCH UND WACHSAM

Stellen Sie sicher, dass Sie vor einer langen Fahrt gut ausgeruht sind. Planen Sie die Fahrt so, dass Sie sich das Fahren teilen, und machen Sie regelmäßig Pausen, um ein mühsames Fahren zu vermeiden.

3. ACHTEN SIE AUF IHRE GESCHWINDIGKEIT

Geben Sie sich genügend Zeit und Abstand, um auf den Verkehr um Sie herum zu reagieren. Mit jedem Prozent Geschwindigkeitszunahme erhöht sich die Wahrscheinlichkeit eines Fahrerunfalls um zwei Prozent, die Wahrscheinlichkeit schwerer Verletzungen um drei Prozent und die Wahrscheinlichkeit eines Todesfalls um etwa vier Prozent.

4. FAHRE DEFENSIVER

Erhöhter Urlaubsverkehr und winterliche Straßenverhältnisse können frustrierend sein. Stellen Sie die Sicherheit aller in Ihrem Auto an erste Stelle, indem Sie ungeduldige und aggressive Fahrer an sich vorbeiziehen lassen oder vor Ihnen über die Kreuzung fahren, damit Sie die Situation unter Kontrolle haben.

5. FAHRE NICHT MIT BEHINDERUNG

Wenn Sie trinken möchten, planen Sie nicht, Auto zu fahren. Die Verwendung eines bestimmten Fahrers, wenn Sie ein paar Urlaubserfrischungen haben, ist immer die sicherste Wahl.

6. VERMEIDEN SIE ABLENKUNGEN

Beim Senden oder Lesen einer SMS schweift der Blick für fünf Sekunden von der Straße ab. Beim Fahren ist Ihre volle Aufmerksamkeit gefragt. Wenn es Ihnen gefahrlos möglich ist, fahren Sie an den Straßenrand oder suchen Sie die nächste Raststätte auf, wenn Sie Ihr Handy benutzen müssen.

LIKE UNSERE FACEBOOK-SEITE!

Klicken Sie hier, um täglich Neuigkeiten und inspirierende Nachrichten zu erhalten!



Quelle: motus.com

Weihnachtskind

Er machte sich zu nichts, indem er die Natur eines Dieners annahm und in menschlicher Gestalt geschaffen wurde. — *Philipper 2:7*

Stellen Sie sich den Einen vor, der aus Samen Zedern sprießen ließ, die als Embryo ein neues Leben begannen; der Eine, der die Sterne erschuf, indem er sich einem Mutterleib unterwarf; Der Eine, der den Himmel erfüllt und zu dem wird, was in unseren Tagen nur ein Punkt auf einem Ultraschallbild wäre. Jesus, von Natur aus Gott, macht sich selbst zu nichts (Philipper 2,6-7). Was für ein erstaunlicher Gedanke!

Stellen Sie sich die Szene vor, wie er in einem einfachen Bauerndorf geboren wird, zwischen Hirten und Engeln und hellen Lichtern am Himmel, mit dem Blöken von Tieren, seinen ersten Schlafliedern. Beobachten Sie, wie er an Gunst und Ansehen gewinnt: als Jugendlicher erstaunliche Lehrer mit Antworten auf große Fragen; als junger Mann am Jordan, die Zustimmung seines Vaters vom Himmel zu bekommen; und in der Wildnis, während Er in Hunger und Gebet ringt.

