

People Are Born To Shine!

Mensen Worden Geboren om te Schitteren!

Een nieuwsbrief geworteld in het christelijk geloof, gemaakt om iedereen te inspireren en te ondersteunen, ongeacht nationaliteit, afkomst en religie.



GOEDE DADEN

SAMENVATTING MET
TOESTEMMING GEBRUIKT

Greg Robinson: Een Goede Daad Om Mensen Op Te Beuren

“We hopen de mensen die deze enveloppen ontvangen aan het lachen te brengen.”

Van worstebroodje tot toetjes en koffie met gebak, veel bracht Greg Robinson aan het lachen.

Vooraf zijn familie, waar hij gek op was en in het bijzonder zijn kleinzoon met wie hij zich weer voelde als een kind.

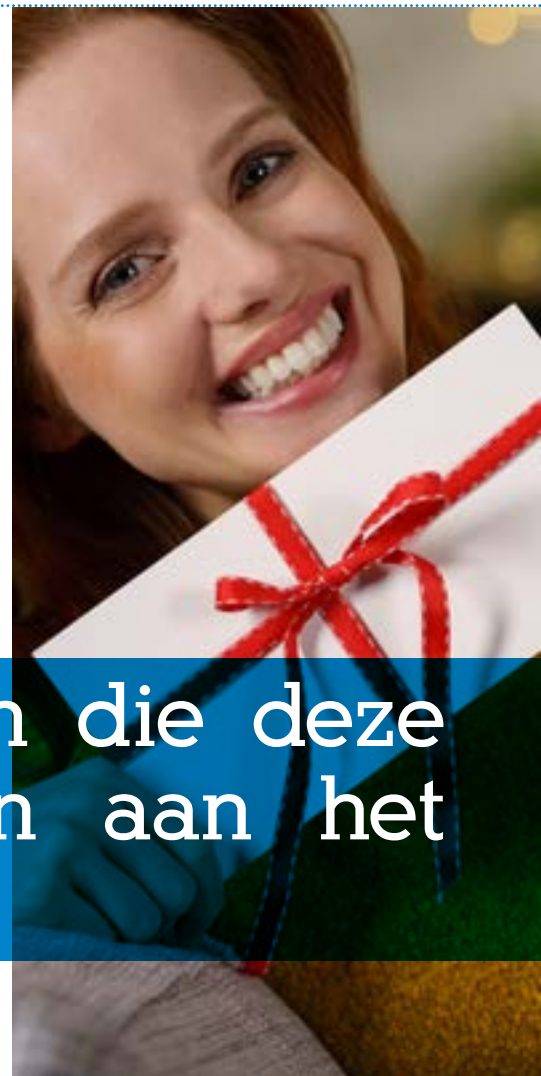
Toen deze man van in de vijftig, vader van twee kinderen in maart 2021 plotseling overleed, stond het leven van zijn gezin op zijn kop.

“Opa Greg” was fit en gezond en runde met zijn vrouw Nikki, runde een cadeauwinkel in zijn geboorteplaats Donaghadee in County Down.

Of hij nu aan het werk was, zijn hond uitliet, muziek maakte of gewoon thuis was in zijn dorp Greg had altijd tijd voor iedereen, aldus zijn familie.

Na zijn dood schaarde de lokale gemeenschap zich rond zijn familie en vooral rond Nikki en hun beide dochters, Jess en Sam .

En nu, een jaar na Gregs overlijden, willen zij wat teruggeven aan de gemeenschap, door enkele dingen te delen die hem aan het lachen maakten.



In Deze Utigave

Relaties versterken

Laten we tijdens de feestdagen gezonde relaties opbouwen.

Mythen over cholesterol

Markeer de risico's van hart- en vaatziekten.

Verkeersveiligheid voor tieners

Tips om het aantal doden en gewonden onder tieners te verminderen.

Heb een groene kerst

Zorg tijdens deze feestdagen extra voor het milieu.

GLIMLACH verder op pagina 7

www.najicherfanfoundation.org

Versterk Relaties Tijdens De Feestdagen

De feestdagen zijn een tijd waarin ons toch al hectische leven nog hectischer wordt - Ahhhh de geneugten! Maar is dit ook niet de beste tijd om onze vrienden en familie te laten weten dat we aan hen denken?

