

People Are Born To Shine!

Le Persone Sono Nate Per Brillare!

Una newsletter radicata nella fede cristiana creata per ispirare e supportare tutte le persone, indipendentemente da nazionalità, razza e religione.



SALUTE EMOTIVA

ESTRATTI RISTAMPATI CON AUTORIZZAZIONE

Modi per Custodire Cristo a Natale

Rimani concentrato su Gesù durante le festività natalizie.

Non lasciarti avvolgere da una pila di regali e biscotti da forno, piuttosto mantieni la concentrazione su ciò che è veramente importante: la nascita di Gesù Cristo.

Ogni anno nei circoli cristiani di solito c'è qualche accesa discussione sul Natale. Conversazioni su come la festa religiosa sia diventata troppo laica, eccessivamente incentrata sullo shopping e non più sulla nascita di Gesù. Sebbene la maggior parte dei cristiani sia d'accordo con questi problemi, può essere difficile capire cosa fare al riguardo.

Abbiamo escogitato cose semplici che puoi fare per mantenere la tua attenzione su Gesù: non è richiesta una laurea in teologia! Non si tratta di una lista di cose da fare obbligatoria, ma di alcune idee per ricordare a te stesso, alla tua famiglia e ai tuoi amici il vero motivo della stagione. Ci sono alcuni modi sorprendentemente semplici per onorare la santità della nascita di Gesù.

OSSERVA L'AVVENTO CON LA TUA FAMIGLIA

Offre l'opportunità di fermarsi e considerare lo stato della nostra anima, non le nostre liste della spesa.

ACCENDE LE CANDELE DELL'AVVENTO

Questo è un modo in cui anche i tuoi bambini possono essere più coinvolti nelle vacanze. Rifletti su ogni lettura dell'Avvento e discutila come famiglia e come pensi di mettere in pratica la sua lezione nella tua vita quotidiana.



In Questo Numero

Fatti interessanti sul pan di zenzero

I diversi tipi probabilmente condividono un'origine comune.

Insegna a tuo figlio a dire grazie per i regali delle feste

Dai a tuo figlio l'opportunità di esercitarsi.

Un Natale verde ecologico

Suggerimenti per il risparmio energetico che ti metteranno in cima alla bella lista di Babbo Natale durante le festività natalizie.

Guidare in sicurezza durante le festività natalizie

La stagione delle vacanze porta una serie di sfide che rendono difficile la guida sicura.

CRISTO prosegue a pagina 7

www.najicherfanfoundation.org

Fatti Interessanti Sul Pan di Zenzero

Il pan di zenzero è un prodotto alimentare dolce aromatizzato allo zenzero e in genere utilizza miele o melassa anziché solo zucchero. I cibi di pan di zenzero variano, da una torta di pane morbida e umida a qualcosa di simile a un biscotto allo zenzero. I diversi tipi probabilmente condividono un'origine comune.

In origine, il termine pan di zenzero si riferiva allo zenzero conservato. Si riferiva quindi a una confezione a base di miele e spezie. Gingerbread è spesso usato per tradurre il termine francese pain d'épices o il termine tedesco Lebkuchen o Pfefferkuchen.

Il pan di zenzero fu portato in Europa nel 992 dal monaco armeno Gregorio di Nicopoli. Insegnò la cottura del pan di zenzero ai cristiani francesi.

Durante il 13° secolo, il pan di zenzero fu portato in Svezia da immigrati tedeschi. Nel 15° secolo, i primi riferimenti dell'Abbazia di Vadstena mostrano come le monache svedesi stessero cuocendo il pan di zenzero per alleviare l'indigestione nel 1444.

Il primo commercio documentato di biscotti di pan di zenzero risale al XVII secolo, dove venivano venduti nei monasteri, nelle farmacie e nei mercati contadini delle piazze. Nell'Inghilterra medievale si pensava che il pan di zenzero avesse proprietà medicinali.