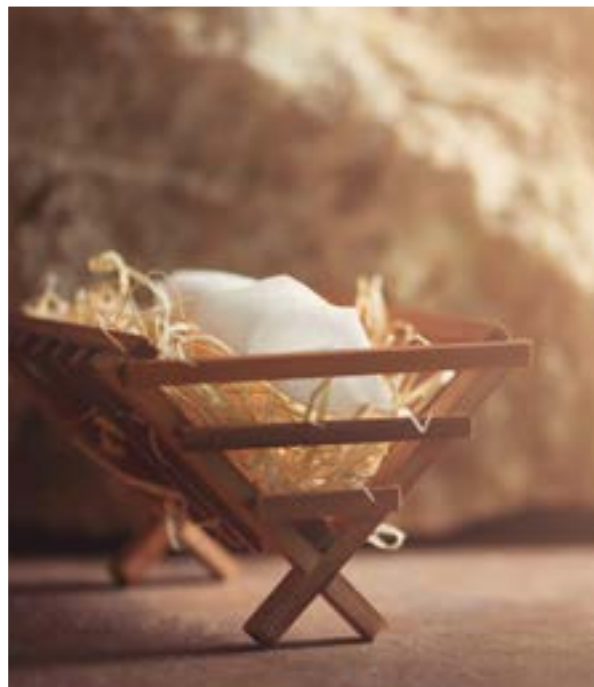
Sehen Sie sich als Nächstes an, wie Er Seine weltverändernde Mission startet – Kranke heilen, Aussätzige berühren, Unreinen vergeben. Beobachten Sie, wie er in Qualen in einem Garten kniet und wie sie ihn verhaften, während seine engsten Freunde fliehen. Beobachte, wie Er angespuckt und an zwei Holzpfähle genagelt wird, die Sünden der Welt auf Seinen Schultern. Aber beobachte, ja beobachte, wie der Stein wegrollt, ein leeres Grab, das hohl klingt, denn er lebt!

Beobachten Sie, wie Er zum höchsten Ort erhoben wird (Vers 9). Beobachten Sie, wie sein Name Himmel und Erde erfüllt (Verse 10–11).

Dieser Schöpfer der Sterne, der zu einem Punkt auf einem Ultraschall wurde. Das ist unser Weihnachtskind.

—*Sheridan Voysey*

Source: *odb.org*



REFLEKTIEREN UND BETEN

Wie würde das Leben und die Geschichte aussehen, wäre Jesus nie geboren worden?

Welches Gebet oder Gedicht können Sie Gott anbieten, um ihm zu danken?

Jesus, danke, dass du dich zu nichts gemacht hast, damit mir vergeben werden kann.

Möchten Sie die Arbeit von NCF fördern?

Die Naji Cherfan Foundation wurde nach dem Tod des geliebten Naji Cherfan gegründet. Unser Hauptziel ist es Gott durch Arbeit fuer das Gemeinwohl zu loben. Die Stiftung moechte die Lebensqualitaet der Aermsten der Armen aller Altersgruppen lindern, sowohl von Gesunden als auch von jenen mit Gesundheitsproblemen, oder mit Gehirnverletzungen jeglicher Art sei es durch Unfaelle, Schlaganfaelle usw., waehrend gleichzeitig christliche Werte verbreitet werden.

Wenn Sie die Arbeit der NCF moegen und sich beteiligen moechten, laden wir Sie ein Mitglied unseres Komitees zu werden. Das Ziel ist es unsere Inspiration und unsere Aktivitaeten in Ihrem Land zu verbreiten. Bitte kontaktieren Sie uns fuer weitere Information +961 (0) 4 522221.

info@najicherfanfoundation.org

Zitierbar!

„In der Tiefe des Winters lernte ich schließlich, dass in mir ein unbesiegbarer Sommer liegt.“

— *Albert Camus*

CHRISTUS weiter von Seite 1

SCHREIBEN SIE WEIHNACHTEN SO, WIE ES IST

Es hilft Ihnen, die Bedeutung von Weihnachten mit anderen zu teilen. Christus zu teilen ist in Gottes Augen schön.

BACKEN SIE EINEN GEBURTSTAGSKUCHEN FÜR JESUS

Dadurch wird die Weihnachtsgeschichte für kleine Kinder auf greifbare Weise lebendig.

LIES DIE BIBEL

Wenn Sie die Krippengeschichte direkt aus der Bibel lesen, werden Sie Ihre Erinnerung an all die kleinen Details auffrischen. Finden Sie eine Bibelandacht, die zu Ihrer Lektüre passt, damit Sie das Beste daraus machen könne.

SCHMÜCKEN SIE IHREN BAUM MIT CHRISTLICHEN ORNAMENTEN

Anstelle von glänzenden silbernen Kugeln und großen Schleifen schmücken Sie Ihren Weihnachtsbaum mit Krippenszenen, Engeln und anderen greifbaren Erinnerungen an den religiösen Grund des Feiertags.

