

People Are Born To Shine!

Les gens sont nés pour briller!

Un bulletin d'information pregnant ses racines dans la foi Chrétienne, créé pour inspirer et soutenir toutes les personnes, sans distinction de nationalité, de race et de religion.



ACTES DE BONTÉ

EXTRAIT RÉIMPRIMÉ AVEC PERMISSION

La Famille du Capitaine Tom Moore Lance un Babillard en Ligne où des Inconnus Peuvent Partager des Moments de Gentillesse Préférés

Anyone can give the gift of kindness. In the face of adversity and turmoil in the midst of the pandemic, Captain Tom Moore said "above all...be kind".

Lors des premiers confinements de COVID-19 en Angleterre, le défunt capitaine de l'armée, Sir Tom Moore, 99 ans, a tenté de collecter des fonds pour NHS Charities Together en traversant son jardin 100 fois.

Aujourd'hui, comme les gens ont besoin de nouvelles plus positives et pleines d'espoir dans leur vie, sa famille suit ses traces en lançant une campagne qui invite tout le monde à partager des histoires de moments individuels de gentillesse qu'ils ont reçus tout au long de leur vie.

En organisant cette campagne "Un cadeau de gentillesse", la famille espère "célébrer les actes de gentillesse quotidiens qui, souvent, ne coûtent rien à celui qui donne, mais signifient tellement pour celui qui le reçoit".

Sur la page d'accueil de leur site Web, se trouve un babillard électronique qui permet aux gens de partager un bon souvenir d'une



Dans Ce Numéro

Encourager la pensée indépendante
Trouver de nouvelles solutions

Améliorer la santé cardiaque et le métabolisme
Un oeil sur la ghréline, l'hormone de la faim

Prenez soin de l'Environnement
Nous sommes capable de rendre le monde meilleur

La sensibilisation à la sécurité routière pour les enfants
Aidez vos enfants d'assurer leur propre sécurité

www.najicherfanfoundation.org

BONTÉ continue sur on page 7

8 Avantages d'Encourager la Pensée Indépendante Chez les Enfants

La pensée indépendante aide les élèves à regarder au-delà de l'évidence et les entraîne à trouver de nouvelles solutions aux réalités changeantes en ce temps-là. Elle favorise la naissance de dirigeants confiants qui ont du courage, des idées et des compétences nécessaires pour créer un nouveau monde courageux plein de justice, d'empathie et d'équité.

Chaque être humain est intellectuellement distinct, diversifié et dynamique. C'est le rôle de l'éducation de découvrir la diversité des capacités intellectuelles, des aptitudes et des penchants de chaque élève, en les aidant à développer et à exploiter leurs capacités de manière indépendante et distincte.

Une éducation ainsi conçue aide les élèves à devenir confiants, biens dans leur propre peau et à l'aise avec leur propre façon de penser.

LES ESPRITS FERMÉS

Dans un système fermé, les étudiants restent dans la boîte et, avec le temps, ils deviennent résistants aux nouvelles idées et pensées, au lieu de produire de nouvelles idées.

Dans un environnement fermé, les enfants deviennent moins empathiques et ont tendance à être choqués quand ils sont exposés à une réalité différente à ce qu'ils ont vu pendant une longue période.

LE CHANGEMENT D'APPROCHE

Lorsque nous parlons d'indépendance, cela inclut l'indépendance individuelle aussi bien que l'indépendance collective.

Chaque individu est doué d'une certaine façon. Le processus d'éducation consiste à dénicher ces dons dans l'atmosphère collective, tout en maintenant la distinction individuelle et en exploitant le dynamisme inhérent.

Dans un système qui favorise la pensée indépendante, les étudiants en bénéficient énormément. Voici quelques avantages:

- La pensée indépendante fournira aux élèves la confiance nécessaire pour poursuivre leurs idées et leurs pensées, sans dépendre, complètement, des normes établies



ou du déjà vu ou fait auparavant.

- Cela les rend plus réfléchis et observateurs, les empêche de prendre les choses pour acquises. Cela leur donne le courage de remettre en question le statu quo, en cherchant les réponses à toutes les questions qui leur viennent à l'esprit!

