

People Are Born To Shine!

¡La gente nace para brillar!

Un boletín basado en la fe cristiana creado para inspirar y apoyar a todas las personas, independientemente de su nacionalidad, raza y religión.



ACTOS DE BONDAD

EXTRACTOS REIMPRESOS CON PERMISO

Ser Faro

La importancia de ser amable cuando nadie más lo es.

Cuando alguien te lastima, tienes dos opciones: Puedes ceder a la necesidad emocional de venganza o puedes practicar la bondad.

Vamos a explorar por qué es vital que practiques la bondad en todo momento.

La empatía es simplemente la capacidad de comprender el punto de vista de otros, de poder entrar en su cabeza.

Cuando decidimos que alguien es nuestro enemigo, cortamos nuestros vínculos emocionales con esa persona. Es un enemigo, ya no un ser humano; este grado adicional de separación significa que son más fáciles de odiar, de herir y, sobre todo, de ser cruel con ellos en la vida diaria.

Cualquiera puede convertirse en enemigo; un familiar, un compañero de trabajo, un amigo o un extraño. Incluso podemos engañarnos a nosotros mismos pensando que nuestras acciones crueles son justas. Y, como el enemigo engendra enemigo, y la crueldad engendra crueldad, esto se propaga como una enfermedad. Grupos enteros de personas deshumanizan a otros grupos, por lo tanto, sienten poco o nada cuando se lastiman unos a otros.

Y ahora, mientras nuestro mundo se está convirtiendo en una tormenta de conflictos como muchos no habíamos visto en nuestras vidas, es más importante que nunca que elijamos la bondad, que elijamos ser el faro en esa tormenta, guiando a otros de regreso a una mejor forma de vida.

Pero ya has escuchado este mensaje antes: desde todos los rincones llegan llamados a la bondad y no faltan guías que te muestren cómo ser más amable. Pero vayamos más allá del cómo y analicemos el por qué. ¿Por qué deberías ser amable? ¿Qué significa realmente ser amable?

Echemos un vistazo a las respuestas a estas importantes preguntas y

LA BONDAD continúa en la página 7



En Esta Publicación

Cosas que unen a las familias

Los lazos familiares fuertes marcan la diferencia

Los hongos pueden reducir la depresión

Cómo estos superalimentos pueden beneficiar la salud mental de una persona

Enseñar a los niños a cuidar el medio ambiente

El amor y el respeto por la naturaleza se pueden enseñar

La formulación de políticas basada en datos puede salvar vidas

Se utilizan datos precisos para establecer objetivos y medir el progreso

www.najicherfanfoundation.org

5 Cosas que Unen A Las Familias Para Siempre

No hay nada como pasar tiempo en familia.

Los fuertes lazos familiares marcan una gran diferencia; apoyarse unos a otros, crear recuerdos y disfrutar tiempo juntos.

Una revisión de 50 años publicada en el Journal of Family Psychology de la Asociación Estadounidense de Psicología vincula los rituales y las rutinas con vínculos familiares más fuertes. La conexión entre los miembros de la familia dura cuando satisfacen las necesidades de aceptación y pertenencia de las personas.

Tradiciones

Las tradiciones revelan y refuerzan las creencias y valores familiares con prácticas significativas y recurrentes. También celebran la cultura y la historia de una familia. Las decoraciones, historias y rituales crean recuerdos favoritos, ya sea que la familia abra regalos o juegos asociados con el día especial. Involucrar a los abuelos puede unir generaciones y los estudios muestran que su interacción aumenta la participación del padre y reduce el estrés materno. Las imágenes capturan los recuerdos y la alegría que compartes.

Rituales and rutinas

Las rutinas predecibles fomentan que los niños sean más sanos y se comporten mejor. Se duermen más rápido y duermen mejor. Se sienten seguros y sienten que pertenecen cuando los padres les brindan atención constante. Estos patrones en los primeros años de vida se convierten en los pilares de relaciones duraderas. Una rutina nocturna puede comenzar con paseos a cuestas, cuentos, cepillarse los dientes y un beso de buenas noches. Un intercambio o una canción compartidos también contribuirán al vínculo.