In Inghilterra, il pan di zenzero può riferirsi a una torta o un tipo di biscotto/biscotto a base di zenzero. Sotto forma di biscotto, assume comunemente la forma di un omino di pan di zenzero. Gli omini di pan di zenzero furono inizialmente attribuiti alla regina Elisabetta I, che avrebbe servito le figurine a dignitari stranieri. Oggi, invece, vengono generalmente serviti intorno a Natale.

In Germania il pan di zenzero è prodotto in due forme: una forma morbida chiamata Lebkuchen e una forma più dura, particolarmente associata ai carnevali e ai mercatini di strada come i mercatini di Natale che si svolgono in molte città tedesche.



Nei paesi nordici, la forma più popolare di confetteria allo zenzero è il pepperkaker. Sono biscotti/biscotti sottili e molto friabili che sono particolarmente associati al periodo natalizio prolungato.

In Svizzera, una confezione di pan di zenzero nota come "biber" è in genere una torta di pan di zenzero rettangolare spessa tre quarti di pollice con un ripieno di marzapane.

Nei Paesi Bassi e in Belgio, un pan di zenzero soffice e friabile chiamato Peperkoek, Kruidkoek o Ontbijtkoek viene comunemente servito a colazione o durante il giorno, tagliato a fette spesse e spesso con burro in cima.

In Polonia, i pan di zenzero sono conosciuti come pierniki. I più famosi sono i pan di zenzero di Toruń, un pan di zenzero tradizionale polacco che viene prodotto fin dal Medioevo nella città di Toruń.

In Romania, il pan di zenzero si chiama turtă dulce ed è solitamente ricoperto di glassa di zucchero.

In Brasile, un tipo di torta simile al pan di zenzero è noto come pão de mel, può essere grande come una torta al caffè o delle dimensioni di un boccone e di solito è ricoperto di cioccolato.

C'è anche una varietà locale molto popolare di pan di zenzero in Bulgaria. Si chiama меденка ("fatto di miele"). Tradizionalmente il biscotto è grande quanto il palmo della mano, tondo e piatto, ricoperto da un sottile strato di cioccolato. Altri ingredienti comuni includono miele, cannella, zenzero e chiodi di garofano essiccati. È anche prodotto a Karakol.

Fonte: confectionarychalet.com

Come Insegnare A Tuo Figlio A Dire Grazie Per I Regali Delle Feste

Il momento migliore per insegnare al tuo bambino in età prescolare a ringraziare per i regali ricevuti durante le vacanze è in anticipo.

DIMOSTRA COME RICEVERE UN REGALO CON LE PAROLE E LE AZIONI APPROPRIATE

Potresti introdurre una lezione su come ricevere un regalo dicendo: “Vorrei mostrarti cosa fare quando ricevi un regalo”. Dimostra le azioni insieme alle parole appropriate.

DAI A TUO FIGLIO L'OPPORTUNITÀ DI ESERCITARSI

La ripetizione è essenziale affinché i bambini piccoli imparino le grazie sociali. Dovresti dare a tuo figlio quante più opportunità possibili di esercitarsi prima che a tuo figlio venga effettivamente offerto un regalo. Essere creativo.

SII SPECIFICO NEL TUO INCORAGGIAMENTO QUANDO TUO FIGLIO RICORDA LA TECNICA DI ETICHETTA CORRETTA NON CRITICARE O METTERE IN IMBARAZZO TUO FIGLIO IN PUBBLICO SE DIMENTICA LA TECNICA DI ETICHETTA

Ricorda che i bambini piccoli necessitano di molta pratica. Ripeti la lezione più tardi. Dare più opportunità per la pratica.

Fonte: livingmontessorinow.com



Padre Amorevole,

Aiutaci a ricordare la nascita di Gesù, affinché possiamo condividere il canto degli angeli, la gioia dei pastori e il culto dei magi. Chiudete la porta dell'odio e aprite la porta dell'amore in tutto il mondo.

Fa' che la gentilezza venga con ogni dono e i buoni desideri con ogni saluto. Liberaci dal male mediante la benedizione che Cristo porta e insegnaci ad essere allegri con cuore limpido. Che la mattina di Natale ci renda felici di essere Tuoi figli, e la sera di Natale ci porti nei nostri letti con pensieri grati, perdonatori e perdonati, per l'amor di Gesù. Amen.