- Cela les empêche d'aller avec le courant sans même réfléchir, mais plutôt, les fait s'arrêter et réfléchir à tout ce qu'ils expérimentent dans leur vie.

- La pensée indépendante les aide à devenir plus vifs et à apprécier plus intensément la beauté et les bienfaits de la vie.

- Elle les aide à regarder les problèmes d'une vision différente et les forme à trouver des solutions aux problèmes non résolus ou nécessitant de nouvelles résolutions.

- La pensée indépendante est la source de nouvelles idées, d'innovations et de progrès profondément enracinés dans la société. La véritable autonomisation passe par des idées fraîches et indépendantes du pays natale plutôt que d'emprunter des idées étrangères périmées et d'imiter aveuglement.

PENSÉE INDÉPENDANTE continue sur la page 7

Améliorer la Santé Cardiaque et le Métabolisme Grâce À une Alimentation Saine Qui Peut Élever le Niveau de l'«Hormone de la Faim» à Jeûne

Selon une étude publiée dans le Journal of “Clinical Endocrinology & Metabolism” de l’Endocrine Society, les niveaux de jeûne de la ghréline «l’hormone de la faim» rebondissent après la perte de poids et peuvent aider à réduire la graisse du ventre et à améliorer la sensibilité du corps à l’insuline.



La ghréline est une hormone dérivée de l'estomac qui stimule l'appétit. Les niveaux de ghréline augmentent pendant le jeûne nocturne lorsqu'une personne dort. Les niveaux chutent après qu'un individu ait mangé un repas.

L'étude clinique qui a duré 18 mois, a révélé que le régime amaigrissant induit une élévation des niveaux de ghréline à jeun et que l'élévation de la ghréline à jeun est associée à une perte de graisse viscérale abdominale et à une amélioration de la sensibilité à l'insuline. Cela suggère que les personnes qui ont des niveaux plus élevés de ghréline à jeun après une perte de poids courent un risque réduit de développer un diabète ou d'autres maladies métaboliques.

Les personnes qui suivaient le régime méditerranéen vert qui comprenait un légume à feuilles appelé Mankai, du thé vert et omettaient la viande rouge avaient une élévation deux fois plus élevée des niveaux de ghréline à jeun par rapport aux participants qui suivaient un régime méditerranéen plus traditionnel ou une alimentation saine et équilibrée, ce qui suggère que cette approche peut avoir des avantages cardiometaboliques supplémentaires.

“Les résultats suggèrent que les niveaux de ghréline à jeun peuvent servir d'indicateur précieux de la santé cardiometabolique après une perte de poids”, a déclaré l'auteur principal de l'étude, Iris Shai.

Shai et ses collègues ont récemment suggéré le régime green-MED comme une version améliorée du régime MED sain dans l'essai DIRECT PLUS. Cette étude clinique a examiné les niveaux de ghréline à jeun chez 294 participants sur 18 mois. Au cours de l'essai clinique, les participants souffrant d'obésité abdominale ou de dyslipidémie - une condition avec un taux de cholestérol ou de graisses anormalement élevé dans le sang - ont été randomisés pour suivre l'un des trois régimes suivants : suivre des directives diététiques saines, le régime méditerranéen ou une version verte du régime méditerranéen qui était à base de protéines végétales et sans viande rouge. Tous les participants, qui ont été sélectionnés dans un lieu de travail isolé, ont reçu des déjeuners surveillés, ont reçu l'instruction de faire de l'exercice et ont reçu des abonnements à un gymnase.

Les personnes suivant le régime méditerranéen vert, qui comprenait la consommation quotidienne de thé vert et d'un légume à feuilles vertes appelé Mankai, avaient des niveaux de ghréline à jeun deux fois plus élevés que ceux qui suivaient un régime méditerranéen traditionnel, malgré une restriction calorique et une perte de poids similaires.

“L'élévation des niveaux de ghréline à jeun pourrait aider à expliquer pourquoi le régime vert méditerranéen a optimisé le microbiome, réduit la graisse hépatique et amélioré la santé cardiometabolique plus que les autres régimes de notre étude”, a déclaré Shai.