Juego y risas

Un estudio de la Universidad de Concordia confirma que la familia que juega unida permanece unida. La risa y el juego son un pegamento que une generaciones. Este vínculo puede incluir que los abuelos compartan sus pasatiempos o que los nietos les muestren a los abuelos los suyos. Creamos recuerdos felices cuando nos reímos mientras jugamos, desde juegos de

mesa hasta compartir fiestas de té imaginarias. Las actividades básicas del juego cotidiano y la diversión en el patio trasero no cuestan mucho.

Historias familiares

La cultura crea un sentido de identidad familiar. Compartir el estilo de vida y el origen étnico familiar hasta la edad adulta genera un sentido de identidad. Compartir alimentos, costumbres e historias profundiza la familia y los conecta. Este intercambio también fomenta la adopción de valores familiares entre miembros individuales de la familia. Estas historias pueden mostrar parientes o antepasados coloridos y únicos que aprendieron lecciones que nos inspiran a seguir nuestros sueños y aceptar la singularidad de la familia.

Comidas familiares

La comida es fundamental para las relaciones. La acción rítmica de compartir comida, sentarse juntos y conversar tiene numerosos beneficios. Una comida es un lugar perfecto para planificar actividades, viajes y otras oportunidades para establecer vínculos.

Pasar tiempo juntos en familia es fundamental para todos los miembros de la familia. Ayuda a profundizar conexiones y crear recuerdos que durarán toda la vida. Si siente que su familia no pasa suficiente tiempo junta, haga todo lo posible para empezar a pensar en formas en que su familia podría pasar más tiempo junta. Ya sea que se trate de una comida familiar o de planear unas vacaciones, no se arrepentirán de tomar esta decisión.

Fuente: beliefnet.com





El Consumo de Hongos Puede Reducir el Riesgo de Depresión

Los hongos han estado en los titulares debido a sus numerosos beneficios para la salud. No solo reducen el riesgo de cáncer y muerte prematura, sino que una nueva investigación dirigida por la Facultad de Medicina de Penn State también revela que estos superalimentos pueden beneficiar la salud mental de una persona.

Los investigadores de Penn State utilizaron datos sobre dieta y salud mental recopilados de más de 24.000 adultos estadounidenses entre 2005 y 2016. Descubrieron que las personas que comían hongos tenían menores probabilidades de sufrir depresión.

Según los investigadores, los hongos contienen ergotioneína, un antioxidante que puede proteger contra el daño celular y en los tejidos del cuerpo. Los estudios han demostrado que los antioxidantes ayudan a prevenir varias enfermedades mentales, como la esquizofrenia, el trastorno bipolar y la depresión.

“Los hongos son la fuente dietética más alta del aminoácido ergotioneína, un antiinflamatorio que los humanos no pueden sintetizar”, afirmó el investigador principal Djibril Ba, quien recientemente se graduó en el programa de doctorado en epidemiología de la Facultad de Medicina. “Tener niveles altos de esto puede reducir el riesgo de estrés oxidativo, lo que también podría reducir los síntomas de la depresión”.

Los champiñones blancos, son la variedad de champiñones más consumida en los EE. UU., contienen potasio, que se cree que reduce la ansiedad. Además, otras especies de hongos comestibles, especialmente *Hericium erinaceus*, también conocido como melena de león, pueden estimular la expresión de factores neurotróficos como la síntesis del factor de crecimiento nervioso, lo que podría tener un impacto en la prevención de trastornos neuropsiquiátricos, incluida la depresión.

Fuente: [sciencedaily.com](https://www.sciencedaily.com)

Una oración por la paz

Señor Jesucristo, que eres llamado
Príncipe de la Paz, que eres Tú
nuestra paz y reconciliación, que
tantas veces dijiste: “Paz a vosotros”,
por favor concédenos la paz.
Haz a todos los hombres y mujeres
testigos de la verdad, de la justicia
y del amor fraternal. Destierra de
sus corazones todo aquello que
pueda poner en peligro la paz.
Ilumina a nuestros gobernantes
para que puedan garantizar y
defender el gran don de la paz.
Que todos los pueblos de la tierra
lleguen a ser hermanos.
Que la ansiada paz florezca y reine
siempre sobre todos nosotros.
Amén.