Last-minute planning, late uren en meningsverschillen kunnen relaties zeker onder druk zetten, maar met de juiste mentaliteit en een paar eenvoudige hulpmiddelen kun je tijdens deze feestdagen gezondere relaties opbouwen!

COMMUNICEER MEER

Communicatie is de gouden regel van sterke relaties, en het grappige is dat mensen de neiging hebben om die te negeren. Eerlijk en kwetsbaar zijn en openlijk intieme gevoelens delen met je wederhelft zal vertrouwen, en saamhorigheid bevorderen en eventuele spanningen in je relatie verlichten.

Dus deze kerst moet je praten! Praat met je partner, je ouders, je kinderen, je burens; praat met de mensen met wie u de relatie hoopt te versterken. Communicatie brengt ons dichterbij de ander en helpt ons de ander te begrijpen, dus praat!

DOE KLEINE DINGEN

Een andere tip: Doe kleine dingen. De liefste dingen bestaan niet uit dure cadeaus of grootse gebaren. Gewoon wat tijd doorbrengen met een vriend die tijdens de feestdagen in een dip zit kan veel waardevoller zijn dan een duur cadeau. Doe iets kleins, iets wat je partner, vriend of familielid totaal niet verwacht.

VERGEVEN

De beste tijd om te vergeven is Kerstmis. Vergeven betekent: het verleden loslaten en "leven in het heden". Vergeving is een essentieel onderdeel van succesvolle langdurige relaties en hoewel er mensen zijn die vergeving zien als een teken van zwakte in de samenleving, is het precies het tegenovergestelde... Alleen sterke geesten vergeven.

Zonder vergeving is er geen vrede.

—Marianne Williamson



Zie het zo: een perfecte relatie is een vriendschap tussen twee vergevingsgezinde mensen- jij laat los en de ander ook.

PROBEER NIEUWE DINGEN UIT

Neem deze kerst je vrienden of familie eens mee op een onverwachte reis en zie hoeveel plezier dat brengt. Iets nieuws proberen hoeft niet perse een lange reis te zijn, het kan ook zijn dat je een plek bezoekt waarvan je nooit had gedacht dat je die zou bezoeken of dat je iets gaat eten waarvan je vrienden dachten dat je dat nooit zou doen. Blijvende herinneringen worden gecreëerd wanneer je deelneemt aan nieuwe avonturen.

HERINNERINGEN OPHALEN

Het opnieuw bezoeken van plaatsen die dierbare herinneringen oproepen is een geweldige manier om tijdens je vakantie weer in contact te komen met vrienden en familie. Bezoek een oud restaurant in je woonplaats of drink een drankje in een oude kroeg waar je vroeger vaak kwam.

Wanneer je met een vriend een oude bekende plek bezoekt is de kans groot dat jullie allebei beginnen te praten over de tijden die jullie samen hebben gedeeld en het zal jullie beiden een gelukkig en dankbaar gevoel geven.

Bron: myhomevitality.com

Medische Fabeltjes: Over Cholesterol

Cholesterol is essentieel, maar wanneer het in hoge concentraties in het bloed aanwezig is, verhoogt het de kans op hart- en vaatziekten.



Cholesterol hoopt zich samen met vetten en calcium op in plaques op de wanden van de slagaders. Na verloop van tijd vernauwt dit de bloedvaten en kan dit leiden tot complicaties, waaronder beroertes en hartaanvallen.

De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) schat dat een verhoogd cholesterolgehalte verantwoordelijk is voor 2,6 miljoen sterfgevallen per jaar.

FABEL 1: ALLE CHOLESTEROL IS SLECHT

Cholesterol is een essentieel onderdeel van celmembranen. Het is ook van vitaal belang bij de aanmaak van steroïde hormonen, vitamine D en galzuur. Dus hoewel hoge niveaus een risicofactor zijn, zouden we ook niet kunnen overleven zonder cholesterol.