“The elevation in fasting ghrelin levels might help to explain why the green Mediterranean diet optimized the microbiome, reduced liver fat and improved cardiometabolic health more than the other diets in our study,” Shai said.

“Les résultats de notre étude suggèrent que la ghréline à jeun est un facteur hormonal essentiel dans la récupération associée à l'alimentation de la sensibilité à l'insuline et la régression de l'adiposité viscérale, ou la réduction de la graisse du ventre”, a déclaré Gal Tsaban, chercheur et cardiologue. “La réponse différentielle spécifique au régime alimentaire dans l'élévation des niveaux de ghréline à jeun pourrait suggérer un autre mécanisme dans lequel des régimes alimentaires distincts, tels que le régime vert-méditerranéen, réduisent le risque cardiometabolique.”

Source: sciencedaily.com

15 Conseils Pour Prendre Soins de l'Environnement

Prendre soin de l'environnement est entre les mains de tout le monde.

Nous pouvons faire beaucoup de choses pour améliorer notre qualité de vie, pour vivre en harmonie avec les autres espèces, et pour garantir les ressources de la planète pour nous et les générations futures. Ensemble, nous pouvons rendre le monde meilleur.

Que puis-je faire pour prendre soin de l'environnement?

1. Avant d'acheter quoi que ce soit, demandez-vous si vous en avez vraiment besoin ou s'il s'agit d'un caprice qui sera vite oublié et plus jamais utilisé. Si vous n'achetez que ce dont vous avez besoin, vous économiserez de l'argent et contribuerez à réduire la surproduction.

2. Avant de jeter, demandez-vous si cette chose peut être réutilisée, recyclée ou réparée. Si ce n'est pas utile pour nous, cela peut être utile pour quelqu'un d'autre.

3. Débranchez les appareils électriques non utilisés. Garder les objets inutilisés branchés est une dépense inutile et peut gaspiller jusqu'à 33 % d'énergie.

4. Utilisez des ampoules LED. Elles durent beaucoup plus longtemps qu'une ampoule classique et consomment beaucoup moins d'énergie. N'oubliez pas de les recycler correctement lorsqu'ils cessent de fonctionner.

5. N'utilisez pas d'aérosols contenant des CFC qui détruisent la couche d'ozone et contribuent à l'effet de serre.

6. Remplacez les produits de nettoyage chimiques par des produits naturels. Les produits chimiques sont très nocifs pour l'environnement. La plupart des maisons peuvent être nettoyées avec du savon, du

bicarbonate, du vinaigre et du citron. Votre peau vous remerciera également. Évitez donc l'eau de javel, les nettoyants pour four, les nettoyants pour sols, les nettoyants pour vitres. Il existe une alternative plus naturelle et écologique pour chacun de ces produits.

7. Ne jetez jamais de produits toxiques, de peinture ou d'huile usée dans les égouts ou dans les toilettes. Demandez à votre mairie comment vous devriez les recycler.

8. Évitez la malbouffe ou les aliments pré-cuits, qui contiennent de nombreux additifs, des conservateurs et des colorants. Ils sont généralement suremballés et vont être retrouvés au sol, dans les forêts ou en mer, s'accumulant et causant du mal aux animaux.

9. Conservez les aliments dans des boîtes ou des bocaux réutilisables plutôt que d'utiliser du film alimentaire ou du papier aluminium.

10. Utilisez le moins possible votre voiture. Utilisez un vélo, un bus, un métro ou une autre alternative plus écologique. Si vous ne pouvez pas utiliser les transports en commun, essayez de partager un trajet avec d'autres.

11. Utilisez des récipients en verre au lieu de bouteilles en plastique, en particulier des bouteilles d'eau. Au lieu d'acheter des boissons en canettes, par exemple, achetez des bouteilles qui peuvent être recyclées.

12. Lorsque vous vous brossez les dents ou que vous vous rasez, fermez le robinet. Cela permettra d'économiser beaucoup d'eau. Nous devrions également réduire le temps de douche.

13. Installez un système de chasse d'eau double dans les toilettes pour économiser l'eau. Chaque fois que nous tirons la chasse, nous utilisons 10 litres d'eau, ce qui est plus que nécessaire.