— PAPA ST. JUAN PABLO II

Rincón de Oración



IR VERDE

¿CÓMO ENSEÑAR A LOS NIÑOS A CUIDAR EL MEDIO AMBIENTE?

El amor y respeto por la naturaleza es una actitud positiva y necesaria hacia el medio ambiente y los seres vivos. Nos conecta con el mundo natural y nos recuerda la realidad: nuestra dependencia de ella.

Uno de los valores más importantes y necesarios que podemos enseñar a los niños es el amor por la naturaleza. De esta forma y sin forzarlo, tomarán conciencia de la importancia de cuidar el medio ambiente y respetar la naturaleza que les rodea cuando sean mayores.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE SENSIBILIZARLOS?

PROTECCIÓN DE LA BIODIVERSIDAD

El medio ambiente alberga plantas y animales muy diversos, y su preservación es esencial para mantener la biodiversidad y los ecosistemas saludables.

CALIDAD DE VIDA MEJORADA

Un entorno saludable puede mejorar la calidad de vida de las personas al proporcionar aire fresco, agua limpia y alimentos nutritivos.

PREVENCIÓN DE DESASTRES NATURALES

El respeto por el medio ambiente puede ayudar a prevenir desastres naturales como inundaciones, sequías y tormentas que pueden causar graves daños a la salud y a la propiedad.

EDUCACIÓN PARA EL FUTURO

Enseñar a los niños a respetar el medio ambiente es importante para garantizar un futuro sostenible para las generaciones venideras.

EXTRACTOS REIMPRESOS CON PERMISO

¿CÓMO SE PUEDE FOMENTAR A LOS NIÑOS A CUIDAR EL MEDIO AMBIENTE?

HAGA ANALOGÍAS SIMPLES

Para hacerles entender, puedes comparar el entorno con una casa y explicarles que es importante mantenerla limpia y ordenada para que sea un lugar agradable para vivir.

ACTIVIDADES PRÁCTICAS

Busca involucrarlos en actividades prácticas, como plantar un jardín o recoger basura en el parque, para ayudarlos a comprender cómo su comportamiento afecta el medio ambiente.

LIBROS Y JUGUETES ECOLÓGICOS

Léales algunos libros o muéstrales juguetes ecológicos que les enseñen sobre la importancia del medio ambiente y cómo cuidarlo.

COMPARTE TUS PROPIAS ACCIONES

Habla con ellos sobre sus propias acciones para proteger el medio ambiente, como apagar las luces al salir de una habitación o reciclar para ayudarlos a comprender cómo su comportamiento puede tener un impacto positivo.

EXPLORAR AL AIRE LIBRE

Llévalos a explorar la naturaleza en persona, ya sea a un parque cercano, a un jardín botánico o a un paseo por el bosque. Permíteles experimentar la belleza y la diversidad de la naturaleza por sí mismos.

FOMENTAR LA CURIOSIDAD

Anímalos a hacer preguntas sobre la naturaleza, respondiendo sus preguntas con paciencia y de una manera que puedan entender. Por ejemplo, durante un paseo por la naturaleza, explícales sobre las diferentes plantas y animales que encontrarás en el camino.

ACTIVIDADES SOSTENIBLES

Participa en actividades sustentables con los niños como reciclaje, jardinería o recolección de basura. Muéstreles cómo sus acciones pueden contribuir positivamente al medio ambiente.

INSPIRANDO RESPETO

Inculca un profundo respeto por la naturaleza, enseñándoles que todos los seres vivos merecen ser tratados con cuidado y consideración.

Fuente: wellwo.es

La Formulación de Políticas Con Base en Datos Puede Salvar Vidas y Reducir los Traumatismos Viales en la Asociación Oriental: Observatorio de Seguridad Vial de la Asociación Oriental



Las tasas de mortalidad en los países de la Asociación Oriental (Armenia, Azerbaiyán, Georgia, Moldavia y Ucrania) siguen siendo aproximadamente el doble que en la zona de la Unión Europea, lo que genera altos costos socioeconómicos, estimados en el 2,6% de el PIB de la región. Quienes formulan políticas públicas dependen en gran medida de datos precisos para establecer objetivos, actuar y medir el progreso. Aun así, la discrepancia de datos en la región de la Asociación Oriental notificada a nivel nacional y corregida por la OMS se estima entre el 14 y el 22 % en el período 2009-2019. Esto muestra un alto nivel de subregistro en la región, presumiblemente debido a la falta de sistemas sólidos de recopilación de datos que estén interconectados con hospitales, policías y otros factores dentro de los países.