— ROBERT LOUIS STEVENSON

Angolo Di Preghiera

Come Avere Una Vacanza Di Natale Ecologica Nel Rispetto Dell'Ambiente

Il verde è uno dei colori tradizionali del periodo natalizio, ma il verde che abbiamo in mente è quello rispettoso dell'ambiente. Ecco un elenco di alcuni suggerimenti ecologici e di risparmio energetico che ti metteranno in cima alla bella lista di Babbo Natale durante le festività natalizie.

UTILIZZARE LUCI A LED

Questi piccoli diodi a emissione di luce consumano l'80% in meno di energia e durano 10 volte più a lungo delle lampadine a incandescenza, inoltre sono freschi al tatto.

LIMITA L'ILLUMINAZIONE

Accendi gli alberi di Natale solo quando sei nella stanza per goderteli. Disattiva le decorazioni esterne prima di andare a letto la sera o mettile su un timer.

INVIA E-CARD

Sostituisci le lettere e le cartoline postali con e-card ed e-mail per risparmiare carta e spese di spedizione. Ridurrà inoltre la tua impronta di carbonio poiché elimina il carburante utilizzato per il trasporto di posta ordinaria.

ACQUISTA ONLINE

Invece di bruciare gas andando in giro alla ricerca del regalo di Natale perfetto, acquista invece online.

FAI REGALI VERDITS

Considera di fare regali ecologici o fatti in casa a chi è nella tua lista della spesa. I regali verdi acquistati includono: Articoli per il risparmio energetico- Libri sulla vita verde- Biciclette- Abbonamenti per il trasporto di massa- Buoni regalo per negozi di alimenti naturali o ristoranti biologici- Adesione a un'azienda agricola biologica o cooperativa- Donazioni a organizzazioni che sostengono l'ambiente.

I regali fatti in casa includono: Prodotti da forno e altri prodotti alimentari- Dipinti e fotografie- Ceramica e ceramica- Cucito e lavoro a maglia- Ornamenti fatti a mano- Progetti di lavorazione del legno.

CONFEZIONI REGALO ECOCOMPATIBILI

Acquista carta da regalo realizzata con materiali riciclati- Crea la tua carta regalo con stoffa e altri materiali- Risparmia la carta da regalo dai regali che ricevi per usarla l'anno prossimo- Riutilizza le scatole per la spedizione e i regali, invece di acquistarne di nuove- Ricicla piuttosto la carta da regalo e le scatole piuttosto che buttarli via.



ALBERO DI NATALE VERDE

Visita una fattoria locale di alberi di Natale e abbatti il tuo albero. Cerca di trovare un allevamento di alberi biologico privo di pesticidi per ridurre le tossine nella tua casa. Un'opzione ancora più ecologica è comprare un albero di Natale vivo e poi piantarlo nel tuo giardino dopo che le vacanze sono finite.

REALIZZA DECORAZIONI NATURALI

Invece di acquistare ornamenti di plastica, ghirlande e decorazioni spediti dall'estero, creane uno tuo con pigne, agrifoglio, conchiglie, pietre di fiume e rami sempreverdi.

RICICLA LE DECORAZIONI

Dopo le feste, ma assicurati di riciclare il tuo albero di Natale e altre decorazioni naturali piuttosto che mandarle in discarica.

RIDUCI IL VIAGGIO

Tra lo shopping, i viaggi per visitare i parenti e la raffica di feste e altre attività, le festività natalizie spesso comportano molti viaggi, che a loro volta aggiungono più sostanze inquinanti all'atmosfera.