14. Avant de démarrer la machine à laver, assurez-vous d'avoir une charge complète. Cela permettra d'économiser de l'eau, du détergent et de l'assouplissant, ainsi que de l'électricité.

15. Privilégier les produits de qualité et certifiés qui respectent les normes de production, l'environnement et auront causés moins de pollution lors du processus de création. De plus, ils dureront beaucoup plus longtemps et vous les achèterez moins fréquemment.

Source: wellwo.es



SÉCURITÉ ROUTIÈRE

L'Importance de Sensibiliser les Enfants à la Sécurité Routière



Dans leurs premières années, les enfants ont besoin de l'aide des adultes même pour les plus petites tâches, en particulier celles qui présentent un risque considérable, comme l'utilisation des routes. Les enfants ne sont pas conscients de la présence de la circulation et incapables de juger de la vitesse et de la distance des véhicules.

Au fur et à mesure que les enfants grandissent et se développent, ils deviennent de plus en plus conscients d'être en sécurité et de gérer leur propre sécurité lorsqu'ils utilisent les routes. C'est notre devoir, en tant que parents, enseignants et soignants d'éduquer nos enfants sur les faits réels de circulation avec la supervision d'un adulte pour les aider d'apprendre davantage sur les risques sur les routes, les signaux, la circulation et comment ils peuvent utiliser les routes en toute sécurité.

Chaque enfant a le droit de grandir en connaissant la sécurité routière. L'utilisation de routes partagées présente de nombreux dangers et des risques élevés de blessures. C'est donc un sujet de discussion vital. La

majorité des victimes d'accidents, de blessures et même de décès sont des jeunes, le risque s'élève chez les enfants qui atteignent l'adolescence, avec une autonomie retrouvée, les jeunes conducteurs ou cyclistes sont porteurs d'un risque important, non seulement pour eux-mêmes mais aussi pour les autres usagers de la route, notamment les piétons et les cyclistes.

Les jeunes enfants devraient recevoir des cours sur la sécurité routière, la sensibilisation est très importante, ces enfants sont les usagers les plus vulnérables de la route et sont les victimes les plus lamentables des accidents de la route, en raison de leur manque d'éducation sur les mesures de sécurité routière.

Par conséquent, cette éducation est crucial, mais, le fait d'enseigner à nos enfants la sécurité routière, c'est assurer la sécurité de la génération future.

Un article publié dans The Hindu a déclaré: « Un enfant qui apprend les règles de la circulation et la discipline routière deviendra un citoyen respectueux des lois. L'habitude d'obéir aux règles de la circulation enseigne à une personne le sens des responsabilités, l'empathie pour les autres et le respect des droits de l'autre ».

Nous pensons bien que, la prise de conscience commence à la maison et que les parents sont les premiers enseignants à guider leurs enfants à travers les diverses règles et mesures de la circulation routière. Ainsi, afin d'élever des enfants qui sont prudemment conscients des habitudes de sécurité de base, vous devez leur enseigner et les encadrer de manière à faire comprendre à vos enfants l'importance de la sécurité routière ainsi que la façon de naviguer sur les routes en toute sécurité.

En sensibilisant nos enfants à la sécurité routière, nous les aidons à assurer leur propre sécurité sans le soutien des adultes au futur.

Source: sherwoodhigh.com

Dieu Est à l'Écoute

La prière d'une personne juste est puissante et efficace. — Jacques 5:16

Chuck, un acteur et un artiste martial, a honoré sa mère à l'occasion de son centième anniversaire en partageant à quel point elle avait joué un rôle déterminant dans sa transformation spirituelle. "Maman a été un exemple de persévérance et de foi", a-t-il écrit. Elle a élevé seule trois garçons pendant la Grande Dépression; a subi la mort de deux conjoints, un fils, un beau-fils et des petits-enfants; et subi de nombreuses opérations chirurgicales. "[Elle] a prié pour moi toute ma vie, contre vents et marées." Il a poursuivi: "Quand j'ai failli perdre mon âme à Hollywood, elle était de retour à la maison en train de prier pour mon succès et mon salut." Il a conclu: "Je remercie [ma mère] d'avoir aidé Dieu à faire de moi tout ce que je peux et dois être."