Cholesterol reist door het lichaam via lipoproteïnen, dit zijn stoffen die zijn opgebouwd uit vetten en eiwitten. Dit transport wordt op twee

manieren uitgevoerd.

Low-density lipoproteïnen (LDL) transporteren cholesterol van de lever naar cellen, waar het in verschillende processen wordt gebruikt.

Lipoproteïnen met hoge dichtheid (HDL) worden vaak "goede" cholesterol genoemd omdat ze cholesterol naar de lever transporteren. Eenmaal daar wordt cholesterol uit het lichaam verwijderd, waardoor het cardiovasculaire risico wordt verminderd.

FABEL 2: MIJN GEWICHT IS OK DUS IK KRIJG GEEN CHOLESTEROL PROBLEEM

Dat kan dus wel! De cholesterol balans hangt samen met wat we eten en met genetica. Hypercholesterolemie komt bij één op de 200 mensen voor in de familie.

Gewicht is meer een zaak van erfelijk metabolisme en het evenwicht tussen ingenomen calorieën en verbruikte calorieën.

Ook kunnen mensen met een normaal gewicht een hoog cholesterolgehalte hebben, terwijl sommige mensen met overgewicht geen hoog cholesterolgehalte hebben. Cholesterolspiegels worden beïnvloed door genetica, schildklierfunctie, medicijnen, lichaamsbeweging, slaap en voeding.

Er zijn ook factoren die bijdragen aan een hoog cholesterol waar je niets aan kunt veranderen, zoals leeftijd en erfelijke aanleg.

FABEL 3: ALS IK EEN HOOG CHOLESTEROL ZOU HEBBEN ZOU IK WEL SYMPTOMEN HEBBEN

Over het algemeen veroorzaakt een hoog cholesterol geen symptomen. Daarom wordt aanbevolen om periodiek bloedonderzoek te doen om te screenen op hoog cholesterol. De leeftijd waarop jemet screening begint en de frequentie van screening worden bepaald door je individuele risicofactoren. Een hoog cholesterol gehalte zorgt ervoor dat er langzaam calcificatie van de aderen optreedt waardoor uiteindelijk beroertes en hartaanvallen zich voordoen.

CHOLESTEROL gaat verder op pagina 4

FABEL 4: WANNEER IK VEEL CHOLESTEROL EET, KRIJG IK EEN HOOG CHOLESTEROLGEHALTE

Dit onderwerp is complexer dan men zou verwachten. Het cholesterol dat we consumeren is niet noodzakelijkerwijs direct gecorreleerd met het cholesterolgehalte in het bloed. Het eten van suikers of eenvoudige koolhydraten kan ervoor zorgen dat het cholesterolgehalte stijgt, ook al eet je niet veel vet. Als we echter meer vet consumeren zal het cholesterol level hoogstwaarschijnlijk verhogen.

FABEL 5: IEDEREEN ZOU DEZELFDE CHOLESTEROLDOELLEN MOETEN NASTREVEN

Niet waar. De steerfwaarde van je cholesterol is afhankelijk van je voorgeschiedenis van bepaalde aandoeningen zoals hartaanvallen en beroertes-, en de risicofactoren die je hebt om deze aandoeningen te ontwikkelen, zoals leeftijd en het al of niet lijden aan arteriële hypertensie.

Voor degenen die geen cardiovasculaire problemen hebben gehad, moet het LDL-cholesterol (het "slechte" cholesterol) lager zijn dan 100 milligram per deciliter (mg/dl). Maar als u een hart- of bloedvataandoening heeft - een voorgeschiedenis van een hartaanval, beroerte of andere arteriële vaatziekte - en vooral als u diabetes heeft, moet de LDL cholesterol waarde lager zijn dan 70 mg / dl.

FABEL 6: ALLEEN MANNEN HOEVEN ZICH ZORGEN TE MAKEN OVER HET CHOLESTEROLGEHALTE

Het is een hardnekkige mythe, maar het is niet waar. Volgens de CDC was de prevalentie van een hoog totaal cholesterol van 2015 tot 2018 10,5% bij mannen en 12,1% bij vrouwen. Nadat ze de beschermende effecten van oestrogeen hebben verloren, begint bij vrouwen het risico op hartaandoeningen te verhogen en lopen ze hetzelfde risico als mannen.