RISPARMIARE ENERGIA

Sebbene il risparmio energetico sia una buona idea in qualsiasi momento dell'anno, è particolarmente importante da affrontare durante le vacanze con un lungo inverno davanti. Ecco alcuni modi per ridurre le bollette energetiche e allo stesso tempo aiutare l'ambiente:

- Considerare di limitare l'utilizzo del caminetto quest'anno e assicurarsi di chiudere la serranda una volta che il fuoco è completamente spento.
- Abbassa il termostato quando dormi o non sei in casa, oppure installa uno programmabile.
- Sostituisci le lampadine a incandescenza con quelle fluorescenti compatte per ridurre la bolletta dell'illuminazione del 75%.
- L'aggiunta di isolamento alla tua soffitta è il modo migliore per ridurre le bollette di riscaldamento e aria condizionata.

Fonte: todayshomeowner.com

6 Consigli Per Guidare in Sicurezza Durante le Festività Natalizie



La stagione delle vacanze porta una serie di sfide che rendono difficile la guida sicura. In questo periodo dell'anno possono esserci condizioni meteorologiche difficili, luce diurna limitata e conducenti in aree sconosciute. Ecco sei modi per guidare in modo sicuro ed intelligente durante le festività natalizie.

1. PIANIFICA IN ANTICIPO

Prima di iniziare il viaggio, assicurati che il tuo veicolo sia in buone condizioni per il viaggio. Ciò è particolarmente importante per le condizioni di guida invernali. Controlla le condizioni meteorologiche prima di uscire per assicurarti che le strade siano sicure per la guida. E non dimenticare un raschietto parabrezza!

2. RIMANI FRESCO E VIGILE

Assicurati di essere ben riposato prima di un lungo viaggio in auto. Pianifica il viaggio in modo da condividere la guida e fare pause regolari per evitare la guida assonnata.

3. FAI ATTENZIONE ALLA TUA VELOCITÀ

Concediti un sacco di tempo e distanza per reagire al traffico intorno a te. Per ogni aumento di velocità dell'uno per cento, la possibilità di un incidente per un conducente aumenta del due per cento, la possibilità di lesioni gravi aumenta del tre per cento e la possibilità di una morte aumenta di circa il quattro per cento.

4. GUIDA IN MODO DIFENSIVO

L'aumento del traffico durante le vacanze e le condizioni stradali invernali possono essere frustranti. Metti al primo posto la sicurezza di tutti nella tua auto lasciando che i conducenti impazienti e aggressivi ti sorpassino o attraversino l'incrocio davanti a te in modo da controllare la situazione.

5. NON GUIDARE CON DIFFICOLTÀ

Se hai intenzione di bere, non guidare. Usare un autista designato quando hai un paio di rinfreschi durante le vacanze è sempre la scelta più sicura.

6. EVITA LE DISTRAZIONI

L'invio o la lettura di un messaggio distoglie lo sguardo dalla strada per cinque secondi. La guida richiede tutta la tua attenzione. Quando sei in grado di farlo in sicurezza, accosta al lato della strada o trova il punto di ristoro più vicino quando devi usare il cellulare.

Mettili mi piace alla nostra pagina facebook!

Clicca per unirti a noi per notizie quotidiane e messaggi di ispirazione!



Fonte: motus.com

Bambino Di Natale

Non si è fatto nulla assumendo la natura stessa di servo, essendo fatto a somiglianza umana. — *Filippesi 2:7*

Immagina Colui che ha fatto germogliare i cedri dai semi, ricominciando la vita come embrione; Colui che fece le stelle sottomettendosi a un grembo; Colui che riempie i cieli diventando quello che sarebbe ai nostri giorni un semplice puntino su un'ecografia. Gesù, nella sua stessa natura Dio, facendosi nulla (Filippesi 2:6-7). Che pensiero sorprendente!

Immaginate la scena in cui è nato in un paesello di contadini, tra pastori e angeli e luci sfavillanti nel cielo, con il belare degli animali le sue prime ninne nanne. Guarda come cresce in favore e statura: da giovane, insegnanti sbalorditivi con risposte a grandi domande; da giovane al Giordano, ricevendo dal cielo l'approvazione del Padre suo; e nel deserto, mentre lotta con la fame e con la preghiera.