IDEAS EN ACCION

En este contexto, la seguridad vial es prioridad y un componente clave del apoyo del Banco Mundial (BM) al Panel de Transporte de la Asociación Oriental (AO). En asociación con la Comisión Europea para

mejorar los datos sobre accidentes de tráfico en todos los países de la AO, el desarrollo del Observatorio regional de seguridad vial de la Asociación Oriental es un paso audaz.

En este contexto, el Banco Mundial, junto con la Comisión Europea, se compromete a mantener una estrecha cooperación con todos los países de la Asociación Oriental desde 2017. Este trabajo conjunto tiene varias facetas e incluye una serie de actividades como el intercambio de buenas prácticas y lecciones aprendidas, misiones analíticas y tareas prácticas, talleres y desarrollo de capacidades, consultas y estudios preparatorios, entre otros.

La Secretaría Técnica del Observatorio de Seguridad Vial de la Asociación Oriental estará alojada en el Ministerio de Economía y Desarrollo Sostenible de Georgia y en ella participará un consorcio de socios: el Instituto de Políticas de la Escuela Internacional de Economía de la Universidad Estatal de Tbilisi (ISET) como agencia líder y el Alianza Oriental para un Transporte Seguro y Sostenible (EASST) como socio del consorcio.

Un observatorio regional sirve como red formal de representantes gubernamentales y como un foro para compartir datos de prácticas e información sobre políticas y acciones de seguridad vial. Pero lo más importante es que requiere apropiación de las decisiones en cada país.

El Observatorio de Seguridad Vial de la Asociación Oriental ayudará a los países de la región a aumentar su capacidad para recopilar, analizar y compartir datos fiables sobre accidentes de tráfico, con el objetivo de reducir drásticamente el número de muertes y lesiones en accidentes de tráfico en la región.

¡Dále un me gusta a nuestra página de Facebook!

¡Haz clic para unirte a nosotros para recibir noticias diarias y mensajes inspiradores!



Primera en la Lista

*Buscad primero su reino y su justicia,
y todas estas cosas también os serán
dadas. — Mateo 6:33*

La mañana empezó como una competencia de atletismo. Prácticamente salté de la cama y me lancé a cumplir los plazos del día. Lleva a los niños a la escuela. Controla. Vete a trabajar. Controla. Acelere a fondo para escribir mi lista de “cosas por hacer”, en la que las tareas personales y profesionales se juntaban en una letanía similar a una avalancha:

“...13. Editar artículo. 14. Limpiar oficina. 15. Planeación estratégica en equipo. 16. Escribir un blog de tecnología. 17. Limpiar el sótano. 18. Rezar.”

Cuando llegué al número dieciocho, recordé que necesitaba la ayuda de Dios. Pero había llegado tan lejos incluso antes de que se me ocurriera que lo estaba haciendo solo, tratando de generar mi propio impulso.

Jesús lo sabía. Sabía que nuestros días chocarían unos contra otros, en un mar de urgencia incesante. Por eso Él instruye: “Buscad primero el reino [de Dios] y su justicia, y todas estas cosas os serán dadas por añadidura” (Mateo 6:33).

Es natural escuchar las palabras de Jesús como una orden. Y lo son. Pero aquí hay más: una invitación. En Mateo 6, Jesús nos invita a cambiar la ansiedad frenética del mundo (vv. 25-32) por una vida de confianza, del día a día. Dios, por Su gracia, nos ayuda todos nuestros días, incluso cuando llegamos al número dieciocho de nuestra lista antes de que recordemos ver la vida desde Su perspectiva.