Omdat vrouwen op oudere leeftijd hartaandoeningen ontwikkelen en langer leven, worden er elk jaar veel hartaanvallen geregistreerd.

FABEL 7: IK KAN NIETS AAN HET CHOLESTEROLGEHALTE DOEN

Gelukkig is dit onjuist. Medicijnen helpen het cholesterolgehalte te verlagen, maar je kunt je cholesterolgehalte ook verbeteren door: een gezond gewicht te behouden; door goed voedsel te eten; door te sporten; het vermijden van roken en het vermijden van overmatig alcoholgebruik.



FABEL 8: IK SLIK STATINES ZODAT IK ALLES KAN ETEN

Het zou mooi zijn als het waar was! Maar dit is niet het geval. Als je eet wat je wilt en overvloedige calorieën consumeert, zul je aankomen. Als u te veel aankomt, vooral rond uw buik, kunt u een aandoening ontwikkelen die het metabool syndroom wordt genoemd, wat een prediabetische aandoening is.

Statines zijn geen medicijnen voor gewichtsverlies. Het is hun taak om het "slechte" LDL-cholesterol te verlagen en het is jouw taak om je lichaam met respect te behandelen, en gezond te eten.

FABEL 9: IK BEN ONDER DE 40 EN HOEF MIJN CHOLESTEROL NIET TE TESTEN

Er is enige discussie over wanneer cholesterol screening moet worden gestart, waarbij veel samenlevingen, zoals de AHA, screening al op 20-jarige leeftijd aanbevelen.

Hoe langer bloed met een hoog cholesterol gehaltes door je bloedvaten stroomt hoe groter het risico op hart- en vaatziekten. Er wordt aanbevolen de eerste screening te laten doen tijdens de adolescentie en wanneer er sprake is van een familiegeschiedenis met hoog cholesterol moet er eerder worden gecontroleerd. Voor mensen met homozygote familiale hypercholesterolemie moet het cholesterol worden gecontroleerd op de leeftijd van twee jaar.

Bron: medicalnewstoday.com

VERKEERSVEILIGHEID

SAMENVATTING MET TOESTEMMING
GEBRUIKT

Verkeersveiligheid Voor Tieners

Sterfgevallen en verwondingen van tieners bij verkeersongevallen kunnen worden voorkomen. Doe altijd je veiligheidsgordel aan, rijd met een veilige snelheid, rijd nooit onder invloed en draag zo bij tot veiliger weggebruik, vooral tijdens de vakantie periode.

- Wist je dat de belangrijkste oorzaken van ongelukken bij tieners zijn: gebrek aan ervaring, het rijden met teenage passagiers en het niet dragen van veiligheidsgordels?
- Bespreek de verkeersregels met je kind. Overweeg een 'contract' op te stellen waarin de regels duidelijk worden omschreven, evenals de consequenties bij het breken daarvan.
- Ken de wetgeving. Elke staat afzonderlijk heeft reglementen voor rijbewijzen waarbij de tiener op veilige wijze kan leren autorijden.
- Let op je kind en help hem/haar bij het autorijden in de vakantie. Oefen samen bij verschillende weersomstandigheden, zodat je tiener rijervaring opdoet onder verschillende omstandigheden.
- Verplicht je kind tijdens het rijden de veiligheidsgordel te dragen en geef daarin ook het goede voorbeeld. Het gebruik van veiligheidsgordels kan bij een ongeval het risico op ernstig letsel of overlijden verkleinen.

Bron: cdc.gov

GA GROEN

SAMENVATTING MET
TOESTEMMING GEBRUIKT

EEN "GROENE" KERST

Laten we meer rekening houden met het milieu tijdens de feestdagen.

Kerst hoeft geen negatief effect te hebben op onze planeet. Met een beetje moeite en verbeeldingskracht kunnen we de milieupact tijdens de feestdagen verkleinen. Hier volgen wat ideeetjes om kerst te vieren en tegelijkertijd rekening te houden met onze aardbol.