Les prières de la mère de Chuck l'ont aidé à trouver le salut et une épouse pieuse. Elle a prié avec ferveur pour son fils et Dieu a entendu ses prières. Nos prières ne sont pas toujours exaucées comme nous le souhaiterions, nous ne pouvons donc pas utiliser la prière comme une baguette magique. Cependant, Jacques nous assure que "la prière d'un juste est puissante et efficace" (5:16). Comme cette maman, nous devons continuer à prier pour les malades et les personnes en difficulté (vv. 13-15). Lorsque, comme elle, nous communions avec Dieu par la prière, nous trouvons l'encouragement, la paix et l'assurance que l'Esprit est à l'œuvre.

Est-ce que quelqu'un dans votre vie a-t-il besoin de salut, de guérison ou d'aide? Levez vos prières à Dieu avec foi. Il écoute.

— Alyson Kieda

Source: odb.org



REFLECTION & PRIÈRE

Quand est-ce que Dieu a répondu à vos prières ardentes? Qui continue d'être dans vos prières?

Cher Père, aide-moi à vivre continuellement dans la prière et ne jamais abandonner. Merci pour ton amour qui m'aide à persister.

Allez-vous poursuivre le travail du NCF?

La fondation Naji Cherfan a été créée après le décès de Naji Cherfan. Notre objectif principal est de louer le Seigneur à travers le travail communautaire. La fondation oeuvre à l'amélioration de la qualité de vie des plus pauvres parmi les plus pauvres, de tous les âges, aussi bien ceux qui sont en bonne santé que ceux qui ont des problèmes de santé, ainsi que ceux souffrant de lésions cérébrales de tout type, résultant d'un accident, d'un accident vasculaire cérébral, etc., tout en favorisant les valeurs Chrétiennes. Si vous aimez le travail que la NCF accomplit et souhaitez participer, nous vous invitons à devenir membre de notre conseil d'administration. Le but est de partager notre inspiration et nos activités dans votre pays. Veuillez nous contacter pour plus d'informations au +961 (0) 4 522221.

info@najicherfanfoundation.org

Citable!

"Si vous voulez vivre une vie heureuse, nouez-la à un objectif, pas à des personnes ou à des choses."

— Albert Einstein

BONTÉ continuité de la page 1

bonne action ou de dire merci à quelqu'un qui a fait quelque chose de bien pour eux.

Ceux qui souhaitent partager une histoire de gentillesse, ou lire ce que les autres publient, peuvent ajouter à ce tableau.

“Mon défunt père a vécu une vie longue et bien remplie qui débordait de joie, de profond chagrin, d’amour, de perte, d’espoir, de positivité et de gentillesse”, a déclaré la fille de Sir Tom, Hannah Ingram-Moore.

“Il croyait vraiment en la bonté fondamentale de l’humanité. Dans ce sens, “Un cadeau de gentillesse” est un endroit pour raconter vos histoires de gentillesse, pour partager de la joie et de l’espoir avec les autres en se rappelant comment ce tout petit cadeau de gentillesse envers vous, ou quelqu’un que vous connaissez, vous a fait ressentir.”

L’humble marche intra-jardin de Moore en 2020 a captivé l’imagination de la nation, recueillant finalement plus de 38,9 millions de livres sterling pour le National Health Service britannique, tout en lui valant le titre de chevalier.

N’importe qui peut donner le cadeau de la gentillesse. Face à cette adversité et agitation causées par la pandémie, capitaine Tom Moore a dit «avant tout... soyez gentil».

Durant une histoire partagée sur YouTube, qui montre deux influenceurs travailler dans un lieu public, mais ont pris une pause pour aider une femme à faire monter le landau les escaliers, tandis que tout le monde l’ignorait.

Une autre histoire qui parle de jeunes parents qui, s’abritant sous un auvent, lors d’une tempête, ont reçu un parapluie d’un inconnu de passage. Mais voici une histoire que nous avons aimée, particulièrement à cause de la narration.