— Adam R. Holz

Fuente: odb.org



REFLEXIONAR Y ORAR

*¿Cómo podemos acudir a Dios
primero cada día? En días
estresantes, ¿qué te ayuda a
confiarle a Jesús las cosas que
exigen tu atención inmediata?*

*Padre, gracias por tu invitación a
renunciar a mi ansiedad y abrazar
la vida de provisión abundante
que me ofreces cada día.*

¿Fomentarías los trabajos de la NCF?

La Fundación Naji Cherfan (NCF) fue fundada después del fallecimiento de Naji Cherfan. Nuestro principal objetivo es alabar al Señor a través del trabajo comunitario.

La fundación trabaja para mejorar la calidad de vida de los más pobres de todas las edades, tanto aquellos que están sanos y con problemas de salud, como aquellos con lesiones cerebrales de cualquier tipo, como resultado de accidentes, accidentes cerebrovasculares, etc., al tiempo que promueven valores.

Si le gusta el trabajo que hace NCF y deseas participar, te invitamos a ser miembro de nuestro Consejo. El objetivo es compartir nuestra inspiración y actividades en su país.

Por favor contáctenos para más información al +961 (0) 4 522221.

info@najicherfanfoundation.org

¡Citable!

“Si la vida fuera predecible,
dejaría de ser vida y
carecería de sabor”.

— Eleanor Roosevelt

LA BONDAD continúa de la página 1

descubramos la relevancia de ser faro en un mundo tormentoso.

LA BONDAD DETIENE EL CICLO DE LA VENGANZA

El arzobispo Desmond Tutu luchó contra el apartheid, la política de segregación y expulsión, a menudo violenta de los sudafricanos negros. Este fue un sistema que causó sufrimiento, muerte y desplazamiento inconmensurables. El apartheid era poderoso, respaldado por el propio gobierno.

A pesar de todo esto, el arzobispo Tutu luchó con éxito utilizando nada más que el poder de la bondad.

La oposición de Tutu al apartheid fue intensa y abierta, pero no ejerció su considerable influencia como líder espiritual de Ciudad del Cabo para incitar levantamientos violentos. En cambio, trajo la reconciliación a través de conversaciones, marchas pacíficas y el perdón.

Cuando los sistemas que apoyaban el apartheid colapsaron, alentó a su pueblo a perdonar a quienes habían abusado de ellos y, aunque no fue una tarea fácil, su estímulo ayudó a volver a unir una tierra fracturada y a poner fin a un sistema de abuso sin que los abusados se convirtieran en abusadores, como sucede tan a menudo.

A veces la venganza puede tener el rostro de la justicia, pero no es lo mismo. La venganza surge del deseo de herir, de contraatacar. No se detiene cuando se impone el castigo adecuado, sino que sigue causando dolor y más dolor. La verdadera justicia, por otro lado, castiga lo suficiente como para corregir y retrocede.

Por eso es tan destructivo el ciclo de la venganza: nos mantiene atrapados en la batalla, encerrados en un ciclo de lastimarnos unos a otros. Nos mantiene en la tormenta.

Cuando eres amable, especialmente cuando nadie más lo es, su crueldad se detiene ante ti. No puede ir más lejos. Cuando una persona hace esto, elimina del mundo un poco de crueldad a la vez. Cuando muchos lo hacen, mucho más crueldad es eliminada.

LA BONDAD DA EJEMPLO

La bondad no sólo elimina lo malo del mundo: multiplica lo bueno.

Probablemente hayas oído hablar del término "Paga adelantado": es la idea de que el acto de bondad de alguien impresionará a otros, quienes luego transmitirán ese acto de bondad a otra persona.

Bueno, esta idea funciona.

Los actos de bondad producen una respuesta positiva en los demás, y ese positivismo es adictivo. Psicológicamente, estamos programados

para ser amables: lo disfrutamos y cuando no lo somos, sufrimos por ello. Este simple hecho biológico es la razón por la cual incluso los actos de bondad más pequeños tienen implicaciones mucho mayores de lo que piensas.

Podrías pensar que tus pequeñas contribuciones significarán poco en el gran escenario del mundo, pero si consideras el hecho de que cuando las personas ven o experimentan bondad, ellas mismas quieren ser más amables, te das cuenta de que tienes el poder de crear reacciones de bondad en cadena.