KOOP MINDER

Sommige praktische cadeautjes moeten nieuw worden gekocht, maar veel presentjes zijn eigenlijk meer attenties. Je kunt veel geven zonder veel te spenderen.

NIET ALLE CADEAUS HOEVEN UIT EEN WINKEL TE KOMEN

Je kunt meer geven met minder kosten wanneer je unieke en persoonlijke cadeautjes geeft. Ook al geven kleine kinderen de voorkeur aan glimmende cadeaus uit een winkel, volwassenen waarderen handgemaakte cadeaus.

VEREENVOUDIG UW LIJSTE HOUD JE LIJSTJE SIMPEL

Voel je je belast met een lange lijst van te kopen cadeaus dan is hier een idee om je te helpen die lijst te verkleinen. In plaats van voor iedereen een cadeau te kopen kun je lootjes trekken en zo voor slechts een persoon een cadeau kopen. Ook kun je een geld limiet aangeven, zodat niemand zich bezwaard hoeft te voelen.

Bron: learn.eartheasy.com

De Liefde Van God

*Hemelhoog is Uw liefde, tot aan de wolken
reikt Uw trouw.*

— Psalm 57:10

In 1917 schreef Frederick Lehman, een Californische zakenman die in financiële moeilijkheden verkeerde, de woorden van de hymne "The Love of God". Zijn inspiratie brengt hem er al snel toe om de eerste twee coupletten te schrijven, maar bij de derde loopt hij vast. Hij herinnerde zich een gedicht dat recent was ontdekt op de muur van een gevangenis; Een gevangene had het in de muur gekrast, een diep besef uitdrukkend van Gods liefde. Het gedicht was toevallig gemaakt in hetzelfde dichtpatroon als Lehman's hymne en zo maakte hij daarvan zijn derde strofe.

Er zijn tijden dat we met moeilijkheden worden geconfronteerd, net als Lehman en de dichter in de gevangenis. In tijden van wanhoop doen we er goed aan de woorden van David te herhalen en toevlucht te zoeken in de schaduw van Gods vleugels (psalm 57:1). Het is goed God aan te roepen als we problemen hebben, hem te vertellen over onze beproevingen en de angst die we ervaren als we "voor de leeuwen geworpen worden." "We worden dan al gauw herinnerd aan hoe God in het verleden voorzorg in nood en kunnen ons aansluiten bij David die zegt: "Ik zal zingen en muziek maken....Ik zal de dag doen ontwaken".

De hymne zegt: Gods liefde is zoveel groter, het reikt tot voorbij de verste ster. Juist wanneer we het het hardst nodig hebben ontdekken we hoe groot Gods liefde is- echt, die reikt tot aan de hemel.

—Kenneth Petersen
Source: odb.org



BEZIN EN BID

Met welke moeilijkheden word je vandaag geconfronteerd? Hoe heeft God in het verleden voor jou gezorgd?

Ik hou van God, ik zit in een moeilijke fase, maar ik herinner me Uw liefde voor mij en Uw zorg gedurende mijn hele leven. Dank U wel.

Gaat u Het Werk Van NCF voortzetten?

De Naji Cherfan Stichting werd opgericht na het overlijden van Naji Cherfan. Ons hoofddoel is God te prijzen door middel van vrijwilligerswerk.

De stichting streeft ernaar levenskwaliteit van de allerarmsten van alle leeftijden te verbeteren, gezonde mensen als van mensen met gezondheidsproblemen, of mensen met enige vorm van hersenbeschadiging veroorzaakt door een ongeluk, een hersenbloeding, enz..

Wanneer je het werk dat NCF verricht mooi vindt en wil deelnemen in de werkzaamheden, nodigen we je uit om lid te worden van ons bestuur. Het doel is om onze bezieling te delen met de mensen in jouw land. Bel voor meer informatie op +961 (0) 4 522221.of email naar

info@najicherfanfoundation.org

Citaat!

"Ik vind dat wanneer je een regenboog wil hebben je de regen moet verdragen."