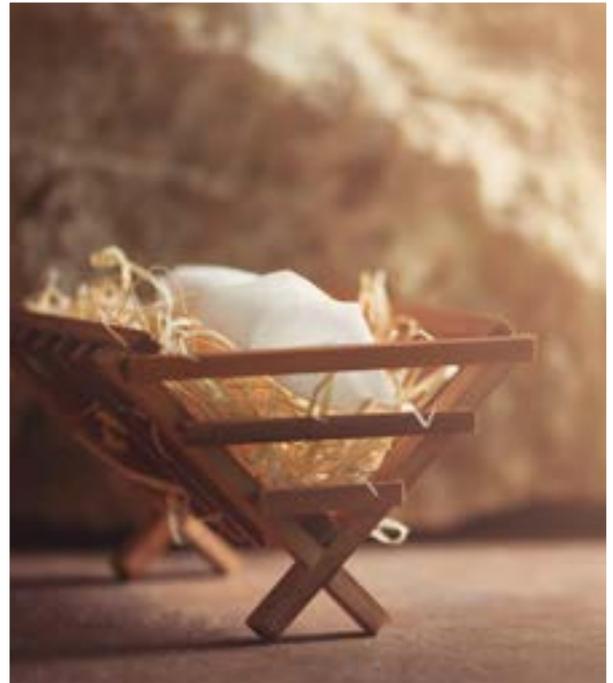
Osserva poi mentre lancia la sua missione che cambia il mondo: guarire i malati, toccare i lebbrosi, perdonare gli impuri. Guarda come si inginocchia in un giardino in preda all'angoscia e mentre lo arrestano mentre i suoi amici più cari fuggono. Guarda come viene sputato addosso e inchiodato a due pali di legno, i peccati del mondo sulle Sue spalle. Ma guarda, si guarda, mentre la pietra rotola via, una tomba vuota che risuona vuota, perché Egli è vivo!

Osserva come viene innalzato al luogo più alto (v. 9). Osserva come il Suo nome riempie il cielo e la terra (vv. 10-11).

Questo Creatore di stelle che è diventato un punto su un'ecografia. Questo, il nostro bambino di Natale.

—Sheridan Voysey

Fonte: odb.org



RIFLETTI & PREGA

Come sarebbero la vita e la storia se Gesù non fosse mai nato?

Quale preghiera o poesia puoi offrire a Dio per ringraziarlo?

Gesù, grazie per farsi niente così potrei essere perdonato.

Vuoi sostenere il lavoro di NCF?

La Fondazione Naji Cherfan (NCF) nasce in seguito alla perdita dell'amato Naji Cherfan. Il nostro obiettivo principale è rendere lode al Signore tramite il lavoro della comunità. Tramite la promozione dei valori cristiani, la Fondazione lavora per migliorare la qualità di vita dei più poveri tra i poveri di tutte le età e condizioni di salute, specialmente di chi ha lesioni cerebrali a seguito di incidenti o ictus. Se ti piace quello che facciamo e desideri contribuire, ti invitiamo a diventare membro del nostro Consiglio. L'obiettivo è quello di condividere l'ispirazione e le attività di NCF nel tuo Paese. Per maggiori informazioni contattaci al +961 (0)4 522221.

info@najicherfanfoundation.org

Citable!

“Nel profondo dell'inverno, ho finalmente imparato che dentro di me c'era un'estate invincibile.”

— Albert Camus

CRISTO continua da pagina 1

SCRIVI IL NATALE COSÌ COM'È

Ti aiuta a condividere il significato del Natale con gli altri. Condividere Cristo è bello agli occhi di Dio.

PREPARA UNA TORTA DI COMPLEANNO PER GESÙ

Questo aiuterà la storia di Natale a prendere vita per i bambini in modo tangibile.

LEGGERE LA BIBBIA

Leggere la storia della natività direttamente dalla Bibbia ti aiuterà a rinfrescare la tua memoria di tutti i piccoli dettagli. Trova un devozionale biblico da accompagnare alla tua lettura, in modo da poterne ottenere il massimo.

DECORA IL TUO ALBERO CON ORNAMENTI CRISTIANI

Invece di lucide palle d'argento e grandi fiocchi, usa scene della mangiatoia, angeli e altri ricordi tangibili del motivo religioso della festa per decorare il tuo albero di Natale.