También tienes el potencial de ser un ejemplo para mentes en desarrollo, para jóvenes que aún no deciden que quieren llegar a ser. Es una oportunidad muy poderosa.

Siendo amables con quienes te rodean te convierte en un faro en sentido verdadero pues otros voltearán a verte buscando orientación. No ocultes tu luz, pon el ejemplo.

LA BONDAD MEJORA LA SOCIEDAD

Sabiendo ahora que los actos de bondad no sólo anulan el mal, sino que también propagan la bondad, no debería sorprendernos que la bondad pueda cambiar el mundo. Veamos profundamente.

La bondad requiere empatía y ésta es el cemento que evita que la sociedad se desmorone.

La empatía es simplemente la capacidad de comprender el punto de vista de otros, de poder entrar en su cabeza. Es lo que nos ayuda a ver a los demás como seres humanos, en lugar de como enemigos deshumanizados.

¿Que más podríamos pedir en nuestra época llena de guerras, luchas raciales y agitación política?

Cuando muestras bondad en el mundo, ayudas a las personas a desarrollar empatía y con mayor empatía, el mundo simplemente funciona mejor: las personas son más capaces de trabajar juntas por un bien mayor, logrando juntas lo que no podrían hacer solas.

Y una sociedad mejor equivale a una vida mejor para usted personalmente. Después de todo, ¿quién no querría vivir en un mundo más cooperativo?

BRILLAR

Hay algo inmensamente importante en ser amable. Casi todos los principales fundadores religiosos (Buda, Jesucristo, Mahoma y otros) abogaron por un nivel de bondad que muchos considerarían una debilidad hoy en día.

Pero si esa bondad es debilidad, ¿por qué todavía hoy se recuerda a estas personas? ¿Por qué se recuerdan nombres como Desmond Tutu, Martin Luther King Jr. y Desmond Doss?

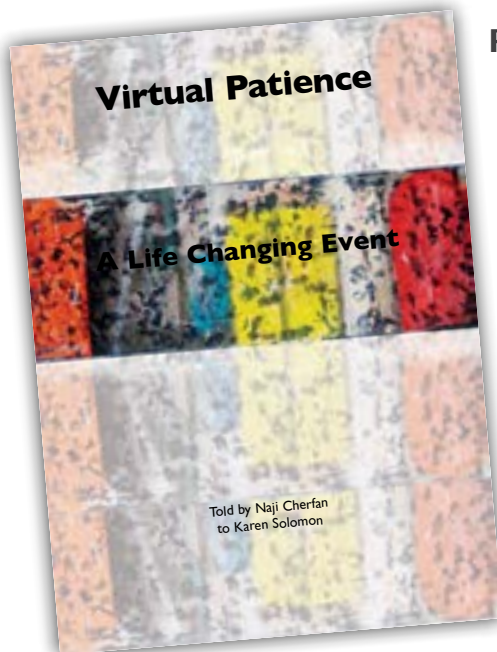
Es porque eran faros; de hecho, algunos de los más altos y brillantes y que todavía admiramos. Sus enseñanzas y actos de bondad perduran a lo largo de los años y aún hoy son un ejemplo.

Puedes hacer lo mismo. Ahora tienes el por qué detrás de la bondad. Sabes lo que se puede hacer. Mejor aún, sabes lo que puedes hacer. Así que sal y comienza a ser amable en cada cosa que hagas, en cada acción e interacción.

Podrías cambiar el mundo.

Cómo Recuerdo A Naji...