“J’ai été inspiré en lisant toutes ces belles histoires [sur le babillard électronique], et, ce matin, j’ai aidé deux de nos voisins, en leur prêtant du dégivreur car leurs pare-brise étaient givrés et ils étaient en retard. J’ai dû me laisser emporter car il ne restait plus rien pour la voiture de mon mari, et il vient de sortir pour acheter une nouvelle bouteille de dégivreur. Heureusement, il aime nos voisins, alors je suis sûr qu’il va me pardonner!

Source: [goodnewsnetwork.org](https://www.goodnewsnetwork.org)

PENSÉE INDÉPENDANTE continuité de la page 2

• La pensée indépendante aide à résister au respect docile de toute injustice ou ordre maléfique, elle aide plutôt à repousser les limites et les restrictions sévères et donne aux élèves les moyens de se dresser contre l’injustice.

• La pensée indépendante aide les élèves à aller au-delà des connaissances standards et tout ce qui est enseigné dès l’enfance. Il les amène à rechercher des connaissances à travers leurs propres découvertes et explorations, les forme et leur fournit les outils pour produire des connaissances.

• La pensée indépendante est le pouvoir qui nous fera entrer dans un nouveau monde courageux avec une approche plus holistique de la vie, où nous affronterons nos réalités de front plutôt que de les détourner ou de les traiter superficiellement.

C’est un pouvoir qui va nous sevrer de l’esclavage intellectuel continu et va nous aider à penser nous-mêmes, nous obligeant à trouver des outils pour résoudre nos problèmes localement. Cela va nous rendre plus pertinents au monde, à la lumière de notre réalité enracinée.

Source: [sherwoodhigh.com](https://www.sherwoodhigh.com)

PRIÈRE POUR LA SÉRÉNITÉ

Dieu, accorde-moi la sérénité d'accepter les choses que je ne peux pas changer, le courage de changer les choses que je peux et la sagesse de connaître la différence. Vivre un jour à la fois, profiter d'un moment à la fois; accepter les épreuves comme un chemin vers la paix; prendre, comme Jésus l'a fait, ce monde pécheur tel qu'il est, non tel que je le voudrais; confiant que Tu arrangeras toutes choses en m'abandonnant à Ta volonté; afin que je puisse être raisonnablement heureux dans cette vie et suprêmement heureux avec toi pour toujours dans la vie éternelle. Amen.

— LA PRIÈRE DE LA SÉRÉNITÉ
-REINHOLD NIEBUHR

Coin de Prière

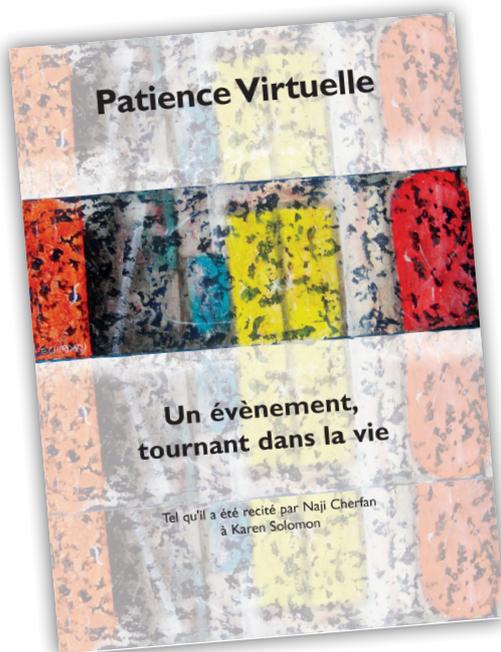
AIMEZ NOTRE PAGE FACEBOOK!

CLIQUEZ sur REJOIGNEZ-NOUS pour des nouvelles et des messages inspirants!



Comment Je Me Souviens de Naji...