INVIA CARTOLINE DI NATALE CRISTIANE

Scegli le cartoline di Natale che includono versetti della Bibbia o opere d'arte cristiane. Questo è un modo per condividere con orgoglio con i tuoi amici e familiari che sei un cristiano pronto a celebrare la nascita di Gesù Cristo e non l'arrivo di Babbo Natale.

TAGLIA LA LISTA DELLA SPESA

Fare regali a Natale può essere un modo meraviglioso per ricordare il dono di Dio di Suo Figlio al mondo. Rivedi la tua lista e considera a chi vuoi fare un regalo e sostituisci il regalo con qualcosa che ti sembra appropriato.

VISITA UN AMICO O UN PARENTE MALATO O COSTRETTO A CASA

Non bisogna dimenticare chi è solo o malato in questa stagione, questo è esattamente ciò che Gesù vorrebbe che facessimo.

ALLESTISCI UN PRESEPE A CASA TUA

Il presepe è un'icona fondamentale del Natale. Raffigura il momento in cui Maria e Giuseppe entrarono in una stalla e diedero alla luce il Re, Gesù Cristo.

PERDONARE QUALCUNO

Gesù è venuto per perdonare i nostri peccati e anche noi siamo obbligati a perdonare. Considera in

preghe chi e come perdonare, se è una persona a cui devi chiedere perdono o un momento privato tra te e Dio.

VOLONTARIATO PER AIUTARE I SENZATETTO

Fai volontariato in un rifugio, fai una donazione o prendi un impegno mensile per il prossimo anno a fare volontariato. Il volontariato ti aiuta a insegnarti la gentilezza, l'umiltà e il rispetto per gli altri.

PARTECIPA A UNA FUNZIONE DELLA VIGILIA DI NATALE O DEL GIORNO DI NATALE

Con gli obblighi familiari può essere difficile trovare il tempo per andare in chiesa, ma fai in modo che una visita in chiesa sia un affare di famiglia, in modo che prima della cena di Natale tu abbia avuto il tempo di adorare e riflettere su quanto Gesù ti ama veramente.

INVITA UN AMICO IN CHIESA

Se hai un buon amico che non va in chiesa, o un amico che ha bisogno di una spinta spirituale, invitalo a venire in chiesa con te. Aiuta a costruire il tuo rapporto con loro mentre condividi anche la straordinaria Parola di Gesù.

SEGUI IL CALENDARIO LITURGICO

La gioia della nascita di Cristo non si limita a un giorno. L'Avvento, infatti, segna l'inizio, non la fine, dell'anno liturgico. Dopo Natale, considera come potresti lasciare che le stagioni del calendario liturgico plasmino il tuo cammino di fede nell'anno a venire.

Mantenere Cristo nel Natale è molto facile se ci metti un po' di impegno. La tua fede dovrebbe sempre avere la meglio su qualsiasi cosa secolare riguardo alla vacanza. Non lasciarti avvolgere da una pila di regali e biscotti da forno, piuttosto mantieni la concentrazione su ciò che è veramente importante: la nascita di Gesù Cristo.

Fonte: beliefn.net.com



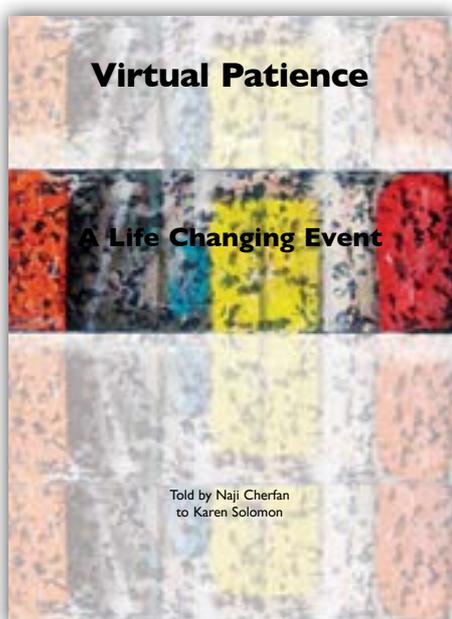
Come Ricordo Naji...