— Dolly Parton

GLIMLACH vervolg van pagina 1

Er werden in de stad kleine cadeautjes uitgedeeld met een simpele boodschap erbij: “Een goede daad ter nagedachtenis aan Greg Robinson”

Aan BBC News NI vertelden ze: “Wij- Nikki, Jess en Sam- wilden met elkaar onze energie steken in iets dat anderen positief zou beïnvloeden.

“We wisten dat we door anderen blij te maken wijzelf ook blijheid zouden voelen.”

“ We wilden iets teruggeven aan de Donaghadee gemeenschap die ons altijd zo geholpen heeft”

“Door de jaren heen hebben we geleerd hoe belangrijk de kleine dingen zijn die ons aan het lachen maakten en hoe belangrijk die waren in het afgelopen jaar.”

Omdat Greg een echte Donaghadee-man was , die gek was op zijn stad en de gemeenschap, werden alle cadeautjes lokaal ingekocht.

Zo waren er chocoladerepen, parfummetjes, bloemen, waardebonnen voor worstebroodjes van een bakkerij, ijs van een ijssalon waar hij 's zaterdags vaak het toetje ging halen en koffie, omdat bij het idee van een lekker bakje koffie met een broodje zijn gezicht al oplichtte.

Veel van de mensen die een envelop hadden ontvangen , waaronder ook enkelen die Greg helemaal niet kenden, plaatsten fotos van hun cadeautje op de lokale facebook pagina en dit spoorde anderen aan hun herinneringen aan Greg te delen.

“ Wanneer iemand overlijdt zijn mensen vaak bang om zijn naam te noemen omdat ze bang zijn de nabestaanden verdrietig te maken, maar wij hebben juist ervaren dat het tegenovergestelde waar is en dat gesprekken en herinneringen aan papa ons troosten”

We genieten van de momenten waarop we horen hoe papa het leven van mensen heeft beïnvloed omdat hij iets goeds deed voor tieners op de middelbare school, of omdat hij altijd kletste met zijn klanten”

Nikki herinnert zich haar man als een echte heer die mensen altijd aan het lachen maakte.

Hij was zo charismatisch en bracht licht in elke kamer waar hij binnenkwam.”

Jess en Sam zullen hem altijd dankbaar blijven dat hij hen geleerd heeft te focussen op de positieve dingen van de dag en te zoeken naar manieren om dankbaarheid te uiten voor alledaagse dingen”

Gregs vrouw en dochters besloten om Gregs nagedachtenis op deze wijze te blijven eren.

“We hopen de mensen die een envelop ontvangen aan het lachen te brengen.”

“ We hopen ook dat hierdoor weer gesprekken over hem tot stand komen en dat zijn nalatenschap zal blijven doorleven in de gemeenschap van Donaghadee”

“Greg Robinson hield van de kleine dingen in het leven zoals tijd doorbrengen met zijn gezin”.

Bron: bbc.com

DANKGEBED

Heer, Dank voor Uw overvloedige genade.

Dank U dat we nog voor geen druppel daarvan hoeven te werken.

Dank U voor al het goeds dat ik van U mag ontvangen.

Help me te blijven op Uw pad van liefde en genade.

Help me om dat ,wat ik nodig heb om bij U te blijven, niet te verwaarlozen

Dank voor Uw rijke liefde.

— DAVID MATHIJS

Gebedshoek

LIKE ONZE FACEBOOK PAGINA!

Klik om dagelijks nieuws en inspirerende berichten te ontvangen!



Hoe Ik Me Naji Herinner...

Fragment uit zijn boek *Virtueel Geduld*



Pagina 25

Tijdens zijn revalidatie beschouwde Naji zichzelf als een wonder in de maak. Na de intensieve therapieën in Griekenland, Duitsland en Canada begon hij de doelen te bereiken die hij zichzelf zo lang geleden had gesteld. Deze moedige tiener realiseerde zich wat hij allemaal had bereikt door therapie en persoonlijke inspanningen; hij vervolgde zijn weg en leerde leven met zijn handicap. “Zie jezelf als normaal en zeg: vergeet de rest, man! Het was gewoon een crash van twee seconden. Je hebt geen intensieve therapie en hulp meer nodig.

De beste therapie is om naar

de universiteit te gaan en een normaal leven te leiden.