Extrait de son livre *Patience Virtuelle*



Page 25-26

C'étaient de nouvelles pensées pour Naji, car il était habitué à traverser la vie avec un sentiment d'insouciance. Il a exprimé ces idées à la fois verbalement et par écrit. Physiquement et spirituellement changé, il a visualisé qu'un jour il se réveillerait parfait. Jour après jour, mouvement après mouvement, il a vu des progrès. Il s'est rendu compte que la récupération dépendait du temps, de la patience et d'un travail très dur. Priant pour un

autre miracle, il a insisté sur le fait qu'il

pouvait tout faire. Sa plus grande peur était de ne pas récupérer, alors il a joué à des jeux avec son subconscient pour se convaincre qu'un jour il serait parfait aux yeux des autres. Il a découvert que se tromper comme ça fonctionnait réellement. En croyant si fort du fond du cœur, Naji a appris la fine frontière entre la réalité et la fantaisie et le lien entre la concentration et le résultat. Il avait finalement découvert le pouvoir de la concentration et ses avantages pour l'accomplissement physique et émotionnel. Il s'en est rendu compte lors d'une séance de physiothérapie à Montréal lorsque son thérapeute, Frank, lui a dit qu'il devait s'intégrer dans la société. Il lui a



conseillé de vivre dans la réalité au lieu de se cacher quelque part, attendant qu'un autre miracle se produise. A ce moment, Naji faisait face à sa situation actuelle avec la vérité et non avec une illusion. En regardant dans le miroir, il a vu un jeune homme à quelques semaines de son 20e anniversaire. Au lieu de marcher avec difficulté, il se déplaçait maintenant d'une manière plus douce et plus équilibrée. Sa vision, sa mémoire et sa concentration ont été grandement améliorées. L'école se passait bien et il était motivé par ses cours et sa thérapie. La communication avec des amis par téléphone et sur Internet était une source de réconfort et de force pour lui.

People Are Born To Shine!

People are Born To Shine est un bulletin d'information électronique de la Fondation Naji Cherfan consacré à la spiritualité et à la santé. L'objectif de *People are Born to Shine* est de sensibiliser nos lecteurs aux problèmes de santé et à la prévention des maladies, tout en les incitant à mener une vie plus riche et plus abondante, guidée par les valeurs chrétiennes. Ce bulletin est destiné aux personnes de tout âge, aux personnes en bonne santé, aux personnes ayant des problèmes de santé et aux personnes souffrant de lésions cérébrales de tout type, résultant d'un accident, d'un AVC, etc.

Le contenu a été soigneusement sélectionné parmi des sources considérées comme fiables et précises pour vous apporter de bonnes nouvelles en matière de santé et de bien-être spirituel... Cependant, La Fondation Naji Cherfan n'assume aucune responsabilité pour les informations inexactes. La NCF aimerait reconnaître le travail dévoué de ses bénévoles, principalement du Mr. Kamal Rahal, Mr. Harold Alvarez, Joyce Abou Jaoude, Marleine Nassrany, Dima Rbeiz, Reine Kassis, Nabil Khoury, Roland Khoury, Camille Cherfan, Rémy Kfoury, Michel Eid et tous les volontaires sur le terrain qui soutiennent NCF dans la diffusion des paroles de Jésus par le biais de leurs institutions, églises, hôpitaux, établissements, etc.

Ce numéro est disponible en Allemand, Anglais, Arabe, Espagnol, Français, Grecque, Néerlandais et Portugais. La direction et le personnel de la NCF sont très reconnaissants des rédacteurs éditeurs qui se sont portés volontaires pour traduire ou éditer le bulletin dans plusieurs langues, notamment le professeur Lydia et l'ambassadeur Alejandro Diaz pour la langue Espagnole, Isabelle Boghossian pour la langue Grecque, Mireille Abi Nader pour la langue Française, Roly Lakeman pour la langue Néerlandaise, Lina Rizkallah et Rita Abou Jaoude pour la langue Arabe.

Pour les abonnements GRATUITS, veuillez vous inscrire via notre site Web: www.najicherfanfoundation.org ou appelez-nous au +961 (0) 4 522 221. TOUT le matériel de notre site Web est téléchargeable GRATUITEMENT.

Editeur: CCM Group; Consultants en rédaction: George et Sana Cherfan et Kelley Nemitz; Reviewer: Sana Cherfan; Editeur de la langue anglaise: Kelley Nemitz, Département de la mise en page, Département artistique, CCM International, Grèce et Rita Abou Jaoude, Liban.

© 2023 par la Fondation Naji Cherfan. Tous les droits, y compris la publication et la distribution, sont réservés.