Extracto de su libro *Paciencia Virtual*



Página 26-27

Aunque tenía problemas para concentrarse cuando estaba cansado, las habilidades mentales de Naji permanecieron fuertes después del accidente. No era consciente de lo poderosa que podía ser la mente hasta que se volvió más serio, diciéndose a sí mismo: “Hombre, desafíate a ti mismo a lo grande y considerar todo lo posible”. Esta idea motivó a Naji a funcionar normalmente en un cuerpo que se negaba a escuchar y sin poder recordar lo que hizo antes de su lesión cerebral. Su mente recordó la libertad física e instó a sus brazos y piernas a ir allí. Siguieron

sus órdenes, pero con limitación. A pesar de que el pensamiento desea que la estructura física y emocional se estire y sea desafiada. Lentamente, Naji aprendió que la mente es un arma de doble filo. Un lado es el enemigo mientras que el otro es el salvador. Naji envió este fax a un amigo en Atenas:

“Un día en la escuela, no podía concentrarme en el problema que se explicaba en clase. Entonces comencé a preguntarme, ¿por qué tengo tantos problemas para concentrarme? Se me ocurrió una idea. Es una tensión en la mente. ¡¡¡GUAU!!!. Si la mente puede tener tensión y sabemos que todo proviene de la mente, entonces veo que la tensión en mi cuerpo



proviene de mi mente. ¡EXCELENTE! ¿Lo entiendo? Relajo mi mente; mi cuerpo se relaja. Simple. Tan simple que parece demasiado fácil. Bien, ¿cómo funciona? ¿Cómo puedo relajar mi mente? Centrarse en demasiadas cosas crea tensión. Solución. Concéntrate en una cosa a la vez”.

Como resultado de “muchas terapias y sermones de personas que lo aman y lo apoyan”, Naji abandonó su actitud crítica. La madurez lo convenció de que “no podía irse y no podía escapar”. Naji hace su propia terapia concentrándose y ejerciendo autodisciplina. Poco a poco, va adquiriendo comprensión y apreciación del significado del respeto por sí mismo y por los demás.

¡Las personas nacen para brillar!

People is Born To Shine es un boletín electrónico propiedad de The Naji Cherfan Foundation que se centra en la espiritualidad y la salud. El objetivo de People is Born to Shine es crear conciencia entre los lectores sobre los problemas de salud y la prevención de enfermedades, al tiempo que los inspira a vivir una vida más plena y más abundante guiada por los valores cristianos. Este boletín está dedicado a personas de todas las edades, personas sanas y con problemas de salud y con lesiones cerebrales de cualquier tipo, como resultado de accidentes de tráfico, accidentes cerebrovasculares, etc.

El contenido ha sido cuidadosamente seleccionado de fuentes consideradas confiables y precisas para brindarle buenas noticias de salud y bienestar espiritual ... Sin embargo. La Fundación Naji Cherfan no asume ninguna responsabilidad por la información incorrecta. El NCF quisiera reconocer el trabajo dedicado de sus voluntarios, principalmente Kamal Rahal, Harold Alvarez, Joyce Abou Jaoude, Marleine Nassrany, Dima Rbeiz, Reine Kassis, Nabil Khoury, Roland Khoury, Camille Cherfan, Rémy Kfoury, Michel Eid y todos los voluntarios de campo que apoyan a la NCF en la difusión de las palabras de Jesús a través de sus instituciones. Iglesias, hospitales, establecimientos, etc.

Este número está disponible en árabe, inglés, griego, holandés, francés, español, portugués y alemán. La gerencia y el personal de NCF están muy agradecidos por los esfuerzos de los editores que se ofrecen como voluntarios para traducir y / o editar el boletín en varios idiomas, a saber, Isabelle Boghossian para el idioma griego, Cristina Buttler para el idioma portugués, Mireille Abi Nader para el idioma francés, Profesora Lydia y Embajador Alejandro Díaz para el idioma español, Heike Mayer para el idioma alemán, Roly Lakeman para el idioma holandés, Lina Rizkallah y Rita Abou Jaoude para el idioma árabe.

Para suscripciones GRATUITAS, regístrese a través de nuestro sitio web: www.najicherfanfoundation.org o llámenos al +961 (0) 4 522 221. TODO el material de nuestro sitio web se puede descargar de forma GRATUITA.

Editor: CCM Group; Consultores editoriales: George y Sana Cherfan y Kelley Nemitz; Revisor: Sana Cherfan; Editor del idioma inglés: Kelley Nemitz, Diseño: Departamento de Arte, CCM International, Grecia y Rita Abou Jaoudé, Líbano.

© 2023 por la Fundación Naji Cherfan. Todos los derechos incluidos la publicación y distribución están reservados.