Vergeet het verleden. Ik heb net zoveel kans van slagen als de meeste van mijn vrienden. Ik kan lopen, denken en bovenal ben ik bewust. Eerlijk gezegd vind ik het niet erg. Het kon erger zijn. Het leven zal mijn therapie zijn”.

Drie jaar eerder had Naji nooit gedacht deze woorden te zeggen. Het leven lijkt soms oneerlijk, maar het biedt altijd de mogelijkheid om te groeien en te leren. Hij schreef in zijn dagboek de volgende woorden: “Stel



jezelf voor over twee jaar en beschouw jezelf als normaal, behalve in het geval je vanwege je handicap iets nodig hebt.” Tijdens enkele van zijn donkere momenten ging hij de bergen in om even diep adem te halen. Daarna zei hij tot zichzelf: “Laat mensen nooit, nooit, nooit medelijden met je hebben, tenzij dat is wat je wil. Bewaar altijd je trots en waardigheid.” Op die momenten beschouwde hij andere mensen als minder fortuinlijk dan hijzelf, en realiseerde hij zich dat hij het vermogen had om zichzelf gelukkiger te maken. Hij begon te waarderen wat hij had en waar hij stond in het leven.

Menschen Sind Geboren Um Zu Glänzen!

People are Born To Shine is een elektronische nieuwsbrief van de Naji Cherfan Foundation die zich richt op spiritualiteit en gezondheid. Het doel van *People is Born to Shine* is de aandacht van onze lezers te vestigen op gezondheidsproblemen en ziektepreventie en hen te inspireren t een zinvoller en rijker leven te leiden, gebaseerd op christelijke waarden. Deze nieuwsbrief is bedoeld voor mensen van alle leeftijden, gezonde mensen, mensen met gezondheidsproblemen en mensen met hersenletsel van welke aard dan ook, die het gevolg zijn van een ongeluk, een beroerte, enz.

De inhoud van de nieuwsbrief wordt met zorg geselecteerd uit betrouwbare bronnen om positief nieuws te brengen over gezondheid en spiritueel welzijn ... *De Naji Cherfan Foundation* neemt echter geen verantwoordelijkheid voor onnauwkeurige informatie. De NCF wil graag het toegewijde werk van haar vrijwilligers erkennen, vooral mr. Kamal Rahal, mr. Harold Alvarez, Joyce Abou Jaoude, Marleine Nassrany, Dima Rbeiz, Reine Kassis, Nabil Khoury, Roland Khoury, Camille Cherfan, Rémy Kfoury, Michel Eid en alle vrijwilligers die NCF ondersteunen bij het verspreiden van het woord van Jezus via hun instellingen, kerken, ziekenhuizen, enz.

Deze uitgave is beschikbaar in het Arabisch, Engels, Grieks, Nederlands, Frans, Spaans, Portugees en Duits. Het management en het personeel van de NCF zijn erg dankbaar voor de inspanningen van de redacteurs die op vrijwillige basis de nieuwsbrief vertalen in verschillende talen en / of bewerken, namelijk, Isabelle Boghossian voor de Griekse taal, Cristina Buttler voor de Portugese taal, Myriam Salibi voor de Franse taal en Rita Abou Jaoudi als recensent, professor Lydia en ambassadeur Alejandro Diaz voor de Spaanse taal, Heike Mayer voor de Duitse taal, Roly Lakeman voor het Nederlands, Lina Rizkallah en Rita Abou Jaoude voor de Arabische taal.

Meld je voor GRATIS abonnementen aan op onze website: www.najicherfanfoundation.org of bel ons op +961 (0) 4 522 221. ALLES op onze website kan GRATIS worden gedownload.

Uitgever: CCM Group; Editorial Consultants: George en Sana Cherfan en Kelley Nemitz ; Recensent: Sana Cherfan; Redacteur van de Engelse taal: Kelley Nemitz, Layout: Art Department, CCM International, Greece & Rita Abou Jaoude, Lebanon.

© 2022 door *The Naji Cherfan Foundation*. Alle rechten inclusief publicatie en distributie zijn gereserveerd.