SENDEN SIE CHRISTLICHE WEIHNACHTSKARTEN

Wähle Weihnachtskarten mit Bibelversen oder christlichen Kunstwerken. Auf diese Weise können Sie Ihren Freunden und Ihrer Familie stolz mitteilen, dass Sie ein Christ sind, der bereit ist, die Geburt von Jesus Christus und nicht die Ankunft des Weihnachtsmanns zu feiern.

TRIMMEN SIE IHRE EINKAUFLISTE

Geschenke zu Weihnachten zu machen kann eine schöne Art sein, sich an Gottes Geschenk seines Sohnes an die Welt zu erinnern. Überprüfen Sie Ihre Liste und überlegen Sie, wem Sie am liebsten ein Geschenk machen möchten, und ersetzen Sie das Geschenk durch etwas, das sich angemessen anfühlt.

BESUCHEN SIE EINEN KRANKEN ODER HEIMATGEBUNDENEN FREUND ODER VERWANDTEN

Diejenigen, die in dieser Jahreszeit allein oder krank sind, sollten nicht vergessen werden, genau das möchte Jesus, dass wir tun.

RICHTEN SIE EINE KRIPPE IN IHREM ZUHAUSE EIN

Die Weihnachtskrippe ist ein fester Bestandteil der Weihnachtszeit. Es zeigt die Zeit, als Maria und Josef in einen Stall kamen und den König, Jesus Christus, zur Welt brachten.

JEMANDEM VERZEIHEN

Jesus kam, um unsere Sünden zu vergeben, und auch wir sind verpflichtet, zu vergeben. Überlegen Sie gebeterfüllt, wem und wie Sie vergeben können, ob es

sich um eine Person handelt, die Sie um Vergebung bitten müssen, oder um einen privaten Moment zwischen Ihnen und Gott.

FREIWILLIGENARBEIT FÜR OBdachLOSE

Engagieren Sie sich ehrenamtlich in einem Tierheim, leisten Sie eine Spende oder verpflichten Sie sich monatlich für das kommende Jahr, sich freiwillig zu engagieren. Ehrenamt hilft lehre dich darüber Freundlichkeit, Demut und Respekt für andere.

NEHMEN SIE AN EINEM HEILIGABEND- ODER WEIHNACHTSGOTTESDIENST TEIL

Bei familiären Verpflichtungen kann es schwierig sein, Zeit zu finden, um in die Kirche zu gehen, aber machen Sie einen Kirchenbesuch zu einer Familienangelegenheit, damit Sie vor dem Weihnachtsessen Zeit haben, anzubeten und darüber nachzudenken, wie sehr Jesus Sie wirklich liebt.

LADEN SIE EINEN FREUND IN DIE KIRCHE EIN

Wenn du einen guten Freund hast, der kein Kirchgänger ist, oder einen Freund, der einen geistlichen Aufschwung braucht, lade ihn ein, mit dir in die Kirche zu kommen. Es hilft, Ihre Beziehung zu ihnen aufzubauen und gleichzeitig das erstaunliche Wort Jesu zu teilen.

BEFOLGEN SIE DEN LITURGISCHEN KALENDER

Die Freude über die Geburt Christi ist nicht auf einen Tag beschränkt. Tatsächlich markiert der Advent den Beginn, nicht das Ende des liturgischen Jahres. Überlegen Sie nach Weihnachten, wie Sie die Jahreszeiten des liturgischen Kalenders Ihren Glaubensweg im kommenden Jahr gestalten lassen könnten.

Christus zu Weihnachten zu halten ist sehr einfach, wenn Sie sich ein wenig Mühe geben. Ihr Glaube sollte immer alles Weltliche an Feiertagen übertrumpfen. Lassen Sie sich nicht von Geschenkstapeln und Plätzchenbacken einwickeln, sondern konzentrieren Sie sich auf das, was wirklich wichtig ist – die Geburt von Jesus Christus.

Quelle: beliefnet.com



Wie Ich Mich an Naji Erinnerere...