Estratto dalla *Pazienza Virtuale*

Pagina 29

L'8 giugno 1999 Naji Cherfan scrisse queste parole e le inviò via fax a un amico in Grecia:

“Mentre in Canada mi sono reso conto che non c'era molto di sbagliato in me. E se la mia mano sinistra e la mia gamba destra non fossero al 100%. Dopo tutto, nessuno è perfetto. Sono molto fortunato. Alcune persone non hanno né gambe né braccia. Devo accettare le cose e migliorare me stesso il più possibile, essere felice prima con me stesso come sono e poi fare del mio meglio per migliorare. Non ci saranno limiti a ciò che la mia mente può ottenere”.



Dieci anni dopo la lesione al cervello che gli ha rubato la vista, la parola e la capacità di movimento, questo giovane sta realizzando i suoi sogni. Ha imparato che la pazienza è una virtù e la sta mettendo a frutto. Per Naji Cherfan continua il viaggio dall'incidente al coma, alla terapia, alla vita normale.

“Possono perché pensano di poterlo fare.”

— Virgilio

People Are Born To Shine!

“People Are Born To Shine!” è una newsletter on-line di proprietà della Naji Cherfan Foundation, che tratta temi di spiritualità e salute. L'obiettivo di “People Are Born To Shine!” è di incrementare la consapevolezza tra i nostri lettori su problemi di salute e prevenzione delle malattie, ispirando al contempo il desiderio di vivere una vita più piena e rigogliosa, guidata dai valori Cristiani. Questa newsletter è dedicata alle persone di tutte le età, in buona salute o meno, ed in particolare a coloro che hanno subito lesioni al cervello di vario genere come risultato di incidenti, ictus etc.

I contenuti sono stati accuratamente selezionati da fonti internet considerate affidabili e scrupolose, in modo da riportare notizie utili sulla salute e sul benessere spirituale, sebbene la Naji Cherfan Foundation non si assuma alcuna responsabilità per la presenza di eventuali imprecisioni.

La NCF vuole riconoscere il fedele lavoro dei suoi volontari, principalmente Me. Kamal Rahal, Me. Harold Alvarez, Joyce Abou Jaoude, Marleine Nassrany, Dima Rbeiz, Reine Kassis, Nabil Khoury, Roland Khoury, Camille Cherfan, Rémy Kfoury, Michel Eid e tutti i volontari sul campo che supportano NCF nel diffondere la parola di Gesù attraverso le loro istituzioni, chiese, ospedali, fondazioni e imprese, etc.

Questa edizione è disponibile in Arabo, Inglese, Greco, Olandese, Francese, Tedesco, Italiano, Portoghese e Spagnolo. Lo staff e la direzione di NCF sono particolarmente grati per gli sforzi dei Capi Editori che si sono offerti volontari per tradurre e pubblicare la Newsletter nelle lingue sopra citate, ovvero Claudia Condemo per l'Italiano, Isabelle Boghossian per il Greco, Cristina Buttler per il Portoghese, Myriam Salibi e Rita Abou Joaude per il Francese, la Prof.ssa Lydia e l'Ambasciatore Alejandro Diaz per lo Spagnolo, Roly Lakeman per l'Olandese, Lina Rizkallah e Rita Abou Jaoude per l'Arabo.

Per la sottoscrizione, registratevi presso il nostro sito web: www.najicherfanfoundation.org oppure telefonate al seguente numero: +961 (0)4 522 221. TUTTO il materiale sul nostro sito Web è GRATUITO da scaricare.

Editore: CCM Group; Consulente Editoriale: George Cherfan; Editor di lingua inglese: Kelley Nemitz, Dipartimento di layout, Dipartimento artistico, CCM Internazionale, Grecia et Rita Abou Jaoude, Libano.

© 2021 dalla Fondazione Naji Cherfan. Tutti i diritti, inclusi la pubblicazione e la distribuzione, sono riservati.