Auszug aus *Virtuelle Geduld*

Seite 29

Am 8. Juni 1999 schrieb Naji Cherfan diese Worte und faxte sie an einen Freund in Griechenland:

„Während ich in Kanada war, wurde mir klar, dass mit mir nicht viel falsch war. Also, was ist, wenn meine linke Hand und mein rechtes Bein sind nicht 100%. Schließlich ist niemand perfekt. Ich habe großes Glück. Manche Menschen haben weder Beine noch Arme. Ich muss die Dinge akzeptieren und mich so weit wie möglich verbessern, zuerst mit mir zufrieden sein, wie ich bin, und dann mein Bestes geben, um mich zu verbessern. Es wird keine Begrenzungen für das geben, was mein Verstand erreichen kann.“



Zehn Jahre nach der Hirnverletzung, die ihm das Augenlicht, die Sprache und die Bewegungsfähigkeit raubte, erfüllt sich dieser junge Mann seine Träume. Er hat gelernt, dass Geduld eine Tugend ist, und er setzt sie gut ein. Die Reise vom Unfall zum Koma zur Therapie zu einem normalen Leben geht für Naji Cherfan weiter.

„Sie können es, weil sie glauben, dass sie es können.“

— Virgil



Menschen Sind Geboren Um Zu Glänzen!

Menschen Sind Geboren Um Zu Glänzen ist ein elektronischer Newsletter der Naji Cherfan Foundation, der sich auf Spiritualität und Gesundheit konzentriert. Das Ziel von People are Born to Shine ist es, unsere Leser für gesundheitliche Herausforderungen und die Prävention von Krankheiten zu sensibilisieren und sie zu einem volleren und reichhaltigeren Leben zu inspirieren, das von christlichen Werten geleitet wird. Dieser Newsletter richtet sich an Menschen jeden Alters, an Menschen mit Gesundheit, an Gesundheitsproblemen und an Menschen mit Hirnverletzungen jeglicher Art, die durch Unfälle, Schlaganfälle usw. verursacht wurden.

Der Inhalt wurde sorgfältig aus Quellen ausgewählt, die als zuverlässig und genau gelten, um Ihnen gute Nachrichten über Gesundheit und geistiges Wohlbefinden zu bringen. Die Naji Cherfan Foundation übernimmt keine Verantwortung für ungenaue Informationen. Die NCF möchte die engagierte Arbeit ihrer Freiwilligen, hauptsächlich von mir, anerkennen. Kamal Rahal, ich, Harold Alvarez, Joyce Abou Jaoude, Marleine Nassrany, Dima Rbeiz, Reine Kassis, Nabil Khoury, Roland Khoury, Camille Cherfan, Rémy Kfoury, Michel Eid und alle Freiwilligen vor Ort, die NCF bei der Verbreitung der Worte Jesu durch ihre Institutionen unterstützen. Kirchen, Krankenhäuser, Einrichtungen usw.

Diese Ausgabe ist in Arabisch, Englisch, Griechisch, Niederländisch, Französisch, Spanisch, Portugiesisch und Deutsch verfügbar. Das NCF-Management und die Mitarbeiter sind sehr dankbar für die Bemühungen der Herausgeber, die sich freiwillig melden, um den Newsletter in mehrere Sprachen zu übersetzen und / oder zu bearbeiten, nämlich Isabelle Boghossian für die griechische Sprache, Carlos Brigolas für die portugiesische Sprache, Myriam Salibi für die französische Sprache und Rita Abou Jaoudé als Gutachterin, Professorin Lydia & Botschafterin Alejandro Diaz für die spanische Sprache, Panagiotis für die deutsche Sprache, Roly Lakeman für die niederländische Sprache, Lina Rizkallah & Rita Abou Jaoude für die arabische Sprache.

For FREE subscriptions, please sign up through our website: www.najicherfanfoundation.org or call us at +961 (0)4 522 221. ALL material on our website is downloadable for FREE.

Publisher: CCM Group; Editorial Consultants: George and Sana Cherfan and Kelley Nemitz,; Reviewer: Sana Cherfan; Editor of the English Language : Kelley Nemitz, Layout : Art Department, CCM International ,Greece & Rita Abou Jaoudé, Lebanon.

© 2021 von der Naji Cherfan Foundation. Alle Rechte einschließlich Veröffentlichung und Verbreitung sind vorbehalten.